

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

02

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Feb. 2020 No.1370

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



命を救う物干し竿

特集

共助は災害の最前線

ご近所の協力が支える防災力

25年前に突然まちを襲った阪神・淡路大震災

地域で助け合う「共助」によって多くの命が救われました

市内では公園や住む場所で備える活動が行われています

今号では、地域で支え地域で守る防災を特集します

問い合わせ 危機管理課 ☎ (740) 1145

いつ起きてもおかしくない 自然災害

自然豊かな住宅都市、川西市。清流猪名川が南北に流れ、山に囲まれた自然豊かなまちに、約16万人が生活しています。しかし、私たちの生活に恵みをもたらす自然は時として牙をむきます。それが自然災害です。

25年前の1月17日午前5時46分、阪神・淡路大震災が発生しました。強く突き上げるような揺れがまちを襲い、市内で3282棟が全・半倒壊。停電、断水、ガス漏れが市内各地で起こり、143カ所で道路損壊が発生しました。

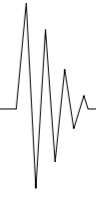
難所で過ごしました。

四半世紀が経ち、震災の爪痕はほとんど見られなくなりました。しかし、平成30年の台風21号では市内約1万3000世帯で停電が発生。大阪府北部地震では市内で最大震度5弱を観測し、交通機関が一時運行休止しました。異常気象による水害や30年以内に80%の確率で発生するといわれる南海トラフ地震など、いつ災害が起こってもおかしくない状況です。

防災に欠かせない3つの力 自助・共助・公助

防災を考える時、大切なのが「自助」「共助」そして「公助」です。

自助は、自分の命を自分で守ること。自身で避難行動を



とることや自宅での備蓄食糧の確保などがあります。共助は、地域で助け合って自分たちで守ること。近隣住民の避難支援や地域での炊き出しなどです。公助は、市や消防、警察、自衛隊などが守ること。救助隊員による救助活動や市の備蓄食糧の確保などを指します。

多くの命を守り、災害に強いまちとなるには、3つの力が欠かせません。

ご近所とのつながりが 命をつなぐ

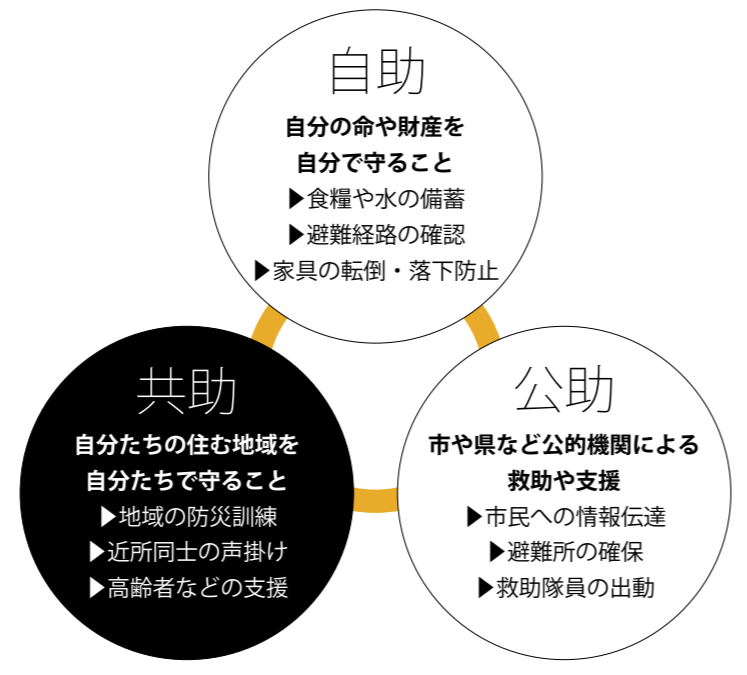
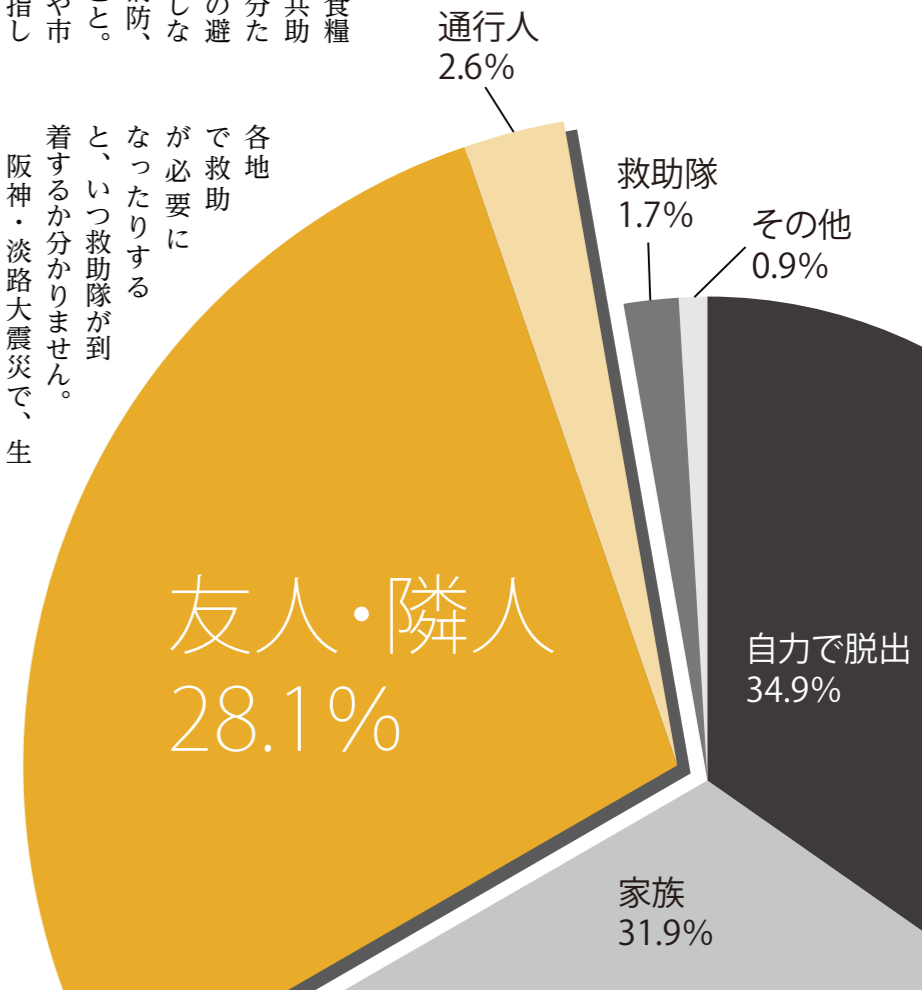
災害が起こると、自分一人では解決できないことや、市職員や消防隊員の助けを待たずに対応しなければならぬことがあります。道路が破損して通れなくなったり、市内

各地で救助が必要になったりすると、いつ救助隊が到着するか分かりません。阪神・淡路大震災で、生き埋めになった人の約30%は、友人や隣人によって助け出されたと報告されています。

また、避難所での生活が始まると避難所は避難者自身で運営することが望ましく、スペースの使い方や物資の配分を決めることも重要です。

阪神・淡路大震災における 生き埋めや閉じ込められた際の 救助主体など

【出典】財団法人日本火災学会「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」



災害発生時に必要な共助の一例

住民同士の声掛け

近隣住民同士で安否を確認し、自宅が危険な場合は避難を促します



避難困難者の支援

1人での避難が難しい高齢者や障がい者などの避難を手伝います



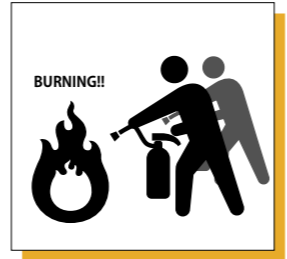
被災者の救助

家屋などの下敷きになり動けない人を救助し、けが人に応急処置をします



消火活動などへの参加

火災の拡大を防ぐための消火活動や、水害を防ぐための土のう設置に参加します



市職員
石橋 堯之
宮城県牡鹿郡女川町に派遣され勤務

東日本大震災に学ぶ 人知を超えた自然災害の脅威

東日本大震災の発生から間もなく9年。女川町では、商店街や住宅街などでにぎわいを感じられるほどに復興が進んでいます。高台には新たなまちの基盤が作られ、新しい小学校やスーパーも建てられる予定です。

しかし、女川町職員から聞く当時の様子は、想像もできないことばかりです。

高さ20mの津波がまちを襲い、車や家がガラクタのように流されていくのをただ見ているしかなかったこと。津波が引いて大丈夫だろうと家に戻った人が2回目、3回目の津波で流されてしまったこと。身近な人が被害に遭ったという職員もいます。

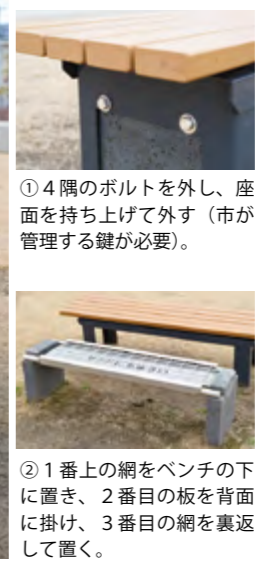
私たち職員は、災害が起きると避難所の開設や現場状況の確認などを行います。しかし、人知を超えた自然災害が起きると、職員もなすすべがないのだと改めて感じさせられます。女川町での経験を生かし、川西市職員として今できる最大限の備えを考えていきたいです。

被災地への応援職員

市では、被災地へ応援職員を派遣しています。これまでに、東日本大震災の被災地には延べ24人を派遣。現在、女川町と南三陸町で2人の職員が復興支援に携わっています。

災害は日常の延長線上にある

市民が主体の防災イベントが動き出しています
避難場所のキセラ川西せせらぎ公園で防災設備の使い方を体験
いつも過ごす場所ですることができることを学び共有することで
災害に備える活動が広がっています



① 4隅のボルトを外し、座面を持ち上げて外す(市が管理する鍵が必要)。

② 1番上の網をベンチの下に置き、2番目の板を背面に掛け、3番目の網を裏返して置く。



before

かまどベンチ

園内2カ所に設置



園内に20機設置可

マンホールトイレ

※いずれも、災害発生時のみかまどやトイレとして利用可



公園の防災設備 市民が使えなきや意味がない

市の中心市街地にあるキセラ川西せせらぎ公園。同公園を語り合う場「キセラ・カフェ」で、防災の話題が挙がりました。

「防災設備があるっていいけど、本当にあるの」
同公園には、災害時にかまどとして使えるベンチや水道が止まっても使える組み立てトイレ、非常時の貯水槽などが備えられています。しかし、普段は使い方を知らず、使ったりすることができません。

「公園の防災設備は、実際に被災したときに市民が使えないと意味がないよね」
普段公園を使う人がまず使えるようになると、「市民発キセラ川西せせらぎ公園み



イベント当日の様子は、広報誌3月号や市ホームページで紹介予定
問い合わせ 公園緑地課 ☎(740)1185

「みんなでつくる防災イベント」が企画されました。
特技を生かした
持ち寄り企画で体験

防災イベントに共感したメンバーが話し合い、当日は公園防災設備の使い方を知るブースと、メンバーが持ち寄ったブースが出されることになりました。

川の水でも調理ができる
パッククッキングや災害時に活用できるロープキール



「誰かが主役
地域で取り組む活動」
また、国際交流協会が外国人の災害支援を考えるワークショップもキセラ川西プラザで実施。言葉や文化が違う者同士のコミュニケーションや避難行動を考えます。

災害の現場では誰もが主役。生活しているいつもの場所、自分がどう動くかを想像し、やってみることが災害時の行動につながります。

市内では、自主防災組織やコミュニティが中心となり、地域で防災活動に取り組んでいます。災害が起きた時、地域の中で起きることを想像し、自分に何ができるのか考えてみませんか。

防災力を支える地域の活動



代表 水川元さん
川西小学校区コミュニティ推進協議会
安全安心防災マップづくり
プロジェクトチーム

市内全ての地域で結成「自主防災組織」
「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、災害時に地域住民が互いに助け合い、被害を軽減するために結成している組織。おおむね小学校区ごとに結成され、防災訓練や防災啓発イベントなどに取り組んでいます。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145



