

市政情報

求人・案内
中央図書館

公民館
セミナー

ごみ
カレンダー

催し
スポーツ

発表・鑑賞

健康

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニュース



救えるはずの命を救うため
救急要請の前に必要か考える

高齢化に伴い全国的に救急件数が増加しています。市でも年々増加し、令和元年の救急出動件数は8,943件で過去最多でした。近年、救急車の不適切利用が問題になっています。

私自身、救急診療に従事していた時に不適切利用と考えられる事例に遭遇しました。救急車で病院に行くと待ち時間がなく診察してもらえる。病院に行く交通手段がない。タクシーで病院に行くとお金がかかるといった理由で、救急要請された事例が少なからずありました。

市に配置されている救急車は5台で、限りがあります。救急車の不適切利用が増えると、一刻を争う心筋梗塞や脳卒中など緊急に病院へ搬送する必要がある人への対応が遅れ、救えるはずの命が救えない事態につながります。救急要請する前に、本当に救急車が必要か今一度考えて下さい。ただし、命にかかわる病気やケガの場合は、迷わずに救急要請して下さい。

緊急性がない場合は
電話窓口を活用

緊急性がない場合でも、どこの病院で診察可能かが分からず救急要請された事例もありました。おとなの場合は、市消防本部テレホン案内☎(759)1234、小児の場合は県こども医療電話相談☎078(304)8899で病院を案内してくれます。

救急車を本当に必要とする人が速やかに病院に搬送され、一刻も早く適切な医療が受けられるよう協力をお願いします。

(市医師会 主島洋一郎)

救急車の適正利用

3月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45~14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	12・26日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		5日(木)・17日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	12日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	26日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	5日(木)	14:00~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	11・25日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	23日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	3月はなし	13:30~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主 **申**申し込み(郵便便で) **電**電話で **フ**ファクスで **web** webから **E-mail** E-mailで **窓**窓口のみ **先**先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**抽**抽選員超過の場合は抽選 **問**問い合わせ **☎**電話番号 **フ**ファクス番号 **🌐**ホームページ **E-mail**

Topics

健康づくり事業の案内を
4月に各戸配布

保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月に各戸配布します。配布されない場合などは同センターへ。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721



【保健相談】
時3月4日(水)、4月1日(水)。いずれも午後1時半~3時▽
場総合センター▽**肉**血圧測定と健康相談

【歯科健診】
時3月3日(火)・17日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽
対18歳以上の人▽**肉**むし歯や歯肉の検診

【健康運動体験教室】
時3月19日(木)午後1時20分~3時半▽**対**医師から運動許可されている人▽**肉**講話と着座でのリズム体操など▽**定**25人
▽**申**☎☎3月2日(月)から

【生活習慣病予防教室】
時3月23日(月)午後1時20分~3時半▽**肉**骨粗しょう症の病態説明と食生活の話▽**定**30人
▽**申**☎☎3月2日(月)から

【かわにし食育担当者情報交換会】
時3月17日(火)午後2時~3時半▽**対**地域の食育活動に関する団体と食育に興味のある人
▽**講**県伊丹健康福祉事務所管理栄養士▽**肉**「市の子どもの身体状況について」の講話、食育に関する地域団体の取り組みなどの情報交換など▽**定**20人▽**申**☎☎当日会場へ

高齢者用 肺炎球菌 予防接種

対象者に 予診票送付

接種期間は3月31日まで 早めに利用してください

これまで一度も接種していない人が対象

令和元年度の対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
100歳以上	大正9年4月1日以前の生まれ

高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種していない人を対象に、予防接種を実施しています。

対象者に説明書と予診票を送付していますので、実施医療機関に事前に予約の上、3月31日(火)までに接種してください(対象年齢は右表)。

自己負担額は4,000円(生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者で本人確認証を持参した人は無料)。市外(猪名川町除く)で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

司法書士会の無料法律相談

川西商工会館3階(川西市出在家町1) 毎週土曜日 13:00~15:00

カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容: 登記・裁判離婚・相続遺言・成年後見 一般法律相談 多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士の定める範囲に限ります。(15分前受付終了) **ご予約不要**

お問合 兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755(平日9時~17時)

相続・遺言のアルコレまるごとお任せ!

●相続手続きについて相談したい...
●そろそろ遺言の事を考えないと...

無料相談受付中! **土日夜間OK 出張OK**

川西能勢口駅スク1 川西能勢口駅 阪急宝塚線 川西池田駅 小花1

川西相続遺言サポートセンター 運営事務所:みつおか行政書士事務所 住所:川西市栄根 2-1-3-101 なごやかにいいはなし

☎072-758-1874

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