

特集

保護者と学校の道しるべ

川西市 PTA あり方検討会

働く保護者が増え、PTA 活動を続けることが難しいと感じている人が増えています。これまで PTA が担ってきた役割は、子どもたちの楽しく安全な学校生活には欠かせないものでした。これからの PTA はどうあるべきなのでしょう。

市では「川西市 PTA あり方検討会」がスタートしています。子どもを中心に考え、保護者と教員、そして地域が共に PTA のあるべき姿を模索しています。



「川西市PTAあり方検討会」が始動

PTA活動を考える

働く保護者が増える一方で活動が増えすぎたPTA
あり方を変えなければ存続自体が難しくなっています
保護者と教員、地域が意見を交換して考える
検討会が始まっています

問い合わせ 社会教育課 ☎（740） 1215

保護者の負担となる 役員の業務

保護者と教職員で組織する「PTA」。その存在が大きく揺らいでいます。
PTAの始まりは終戦直後にさかのぼります。今から70年以上前、民主化を進める流れの中で文部省（当時）が「父母と先生の会」の結成を推進し、全国の学校でPTAが結成されました。

60年代には学校給食の充実や子どもの教育環境の向上を後押しし、80年代には学校環境の健全化にも貢献。子どもたちを取り巻く環境は、PTAの活躍によって改善されてきました。保護者という立場から、学校がPTAに頼みやすかったこともあり、学校運営にとっても欠かせない存在となっていました。

しかし、中心となって活動してきた専業主婦が減り、核家族化が進むことで、これまで通りの活動に参加できる人が減少。また、社会環境が変わる中で、任意加入や個人情報、役員選出の問題など、課題の解決も求められています。

役員に選ばれると、限られた時間の中で、これまで受け継がれた業務をこなさざるを得ない。役員の肩のしかかる負担により、PTA自体に入りたくないという声も一部から上がっています。

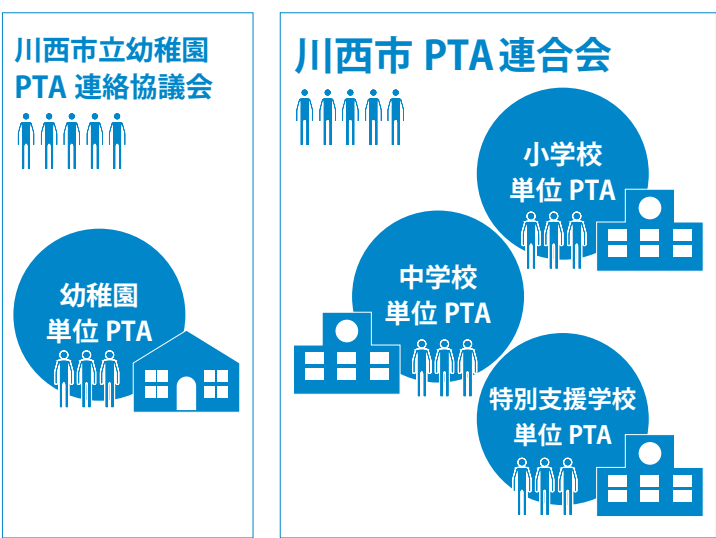
当事者が議論する場

PTAの改革が急がれる反面、PTA役員の任期は1年単位のため、検討や改善を継続して行うことが難しい状況

70年以上続く 保護者と教職員の任意団体

Parent（親）とTeacher（教職員）によるAssociation（社会教育関係団体）であり、任意団体であるPTA。「保護者と教職員が協力して、学校・家庭・社会における児童の健全な成長を図ること」などを目的とし、子どもたちの生活環境や教育環境の改善、福祉の増進、健康・安全などのために活動しています。「会員（保護者と教職員）相互の親睦を深め、教養を高めること」も目的の一つです。

現在、市内全ての小学校（16校）、中学校（7校）、特別支援学校（1校）にPTA（単位PTA）があり、役員が中心となって活動を行っています。そして、各小・中・特別支援学校の連合体である市PTA連合会（各幼稚園は市立幼稚園PTA連絡協議会）が設立され、情報交換やセミナーの開催、単位PTAからの要望の取りまとめを行っています。



にあります。

そこで、市教育委員会が「PTAあり方検討会」を新たに発足。保護者や教員、地域コミュニティの代表、有識者など13人を招き、それぞれの立場から議論を交わしています。

座長を務める湊川短期大学教授の野崎洋司さんは、これからのPTAの在り方は教職員や地域の人を交えて、みんなで考えていかなければならないと話します。

「子どもたちのために、おとなである私たちに何ができるのかを考える検討会にしていきたいですね」

入退会などの 課題を議論

これまでの検討会では、**①**任意加入の意思確認**②**個人情報の取り扱い**③**会費の徴収方法**④**役員の選出方法について、議論してきました。この内容を受け、各校PTAで今後検討されます。

① 任意加入の意思確認

PTAは任意の団体であり、入退会は会員の意思で決められるべきです。しかし、意思確認や説明のないまま保

護者全員が会員となっているケースが多いことを問題として提起。意思確認をするための入会届案をPTA連合会から各校PTAに共有することで、各校で準備が進められることとなりました。

② 個人情報の取り扱い

③ 会費の徴収方法

入会時、学校からPTAに氏名や住所などが提供される個人情報の扱いや、会費が同意のないまま学校徴収金と一緒に引き落とされることも、問題として挙げられました。個人情報の収集はPTAが行うことが望ましく、入会時に個人情報収集をすることも可能であることなどを確認。また、学校徴収金と併せて徴収する場合は、入会届の提出時に同意を求めることも可能であることなどを確認しました。

④ 役員の選出方法

役員の選出方法については、くじ引きや選出時に欠席にも関わらず決められる場合や、免除理由を会員の前で説明しなければならぬなど厳しいルールが課せられていることが挙げられました。ルールで厳しくしなければなり手

がない状況など、活動内容にも起因する問題としながらも、事前に選出方法を明らかにし、法令遵守の上、役員を決めることなどを確認しました。

子どもたちに 必要なことを整理

今後、最も重要な活動内容についての議論が始まります。野崎さんは、「変える」ではなく、「今やっていることを整理する」ことが大切と強調します。

子どもたちのために おとなに何ができるかを みんなで考える

「これまでの活動には必ず理由があります。そして、これまで役員として頑張ってPTA活動をつなげてくれた人、そして今も支えてくれている人のことを忘れてはいけません。検討会で活動の内容を一度棚卸して、子どもたちのため、そして保護者のために何が必要なのかを整理していったらと考えています。その内容を各PTAに提示し、判断する材料としてもらうことで、より良いPTAづくりを支えたいと思っています」

特集

保護者と 学校の 道しるべ

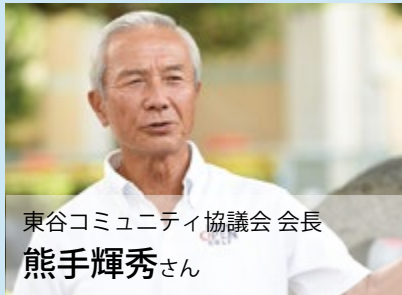
川西市 PTA あり方検討会

湊川短期大学 教授
野崎 洋司 さん

県立高校教員、県教育委員会指導主事などを経て 2017 年から現職。専門分野は社会教育・生涯学習、教育行政・制度。主に学校・家庭・地域の連携協力の在り方を研究

地域との関わりから考える

登下校の見守りや夏祭りといった催しなど、子どもたちの生活に関わる地域活動。PTA も大きく関わっています。コミュニティの立場から、PTA との関わりについて聞きました。



工夫を重ねられる関係づくり

PTA と地域との関わりは、場所によってさまざま。お互いの相談ができるかどうかが大きく関わってきます。それは、自分たちで築くものなんです。

大切なのは、核となるコミュニティ。対話の中で、会議の日程の調整や業務の分担など、小さな工夫を重ねることが必要です。足りないところをお互いに補いながら、地域の宝である子どもたちを守る地域づくりを共に進めていきたいですね。



地域住民も PTA の一員としては

学校と地域とのパイプは不可欠。忙しい保護者に代わって、地域住民が PTA に入ることも一つの方法として考えられるのではないのでしょうか。地域には、子どもたちに手を差し伸べてきた人がたくさんいるんですよ。

子育ては他の何物にも代え難いもの。メリットもデメリットもないはずです。PTA 活動も、子どものためにという目的を忘れずに見直していけたらと思います。

学校と一緒に話せる組織は必要

PTA 役員は時間と労力を費やし、活動してきました。大きく変わった活動が代々引き継がれる一方、働く保護者が増えていきます。これまでと同じ活動を続けることは困難です。

「PTA は結果が見えにくい活動だといわれています。頑張った活動を続けていても成果が見えない。そこから感じる疲労感と大き過ぎる負担が、PTA への疑問につながっているように感じます」

PTA 連合会としての活動も、これまで以上に各校 PTA と学校、地域が互いに協力し合えるものになりたいと話

子どもを支える両輪

保護者の負担をすぐそばで目にしてきた校長の小和田勉さんは、「PTA と学校が両輪となり、子どもたちの学校生活を支えてきました。しかし、時間がとられることが負担という保護者の声も聞えてきます。少しでも活動しやすい体制を整えることが必要」と話します。