清和台地区自主防災会
会長 中村清秀さん

被害を一人一人が予測 危機感を地域で共有

自宅の被害が予測できる防災マップ

近年、命に関わる経験したことのない大雨や台風の発生を受け、国や県では1,000年に1度を越える降雨を想定した洪水浸水想定区域図を発表しています。川西小学校区も猪名川や最明寺川、寺畑前川の影響を受けます。住民一人一人に周知し、命を守る行動につなげるため、川小校区防災マップの制作を進めてきました。

市の一括交付金を活用した「安全安心防災マップづくりプロジェクト」では、自分の家の場所ができる限り分かる点にこだわりました。猪名川などが氾濫した場合の目安として自宅は何メートルまで浸水する可能性があるのか、浸水のレベルをしっかりと把握できるように記載しています。避難所の危険度を理解し、無理に避難せずに在宅避難と避難所の両方を想定して準備するなど、大雨の前に計画を立てるきっかけになればと構成しています。

マップ配布に合わせて、自治会ごとに説明会を開催予定です。災害が起きたとき、消防や警察などの助けを待っていたら助かる命も助かりません。「互近所」同士の安否確認や情報共有が不可欠。どこの誰に連絡するかを隣近所で共有し、助け合う関係づくりにつなげたいですね。

危機感のスイッチを押すのは周りの人、そして最後は自分自身です。危険(ハザード)を理解すれば、おのずと心構えが変わってくると思います。

被害の目安を書き込める川小校区防災マップ



住民手作りの訓練で 防災の裾野を広げる

住民を巻き込んだ自主防災訓練

自主防災会では、毎年1月に自主防災総合訓練を清和台中央公園で行っています。年代を問わず参加してもらうため、とんど祭と子ども向けの昔遊びイベントを同時に開催。約1,500人が参加する恒例行事になっています。

訓練の手本を見せるのは自主防災会のメンバーと、小学4～6年生で作った子ども防災クラブのメンバー。堅苦しい説明ではなく、知っている者同士で教え合えるので、ずっと受け入れてもらっている実感がありますね。年々質問が深い内容になってきているので、積み重ねの大切さを改めて感じています。

清和台は高台にある団地のため、水害の可能性が低い地域です。しかし訓練では、土のうを積み訓練も行います。災害はいつどこで発生するか分かりません。家の近くではなく、出掛けた先でも自分の命を守り近くにいる人を助けられるように、訓練が必要なんです。

災害が起きたら、誰もがパニックになり動けなくなってしまうはず。訓練を地域みんなで繰り返すことで、知っている人や動ける人を増やし、防災の裾野を広げることが災害に強いまちには必要だと思います。

これまで続けてきた防災訓練も、今作成している自主防災マニュアルも、絵に描いた餅にしないように地域に浸透させていきたいですね。

自主防災総合訓練で AED の使い方を学ぶ



避難所の心得

地域で備えるために必要なのはまず知ること
市では防災の知識を持つ「かわにし防災士会」と協力し
子どもたちへの防災学習を実施しています
また、地域で活動するリーダー育成に向けて資格取得を支援
災害時に誰もが活躍する地域づくりが進んでいます



防災訓練と同日に 学校で防災学習を初開催

毎年1月、市では防災訓練を行っています。今年、東久代運動公園に集まったのは消防職員や消防団員、自主防災組織で活動する人など約300人。震度6弱の地震が発生した倒壊家屋や土砂崩れ現場を想定し、救出・搬送訓練などを行いました。

同日、防災訓練と並行して小学校の授業で防災学習が行われました。これは、子どもの頃から防災の意識を持つきっかけをつくるため、今年初めて行われたものです。緑台小学校の4年生37人が参加し、避難所で使う段ボールベッドと段ボールトイレの組み立て方を学びました。

自分たちに行けることを 見つけてほしい

かわにし防災士会と緑台・陽明地区自主防災会のメンバー、災害時にこの地区の避難所を担当する市職員から作り方を聞きながら、子どもたちはテキパキと組み立てます。出来上がると、「床よりもあったかいね」「みんなに乗ってもつぶれないよ」と段ボールベッドに座って強度を確認します。

段ボールベッド
作りを体験

緑台小学校4年生
有川宗佑くん

作ってみたら意外と簡単で、僕たちにもすぐ作れると思いました。作り方を覚えて、避難したときは手伝いたいです。

事業者・団体と連携 災害支援を強化

災害協定の締結

市では、災害時に備えて事業者や団体と連携協定を結んでいます。避難場所の提供や物資提供による避難所生活の支援など、災害時に市民の生活を維持するために協力します。

今年度締結した事業者と 支援内容の一例

1月15日現在

- アンカー・ジャパン(株)**
ポータブル電源やモバイルバッテリーなどを優先供給
- 県行政書士会**
被災者の多岐にわたる相談を一括して受け付ける窓口を設置
- リ・レント(有)**
(株)ユニオンアルファ
避難所運営などのため、保有している資機材を提供
- 市薬剤師会**
医薬品などの供給や医療救護活動を行う薬剤師の派遣
- (株)ロイヤルホームセンター**
(株)阪急オアシス
物資の供給や応急対策活動時の施設利用



24箱を組み立ててベッドが完成



校内放送に合わせてシェイクアウト訓練



子どもたちに説明する駒井さん

さん。防災士の資格を持ち、地域で防災の啓発などを行っています。駒井さんは子どもたちに語り掛けます。

「災害が起きた時には皆さんにできることをしてください。今日習った段ボールベッドを作るだけでなく、ありません。例えば、自分より小さい子と遊んだり、勉強を教えたりすることができませんよ。また、お年寄りや体が弱い人の話し相手になることもできます。避難所ではいろんな人が集まってきます。友達や家族と相談して、自分たちでできることを考えてみてください」

市と地域が支え合って育てる防災力



川西市長
越田謙治郎

防災は、安心安全なまちづくりには欠かせないものです。市民会議やタウンミーティングで市民の皆さんから多くのご意見をいただき、その重要性を改めて実感しています。市では、地震や風水害などの災害を想定し、食糧・物資の備蓄や防災訓練の実施、事業者との連携などを行っています。来年度は防災マップの更新を予定しており、市民の皆さんへの適切な情報発信を計画しているところです。

しかし、大災害が起きたとき、市民の皆さんの命と安全な生活を守るには皆さん自身の力が重要です。隣にいる人に手を差し伸べ、ご近所同士で協力することが大きな防災力となります。

安心安全な生活を続けていくために何が必要か、私たちと一緒に考えていただければと思います。

防災への取り組みを 支援しています



講座の実施や資格取得の助成など共助の取り組みを支援しています
詳しくは市ホームページへ（下記2次元コードからアクセス可）

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

10人以上で受け付け 出前講座を受け付け

サークルやコミュニティなど10人以上の団体を対象に、「出前講座」を受け付けています。市職員や防災士会のメンバーが、家庭での備蓄や災害時の避難行動などを紹介します。対象年齢などにより、内容は調整可能です。希望者は、市ホームページ掲載の申込書に必要事項を書き、市役所4階の危機管理課へ。



費用の一部を助成 防災士の資格取得を支援

防災の知識と技能を持ち、地域のリーダーとして活躍する防災士の資格取得を支援しています。資格取得者を対象に、講座の受講費などの一部を助成。希望者は、「ひょうご防災リーダー講座」（県が実施）か「防災士養成研修講座」（日本防災士機構が認めた研修機関が実施）を申し込む前に危機管理課に連絡してください（条件あり）。



アートあふれる2週間が始まる!

公式
ホームページは
こちら



川西まちなか美術館

Kawanishi Town Art Museum 2020

期間 **2月16日(日) ~ 3月1日(日)**

駅に、お店に、広場に、全国から集まったアート作品が登場
いつもの駅前で身近にアートを感じてみませんか
問い合わせ 川西まちなか美術館実行委員会 ☎(744)7112

連携企画 アーティストと会って話そう

▶ 2月26日(水)午後2時~4時 (市民活動センター)

(横翠灯舎代表の田中郁后さんと出展アーティストを交えてトーク。定員は15人(先着順)。参加希望者は電話かファクスで住所、氏名、電話番号を同センターへ。保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人で2月19日(水)までに予約を)。

問い合わせ 市民活動センター ☎(759)1826・☎(759)1891

アーティストが描く
きんたくんを探せ
川西まちなか美術館開催期間中、
アーティストが自由な発想で描いた
きんたくんイラストに付いているキーワードを
集めた人に記念品をプレゼントします。
詳しくは、各会場で配布する
パンフレットを
ご覧ください。



まち美ライブペイントフェスタ



まち美アートマーケット

体験イベントも開催
能勢口駅前がアート一色に
作品展示やワークショップ、作品販売などを実施
詳しい内容は市役所やアステ川西びいぷう広場などに
備え付けのパンフレットに掲載

- 見る まち美ギャラリー**
全国から集まった芸術作品を店舗や壁面などに展示。
▼2月16日(日)~3月1日(日)
(駅周辺店舗や広場など)
- 見る マチビアワードエキシビジョン**
過去3年間の川西まちなか美術館大賞受賞者の作品を展示。
▼2月16日(日)~24日(休)(アステギャラリー)
- 見る まち美ライブペイントフェスタ**
アーティストが即興でパネルに絵を描きます。
▼2月22日(土)午後1時半~2時50分、3時~4時20分(アステ川西びいぷう広場)
- 聞く トークイベント**
過去3年間の川西まちなか美術館大賞受賞者によるトークイベント
- 体験 クイイベントを開催**
定員は45人(先着順)。参加希望者は当日午後3時以降に会場へ。
▼2月24日(休)午後3時半~5時(アステ市民プラザ)
- 体験 まち美ワークショップ**
アーティストと参加者が一緒に芸術の創作を体験できるアートワークショップ。
対象は3歳以上の人(保護者同伴可)。費用や定員などは各ワークショップで案内。参加希望者は当日会場へ。
▼2月22日(土)午前11時~午後5時(アステ川西びいぷう広場)
- 体験 まち美アートマーケット**
オリジナル作品の展示・販売を行います。
▼2月23日(日)午前10時~午後6時(アステ川西びいぷう広場)
- 体験 アート&まち歩き歴史散歩**
作品と駅周辺のまちなかを巡り歴史を訪ねるツアー。定員は10人程度(先着順)。参加希望者は当日アステ川西びいぷう広場へ。
▼2月24日(休)午後1時~3時

世界有数のトロンボーン奏者が凱旋公演
藤原功次郎 一川西の歌一
トロンボーンリサイタル

日時 3月31日(火)午後7時開演(6時半開場)
場所 キセラホール
問い合わせ キセラ川西プラザ事務局 ☎(744)1515

市低炭素型複合施設PFI(株)が、コンサートを開催します。市出身で世界的なトロンボーン奏者の藤原功次郎さんとピアノ奏者の原田恭子さんが共演。藤原さんが作詞・作曲した「川西の歌」を「Love!!川西!!」スペシャル合唱団が披露します。
全指定席で未就学児は入場不可。チケットは2,000円、小・中・高生・65歳以上・障がいのある人は1,500円で、キセラホールやローソンチケットLコード(51442)などで発売中。

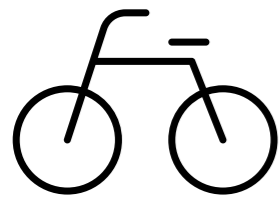


川西市出身のアーティスト
白藤ひかりさんが
市民文化賞を受賞

津軽三味線デュオ輝&輝のメンバーとして活動
日本の伝統文化を広めるため国内外で貢献
問い合わせ 秘書広報課 ☎(740)1103

文化向上・発展に貢献した人に贈られる市民文化賞。「津軽三味線輝&輝」として活躍する白藤ひかりさんが選ばれました。日本文化の魅力を発信するとともに、2020年以降を見据えたレガシー創出のための「beyond2020プログラム」初のアーティスト認証を取得しています。
白藤さんは「東京に出てから長く戻れなかった地元川西に、ようやく貢献できるようになりました」と喜びを語りました。





