

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

01

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Jan. 2020 No.1369

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

ど
ん
な
ま
ち
に
し
た
い
？

対話からはじめるまちづくり

特集

川西で暮らす私たち一人一人がまちづくりの主役です
あなたの思いがあれば、めざす姿を変えることができます
市では皆さんの意見をもとにまちをつくる取り組みを始めています
これからどんなまちづくりが必要なのか、一緒に考えてみませんか

時代が変わる。川西を変える。

さあ、かわにし **新**時代へ。

新春対談 市民とつくるまちづくりーさあ、かわにし新時代へ

市民とともに考える まちづくりの未来

かわにし創生総合戦略推進会議委員
能勢電鉄(株) 社長 城南雅一 さん
中小企業診断士 山本利映 さん
川西市長 越田謙治郎

**住宅都市である
川西の財産は市民の力**

越田市長（以下越田） 市長に就任して1年2カ月。多くの人と接する中で、改めて市民の皆さんの大きな力を感じています。

城南さん（以下城南） 川西には親切な人が多いですね。能勢電鉄の車内で体調を崩された人がいると、周りの人が寄り添って介抱してくれることがよくあります。

山本さん（以下山本） 広報誌令和元年12月号でも紹介されていたように、元氣な人も多いですね。「かわにし音灯り」などのイベントを立ち上げ、自分たちで盛り上げよ



うと頑張っている人も多いと感じています。

越田 自分たちで行動を起こそうとする人が多い。それが、住宅都市である川西市の財産だと思っています。そんな市民の皆さんとまちの将来につ

いて一緒に考えていくために始めたのが、「かわにし市民会議」です。

**市民が参加する
新たな会議を発足**

越田 まちづくりの計画は、

これまで市主導で作ってきました。しかし、市民と一緒に作れば、それをきっかけにもっとまちづくりに関わってくれるようになります。また、職員も計画を形にする責任感が強くなります。そこで、令和2年度からスタートする「第2次川西市総合戦略」の策定に向け、市民会議を開催しました。予想以上に多くの人が参加してくれたので驚きました。

山本 今回の市民会議は、無作為抽出だから参加しやすかったんだと思いますよ。関心はあっても手を上げにくいという人も、参加できたんじゃないでしょうか。

城南 企業でも、多様化する

ニーズに対応するため利用者の声を大切にしています。自治体でもそれは同じだと思いますね。

山本 市民が自分で考え、意見を出す。すると職員だけでなく市民にも責任感が生まれ、他人事ではいられなくなります。市民も行政も自分事で見ることがつながる、いい取り組みだと思います。

**実行・検証・改善が
まちの信頼につながる**

越田 市民会議では本当に多くのアイデアをいただきました。お2人には、市民会議からの提案をもとに意見をいただきましたが、いかがでしたか。

かわにし創生総合戦略推進会議委員

学識経験者や事業者などで構成。総合戦略の策定にあたり意見を述べる



川西市長
越田謙治郎

平成14年川西市議会議員選挙に初当選。平成23年から兵庫県議会議員を務め、平成30年川西市長就任

中小企業診断士
山本利映

リネンサプライ業、非鉄金属商社、建設業界の勤務を経て、平成29年4月に中小企業診断士として独立。2児の母親

能勢電鉄株式会社社長
城南雅一

平成26年能勢電鉄(株)代表取締役社長に就任。平成30年から市観光協会会長も務め、観光の振興や地域の活性化などに取り組む

城南 清和源氏の歴史などを活用した提案に注目していました。市の歴史や文化について、詳しい人が多かったように感じます。

山本 まちづくりに対して、日頃からさまざまな考えを持つている人が多いと感じました。提案の中には、川西の環境の良さを活用した提案がありましたね。

城南 市民の意見で作られた計画を実行し、検証する。できなかつたところは改善して取り組む。そのサイクルを繰り返すことが、市政への信頼につながるのではないのでしょうか。

越田 多くの人に関わっていただいたことで、大きな責任も感じています。できたことだけでなく、できなかったことなども含めて進捗状況は随時報告していきたいと考えています。

**変化するまちづくり
市民の声を大切にしたい**

城南 今、川西には変化が訪れているように感じます。新名神高速道路が完成し、川西に興味を持つている企業もあると聞きます。働きやすい環境が整えば、定住する人が増えてきます。そんな時だからこそ、市と企業が協力していければもっと良いまちづくり



ができると思います。

山本 市民がまちづくりに参加する機会が増えているような気がします。市民会議のような新しい市民参加の取り組みは続けてほしいです。

越田 新しい川西のまちづくりに、もっと市民の参加が必要です。市民会議を開催したことで、機会があれば参加してくれる人は多いと分かりました。今回参加できなかった皆さんにも意見を出してほしいです。今後もさまざまなテーマで一緒に考える機会を増やしていきたいですね。市民とともに歩むという姿勢で、持続可能なまちづくりをめざしていきたいと考えています。

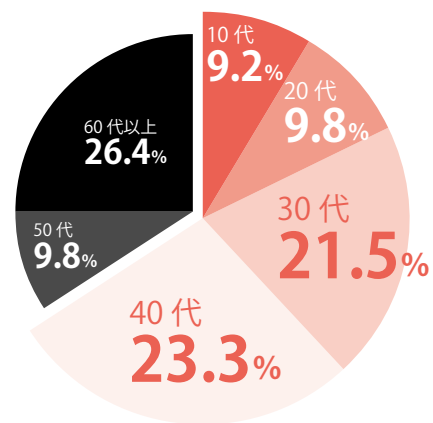


60%以上が40代以下 全世代で考える会議

無作為で参加者募集

参加希望者のうち、63.8%が40歳代以下。男性は44.2%、女性は55.8%でした。これまで意見が集まりにくかった若い世代の声も反映されています。

かわにし市民会議 参加希望者の内訳



かわにし市民会議を開催

まちづくりを「自分事」に

川西市で初めて開催された「かわにし市民会議」には市民163人が参加を希望
市の3年間の計画を作るため、市民による議論が行われました
会議に参加した4人にまちづくりへの新たな関わり方について話を聞きました
問い合わせ 政策創造課 ☎(740)1120

生活に密着した課題を議論
会議のテーマは、「産業の活性化」「子育て・教育の充実」「住宅都市としての魅力向上」「文化・歴史の活かし方」「やりの持てる地域活動の促進」の5つ。6月から11月までに6回開催しました。各グループから、まちの課題やより良いまちづくりについて具体的な提案が集まりました。第2次川西市総合戦略（案）には、それらの内容が盛り込まれています。

市民が考える3年間の計画
今年度、初めて開催した「かわにし市民会議」。市が3年間で重点的に取り組む戦略をまとめた「第2次川西市総合戦略」の策定に向けて議論されました。参加を希望したのは、市民163人。無作為に募集したところ、16歳から89歳まで幅広い年代の参加者が集まりました。無作為で募集する場合の平均参加率は約4%といわれていますが、川西市では8.2%と2倍以上。まちづくりに関心のある市民の割合が高いことが明らかになりました。



山田 薫さん
72歳

Interview

生まれ育ったまちへの思い 伝えて活躍できる場所

私は川西生まれ川西育ち。ずっとこのまちを見てきました。しかし、仕事や旅行で他府県に行くと、川西のことがほとんど知られていないことを知ってがっかり。愛着のあるまちだからこそ、知名度を高めたいと考えていたんです。

川西に対する思いがあっても、これまでは伝える機会はほとんどありませんでした。今回の会議はその思いを伝え、まちづくりに生かすチャンスだと思い、参加を決めました。

約半年間で産業の活性化について議論しました。企業や集客施設の誘致、働き方改革、特産品などさまざまな視点で意見を交わしました。幅広い世代の意見を聞くことができ、いい刺激にもなりました。

このような会議を通して、高齢者の活躍の場が増え、世代を越えた交流を進められるまちになってほしいですね。今後も、役に立てることがあれば参加したいと思います。



宗万 弥央さん
34歳

Interview

意見を伝えたからこそ まちのこれからは自分ごと

子ども連れでも参加できると書いてあったので参加を決めました。毎回発言する機会があって、メンバー同士で盛り上がりました。市内に顔見知りが増えたのも良かったです。

仕事で会議をすることはあっても、全く違った意見の人と議論する会議は初めてでした。子育てや教育に対するさまざまな意見を聞いたのはよかったですね。他府県の情報が得られたのも有意義でした。

家で会議の様子などを話していると、夫も「発言できるなら市民会議に出てみたい」と興味を持っていました。このような市民が参加できる取り組みはずっと継続してほしいですね。

自分が言ったことがこれからどうなるのか、とても関心があります。また、発言したことに対する責任も感じています。今後は話し合ったことを思い出しながら、自分ごととして地域や学校の活動に関わっていきたいですね。



森田 裕也さん
39歳

Interview

知れば知るほど面白い まちを変えることを実感

15年前に関東から引っ越してきたのですが、川西には「いちじく畑が多い」という印象しかありませんでした。市との関わりも「一庫マラソン」や「川西まつり」への参加ぐらい。仕事が忙しかったこともあり、行政にはあまり関心がなかったんです。

でも、会議で多田神社や加茂遺跡など川西の歴史を知っていくうちに、市のことをもっと知りたくなりました。グループのメンバーから出たご当地かるたの提案が面白そうだったので、実際に「川西かるた」を作ってみました。「あ」は「ID野球の申し子古田敦也」にしました。川西には、文化や歴史だけでなく、さまざまな魅力があることも再認識しましたね。

休日に行われたので、会社勤めの私でも参加できました。この会議を通して、川西を良くする手助けができています。子どもたちにもぜひ、このような経験をしてほしいですね。



石澤 実羽さん
17歳

Interview

将来に役立つ情報が聞ける 高校生でも話せる場

市民会議には家族が「行ってみたら」と後押ししてくれたので、参加しました。「聞いたことは教えてね」と家族も市の計画作りに関心があったようです。

最初は、高校生は相手にされないと思っていた。でも、マイクを回してもらい、話しやすい状況をつくってくれたんです。勇気を振り絞って発言すると、他の参加者の皆さんは真剣に聞いてくれました。同学年の子もいて安心できました。

