

子育て

多胎児交流会
 1月8日(水)・25日(土)。いづれも午前10時～11時半▽場キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽未就学の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族▽悩みや喜びの共有、情報交換など▽他体重測定可。駐車場からの移動を手伝います(要予約)
 ▼問 ☎(740)1248
「タプリエ」の子育て応援メニュー
 「ベルソークラブ」体験保育は申し込みが必要。
主場 パステル保育園(公園で遊ぶを除く)▽**申** 希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、1月15日(水)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は1月20日(月)までにハガキで通知)▽**問** ☎(757)2440・☎(755)6328
「ベルソークラブ」
 2月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽**対** 0・1歳の子どもと保護者▽**定** 10組
【体験保育】
 2月6日(木)午前10～11時・20日(木)午前10時～11時45分。全2回▽**対** 0歳児と保護者▽**費** 3000円▽**定** 3組▽**場** 20日は子どものみ給食あり
【公園で遊ぼう】
 1月9日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽**場** 丸の内公園▽**対** 就学前の親子▽**内** 集団遊びや制作など
キオラ親子
主場 向陽台あすのこども園▽**時** 1月21日(火)午前10時～11時▽**対** 未就園児と保護者▽**内** お店屋さんごっこと1月生まれの誕生日会▽**定** 10組▽**申** 1月20日(月)までに同園へ▽**問** ☎(744)0425
西猪名公園子育てクラブ
主場 西猪名公園▽**時** 1月21日(火)午前10時～11時▽**対** 3歳以下の子どもの保護者▽**内** 布ぞうり作り▽**定** 10組▽**申** 当日会場へ▽**問** ☎(759)0785
おとつさんいっしょにベビーマッサージ
主 市助産師会▽**時** 1月19日(日)午前10時半～11時半▽**場** 鶴寿会館▽**対** 1歳以下の子どもの父親▽**費** 1000円▽**定** 10組

子どもと保護者▽**定** 10組
【親子料理教室】
 1月22日(水)午後2時15分～4時▽**対** 3～5歳児と保護者▽**内** 「共食」の話と調理実習▽**費** 1人1000円▽**定** 10組▽**申** 1月7日(火)から
「プレママ&プレパパ離乳食教室」
 1月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対** 妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内** 離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽**定** 16人▽**申** 1月6日(月)から
久代児童センター
 ☎(756)1321
【忍路こへんこ】
 1月14日(火)午前10時半～11時半▽**対** 未就園児▽**内** 壁抜けなどの忍者サーキット
【節分の会】
 1月30日(木)午前10時半～11時

▽**申** 1月18日(土)までに市助産師会へ▽**問** ☎090(9257)8586
保健センター
 ☎(758)4721
【両親学級】
 3月2日(月)午後1時～4時▽**対** 妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽**内** 赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽**定** 20組▽**申** 1月8日(水)から
【親子料理教室】
 1月22日(水)午後2時15分～4時▽**対** 3～5歳児と保護者▽**内** 「共食」の話と調理実習▽**費** 1人1000円▽**定** 10組▽**申** 1月7日(火)から
「プレママ&プレパパ離乳食教室」
 1月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対** 妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内** 離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽**定** 16人▽**申** 1月6日(月)から
久代児童センター
 ☎(756)1321
【忍路こへんこ】
 1月14日(火)午前10時半～11時半▽**対** 未就園児▽**内** 壁抜けなどの忍者サーキット
【節分の会】
 1月30日(木)午前10時半～11時

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



林 光祐ちゃん 平野 1 (1歳9カ月)

お気に入りの三輪車で走るのが大好き。もっと練習して、お兄ちゃんみたいに速く走れるようになるんだ。



岡崎 梢ちゃん 丸の内町 (1歳9カ月)

大好きなお人形といつも一緒なの。外でお姉ちゃんと遊ぶとすごく楽しいんだよ。

1月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	1歳以上の未就学児と保護者	24日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	2月7・21日、3月6日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	9・23日(木)	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	平成31年2月生まれ	8・15日(水)	
	1歳6カ月児	平成30年7月生まれ	20・27日(月)	
	3歳児	平成28年12月生まれ	14・28日(火)	

