



第2次川西市食育推進計画スローガン  
“食”からひろがる 元気なかわにし

### 学校給食のなかの地産地消

～地域で収穫できる季節にピンポイントで活用しています～

**【近年の一例】**

1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です\*

就学・給食課

1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

～市民みんなと取り組む行動目標～

毎月19日は食育の日 “わ”らって食べよう 朝・ひる・パン!

春を元気に満喫しよう

### 健康なカラダづくりを

3食たべよう  
朝・昼・夕

主食・主菜・食事  
副菜を揃えて  
バランスよく

気分転換に // しっかり休もう //

運動 睡眠・休養

川西市保健センター

3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

～市民みんなと取り組む行動目標～

毎月19日は食育の日 “わ”らって食べよう 朝・ひる・パン!

1杯250ml

1日コップ10杯分の  
水を飲むことが  
健康への第一歩

川西市上下水道局

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

→ 赤線部分に切込みを入れる

↑ 赤線部分に切込みを入れる ↓