

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

10

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Oct. 2019 No.1366

<https://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

うまし川西の恵み



うまし川西の恵み

川西の実りを届ける

住宅都市でありながら豊かな自然に恵まれた川西市
1年を通して多様な農作物を手にできます
そこには安心して食べられるおいしさを支える人がいます

秋冬に収穫される農作物

- ▶栗 (北摂栗)
- ▶水菜
- ▶菊菜
- ▶白菜
- ▶ネギ
- ▶カブ
- ▶ダイコン
- ▶サツマイモ
- ▶里芋
- ▶シイタケ
- ▶米
- ▶柿 など

買えるお店を
事前に確認

川西産が買えるお店

市内で収穫された野菜や果物などを下記の他、スマイル阪神(伊丹市)やスーパー、百貨店などで販売しています。いずれも売り切れ次第終了。

常設店

- ①農協市場館「四季の郷」(多田桜木2-11-21)
日時 月～土曜日・祝日の午前9時半～午後0時半
問い合わせ ☎(791)1312
- ②川西南部直売所(久代1-644)
日時 月・木曜日の午前9時半～午前11時
問い合わせ ☎(757)3575

即売会

- ③農林産物品評即売会(川西まつり内)
日時 11月10日(日)午前10時～午後3時
場所 キセラ川西せせらぎ公園
問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164
- ④かわにしまるまるマルシェ
日時 12月4日(水)午前9時～11時
場所 藤ノ木さんかく広場
問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164



岸上 昭洋さん

26歳で専業農家を継ぎ、久代で両親と農業を営む。ハウス果菜品評会でトマトが2年連続市長賞に選ばれるなど、評価を受けている

季節ごとに育てる野菜 受け継がれる技とおいしき

実りの秋を迎え、市内でも農作物の収穫が始まります
作物が身近で採れるから味わえる旬の味覚
新鮮な野菜はおいしただけでなく、私たちの健康な体をつくります
この秋は、川西だから味わえる味覚を楽しんでみませんか

季節ごとに種類を変え 1年を通じて収穫

「春夏はトマト、秋冬は水菜や菊菜。10月になれば、水菜の収穫が始まります」
久代地区で農業を営む岸上昭洋さん。9月は毎朝いちじくを収穫しながら、別の畑で水菜を育てています。

市南部では特産のいちじく「朝採りの恵み」や早生桃の他、水菜や小松菜などの葉物野菜も作られてきました。また、中北部では里芋などの根菜や北摂栗なども作られています。

「育て方は全て親から教わってきました。温度や水の管理は、味やでき具合に大きく影響するので、気を使いますね。毎日欠かさず、様子を見ています。トマトは味の違いがはっきりと出る作物。苗で買わずに種から育て、堆肥を入れたり、収穫が終われば

畑を1年休ませたりしています。向きをそろえて植えることで片側に実がそろう、収穫しやすくなるなどの工夫もしています」
岸上さんは、市内に2人しかいない県農業経営士の認定を受け、地域農業の振興や後継者の育成に携わっています。

せん。田畑が広がっていたのが、住宅地に変わりつつある場所もあります。しかし、安心して食べられる野菜作りを、できる限り続けたいと岸上さんは話します。

「自分の作った野菜が口コミで広がって、『ぜひ分けてほしい』と声を掛けてもらうこともあります。出荷した市場で、川西産を買い求めるお店もあるんですよ。おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね」

おいしい野菜や果物
高齡化が進む中で、農業を続けることは簡単ではありません

TOPICS

川西産いちじくを 東京で限定販売



川西産いちじく「朝採りの恵み」を使ったタルトが、東京都内の「キルフェボン」2店舗で販売されました。いちじくのブランド化をめざす市と市農業振興研究会、JA兵庫六甲に、日本航空(株)が協力して実現。8月26日から期間限定で店頭に並びました。