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児ののびのび教室	平成30年1月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	平成31年1月生まれ	16日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	平成29年7月生まれ	9日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	平成28年7月生まれ			
	4歳児	平成28年1月生まれ	16日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	平成27年1月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	子ども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799	

子どもを守る予防接種

1歳までに少しずつ失われる生まれつきの免疫
幼稚園や保育所に入るまでの接種が大切

感染症を防ぐ免疫は予防接種でつくる

お母さんから赤ちゃんにプレゼントされる免疫は、百日ぜきや水痘(水ぼうそう)では生後3カ月までに、麻疹(はしか)やおたふく風邪では生後12カ月までに、ほとんどが失われていきます。そのため、赤ちゃん自身で免疫力をつくり、病気を予防する必要があります。その助けとなるのが「予防接種」です。感染症を防ぐため、保育所や幼稚園に入るまでに接種して免疫力をつくるのが大切です。

予防接種には「定期接種」と「任意接種」があります。定期接種はほとんどの地域で無料で受けることができ、任意接種は費用が保護者負担のため、接種するかどうかの判断が保護者に委ねられています。

子どもの体調に合わせて接種日を決定

接種は、市内の小児科などの予防接種委託医療機関で接種するのが基本です。

子育てSTYLE One Point
 今月の担当は…
保健センター保健師
 問い合わせ ☎(758)4721

子どもの予防接種一覧

また、子どもの体調が良いときに受けるのが原則。体調がすぐれない場合は日程を変更してください。着脱させやすい服だとスムーズに接種できます。

接種のスケジュールは事前に確認

接種時期は長めに設定されていますが、できるだけ望ましいとされる期間に受けてください。決められた年齢を過ぎると、費用を負担しなければならない場合があります。母子手帳や市ホームページで確認し、接種漏れのないようにしましょう。

時15分▽**対** 未就園児▽**定** 40人
 ▼**申** 1月6日(月)午前9時半から
川西児童館
 ☎(758)8398
【親子で遊ぼうDAY】
 1月8日(水)・23日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対** 1歳

3歳の子どもの保護者▽**内** 体を動かす自由遊び▽**定** 各35組▽**申** 当日会場へ
【1歳のひとぽんた】
 1月9日(木)・16日(木)。いずれも午前10時～11時▽**対** 1歳の子どもの保護者▽**内** 自由に遊びながら親子で交流

1月 読み聞かせ&語り
 Reading to Children

- 北陵公民館** ☎(794)9090
場 8日(水)午前10時半から・乳幼児。22日(水)午後2時半から・幼児と児童
- 東谷公民館** ☎(794)0004
場 15日(水)午後2時40分～4時▷**対** 小学生以下と保護者▷**内** 工作あり
- 緑台公民館** ☎(792)4951
場 15日(水)午後2時半～3時半▷**対** 乳幼児▷**内** 工作あり
- 清和台公民館** ☎(798)1280
場 8・15・22・29日の水曜日。いずれも午後3時～4時▷**対** 幼児と児童▷**内** お正月遊びや折り紙などあり
- けやき坂公民館** ☎(798)0770
場 8日(水)午後3時から・幼児、午後3時45分から・児童

- 多田公民館** ☎(793)0011
場 8日(水)午後2時半～3時半▷**対** 幼児と児童▷**内** 工作あり
- 川西公民館** ☎(758)0103
場 15日(水)午後2時から▷**場** キセラ川西プラザ3階子ども・若者ステーション▷**対** 乳幼児と保護者
- 男女共同参画センター** ☎(759)1856
場 28日(火)午前10時半～11時▷**対** 幼児と保護者▷**内** 手遊びあり
- 中央図書館** ☎(755)2424
場 11日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。18日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児
- 川西児童館** ☎(758)8398
場 7・14・21・28日の火曜日。いずれも午前11時～11時半▷**対** 幼児と保護者
- 久代児童センター** ☎(756)1321
場 16日(水)午前10時半～11時▷**対** 幼児