放置自転車などの 保管場所が移転します

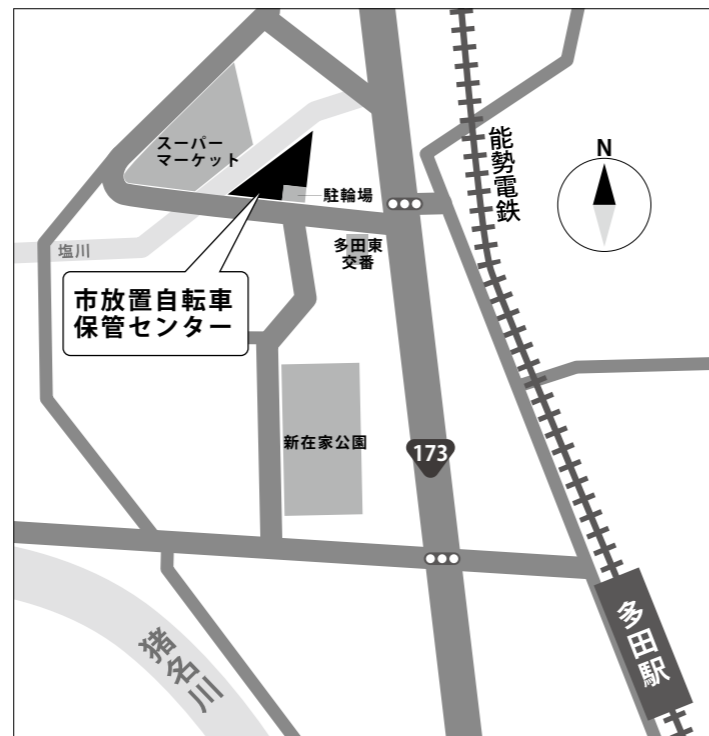
2/28 まで**加茂6丁目** ▶ 3/5 から**多田桜木2丁目**

撤去した自転車などの保管場所が移転

自転車放置禁止区域などから撤去した自転車や50cc以下の原動機付自転車、125cc以下の普通自動二輪車を保管する市放置自転車保管センターが移転します。3月5日(木)からは多田桜木2丁目にて保管します。

移転作業中は自転車などの返還不可

移転作業に伴い、3月2日(月)～4日(水)は自転車などの返還ができません。



3月5日から
市放置自転車保管センター

所在地 **多田桜木2-9-11**
(能勢電鉄多田駅から徒歩約5分)

受付時間 午前10時～午後5時半
(土・日曜日、祝日と年末年始除く)

問い合わせ ☎ (793)4510

問い合わせ 交通政策課 ☎ (740)1180

催し 川西の自然を再発見

川西の自然を知る シンポジウムを開催

2月9日(日) 午後2時～5時
@アステホール 定員200人(先着順)

グループや企業、学生が活動内容を発表

「みんなで学ぼう！川西の自然 伝えよう！自然を守る私たちの活動」をテーマに、生物多様性ふさと川西戦略シンポジウムを開催。日本一の里山といわれる黒川地区などで活動する団体や企業関係者、学生が、それぞれの活動や生物多様性を語ります。また、パネルディスカッションやパネル展示で活動内容を発表します。



問い合わせ 環境衛生課 ☎ (740)1202

相談 何から始めればいいのか分からない人へ

専門家が 空き家相談を受け付け

2月7日(金)、3月5日(木) 午後1時～3時
@市役所2階 生活相談課相談室

当日までに電話で申し込み

空き家の相続や管理、売買、活用など、空き家所有者の不安や悩みなどの相談を受け付けます。相談内容に応じてNPO法人「兵庫空き家相談センター」の相談員が対応。解決に向けた対応策を提案します。相談希望者は、当日までに電話で住宅政策課へ。

早めの対策が家の価値を守ります

適切に管理されていない空き家は傷みやすく、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。早めに対策することで、大切な家の価値を守ることができます。

問い合わせ 住宅政策課 ☎ (740)1205



懐古行列の出演者募集

4月12日開催「源氏まつり」に参加しませんか

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局) ☎ (740)11161

あなたも源氏まつりの主役に
若武者・川西観光プリンセス、弁慶・牛若丸など

時代衣装で歩く
清和源氏ゆかりの地
一生に一度の思い出に



懐古行列の出演者を募集

清和源氏発祥のまち川西市で、今年で56年目となる春の風物詩「源氏まつり懐古行列」に参加する人を募集します。4月12日(日)に多田神社周辺で開催。時代衣装を着て、約2・7kmを歩きます(巴御前と若武者は騎馬)。

募集する役と申し込み方法は下表の通り。観光プリンセスと若武者も引き続き募集し

ます。申し込みフォームは上記2次元コードからアクセスできます。

桜ちようちの協賛を募集

懐古行列の沿道を飾る桜ちようちの協賛を募集します。名前を入れ、源氏まつり開催前の約2週間沿道などで点灯します。過去に桜ちようちんを作り、所有している人は1個1000円、新たに作る人は1個2000円。

また、チラシの協賛者も募集。当日までに配布するチラシに名前を掲載します。

希望者は2月18日(火)までに費用を持参し、市役所2階の文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ。

募集内容と申し込み方法

| 役名 | 対象 (4月12日(日)時点) | 定員 | 参加料 | 申し込み方法 |
|--------|--------------------|------------|----------|--|
| 美女丸 | 小学生 | 1人(抽選) | なし | ハガキかファクス☎(740)1187(市ホームページから申し込み可)に役名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、4月12日(日)時点の年齢・学校名・学年(職業)、身長、電話番号(自宅と携帯電話)を書き、2月28日(金)(消印有効)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ。重複応募不可 |
| 幸寿丸 | 小学生 | 1人(抽選) | なし | |
| 弁慶と牛若丸 | 小学生と父親 | 1組(抽選) | 1万1,000円 | 2月4日(火)から参加料持参で市役所2階の文化・観光・スポーツ課(市観光協会事務局)へ |
| 稚児 | 5～8歳の子ども | 50人程度(先着順) | 7,000円 | |
| 一般武者 | 18歳以上の男性 | 若干名(先着順) | 3万3,000円 | |

確定申告と市・県民税の申告

令和元年分の申告は3月16日(月)まで
申告時の注意点や申告方法をお知らせします

問い合わせ 確定申告・伊丹税務署 ☎(779) 61221

市・県民税の申告・市民税課 ☎(740) 1132

確定申告

源泉徴収票などの添付が
不要になりました

令和元年分の申告から、源泉徴収票などの添付が不要となりました。ただし、内容を申告書に記載する必要があります。「伊丹市立産業情報センター」で申告書を作成する人は源泉徴収票を持参してください。

【添付不要となる書類】

給与や退職所得、公的年金などの源泉徴収票▽配当等とみなす金額に関する支払通知書▽上場株式配当等の支払通知書▽特定口座年間取引報告書▽オープン型証券投資信託収益の分配の支払通知書
消費税確定申告書の作成は区分経理が必要
軽減税率制度の実施で、消費税確定申告手続きが一部変更になりました。



仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、仕入れや税率ごとに区分して帳簿に記載してください。仕入税額控除の適用を受けるには「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

「課税取引金額計算表」の作成決算書類(青色申告決算書など)に記載の決算額は税率ごとの区分がないため、決算書類からは消費税の申告書が作成できません。「課税取引金額計算表(事業所得用)」などで整理しておくことで便利です。なお、申告と納付期限は

表1 確定申告の会場(3月16日まで)

| 会場 | 受け付け日時 | 申告相談 | 申告書の交付 | 申告書の受け付け |
|------------------------------|--|------|--------|----------|
| 伊丹市立産業・情報センター (公共交通機関で来場) | 2月17日(月)～3月16日(月)の平日と、 2月24日(休)、3月1日(日)の午前9時～午後4時(混雑状況により、早く締め切る場合あり) | ○ | ○ | ○ |
| 市役所7階会議室 | 2月12日(水)・13日(木)の午前9時～午後4時と14日(金)午前9時～正午 | × | × | ○ |
| 伊丹税務署 | 平日の午前8時半～午後5時 | × | ○ | ○ |

3月31日(火)です。
申告はスマートフォンが便利
申告書は、パソコン・スマートフォンを使って国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成し、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で提出できます。書面での提出方法は表1の通り。今年度から、市役所で申告書は交付しません。
郵送で税務署へ提出することもできます。申告書の控えに受け付け印が必要な場合は、必ず切手を貼った返信用封筒を同封してください。

市・県民税の申告

市・県民税の申告対象者は次の通り(令和2年1月1日現在)。表2の通り受け付けます。なお、配当には未上場も含まれます。

A 市外在住で、市内に事務所や事業所、家屋敷がある人
B 市内在住で①～⑧のいずれかに該当する人

①令和元年(平成31年1月1日～令和元年12月31日)中に事業、不動産、配当などの所得があった②給与所得者で日給、家事手伝い、その他の理由で、勤務先から市に給与支

払報告書が提出されない③給与所得以外に家賃、年金、配当などの所得があった④令和元年(平成31年1月1日～令和元年12月31日)中に中途退職し、再就職していない人で、前勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない⑤配当所得がある人で、所得税の確定申告をしなかった⑥寄付金、医療費控除などを受けようとする⑦年金・恩給などの公的年金の受給者で、公的年金などの所得以外に、家賃、配当、給与などの所得があった⑧社会保険料、医療費などの諸控除を受けようとする

表2 市・県民税の受け付け

| 対象と場所 | 受け付け日時 |
|--------------------------|--------------------------------|
| ▶収入があった人 市役所2階の市民税課 | 2月17日(月)～3月16日(月)の平日午前9時～午後5時半 |
| ▶収入がなかった人 同1階の国民健康保険課 | |

確定申告をする人は申告不要。必要と思われる人に、2月上旬に申告書を発送しますので、期限までに提出してください(郵送可)。なお、確定申告の相談・受け付けはしません

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

申告方法で算定対象が変わります

配当所得・株式譲渡所得などがある場合、申告方法を選ぶことができます。

▶源泉徴収で納税を終わらせる

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の算定対象となりません。ただし、確定申告をせず、市・県民税の申告をした場合は算定の対象となります。

▶確定申告を行う

合計所得金額に加算されるため、保険税(料)の算定対象となります。ただし、3月16日(月)までに市役所2階の市民税課に届け出れば、算定外とすることができます。

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132、国民健康保険課 ☎(740)1170、医療助成・年金課 ☎(740)1108

4月1日から市役所などで働く

市政運営を支える 会計年度任用職員を募集

4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。希望者は各担当課に備え付けの申込書(看護師・保健師は履歴書)に必要事項を書き、担当課へ提出してください。令和2年4月から嘱託職員と臨時職員が「会計年度任用職員」に変わります。

子どもの人権オンブズパーソン調査相談専門員

子どもの権利条約の普及と、いじめや虐待など子どもの人権問題の解決に取り組む人を2人。

対象: 次のいずれかを満たす人。①教育・法律・心理・福祉・社会学に関する大学院修士課程を修了、または令和2年3月末までに修了見込み②学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または令和2年3月末までに卒業見込みで子どもに関わる活動経験が3年以上ある▶**試験日:** 2月21日(金)▶**受け付け:** 2月12日(水)まで、詳しくは募集要項を確認▶**担当:** 市役所5階の子どもの人権オンブズパーソン事務局 ☎(740)1235

就労支援員

生活保護受給者の就労支援業務を行う人を1人。

対象: 普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワードとエクセル)が使用でき、次のいずれかを満たす人。①就労相談業務の経験が1年以上ある②社会福祉主事任用資格があり、行政機関や福祉施設、医療機関などで相談業務経験が1年以上ある▶**試験日:** 2月14日(金)▶**受け付け:** 2月12日(水)まで。詳しくは募集要項を確認▶**担当:** 市役所2階の生活支援課 ☎(740)1173

公民館の専門事務

市内の公民館で事務を行う人を1人。

対象: パソコン(ワードとエクセル)が使用でき、社会教育に意欲がある人▶**試験日:** 2月23日(金)▶**受け付け:** 2月3日(月)～14日(金)、詳しくは募集要項を確認▶**担当:** キセラ川西プラザ3階の川西公民館 ☎(758)0103

保健センターの看護師・保健師

保健センターで検診・健診をする看護師と保健師の登録を随時受け付けています。

対象: 看護師または保健師免許を持つ人▶**担当:** 保健センター ☎(758)4721

高額医療・高額介護合算制度の申請はお早めに

医療・介護の 限度額超過分費用を支給

国民健康保険と後期高齢者医療制度で、令和元年7月31日までの1年間で医療・介護の自己負担額(注1)が、年間の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超過額が支給されます(注2)。