特集 INDEX

- 2-3 川西の実りを届ける
- 4-5 子どもたちが笑顔になる給食
- 6-7 旬を味わう 心で味わう



1_畑の場所や採れた時期を紹介する「地産地消通信」。栄養教諭が手作りで発行している2_直径約1mの大鍋で煮込むカレー。大量の野菜から出るうまみが、給食ならではのおいしさになる3_カレーは子どもたちの人気メニュー。煮込んでとろけた玉ネギの甘みが広がる

地元野菜の良さですね」
**素材のおいしさを生かす
 手作りの味**
 市立小学校給食の献立は、ごはんを含めた和食が中心。栄養バランスはもちろん、地元で採れる旬の野菜を使用し、日本に古くから伝わる伝統食や行事食を取り入れるなど、工夫を重ねています。調理の基本は手作り。昆布や削り節からだしを引く他、カレーのルーは小麦粉とバ

ター、カレー粉を炒めて作り、ジャムは果物を2時間以上炊いて作ります。添加物や塩分、糖分の取り過ぎを防ぎ、素材本来の味を感じるための工夫です。今だけでなく、将来をの健康を考えて、体をつくるものを食べてほしいと田中栄養教諭。
 「子どもたちが体に良くておいしいものを知れば、家でも話してくれると思うんです。そこから、家族の食も変わればうれしいですね」

**苦手な野菜でも
 おいしく食べられる秘密**
 問い合わせ 学務課 ☎(740) 1256
 採れたて野菜を
 市内の畑から学校へ
 「野菜おいしいから全部食べられるよ」「おかわりしちゃった」と給食を頬張る子どもたち。この日のメニューは夏野菜カレーとニンジンサラダです。どちらにも、市内の畑で採れた玉ネギが使われています。
 定期的に地元の野菜を取り入れている小学校給食。玉ネギの他にダイコンや里芋、トマト、いちじく、レモンなども使います。新鮮な旬の野菜を使うのは、地元ならではの**作り手を知ることで
 食べたくなる**
 「作り手の顔が見える給食を提供したい」
 そう話すのは、小学校給食の献立を立案し、食育を進める栄養教諭の1人、田中淑子。市内の野菜や果物を使うとき

には、畑や収穫の様子などが紹介された「地産地消通信」を給食と一緒に配ります。
 「給食を作る調理師さんだけでなく野菜を作っている畑や農家さんを知ること、子どもたちの野菜の見方が変わるんです。苦手な野菜でも、『あのおじちゃんが大切に作っているから』と食べられるようになるんですよ。作る人の顔が見えることは安心や安全にもつながります。それはおとなになっても同じ。将来の食の選び方にも関わることなんです」
 スーパーに行けば全国の野菜がいつでも手に入る今、自分の小学校区に畑があることは、貴重なことだと田中栄養教諭は話します。
 「畑で季節ごとに実る作物を見て、自然の循環の中で生きていることを実感できる環境がここにはあるんです。身近だからこそ、おいしい旬の時期を見計らって使えるのも

子どもたちが 笑顔になる給食

旬の野菜がふんだんに使われる給食
 おいしく食べられる工夫が隠れています



川西産は特別 子どもたちも完食

給食の地産地消を進めようと、市内の農家さんをお願いして、私たちが収穫したダイコンを給食に使ったことがあります。自分の住んでいる場所で作る野菜は、子どもたちにとって特別。残さず食べてくれるのがうれしかったです。子どもたちの顔が見えるから感じられることですね。

地産の野菜の鮮度と味は、調理していてもよく分かります。匂いも味も違う。玉ネギはよく目に染みますよ。そのおいしさが伝わるように作っていきたいです。



牧の台小学校 調理師
吉田 修司

TOPICS

令和4年9月実施に向けて準備

3年後に 中学校給食をスタート

市長公約に掲げていた中学校給食の実施について、市教育委員会では令和4年9月スタートに向けて準備を進めています。現在、施設の設備内容や運営内容などについて検討を進めています。具体的な内容は、広報誌11月号に掲載します。

