

市政情報
求人・募集
公民館
カレンダー
セミナー
催し
健康
相談の案内
高野
福祉
子育て
コラム
ニュース

Smile de コミュニティ
はい！ポーズ



高岸 佳央ちゃん 湯山台1(1歳10カ月)
お姉ちゃんと遊ぶのが大好き。お気に入りの音楽に合わせて一緒にダンスすると、とっても楽しいな。



中尾 充希ちゃん 小花2(1歳10カ月)
最近、お姉ちゃんになったの。得意なおままごとで、弟においしいごはんをつくらせてあげるのよ。

2月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	28日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	3月6・13日、4月3日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 平成31年3月生まれ 平成30年8月生まれ 平成29年1月生まれ	13・27日(木) 5・19日(水) 10・17日(月) 18・25日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	平成30年2月生まれ	12・26日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成31年2月生まれ	20日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年8月生まれ	6日(木)	13:15～14:15	歯科健診と歯みがき教室など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年8月生まれ	6日(木)	13:15～14:15	歯科健診と歯みがき教室など。直接センターへ
4歳児	平成28年2月生まれ	13日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成27年2月生まれ	13日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799

個性に合わせた子育て

インターネットの情報に頼りすぎないで
自然と子育て情報を得られるプレイルームを活用

インターネットでさまざまな情報が得られるようになり、子育て情報も手軽に調べられるようになりました。便利になってありがたい半面、情報があふれすぎて何を信じていいのか分からなくなっています。

例えば、子どもの発達について「3カ月ごろに首が座る」「8カ月ごろにハイハイを始める」などと記載されていることがあります。あくまで目安ですが、それができないと親としては心配になります。気になってさらにネットで検索し、余計に不安を感じてしまう。悪循環ですね。また、「何がいけないのだろう」と自分を責めてしまうこともあるかもしれません。

子どもの育ちは、月齢だけで決まるわけではありません。いろいろな経験を通して、少しずつ言葉や運動機能が育っていくのです。情報だけに惑わされず、その子に合った関わり方を見つけていくことが、大事ではないでしょうか。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は…
こども・若者ステーション
問い合わせ ☎(740)1248

子育ては周りの助けがあると安心ですが、転居してきて近隣に知り合いがいない人や、海外から転居してきた家庭もあると思います。心配事があるときは、プレイルームに来てみてください。子どもは遊びを通して人とふれ合い、共に育っていきます。親も、子どもを介して自然に子育ての情報をやりとりできます。共感したり励ましあったり、互いの子育ての違いを認め合い、親として育っていくのです。他の親子との交流の中で、あなたらしい子育てが見つけられるかもしれません。

子育て

プレママ&プレパパ
離乳食教室
2月27日(木)午前9時45分～午後0時半▽場保健センター
▽対妊婦16週以上の妊婦や夫
▽離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申
2月3日(月)から同センターへ▽定(758)4721
乳幼児向け救急救命法講座
2月26日(水)午前10時～正午
▽場アステ市民プラザ▽定2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽心肺蘇生法やAEDの実践と、やけどや誤飲などの対処法▽定20人▽申
2月3日(月)からこども・若者ステーションへ▽定(744)1015
子育てママのおしゃべり時間
きょうだい育児のあれこれ
2月12日(水)午前10時半～正午▽場アステ市民プラザ▽定未就学児の保護者(子ども同伴可)▽肉テーマトークや交流など▽場アステ子育て支援ルーム☎(740)1125
(午前10時～午後4時)
パパひろば
2月16日(日)午前10時半～正午▽場アステ市民プラザ▽対

未就学児と男性保護者▽肉親子遊びや保護者同士の交流など▽場アステ子育て支援ルーム☎(740)1125(午前10時～午後4時)
アップル子育て講座
手作りおもちゃであそぼう
2月28日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽対1歳半▽場総合センター▽対1歳2歳の子とも保護者▽肉身近なりサイクル素材を使った遊びなど▽定30組▽申
住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を2月3日(月)～17日(月)必着)に、〒66660017・火打1-3-5の川西中央保育所へ(各アップルへ来園申し込み可)▽定☎(759)2261
「タプリエ」の子育て応援メニュー
3月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽対2・3歳の子とも保護者▽定各10組▽申
ハガキに希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、

交通手段を書き、2月14日(金)(必着)までに〒66660002・滝山町3-11のパスティ保育園へ(結果はハガキで連絡)
「公園で遊ぼう」
2月27日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽対未就学児と保護者▽場丸の内公園▽肉集団遊びや制作など
【室内開放】
2月・火曜日の午前9時～正午、月・木曜日の午後1時～3時▽他2月4日(火)午前11時からはおはなしポムポムの「おはなしの日」を開催
キオラ親子
2月25日(火)午前10時～11時▽対未就学児と保護者▽肉お楽しみ会と2月生まれの誕生日会▽定10組▽申
2月21日(金)まで同園へ▽定☎(744)0425
助産師と「いっしょにベビーマッサージ」
2月27日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳未満の子とも保護者▽費1000円▽定15組▽申
2月26日(水)まで同会へ▽定☎090(9257)8586

川西児童館 ☎(758)8398
親子とも履き持参
【親子で遊ぼうDAY】
2月8日(土)・27日(木)。いずれも午前10時～11時半▽対1歳～3歳の子とも保護者▽肉体を動かす自由遊び▽定各35組▽申
【一歳のひろばONEだいらんど】
2月6日(木)・20日(木)。いずれも午前10時～11時▽対1歳の子とも保護者▽肉自由に遊びながら親子で交流
久代児童センター
☎(756)1321
各申込日の午前9時から
【工作教室】
2月21日(金)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生(小学生未満は保護者同伴)▽肉くるくる体操選手▽定20人▽申
2月3日(月)から
【ベビー&マタニティママ交流会】
2月26日(水)午前10時半～11時半▽対妊婦中の人、1歳未満の子とも母親(きょうだい同伴可)▽肉エコー写真や思い出の写真をスクラップ、友達づくりなど▽定10人▽他写真