

市政情報

求人・案内  
セミナー

発注・鑑賞

カレンダー

スポーツ  
公民館

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者  
福祉

子育て

コラム

ニュース



意外と知らない 体の話

外耳道炎という疾患は発生部位や原因、経過によってさまざまな炎症のパターンがあります。主に、外耳道の感染に対する防御機構が、耳掃除や補聴器などによる機械的損傷によって破壊されるために起こります。外耳道の奥の皮膚には毛のうや分泌腺がないため皮膚が薄く0.2mmほど。その皮膚の薄さに加えて骨と強力に接着するために可動性がほとんどなく、外からの力によって容易に損傷するのです。

外耳道炎は常在菌が原因

機械的外傷によって損傷した部位に細菌が着床し、炎症を起こす事で外耳道炎が発症します。特に高温多湿の環境下で起こりやすいため、夏に多くみられます。外耳道にはもともと常在菌がいますが、通常は外耳道の持つ防御機構によって繁殖が抑制されています。これが破綻すると外耳道炎を発症します。

耳掃除のやり過ぎは禁物

また、執拗な耳掃除などの外力によって上皮が剥離されることでかさぶたが形成され、かさぶたによってかゆみを生じると更に外耳道に触るために悪循環となります。かさぶたなどを培地として細菌が増殖すると、外耳道の酸性環境も中性からアルカリ性に傾くために防御力は低下してしまいます。

処置や薬剤投与を行っても長期化する場合には真菌症の混合感染などが発症している可能性もあるので、耳鼻科を受診することをお勧めします。

(市医師会 桂弘和)

耳掃除でなる病気

11月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45~14:30	胃がん検診①②
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がん検診①②
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	大腸がん検診①②
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	子宮頸がん検診①②
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	骨粗しょう症検診
乳がん検診①②	40歳以上の女性	14・28日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳がん検診①②

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	8日(金) 7日(木)・19日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	14日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	28日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321

※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	28日(木)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	13・27日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	なし	13:30~15:00	精神保健福祉士による相談

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「舌がん(口腔がん)の早期発見と治療法」。12月6日(金)午前10時~11時半▽場 予防歯科センター▽講師 市歯科医師会の藤本耕二さん▽定員30人▽申込締切11月1日(金)から同センターへ▽問い合わせ ☎(759)3171

保健センター  
☎(758)4721

11月の献血日

会場 2日(土)午後1時~4時・清和台南小学校。8日(金)午前10時~11時45分、午後1時~4時・川西市役所。9日(土)午前10時~正午、午後1時15分

11月8日は「いい歯の日」  
歯科健診を受診してみませんか

日時 11月3日(祝) 午前10時~午後1時  
受け付けは0時半まで  
市歯科医師会▷場 予防歯科センター、パレットかわにし、東谷公民館、清和台公民館、川西南公民館

問い合わせ 市歯科医師会 ☎(757)5868

4時・川西阪急前。10日(日)午前9時45分~正午、午後1時~3時半・川西南中学校。16日(土)午前10時半~正午・午後1時15分~4時・イヅミヤ多田店。23日(祝)午前9時15分~11時半、午後0時45分~3時半・明峰小学校。午前10時~午後1時、2時~3時・川西小学校。24日(日)午前9時半~正午・午後1時15分~3時半・東谷小学校

【歯科健診】  
11月5日(火)・19日(火)。いずれも午後1時半~2時20分▽対18歳以上  
【保健相談】  
11月6日(水)、12月4日(水)。いずれも午後1時半~3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談  
Let's「きんたくん」健康体操  
11月15日(金)午後2時半~3時半・27日(水)午前10時半~11時半▽場 総合体育館▽他 タオルと飲み物、上履き持参  
【健康運動体験教室】  
11月21日(木)午後1時20分~3時半▽対 医師から運動を許可されている人▽内 講話と着座でのリズム体操など▽定25人▽申込締切11月1日(金)から

中央図書館 ☎(755)2424

図書の展示

「名言 格言 ことばの力」をテーマに本を紹介。  
こどもおはなしランド  
11月2日(土)午前11時~午後2時半▷内 小学校低学年向け。おはなしボランティア「たんぼぼ」が絵本の読み聞かせ

かわにしぶっくらぶ

11月8日(金)午後6時から▷内 好きな本のことを語り・聞く読書イベント  
11月1日(金)から

ビデオ映写会

11月10日(日)「柴田トヨ『くじけないで』(朗読)」、17日(日)「深夜食堂」(119分)。いずれも午後2時から

ポムポムといっしょ読み

登録グループ「おはなしポムポム」▷11月13日(水)午前11時~11時半▷対 未就園児と保護者▷内 絵本の読み聞かせや手遊びなど▷定20人▷申込締切当日会場へ▷同グループの中村さん ☎090(8126)5944

おとなが楽しむおはなし会

登録グループ「川西おはなしの会 ひばり」▷11月30日(土)午前10時半~正午▷対 小学生以上▷内 昔話や創作の語り▷定50人▷申込締切当日会場へ▷同グループの猿渡さん ☎090(3710)9748

休館日のおしらせ

11月29日(金)は館内整理日のため休館します。

2021年卒業予定者 対象イベント 早期内定につながる! あなたの知らない優良中小・ベンチャー企業に出会えるチャンス

履歴書不要 服装自由

業界問わず10社程度出展予定

はじめ就活市

本格的な就活スタート前に、企業・業界の生の声が聞ける ●各業界の人事担当者が参加するので、業界研究に役立つ ●参加者には説明会や選考の案内が優先的に届く

日程 2019年11月9日(土)  
時間 13:00~16:00(開場/12:30)  
会場 阪急グランドビル 26階  
対象 2021年卒業予定の方

完全予約制  
申し込み締切/2019年11月7日(木)  
エントリーフォームへ>>

LINE公式アカウント  
LINE  
質問はLINE@でお気軽に♪

特設サイトはこちら

問い合わせ先 株式会社ウィット ☎072-668-3275 @recruit@wi-t.co.jp 〒569-0071 大阪府高槻市城北町一丁目14-17-501

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