普段の生活で話すことのない世代の人たちの話を聞き、いろんな情報を得ることができました。福祉の仕事に興味があったので、地域活動やボランティア活動の情報を知れてよかったです。これからは積極的に地域活動やボランティア活動に参加してみたいですね。

今回の市民会議で市に関心がある人が多いと分かりました。私たちの意見で、どうまちが変わっていくか楽しみです。

対話でさらに前進

タウンミーティングで意見交換

タウンミーティングはテーマに沿って誰もが自由に話せる場所
一人一人との対話がまちを動かす力になります
問い合わせ 企画協働課 ☎(740) 1600



かわにし市民会議の提案を受けて作っていく総合戦略。まだ完成はしていません。これからさらに、市民の皆さんの意見を取り入れ、より良いものにしていきます。

令和元年12月には、総合戦略などをテーマに市内全中学校区7カ所で、タウンミーティングを開催。地域活動の担い手不足や災害対応など、さまざまな意見が集まりました。

また、タウンミーティング以外にも現在パブリックコメントを実施中（7ページ参照）。総合戦略や市の計画などに対する意見を、市ホームページや郵送、ファクスなどで、1月15日(水)まで受け付けています。

タウンミーティングとパブリックコメントの皆さんの意見を受け、総合戦略を完成させます。市が3年間でめざす戦略づくりに、協力してください。

市長と意見交換ができる機会 まちの声に共感

Interview

今までこのような機会に参加したことはありませんでしたが、同世代の市長と直接話せることに興味を持って参加しました。

皆さんが出された質問には自分が聞きたかった話題もあり、同じ住民同士で情報を共有できたのが良かったですね。私も子育てや教育に関する質問をしましたが、市の方針が聞けて良かったです。

タウンミーティングは私たちの思いを市に伝えるチャンスだと思いました。誰でも参加できるので、もっと参加者が増えればいいですね。



タウンミーティング参加者

田中正興さん
44歳

今後も開催します

タウンミーティング

市の計画やまちづくりをより良いものにするため、今後もタウンミーティングを開催します。テーマや開催場所は、決まり次第市ホームページなどで公開。現在決定したテーマは下記の通りです。

1月25日(土)
新たな地域内公共交通

2月1日(土)・2日(日)
現市立病院跡地の活用

具体的な内容と開催場所は、10ページに掲載しています。



総合戦略の一部を紹介

市民とともに考えた4つの重点戦略

かわにし市民会議からの提案などを取り入れて作る第2次川西市総合戦略

今後3年間で重点的に取り組む内容を盛り込んでいます

私たちが住むまちの新たな計画を作るためにあなたの声を聞かせてください

総合戦略(案)の
全文はこちら



重点戦略1

子どもたちの成長を支えあえるまちづくり

施策の方向性

- ・妊娠から子育て期における育児の不安を解消し、安心して出産・子育てができる環境の充実
- ・保育施設や留守家庭児童育成クラブの充実を図り、仕事と家庭生活を両立できる環境の整備
- ・子どもたち一人ひとりが個性を伸ばし、豊かな人間性や社会性などの生きる力を育むための環境を充実 など

重点戦略3

安全で安心して暮らせるまちづくり

施策の方向性

- ・防災・防犯の知識や災害時に危険な場所の情報を伝える環境の整備
- ・良好な住環境を維持するため、空き家の発生予防の仕組み作りや空き家の利活用の推進
- ・便利に安心して暮らせるよう、民間事業者や地域との連携協力による新たな交通体系の仕組みを構築 など

重点戦略2

誰もが力を活かせるまちづくり

施策の方向性

- ・活動団体などが情報発信できる環境を整備。市民と地縁・市民活動団体がつながり、気軽に活動できる仕組みを構築
- ・市民が活かしたい能力とそれを求める人や団体をつなぐ仕組みを構築
- ・育児や介護などの隙間時間を有効に活用し、自宅やその近くで仕事ができる環境の整備 など

重点戦略4

愛着のもてるまちづくり

施策の方向性

- ・「清和源氏発祥の地」「黒川の里山」「いちじく・桃・栗」などの地域資源を活用し、市の特徴を知る環境を整備
- ・地域資源の活用にあたって、民間事業者などの協力による、まちの魅力の効果的な情報提供
- ・広報誌やホームページ、チラシなどの従来の手法だけでなく、ICTを活用した新たな情報発信を実施 など

パブリックコメント

あなたの意見を募集します

第2次川西市総合戦略について

市内在住・在学・在勤の皆さんの意見を募集します

計画案の全文は市ホームページに掲載する他、市役所4階の政策創造課、同2階の市政情報コーナー、各公民館、大和行政センター、中央図書館などで閲覧できます。また、市の他の計画も意見を募集しています(下記2次元コードからアクセス可)。

意見がある人は1月15日(水)までに、意見(自由書式)と住所、氏名、年齢を書き、郵送かファクス、メールで提出してください。市ホームページからも送信できます。

【提出先】

〒666-8501・政策創造課
☎(740)1315 / ✉kawa0176@city.kawanishi.lg.jp

意見提出は
こちらから



第2次川西市総合戦略説明会

戦略の最終案を説明します

意見を受けて作成した総合戦略

今後3年間の市の動きを分かりやすく紹介します

日時 **2月15日(土)**
午後2時半—4時

場所 **アステホール**
(アステ川西6階)

市民会議やタウンミーティング、パブリックコメントなどを経て、完成した総合戦略について説明会を行います。

この戦略では、魅力的なまちであり続けるために令和2年4月からの3年間で重点的に取り組む内容をまとめられています。手話通訳あり。



川西市長
越田 謙治郎

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。
新春を迎え、市長として新しい時代にふさわしいまちづくりを、皆さまとともに進めようと決意を新たにしています。
さて、本市では、令和元年度から3年間を財政健全化の集中期間と位置づけ、昨年は95事業の再検証を行いました。本年も引き続き事業を検証し、市政運営に反映してまいります。
また、「かわにし新時代」を構築するため、昨年6月に「かわにし市民会議」を立ち上げました。その声を4月から始まる「第2次川西市総合戦略」に反映し、事業実施においても市民の皆さまが参画できる仕組みを検討していきたいと考えています。
私が、昨年1年間の市政運営を通して感じたことは、川西市の財産は、豊かな自然や利便性の高さに加え、市民のチカラだということです。今年も「市民と共に歩む」という基本姿勢のもと、市政運営を行ってまいりますので、何卒よろしく願いいたします。
本年が、皆さまにとりまして、素晴らしい1年になりますよう心からお祈り申し上げます。

令和2年川西市長・市議会議員新年のごあいさつ

謹賀新年



川西市議会議員
秋田 修一

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年は、大型台風の度重なる襲来などにより、各地で甚大な被害が発生し、自然の驚異を痛感いたしました。あらためて被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。
一方、人々が支え合いながら希望に満ちた新たな時代を切り開いていくという思いが込められた新元号「令和」の幕が開き、秋にはバレーボールやラグビーのワールドカップが開催され、日本代表の活躍に大きな感動と勇気をもらいました。
いよいよ今年は、東京五輪・パラリンピックが開催されます。日本中が活気にあふれ、皆さまが明るく元気に過ごせることを期待しています。
川西市は、新名神高速道路やキセラ川西地区の整備などにより、新たな姿へと変貌を遂げ、さらなる飛躍が求められています。川西市議会も情報発信や政策提案を通して、魅力あるまちづくりに全議員が一丸となって取り組んでまいりますので、引き続きご理解とご支援をお願いいたします。
どうか、本年が皆さまにとって素晴らしい1年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

新たな防災拠点の内覧会を開催

新消防本部・南消防署が完成

災害活動の拠点として免震構造や自家発電設備を完備
1月16日に南消防署、19日に消防本部が移転予定



1月14日に一般内覧会を開催します

1月14日(火)午後1時～3時(受け付けは2時半まで)に、市民などを対象に内覧会を開催。供用開始を前に、普段は見られない消防庁舎内や訓練塔を見学できます。希望者は当日会場へ。駐車場には限りがあるため、公共交通機関を利用してください。



消防本部・南消防署の合同庁舎が火打1-15-23に完成します。新庁舎は、大規模災害発生時に災害活動拠点となるため、免震構造を採用。停電時でも、72時間稼働できる自家発電設備を備えています。また、多様な消防訓練や救助救出訓練ができる訓練塔を併設しています。
1月16日(木)に南消防署、19日(日)に消防本部(総務課・予防課・消防課)がそれぞれ移転する予定です。

問い合わせ 消防本部総務課 ☎(757)9945

郷土館のイベント

新春を祝う こま遊びと和太鼓

とき **1月12日** 場所 **郷土館**

こま回しの実演と体験 午前10時～正午
和太鼓の演奏 午前9時半～10時、正午～午後0時半

こま愛好家の枇杷紘一朗さんと喜代子さんが、青森の「ずぐり」や日本昔話のからくりごまといった、全国の珍しい民芸こまなどを実演。こま回しの体験もできます。
また、水舞流和太鼓「羽衣」が和太鼓の演奏を披露します。入館料が必要です。

問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354



新年最初の展示 旧平安家所蔵「鉦山図屏風」の開帳

1月5日(日)～26日(日)に、江戸時代の鉦山における採掘と製錬の様子を描いた六曲一双の屏風を展示。入館料が必要です。

開催日 **1月26日** 日

キセラ川西で学び考える自主防災

「公園にあるマンホールトイレの使い方を知る」
「非常時に食事を自分で作る」
「多文化共生の観点から防災を考える」
などを実践できる体験型イベントです



防災関連イベント

キセラ川西で防災を体験

みんなでつくる防災&支援イベントを開催

キセラ川西せせらぎ公園

10:00 防災ダンス

10:30 マンホールトイレなどの展示
たき火で防災クッキング
空き家相談・AED 講習
HUG（避難所運営ゲーム）

12:00 みんなで防災カフェ

キセラ川西プラザ2階会議室

14:00 災害時外国人支援イベント

市国際交流協会が主催。NPO 法人「多文化共生マネージャー全国協議会」副代表理事の高木和彦さん他による講演と、参加者同士のワークショップを開催

午後10時～「災害時外国人支援イベント」を開催。災害時に情報を受け取りにくい外国人も共に避難できるように、ワークショップを通して一緒に学びます。多文化交流の場でもあり、どなたでも参加できます。