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

▶**中学校給食センターを建設**
 川西南中学校第2グラウンド北側の一部に中学校給食センターを建設。一括して調理し、各校へ配送するセンター方式を取り入れます。

▶**民間事業者のノウハウを活用**
 民間事業者の資金とノウハウを活用可能なPFI手法により、施設整備と維持管理・運営を行います。

旬を味わう 心で味わう

新鮮でヘルシーな地元産の野菜
川西で育まれた味を家庭で試してみませんか
素材の味を生かした秋冬におすすめのレシピを紹介します

食べて伝える川西の味

問い合わせ 健康政策課(保健センター) ☎(758) 4721

体にも心にもおいしい
身近な旬の野菜

「三里四方の野菜を食べる」ということわざがあるように、昔から地元で採れた野菜を食べると、健康で長生きができることされてきました。採ってすぐ届く新鮮さ、育った環境が分かる安心、旬の農作物に含まれる栄養など、身近で作られた旬の野菜は多くの恵みをもたらします。

楽しい食を「わ」で感じる
食育を推進

市では、「食からひろがる元気なかわにし」をスローガンに食育推進計画を策定。食の愉しさを、食卓を囲んで笑って食べることを、人とのつながりの輪を作ることなど、「わ」をキーワードに、おとなも子どもも一緒に学ぶ食育をすすめています。

地元で採れたものを食卓で話題にしたり、おいしさを誰かに話す「わ」もそのひとつ。食べて感じたおいしさを伝えることが、川西の食を次の世代につないでいくこととなります。

市内6店舗で発売
里山のおもてなしをお店で「からだにイイ・サラダ」

ヘルシーなオリジナルサラダは10月まで

黒川の里山をイメージし、市内6店舗と市商工会が共同企画した「かわにし里山からだにイイ・サラダ」が販売中。鶏肉と10種類以上の食材を使っているのが特徴です。販売は10月までで、売り切れ次第終了。販売価格など、詳しくは市商工会 Facebook ページへ。

1 居食屋わいどふぁーむ (平野) ☎(793) 2236 / 2 焼鳥和 KAZU (多田桜木) ☎(792) 1730 / 3 炭火焼居酒屋勝 (栄町) ☎(702) 7337 / 4 海鮮祭 (小戸) ☎(755) 1333 / 5 鳥処福笑 (小花) ☎(758) 2358 / 6 割鮮 Nampu もとき (栄根) ☎(764) 7155

市商工会 Facebook



小学校給食レシピ

さつまいもごはん

栗に変えれば
栗ごはんになります

【材料】4~5人分
白米 …… 360g (約2合半) 塩 …… 小さじ1弱
サツマイモ …… 150g 酒 …… 大さじ2
水 …… 450g

【作り方】
①白米と水を炊飯器に入れ、30分程度つけておく。
②サツマイモは皮をむいて1cm角の角切りにし、水(分量外)につけておく。
③①に塩と酒を加え、白米の上にサツマイモを乗せて炊く。