自己負担限度額は、7月に送付した「国保ガイドブック」「後期高齢者医療の概要」または市ホームページなどから確認できます。

対象者には案内を送付します

国民健康保険の対象者には2月下旬、後期高齢者医療制度の対象者には3月中旬に案内を送付予定です。

対象期間中に加入保険が変わっている場合は送付できません。

自己負担の合計額が高額になっていると思われる場合は、国保加入者は国民健康保険課給付担当、後期高齢者医療保険加入者は県後期高齢者医療広域連合へ。



注1 高額療養費などの支給がある場合は、その支給額を差し引いた負担額。

注2 500円以下は対象外。住民票上同じ世帯でも、加入している健康保険が異なる場合は、別世帯となり合算できません。

問い合わせ

国民健康保険加入者…国民健康保険課 ☎(740)2006
後期高齢者医療保険加入者…県後期高齢者医療広域連合 ☎078(326)2023

郷土館 令和最初の ひな人形展

2月1日(土)～4月5日(日)

郷土館で大正期に作られた吹き抜けの源氏杵を持つ内裏びなや、昭和のひな飾り(古今びな)、元禄花飾り人形や市松人形などを展示します。

同時開催 吊るし雛・さるぼぼ展 2月8日(土)～4月5日(日)
 小さな和の世界展 2月8日(土)～3月15日(日)

講座 ちりめんを使ってミニチュアのおひな様を作ろう

時 2月22日(土)・29日(土)。いずれも午後1時～4時▷**ドールハウス作家の岸本加代子さん**▷**1,500円**(入館料別)
 ▷**定**各6人▷**申**2月1日(土)午前10時から

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354



全国 25カ所まで放送 全国一斉情報伝達訓練を実施

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

2月19日(水)午前11時ごろ、市内25カ所の屋外スピーカーから全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます(当日の気象状況などで中止する場合あり)。内閣府がJアラート(全国瞬時警報システム)で全国一斉に自動で配信。放送内容はテレホンガイド☎0120(367)889で確認できます。

保険税(料)納付済額のお知らせ

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177
 介護保険課 ☎(740)1148

平成31年1月～令和元年12月に川西市に納付した国民健康保険税と後期高齢者医療保険料、介護保険料の「納付済額のお知らせ」を希望者を対象に送付します。

申し込み時に被保険者氏名、生年月日、各保険の記号番号・被保険者番号が必要です。すでに登録済みの方には引き続き送付するので、申し込みは不要。1月20日までに登録済の方はハガキ、1月21日以降に登録した方は封書で送付します。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は市役所1階の保険収納課、**介護保険料**は同1階の介護保険課へ(市ホームページから申し込み可)

市立川西病院の助産師・看護師を募集 指定管理者の(医)協会の職員(正社員・パート)を募集しています。夜勤専従も応相談。対象は昭和42年4月2日以降に生まれた人。詳しくは市立川西病院☎(794)2321へ

市 要領は市ホームページに掲載 有地を一般競争入札で売却

問い合わせ 企画財政課 ☎(740)1130

市が所有する土地(中央町1番4、宅地、821.82平方m)を、一般競争入札で売却します。入札実施要領は、2月3日(月)に市役所4階の企画財政課に備え付ける他、市ホームページにも掲載。入札への参加方法などは、同要領を確認してください。

キ 要領は2月3日から配布 セラ川西地区内の土地を売却

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

(一財)市都市整備公社が所有するセラ川西地区内の未利用地を、一般競争入札で売却します。入札実施要領は、2月3日(月)から市役所5階のセラ川西推進課と同公社に備え付ける他、市ホームページに掲載。入札への参加方法などは、同要領を確認してください。

プ 早めに利用してください プレミアム付商品券は2月末まで

問い合わせ 産業振興課 ☎(744)0071

市プレミアム付商品券の使用期限は2月29日(土)です。使用期限が過ぎると無効になります。商品券は現金と交換できませんので、早めに使い切ってください。

市 4月から掲載 ホームページのバナー広告募集

問い合わせ 秘書広報課 ☎(740)1104

4月から市ホームページに掲載するバナー広告主を募集しています。費用は1カ月1万3,000円から(年間割引あり)。

申し込みは掲出希望月の1カ月前までに、市ホームページに掲載の様式に必要な事項を書き、必要書類を添付の上、3月13日(金)までに市役所4階の秘書広報課に提出してください。

児童手当を振り込みます

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

2月10日(月)に、10～1月分の児童手当を振り込みます。支払通知書は発送しないので、通帳を確認してください。

なお、現況届を提出していない人は、支給が保留となるので早めに提出してください。

桜の地球温暖化観察員を募集 桜の開花状況を調査してみませんか

問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202 ☎(740)1336

市内各地域にある桜の木の開花状況を調査する地球温暖化観察員を募集。

小学生以上で、毎年桜の開花時期に観察できる市民▷**自分が観察する**(ソメイヨシノ、エドヒガン、ヤマザクラ)を登録し、開花時期を調査・報告▷**住所、氏名、年齢、電話番号**を2月20日(木)までに環境衛生課へ

フリーマーケット出店の小学生募集

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1170 ☎(744)1221

キッズ「り・ぼ・ん」で、使わなくなったおもちゃや文房具、小物などを出品する人を募集。現金は使用しません。

市内在住の小学3～6年生(1グループ1～3人。保護者同伴)▷**20グループ**▷**市ホームページ**(下記2次元コードからアクセス可)から送信。アクセスできない場合は美化推進課へ問い合わせしてください

【キッズ「り・ぼ・ん」について】

子どもたちがワークショップ、フリーマーケットを通して「環境」について考えるイベント。

時 3月14日(土)午前11時～午後3時半(10時から受け付け)▷**アステ市民プラザ**▷**小学生**



市民とともに作り上げた戦略が完成 第2次川西市総合戦略 説明会を開催

3年間の重要施策を市長が説明

日時 2月15日(土)午後2時半～4時
 場所 アステホール

問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

アンケートに回答をお願いします

問い合わせ 企画財政課 ☎(740)1130

市民の皆さんが、市のまちづくりをどのように感じているかを調べるために、市民実感調査を実施。無作為に抽出した16歳以上の市民1,000人を対象に、2月中旬に調査票を発送します。届いた人は、3月3日(火)までに返信してください。

市役所5階のセラ川西推進課で縦覧 地区画整理事業の換地計画を縦覧

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

中央北地区特定土地区画整理事業の換地計画を、2月中旬から市役所5階のセラ川西推進課で縦覧予定です。詳しくは市ホームページに掲載予定。

納期限は3月2日(月)

固定資産税・都市計画税〈第4期〉
 課税については資産税課☎(740)1133、納付については市税収納課☎(740)1134へ

国民健康保険税〈第8期〉
後期高齢者医療保険料〈第8期〉
介護保険料〈第8期〉
 詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

2月23日(祝)に市税・保険税(料)の 休日納付相談窓口を開設

2月23日(祝)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134へ

求人

**留守家庭児童育成クラブ
主任支援員**

4月1日採用を若干名。試験は2月23日(祝)。
①放課後児童支援員が保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校教諭の資格を持つ人(内定後、放課後児童支援員認定資格研修を受講し、認定資格を取得することが必要)▽②市役所3階の社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を書き、2月3日(月)17日(月)に同課へ▽③(740)12115
小・中学校などの臨時講師
小・中・特別支援学校教諭、養護教諭、事務職員、生活指導相談員、特別支援加配、看護師などの登録を受け付けています。
特に小学校・英語・技術・美術・家庭科・数学・理科の教員免許を持つ人が不足。
登録は受け付けから1年間有効で、期間内に雇用を保証するものではありません。
④履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、市役所3階の教育総務課へ▽⑤(740)

募集

市民農園の新規利用者

令和2年度の市民農園「グリーンファーム川西・西畦野」の空き区画(4区画分)の利用申し込みを受け付けています。1区画は約40平方メートル。申し込み時に管理組合への加入が必要です。事前申し込みの上、2月23日(祝)・26日(水)に同農園で行う説明会に参加してください。説明会の詳細は組合から連絡します。
①市民▽②年9000円▽③駐車場に限りあり。毎年更新確認あり▽④住所、氏名、年齢、電話番号を2月21日(金)までに産業振興課へ(申し込み内容は市から管理組合へ提供)▽⑤同課☎(740)1164・☎(740)1332

案内

かわにし介護就職フェア

介護職への就職をめざす人向けのイベントを開催。介護事業者の就職説明会では、特別養護老人ホームや通所介護(デイサービス)などの13社がプレゼンテーションを行います。その後就職面接会を行います。また、公的職業訓練相談会では、介護職未経験者を対象に介護資格取得に向けた相談会を実施します。
オープニングではお笑いコンビ「レギュラー」が介護職

案内

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去します(2月28日(金)には一斉除去)。
④都市政策課☎(740)1201

セクマイ相談・学習会

①2月27日(木)午後1時半〜4時▽②総合センター▽③セクシュアル・マイノリティについての相談・学習会▽④☎(758)8398

猪名川クリーン作戦

①猪名川クリーン作戦実行委員会▽②2月15日(土)午前9時半〜11時半(雨天・積雪時は16日(日)に順延、または中止。場所ごとに決定)▽③猪名川町▽④尼崎市の全19カ所(清和

12月 グランドオープン
川西市に“ちょうどいい”家族葬式場
公益社 川西多田会館
公益社 葬儀相談センター 『はじめての終活セット』無料プレゼント!!
お申込みお問合せ ☎0120-567-701
24時間 365日 受付
公益社 KOEKISHA 9-0914

住所 川西市平野2-5-3
アクセス 能勢電鉄妙見線「多田駅」徒歩約7分、「平野駅」徒歩約8分
ご希望の方は下記までお電話ください(資料請求の受付は9時~17時)

ぜひ見学へお越しください
会館見学 事前相談 無料

平野2丁目 吉野家 万代 多田店 多田駅前 伊豆山 多田店 イオンタウン 川西



川西市展
KAWANISHI ART EXHIBITION

展示期間 **2/4(火)~8(土)**
午前10時~午後5時(最終日は3時まで)

展示場所 **キセラ川西プラザ**

洋画、日本画、書、彫刻・立体造形、工芸、写真、現代美術の7部門の入選作品を展示します。8日午後2時~2時45分に審査員の作品解説あり(都合によりできない部門もあります)

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

台東清和苑下、多田神社前河川敷、ドラゴンランド下流河川敷、東久代運動公園事務所前など)▽④ごみ拾い▽⑤手袋と火ばさみ、飲み物、雨具持参▽⑥猪名川クリーン作戦実行委員会事務局の榎原さん☎090(8823)6695
優良運転者(金正賞)の申請
①場川交通安全協会▽②令和2年2月1日まで過去5年間無事故無違反で、自家用運転者は金賞受賞後5年以上、営業用運転者は金賞受賞後3年以上、原付運転者は金賞受賞後10年以上経過している人

▽③670円▽④2月3日(月)28日(金)の平日午前9時~正午、午後1時~4時に運転免許証と交通安全協会会員証、印鑑、費用を持って川西交通安全協会へ▽⑤☎(759)8947
公民館
東谷公民館 ☎(794)0004
【福祉講座】
①3月5・12・19日の木曜日。いずれも午前10時~11時半。全3回▽②アロマプリズムの元山由紀子さん▽③ハンド

マッサージボランティアを体験。最終日は特別養護老人ホーム「さぎそう園」で実習▽④1800円▽⑤15人▽⑥2月19日(水)午前10時から
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【福祉講座「老々介護」】
テーマは「安心して在宅介護ができるために」。
①市・けやき坂コミュニティ協議会福祉委員会▽②2月18日(火)午後1時半~3時▽③(有)ハートフルケア代表取締役の三宅圭一さん▽④30人▽⑤2月4日(火)午前10時から

緑台公民館 ☎(792)4951
【時事問題講座】
テーマは「最近の世相をきり、未来を拓く」。
①3月5日(木)・12日(木)。いずれも午後2時~3時半。全2回▽②毎日新聞客員編集委員の八木亜夫さん▽③80人▽④2月13日(木)午前9時から
多田公民館 ☎(793)0011
【国際情勢講座「現在の国際情勢について」】
①2月20日(木)午後1時半~3時▽②神戸学院大学名誉教授