学校は PTA だけでなく地域との関わりも深く、協力しながら学校生活を充実させてきました。地域との関係を大切にしながら、発展的に関係を維持することが必要です。



学校も変わるときを迎えている

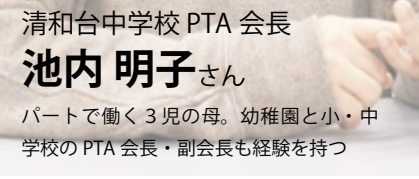
教職員の勤務時間適正化が課題となり、働き方の見直しが行われている学校。何に労力と時間をかけるのかも大きな問題です。

「PTA も学校も変わらなければいけない時期を迎えています。共に走る両輪として、どうあるべきか一緒に考えなければなりません」

Parent

保護者が抱く PTA のイメージ

PTA に所属する保護者と教職員。同じ会員でも、PTA に対する考え方も違います。3 児の母である池内明子さんは、PTA 役員として負担



を軽減するため、活動内容の見直しを重ねてきました。しかし、それだけでは PTA 離れは収まらないと話します。

「PTA に対する悪いイメージが、保護者に広がり過ぎていて感じます。役員をしていると、『毎日学校にきているんですよ』『私にはできない』と言われるんです。実際は、多い月で 3 日程度。これまでも少しずつ負担は改善されてきましたが、空気が変わらなければ変わりません」

役員になる保護者は、運営や会計など、初めて経験することも少なくありません。しかし、役員をしたからこそ分かることもあると池内さん。「保護者が学校と一緒に話

やりたいと思える組織に変える

役員を受け継ぎながらも、このまま次の人に渡すことはしたくないという池内さん。今後 PTA に携わる人が続けられるように、変えられるこ

大きくなり過ぎた愛情の結晶

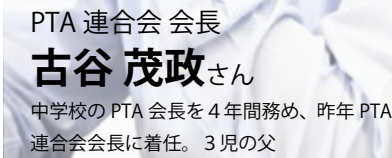
PTA 連合会会長を務める古谷茂政さんは、「PTA は子どもに向けた愛情の結晶。やってあげたい、協力したいという保護者の力で続いてきました。その塊が大きくなり過ぎたんです」と話します。

70 年という歴史の中で、PTA 活動は学校内外で期待されてきました。子どもを持つ若い世代の力は、学校にとっても地域にとっても頼れる存在。その期待に応えようと、

保護者と教員が見る PTA 負担感をぬぐえるか

時代に合わせた変化が求められる PTA 「PTA あり方検討会」の構成員に現在の活動に対する声を聞きました

結果が見えにくく負担に感じる



とは変えておきたいと学校や地域と調整を進めています。

「今変わらないと、保護者が持ちこたえられませんか。負担を減らすと同時に、自分たちがやりたいと思える PTA に変わらないといけないと思います。けれど、1 年で任期が終わる役員だけで動かすのは難しいんです。『PTA あり方検討会』を機に、市全体が一齐に動けるようになること。そして、役員はできなくても、少しなら手を貸して欲しいという保護者が増えてくれることで、PTA の空気が変わると期待しています」

川西市 PTA あり方検討会

今後の開催スケジュール

各団体を代表する 13 人の構成員が議論
傍聴希望者は当日会場で受け付け

第3回 日時 11 月 17 日 日 午前 10 時—正午
場所 市役所 7 階会議室

第4回 日時 令和 2 年 2 月 1 日 土 午後 2 時—4 時
場所 市役所 2 階会議室

第 5 回以降の予定は未定です
詳しくは市ホームページなどに掲載します
問い合わせ 社会教育課 ☎ (740) 1215

市ホームページ



Parent Teacher Community Association

PTCA フォーラム

主催 市 PTA 連合会

日時 令和 2 年 1 月 18 日 土
午後 0 時半—4 時
場所 キセラホール

PTA の組織や運営について意見を聞き、調査・研究を行う検討会。保護者を含め、各団体を代表する 13 人の構成員が議論を進めます。令和元年度のスケジュールは左記の通り。傍聴希望者は、開始 30 分前から当日会場へ（先着順）。



意見を交わしながら 新しい答えを当事者でつくる

保護者と学校、地域と一緒にになり、子どもに対する理解を深めるイベント。保護者だけでなく、誰でも参加可能です。今年度は、活動報告や表彰の他、新たに座談会を予定。保護者、教員、地域、そして市の代表者が今の PTA のあり方を語ります。広報誌令和 2 年 1 月号にも掲載予定です。

私はこれまで、PTA 活動に関する子育て世代の思いにふれてきました。「役員が決まらないと帰れない」「夜勤明けに活動をしなければならぬ」など、多くの人がしんどさを感じていたのです。子どもたちに人生最高のスタートを切ってもらうためには、親も笑顔でなければいけません。そのためには、PTA の負担感をなんとかしたいと「川西市 PTA あり方検討会」を立ち上げました。

検討会を始めるに当たり、PTA 活動から保護者を解放してくれるという期待と、PTA をなくそうとしているという不安、そして市に方向性を示してほしいという要望の声がありました。しかし、私の思いはそいわずでもありません。子どもたちにどう関わるのか、当事者で考えるしかないのです。PTA の役員は原則 1 年交代のため、変えたくても自分たちだけで変え



川西市長
越田 謙治郎

検討会では構成員の皆さんによって、しっかりと議論が進められています。私もその進む先を見守っていくつもりです。検討会は傍聴もできるので、ぜひ皆さんも一緒に考えていただければと思います。

5 月には、朝日新聞東京本社で行われた PTA フォーラムにパネリストとして出席してきました。全国で注目される課題に、大きな一歩を踏み出したことを実感しながらも、前に進める責任を感じています。

前向きに活動している人や、やりがいを感じている人がみんなに応援される組織。一方で、できない人の意思や事情が尊重される組織であるべきです。

することは難しい。だからこそ、みんなで一緒に考える場をつくりたかったのです。

神戸市立桃山台中学校 校長
福本 靖さん

PTA 改革や ICT 教育など、斬新な取り組みから注目を集める。元 PTA 会長の今関明子さんと『PTA のトリセツ—保護者と校長の奮闘記』を書き上げ、全国で講演会なども行う

先進事例から学ぶ

学校も地域も 共に変わる

校長の立場から PTA 改革に挑んだ福本靖さん
保護者が役員に立候補するほどの組織に
変わった理由を聞きました

活動の見直しも 同時に進める

「保護者がやりたいと思う組織になれば、今後 PTA そのものが立ち行かなくなりません。本来の目的に沿った役割を明確にすることが必要です」

市 PTA あり方検討会で副座長を務める福本靖さんは、PTA の改革を保護者と共に行ってきた中学校の校長です。保護者と協力して活動を見直すことで、役員全員が立候補で決まる「保護者がやりたい」組織に変えてきました。「PTA の 3 点セットとい

われる任意加入、個人情報、集金の課題は、解決するしか選択肢はありません。でもそこだけを変えると、会員が激減することが目に見えています。それでは、子どものためにしてあげたいことも充分にできないかもしれません。3 点セットだけでなく、活動内容の見直しも一緒に考えなくてはなりません」

三方で歩み寄る 落としどころ

活動の根本的な見直しは、各校の PTA だけでは難しいと福本さん。
「学校長の協力、そして地

域の協力が欠かせません。しかし、人手が足りないのはどこも同じ。必ず利害が対立する場面が出てきます。その時に、PTA と学校、地域の三方がお互いに歩み寄って、落としどころをつくれるかどうか踏ん張りどころです」

子どもに直結する 活動がやりがい

活動を軽くするだけでなく、保護者がやりがいを感じられる活動に学校としてかじを切った福本さん。PTA の役員が校長や教頭と直接話し、学校運営を変えられる仕組みを取り入れられました。子どもの学校生活に直結する活動を PTA でできることが、保護者の役員立候補につながっていると話します。

「教師の働き方改革が進む中で、学校も変わらなければいけない時期にきています。通知表の所見欄に書くコメントなど、学校業務の負担になっっている部分も PTA を通して理解を得て、軽減させてもらっています。その代わり、学校も子どものためにできることは校則も変えていく姿勢です。だから、PTA をやり

三方が歩み寄って 落としどころをつくるために 踏ん張れるかどうか

たいと言ってくれる保護者がいるんです」

70 年以上続いてきた PTA の存在意義が問われる時代になっています。努力と時間をかけてでも、今変えるしかない福本さん。

「今年から幼児教育の無償化が始まり、働く保護者はますます増えてきます。保護者自身が『子どものために何をしてくれるのか』ではなく、『何ができるのか』と考えられるようになればいいですね」

まちのこと
聞いて話そう

市長が
参加します

タウンミーティング

テーマ

「第2次総合戦略」
「事業再検証に基づく事業見直し」

市のまちづくりに関するテーマについて、市と市民が意見を交換するタウンミーティングを開催します。これからの川西と一緒に考えてみませんか。

希望者は、市ホームページ（下記2次元コードからアクセス可）から申し込みフォームを送信するか、各公民館などに備え付けの申し込み用紙に必要事項を書き、〒666-8501・参画協働課へ（ファクス☎(740)1322でも可）。申し込みがなくても参加は可能ですが、準備の都合上申し込みをお願いします。