レシピ集 家庭で楽しむ和食献立

栄養教諭がまとめた小学校給食のレシピを市ホームページで公開しています



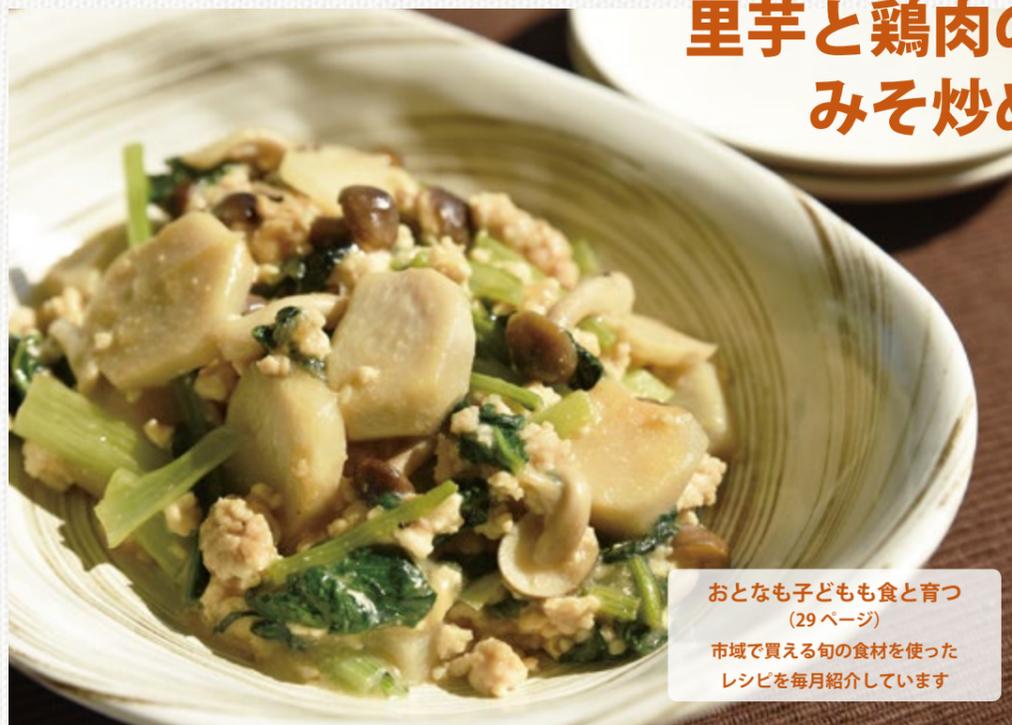
小学校給食レシピ

かぶのみそ汁

カブの葉は
おひたしや炒め物に

【材料】4~5人分
カブ …… 120g 葉ネギ …… 30g
豆腐 …… 120g 水 …… 720g
ニンジン …… 90g 煮干し …… 6g
油あげ …… 30g 削り節 …… 12g
乾燥わかめ …… 3g 赤みそ …… 54g

【作り方】
①カブは一口大に、豆腐は角切り、ニンジンは千切りにする。油あげは千切りにし、油抜きをする。
②頭を取った煮干しを30分ほど水につけ、沸騰させる。火を止めて削り節を入れ、5分ほど置いたらこす。
③鍋に②のだしとニンジンを入れて火にかける。沸騰したら、油あげ、豆腐、カブの順に入れて煮る。
④カブがやわらかくなったら、赤みそと乾燥わかめ、刻んだ葉ネギを加えて火を止める。



里芋と鶏肉のみそ炒め

おとなも子どもも食と育つ
(29ページ)
市域で買える旬の食材を使った
レシピを毎月紹介しています

【材料】2人分
里芋(小) …… 4~5個
鶏ひき肉 …… 100g
小松菜 …… 1/2束
シメジ …… 1/2パック
油 …… 小さじ1
酒・みりん …… 各大さじ2
みそ …… 大さじ1
しょうゆ …… 少々
片栗粉 …… 小さじ1

【作り方】
①里芋は皮をむき、1cm幅に切る。レンジで3分ほどやわらかくなるまで加熱する。
②小松菜は3cmほどに切る。シメジは石づきを切り、食べやすく小房にほぐす。
③フライパンに油をひき、鶏ひき肉を炒める。火が通ったら、①②を加えて炒める。
④酒とみりん、みそ、しょうゆで味付けする。仕上げに水(小さじ1)で溶いた片栗粉を回し入れ、とろみがつくまで混ぜる。



市では、小児、周産期、救急などの政策医療を提供し、将来にわたり市民が安心して暮らせる医療体制を構築するため、(仮称)市立総合医療センターの整備を進めています。この計画は、市、指定管理者である医療法人協和会、市医師会などの関係者が協力して取り組んでいます。

10月22日
開催

安心・信頼できる医療体制へ みつなかホールで「市民医療講座」

10月22日(祝)午後1時～3時にみつなかホールで、「高齢者医療や救急医療などについて」をテーマに、市の医療行政に協力する大学医局の教授を招いて「市民医療講座」を開催します。