災害時外国人支援イベント

午後は「災害時外国人支援イベント」を開催。災害時に情報を受け取りにくい外国人も共に避難できるように、ワークショップを通して一緒に学びます。多文化交流の場でもあり、どなたでも参加できます。

みんなでつくる防災イベント

午前は公園について語り合う集まり「キセラ・カフェ」発案の「みんなでつくる防災イベント」を開催。公園内にある防災設備を伝えるように紹介する他、HUG（避難所運営ゲーム）、避難生活で役立つ防災クッキングの実演などを行います。

地震などの災害を想定し、体験型の防災イベントを開催します。キセラ川西せせらぎ公園やキセラ川西プラザで、防災施設の利用やワークショップなど、避難時に役立つ体験ができます。

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740) 1185 市国際交流協会事務局(文化・観光・スポーツ課内) ☎(740) 1106

阪神淡路大震災から 25 年

地震災害を想定した防災訓練を実施

日時 **1月10日** 金 午前10時～午後0時半

場所 **東久代運動公園**

地震災害を想定した防災訓練を実施。被害情報収集訓練や救出・救護訓練（見学可）の他、炊き出しや防災グッズの展示を行います。

来場時は、公共交通機関を利用してください。訓練当日は、会場周辺で消防車などのサイレンや防災ヘリの飛行音などが発生します。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740) 1145

【シェイクアウト訓練】

1月10日(金)午前10時10分に震度6弱の地震を想定した、シェイクアウト訓練を実施。「かわにし安心ネット」「Yahoo! 防災速報アプリ」から配信します。「まず姿勢を低く・頭を守り・動かない」行動をとってください。

市では、シェイクアウト訓練に参加する人や事業所などを募集。市ホームページから登録できます。

県住宅再建共済制度

フェニックス共済の加入受け付け

対象は、県内に家を所有しているか県内に居住している人。口座番号・金融機関届け出印またはクレジットカードを持参してください。

【防災訓練会場】 1月10日(金)午前10時～午後0時半

【市役所1階】 1月21日(火)午前10時～午後4時

(公財) 県住宅再建共済基金 ☎ 0797(83)3122



市民と共に歩む

タウンミーティング開催

テーマ 新たな地域内公共交通

1月25日 土

午後1時～3時

大和第1自治会館

定員 80人
交通政策課 ☎(740) 1180

テーマ 現市立病院跡地の活用

2月1日 土

午前10時～正午／多田グリーンハイツ第2自治会館
午後2時～4時／コミュニティセンター牧の台会館

2月2日 日

午前10時～正午／北陵公民館
午後2時～4時／東谷公民館

定員 各50人
病院改革推進課 ☎(740) 1136

まちの未来を市長と語る

市民と行政が共にまちづくりを考える

新たな地域内公共交通と
現市立病院跡地の活用について対話

市は新たな施策や今後の方針などについて、市民の皆さんと市長が対話を行うタウンミーティング。「新たな地域内公共交通」と「現市立病院跡地の活用」をテーマに、上の通り開催します。

会場とその周辺には、駐車スペースがない場合があります。公共交通機関などを利用してください。

市内のニュータウンでは、坂道の多い地域や高齢化が進む地域が多くあり、交通手段

テーマ1 新たな地域内公共交通

の確保が課題となっています。今後、さらに公共交通を取り巻く環境は厳しくなることが予想されるため、新たな地域内公共交通の在り方を考える必要があります。

市では、オンデマンドモビリティサービス（予約型の乗合交通）の実証実験を、大和団地で実施する予定です。令和2年度の7月から実証実験を始めるに当たり、市民の皆さんと一緒に、運行方法などについて検討を進めていきます。

現在、北部地域の医療や介護の新しい形を構築することが課題となっています。そのため、現市立川西病院の跡地を、医療と介護が連携し、日常生活の支援を確保する地域包括ケアシステムの拠点として活用することを想定しています。

現病院跡地の一部には、北部診療所を開設する予定ですが、その他の病院跡地と南側駐車場スペースの活用について対話し、検討を進めていきます。

テーマ2 現市立病院跡地の活用

ひきこもりなどによる 生活の困りごとに関する相談

電話相談

15～39歳はこども・若者ステーション ☎(758)5044（予約制）
生活困窮に関することは地域福祉課 ☎(740)1189

試行実施

くらしとしごとの応援 LINE 相談

「生活が苦しい」「仕事が見つからない」などの相談を受け付けます（待ち時間が発生する場合あり）。詳しくは市ホームページ（右の2次元コード）へ

日時 2月2日(水)～8日(土)の午後1時～5時
9日(日)～15日(土)の午後5時～9時



問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1189

LINEでの相談など 新たな取り組み

アプリ「LINE」での
相談受け付けを試行

市では、ひきこもりなどの困難を抱えている人や、生活に困っている人の相談受け付けを行っています。

今回、新たにスマートフォンアプリ「LINE」を活用した相談を試行。スマート

フォンなどで、気軽に相談できるのが特徴です。左上の通り、2月に試行実施を行い、事業実施の可否などについて検証を行います。

電話や窓口で
相談を受け付け

現在、キセラ川西プラザのこども・若者ステーションでは15～39歳の人を対象に、子ども・若者総合相談センターを開設。学校へ行けない「友達や職場の人とうまく付き合えない」「仕事が長く続かない」「家から出られない」などの状況に対する不安や困難を抱えた人、または「もしかしら発達障がいかもしれない」という悩みがある人の相談を受け付けています。

また、市役所1階の地域福祉課では「くらしとしごとの応援カウンター」を設置し、相談を受け付けています。気軽に相談してください。

令和
元年分

確定申告の相談と受け付け

2月17日～3月16日に伊丹市立産業・情報センターへ

伊丹市立産業・
情報センターで受け付け

確定申告を、伊丹市立産業・情報センターで受け付けます。

期間は、2月17日(月)～3月16日(月)の午前9時～午後4時（土・日曜日は除く。ただし、2月24日(休)・3月1日(日)は開設）です。

会場周辺には、確定申告専用の駐車場がありません。来

場時は、宮ノ前駐車場（有料）、または公共交通機関を利用してください。

市役所7階会議室では、作成済みの申告書を受け付けます。2月12日(水)・13日(木)の午前9時～午後4時、14日(金)午前9時～正午。

市役所や伊丹税務署では、申告書作成会場を設けています。申告相談などは、2月17日以降に伊丹市立産業・情報センターへ。

マイナンバーカードやICカードリーダーを持っていない人でも、自宅のパソコンやスマートフォンからe-taxを使って申告することができます。

左記の2次元コードからIDとパスワードを取得して利用してください。

e-taxへは
こちらから
アクセス



市・県民税の申告

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

2月17日(月)～3月16日(月)まで市役所2階の市民税課で市・県民税の申告を受け付けます（土・日曜日は除く。ただし、2月24日(休)・3月1日(日)は開設）。

昨年に市・県民税の申告をした人や、国民

健康保険税や後期高齢者医療などの申告が必要と思われる人に対し、2月上旬に申告書を発送する予定です。

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、還付を受ける場合を除き、所得税の確定申告は不要になりました。ただし、市・県民税の申告が必要になる場合があります。

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

4月12日の源氏まつり懐古行列

川西観光プリンセス 若武者を募集

選考会は3月7日 ☎ に多田神社で開催

4月12日(日)に開催する、源氏まつり懐古行列の川西観光プリンセスと若武者を募集します。選考会は3月7日(土)午後1時から多田神社で開催。選ばれた人には3万円の商品券などを進呈します。

ハガキかファクス、市ホームページの申し込みフォームで住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、身長、職業（学校名と学年）、電話番号（自宅と携帯）を書き、2月28日(金)（消印有効）までに〒666-8501・文化・観光・

スポーツ課（市観光協会事務局）へ。

川西観光プリンセス

3月7日(土)現在で18～30歳の女性で、源氏まつりの巴御前、常盤御前、静御前役の他、年間を通じて市や観光協会が行う各種イベントで活動できる3人。

若武者

平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた市内在住の男性で、源氏まつりの八幡太郎義家役を1人。



申し込み
フォーム



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課（市観光協会事務局） ☎(740)1161 ☎(740)1187

こども・若者ステーション

生きづらさを感じる若者をサポート

保護者・関係者向け学習会

ひきこもる子ども・若者の
気持ちや行動を考える

日時 2月6日(土) 午後3時～5時

場所 キセラ川西プラザ3階サポートルーム

精神科医を招き、保護者と関係者向けの学習会を開催します。講師はわたなべメンタルクリニック院長の渡邊純さん。定員は10人（先着順）。申し込みは電話か電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、講師に聞きたいことを1月31日(金)までにこども・若者ステーションへ。

申し込みは2月25日まで

職業適性セミナーを開催

臨床心理士が職業興味と職業に関連した性格の検査をして、自分の職業適性を考えるセミナーを開催します。

日時＝3月3日(火)午後3時～5時▷場所＝キセラ川西プラザ3階サポートルーム▷対象＝高校・大学中退者、ひきこもりなど困難を抱えた人▷定員＝10人（先着順）▷申し込み＝中学校卒業～おおむね39歳の人優先。電話か電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号を2月25日(火)までにこども・若者ステーションへ

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(758)5044 ✉kwex0015@city.kawanishi.lg.jp

4月採用の市職員を募集

あなたの思いが 川西市を変える

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

4月1日採用の市職員を募集

土木技術職・保健師

4月1日採用の職員を右表の通り募集します。1次試験は1月26日(日)です。

希望者は、募集要項に添付の申込書または統一応募用紙に必要事項を書き、1月6日(月)から14日(火)午後5時半(必着)までに市役所4階の職員課へ持参するか、簡易書留郵便で職員課へ郵送してください。

募集要項は、同課と各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、キセラ川西プラザ、中央図書館で配布します(市ホームページからダウンロード可)。

【注意事項】障がいにより試験会場で特別な配慮を必要とする人は、受験申込書提出時に申し出てください。職種

職種	採用予定人員	受験資格
土木技術職	若干名	昭和59年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、土木に関する専門課程を修了したか、令和2年3月末までに修了見込みの人
保健師	1人	昭和49年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持っている、または令和2年国家試験により保健師免許を取得見込みの人