日 時		場 所
12月14日(土)	午前	加茂ふれあい会館
	午後	東谷小学校
12月15日(日)	午前	清和台公民館
	午後	川西公民館 (キセラ川西プラザ3階)
12月21日(土)	午前	緑台公民館
	午後	多田公民館
12月22日(日)	午前	明峰公民館
	午前…10時—正午 午後…3時—5時 ※原則、在住・在勤・在学中の中学校区内で 申し込んでください（各会場70人程度）	

申し込みと
詳しい内容は
こちら



問い合わせ 参画協働課☎(740)1600

市内最大級の産業まつりを開催 川西まつり

11月10日

キセラ川西せせらぎ公園

問い合わせ 川西まつり実行委員会(市商工会)☎(759)8222



環境にやさしい電動車両

グリーンスローモビリティ モニター運行

川西能勢口駅前とキセラ川西の回遊性を高めるため、「グリーンスローモビリティ」のモニター運行を11月9日(土)・10日(日)に行います。

グリーンスローモビリティは、時速約19kmで走る9人乗りの電動車両です。環境にも優しく、国内でも注目を集めています。

当日は藤ノ木さんかく広場と総合体育館の間を、1時間に2～3便運行予定です。10日は午前9時から午後3時まで。料金は無料です。試乗希望者は、いずれかの乗り場へ（先着順。定員超過の場合はお待ちいただく場合があります）。

時刻表は市ホームページへ▶



1時間に
2～3便
運行

アクセスマップ



地元の商店が大集合 グルメや地元野菜を販売

11月10日(日)午前10時から午後3時まで、キセラ川西せせらぎ公園と総合体育館で「川西まつり」を開催します。
地元商店による一押しグルメや地元生産者による新鮮な野菜販売の他、地元建設業者によるショベルカーの乗車体験もあります。また、白バイ・消防車も集合します。
また、市内の農林業者が栽培した野菜や林産物などを販売する「品評即売会」を同時開催します。市農業振興研究会、市営農研究会、市が共催。午前10時から販売し、売り切れ次第終了です。詳しくは産業振興課☎(740)1162へ。

Autumn Cultural Festival

秋の文化祭

カラオケ歌謡・演芸大会

主催＝久代小学校区コミュニティ推進協議会▷とき＝11月17日(日)▷場所＝川西南公民館▷問い合わせ＝同協議会☎(758)7355

加茂地区文化祭

主催＝加茂小学校区コミュニティ推進協議会▷とき＝11月16日(土)・17日(日)▷場所＝ふれあい会館▷問い合わせ＝同協議会☎(757)0210

南部地区「どんとまつり」

主催＝川西南部地区市民まつり実行委員会・川西南公民館

地域の子どもたちや活動グループの作品展示・舞台発表の他、模擬店などが出店される文化祭が、市内各地で開催されます。開催時間や内容など、詳しくは各主催者に問い合わせてください。

▷とき＝11月9日(土)・10日(日)▷場所＝同公民館、川西南中学校、久代児童センター▷問い合わせ＝川西南公民館☎(757)8623

文化のつどい

主催＝川西公民館グループ協議会・川西公民館▷とき＝11月8日(金)～10日(日)▷場所＝キセラホール、キセラ川西プラザ他▷問い合わせ＝同公民館☎(758)0103

冬の川北祭（長寿祭）

主催＝川北コミュニティ協議会▷とき＝11月16日(土)▷場所＝川西北小学校▷問い合わせ＝同協議会☎(776)5321

明峰文化祭

主催＝明峰コミュニティ協議会・明峰公民館▷とき＝11月9日(土)・10日(日)▷場所＝同公民館▷問い合わせ＝同公民館☎(759)6901

多田文化祭

主催＝多田小学校区コミュニティ推進協議会・多田公民館・多田公民館登録グループ▷とき＝11月2日(土)・3日(祝)▷場所＝同公民館、多田小学校▷問い合わせ＝同公民館☎(793)0011

多田東地区コミュニティ文化祭

主催＝多田東コミュニティ協議会▷とき＝11月16日(土)・17日(日)▷場所＝多田東会館▷問い合わせ＝同協議会☎(792)1450

グリーンフェスタ2019

主催＝多田グリーンハイツ自治会・緑台公民館▷とき＝11月2日(土)・3日(祝)▷場所＝第1・2自治会館、陽明小学校、同公民館▷問い合わせ＝同公民館☎(792)4951

けやき坂地区文化祭

主催＝けやき坂コミュニティ協議会・けやき坂公民館▷とき＝

＝11月2日(土)・3日(祝)▷場所＝けやき坂公民館▷問い合わせ＝同公民館☎(798)0770

清和台地区文化祭・PTA祭

主催＝清和台地区コミュニティ推進協議会・清和台自治会・清和台公民館・地区PTA祭実行委員会▷とき＝11月2日(土)・3日(祝)▷場所＝清和台南小学校▷問い合わせ＝同公民館☎(798)1280

東谷市民秋まつり（文化まつり）

主催＝東谷コミュニティ協議会、東谷公民館▷とき＝11月23日(祝)・24日(日)▷場所＝同公民館、東谷幼稚園、東谷小学校▷問い合わせ＝同公民館☎(794)0004

北陵地区文化祭

主催＝北陵コミュニティ協議会・北陵公民館▷とき＝11月2日(土)・3日(祝)▷場所＝同公民館、北陵小学校▷問い合わせ＝同公民館☎(794)9090

大和文化祭&子ども文化カーニバル

主催＝大和自治会、牧の台コミュニティ協議会▷とき＝11月2日(土)・3日(日)▷場所＝牧の台小学校▷問い合わせ＝同自治会☎(794)0375

令和4年9月開始を

めざします

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

中学校給食事業 実施方針などを 作成

川西南中学校第2グラウンドの一部を予定地に

安全衛生に配慮した給食センターを建設する予定です

民間事業者のノウハウを活用し安全安心な学校給食をめざします

給食センターは 事業者のノウハウを活用

令和4年9月からの中学校給食開始に向け、準備を進めています。

このたび、具体的な給食の内容や給食センターの条件などをまとめた「(仮称)川西市中学校給食センター整備・運営PFI事業にかかる実施方針及び要求水準書(案)」を作成しました。

小学校は自校調理方式ですが、川西南中学校第2グラウンドの一部に中学校給食セ

ンターを建設し、一括調理したものを各校へ配送するセンター方式で実施する方針です。

PFI方式を取り入れ、民間事業者が持つ技術を活用し、設計・建設・維持・管理・運営まで一括して行う予定です。

週5日の完全米飯給食 食物アレルギーにも配慮

小学校給食と同様に、牛乳と主食、副食がそろった完全給食を実施する考えです。

全校同じ献立とし、副食3品以上。週5日の完全米飯給食(中学校給食センター内で

炊飯)とし、小学校と同じような手作りの給食をめざします(注目ポイント1)。また、卵やエビ、カニなどのアレルギーに配慮した給食の提供をめざします(注目ポイント2)。

保温機能を持つ容器で 適温のまま届ける

中学校給食センターは、全7中学校4100食を調理できる施設となります。調理後2時間以内に、全中学校の生徒が適温で喫食できるよう

に、保温機能に優れた容器(食缶)で配送する予定です(注目ポイント3)。また、安全衛生面や作業動線に配慮した施設の設計の他、生徒が扱いやすい食器具の導入も進めたいと考えています。

見学室や会議室、調理実習室を兼ねた多目的室を設置し、同センターの見学や試食、食育啓発を行う予定です(注目ポイント4)。

給食の実施に伴い、全中学校には配膳室とエレベーターを整備する方針です。エレベーターは給食の配膳だけでなく、学校生活上に必要な生徒も利用できるようにしたいと考えています。

技術や工夫を評価して 事業者を選定予定

事業者選定は価格の安さだけでなく、技術や創意工夫、提案などを総合的に評価して選ぶ「総合評価一般競争入札方式」で行います。

受け付けは、令和2年1月上旬から4月上旬まで。5月下旬に業者を決定し、令和3年8月ごろから中学校給食センターの建設に着手する予定です。

詳しい内容は市ホームページに掲載

ここで紹介しているものは、「(仮称)川西市中学校給食センター整備・運営PFI事業にかかる実施方針及び要求水準書(案)」の一部です。全文は市ホームページで見られます。

また、内容は事業者からの提案を受けて、一部変更になる場合があります。

川西市 1009387

検索



調理後2時間以内に
喫食できるよう各中学校へ

中学校給食開始までのスケジュール(予定)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
実施方針等策定	■			
事業者選定手続		■		
設計		■	■	
建設工事			■	■
中学校給食開始				■

中学校給食センター予定地の周辺図



注目ポイント

1 和食中心の献立

中学校給食センター内で炊飯。小学校給食と同様、週5日の完全米飯給食を実施する予定です。地産地消に基づく献立作成と食材調達は市で行い、安全・安心な食材を使った給食を提供します



