

子育て

多胎児交流会

12月11日(水)午前10時～11時半
▽キセラ川西プラザ3階
こども・若者ステーション
未就学の子と多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族と体重測定可。キセラ川西プラザ駐車場からの移動を手伝います(要予約)▽☎(740)1248

親子の絆づくり「赤ちゃんが来た！」

令和2年1月10・17・24・31日の金曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回
キセラ川西プラザ3階
も・若者ステーション
令和元年7月11日、11月10日、生まれの第1子と母親との交流しながら赤ちゃんのことを学ぶ▽定20人▽☎12月2日(月)から同ステーションへ▽☎(744)1015

子育て応援メニュー「アプリエ」

希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、12月13日(金)(必ず)までに〒6661

0002・滝山町3-11のバステル保育園へ(結果は12月20日(金)までにハガキで連絡)▽☎(757)2440
☎(755)6328

【ベルソークラブ】

令和2年1月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽☎1・2歳の子どもと保護者▽定各10組

【体験保育】

令和2年1月23日(木)午前10時～11時・30日(木)午前10時～11時45分▽☎1歳児と保護者▽定300円▽定各3組▽☎30日は子どものみ給食あり

キオラ親子

12月17日(火)午前10時～11時
▽未就学児と保護者▽☎クリスマス会など▽定10組▽☎12月16日(月)まで同園へ▽☎(744)0425

おとうさんのための子育て教室

市助産師会▽時12月22日(日)午前10時～11時半▽場市民温水プール▽妊産婦安定期か子育て中のカップル▽☎赤ちゃんの発育や母親の体の変化について学習。ベビーマッサージ体験など▽☎1000円▽定10組▽☎12月21日(土)まで

でに市助産師会へ▽☎090(9257)8586
助産師といっしょにベビーマッサージ

市助産師会▽時12月26日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽☎1歳までの子どもと保護者▽☎1000円▽定15組▽☎12月25日(水)までに同会へ▽☎090(9257)8586

【親子料理教室】

12月14日(土)午前10時半～午後0時45分▽☎3・5歳児と保護者▽☎共食の話と調理実習▽☎1人1000円▽定10組▽☎12月2日(月)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

12月26日(木)午前9時45分～午後0時半▽☎妊産婦16週以上の妊婦や夫▽☎離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽☎12月2日(月)から

【4種混合予防接種】

DPT3種混合とポリオを未接種の子どもの対象に、4種混合予防接種を各病・医院で受け付けます(要予約。母子手帳持参)。

接種回数は3回(追加接種

赤ちゃんとおでかけしませんか?

アップル子育て講座

日時	令和2年1/21(火)・28(火)・2/4(火)・10(月) 午後1時～2時半(全4回)
場所	まきのだい ☎(794)7065 (牧の台みどりこども園内) ちゅうおう ☎(759)2261 (川西中央保育所内)
日時	令和2年1/22(水)・29(水)・2/5(水)・12(水) 午後1時～2時半(全4回)
場所	ただ ☎(793)7724 (多田保育所内) みなみ ☎(759)7119 (川西南保育所内)

☎令和元年8月2日～12月1日生まれの第1子と母親▽☎各15組(みなみは10組)▽☎12月2日(月)以降の平日午前9時～午後3時に各アップルへ

遊びながら親子で交流

久代児童センター ☎(756)1321

【ベビー&ママニイママ交流会】

12月18日(水)午前10時半～11時半▽☎妊産婦の人と、1歳未満の子ともと母親(きょうだい同伴可)▽☎写真のスクラップや交流など▽定10人▽☎写真3・5枚持参▽☎受け付け中

【アプリエで遊ぼう】

12月26日(木)・27日(金)、令和2年1月6日(月)。いずれも午前9時半～10時半▽☎4歳小学生(未就学児は保護者同伴)▽☎各25人▽☎12月9日(月)午前9時半から

12月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	27日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	令和2年1月10・17日、2月7日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 平成31年1月生まれ 平成30年6月生まれ 平成28年11月生まれ	12・26日(木) 4・18日(水) 9・16日(月) 10・24日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	平成29年12月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成30年12月生まれ	19日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年6月生まれ	5日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年6月生まれ			
4歳児	平成27年12月生まれ	12日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成26年12月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



いつもお兄ちゃんのマネっこするんだ。体を動かしてボールを投げるのが得意だよ。



手遊びや歌遊びって楽しいな。音楽が聞こえると自然と体が動いちゃうの。おままごと大好きなのよ。

あいさつで近づく心の距離

声のトーンややり取りから伝わる気持ち
周囲とつながる力の第一歩

毎朝、園に通う子どもたちと交わすあいさつ。「おはようございます」と声を掛けたときに返ってくる声のトーンはさまざまです。

恥ずかしそうにしている声、遠くからでも聞こえる元気な声、うれしそうにしている声。入園当初の慣れないうちは、照れるように通り過ぎる子や、保護者に促されてあいさつをする子どもたくさんいましたが、毎日少しずつ積み重ねることで自分からあいさつをする姿が見られるようになりました。

友達の姿を見つけて「○○くん!おはよう!」と声を掛ける姿も見掛けます。仲良く一緒に門をくぐる足取りは、元気に弾んでいます。私の目の前でそっと手を開いて、大事そうに花や虫を見せてくれる子もいます。工作で使おうと家から持ってきた箱を、得意気に見せてくれる時もあります。

時には、保護者と別れるのが嫌だと涙を流す姿や、気分が乗らない表情をしている姿も見られます。そのような時



子育て STYLE One Point
今月の担当は...
市立認定こども園長
問い合わせ ☎(740)1175

には、子どもの心に寄り添って思いを受け止めると同時に、気持ちの切り替えができるような言葉を掛け、気持ちの良いスタートが切れるようにしています。

何気ない朝の風景ですが、あいさつには自分の心を開いて相手に歩み寄るという意味があります。毎日繰り返すことで、自分に自信をもって周りの人とつながっていく力に発展していくと感じます。

子どもたちの「おはようございます」のあいさつから、園や家庭、そして地域に心地よさが広がっていくとうれしいですね。