の谷口弘行さん▽③アメリカ・イラン紛争と中東情勢▽④50人▽⑤2月3日(月)午前9時から
【植物講座「吾一小さな緑・身近なコケたち」】
①2月27日(木)午後1時半~3時▽②NPO法人「大阪自然史センター」の道盛正樹さん▽③50人▽④2月10日(月)午前9時から
明峰公民館 ☎(759)6901
【古典文学講座「古典のなかの弁慶」】
①3月2日(月)・9日(月)。いずれも午後1時半~3時。全2回▽②関西学院大学教授の北村昌幸さん▽③内平家物語から勸進帳まで▽④40人▽⑤2月10日(月)午前10時から
【リサイクルバザー】
①登録グループ「ルピナスの会」▽②2月23日(祝)正午~午後2時▽③同会の宮坂さん☎080(5360)5084
川西南公民館 ☎(757)8623
【恒例川西南寄席】
①2月20日(木)午後1時半~3時▽②断手のてんご堂雅落さん▽③70人▽④2月6日(木)午前10時から

市政情報

求人・募集

公民館

ごみカレンダー

セミナー発表・鑑賞

催しスポーツ

健康中央図書館

相談の案内

高齢者福祉

子育て

コラム

フォトニュース

セミナー

つなげる、つなげる コミュニケーション講座
2月16日(日)午前10時半〜午後0時半▽**場**キセラ川西プラザ3階川西公民館▽**内**身近な人の心と体の不調に気付き、孤立させない土壌作りと、プラスの感情を促すコミュニケーション▽**場**2月13日(木)までに地域福祉課へ▽**問** ☎(740) 1172

考古学講座「須恵器の話」
2月18日(火)午前10時〜11時半▽**場**文化財資料館▽**調**同館職員▽**内**発掘調査成果に関連した考古学▽**定**30人▽**申** ☎2月1日(土)午前9時半から同館へ▽**問** ☎(757) 8624

明るい選挙推進講演会
テーマは「近頃の日本と世界の政治情勢」。
2月20日(木)午後1時半〜3時半▽**場**アステホール▽**調**毎日新聞客員編集委員の八木亜夫さん▽**申** ☎2月10日(月)までに選挙管理委員会事務局へ▽**問** ☎(740) 1251

子育て支援講座
2月26日(水)午前10時〜正午▽**場**キセラ川西プラザ3階川西公民館

西公民館▽**子**育て中の保護者、子育て支援に関わる人▽**調** NPO法人「生涯学習サポート兵庫」の伊藤嘉範さん▽**内**子ども心の発達に合わせた関わり方▽**定**30人▽**他**保育あり(未就学児。先着15人。予約を)▽**申** ☎2月3日(月)午前9時から子ども・若者ステーションへ▽**問** ☎(744) 1015

くらしの講座
テーマは「子どもがハマるオンラインゲームーその魅力とトラブル回避術」。
3月6日(金)午後1時半〜3時▽**場**市役所2階会議室▽**調**日本オンラインゲーム協会の川口洋司さん▽**定**50人▽**他**保育あり(1歳半以上の未就学児。先着7人。2月28日(金)までに予約を)。参加者にくらしの豆知識冊子を進呈▽**申** ☎2月4日(火)から講座名、住所、氏名、電話番号を消費生活センターへ▽**問** ☎(740) 1333・☎(740) 1168

人権啓発講演会
テーマは「どんな性の在り方も排除されない園・学校・職場・地域とは?」。
2月28日(金)午後6時〜7時

半▽**場**総合センター▽**調**じいろ「たの」の田中一步さん他▽**他** 手話通訳・要約筆記あり▽**問** ☎(758) 8398

大人ののためのほっこりタイム
3月6日(金)午後1時半〜3時半▽**場**市民活動センター▽**調** NPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」理事長の藤本和榮さんと珈琲のいれ方を学びながら、つながりづくりを楽しむ▽**費** 300円▽**定**15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。2月28日(金)までに予約を)▽**申** ☎☎住所、氏名、電話番号を同センターへ▽**問** ☎(759) 1826・☎(759) 1891

ココロ・カラダと対話するポディワーク
3月11日(水)午後2時〜4時▽**場**男女共同参画センター▽**調** 女性▽**調** 「Brisa プリーザ」主宰の栗岡多恵子さん▽**内** 女性特有の心や体の変化を受け止める講座とリラクゼーションなど▽**費** 300円▽**定**15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。3月4日(水)までに予約を)▽**申** ☎☎住所、氏名、電話番号を同センターへ

▽**問** ☎(759) 1856・☎(759) 1891

市人権教育研究大会
市人権教育協議会▽**時** 2月5日(水)午前9時50分〜午後3時半▽**場**アステ市民プラザ▽**内** 大阪教育大学教職教育研究センター准教授の佐久間敦史さんの講演「今日からはじめる人権学習」(午前)、5分科会で研究討議(午後)▽**他** 午前のみ手話通訳あり▽**問** 同協議会事務局 ☎(740) 1150

空き家対策セミナー
市県北民局▽**時** 2月11日(水)午後1時〜4時▽**場**川西市民センター▽**調** 市人権教育協議会▽**時** 2月5日(水)午前9時50分〜午後3時半▽**場**アステ市民プラザ▽**内** 大阪教育大学教職教育研究センター准教授の佐久間敦史さんの講演「今日からはじめる人権学習」(午前)、5分科会で研究討議(午後)▽**他** 午前のみ手話通訳あり▽**問** 同協議会事務局 ☎(740) 1150

市立川西病院 ミニ講座

看護師が教えるスキンケア
Skin care for healthy life

日時 **2月20日** (水) 午後2時〜3時
場所 **市立川西病院**

市立川西病院の特定・皮膚排泄ケア認定看護師、渡邊紀子さんが「今だからこそスキンケア」をテーマに、保湿剤の正しい塗り方や弱い皮膚を守る方法などを紹介します。
市立川西病院▷**定** 30人▷**申** ☎同病院地域医療連携室へ

— 問い合わせ 市立川西病院 ☎(794)2321 —

2月 ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。汚れが落ちないプラスチック製容器包装は、燃やすごみに出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744) 1124へ。

| 町名 | 燃やすごみ | プラスチック製容器包装 ペットボトル | 燃やさないごみ | | ビン | カン | 大型ごみ | 紙・布 |
|---|-------|-----------------------|---------|-------|-------|----|--------------------------|-------|
| | | | 有書ごみ | その他 | | | | |
| 栄根 下加茂 久代 東久代 | 火・金曜日 | | 3・17 | 12・26 | 6・20 | | | 10・24 |
| 寺畑 南花屋敷 加茂 | 火・金曜日 | | 5・19 | 10・24 | 3・17 | | | 13・27 |
| 小花 小戸 栄町 花屋敷 | 月・木曜日 | | 4・18 | 14・28 | 7・21 | | | 11・25 |
| 中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町 | 月・木曜日 | | 14・28 | 4・18 | 12・26 | | 事前予約制(有料) ☎(764) 5379 | 7・21 |
| 萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂 | 月・木曜日 | 水曜日 | 12・26 | 7・21 | 11・25 | | | 14・28 |
| 新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台 | 火・金曜日 | | 13・27 | 6・20 | 10・24 | | | 5・19 |
| 平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台 | 月・木曜日 | | 11・25 | 5・19 | 14・28 | | | 4・18 |
| 石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂 | 火・金曜日 | | 6・20 | 13・27 | 5・19 | | | 3・17 |
| 大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 | 月・木曜日 | | 7・21 | 11・25 | 4・18 | | | 12・26 |
| 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部 | 火・金曜日 | | 10・24 | 3・17 | 13・27 | | | 6・20 |

【ごみ減量point】シャンプーなどは詰め替え用を買うと、容器を捨てずに何度も使用することができます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744) 1170へ。



県立一庫公園
☎(794) 4970

申し込みは電話で同公園へ。先着順。小学生以下は保護者が同伴して下さい。

【ひとくらクラブ】
2月9日(日)午前9時半〜午後2時半▷**内** ツバキ油搾りとにこにこパークの整備▷**費** 200円、小学生以下100円、3歳以下無料▷**定** 10人

【自然観察はじめ隊】
冬野鳥観察会
2月9日(日)午前10時〜正午▷**調** 日本野鳥の会の宮脇敏徳さん▷**費** 300円、小学生以下100円、3歳以下無料▷**定** 20人

▶**シイタケのほだ木作りにチャレンジ**
2月15日(土)午前10時〜正午▷**費** 600円▷**定** 20人

【花と緑の教室】
2月22日(土)午前9時半〜11時▷**内** 早春の草花の寄せ植え▷**費** 2,600円▷**定** 20人

【ひとくら青空クラブ】
2月23日(日)午前9時半〜午後2時半▷**内** 小学生以下と保護者▷**内** ペットボトルロケットを作って飛ばそう▷**費** 1,100円▷**定** 8組

4597

発表・鑑賞
人権啓発ビデオ上映会
2月19日(水)午後3時半②
21日(金)午前10時・午後1時・4時▽**場**総合センター▽**内** ①「子どもの人権」をテーマに「おれたちともだち! 第4話 ごめんねともだち」アニメ(13分)②「セクシュアル・マイノリティ」をテーマに気付いて一歩踏み出すための人権シリーズ「誰もがその人らしく〜LGBT〜」(20分)▽**問** ☎(758) 8398

ファミリーコンサート
3月8日(日)午前11時〜正午▽**場**アステホール▽**内** 未就学

児と保護者▽**内** 親子で楽しめる市民オーケストラのコンサート▷**定** 80組▷**申** ☎2月12日(水)午前9時から▽**問** 同センターも・若者ステーション ☎(744) 1015

絵画展「絵で伝えようわたしの町のたからもの」
市立川西ユネスコ協会▽**時** 2月26日(水)〜29日(土)と3月1日(日)〜3日(火)。いずれも午前10時〜午後8時(2月26日は正午から。2月29日、3月3日は6時まで)▽**場**アステ川西ぴいぶう広場▽**内** 市内の小・中学生が描いた501枚の絵を展示(前後半で作品を入れ替え)。受賞作品は常時展示▽**問** 同協会の大音さん ☎(793) 7107

- 市政情報
- 求人・募集
- 公民館
- ごみカレンダー
- セミナー
- 発表・鑑賞
- 催し
- スポーツ
- 健康
- 中央図書館
- 相談の案内
- 高齡者
- 福祉
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

催し

巷で話題の「SDGs」を
カードゲームで体験

3月13日(金)午後3時～5時
▽場総合センター▽調イマコ
▽コラボ公認ファシリテーター
の杉田純子さん他▽国連サ
ミットで定められたSDGs
についてジェンダーを中心に
考える▽定員24人▽他保育あり
(1歳半以上の未就学児。先
着8人。3月6日(金)までに予
約を)▽申込み住所、氏名、
電話番号を同センターへ▽
☎(759)1856・☎
(759)1891

昭和レトロ展

2月1日(土)～4月5日(日)▽
郷土館▽内レコードや黒電
話など懐かしい昭和の品々を
展示▽入館料▽
(794)3354

文化財ハイキング

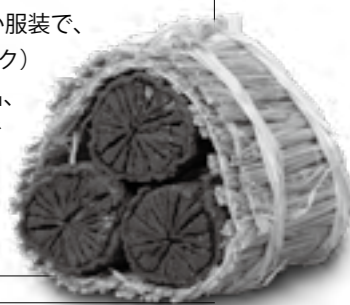
市・市文化財ボランティア
ガイドの会▽2月29日(土)午
後1時～午後4時▽野野野集合
4時阪急バス清和台営業所前
バス停解散(雨天時は3月1
日(日)▽古代の官営牧場「畝
野牧」などを巡るハイキング
▽定員30人▽他歩きやすい服
装、靴で参加▽2月3

黒川の自然を守る仕組みを学ぶ
里山体験 炭焼き & 里山整備体験

一日炭焼き体験会
2月16日(日)・23日(祝)。い
ずれも午前8時半～午後5時
(雨天決行)

一日里山整備体験会
2月25日(火)、3月1日(日)。
いずれも午前9時半～午後3
時(雨天中止)

森林ボランティア「菊炭友の会」▽黒川「桜の森」▽高校生以上▽各500円▽各10人▽他汚れても良い服装で、弁当、飲み物、軍手、タオル(炭焼き体験はマスク)持参▽希望コースと希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を、希望日の5日前(必着)までに〒666-0111・大和東1-93-9の菊炭友の会へ▽☎090(3970)6688・☎(733)2026・✉nak@yo.rim.or.jp