2 食物アレルギーに対応

小学校給食で実施している卵(鶏卵、うずら卵、マヨネーズ)に加え、エビ、カニの除去食を実施予定。特定原材料7品目まで広げるなど事業者からの提案を求めています

3 手作り給食を適温で配送

だしは原材料からとり、シチューのルーやジャムを手作りするなど、小学校と同じ手作り給食をめざします。適温で、調理後2時間以内に喫食できるように配送。保温機能に優れた容器を使用する予定です



4 多目的室の設置

中学校給食センター内に、見学室、会議室、調理実習室を兼ねた多目的室を設置し、同給食センター内の見学や試食、食育啓発のための事業を実施する予定です

中学校給食センター
予定地

11月10日 日
子育てフェスティバル
同時開催



午前10時半と午後0時半から、仕事や職場などをスライドを使って紹介します。その後、個別相談会を行います

保育の現場を紹介します

市内の保育施設事業者が集合する就職相談会を開催
仕事内容や職場の雰囲気分かる施設見学も受け付け

問い合わせ 幼児教育保育課 ☎(740) 1175

市内の保育施設で働く保育士の仕事を紹介する「合同就職相談会」を11月10日(日)午前10時～午後2時にアステ市民プラザで行います。

市立保育所・認定こども園、民間の保育施設事業者が参加。仕事内容や職場の雰囲気などを説明し、就職・復職などの相談を受け付けます。

各園・所で行う「施設見学会」の申し込みも受け付けます。

当日は、隣のアステホールで就学前の子どもと保護者が楽しめる子育てフェスティバルを同時開催。子ども連れでも参加できます。

復職の相談も受け付け

アステ市民プラザで就職相談会を開催

子ども連れでも参加可能

住民票などの
コンビニ交付が
利用可能

インターネットでの
確定申告が便利に



その他にも機能を追加予定

- ・スマートフォン決済でポイント還元
- ・健康保険証としての利用

活用幅が広がる
マイナンバーカード

制度が始まってからまもなく5年が経過するマイナンバーカード。持っていることで、住民票や戸籍謄本等のコンビニ交付や確定申告をインターネット上で行う(e-Tax)などの手続きが便利になります。

今後、新たな機能も追加されます。店舗での支払いをスマートフォンによる決済で行うと、国からポイントが還元される制度が令和2年度に実施予定。また、3年度には健康保険証としての利用が可能になる予定です。

利用できる場面が増えるため、今後、登録窓口の混雑が予想されます。また、申し込みから発行まで時間がかかるため、早めの手続きをお願いします。

マイナンバーカード

新規取得するなら今

住民票などのコンビニ交付やスマホ決済でのポイント還元に使えマイナンバーカード

問い合わせ
マイナンバーカードの取得について 市民課 ☎(740) 1340
確定申告について 伊丹税務署 ☎(779) 6121

市内外のランナーが晩秋深まるコースを駆ける

川西一庫ダム周遊マラソン大会

日時 11月17日 日 午前8時40分から

毎日放送アナウンサーの山中真さんも参加

会場へは臨時バスを利用

今年も「川西一庫ダム周遊マラソン大会」を開催。晩秋深まるコースに市内外から集まったランナーたちが健脚を競います。

会場には駐車場がありません。東谷小学校発の臨時送迎バスを（午前7時45分から随時運行）を利用してください。

県道の一部が通行止め

当日、午前8時半から午後2時ごろまで、大会コースとなる県道野間出野・一庫線は通行止めになります。黒川・能勢町方面へは、国道173号や477号に迂回してください。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245



すでに持っている人は確認を

マイナンバーカードと電子証明書 更新手続きが必要

マイナンバーカードや電子証明書には有効期限があり、令和2年1月以降順次期限を迎えます。期限を過ぎると使用できなくなるため、更新が必要です。対象者に送付するお知らせを確認してください。

▶マイナンバーカードの有効期限
発行日から10回目の誕生日まで（発行時20歳未満の人は、5回目の誕生日まで）

▶署名用・利用者証明用電子証明書の有効期限
発行日から5回目の誕生日まで

申請は郵送かウェブで受け取りは市役所に予約します。

申し込みには、通知カードに同封の個人番号カード交付申請書と顔写真が必要です。申請書の内容に変更がある場合や手元にない場合は再発行が必要です。マイナンバーカードの申請は、郵送または

詳しくは内閣府ホームページ ☎ https://www.cao.go.jp/bangouseido/へ

パソコン、スマートフォンなどで申請してください（申請方法は通知カードに同封の説明書に記載しています）。

交付通知書が届いたら、市民課マイナンバー担当 ☎(740) 1340に受け取り日時を予約してください。

受け取り時には、交付通知書と通知カード、本人確認書類、認印、住民基本台帳カード（持っている人のみ）が必要です。

子ども虐待防止のための家族支援とは

講演会

障がい特性をもつ子への関わり

日時 11月12日(火) 午前10時～正午
場所 キセラ川西プラザ2階会議室

今年の児童虐待防止講演会は、野瀬クリニックの仲野由季子さんが障がい特性をもつ子どもへの虐待防止について講演します。

定 50人▷**開** 当日会場へ▷**関** こども・若者ステーション**☎** (740) 1152

11月は「児童虐待防止推進月間」

極端に痩せている、いつも服や身体が汚れているなど子どもの様子に違和感を感じたら、こども・若者ステーション**☎** (740) 1152、または県川西こども家庭センター**☎** (759) 7799へ。

一人ひとり違う「性」ちゃんと知りたい話したい

12月16日(月)午後1時半～3時半▷**場** 男女共同参画センター1▽**関** 登録グループ「レインボー・ツリー」代表のおおもりみちよさん▽**関** 性の多様性を学び、自分らしく生きること考える▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月9日(月)までに予約を)▽**開** 氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

音楽健康教室

11月15・22・29日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全3回▷**場** 総合センター▽**関** キーボード奏者の北村則義さん▽**関** 昭和の歌謡曲を歌う▽**定** 40人▽**開** 11月5日(火)午後1時から同センターへ▽**関** **☎** (758) 8398

市立川西病院ミニ講座

「防ごう冬の感染症」

11月21日(木)午後2時～3時▷**場** 市立川西病院▽**関** 市在住・在勤者(近隣市町も可)▽**関** 同病院特定看護士の西田左恵子さん▽**関** 小児・高齢者に多い感染症の予防対策▽**定**

一人ひとり違う「性」ちゃんと知りたい話したい

12月16日(月)午後1時半～3時半▷**場** 男女共同参画センター1▽**関** 登録グループ「レインボー・ツリー」代表のおおもりみちよさん▽**関** 性の多様性を学び、自分らしく生きること考える▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月9日(月)までに予約を)▽**開** 氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

音楽健康教室

11月15・22・29日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全3回▷**場** 総合センター▽**関** キーボード奏者の北村則義さん▽**関** 昭和の歌謡曲を歌う▽**定** 40人▽**開** 11月5日(火)午後1時から同センターへ▽**関** **☎** (758) 8398

市立川西病院ミニ講座

「防ごう冬の感染症」

11月21日(木)午後2時～3時▷**場** 市立川西病院▽**関** 市在住・在勤者(近隣市町も可)▽**関** 同病院特定看護士の西田左恵子さん▽**関** 小児・高齢者に多い感染症の予防対策▽**定**

北摂里山文化講演会

「日本一の里山を守る」

市・人権啓発サポーター会▷**時** 11月13・20・27日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全3回▷**場** 総合センター▽**関** 豊中市社会福祉協議会室長の勝部麗子さん他▽**他** 手話・保育あり(1歳半以上の未就学児、11月5日(火)まで)

緑化協会

「マツの手入れ講習会」

11月15日(金)午前10時～正午▷**場** 出在家松原公園▽**関** 市造園組合員の荒木正雄さん▽**関** 剪定などの整枝作業▽**費** 300円(会員無料)▽**定** 20人▽**開** 11月1日(金)から「フレッシュリース作り講習会」

11月29日(金)午前10時～正午▷**場** けやき坂中央公園管理事務所▽**関** 切花生産農家の大向善信さん▽**関** 市内の里山の生ヒバなどを使ったクリスマスリース作り▽**費** 1300円(会員800円)▽**他** 当日入会可。入会金、年会費各1000円▽**定** 12人▽**開** 11月1日(金)～7日(木)

求人

嘱託職員(面接相談員)

令和2年1月1日採用。生活保護業務を行う面接相談員を1人。試験日は11月13日(水)。

普通自動車運転免許を持ち、パソコン(ワード・エクセル)が使用でき、相談業務経験が3年以上ある人(社会福祉士と精神保健福祉士は1年以上、社会福祉主事は2年以上)▷**申** 国市役所2階の生活支援課に備え付けの申込書に必要事項を書き、11月11日(月)までに同課へ▽**関** **☎** (740) 1173

市立川西病院の助産師・看護師・看護補助者・薬剤師

12月1日採用。指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)。助産師・看護師は夜勤専従も応相談。

昭和42年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人▽**申** 履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて市立川西病院採用担当へ▽**関** **☎** (794) 2321