市と(医)協和会の共催で、市医師会が後援。大阪大学医学部附属病院副院長の薬木宏実さん、兵庫医科大学救命救急センター長の平田淳一さんが講演。市民が対象で、定員は先着480人。当日会場へ。駐車場はありませんので、公共交通機関で来場してください。かわにし健康マイレージポイント対象事業です。

助産師・看護師・薬剤師を募集
(医)協和会の職員として随時採用

指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)として採用。対象は昭和43年4月2日以降に生まれ、各免許を持っている人。希望者は履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて市立川西病院採用担当へ。

問い合わせ 市立川西病院 ☎(794)2321

問い合わせ 病院改革推進課 ☎(740)1136

専門家から学ぶ健康

健康で長生きするために今できること

ここでは、健康に関するセミナーなどを紹介。専門家からの話を聞いて、生活を見直してみませんか。かわにし健康マイレージポイント対象事業です

□ 市民医療フォーラム

11月9日(土)午後2時～4時半に、みつなかホールで開催。「目指せ!健康長寿のまち一住んでいるだけで長生きできるまちづくり」をテーマに、千葉大学予防医学センター教授の近藤克則さんが講演。パネルディスカッションも実施します。

主催は市医師会他。定員は先着480人。手話通訳あり。保育が必要な人は要予約。申し込みは、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書き、10月31日(木)(必着)までに郵送かファクス☎(757)5301で、

〒666-0016・中央町12-2の市医師会☎(759)6950へ(市内の各病・医院で申し込み可)。

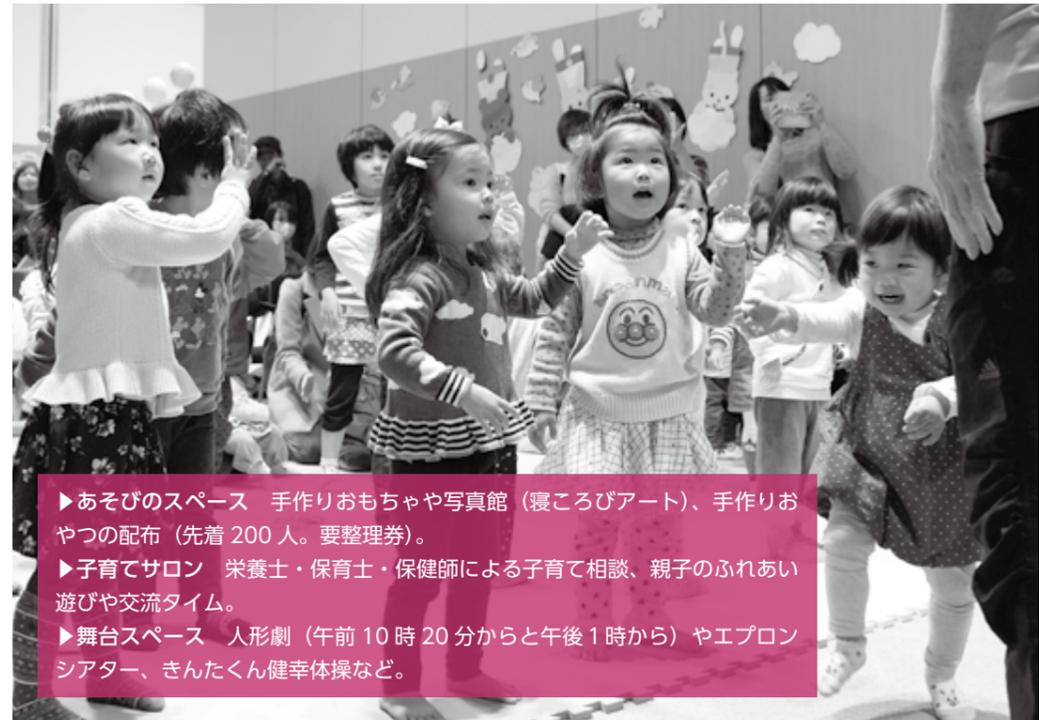
□ 生活習慣病予防講演会

10月31日(土)午前10時～11時半に、予防歯科センターで開催。市立川西病院医師の中口和則さんが、「発症リスクから考える乳がんになりにくい生活」について講演します。定員は先着100人で当日会場へ。