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません

区分に応じた業務に従事することを基本としますが、専門分野や適性に応じ、職種区分以外の業務に従事することがあります。今年度すでに川西市で実施した採用試験を受験した人は申し込みできません

農林業特産物品評会の受賞者

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

市と市農業振興研究会・市営農研究会(北摂栗品評会の主体は北摂栗生産者連絡協議会)が、品評会を実施しました。令和元年度の受賞者は、次の通りです。なお、いちじく品評会は台風のため開催していません。

【ハウス果菜品評会】

市長賞＝岸上昭洋さん(久代) トマト

【北摂栗品評会】

市長賞＝仲植芳宏さん(石道) 銀寄

県果樹研究会長賞＝河野重員さん(若宮) 筑波

【農林産物品評会】

県知事賞＝今仲明彦さん(赤松) サトイモ

市長賞＝大向善信さん(若宮) 栗

特別児童扶養手当の支給

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

身体または精神に重度障がいまたは中度障がいのある20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または父母に代わって養育している人に手当を支給しています。所得制限あり。申請方法など詳しくはこども支援課へ。

新小・中学生に入学通知書を発送

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

今春、市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、入学通知書を1月中旬に発送します。1月24日(金)までに届かない場合は、学務課へ。入学式は小学校が4月8日(水)、中学校が9日(木)です。

私立などの学校への入学者は届け出が必要です。入学に関する証明書(入学予定の学校から発行されたもの)と入学通知書を持って市役所3階の同課へ。

就学援助費の一部を入学前に支給

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

経済的な理由で、子どもの学用品費や給食費などの支払いが困難な保護者を対象に、費用の一部を援助する「就学援助費」の内、新入学学用品費を入学前の3月に支給します。

市立小・中学校入学予定者の保護者には、入学通知書と一緒に申請書を送付します。希望者は、申請書に必要事項を書き、添付書類とともに2月3日(月)午後5時半(必着)までに市役所3階の学務課へ提出してください。

1月24日(金)までに案内が届かない場合など、詳しくは同課へ。

ひとりひとりの豊かな人生をめざして

問い合わせ 人権推進課 ☎(740)1150・☎(740)1151

テーマは「『ひとりひとりの豊かな人生をめざして』結話力(たいわりよく)ー詩人金子みすゞなどの朗読で結ぶあなたとわたし」。

日 ①2月8日②15日③29日の土曜日。いずれも午後2時ー4時 場 ①②アステ市民プラザ③アステホール 講 HY教育エンタープライズ代表の橋場由見子さん 内 ①「豊かな人生とは?」②「輝くひとりひとりの個性」③「結びあう力」 定 ①②各45人③150人 他 一時保育あり(1歳半~就学前。先着8人)、手話通訳・要約筆記あり。希望者はいずれも1月31日(金)までに予約を 申 用 器 市役所3階の人権推進課と男女共同参画センターなどに備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、同課へ

みつなかホールメインホールが休館

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

天井改修工事のため、みつなかホールのメインホールは令和3年1月1日から10月末まで休館します。予約時には注意してください。文化サロンやスタジオなどは、通常通り使用できます。

なお、工事の都合により予定が変更になる場合があります。詳しくは、みつなかホールのホームページ 〽 http://www.mitsunaka-bunka.jp/ に掲載します。

パフォーマンスをする団体を募集

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1170・☎(744)1221

3月14日(土)にアステ市民プラザで子ども向け環境イベント「キッズ『り・ぼ・ん』」を開催します。

同イベントで、吹奏楽やダンス、合唱などのパフォーマンスする団体(3団体)を募集。時間は1団体10分程度です。

用 器 子どもが出演する団体優先。分庁舎2階の美化推進課や市役所南玄関横の同課コーナーなどに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、1月27日(月)(必着)までに〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ(市ホームページから申し込み可)



市PTCAフォーラムを開催

PTA活動を考える座談会



日 時 1月18日 〽 午後0時半ー3時40分

場 所 キセラホール

市PTA連合会が「市PTCAフォーラム」を開催。関西テレビアナウンサーの関純子さんを司会に、市長やP(保護者の代表)T(教員の代表)C(地域の代表)の公開座談会「PTA そこまで言っちゃって委員会」や、青少年の表彰などを行います。

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1215

心 消防士による救命講座 心肺蘇生法や応急手当を習得

問い合わせ 消防課 ☎(759)0119

場 消防本部 定 各40人 申 器 各受付開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】 一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
2月14日(金)	午後1時ー4時	1月14日(火)
3月15日(日)	午後1時ー4時	2月15日(土)

【普通救命講習Ⅱ】 職業上で応急手当を期待される人向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
3月9日(月)	午後1時ー5時	2月9日(日)

【普通救命講習Ⅲ】 小児・乳幼児への心肺蘇生法の実技

開催日	講習時間	受け付け開始日
2月25日(火)	午前9時半ー午後0時半	1月25日(土)

【実技救命講習】 救命入門コース受講済の人が対象

開催日	講習時間	受け付け開始日
3月25日(水)	午後1時ー3時	2月25日(火)

※都合により開催日を変更する場合があります

納期限は1月31日(金)

市・県民税〈第4期〉

課税については市民税課 ☎(740)1132、納付については市税収納課 ☎(740)1134へ

国民健康保険税〈第7期〉 後期高齢者医療保険料〈第7期〉 介護保険料〈第7期〉

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148へ

年始の開館は
1月4日(土)から
31日(金)は
館内整理日のため休館

中央図書館

☎(755)2424



図書の展示

「応援しよう！東京五輪」

五輪の歴史や過去の大会について書かれた本を紹介。

お正月会

1月4日(土)午前11時・未就学児、午後2時半・小学生▷**図**お正月にちなんだ絵本の読み聞かせなど。お年玉(お土産)付き

かわにしぶっくらぶ

1月10日(金)午後6時から▷**図**好きな本について語り・聞く読書イベント

ビデオ映写会

1月12日(日)午後2時から「天のしずくー辰巳芳子いのちのスープ」(113分)。

絵本選ぴと保健師さんのおはなし

1月17日(金)午前10時半ー正午▷**場**アステホール▷**図**妊婦と配偶者、生後6カ月以内の子どもと両親、

祖父母など▷**図**図書館司書の「絵本の力と赤ちゃんを迎えるための絵本選ぴ」や保健師の「乳幼児の事故予防」の話。あんさんぶるぼぶりの歌とフルートのコンサート

たんぼぼおはなし会

ようこそ語りのくにへ

1月25日(土)午後2時半ー3時半▷**図**5歳以上▷**図**図書館おはなしボランティア「たんぼぼ」のストーリーテリング

川西地域の古文書と歴史の発見

図登録グループ「川西の古文書と歴史に親しむ会」▷**図**1月26日(日)午後1時半ー3時半▷**図**奈良県立大学教授の野高宏之さん▷**図**おとな向け。『町』からみた江戸時代』の講演と「江戸時代の川西の村を今の地図の中に探す」の展示とワークショップ▷**図**同グループの小田さん ☎(757)3559

募集

市民合唱団と歌う人

10月18日(日)キセラホールで開催されるロッシーニ「スタ

募 集

1月採用の指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)を若干名。夜勤専従も応相談。

昭和42年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人▽**図**履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書書を添えて市立川西病院採用担当へ▷**図** ☎(794)2321

案内

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時除去します(1月31日(金)には一斉除去)。

スポーツ

健康体操体験教室

市健康体操協会▷**時**1月22日(水)・29日(水)。いずれも午後

市卓球選手権オープン大会

市卓球協会▷**時**2月9日(日)午前8時開場▷**場**総合体育館▷**対**中学生以上と協会が認め

1時ー2時半▷**場**市民体育館▷**図**運動できる服で体育館シューズ持参▷**図**市健康体操協会の中島さん ☎(793)5264

た小学生▽**図**①シングルス男女ともA、Dの4クラス(午前)②ダブルス男女ともA、Dの4クラス(午後)▽**図**①600円②1組1200円(今年度初参加の場合別途500円)▷**図**ハガキに住所、氏名、電話番号、種目・クラス別を書き、1月22日(水)(必着)までに〒6661011・大和東5ー48ー16の安田洋子さんへ▷**図** ☎(794)5984

ドッジボール大会

市子ども会連絡協議会▷**時**2月16日(日)午前9時ー午後5時▷**場**総合体育館▷**図**小学1ー3年生男女混合チーム、小学4ー6年生男女別チーム。いずれも1チーム10人(保護者同伴)▷**図**キセラ川西プラザ3階のこども・若者ステーションに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、1月10日(金)までに同ステーションへ▷**図** ☎(740)1248

足型測定会

市西猪名公園▷**時**1月19日(日)午前10時ー11時▷**図**高校生以上▷**図** ☎1月5日(日)午前9時から▷**図** ☎(759)0785

12月 グランドオープン

川西市に“ちょうどいい”家族葬式場

公益社 川西多田会館

公益社 ご葬儀相談センター 『はじめての終活セット』無料プレゼント!!