スポーツ

生涯スポーツ指導者研修会

テーマは「運動は脳で決まる! 脳機能を高める運動指導とは?」など。
2月15日(土)午後1時～4時
40分▽場総合体育館▽調大阪
成蹊大学准教授の臼井達矢さ
ん▽市役所2階の文化・
観光・スポーツ課に備え付け
の申込書に必要事項を書き、
2月7日(金)までに同課へ▽
☎(740)1245

スローイングビンゴ大会

3月1日(日)午前9時受け付
け▽場総合体育館▽費1チー
ム(3人)1200円▽市
市役所2階の文化・観光・ス
ポーツ課に備え付けの申込用
紙に必要事項を書き、2月10
日(月)までに費用持参で同課へ
▽☎(740)1245

バドミントン・
スキルアップスクール体験会

ミズノ(株)▽2月18日(火)・
25日(火)。いずれも午後7時～
8時半▽場市民体育館▽中

市民体育館卓球フェスタ
**元日本代表が教える
上達のコツ**

卓球元日本代表の平令子さんを講師に招き、卓球の講習と実技の練習を行います。初心者や子どもも参加可。それぞれのレベルに合わせて教えるので、すぐに実戦で役立ちます。

3月22日(日)
午前10時～正午
場所 市民体育館



ミズノ(株)▽費500円▽定員100人▽申込み同館に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、3月6日(金)までに同館へ

講師プロフィール

卓球元日本代表 **平令子**さん
平成19年と21年に卓球世界選手権代表選手として活躍。現在はミズノアドバイザー・スタッフを務め、卓球解説者や指導者として活動する。



問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

ポイント対象▽市健康体操協会の細尾さん(758)

7116
グラウンド・ゴルフ
早春オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会
3月28日(土)午前9時半受
け付け(雨天時は3月30日(月))
▽場東久代運動公園▽市民
▽個人戦(24ホール)▽費
800円▽定員288人▽
3月14日(土)までに同協会の
雪岡さんへ▽☎(757)

0474
バドミントンオープン大会
女子ダブルス(個人戦)

市バドミントン協会▽3
月29日(日)午前8時10分受け付
け▽場総合体育館▽高校生
以上▽種1、4部、りんどう
の部(50・60・70歳以上)▽
費1組3500円、高校生
3000円▽同協会の
ホームページに掲載の用紙に
必要事項を書き、2月24日(休
)必着)までに〒666

0142・清和台東1-4-
21の場幸枝さんへ▽
☎(798)1040(ファ
クスは午後9時まで)・
https://www.kawanishi-
badkyo.com/
市文化・スポーツ振興財団
☎(759)9712

【あつまれげんキッズ】

3月8日(日)午前10時～正午
▽場市民温水プール▽1歳
半～4歳の子どもと保護者
(子ども1人につき1人)▽
プールでスキップ体操
など▽費1組1290円▽
25組▽往復ハガキに教
室名、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日(年齢)、性別、電
話番号、保護者氏名を書き、
2月1日(土)～15日(土)(必着)
に〒666-0017・火打
1-3-3の市民温水プール
へ(ハガキ持参可)

【いきいきニア体験会】

3月5日(木)午後1時～3
時、12日(木)午後2時～3時、
19日(木)午後1時半～2時半。
全3回▽場市民温水プール▽
対55～70歳の人▽水中
ウォーキングやリズム体操な
ど▽費45円▽定員20人▽
2月13日(木)午前11時に同プ
ールで受け付け(10時半から整

相続・遺言のアルコリまるごとお任せ!
無料相談受付中! 土日夜間OK 出張OK
川西能勢口駅 阪急宝塚線 小塚1
川西相続遺言サポートセンター
運営事務所: みつおか行政書士事務所
住所: 川西市栄根 2-1-3-101
なごやかにいいはなし
072-758-1874

川西市指定給水装置工事業者第344号
水のトラブル即解決!
サービス内容
●トイレタンクの修理・交換
●蛇口の修理・交換
●ウォシュレットの修理・交換
●排水マス入替工事
●排水管の通管清掃・高圧洗浄
●雨樋の修理・清掃
●漏水調査
24時間 年中無休 お見積無料
川西市指定工事店 SOSサービス
早い!! 安い!! 安心!!
0120-870-875
川西市栄根14-9(本社) 吹田市千里山6-8-16

市政情報 求人・募集 公民館 公民館 カレンダー セミナー 発表・鑑賞 催し スポーツ 健康 中央図書館 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス



歯の小さな違和感が原因

歯はごくわずかな変化も敏感に察知します。むし歯の治療などで歯を少し削ったり、被せ物が高くなったりするだけでも、口の中やかみ合わせが大きく変化したように感じます。また、口の中に口内炎ができたときも、ごく小さな炎症なのに感覚的にはもっと大きな炎症ができたように感じるものです。

そういった違和感を解消しようと思わずのうちに歯を食いしばってしまうことがあります。特に眠っている間にその違和感を何とかしようと、さらに強く歯を食いしばる人もいます。

1日20分以上は負担

通常、上下の歯が接触するのは食事の時や唾液を飲み込む瞬間だけで、その全てを足しても一日のうちでせいぜい20分という短い時間にすぎません。これが自然な状態です。よって、上下の歯を必要以上に強く食いしばりすぎて歯が接触し続けるのは、それだけで歯や顎にとって「大きな負担」となるということです。

顎関節症の原因になることも

普段から私たちは何気なく食べ物をかんでいますが、このかむ力、咬合力は思いがけないほど大きな力です。顎がだるいなど、何か症状があった場合は、食いしばりすぎているのかもしれない。さらに顎関節症や歯のぐらつきなどにつながる可能性もあります。

心当たりのある人はかかりつけの歯科医師に相談ください。(市歯科医師会)

誰もが歯を食いつまみつくる

2月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Rows include 半日人間ドック, 一般健康診査, 特定健康診査, 後期高齢者健康診査, 肝炎ウイルス検診, 前立腺がん検診, etc.

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへお問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)

*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①=世帯全員が市民税非課税の、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を

②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50〜74歳)。健康保険証を持参

*オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes 健康相談会.

予防歯科センター ☎(759) 3171

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes 市民歯科健診, 歯科相談.

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

Table with 3 columns: 施設名, 診療科目, 受付時間. Includes 応急診療所, ふれあい歯科診療所, 休日夜間急病診療所.

市立川西病院 ☎(794) 2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

Table with 5 columns: 項目, 内容, オプション. Includes 人間ドック.

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

Table with 5 columns: 項目, 対象, 日, 受付時間, 内容. Includes ところのケア相談, エイズなど相談, 専門栄養相談, アルコール相談.

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。記号の意味 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種別 費用 定員 その他 申し込み(郵便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 優先着順 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 定員超過の場合は抽選 問い合わせ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

2月の献血日

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

14日 午前10時〜11時45分 午後1時〜4時

市役所

献血に多数の善意 市献血推進協議会が1月11日に川西阪急北側で実施した、冬季献血キャンペーンで、400名、76人、200名、9人の協力がありました

健康 献血並行型 骨髓ドナー登録会 白血病など血液難病の治療に有効で、骨髓移植に必要な骨髓ドナーの登録会。 県伊丹健康福祉事務所 2月14日(金)午前10時〜11時45分 午後1時〜4時 場市役所1階市民ギャラリー 785) 7463 保健センター (758) 4721 健康運動体験教室 2月20日(木)午後1時20分〜

3時半▽医師から運動を許可されている人▽基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定25人▽申 2月3日(月)から Lets「きんたくん健康体操」 2月28日(金)午後1時20分〜3時半▽メタボリックシンドロームや健診の説明と食生活の話▽定30人▽申 2月3日(月)から 2月7日(金)午後2時半〜3時半・19日(水)午前10時半〜11時半▽総合体育館▽タオと飲み物、室内シューズ持参 【歯科健診】 2月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半〜2時20分▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診 【保健相談】 2月5日(水)、3月4日(水)。いずれも午後1時半〜3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談 【不育症治療の医療費助成】 平成31年4月1日以降に受診した、保険適用外の不育症の治療費などの一部を助成しています。

申請は年度内で1回。期間は令和2年3月31日まで。年齢や所得制限などの要件あり。 【DT2種混合第2期予防接種】 小学6年生以上13歳未満の子どもを対象に、DT2種混合第2期予防接種を受け付けます(要予約。健康保険証を持参)。市外(猪名川町を除く)での接種は、事前に保健センターで手続きが必要です。 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上で過去に肝炎ウイルス(B・C型)検診を受けた合第2期予防接種を受け付けます(要予約。健康保険証を持参)。市外(猪名川町を除く)での接種は、事前に保健センターで手続きが必要です。

たことがない人は、受診してください。費用は1000円。2月29日(土)までは指定の病院でも受診できます。申し込みは、電話で保健センターへ。40歳未満で受診希望者は、県伊丹健康福祉事務所 ☎(785) 2371へ。

CITY LIBRARY 中央図書館 ☎(755) 2424 利用者の皆さんへ 2月16日〜29日は臨時休館 3月1日にHPリニューアル 図書館システムの更新と図書の整理のため、2月16日(日)〜29日(土)は休館します。各公民館図書室でも貸し出し・予約業務が休止します。また、同館ホームページは2月16日に停止。3月1日(日)からは新しいホームページになります。URLは広報誌3月号でお知らせします。 休館に伴い、2月2日(日)〜15日(土)は図書を1人20冊まで4週間借りられます。休館中の図書と雑誌の返却は、中央図書館の返却ポスト(終日)か各公民館窓口、大和行政センター(いずれも平日午前9時〜午後5時半)へ。

図書の展示「今を生きよう楽しく学ぼう」

登録グループの活動を手作りポスターと関連図書で紹介。

ビデオ映写会

時 2月9日(日)午後2時から▷内「嵐が丘」(104分)

みんなでぶっくらぶ

時 2月11日(月)午前10時半〜正午▷内小学生以上▷内児童文学作家の安田夏菜さんの話と、参加者による好きな本の紹介▷定30人▷他好きな本を1冊持参▷申当日会場へ

本のリユースコーナー

図書館5階通路で役目を終えた本を譲渡します。2月は現代小説を中心に設置。



市政情報
求人・募集
公民館
ごみカレンダー
セミナー
発表・鑑賞
催し
スポーツ
健康
中央図書館
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
フォト
ニュース

みつなかホール ☎(740)1117

みつなか名画シアター **不朽の名作** **いま再び**
笑いで見ると人を楽しませてきた喜劇映画の代表作を上映

2月21日 午後1時開映
大誘拐 RAINBOW KIDS
北林谷栄、緒形拳 他

2月22日 午後1時開映
駅前旅館
森繁久弥、伴淳三郎 他

本日休診
柳永二郎、淡島千景 他

入場券は、みつなかホール、ローソンで1日券 500 円で発売
全自由席、ローソンLコード (56441)

高齢者

神戸新聞金婚夫婦祝福式典
神戸新聞社▽6月7日(日)午後1時から▽陽芦屋ルナ・ホール▽阪神地区在住で昭和46年に婚姻届を提出、または挙式した夫婦(結婚後50年以上で、同式典に未参加の夫婦可)▽定250組▽甲斐市役所1階の地域福祉課に備え付けの申込書に必要事項を

書き、2月28日(金)(必着)までに〒650-8571・神戸新聞社事務局「金婚式」係へ▽☎078(362)7086

老人福祉センター
(60歳以上が対象)
緑台 ☎(792)6889

健康体操
2月12日(水)午前10時~11時半
2月25日(水)午前10時~11時半
2月3日(月)午前9時から

福祉

障害者高等技術専門学院
オープンキャンパス
2月22日(土)午前9時20分~正午
2月23日(日)午前9時20分~午後4時

健康相談事業講座
2月18日(火)午後1時~2時半

ふれ愛バザール
2月15日(土)午前10時~午後5時

【出前講座】
テーマは「消費者被害に遭わないために―悪質商法、こんなときどうしますか」。

2月17日(月)午後1時半~3時
2月18日(火)午後1時~2時半

身体障害者福祉協会
入会説明会
2月16日(日)午後1時半~3時半

ボランティア活動センター
☎(759)5200

【ボランティア活動相談】
2月15日(土)午前10時~正午
2月12日(水)午前10時~正午

司法書士会の無料法律相談 広告

川西商工会館3階(川西市出在家町1) 2/12/29はアステ川西6階に変更です。 毎週土曜日 13:00~15:00

カリヨンホール隣のC教室(日生中央センタービル3階) 毎週火曜日(祝日休み) 18:30~20:00

相談内容
登記・裁判
離婚・相続
遺言・成年後見
一般法律相談
多重債務相談

※ご相談内容は、司法書士の定める範囲に限ります。(15分前受付終了) **ご予約不要**

☎☎兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時~17時)