好事を活かした「場」づくり

12月9日(月)午後1時半～3時半▷**場** 市民活動センター▽**関** 自分の好きなことを生かした場づくりに関心がある人▽**関** NPO法人「育ちあいサポートブルー」の下村垂矢子さん他▽**関** 場づくりの先輩の話聞く「ワイガヤ井戸端会議」▽**定** 15人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月2日(月)までに予約を)▽**申** **☎** 居住所、氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1826・**☎** (759) 1891

再就労・起業応援パソコン講座

テーマは「分かりやすいエクセル」。

12月13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)。いずれも午後1時半～4時半。全4回▷**場** 男女共同参画センター▽**関** 再就労や起業をめざす人など▽**関** NPO法人「関西イー・エルダー」▽**費** 8000円(テキスト代別)▽**定** 10人▽**申** **☎** 居住所、氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

一人ひとり違う「性」ちゃんと知りたい話したい

12月16日(月)午後1時半～3時半▷**場** 男女共同参画センター1▽**関** 登録グループ「レインボー・ツリー」代表のおおもりみちよさん▽**関** 性の多様性を学び、自分らしく生きること考える▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月9日(月)までに予約を)▽**開** 氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

音楽健康教室

11月15・22・29日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全3回▷**場** 総合センター▽**関** キーボード奏者の北村則義さん▽**関** 昭和の歌謡曲を歌う▽**定** 40人▽**開** 11月5日(火)午後1時から同センターへ▽**関** **☎** (758) 8398

市立川西病院ミニ講座

「防ごう冬の感染症」

11月21日(木)午後2時～3時▷**場** 市立川西病院▽**関** 市在住・在勤者(近隣市町も可)▽**関** 同病院特定看護士の西田左恵子さん▽**関** 小児・高齢者に多い感染症の予防対策▽**定**

一人ひとり違う「性」ちゃんと知りたい話したい

12月16日(月)午後1時半～3時半▷**場** 男女共同参画センター1▽**関** 登録グループ「レインボー・ツリー」代表のおおもりみちよさん▽**関** 性の多様性を学び、自分らしく生きること考える▽**定** 20人▽**他** 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月9日(月)までに予約を)▽**開** 氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

音楽健康教室

11月15・22・29日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全3回▷**場** 総合センター▽**関** キーボード奏者の北村則義さん▽**関** 昭和の歌謡曲を歌う▽**定** 40人▽**開** 11月5日(火)午後1時から同センターへ▽**関** **☎** (758) 8398

市立川西病院ミニ講座

「防ごう冬の感染症」

11月21日(木)午後2時～3時▷**場** 市立川西病院▽**関** 市在住・在勤者(近隣市町も可)▽**関** 同病院特定看護士の西田左恵子さん▽**関** 小児・高齢者に多い感染症の予防対策▽**定**

北摂里山文化講演会

「日本一の里山を守る」

市・人権啓発サポーター会▷**時** 11月13・20・27日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全3回▷**場** 総合センター▽**関** 豊中市社会福祉協議会室長の勝部麗子さん他▽**他** 手話・保育あり(1歳半以上の未就学児、11月5日(火)まで)

緑化協会

「マツの手入れ講習会」

11月15日(金)午前10時～正午▷**場** 出在家松原公園▽**関** 市造園組合員の荒木正雄さん▽**関** 剪定などの整枝作業▽**費** 300円(会員無料)▽**定** 20人▽**開** 11月1日(金)から「フレッシュリース作り講習会」

11月29日(金)午前10時～正午▷**場** けやき坂中央公園管理事務所▽**関** 切花生産農家の大向善信さん▽**関** 市内の里山の生ヒバなどを使ったクリスマスリース作り▽**費** 1300円(会員800円)▽**他** 当日入会可。入会金、年会費各1000円▽**定** 12人▽**開** 11月1日(金)～7日(木)

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** **主** 主催 **開** 日時 **場** ところ **対** 対象 **講** 講師 **内** 内容 **種** 種目 **費** 費用 **定** 定員 **他** その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**申** 申し込み(郵便便で) **電** 電話で **フ** ファクスで **web** webから **E-mail** E-mailで **窓** 窓口のみ **先** 先着順
抽 定員超過の場合は抽選 **問** 問い合わせ **☎** 電話番号 **フ** ファクス番号 **●** ホームページ **E-mail** E-mail

案内

専門家による空き家相談

11月7日(木)、12月5日(木)。

年金出張相談&納付相談会

尼崎年金事務所職員と社会保険労務士が、加入期間の確認や納付相談を受け付け。

11月21日(木)午前10時半～午後3時▷**場** 東谷公民館▽**関** 本人確認書類と年金手帳・年金証書など持参▽**関** 医療助成・年金課**☎** (740) 1171

セクマイ相談・学習会

①11月28日(木)午後1時半～4時②12月1日(日)午後2時～4時▷**場** ①総合センター②アステ市民プラザ▽**関** セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽**関** 同センター**☎** (758) 8398

市民ファーマー制度に登録する農地を募集

農業を始めた人に農地を貸し出す「市民ファーマー制

度。対象は、市内のおおむね1～10の市街化調整区域内農地で、貸出期間は1～3年。希望者は市役所2階の産業振興課に備え付けの申込書に必要事項を書き、同課へ。

秋の全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)に全国火災予防運動を展開。市消防本部では事業所への立入検査や広報車による巡回、1人暮らし高齢者宅の防火訪問などを行います。空気が乾燥し、火災が発生しやすいため、火の元に注意してください。

狩猟が解禁されます

11月15日(金)～令和2年3月15日(日)(一部2月15日(土)まで)に狩猟が解禁。入山する人は、目立つ服を着用してください。

国産業振興課 **☎** (740) 1164

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者や交際相手からの暴力などの相談を配偶者暴力相談支援センター**☎** (758) 0708で受け

セミナー

くらしの講座

テーマは「キャッシュレス決済のいろ・は」。

12月11日(水)午前10時～正午▷**場** 市役所2階会議室▽**関** 県金融広報委員会金融広報アドバイザーの光森司さん▽**定** 50人▽**他** 参加者にくらしの豆知識冊子プレゼント▽**申** **☎** 居住所、氏名、電話番号を同センターへ▽**関** **☎** (759) 1856・**☎** (759) 1891

困ったな?!にえます

初回相談料 無料

北摂中央法律事務所

〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
■代表弁護士 / 井上 伸(兵庫県弁護士会) ■弁護士 / 鳥山直美(兵庫県弁護士会)
提携あり。詳しくはHP・お電話で。

072-755-2812

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市政情報

求人・案内
セミナー

発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

スポーツ
公民館

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
料金は表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。
【記号の意味】主 主催 日 日時 場 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他 その他
申 申し込み (郵 郵便で 電 電話で ファクスで web から E-mail で 窓 窓口のみ 先 先着順
抽 抽定員超過の場合は抽選 問 問い合わせ 電 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

催し

市環境衛生推進大会

11月6日(水)午後1時半〜3時半
▽場 アステホール
▽保 豊田知八さんの講演「保津川の漂着ごみの解決へーグローカル意識の涵養と地域連携のかたち」や感謝状贈呈など
定 150人
▽抽 定当日会場へ
▽問 環境衛生課 (758) 3262

輝くにんげんフェア

11月30日(土)午前10時〜午後1時20分(雨天決行)
▽場 総合センター
▽内 子子どもゲームコーナーや模擬店、ステージ発表(子どもたちの演技や和太鼓、川西中学校吹奏楽部の演奏など)
▽問 8398

自然ふれあい講座

テーマは「晩秋の舎羅林山を楽しむ」。
11月30日(土)午後1時〜4時。能勢電鉄平野駅集合・解散
▽対 小・中・高生(小学生は保護者同伴)
▽定 30人
▽申 電話番号、学校名、学年、保護者の氏名(フリガナ)、年齢、メールアドレスを11月15日(金)までに届けてください。

加茂遺跡・弥生のムラ・スタンプラリー
弥生時代の生活を体験しよう

日時 11月30日(土) 午前10時〜午後4時
受け付けは3時まで

主催 市・市文化財ボランティアガイドの会・加茂遺跡クラブ

弥生時代の生活を体験できるイベントを開催。火おこしや弥生時代の衣服である貫頭衣の着衣、狩りなどを体験できます。

また加茂遺跡と鴨神社・宮川石器館などを回り、ゴールした先着250人には記念品を進呈します。文化財資料館に集合・解散。雨天決行で、警報発令時は中止です。



問い合わせ 社会教育課 (740)1244

6800・(759) 5203・famisapo@k-shakyor.jp
クリエイトフェスタ
川西女性起業塾卒業生が中心となり、活動発表やアクセサリーなどの手作り作品の販売、ワークショップを開催。
主 かわにし女性起業家ネットワーク
ワーク WomanCreate
▽時 11月30日(土)午前10時〜午後4時
▽場 キセラ川西プラザ2階会議室
▽問 同団体の乾さん (090-8755) 5928