お申込み
お問合せ

0120-567-701

24時間
365日
受付

公益社
KOEKISHA
9-0914

ぜひ見学へ
お越しください

住 所
川西市平野2-5-3

アクセス
能勢電鉄妙見線
「多田駅」徒歩約7分。
「平野駅」徒歩約8分

希望の方は下記までお電話ください
(資料請求の受付は9時~17時)

広告

平野2丁目

吉野家
万代 多田店
多田駅前

能勢電鉄妙見線

伊豆ミヤ 多田店

イオンタウン 川西

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット ☎ 072(668)3275 へ milife | 2020.01

求人

文化財資料館業務員

大学・大学院を卒業または3月末卒業見込みで、考古学をテーマに卒業論文などを作成した、発掘調査と遺物整理の経験者を1人。試験は2月1日(土)。

市立川西病院の助産師・看護師

1月採用の指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)を若干名。夜勤専従も応相談。

昭和42年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人▽**図**履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書書を添えて市立川西病院採用担当へ▷**図** ☎(794)2321

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

1月15日(水)午後3時半②17日(金)午前10時・午後1時・4時▽**場**総合センター▷**図**①「子どもの人権」をテーマに「二匹の猫と元気な家族」(アニメ25分)②「ハンセン病問題」をテーマに「家族で考えるハンセン病」(20分)▷**図** ☎(758)8398

高齢者大学りんどう学園水墨画学科卒業・進級作品展

1月8日(水)・13日(祝)の午前10時ー午後5時(13日は3時まで)▷**場**ギャラリイかわにし▷**図**水墨画約60点を展示▷**図** 社会教育課 ☎(757)8481

阪神・淡路大震災25年 祈念特別演奏会

テーマは「忘れない・伝える・活かす・備える」。

陸上自衛隊中部方面音楽隊後援会▷**時**1月26日(日)午後2時開演▷**場**神戸文化ホール▷**図**郵便往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、同伴者(1人まで)の有無を書き、1月10日(金)(必着)までに〒6510073・神戸市中央区脇

発表・鑑賞

セクマイ相談・学習会

1月23日(木)午後1時半ー4時▽**場**総合センター▷**図**セクシュアル・マイノリティについての相談・学習会▷**図** ☎(758)8398

宝くじの助成で備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業で、牧の台コミュニケーション協議会が TENTO やパソコンなどの事務用品を購入しました。地域活動の活性化に活用されます。

図 企画協働課 ☎(740)1600

HOTジョブミートイング

介護職の就職説明会を開催。3社が説明を行います。

市・伊丹公共職業安定所▷**時**1月17日(金)午後1時ー3時▷**場**アステ市民プラザ▷**図** 介護保険課 ☎(740)1148

県特定最低賃金の変更

令和元年12月1日から塗料製造業が970円、鉄鋼業が963円に変更。他9業種も改正されました。

兵庫労働局 ☎078

発表・鑑賞

発表・鑑賞

(367)9154

川西市指定給水装置工事事業者第344号

水のトラブル即解決!

～わたしたちが真心こめて解決します。～

蛇口の水漏れ トイレのトラブル パイプのつまり

広報かわにし
特別割引

作業料金より
2,000円OFF!!

川西市内

出張費無料ですぐに駆けつけます!

24時間

年中無休

お見積無料

川西市
指定工事店

早い!! 安い!! 安心!!

SOSサービス

0120-870-875

(川西営業所)川西市栄町14-9 (本社)吹田市千里山西6-16

サービス内容

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 排水マス入替工事
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄
- 雨樋の修理・清掃
- 漏水調査

パッキン交換から
リフォームまで!

トイレの
トラブル

蛇口の
水漏れ

パイプの
つまり

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット ☎ 072(668)3275 へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

中央図書館

ごみカレンダー

催し

公民館

健康

相談の案内

福祉者

子育て

フオース

1月 ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。1日(祝)はごみの収集がありません。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744) 1124 へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		6・20	8・22	16		13・27
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		15	13・27	6・20		9・23
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		7・21	10・24	17		14・28
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		10・24	7・21	8・22		17
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	8日以降の水曜日	8・22	17	14・28		10・24
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		9・23	16	13・27		15
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		14・28	15	10・24		7・21
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		16	9・23	15		6・20
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日		17	14・28	7・21		8・22
	火・金曜日		13・27	6・20	9・23		16

【ごみ減量 point】ごみ袋は透明または半透明のものを使用してください。中身の見えるごみ袋を使用することで、ごみ分別の徹底を図り、資源化を促進します。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744) 1170 へ。

暮らしに身近な「市議会」について学ぶ
時1月24日(金)①午後1時半―3時②3時半―4時。全2回
▽場市民活動センター▽議市職員▽内①市議会の仕組みや市政との関係、議会運営などの講座②本会議場や委員会室などの見学▽定15人▽他①のみ保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月17日(金)までに予約を)。①または②のみ参加希望の場合は要相談▽内①住所、氏名、電話番号を同センターへ▽内②電話番号(759) 1826・内③(759) 1891 (759) 1891
相続・遺言・家族信託セミナー
NPO法人「相続遺言・交通事故支援センター」▽時1月25日(土)午後1時半―3時半
▽場アステ市民プラザ▽内税理士の中道進さん▽内安心できる老後のため、元気なうちに用意できる制度(任意後見契約、遺言書作成など)を知る▽定20人▽内①同法人の中道さんへ▽内②(794) 6312
権利擁護フォーラム
テーマは「住み慣れた場所で暮らし続ける想いを支える」

緑化協会 ☎(759) 0805

申し込みは、電話で1月6日(月)から緑化協会へ(先着順)

用土の基礎知識 園芸の基本は良い用土から
春の種まきや苗作りに役立つ用土の講習
時1月21日(火)午後2時―4時▷場市役所5階会議室▷内樹匠の原田基子さん▷内300円(会員無料)▷定20人

こけ苔テラリウム作り
ガラス容器で育てる小さな箱庭
時2月7日(金)午後2時―4時▷場市役所地下1階会議室▷内アクアアトリベルの藤田雅也さん▷内2,300円(会員1,300円)▷定14人



成年後見制度―誰もが自分らしく暮らすために私たちができること。―
主市社会福祉協議会▽時1月27日(月)午後1時半―4時▽場アステホール▽内種智院大学教授の明石隆行さん▽内家庭裁判所報告や後見活動報告のパネルディスカッション▽定120人▽内①市内成年後見支援センター「かけはし」へ▽内②(764) 6110
ひょうご安全の日 阪神北地域のつどい
テーマは「災害発生時の避難行動に必要な意識と備え」。

主阪神北県民局▽時1月13日(祝)午後1時半―4時15分▽場アステホール▽内県立大学教授の木村玲欧さんの講演と、防災士などのパネルディスカッション・交流会▽定150人▽内①住所、氏名、電話番号を同局ホームページに掲載の申込書に必要事項を書き、1月6日(月)までに同局へ▽内②(80797) (83) 3117・内③(80797) (86) 4379・内④https://web.pref.hyogo.lg.jp/hnk01/press/20191101.html・内⑤hanshinkom@pref.hyogo.lg.jp

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】**主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主主 申申し込み (郵便便で) 電電話で ファクスで web から E-mail で 窓窓口のみ 先先着順
体体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽選員超過の場合は抽選】**問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

催し
大阪国際空港雪まつり
主大阪国際空港雪まつり実行委員会▽時1月18日(土)・19日(日)。いずれも午前10時―午後6時▽場大阪モノレール大阪空港駅舎下▽内かまくら見学会やなまはげ太鼓演舞、ミニ雪だるま作り体験など▽内空港周辺地域活性化連絡会事務局 ☎06(6858) 2097
婚活―恋活バレンタイン
主川西中央ライオンズクラブ▽時2月11日(祝)午前11時―午後4時半▽場市役所地下1階食堂▽内25〜50歳の人▽内縁結びパーティー。ゲームで交流▽費3900円▽定男女各30人▽内①住所、氏名、年齢、性別、電話番号を1月20日(月)までに同クラブ事務局へ▽内②(758) 3099
主kawanishi-chuo@lion.zaqip
県立一庫公園
☎(794) 4970
炭焼き体験塾
時①1月11日(土)午前9時―午後4時・12日(日)午前8時40分―午後2時・25日(土)午前9時―正午②25日午前9時―午後4時・26日(日)午前8時40分―午後2時、2月8日(土)午前9時―正午。全3回▽内公園ブランド「一庫炭」を焼こう▽費1000円▽定①②各15人▽内小学生以下は保護者同伴▽内③県立一庫公園へ

子どものSOSを受け止め支える
いのちとこころのセミナー
テーマ 「子どもの自尊感情を高める働きかけ」
生きづらさを感じる子どもの支援について、先生や民生委員・児童委員、保護者などに向けた講演会を実施。また、地元高校生のダンス公演も行います

日時 2月1日(土) 午後1時―3時半
場所 みつなかホール
問い合わせ 地域福祉課 ☎(740) 1172

講師プロフィール
防衛医科大学校 教授 **高橋聡美**さん
家族や友人などを亡くした子どものサポート(グリーフサポート)について全国で講演。子どものSOS出し方教育や学校での自殺予防教育に取り組む。また、学校危機メンタルサポートセンター共同研究員なども務める。



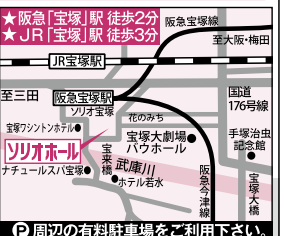
「新春子ども特別イベント」綿菓子作り体験
時1月13日(祝)午前10時―午後2時▽費1回1000円
セミナー
くらしの講座
テーマは「知っておきたい水回りの修理とメンテナンス」。
時1月30日(木)午前10時―11時半▽場市役所2階会議室▽内市職員▽定50人▽内くらしの豆知識冊子プレゼント▽内①住所、氏名、電話番号を1月7日(火)・23日(木)に消費生活センターへ▽内②(740) 1333・内③(740) 1168
文化財講座 勝福寺古墳とその時代
時1月18日(土)午後1時半―4時▽場みつなかホール文化サロン▽内龍谷大学教授の木村守さん▽内古墳時代の畿内政権と勝福寺古墳の占める位置についての講演会▽定100人▽内①普段はフェンス越しに見る勝福寺古墳を、石室入り口まで近づいて見学可(午前10時―正午)▽内②(740) 育課へ▽内③(740) 1244

～高齢社会に向けて～
第2回 パーキンソン病 市民公開講座 in宝塚
参加費無料(申込締切日 2月14日(金))

開催日 **2020年2月24日(月・祝)** 開場 **13:30** 講演 **14:00～16:00** 広告
会場 **宝塚市立文化施設ソリオホール** 住所 兵庫県宝塚市栄町2丁目1番1号 定員 **150名**
TEL **0797-81-8200**

テーマ **パーキンソン病とは？** **パーキンソン病のリハビリテーション**
総司会 独立行政法人 国立病院機構 大阪刀根山医療センター 副院長 藤村 晴俊 先生
兵庫医科大学 内科学(神経・脳卒中) 講師 渡邊 将平 先生
市立池田病院 神経内科 部長 那波 一郎 先生
独立行政法人国立病院機構 リハビリテーション科 部長 井上 貴美子 先生
大阪刀根山医療センター 脳神経内科 医長 遠藤 卓行 先生