保育が必要な人は、保健センター☎(758)4721へ電話で予約してください。

□ 歯と口の健康セミナー

11月28日(土)午前10時～11時半に、キセラ川西プラザ2階の予防歯科センターで開催。市歯科医師会の徳永順一郎さんが「小児歯科専門医が見た『食文化と子どもの生活』」をテーマに話します。定員は先着30人。申し込みは、10月1日(火)から電話で予防歯科センター☎(759)3171へ。



▶あそびのスペース 手作りおもちゃや写真館(寝ころびアート)、手作りおやつ配布(先着200人。要整理券)。
▶子育てサロン 栄養士・保育士・保健師による子育て相談、親子のふれあい遊びや交流タイム。
▶舞台スペース 人形劇(午前10時20分からと午後1時から)やエプロンシアター、きんたくん健康体操など。

11月10日
開催

楽しい子育てで応援します 親子で楽しめる「かわにし子育てフェスティバル」

子育て支援情報が アステホールに集結

専門職による子育て相談なども

11月10日(日)午前10時～午後2時にアステホールで、就学前の子どもと保護者を対象に「かわにし子育てフェスティバル」を開催します。

寝ころびアートが撮れる写真館や人形劇、子育ての専門職による子育て相談など、親子で楽しめる催しを実施。先着200人には手作りおやつを配布します。

また、地域で子育てを支援しているグループが多数集まるため、子育てに役立つ情報を得ることが出来ます。

会場があるアステ川西の駐車場は有料です。公共交通機関で来場してください。

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1248

かわにし子どもプロジェクトチーム 子どものアイデアを応援

募集期間は10月1日～11月8日

子どもたちが考えた企画を応援する「子ども自主活動支援事業」がスタート。同事業に参加する「かわにし子どもプロジェクトチーム」(原則3～5人)を募集します。

対象は、小学4年生から高校2年生相当(義務教育を終え2年以内)までの市在住・在学者。市ホームページから必要事項を登録後、チームごとに教育支援センターに備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入したものを、10月1日(火)～11月8日(金)(必着)に〒666-0033・栄町11-3パルティK2北棟2階の教育支援センターへ郵送か持参してください。審査基準などは市ホームページへ。



問い合わせ 教育支援センター ☎(758)8680

火おこしやダッチオーブンに挑戦 小学生アウトドア体験

11月16日(土) 午前9時半～午後3時半(雨天時は23日(祝))

場所 知明湖キャンプ場

NPO法人「ブルービーンズジョア」の協力で、キャンプリーダーと火おこし・ダッチオーブン料理に挑戦。保護者も飯ごうを使った調理を体験します。

対象は小学生(保護者同伴)。費用は1人500円程度(食材費)で、定員は20人(先着順)。申し込みは、住所、参加者の氏名、子どもの学校名・学年、電話番号(携帯電話優先)、メールアドレスを書き、メールかファクス、申し込みフォームで10月18日(金)までにこども支援課へ。



問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246 ☎(740)1339
✉ kawa0168@city.kawanishi.lg.jp

花と緑あふれるまちづくり

都市緑化祭で 即売会や緑化相談

10月26日(土) 午前10時—午後2時
 場所 キセラ川西せせらぎ公園

市と緑化協会が、「都市緑化祭」を開催(雨天中止)。会場に駐車場はありません(市役所駐車場は最初の1時間は無料)

