

市政情報  
求人・案内  
催し・鑑賞  
カレンダー  
スポーツ  
健康  
中央図書館  
相談の案内  
高齢者  
子育て  
コラム  
フオトス

Smile de スマイル  
はい！ポーズ



大町 美結ちゃん 霞ヶ丘2(1歳9カ月)  
お兄ちゃんと一緒にいるととっても楽しいな。音楽に合わせてダンスをして元気に遊ぶよ。



城戸 智珠ちゃん けやき坂4(2歳)  
公園で遊ぶのが大好き。砂場やすべり台で遊んだり、シャボン玉を追いかけたりするのが楽しいんだ。

11月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	12月6・20日(金、令和2年1月10日(金))	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	14・28日(木)	12:30～13:30	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	平成30年12月生まれ	6・20日(水)		※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを
	1歳6カ月児	平成30年5月生まれ	11・18日(月)		
	3歳児	平成28年10月生まれ	12・26日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児ののびのび教室	平成29年11月生まれ	13・27日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	平成30年11月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	平成29年5月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	平成28年5月生まれ			
	4歳児	平成27年11月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	平成26年11月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799

子育てを助ける一時預かり保育  
子どもの経験が広がるきっかけに

他の子どもと接する姿を見ることで  
わが子の普段とは違う一面を知ることにつながる

キセラ川西プラザにある「子ども・若者ステーション」では、一時預かり保育を行っています。保育ルームでは、子どもの普段とは違った様子を見ることが出来ます。家ではなかなかしない遊びでも、他の子どもがいると「やってみよう」という意欲が出てきます。友達遊ぶ様子を見ることで、自分たちの遊びの世界をどんどん広げていけます。実際に迎えに来た保護者の中には、普段とは違う遊びをするわが子の姿を見て、少し驚く人もいます。また、きょうだいのいない子どもでも、保育ルームで遊んでいると、お兄さんやお姉さんの役割になることがあります。始めは小さい子どもへの接し方が分からなくても、一緒に遊んでいるうちに行動が変わってくるんです。「これ、どうぞ」とおもちゃを渡していたり、優しい声掛けをしたり、遊んでいる中で気遣いが見えたり、ほほ笑ましい



姿を見せてくれることがあります。わが子の新しい一面を知って、「小さい子にこんなに優しく接してあげられるんだ」と新鮮な驚きを感じる保護者もいます。保育ルームでの様子を伝え、家では遊びが偏ってしまったり、経験したことがない遊びができて良かったと聞くことも多いです。そうして、子どもの新しい成長を見ることができ、家での関わりにも違った表情が見れることを、私たち保育士も期待しています。たくさんの経験ができるように、一時預かり保育という場で遊びを広げていきたいですね。

子育て

**多胎児交流会**  
11月13日(水)午前10時～11時半  
▽場 キセラ川西プラザ3階  
子ども・若者ステーション  
未就学の子の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族の悩み共有や情報交換など  
▽他 体重測定可。駐車場からの移動を手伝います(要予約)  
▽ ☎(740)1248  
**乳幼児向け**  
**救急救命法講座**  
12月14日(土)午前10時～正午  
▽場 東谷公民館  
▽対 2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)  
▽定 20人  
▽申 11月1日(金)から子ども・若者ステーションへ  
▽ ☎(744)1015  
**保育つき ゆったりタイム**  
12月10日、令和2年1月14日、2月4日、3月10日の火曜日。いずれも午前10時～正午  
▽場 男女共同参画センター  
▽対 1歳半以上の未就学児と保護者  
▽内 一時保育を利用して読書や情報収集など  
▽定 各8人  
▽申 11月12日(火)から先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を

前月20日までに男女共同参画センターへ  
▽ ☎(759)1856  
▽ ☎(759)1891  
**アップル子育て講座**  
テーマは「アップルまきのだいであそび」  
11月29日(金)午前10時～11時半  
▽場 牧の台みどりこども園  
▽対 1～2歳の子どもの保護者  
▽内 親子で体を動かす遊びや交流  
▽定 20組  
▽他 駐車場は利用不可  
▽申 11月19日(火)午前10時～11時  
参加者の氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を書き、11月1日(金)～20日(水)(必着)に〒6666011・大和東1-47-5の牧の台みどりこども園へ(アップルただちゅうおうのみなみで来園受け付け可)  
▽ ☎(794)7065  
▽ ☎(744)0270  
**「タプリエ」の子育て応援メニュー**  
主 パステル保育園  
【キセラで遊ぼう】  
11月28日(木)午前10時半～11時半  
▽場 キセラ川西プラザ2階  
▽内 親子体操や制作など  
【講演会】  
12月26日(木)午前10時半～11時半  
▽場 就学前の子どもの保

護者  
▽内 親子ヨガ  
▽定 15組  
▽申 11月15日(水)午前10時～11時  
電話番号、交通手段を書き、11月29日(金)(必着)までに〒6660002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は11月20日(水)までハガキで通知)  
▽ ☎(757)2440  
▽ ☎(755)6328  
**キオラ親子**  
主 場 向陽台あすのこども園  
11月19日(火)午前10時～11時  
▽対 未就学児と保護者  
▽内 焼き芋を食べよう  
▽定 10組  
▽他 スプーンと紙皿、飲み物持参。雨天時は室内で焼き芋を食べ、パネルシアターを鑑賞  
▽申 11月18日(月)まで同園へ  
▽ ☎(744)0425  
**動物絵本を楽しむ会**  
主 場 県動物愛護センター  
11月20日、12月18日、令和2年1月15日、2月19日、3月18日の水曜日。いずれも午前10時半～11時半  
▽場 未就学児と保護者  
▽ ☎(6432)4599  
**久代児童センター**  
☎(756)1321  
申 11月26日(木)午前9時半から

【ベビー&マタニティママ交流会】  
11月27日(水)午前10時半～11時半  
▽場 妊娠中の人と1歳未満の子どもの母親(きょうだい同伴可)  
▽内 エコー写真や思い出の写真をスクラップ、友達づくりなど  
▽定 10人  
▽他 写真3～5枚持参  
▽申 受け付け中  
【母親リフレッシュ講座】  
12月3日(火)午前10時～正午  
▽場 未就学児の母親  
▽講 川西猪名川地域活動栄養士協議会  
▽内 アボカドの Pasta と甘酒のフレンチ風トースト、たまねぎスープを調理  
▽定 8人  
▽費 500円  
▽申 11月11日(月)から  
【工作教室】  
12月6日(金)午後3時半～4時半  
▽内 小枝のルームプレート作り  
▽対 4歳～小学生  
▽定 20人  
▽申 11月11日(月)から  
【カプラにさわってみよう】  
12月16日(月)午前10時半～11時半  
▽場 未就学児  
▽定 各25人  
▽申 11月12日(火)から  
**保健センター**  
☎(758)4721  
【親子料理教室】  
11月27日(水)午後2時15分～4時  
▽対 3～5歳児と保護者  
▽内 親子ともに上履き持参  
【1歳のひろばONEだいらん】  
11月7日(木)・21日(木)。いずれも午前10時～11時  
▽場 1歳の子どもの保護者  
▽内 自由に遊びながら親子で交流  
【親子で遊ぼうDAY】  
11月15日(金)・28日(木)。いずれも午前10時～11時半  
▽対 1～3歳の子どもの保護者  
▽内 体を動かす自由遊び  
▽定 各35組  
▽申 当日会場へ