参加方法 FAXまたは郵便はがきで①住所②氏名(ふりがな)③緊急連絡先(電話番号等)④参加人数を記載の上、お申込みください。後日「参加証」はがきをお送りします。FAX **06-6844-8778** 主催/大日本住友製薬株式会社 後援/独立行政法人国立病院機構大阪刀根山医療センター



公民館やパレットかわにしを利用するグループの皆さんへ

公民館登録グループの説明会・研修会
新規登録を希望、または継続登録を希望する団体の代表者は、必ず出席してください。

北陵公民館 ☎(794)9090
時 1月14日(火)午後1時半から▷講 市職員▷内 ふるさと納税とふるさと支援金

緑台公民館 ☎(792)4951
時 1月27日(月)午後1時半から▷講 消防職員▷内 防火広報講座と消防避難訓練

けやき坂公民館 ☎(798)0770
時 1月15日(水)午後1時半から▷講 関西のちの電話事務局常務理事の八尾和彦さん▷内 やさしい人権講座

多田公民館 ☎(793)0011
時 1月16日(木)午後1時半から▷講 消費者のつよ〜い味方アカンマン▷内 消費者のための講座

明峰公民館 ☎(759)6901
時 1月15日(水)午後1時半から▷内 火災避難訓練

川西公民館 ☎(758)0103
時 1月15日(水)午前10時から▷講 市職員▷内 『「健幸」づくりについてのお話—ちょっと気をつけたい！フレイル&認知症』

川西南公民館 ☎(757)8623
時 1月16日(木)午後1時半から▷内 火災避難訓練

市民活動センター・男女共同参画センターの利用登録説明会
時 1月31日(金)午後2時〜4時（参加できない場合は2月4日(火)午後6時〜7時、7時15分〜8時15分。要予約）▷場 市民活動センター・男女共同参画センター▷内 営利を目的としない市民活動や男女共同参画の実現に向けた活動を行うグループ▷他 1月31日のみ保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。1月24日(金)までに予約を）▷申 住所、氏名、電話番号、所属がある人は団体名を市民活動センターへ▷問 ☎(759)1826・☎(759)1891

回▷講 神戸学院大学准教授の佐野光彦さん▷内 新階級社会と世代間闘争。Neo冷戦時代へ▷定 40人▷申 1月7日(火)午前10時から

多田公民館 ☎(793)0011
【歴史文学講座】
テーマは「漢字と古墳—古代東アジアの連動と非連動」。時 1月23日(木)・30日(木)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▷講 阪南大学准教授の永田拓治さん▷定 50人▷申 1月6日(月)午前9時から

【医療・健康講座】
テーマは「忍び寄る生活習慣病—高血圧について知る」。

時 2月12日(水)午後1時半〜3時▷講 市立川西病院長の野崎秀一さん▷定 50人▷申 1月20日(月)午前9時から

川西公民館 ☎(758)0103
場 キセラ川西プラザ3階
【人権講座】
テーマは「多文化共生のまちとは—隣にくらす外国ルーツの人たち」。

主 市・川西北小学校区人権啓発推進委員会▷時 1月25日(土)午前10時〜11時半▷講 (二財)アジア・太平洋人権情報センター上席研究員の朴君愛さん▷定 42人▷申 1月8日(水)午前10時から

【古典文学講座—謡曲鑑賞—伊勢物語と能の世界】
時 2月12・19日、3月4日の水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▷講 元神戸大学文学部講師の原田寛子さん▷定 42人▷申 市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話・ファクス番号を書き、1月6日(月)15日(水)（必着）に〒666-10017・火打1〜12〜16の川西公民館へ

【子ども将棋教室—将棋をはじめよう】
時 2月8・22・29日の土曜日。いずれも午前10時〜11時半。全3回▷内 小学生の初級者▷

【健康促進講座—きれいな姿勢のレッスン】
時 1月27日(月)、2月10日(月)。いずれも午前10時〜11時半。全2回▷講 フィットネスインストラクターの道上万起子さん▷内 骨格を意識しきれいな姿勢をめざす軽運動▷定 20人▷他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。7日前までに予約を）。かわにし健康マイレージ対象▷申 1月14日(火)午前10時から

川西南公民館 ☎(757)8623
【健康促進講座—きれいな姿勢のレッスン】
時 1月27日(月)、2月10日(月)。いずれも午前10時〜11時半。全2回▷講 フィットネスインストラクターの道上万起子さん▷内 骨格を意識しきれいな姿勢をめざす軽運動▷定 20人▷他 保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。7日前までに予約を）。かわにし健康マイレージ対象▷申 1月14日(火)午前10時から

司法書士会の無料法律相談 広告

新年は1月7日からの開催です

川西商工会館3階 (川西市出家町1)	毎週土曜日 13:00〜15:00	相談内容 登記・裁判 離婚・相続 遺言・成年後見 一般法律相談 多重債務相談
カリヨンホール 隣のC教室 (日生中央センタービル3階)	毎週火曜日 (祝日休み) 18:30〜20:00	

※ご相談内容は、司法書士の定める範囲に限ります。(15分前受付終了) **ご予約不要**
お問合先 **兵庫県司法書士会 TEL.078-341-2755 (平日9時〜17時)**

相続・遺言のアレコレまるごとお任せ! 広告

●相続手続きについて相談したい…
●そろそろ遺言書のことを考えないと…

無料相談受付中! 土日夜間OK 出張OK

川西能勢口駅スグ
川西能勢口駅 阪急宝塚線
JR福知山線 小塚1
川西池田駅

川西相続遺言サポートセンター
運営事務所：みつおか行政書士事務所
住所：川西市栄根 2-1-3-101
なごやかにいいはなし
072-758-1874

黒川公民館 教室

黒豆みそづくり
2月5日(水) 午後1時〜3時半
黒豆をたっぷり使ってみそを手作りします。約半年発酵させて完成です。
費 2,800円▷定 10人▷申 1月6日(月)午前10時から

持ち帰りは約1.2キロ

問い合わせ 黒川公民館 ☎(738)0107

0105・見野2〜21〜11の東谷公民館へ

【冬の野鳥観察会】
時 2月15日(土)午前9時〜正午
▽場 東谷公民館集合▷講 日本鳥学会会員の須川恒さん▷内 一庫大路次川などで野鳥観察(雨天時は講演)▷定 20人▷申 1月24日(金)午前10時から

清和台公民館 ☎(798)1280
【国際理解講座—日本語教師から見たベトナム】
時 1月30日(木)午後1時半〜3時▷講 日本語教師の村岡直樹さん▷定 80人▷申 1月9日(木)午前9時から

緑台公民館 ☎(792)4951
【政治・経済講座—どうなる2020年の政治・経済】
時 2月6日(木)・20日(木)。いずれも午後1時半〜3時。全2回▷講 関西外国語大学教授の滝川好夫さん▷定 60人▷申 1月16日(木)午前9時から

【川西まちづくり講座—地域の歴史講座】
テーマは「九頭伝説考—九つの頭のある大蛇」。
時 2月27日(木)午後1時半〜3時▷講 元市文化財専門職員の岡野慶隆さん▷定 60人▷申 1月30日(木)午前9時から

【考古学講座—巨大古墳の時代について】
時 2月14日(金)午後1時半〜3時▷講 関西外国語大学教授の佐古和枝さん▷定 80人▷申 1月24日(金)午前9時から

けやき坂公民館 ☎(798)0770
【やさしい人権講座】
テーマは「はい、いのちの電話でございます」。
主 市・けやき坂コミュニティ協議会
人権啓発推進委員会▷時 1月15日(水)午後1時半〜3時▷講 関西のちの電話事務局常務理事の八尾和彦さん▷定 30人▷他 登録グループの説明会・研修会と合同▷申 1月6日(月)午前10時から

明峰公民館 ☎(759)6901
【文学講座—夏目漱石文藝への誘い】
時 2月6日(木)・20日(木)。いずれも午前10時〜11時半。全2回▷講 関西学院大学名誉教授の細川正義さん▷定 40人▷申 1月9日(木)午前10時から

【時事問題講座—激動の現代社会を見つめる】
時 1月21日(火)・28日(火)。いずれも午後1時半〜3時。全2

和太鼓の演奏 1月2日(木) 1月5日(日) 広告

関西大倉学園 和太鼓部「雷」による
■午前11時〜、午後2時〜(各回約20分)
■午前11時〜、午後0時30分〜、午後2時〜(各回約15分)
※写真はイメージです。

獅子舞演舞 1月5日(日)
おかげさまで、アステは30周年。
おかげさまで、アステは30周年。
PHONE 072-755-2001

アステザ・バーゲン 1/2〜3/4
お得があふれるうれし、楽しい、一年はここから!
1/2・3/4 アステザ・バーゲン 5倍DAY
バーゲン開始の2日間限定のお年玉!!
協賛：川西市商工会 2020年1月1日[水・祝]は休館日です。(一部店舗を除く)※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

スポーツ

中央図書館

ごみカレンダー

催しセミナー

公民館

健康

相談の案内

福祉高齢者

子育て

フュートス

体

意外と知らない

の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

高齢者の肺炎の予防

肺炎が原因で亡くなる人の多くが65歳以上であり、高齢者では肺炎の予防が大切です。

成人が肺炎を患う原因として最も多いのが、肺炎球菌という細菌です。インフルエンザにかかった後に肺炎を併発することも多く、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併用することで、65歳以上の肺炎の死亡率は半分程度減少するという報告もあります。

助成対象のワクチンが肺炎予防に有効

肺炎球菌ワクチンには、「ニューモバックス」と「プレバナー」の2種類があります。定期接種として受けられるワクチンは「ニューモバックス」です。90種類以上ある肺炎球菌のうち主なもの23種類をカバーしており、肺炎の予防に有効なことが分かっています。

5年に1度の接種を対象者に通知

肺炎球菌ワクチンの接種は5年毎で、定期接種で受けられるのは1回のみです。市は4月末に、65歳から5歳刻みの年齢の人にお知らせと説明書を発送しています。

定期的な予防接種が重要

肺炎予防には、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの予防接種が大切です。インフルエンザは毎年流行が変わるため、毎年冬前に予防接種を受け、肺炎球菌ワクチンは5年おきに接種するようにしましょう。