学など▽問 大阪国際空港「空の日」イベント事務局 (06) 6347) 7869
郷土館
(794) 3354
【郷土館まつり】
11月9日(土)午前9時50分〜午後2時半
▽内 アカペラや落語、蓄音機コンサート、地元野菜の直売会など
【デザインマンホール写真展「町自慢デザイン蓋」】
11月20日(水)〜令和2年1月13日(祝)
▽内 『デザインマンホール100選』の著者、池上修さんと和子さんが集めた写真を展示。市の新しいマンホール蓋も展示
▽費 入館料
【伝統芸能「能」と「能面」の世界】
11月23日(祝)午前10時半〜正午
▽講 観世流能楽師シテ方の宮下昌子さん他
▽内 謡や能面を着けての歩行、仕舞の舞い方など能の体験、仕舞「高砂キリ」などの鑑賞
▽費 団体割引の入館料

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
11月13日(水)午後3時半②
15日(金)午前10時・午後1時・4時
▽場 総合センター
▽内 ①

11月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。12月は30日(月)・31日(火)も燃やすごみの収集を行います。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) (744) 1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		4・18	13・27	7・21		11・25
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		6・20	11・25	4・18		14・28
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		5・19	8・22	1・15		12・26
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		8・22	5・19	13・27	事前予約制(有料) (764) 5379	1・15
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	13・27	1・15	12・26		8・22
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		14・28	7・21	11・25		6・20
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		12・26	6・20	8・22		5・19
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		7・21	14・28	6・20		4・18
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		1・15	12・26	5・19		13・27
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		11・25	4・18	14・28		7・21

【ごみ減量 point】買い物へ行く前に一度冷蔵庫の中身を確認してください。買い過ぎを防ぎ、食べないまま捨ててしまう食品(食品ロス)を削減しましょう。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) (744) 1170へ。

県立一庫公園 (794) 4970

申し込みは電話で同公園へ。先着順。小学生以下は保護者が同伴して下さい。
【自然観察はじめ隊〜秋の昆虫を探そう】
11月3日(木)午前10時〜正午
▽講 大阪大学名誉教授の木下修一さん
▽費 300円、小学生以下100円、3歳以下無料
▽定 20人
【子ども特別イベント】
11月10日(日)午後1時〜3時
▽講 環境カウンセラーの牛尾巧さん
▽内 生物観察
▽費 300円、4歳〜小学生100円、3歳以下無料
▽定 20人
【花と緑の教室】
11月16日(土)午前9時半〜11時
▽内 ポインセチアを使った寄せ植え
▽費 3,100円
▽定 20人
【ナイトプログラム「冬の星空観望会」】
11月30日(土)午後5時〜7時(雨天決行)
▽講 宝塚天文同好会の安積聖夫さん
▽内 アンドロメダ大銀河を探そう
▽費 500円、4歳〜小学生300円、3歳以下無料
▽定 20人

「人権全般」をテーマに「プレゼント」(アニメ15分)②「女性の人権」をテーマに「あした咲く」(36分)▽問 (758) 8398
ヒューマンライツシアター
12月1日(日)午後2時〜2時45分・3時〜3時45分
▽場 中央図書館
▽内 「セクシュアルマイノリティ」をテーマに、映画「カランコエの花」(39分)▽問 (755) 2424
高齢者大学
作品展
11月14日(木)〜24日(日)の午前10時〜午後4時(14日は正午から)・アステギラリー。25日(月)〜29日(金)の午前10時〜午後4時(25日は正午から)。

午後4時(25日は正午から)。
29日は正午まで)・市役所1階市民ギャラリー▽問 社会教育課 (757) 8481
ユニバーサルデザイン
チャリティーオペラ
地域支援グループ「ひまわり」▽時 11月16日(土)午後1時半(1時開場)
▽場 キセラホール
▽内 市民や全国オペラブラザグループによる歌劇「天空の町」―別子銅山と伊庭貞剛―
▽費 3000円(2人5000円)、小・中学生・障がい者1000円
▽他 全自由席。チケットは同ホールで販売
▽問 同グループ (090) 4296) 8863

文化協会芸術祭と子ども文化フェスタ
市文化協会▽時 11月17日(日)・18日(月)。いずれも午前10時〜午後5時
▽場 アステ市民プラザ他
▽内 発表と展示
▽問 同協会の敷地さん (793) 6525
川西合唱祭
川西合唱連盟▽時 11月24日(日)午後1時(0時半開場)
▽場 キセラホール
▽内 同連盟と地域の活動団体による、合唱発表演奏会
▽問 同連盟の堀田さん (757) 1428
県立こやの里特別支援学校学習発表会
県立こやの里特別支援学校▽時 11月30日(土)午前9時50分〜午後2時
▽問 (777) 6300
秋季所蔵品展
テーマは「天皇の書―宸翰SHINKAN」。
主 場 大阪青山歴史文学博物館
▽時 11月1日(金)〜30日(土)の午前10時〜午後5時(月・火曜日は休館)
▽内 中世から近代に至る天皇の書を表示
▽費 300円、中学生以下無料
▽他 11月6日(水)・20日(水)の午後2時から展示解説を実施
▽問 (790) 3535

市政情報

求人・案内

セミナー

発表・鑑賞

カレンダー

公民館

スポーツ

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フュートス

体

意外と知らない

の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

11月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721

(※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			
結核検診	65歳以上			
胃がん検診①②	35歳以上			
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	14・28日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)
※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		7日(木)・19日(火)	13:30、14:30	

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	14日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	28日(木)	13:30～14:00	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万4,000円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円
	生活習慣病コース 7万1,500円	(2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	28日(木)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	13・27日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	25日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	なし	13:30～15:00	精神保健福祉士による相談

外からの力に弱い外耳道

外耳道炎という疾患は発生部位や原因、経過によってさまざまな炎症のパターンがあります。主に、外耳道の感染に対する防御機構が、耳掃除や補聴器などによる機械的損傷によって破壊されるために起こります。外耳道の奥の皮膚には毛のうや分泌腺がないため皮膚が薄く0.2㍉ほど。その皮膚の薄さに加えて骨と強力に接着するため可動性がほとんどなく、外からの力によって容易に損傷するのです。

外耳道炎は常在菌が原因

機械的外傷によって損傷した部位に細菌が着床し、炎症を起こす事で外耳道炎が発症します。特に高温多湿の環境下で起こりやすいため、夏に多くみられます。外耳道にはもともと常在菌がいますが、通常は外耳道の持つ防御機構によって繁殖が抑制されています。これが破綻すると外耳道炎を発症します。

耳掃除のやり過ぎは禁物

また、執拗な耳掃除などの外力によって上皮が剥離されることでかさぶたが形成され、かさぶたによってかゆみを生じると更に外耳道に触るために悪循環となります。かさぶたなどを培地として細菌が増殖すると、外耳道の酸性環境も中性からアルカリ性に傾くために防御力は低下してしまいます。処置や薬剤投与を行っても長期化する場合には真菌症の混合感染などが発症している可能性もあるので、耳鼻科を受診することをお勧めします。(市医師会 桂弘和)

耳掃除でなる病気

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** 主主催 曜日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**【申込み】**(郵便便で) **【電話で】** **【ファクスで】** **【webから】** **【E-mailで】** **【窓口のみ】** 先先着順 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽選】** **【お問い合わせ】** **【電話番号】** **【ファクス番号】** **【ホームページ】** **【E-mail】**

11月8日は「いい歯の日」

歯科健診を受診してみませんか

日時 11月3日(祝) 午前10時～午後1時

受け付けは0時半まで

主市歯科医師会▷場予防歯科センター、パレットかわにし、東谷公民館、清和台公民館、川西南公民館

問い合わせ 市歯科医師会 ☎(757) 5868

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「舌がん(口腔がん)の早期発見と治療法」。

12月6日(金)午前10時～11時半▷場予防歯科センター▽講市歯科医師会の藤本耕二さん▽定30人▽申込先11月1日(金)から同センターへ▽問☎(759) 3171

保健センター ☎(758) 4721

11月の献血日

時場2日(土)午後1時～4時・清和台南小学校。8日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時・川西市役所。9日(土)午前10時～正午、午後1時15分

14時・川西阪急前。10日(日)午前9時45分～正午、午後1時～3時半・川西南中学校。16日(土)午前10時半～正午・午後1時15分～4時・イズミヤ多田店。23日(祝)午前9時15分～11時半、午後0時45分～3時半・明峰小学校。午前10時半・午後1時、2時～3時・川西小学校。24日(日)午前9時半～正午・午後1時15分～3時半・東谷小学校