2月相談の案内 ※祝日・振替休日は実施しません

| 相談名 | 内容 | 日・曜日 | 時間 | 場所 | 相談員 | 予約・問い合わせ |
|-------------------------|--|--------------------------------|--------------------------|--|-------------------|--|
| 弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り | 先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を 先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を | 5・12・19・26日(水) 9日(日)・23日(祝) | 午後1時半~3時半 午後1時半~4時半 | 生活相談課 アステ市民プラザ | 弁護士 | 生活相談課 ☎(740)1333 |
| 司法書士法律相談 | 登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を | 25日(火) | 午後1時~4時 | 生活相談課 | 司法書士 | |
| 家事相談 | 家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を | 13・27日(木) | 午後1時~4時 | 生活相談課 | 元家裁調停委員 | |
| 税の相談 | 先着6人。当日午前9時から予約を | 6・20日(木) | 午後1時~4時 | 生活相談課 | 税理士 | |
| 行政書士相談 | 契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を | なし | 午後1時~4時 | 生活相談課 | 行政書士 | |
| 土地境界・測量相談 | 不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を | 18日(火) | 午後1時~4時 | 生活相談課 | 土地家屋調査士 | |
| 行政相談 | 国への意見・要望など。当日会場へ | 3日(月) 20日(木) | 午後2時~4時 午前10時~正午 | 東谷公民館 生活相談課 | 行政相談委員 | |
| 消費生活・多重債務相談 | 電話・来所相談 | 月~金曜日 | 午前9時~正午、午後0時45分~4時 | 消費生活センター | 消費生活相談員 | 消費生活センター ☎(740)1167 |
| 年金相談 | 国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を | 月~金曜日 26日(水) | 午前9時~午後5時 午前10時~午後2時半 | 医療助成・年金課 アステ市民プラザ | 社会保険労務士 同事務所職員 | 医療助成・年金課 ☎(740)1171 尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591 |
| 特設人権相談 | 日常生活での人権侵害など。予約を | 21日(金) | 午後1時~4時 | 人権推進課相談室 | 人権擁護委員 | 人権推進課 ☎(740)1150 |
| 女性のための相談 | 面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ | 火~木曜日 月・金曜日 | 正午~午後3時 午前10時~正午 | パレットかわにし | 専門相談員 他 | 男女共同参画センター ☎(759)1856 |
| 心配ごと相談 | 日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談 | 月曜日 木曜日 | 午後1時半~4時 | 市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611 | 民生委員 児童委員 | 社会福祉協議会 ☎(759)5200 |
| 成年後見制度相談 | 成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を | 19日(水) | 午後1時~4時 | キセラ川西プラザ1階相談室 | 司法書士 | 成年後見支援センター ☎(764)6110 |
| 介護サービス相談 | 介護サービスの悩みごとなど。電話相談可 | 25日(火) | 午後1時半~3時半 | キセラ川西プラザ1階相談室 | 市民相談員 | 介護保険課 ☎(740)1148 |
| 心の相談 | 専門医による相談。先着3人。前日までに予約を | 21日(金) | 午後1時半~2時半 | 市医師会医療会館 | 医師他 | 障害福祉課 ☎(740)1178 |
| 知的障がい(児)のための相談 | 知的障がい者相談員による相談 | 13・27日(木) | 午前10時~正午 | キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会 | 知的障がい者相談員 | 障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228 |
| ピアカウンセリング | 肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を | 14日(金)は午後、17日(月)~19日(水)は午前 | | キセラ川西プラザ1階相談室 | ピアカウンセラー | 配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708 |
| DV相談 | 配偶者などからの暴力に関する相談 | 月~金曜日 | 午前9時~午後5時半 | | 専門相談員 | 子育て支援ルーム ☎(740)1125 |
| 子育ての悩み相談 | 電話・来所相談 | 月~日曜日(第3金曜日は除く) | 午前10時~午後4時 | アステ市民プラザ | 子育て支援相談員 | 市医師会事務局 ☎(759)6950 |
| 認知症老人電話医療相談 | 相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ | 月~金曜日 | 午前10時~正午 | | 専門医他 | 教育支援センター ☎(757)8080 |
| 教育相談 | 子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を | 月~金曜日 | 午前9時~正午、午後0時45分~5時 | 教育支援センター | 臨床心理士他 | 教育支援センター ☎(758)7830 |
| 子どもの悩みの電話相談 | 子どものための悩み電話相談 | 月~金曜日 | 午前9時~正午、午後0時45分~5時 | 教育支援センター | 臨床心理士他 | 子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505 |
| 子どもの人権相談 | いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談 | 月~金曜日 | 午前10時~午後6時 | 市役所5階 同事務局相談室 | 調査相談専門員 | 川西さくら園 ☎(755)1772 |
| 子どもの育児・発達相談 | 電話相談可。来園相談は予約を | 月~金曜日 | 午前9時~午後5時半 | 川西さくら園 | 同園職員・心理相談員 | 産業振興課 ☎(740)1162 |
| キャリア・カウンセリング | 履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を | 3・10・17日(月)・25日(火) | 午後1時~5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラー | 社会保険労務士 |
| 労働相談 | 解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を | 12・26日(水) | 午前9時半~11時半 | パレットかわにし | 社会保険労務士 | 同センター職員 |
| 職業相談 | 求職の相談および紹介 | 月~金曜日 | 午前9時~午後5時 | パレットかわにし | 同センター職員 | 川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380 |
| 若者キャリアサポート | 39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を | 月~金曜日(内容により曜日指定あり) | 午前9時~午後5時 | パレットかわにし | キャリアカウンセラー他 | 若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823 |
| 子ども・若者総合相談 | 中学校卒業後~39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を | 予約制 | | キセラ川西プラザ | 臨床心理士他 | 子ども・若者ステーション ☎(758)5044 |
| 市民活動・NPO・起業サポート相談 | グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を | 火曜日 | 午後1時~5時 | パレットかわにし | 同センター職員 | 市民活動センター ☎(759)1826 |
| 生活困窮者自立相談 | 生活困窮に関する相談 | 月~金曜日 | 午前9時~午後5時半 | 市役所1階 地域福祉課 | 相談支援員 就労支援員 | くらしとじことの応援カウンター ☎(740)1189 |

市政情報 求人・募集 公民館 子育て カレンダー セミナー 発表・鑑賞 スポーツ 健康 中央図書館 相談の案内 高野 福祉 子育て コラム ニュース

Smile de マイルド
はい！ポーズ



高岸 佳央ちゃん 湯山台1(1歳10カ月)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好き。お気に入りの音楽に合わせて一緒にダンスすると、とっても楽しいな。



中尾 充希ちゃん 小花2(1歳10カ月)

最近、お姉ちゃんになったの。得意なおままごとで、弟においしいごはんをつくらせてあげるのよ。

2月 子育てカレンダー

| | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---------------------------|---|------|----|--|
| 保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参 | | 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 | |
| 妊婦健康診査費助成事業 | 川西市に住み票がある妊婦 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 12:45～17:30 | 妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成 | | | |
| 妊婦歯科健診 | | 上記助成申請時に検診票配布 | | 妊娠中1回歯科医院で受診 | | | |
| すくすく乳幼児相談 | 乳児(1歳まで)と保護者 | 28日(金) | 9:30～10:30 | 身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参 | | | |
| 母親学級 | 妊娠5カ月以上の人(経産婦可) | 3月6・13日、4月3日(金) | 12:45～ | 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし) | | | |
| 乳幼児健診 | 4カ月児 生後4カ月 10カ月児 平成31年3月生まれ 1歳6カ月児 平成30年8月生まれ 3歳児 平成29年1月生まれ | 13・27日(木) 5・19日(水) 10・17日(月) 18・25日(火) | 12:30～13:30 | 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も) | | | |
| 予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参 | | 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 | |
| もぐもぐ離乳食教室 | 5～8カ月児(第1子優先) | 21日(金) | 9:30～10:00 | 離乳食指導と試食、歯の話。要予約 | | | |
| 2歳児ののびのび教室 | 平成30年2月生まれ | 12・26日(水) | 9:30～10:00 | むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約 | | | |
| 1歳児親子 | 平成31年2月生まれ | 20日(木) | 9:30～10:15 | 親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ | | | |
| 2歳6カ月児 | 平成29年8月生まれ | 6日(木) | 13:15～14:15 | 歯科健診と歯みがき教室など。直接センターへ | | | |
| 3歳6カ月児 | 平成28年8月生まれ | | | | | | |
| 4歳児 | 平成28年2月生まれ | 13日(木) | 13:45～14:45 | 歯科健診など。直接センターへ | | | |
| 5歳児 | 平成27年2月生まれ | | | | | | |
| 小児救急診療(15歳以下、中学生まで) | | 施設名 | 診療科目など | 受付時間 | | | |
| 阪神北広域こども急病センター | 小児科 ☎(770)9988 | 平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 | | | | | |
| 伊丹市昆陽池2-10 | 電話相談 ☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 | | | | | |
| 子育て相談窓口 | | こども・若者ステーション ☎(740)1152 | 県川西こども家庭センター ☎(756)6633 | 児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799 | | | |

個性に合わせた子育て

インターネットの情報に頼りすぎないで
自然と子育て情報を得られるプレイルームを活用

インターネットでさまざまな情報が得られるようになり、子育て情報も手軽に調べられるようになりました。便利になってありがたい半面、情報があすぎて何を信じていいのか分からなくなります。

例えば、子どもの発達について「3カ月ごろに首が座る」「8カ月ごろにハイハイを始める」などと記載されていることがあります。あくまで目安ですが、それができないと親としては心配になります。気になってさらにネットで検索し、余計に不安を感じてしまう。悪循環ですね。また、「何がいけないのだろう」と自分を責めてしまうこともあるかもしれません。

子どもの育ちは、月齢だけで決まるわけではありません。いろいろな経験を通して、少しずつ言葉や運動機能が育っていくのです。情報だけに惑わされず、その子に合った関わり方を見つけていくことが、大事ではないでしょうか。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

子育ては周りの助けがあると安心ですが、転居してきて近隣に知り合いがいない人や、海外から転居してきた家庭もあると思います。心配事があるときは、プレイルームに来てみてください。子どもは遊びを通して人とふれ合い、共に育っていきます。親も、子どもを介して自然に子育ての情報をやりとりできます。共感したり励ましあったり、互いの子育ての違いを認め合い、親として育っていくのです。他の親子との交流の中で、あなたらしい子育てが見つけられるかもしれません。

子育て

プレママ&プレパパ
離乳食教室
2月27日(水)午前9時45分～午後0時半▽場保健センター
▽対妊婦16週以上の妊婦や夫
▽離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申 ☎
2月3日(月)から同センターへ▽園 ☎(758)4721
乳幼児向け救急救命講座
2月26日(水)午前10時～正午
▽場アステ市民プラザ▽定2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽心肺蘇生法やAEDの実践と、やけどや誤飲などの対処法▽定20人▽申 ☎2月3日(月)からこども・若者ステーションへ▽園 ☎(744)1015
子育てママのおしゃべり時間
きょうだい育児のあれこれ
2月12日(水)午前10時半～正午▽場アステ市民プラザ▽定未就学児の保護者(子ども同伴可)▽肉テーマトークや交流など▽園アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125
(午前10時～午後4時)
パパひろば
2月16日(日)午前10時半～正午▽場アステ市民プラザ▽定

未就学児と男性保護者▽肉親子遊びや保護者同士の交流など▽園アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125(午前10時～午後4時)
アップル子育て講座
手作りおもちゃであそぼう
2月28日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽定1歳半▽場総合センター▽定1歳2歳の子とも保護者▽肉身近なりサイクル素材を使った遊びなど▽定30組▽申 ☎
住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を2月3日(月)～17日(月)必着)に、〒666-0017・火打1-3-5の川西中央保育所へ(各アップルへ来園申し込み可)▽園 ☎(759)2261
「タプリエ」の子育て応援メニュー
3月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽定2・3歳の子とも保護者▽定各10組▽申 ☎
ハガキに希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、