(市医師会 池田公一郎)

1月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			
結核検診	65歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
胃がん検診①②	35歳以上			
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	9・23日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性			

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)

※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を

②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	10日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		21日(火)	13:30、14:30	

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	16日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	23日(木)	13:30～14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	23日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	8・22日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	27日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	1月はなし	13:30～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。

【記号の意味】 注主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他

料金表示のないものは無料。記載がない場合、主

体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

【申し込み】(郵便便で) ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順

【抽選】(抽選員超過の場合は抽選) ☎問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ E-mail

冬は全身運動で温まろう

Let's ノルディックウォーク & 体力テスト



1月30日(木) 午後1時～3時

受け付けは0時45分から

場所 総合体育館・キセラ川西せせらぎ公園

申し込み

電話で1月7日(火)から保健センターへ

運動できる服装でタオルや飲み物、室内履きシューズを持参してください。かわにし健幸マイレージ対象

ノルディックウォーク
2本のポールでウォーキングを補助します。どの年代の人でも安全で効率の良い全身運動ができます
体力テスト
体力や筋力などを年齢別平均と比べるなど、現状の体力が把握できます

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

ズム体操など▽定25人▽申 ☎

定1月6日(月)から

【生活習慣病予防教室】

時1月24日(金)・糖尿病の説明や食生活。2月3日(月)・脂質異常症の説明や食生活。いずれも午後1時20分～3時半▽定各30人▽申 ☎ 定1月6日(月)から

【保健相談】

時1月8日(水)、2月5日(水)。いずれも午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

【体力チェック】

時1月17日(金)午後1時15分～4時▽場総合体育館▽対40～74歳で、医師の運動許可がある人▽内講話と体力測定など▽定25人▽申 ☎ 受け付け中

【レディース検診】

時1月25日(土)午後1時～2時半受け付け▽内20歳以上・子宮頸がん検診。40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽定各35人▽申 ☎ 定1月6日(月)

あなたの困ったな?!

初回相談料 無料

相 続 遺 言 離婚 投資被害 交通事故 その他法律相談

親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所

〒666-0015 川西市小石1-9-1 あさのビル2F

☎072-755-2812

提議口あります。詳しくはHP・お電話で。

川西能勢口 三井住友 かにし

北摂中央法律事務所

から

【歯科健診】

時1月7日(火)・21日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽対18歳以上▽内むし歯や歯肉の検診

【歯科健診無料受診券の利用は3月まで】

歯科健診の対象者(20・25・30・35・40・50・60・70歳)に交付した受診券の利用期限は3月末です。医療機関(同封の一覧表に記載)で早めに予約し、受診してください。

問 予 防 歯 科 セ ン タ ー ☎(759) 3171

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



日時 **3月12日** **☎** 午後7時開演 場所 **キセラホール**
費 4,500 円、小・中・高生、障がいのある人 3,000 円▷**他**全指定席。ローソンLコード (56447)

県民芸術劇場／市民合唱とオーケストラ
ハイドン：オラトリオ「四季」
日時 **2月9日** **日** 午後3時開演 場所 **キセラホール**
指揮：岩村力 演奏：関西フィルハーモニー管弦楽団 合唱：市民合唱団
費 3,500 円、小・中・高生、障がいのある人 2,300 円▷**他**日本語字幕付。全指定席。ローソンLコード (56392)
入場券は、みつなかホール、キセラホール、ローソンで発売
問い合わせ **みつなかホール ☎(740) 1117**
広報誌 12 月号で、みつなかホールは 1 月 6 日(月)開館と記載しましたが、休館します。お詫びして訂正いたします

ボランテア活動センター
☎(759) 5200
場 キセラ川西プラザ1階
「ボランテア活動相談」
時 1月18日(土)午前10時—正午
「点字カレンダーを配布」
点字グループりんどうが令和2年の点字カレンダーを作成しました。希望者は同センターへ(先着順)。

**大阪ガス100%出資の
介護付有料老人ホーム**
アクティブライフ豊中

介護が必要な方へ
介護付有料老人ホーム
(入居時要支援・要介護)

北摂の緑豊かでご家族が通いたくなるホーム
見学・相談会
随時受付中

お申込みお問い合わせ
随時受付
[受付] 9:00~17:00

0120-4165-21

●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式●入居時の要件／入居時要支援・要介護●介護保険／豊中市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

広告

MEGAドンキホーテ
和食のさと
ローソン
ファミリーマート
金比羅製麺
新千原西町2
大阪モノレール
所在地 〒560-0001 大阪府豊中市北緑丘2丁目8-7

高齢者
緊急通報システム事業
65歳以上で1人暮らしの高齢者などを対象に、緊急通報装置と非常用ペンダントを貸与します。自宅での緊急時に委託先事業者の受信センターへすぐ通報できます。申請には近くに住む協力員の登録が必要です。希望者は各地域の

地域包括支援センターへ。
問 地域福祉課 **☎(740) 1172**
老人福祉センター
「60歳以上が対象」
一の鳥居 **☎(794) 0615**
【脳と身体機能アップ体操「シッカリ転倒予防」】
時 1月29日(水)午前10時—11時半
半▽調健康運動指導士の石井誠さん▽定 30人▽**☎(740) 1172** 1月

6日(月)午前9時から
緑台 **☎(792) 6889**
【健康体操】
時 1月22日(水)午前10時—11時半
半▽定 25人▽**☎(792) 6889** 1月6日(月)から
久代 **☎(756) 1321**
【健康体操】
時 1月21日(火)午後1時—2時半
【カラオケ発表会】
時 1月23日(木)午後1時—4時

(0時半開場)▽**カラオケグループと個人参加者が熱唱**
▽**他上靴と靴袋持参**
福祉
阪神地域
障害者就労促進大会
障がいのある人や、障がい者雇用を検討している事業者向けに、就労を考えるイベントを開催。
主 県阪神北県民局▽時 2月3日(月)午前9時半—午後4時▽
場 伊丹シティホテル▽**基調講演**やシンポジウムなど、障がいのある人を雇用する企業が取り組みなどを紹介(午前)。
阪神間の事業者の面接会や兵庫障害者職業能力開発校の入校相談など(午後)▽
定 250人▽**☎(759) 5200** 当日会場へ
▽問 同局宝塚健康福祉事務所 **☎0797 (61) 5177**

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** **主**主催 **時**日時 **場**ところ **対**対象 **講**講師 **内**内容 **種**種目 **費**費用 **定**定員 **他**その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【申し込み】** **申**申し込み **郵**郵便で **電**電話で **ファ**ファクスで **web** webから **E-mail** E-mailで **窓**窓口のみ **先**先着順
【お問い合わせ】 **電**電話番号 **ファ**ファクス番号 **ホ**ホームページ **E-mail** E-mail

1月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ	
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	8・15・22・29日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740) 1333	
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	12・26日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ			
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	28日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士		
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約	9・23日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員		
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	16日(木)	午後1時—4時	生活相談課	税理士		
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	14日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士		
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	21日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士		
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	6日(月) 16日(木)	午後2時—4時 午前10時—正午	東谷公民館 生活相談課	行政相談委員		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員		消費生活センター ☎(740) 1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士		医療助成・年金課 ☎(740) 1171
	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	22日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	17日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740) 1150	
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759) 1856	
	電話相談のみ。☎(759) 1857へ	月・金曜日	午前10時—正午				
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半—4時	市役所1階福祉部相談室☎(740) 1328 キセラ川西プラザ1階相談室☎(759) 8611	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	
		木曜日					
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。10日(金)までに予約を	15日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764) 6110	
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	14・28日(火)	午後1時半—3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740) 1149	
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	17日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740) 1178	
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	9・23日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員		
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	10日(金)は午後、15日(水)・20日(月)・21日(火)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業支援センター☎(758) 6228	
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758) 0708	
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム ☎(740) 1125	
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759) 6950	
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757) 8080	
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、 午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758) 7830	
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197) 505	
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755) 1772	
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	6日(月)、14日(火)、20・27日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740) 1162	
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	8・22日(水)	午前9時半—11時半	パレットかわにし	社会保険労務士		
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター☎(757) 6380	
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764) 6823	
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を		予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション☎(758) 5044	
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759) 1826	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウunter☎(740) 1189	

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ
milife | 2020.01

Improve ability 運動の仕方を プロの視点で教える

伸び悩む小学生の運動能力
外部人材を活用した新たな体育の授業



体力アップサポーター 織田修輔さん

体力維持に必要なのは
運動の楽しさを伝えること

「運動は楽しいということ
を、おとなが伝えることが大
切。それが子どもの自発性に
つながるんです」

そう話すのは、体力アップ
サポーターの織田修輔さん。
市立小学校の体育の授業に参
加し、跳び箱や鉄棒などの指
導を行っています。

兵庫県の小学生の体力・運
動能力は全国平均より低く、
特に筋力や投能力が低い傾向
があります。子どもたちの体
力と学校教員の指導力を向上
させるため、各小学校に県か
ら派遣されるのが体力アップ
サポーターです。

今年度は、清和台南・緑台・
久代小学校に、(学)大阪滋慶学
園大阪ハイテクノロジー専門
学校と伊丹アスリートクラブ
からサポーターが派遣されて
います。

同専門学校で幼児体育を研
究している織田さんは、運動
に積極的ではない子どもが増
えていると心配します。

「運動する子・しない子だ
けでなく、言われないとしな
い子が増えています。自分か

ら運動するようになるには、
楽しさが必要。楽しさが伝わ
るように、笑顔で接すること
を心掛けています。また、身
体の使い方が分かるようにな
ると、けがをすることも減る
んですよ」

プロが教える身体の使い方
たった1時間で変化

サポーターが教えられるの
は1校につき最大12時間。限
られた時間を楽しく成長でき
る時間にしようと、織田さん
は教え方を工夫します。

「逆上がりができなくても、
胸の前でぶら下がる練習をす
ることで、おなかを鉄棒に近
づけられるようになります。

これを繰り返すことが、逆上
がりへの第一歩。おとなでも
『できない』という経験をし
ていなければ、そのことを子
どもに教えるのは難しいん
です。だからこそ、原因を研究
して、身体の使い方を教えて
あげることが私たちの役割だ
と思います」