花と緑の即売会 市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。500円ごとに園芸用品がもらえる空くじなしのスピードくじを配布(緑のフリーマーケットは除く)。
緑化相談 花の育て方などの相談に専門家が答えます。
市花りんどうコンクール リンドウを取り入れた鉢植えや寄せ植え。入賞者には新米を、また出品者全員に肥料を贈呈します。出品希望者は当日午前9時—9時45分に会場へ持参。
山野草の展示会 市内愛好者団体による展示。
草花などの交換会 手作りの草花などを持ち寄り交換。
模擬店 チューリップ球根のつかみ取りなど。
飲み物サービス 市商工会の協力で実施。
子ども体験コーナー 市内公園のフジつるの剪定枝などを利用したリース作り。
緑の募金 国際ソロプチミスト川西の協力で実施。
緑のフリーマーケット 家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月23日(水)までに電話で緑化協会へ。
堆肥の配布 剪定枝をチップ化した堆肥を午後1時に配布(なくなり次第終了)。

問い合わせ 緑化協会 ☎(759)0805

旧住民票やマイナンバーカードなど 旧姓が併記可能に

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

11月5日(火)から住民票に旧姓(旧氏)が併記できるようになります。また、印鑑登録にも旧姓が登録できるようになります。

住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも併記されます。マイナンバーカードに旧姓が記載されると、各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、証明に使えます。

希望者は、旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の戸籍に至るまでの全ての戸籍謄本等と本人確認書類、マイナンバーカード(通知カード)を持って、11月5日(火)から市役所1階の市民課へ。

10月1日から 上下水道料金が改定

問い合わせ 上下水道局お客さまセンター ☎(740)1262

10月1日から消費税の改定に伴い、上下水道料金の税率が10%に変わります。

ただし、9月30日以前から使用している場合は、12月検針から10%になります。詳しくは上下水道局ホームページ● <https://www.kawanishi-water.jp/> へ。

空 10月17日にアステホールで開催 空き家の予防対策セミナー

問い合わせ 兵庫空き家相談センター ☎0797(81)3236

テーマは「あなたの実家を空き家にしないために」。

市・NPO法人「兵庫空き家相談センター」▷時 10月17日(木)午後3時—6時(2時半開場)▷場 アステ市民プラザ▷調 同センター▷空 空き家予防対策の講演、空き家対策の活動紹介、相談会▷定 150人▷相 相談会は電話で事前申し込みが必要▷開 当日会場へ

川 10月17日にアステホールで開催 レフネックオープン講座 川西の自然の特徴と魅力

問い合わせ 生涯学習短期大学レフネック ☎(757)8481

時 11月1・8・15・22日の金曜日。いずれも午後2時—3時半。全4回▷場 アステホール▷市 市内在住・在勤者▷調 県立大学自然・環境科学研究所教授の石田弘明さん他▷内 猪名川上流域の植物・植生の特徴や魅力、課題など▷費 1,000円(初回に徴収)▷定 100人▷申 往復ハガキ(1枚1人、2人以上の記載は無効)に「川西の自然」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、勤務先(市内在勤者)を書き、10月10日(木)(必着)までに〒666-0033・栄町25-1の生涯学習短期大学へ

一日スポーツ教室 One Day Experience

10月14日(祝)に記念講演や1日スポーツ教室などを「体育の日記念事業」として、次の通り開催します。

市体育協会他▷時 午前10時50分から▷場 市役所7階会議室▷講 ミズノ(株)の岩野博さん▷内 夢と感謝(車いすバスケットボールがくれたもの)▷定 150人▷開 当日会場へ▷観 文化・観