【歯科健診】

時11月5日(火)・19日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽対18歳以上

【保健相談】

時11月6日(水)、12月4日(水)。いずれも午後1時半～3時▽場総合センター▽内血圧測定と健康相談

Let's「きんたくん」健幸体操

時11月15日(金)午後2時半～3時半・27日(水)午前10時半～11時半▽場総合体育館▽他タオルと飲み物、上履き持参

【健康運動体験教室】

時11月21日(木)午後1時20分～3時半▽対医師から運動を許可されている人▽内講話と着座でのリズム体操など▽定25人▽申込先11月1日(金)から

【レディース検診】

時11月23日(祝)午後1時～2時半受け付け▽対内20歳以上・子宮頸がん検診。40歳以上・乳がん検診(2年に1回)▽定各35人▽申込先11月1日(金)から

【生活習慣病予防教室】

時内11月25日(月)・脂質異常症の簡単な病態の説明や食生活。29日(金)・メタボの予防と

改善。いずれも午後1時20分～3時半▽定各30人▽申込先11月1日(金)から

【がん検診の無料クーポン利用は3月まで】

子宮頸がん・乳がん検診のクーポンが届いた人は、子宮頸がん検診を令和2年3月25日(水)、乳がん検診を3月31日(火)までに受診してください。

中央図書館 ☎(755) 2424

図書の展示

「名言 格言 ことばの力」をテーマに本を紹介。

こどもおはなしランド

時11月2日(土)午前11時・午後2時半▷内小学校低学年向け。おはなしボランティア「たんぼぼ」が絵本の読み聞かせ

かわにしぶっくらぶ

時11月8日(金)午後6時から▷内好きな本のことを語り・聞く読書イベント

ビデオ映写会

時内11月10日(日)・「柴田トヨ『くじけないで』(朗読)」(40分)、17日(日)・「深夜食堂」(119分)。いずれも午後2時から

pom-pomといっしょ読み

主登録グループ「おはなしpom-pom」▷時11月13日(水)午前11時～11時半▷内未就園児と保護者▷内絵本の読み聞かせや遊びなど▷定20人▷申込先当日会場へ▷問同グループの中村さん☎090(8126)5944

おとなが楽しむおはなし会

主登録グループ「川西おはなしの会 ひばり」▷時11月30日(土)午前10時半～正午▷内小学生以上▷内昔話や創作の語り▷定50人▷申込先当日会場へ▷問同グループの猿渡さん☎090(3710)9748

休館日のおしらせ

11月29日(金)は館内整理日のため休館します。

2021年卒業予定者 対象イベント

履歴書不要 服装自由

業界問わず10社程度出展予定

はじめ就活市

●本格的な就活スタート前に、企業・業界の生の声が聞ける ●各業界の人事担当者が参加するので、業界研究に役立つ ●参加者には説明会や選考の案内が優先的に届く

日程 / 2019年11月9日(土)

時間 / 13:00～16:00(開場 / 12:30)

会場 / 阪急グランドビル 26階

対象 / 2021年卒業予定の方

完全予約制

申し込み締切 / 2019年11月7日(木)

エントリーフォームへ>

LINE公式アカウント

LINE

特設サイトはこちら

お問い合わせ先 株式会社ウィット ☎072-668-3275 ㊚recruit@wi-t.co.jp 〒569-0071 大阪府高槻市城北町一丁目14-17-501

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】** 主 主催 日 曜日 場 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他その他
料 料金 表 表示の ないものは無料。記載がない場合、主 主 体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽選】** 抽 抽定員超過の場合は抽選 **【お問い合わせ】** 電 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

11月相談の案内						
※祝日・振替休日は実施しません						
相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	6・13・20・27日(水)	午後1時半—3時半	生活相談課	弁護士	
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	10・24日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	26日(火)	午後1時—4時	生活相談課	司法書士	生活相談課 ☎(740)1333
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約	14・28日(木)	午後1時—4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	21日(木)	午後1時—4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	12日(火)	午後1時—4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	19日(火)	午後1時—4時	生活相談課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	5日(火)	午後2時—4時	東谷公民館	行政相談委員	
		28日(木)	午前10時—正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時—午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	27日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	15日(金)	午後1時—4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半—4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日		キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611		
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。15日(金)までに予約を	20日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	12・26日(火)	午後1時半—3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	15日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	14日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	知的障がい(者)地域生活・就業支援センター☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	8日(金)は午後、18日(月)～20日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障害がい(児)地域生活・就業支援センター☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日(第3金曜日は除く)	午前10時—午後4時	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム☎(740)1125
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	市医師会事務局☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	5日(火)、11・18・25日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	13・27日(水)	午前9時半—11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員就労支援員	くらしとしごとの応援カウunter☎(740)1189

アーティストファイルかわにし

キセラホール開館1周年記念

中村 恵理

ソプラノリサイタル

Soprano Recital

12月7日(土)

午後3時開演

キセラホール

川西にゆかりのあるアーティストにスポットを当てるシリーズ。今回はキセラホール開館1周年を記念し、ヨーロッパのみならず世界の歌劇場で活躍する市出身のオペラ歌手の中村恵理さんを迎えます。

演奏曲：ヨハン・シュトラウスⅡ世／喜歌劇「こうもり」より“チャルダシュ”、ジチンスキー／ウィーンわが夢の街他 指揮：牧村 邦彦 管弦楽：ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団

費用 3,500円、小・中・高生、障がいのある人2,300円

その他 全指定席。ローソンLコード(56210)

入場券は、みつなかホールとキセラホール、ローソンで発売

問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

高齢者

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

一の鳥居☎(794)0615

【脳と身体の機能アップ体操—スツキリ腰痛予防—】

時11月26日(火)午後2時—3時半▽調健康運動指導士の石井誠さん▽定30人▽申☎先11月1日(金)午前9時から

緑台☎(792)6889

【健康体操】

時11月13日(水)午前10時—11時半▽定25人▽申☎先11月1日(金)から

【趣味の会活動展】

時11月13日(水)～15日(金)・書道・盆踊り。20日(水)～22日(金)・俳句、手工芸、ゆう倶楽部(写真)。27日(水)～29日(金)・生け花。いずれも午前9時—午後5時(金曜日は1時まで)

久代☎(756)1321

【健康体操】

時11月19日(火)午後1時—2時半

福祉

障がい者見文化作品展

作品募集・展示案内

12月2日(月)～6日(金)に市役所1階市民ギャラリーで開催

高立こばと聴覚特別支援学校公開デー

会場県立こばと聴覚特別支援学校▽時12月1日(日)午前9時10分—正午▽内公開保育と作品展▽申☎☎氏名、電話番号、所属団体名(所属がない人は市町までの住所)を11月27日(水)までに同学校へ▽☎0798(53)5061・☎0798(53)5062・☎kobato-shn@hyogo-c.ed.jp

県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

県立障害者高等技術専門学院がものづくり科とビジネス科、情報サービス科のオープンキャンパスを開催。時12月7日(土)午前9時20分—午後4時(9時受け付け)▽対障害者手帳を持つ人▽申☎☎http://www.sgi.ac.jp/に掲載の申込用紙に必要事項を書き、11月4日(休)～12月4日(水)

●相続手続きについて相談したい…
●そろそろ遺言のことを考えないと…

相続・遺言のアレコレまるごとお任せ!

無料相談受付中! 土日夜間OK 出張OK

川西能勢口駅スグ川西能勢口駅 阪急宝塚線 小塚1

川西相続遺言サポートセンター

運営事務所：みつおか行政書士事務所 住所：川西市栄根 2-1-3-101

なごやかにいいはなし

072-758-1874

代表行政書士 満岡 晴雄

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

ポランテア活動センター
(759)5200

場キセラ川西プラザ1階

【オープンカフェッジ】

毎月第2金曜日午後5時—7時▽内10代後半～20代後半を中心に、気軽に立ち寄れるつながりの場▽費100円

【ポランテア活動相談】

時11月16日(土)午前10時—正午

(必着)までに〒651-2134・神戸市西区曙町1070の県立障害者高等技術専門学院へ▽☎078(927)3230・☎078(928)5512

おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西いずみ会

●材料 6個分

サツマイモ …………… 1本

粒あん(こしあんも可) …………… 100g^ラ

薄力粉・白玉粉 …………… 各 100g^ラ

塩 …………… 少々

水 …………… 100cc

熱量 (1個分) : 194k^カ、塩分 : 0.2g^ツ

●作り方

❶サツマイモを皮つきのまま1cm^サ厚の輪切りにし、水に漬けてあく抜きをする。

❷粒あんを6等分にする。

❸薄力粉と白玉粉、塩をボウルで混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて耳たぶ位の固さになるまでよく練り、6等分にする。

❹❶のサツマイモの水を切って皿に乗せ、ラップをして500W^ワの電子レンジで約2分加熱する。

❺❸の生地を楕円形に伸ばして❹を乗せ、その上に粒あんを重ねて全体を包む。クッキングシートに並べ、蒸気の上だった蒸し器で25分程度蒸す。



いきなり団子

旬の味覚を使った熊本県の郷土菓子

生きる

人権推進課
☎(740)1150

相手の立場で考えられるかどうか

いろいろな人の目にふれる差別落書き
当事者に寄り添って考えることが大切

平成3年ごろ、市内の駅や百貨店のトイレで部落差別を助長する落書きが立て続けに発見されました。人権教育室長の私はそのたびに現場へ足を運び、誰が書いたのか、なぜ書かれたのかと思い悩んでいました。

また新たな落書きが発見されたとき、部落解放同盟の女性と一緒に現場を見に行ったことがあります。1人ずつ順にトイレの個室に入り、落書きを確認。私も目にして、マジックで書き殴られた文字にいら立ちを感じていました。