できるようになったことを
褒められると、次第に笑顔に
変わる子どもたち。小学校の
教諭も、プロの指導方法に耳
を傾けます。

「地元川西に貢献できるこ
とがうれしいですね。川西の
子どもたちが、けがなく好き
な運動ができるように、協力
していきたいです」



レシピ 市学校栄養担当者会

●材料 3人分

貝柱(水煮缶) 60g²
ブロッコリー 1/2株(150g²)
ホールコーン 大さじ1程度
バター 小さじ1弱
薄口しょうゆ 小さじ1
白こしょう・ガーリックパウダー 各少々
熱量(おとな1人分): 60kcal、塩分: 0.7g²

●作り方

❶ブロッコリーは小房に分け、塩ゆで(分量外)する。
❷貝柱をバターで炒めてなじんだら、薄口しょうゆ、白こしょ
う、ガーリックパウダーを加える。
❸ブロッコリーとホールコーンを加え、皿に盛る。

コーンを加えて彩り豊かにアレンジ。
給食では、一口大にカットした冷凍貝柱を使
用しています。冷凍や生の貝柱は、清酒につ
けておくと臭みが取れます。

memo/

学校給食のメニューをアレンジ

現在も続く「よみかき教室」

読み書きが苦手な外国人に教える日本語
不自由のない生活に必要なもの

総合センターで部落差別の解消のために行ってきた事業の
中には、現在も形を変えながら続いているものもあります。

例えば、字が読めないおとなを対象に始まった「識字教室」
は、「よみかき教室」として継続しています。

解放運動などによって字が読めない人が減少したため、現
在通っている日本人はいません。中国やベトナムなどから移
り住んだ人が、この教室で日本語を学んでいるのです。

近年、日本に多くの外国人が仕事のために移り住むよう
になりました。人数は少ないかもしれませんが、それは川西も
同じです。日常生活では気付かないかもしれませんが、同じ
まちの中にいるのです。

よみかき教室に来る外国人は、日本語を読み書きできるよ
うにならなければならないという意識が強いように感じてい
ます。

簡単な日本語が話せても書類や文章を書くことが難しく、
病院での手続きや書類作成などで困ることが多いと聞きます。
市役所に行くにも、書類を書かなければならないとびく
びくしながら足を運ぶそうです。

私は読み書きを教えるとき、楽しめるように、そして自国
のプライドを保ちつつ学べるようにと意識しています。不自
由なこともある日本での生活で、前を向いて生活していくた
めには必要なことだと思うのです。

多文化が共生する社会で、よみかき教室のように、不自
由なく生活するために必要なものを誰でも身に付けられる場
所は、今後必要だと感じています。

(緑台小学校校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

ネットで紹介されるもうけ話

高額な「情報」を買わされないように注意
簡単にもうかる方法はありません

事例1 FX投資で世界的に有名なA氏に興味を持ち、SNS
に登録した。A氏から直接メールが届き「毎月36万円を稼
げるFX投資ソフトを特別に提供する。申し込みは今日まで」
と勧められ、2万8,000円を払って申し込んだ。翌日、サポ
ート担当のB氏から電話があり「遠隔操作でサポートするの
で29万8,000円を払ってほしい」と言われた。高額なので
迷ったが、B氏も毎月30万円以上もうけていると言うので
カードで支払った。資金10万円を運用したが全くもうから
ない。だまされたと思う。返金してほしい。(70歳代 男性)

事例2 SNSで知り合った女性から、クリックするだけで
1,000円が300万円になるアプリを勧められた。試したら本
当に1,000円が5,000円になったので、9万8,000円を払っ
てアプリを購入した。ところがダウンロードできず、アプリ
の会社から「注文が殺到したため通信が混み合っている。お
わびに上位バージョンアプリが購入できるようにした。倍々
で利益がでる」と言われた。39万8,000円で購入したが、
口コミで詐欺だと分かった。やめたい。(20歳代 男性)

ネットなどで販売される金もうけのノウハウを「情報商材」
と呼びます。何億円ももうけているという投資家の動画を見
てSNSでやり取りを始めると、自分でも簡単にもうけられ
るような気になってしまいます。しかし相手は勧誘のプロ。
高額な「情報商材」を販売するのが目的です。

簡単にもうけられる話はありません。近寄らないのが一番
の自衛策です。契約してしまったときは、早めに消費生活セ
ンターにご相談ください。



11/16 大学生がリーダー体験
 知明湖キャンプ場で「小学生アウトドア体験」
 NPO 法人「ブルー・ビーンズ・ショア」の協力で開催。「仲間と一緒にリーダーになるセミナー」の一環で、今回が初の試み。大学生を中心としたリーダー 15 人と小学生 20 人、保護者 24 人が参加し、火おこしや調理などを体験しました。



12/2 古田さんがチャリティに協力
 市少年軟式野球連盟が鳴尾ゴルフ倶楽部で開催
 東京ヤクルトスワローズの元選手兼監督で名誉市民の古田敦也さんが、28 回目となるチャリティゴルフ大会に参加。収益金は、青少年の健全育成のため同連盟に寄付されました。



12/18 地域防災の取り組みを表彰
 県知事から優良自主防災組織表彰を授与
 川西小学校区自主防災会会長の岸本文彦さんと明峰地区自主防災会が表彰されました。明峰地区自主防災会の松原利明さんが市役所を表彰訪問し、今後の抱負などを語りました。



12/17 バスケットで全国優勝
 桜香コミックスが表敬訪問
 全日本社会人 O-50 バスケットボール選手権大会に出場した 8 人が、市役所で優勝を報告。大会の様子や今後の意気込みなどを語りました。



11/21 まちの安全と安心に貢献
 住民大会で川西警察署の警察官を表彰
 イナホールで「安全・安心まちづくりー川西市・猪名川町住民大会」を開催。まちの治安維持に尽力したとして、川西警察署地域課の白金警部補が表彰されました。



11/30 まちを光で活性化
 市中心市街地イルミネーション事業実行委員会主催
 阪急・能勢電鉄川西能勢口駅前で点灯式が行われました。飾り付けには市内の高校生も参加。鮮やかに彩られたバスロータリーやデッキに、行きかう人がカメラを向けていました。



12/7 駅前花壇にともす光
 JR 川西池田駅周回路電飾委員会が実施
 JR 川西池田駅前のロータリーで点灯式が開催されました。飾られたのは約 2 万 5,000 個の LED。高さ 7 ㍎と 4 ㍎の光のツリーが幻想的に周囲を照らしました。



11/27 国際協力で海外派遣
 JICA 青年海外協力隊として 3 人がアフリカへ
 派遣される市内在住の谷澤文さん（写真左）と濱崎真裕子さん（右）、市内在勤の榎木亮さん（左から 2 番目）が市役所を訪問。市長に出発の報告を行いました。



12/14 鎮魂の思いを込めて
 大和の夢かなえない実行委員会が「大和夢ナリエ」
 阪神大震災の鎮魂を祈り、平木谷池公園と能勢電鉄畦野駅前にイルミネーションを点灯。20 回目を記念したテーマソング「大和夢ナリエ」を地域住民など約 200 人が歌いました。



11/23 千の灯りに願い込めて
 満願寺で「キャンドルナイト 千本ろうそく」
 近隣住民などに身近に感じてもらえるようにと満願寺が企画。境内には健康祈願を願うキャンドルシェードと竹灯籠が並び、多くの人でにぎわいました。



11/30 弥生時代にタイムスリップ
 「加茂遺跡弥生のムラ スタンプラリー」を開催
 弥生時代の大規模集落の歴史を子どもに伝えようと開催。スタート地点の文化財資料館には親子連れなど 169 人が来場し、加茂地区に点在する 9 カ所のポイントを回りました。



かわにし子どもプロジェクトチームが決定 未来へのアイデアを形に

子ども自主活動支援事業に 29 チームが応募
きんたくんのパン作りが実現に向けて始動

市内在住・在学の小学生～高校生の子どもたちがアイデアを出し合う「かわにし子どもプロジェクトチーム」。29 チームから応募があり、書類審査を通過した 6 チームがプレゼンテーションを行いました。

各チームは、個性的な企画をこども審査員や市長、教育長などにアピール。厳正な審査の結果、マスコットキャラクターのきんたくんを PR することで川西市を活気づける「きんたくんのパン作り」が選ばれました。

採用されたプロジェクトは、市の支援を受けながら提案者の 3 人が自ら行います。8 月には報告会を予定。進行状況は、随時市ホームページに掲載します。

問い合わせ 教育支援センター ☎ (758) 8680

かわにし子どもプロジェクトチーム

市立清和台小学校 6 年生

(左から) 牧野悠来さん、今村志帆さん、山中椰芭さん



「パンの見本作りは大変でしたが、3人で頑張って良かったです。きんたくんを有名にできるように頑張ります」



提案された企画一覧 きんたくんのパン作り…市民を笑顔にするため、きんたくんのパンをみんなで作成 **みんなで撮ろう! 川西 photo**…市の魅力を伝えるため、市内で撮影された写真を展示しカレンダーを作成 **川西活性化 SNS**…Instagramなどで市民に投稿してもらうことで、まちを盛り上げる **街かど図書館**…本を手取る機会をつくるため、譲ってもらった本を駅などに設置 **誰もが笑顔になれる居場所づくり**…音楽や絵を発表・体験でき、高齢者や多くの人がリラックスできる場所を開設 **市民合唱コンクール**…年齢を問わず参加でき、聴く人も楽しめる合唱コンクールを開催

CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:特集 ○話からはじめるまちづくり 2:新○防本部・南消防署が完成

クイズ正解者の中から図書カード (1,000 円分) を 5 人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ (右の2次元コードからアクセス可) から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、1月10日(金) (消印有効) までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※12月号の正解は (な) (に) で、89 件の応募がありました。



11月末現在の人口

男……………74,654 人 (- 14)
女……………82,842 人 (- 43)
計……………157,496 人 (- 57)
世帯数……………70,209 世帯 (+ 11)