交通手段を書き、2月14日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパスティル保育園へ(結果はハガキで連絡)
「公園で遊ぶ」
2月27日(水)午前10時半～11時半(雨天中止)▽定未就学児と保護者▽場丸の内公園▽肉集団遊びや制作など
【室内開放】
2月・火曜日の午前9時～正午、月・木曜日の午後1時～3時▽他2月4日(火)午前11時からはおはなしポムポムの「おはなしの日」を開催
キオラ親子
2月25日(火)午前10時～11時▽定未就学児と保護者▽肉お楽しみ会と2月生まれの誕生日会▽定10組▽申 ☎2月21日(金)までに同園へ▽園 ☎(744)0425
助産師と「いっしょにベビーマッサージ」
2月27日(水)午前10時半～11時半▽場総合センター▽定1歳未満の子とも保護者▽費1000円▽定15組▽申 ☎2月26日(水)までに同会へ▽園 ☎090(9257)8586

川西児童館 ☎(758)8398
他親子とも上履き持参
【親子で遊ぶ】DAY
2月8日(土)・27日(水)。いずれも午前10時～11時半▽定1歳～3歳の子とも保護者▽肉体を動かす自由遊び▽定各35組▽申 ☎当日会場へ
「1歳のひろばONEだいらんど」
2月6日(木)・20日(木)。いずれも午前10時～11時▽定1歳の子とも保護者▽肉自由に遊びながら親子で交流
久代児童センター
☎(756)1321
申 ☎各申込日の午前9時から
【工作教室】
2月21日(金)午後3時半～4時半▽定4歳～小学生(小学生未満は保護者同伴)▽肉くるくる体操選手▽定20人▽申
2月3日(月)から
「ベビー&マタニティママ交流会」
2月26日(水)午前10時半～11時半▽定妊婦中の人、1歳未満の子とも母親(きょうだい同伴可)▽肉エコー写真や思い出の写真をスクラップ、友達づくりなど▽定10人▽他写真

「意外とできるやん」が自分の世界を広げる

ママ友同士でイベントを開催
つながりから活動の幅を広げる



ハッピーマミー 藤本美穂さん

子育てをしながら
できる範囲で活動

「大好きな手作りの商品を、いろんな人に届けられる場所をつくりたい。そう思ったのが始まりでした」

藤本美穂さんは、結婚を機に市内に引っ越してきました。子育てをする中で、「昔から好きだった手作り小物をマルシェで販売したい」とママ友同士で意気投合。しかし、販売できるようなイベントが近くにありませんでした。

「遠方のイベントに子どもを連れていくことは難しい。でも、子どもを預けてまで活動するのはどうかと悩みました。それなら、自分たちでイベントを作ろうと『ハッピーマミー』を始めました」

チラシの作成や会場の手配など、想像以上に大変だったと振り返る藤本さん。しかし、世界が広がったと話します。

「子育てをしていると自分の限界を決めてしまうことが多いんです。でも、『意外とできるやん』ということが増えてきました。メンバーが、『できる範囲でいいよ』と言ってくれるので活動しやすいの

かもしれません」

「ハッピーマミー」で生まれたつながりから、藤本さんは「かわにし音灯り」など、他のイベントにも積極的に参加するようになりました。

「関わる人が増え、川西は面白い人がたくさんいるまちなんだと実感しています。市内各地でイベントが行われていて、人が自然と集まれる場所があるのはいいところですよ」

まちとまちをつなげる
新たな取り組みをスタート

隣のまち、豊能町出身の藤本さん。離れてから初めて、まちの良さに気付くこともあ

ると話します。

同じように思っている人との出会いがあり、2人で近隣エリアと川西をつなげられないかと考えています。今は、川西市や猪名川町、豊能町の情報を掲載したフリーペーパー作りをスタート。お店の紹介にとどまらず、そのまちの雰囲気を紹介したいと藤本さんは話します。

「母親だから子育て中の人に届くものにしたいですね。また、なかなか外に出られない高齢の方にも楽しんでもらえたらと思っています。地域のつながりだけでなく、まちとまちのつながりを広げられたらうれしいですね」



チンゲン菜と厚揚げのスープ

寒い季節に体が温まる一品

おとな子どもも
食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 保健センター栄養士

- 材料 4人分
 - チンゲン菜 …………… 2株 (200g)
 - 厚揚げ …………… 長方形1枚 (150g)
 - 水 …………… 600cc
 - 顆粒中華だし・濃口しょうゆ …………… 各小さじ1
 - 塩 …………… 少々
 - おろしショウガ …………… 1かけ分
 - 片栗粉 …………… 小さじ2
 - ごま油 …………… 小さじ1
- 熱量 (おとな1人分) : 78kcal、塩分 : 0.9g

●作り方

- 1 チンゲン菜を2〜3cm幅に切る。厚揚げは油抜きをして、長い方を縦半分に分けてから、端から2cm幅に切る。
- 2 鍋に水を入れて火にかけ、チンゲン菜と厚揚げを入れる。沸騰したら火を弱め、顆粒中華だしと濃口しょうゆ、塩、おろしショウガを加えて味を整える。
- 3 2倍の水で溶いた片栗粉を回し入れ、とろみをつける。
- 4 ごま油を回し入れ、風味を付ける。

生きる

人権推進課
☎(740)1150

時代に合わせた課題に取り組む

「人権行政推進プラン」を令和2年4月に改定
身近にある人権課題を再認識

近年、セクシュアルマイノリティの人権やインターネットを介した人権侵害などをニュースで目にするが増えました。市内でも、解放運動として行ってきた「読み書き教室」に外国人の生徒が通うようになるなど変化が見られます。

しかし、部落差別が完全に解消されたわけではありません。結婚をはじめとした差別事象や不動産売買や転居などの時に同和地区を避けるなどの忌避意識が、今も残っているのです。

市では、令和2年からの5年間で取り組むべき人権教育や人権啓発などをまとめた「人権行政推進プラン」を作成しています。記載される課題は多種多様。誰もが人権を侵される可能性があるのだと感じさせられます。今回は、同プランに記載される課題を紹介します。身近な課題を見落としていないか、考えてみてください。

【人権課題の一例】

- ▶女性の人権…セクシュアル・ハラスメントや配偶者などからの暴力 (DV)、ストーカー行為など
- ▶子どもの人権…いじめや体罰、暴力、虐待など
- ▶高齢者の人権…身体的・心理的な虐待や悪徳商法など
- ▶障がいのある人の人権…社会的障壁や虐待、暴行など
- ▶部落差別に関する人権課題…結婚をはじめとした差別事象や身元調査に絡んだ戸籍謄本などの不正取得など
- ▶外国人の人権、ヘイトスピーチ問題…在日韓国・朝鮮人をめぐる人権問題や就労差別など
- ▶セクシュアル・マイノリティ (性的少数者) の人権…誤解や偏見

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

悪質なサクラサイトに注意

「お金を受け取ってほしい」など
うまい話に惑わされないで

事例 スマートフォンで「副業」を検索していたら「私の資産3,400万円をあげます」というメッセージを見つけた。連絡したら、資産を譲る手続きをするサイトを案内された。入金口座を伝える為に個人情報のブロックを外す必要があり、指示されたアルファベットや数字をメールで何回か送信した。メールをやり取りする為には有料ポイントが必要で、最初は相手からもらったポイントを使っていたが、途中でポイントがなくなったので自分で10万円分購入した。メールを何度も送信したがブロックは外れず、3,400万円は振り込まれない。だまされた。返金してほしい。(20歳代 女性)

「遺産を受け取ってほしい」「メールで話し相手になってくれたらお金をあげる」などの誘い文句でサクラサイトに誘導され、メール交換の為にポイントを購入させられたという相談が後を絶ちません。他にも「タレントのSNSファンサイトに登録したら、タレントから直接メッセージが届いた。事務所に内緒だから別サイトでやり取りをしようと言われ、やり取りに80万円使ってしまった」という相談もあります。

やり取りの相手はサイト業者が用意したサクラの可能性が高く、ポイント代を支払わせるのが目的です。この事例ではサイトに返金を求めています。やり取りのメールが残っていないため「証拠がない」と返答があり、交渉は難航しています。一旦払ってしまったお金を取り戻すことは大変困難です。トラブルにあったと感じたり不安に思ったりすることがあれば、メールなどをできるだけ残し、すぐに消費生活センターに相談してください。

市政情報

求人・募集

公民館

カレンダー

セミナー

催し

健康

相談の案内

福祉

子育て

コラム

フォト



12/14 市民と市長が対話

各中学校区でタウンミーティングを開催

新たな取り組みとなる「タウンミーティング」を開始。今回のテーマは「第2次川西市総合戦略」「事業の見直し」で、7つの会場で4日間で延べ204人の市民が集まりました。



12/23 卓球で全国大会優勝

市内在住の池田和子さんが市役所を表敬訪問

「全日本卓球選手権大会マスターズの部」で優勝した池田さん。市長に「競争が激しくなっていますが、来年度も優勝し連覇したいと思います」と語りました。



12/26 新体操で優勝・準優勝

市内の小学生姉妹が市役所を表敬訪問

「県キッズ・チャイルド新体操選手権大会」個人の部で優勝した松田藍さん(写真右)と、団体戦で藍さんと共に準優勝した松田凜さん(左)。今後の目標などを市長に話しました。



1/12 地域防災への貢献に表彰

キセラホールで出初式を開催

優良消防職員や団員、消防団(部)に対し、県知事、市長、消防長、消防団長から表彰状を授与。市吹奏楽団の演奏や川西北幼稚園児の演技も披露されました。



12/21 女子野球チームが発足

小学生女子野球チーム「川西カラース」

宝塚市で初開催されたほっともっと杯東阪神学童女子野球大会で、結成されたばかりのチーム「川西カラース」が優勝。メンバー16人で喜びを分かち合いました。



12/26 空手で中学生が全国へ

市内の道場で練習する3人が県大会優勝・準優勝

全国大会への切符を手にした、中学生の佐々木陽翔さん(写真左)と岸本日向さん(右)、木村心優さん(中央左)が市役所を表敬訪問。市長に全国大会への抱負などを語りました。



1/18 子どもたちの活動に表彰

「青少年の表彰」に小・中・高校生の3団体

キセラホールで開催されたPTCAフォーラムで表彰を実施。「しゃりりん!元気!活動隊!」と「川西南中学校吹奏楽部」「県立川西明峰高等学校ダンス部」が受賞しました。



1/10 災害に強いまちをめざして

東久代運動公園などで市防災訓練を実施

約300人が参加した同訓練。東久代運動公園で実践的訓練を行った他、緑台小学校では避難所開設訓練などを実施。また、市内一斉にシェイクアウト訓練も行われました。



1/12 日本昔話をこまで表現

郷土館でこま回しの実演とこま遊び

当日は、親子連れなど約60人が参加。こま収集家の枇杷絢一郎さんと喜代子さん夫婦が披露する「からくりこま」や「飛び出しこま」などに見入っていました。



1/13 里山にとんどの火

黒川自治会が市北部の黒川にとんど焼き

無病息災と五穀豊穡を願って毎年行われているこの催し。とんどの高さは約12mで、早朝にも関わらず住民など約30人が集まりました。



成人式

令和2年

令和最初の成人式 新たな門出を祝う

1月13日、キセラホールで開催された「成人式」。新成人881人（対象は1,650人）が参加しました。

オープニングには、市在住のアーティスト「TeN」が歌唱。式典では、永山裕真さんと松本ちかさんが「はたちの抱負」を発表しました。昨年に引き続き、フォトブロップスや、川西中央ライオンズクラブの協力で写真撮影パネルを設置。旧友との再会を喜び、記念撮影をする新成人の姿が見られました。

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246



CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 共助は○害の最前線 2：川西まちなか○術館

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、2月10日（月）（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※1月号の正解は（対）（消）で、74件の応募がありました。



12月末現在の人口



男……………74,636人（-18）
 女……………82,796人（-46）
 計……………157,432人（-64）
 世帯数…70,215世帯（+6）