同行した関係者が順に個室に入り、確認を待ちます。しかし、その女性だけが数分たっても出てきません。あまりに遅いので声を掛けると、彼女は涙を流して肩を震わせ、その場に立ち尽くしていました。理由を聞くと、『「まだ小さな孫がこの落書きを見たらどう思うだろう」と想像すると、動けなくなった」と言うのです。

私は解放同盟の人たちと関わる中で同じ立場に立って考えてきたつもりでしたが、当事者の立場だからこそ感じることも多いということに気づき、落書きの影響の大きさを痛感しました。

人が集まる場所に書かれた落書きは、いろいろな人の目にふれることになります。SNSやインターネットの書き込みも同じです。差別的な表現を目にするたび、あの時女性が家族を思って傷つき涙した様子が頭に思い浮かびます。

差別を受けるつらさは、当事者の立場にならないと分かりません。相手に寄り添って考えることが大切なんだと思います。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)



県川西こども家庭センター 家庭支援課長 森田佳子さん

身体的虐待や性的虐待、目には見えにくい心理的虐待など、あらゆる事案に対応していくために、同センターでは市役所や教育機関、保育施設、警察などとの連携に力を入れています。

昨年同センターはキセラ川西プラザの3階に移転しました。市内の子育て支援を担うこども・若者ステーションが

教育委員会など
関係機関との連携を強化

隣にあり、市とも協力しやすくなりましたね。各関係機関と月に何度も会議をするなど、普段から顔の見える関係をつくっておくことで、いざというときに協力体制を取りやすくなります。

虐待のリスクを減らすには、県川西こども家庭センターと各関係機関がしっかりと情報共有し、連携を強化していくことが大切だと感じています。

気になることがあれば
ためらわずに連絡を

とが多くなりました。それだけ、虐待防止への意識が高くなっているんだと思います。

一方で、子どもの泣き叫ぶ声や親の怒鳴る声を頻繁に聞いていたとしても、「虐待か確認がないのに、連絡して良いのか分からない」と不安に思っている人も多いのではないのでしょうか。

児童虐待は誰かができるだけ早く気付くことが大切。それが課題を抱えている家庭を、必要な支援につなげていくことにもつながります。子どもたちを虐待から守るために、皆さんもためらわずに連絡してほしいと思います。

Colum「コラム」

学び育つ

こども・若者ステーション
☎(740)1152

Protecting Children

関係機関と連携し
虐待から子どもを守る

市役所や教育機関などと協力し
あらゆるケースに対応

児童虐待の相談件数は
大幅に増加

新聞やテレビでも連日報道されるなど、今や社会問題となっている児童虐待。県川西こども家庭センターに寄せられる虐待の相談件数は、平成29年度の753件から、30年度には1184件になり、約6割増加しています。

児童虐待の中でも、近年増えているのが心理的虐待です。言葉による脅しや無視、きょうだい間での差別的扱いなどが当てはまり、子どもの目の前で夫婦げんかをすることも心理的虐待となる可能性があります。

11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待かなと思ったら
すぐに連絡してください

県川西こども家庭センター管内で平成30年度に相談のあった虐待の件数は、身体的虐待205件、性的虐待14件、心理的虐待797件、保護の怠慢・拒否(ネグレクト)168件。虐待かなと思ったら、すぐに連絡してください。

キセラ川西プラザ3階のこども・若者ステーションでは子育て相談を受け付けています。あなたの悩みを聞かせてください。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

こども・若者ステーション

☎(740)1152

県川西こども家庭センター

☎(759)7799

連絡先一覧



10/4 特産栗即売会に長蛇の列

北摂栗生産者連絡協議会が「北摂栗即売会」を開催。アステ川西びいぽう広場で開催。栗の王様といわれる銀寄など特産の秋の味覚を約300人が買い求めていました。



9/30 事故防止に向けて啓発

市と川西警察署、川西交通安全協会、川西自家用自動車協会の共催。市交通安全功労者表彰の後、約20団体が協力し、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺で街頭啓発を行いました。



9/22 図書館でカフェ気分

中央図書館で「ダイバーシティカフェ」を開催。「みんなの店」と「BUTTERFLY LIBRARY」が普段は閉鎖された屋外テラス部分をカフェとして利用。来館者への雑貨の販売やリサイクル図書の提供が行われました。



9/22 落語で防止する詐欺被害

西多田自治会館で、防犯講習会を実施。落語と講話で電話を使った詐欺などへの注意を喚起し、参加した55人は時折笑い声を上げながらも、真剣に耳を傾けていました。



10/14 体育協会功労者を表彰

体育協会への貢献を称えて7人を表彰。また、ミズノ㈱の岩野博さんが「夢と感謝（車いすバスケットボールがくれたもの）」をテーマに講演し、約170人が耳を傾けました。



10/5 幽玄な能の世界を堪能

「川西おもしろ能」に約500人が来場。けやき坂中央公園内の石舞台「おもしろ座」で開催。鑑賞した市民らは、かがり火のもと重厚な石舞台で繰り上げられる能を楽しんでいました。



10/11 幼稚園児らが防犯を呼び掛け

阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺で街頭啓発。全国一斉で行われる地域安全運動に合わせて実施。警察官に扮した川西幼稚園の園児ら約50人が、啓発チラシ700枚などを通行人に手渡し、防犯の大切さを呼び掛けました。



9/30 市内最高齢者を祝福

108歳の川端幸榮さんを市長が訪問。毎年敬老の日がある9月に、市内最高齢者を祝福のため訪問。市長は「これからも元気で毎日を過ごしてください」と川端さんに声を掛け、お祝いの手紙などを手渡しました。



9/26 パラアスリートが世界で活躍

市内在住の梶鉄輝さんが市役所を表敬訪問。JTUパラトライアスロン強化指定選手で、スペインの世界大会で優勝した梶さん。「世界ランクを上げ、東京パラリンピックに出られるよう頑張ります」と抱負を語りました。



9/29 オーストラリアと国際交流試合

市ラグビースクールが「ラグビーフェスタ」を開催。国崎クリーンセンターのグラウンドで開催。阪神間のチームだけでなく、ラグビーの本場であるオーストラリアからもチームを招き、試合を行いました。



10/9 ボクシング全国大会で優勝

森岡ボクシングジム所属で市内在住の4人。第2回ジュニア・チャンピオンズリーグ全国大会で優勝した小松直人さんと築山陽向さん、松川翔真さん、牧野羅心さん。報告のため市役所を表敬訪問しました。



レスリング選手

原田 渚さん (15)

川西市在住。多田小学校出身。これまで「全国少年少女選抜レスリング選手権大会」「全国中学生レスリング選手権大会」で優勝するなどの成績を収める。今年4月の「ジュニアクイーンズカップ」カデットの部 43kg 級で高校生相手に優勝し、日本代表に選出。今夏にブルガリアで行われた「2019 年世界カデット選手権」43kg 級では世界の強豪を相手に勝ち進み、初の国際大会を優勝で飾った

—レスリングを始めたきっかけは？

3歳のころに練習する兄の姿を見て、猪名川レスリングクラブに入会しました。練習が厳しかったのでやめたいと思うこともありましたが、でも、小学校高学年で勝てるようになってきて、レスリングが楽しくなってきました。

レベルアップのためにも強豪選手がいる環境でレスリングを続けたかったのでも、中学では芦屋学園に進学。仲間と切磋琢磨しながら練習を頑張っています。

—全国大会・世界大会の感想を教えてください

全国大会では、世界に挑戦する切符を手にしたこともそうですが、部活の同級生3人とそれぞれの階級で同時優勝できたのが、何よりうれしかったです。

世界大会では、海外の選手の力が強く、日本人がしない戦い方をしてくるので苦戦しました。トルコの選手との試合では、開始直後に投げられて、いきなり4点も取られたのでとても焦りました。

決勝では昨年の覇者のロシアの選手と対戦。3-0で勝つことができましたが、決勝戦の直後はへとへとで、優勝した実感が湧きませんでした。表彰式でようやく「優勝したんだ」とうれしさが込み上げてきました。

—今後の目標は？

次の目標は、高校でのインターハイ優勝です。練習を重ねて技を増やし、体力をつけていきたいです。年上の選手にも勝てるように頑張りたいと思います。

①小学生のころの原田選手と兄。まだ幼さが残る②世界大会のベルトとメダル。初出場ながら栄冠を収めた③試合が始まると表情は一変。得意な技はローリング



レスリング全国大会・世界大会で優勝

地道な練習が実を結び世界の強豪相手に栄冠

仲間と切磋琢磨しながらレベルアップ
次の目標は高校インターハイ優勝

6

CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1: 特集 保護者と○校の道しるべ 2: 市内最大級の産業まつり 川○まつり

クイズ正解者の中から図書カード (1,000 円分) を 5 人に差し上げます (正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ (右の2次元コードからアクセス可) から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、11月8日(金) (消印有効) までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※ 10月号の正解は (川) (の) で、99 件の応募がありました。



9月末現在の人口

男.....74,623 人 (- 36)
女.....82,886 人 (- 17)
計.....157,509 人 (- 53)
世帯数...70,127 世帯 (+ 17)