光スポーツ課 ☎(740)1245
 一日スポーツ教室
 運動のできる服装で、室内の教室は上履き持参▷開 当日会場へ

バドミントン ①午前10時—正午②総合体育館③バドミントンを楽しむ④30人(中学生以上の市内在住・在勤・在学者)	水泳 ①午前10時—正午②市民温水プール③水中運動教室、フィン体験、子ども水遊び④200人
卓球 ①午後1時—5時②総合体育館③競技力に応じた個別指導④100人	少林寺拳法 ①午後1時半—2時40分②市民体育館③市民護身術講座④50人(小学1年生以上)
剣道 ①午前9時—正午、午後1時—3時、3時—4時半②総合体育館③午前は小・中学生基本稽古会、午後1時からは剣道指導稽古など、3時からは一般稽古会	サッカー ①午前9時—午後1時②市民運動場③少年サッカー教室④100人(小学3年生以下)
ヨーガ ①午前10時—11時半②総合体育館③やさしいヨーガ④30人	ソフトテニス ①午前9時—午後1時②市民運動場③基本と試合形式による練習④40人(中学生以上)
体操 ①午前10時—11時②総合体育館③バレエの要素を取り入れた簡単なエクササイズ④30人(6歳以上)	テニス ①午前10時—正午、正午—午後5時②市民運動場(1日)、東久代運動公園(午前)③テニス教室(午前)、試合形式による練習(午後)④市民運動場は100人、東久代運動公園は30人(小学生以上)
健康体操 ①午後1時15分—2時半②総合体育館③きんたくん健幸体操、ストレッチなど④50人	AED体験会 ①午前10時—正午、午後1時—3時②市民温水プール(午前)、総合体育館(午後)③AED体験会(AEDを使用した心肺蘇生法)④各30人
弓道 ①午前10時—午後3時②弓道場③有段講師による個人指導④100人	

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

10月14日開催 「気になるスポーツを体験」 「体育の日記念事業」スポーツに親しむイベント開催

まち美ウォールアート参加者を募集 カラフルな作品を みんなで描こう

10月6日(日) 午前10時20分—正午(雨天時は13日(日))
 場所 阪急川西駐輪センター壁面前

2年2月16日(日)~3月1日(日)に開催予定の川西まちなか美術館の関連イベントとして開催する「まち美ウォールアート」の参加者を募集します。

川西ゆかりのアーティストと一緒に、壁面に作品を描いてみませんか。
 川西まちなか美術館実行委員会▷開 小学生以下▷定 20人▷開 当日会場へ

問い合わせ 川西まちなか美術館実行委員会 ☎(744)7112

食 10月は食品ロス削減月間 食品ロスの削減に協力を

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1170

まだ食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」は、国内で年間約600万トンになります。食品ロスの約半分は家庭から排出されるため、家庭での取り組みが食品ロス削減への第一歩です。

食べ残しをしないことや、買い物の前に家にある食品をチェックし、使い切れる分だけ購入することなどを意識し、日頃から食品ロス削減に協力してください。

都 10月15日～29日 都市計画変更案を縦覧

問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201

10月15日(火)～29日(火)、市役所5階の都市政策課で、阪神間都市計画生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧します。

市民または利害関係のある人で、変更案に意見がある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。

キ 申し込み方法などは入札実施要領を確認 キセラ川西地区内の土地を売却

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

(一財)市都市整備公社が所有するキセラ川西地区内の未利用地を、一般競争入札で売却します。

入札実施要領は、10月7日(月)から市役所5階のキセラ川西推進課と都市整備公社に備え付ける他、市ホームページに掲載します。

入札参加の申し込み方法などは、同要領を確認してください。

心 普通救命講習を開催 心肺蘇生法や応急手当を習得

問い合わせ 消防課 ☎(759)0119

消防本部▷各40人▷各受け付け開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】 一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
10月18日(金)	午後1時～4時	受け付け中
11月18日(月)	午後1時～4時	10月18日(金)
12月15日(日)	午後1時～4時	11月15日(金)

【普通救命講習Ⅱ】 職業上で応急手当を期待される人向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
11月10日(日)	午後1時～5時	10月10日(木)

【普通救命講習Ⅲ】 小児・乳幼児への心肺蘇生法の実技

開催日	講習時間	受け付け開始日
10月5日(土)	午前9時半～午後0時半	受け付け中

※都合により開催日を変更する場合があります

校 10月31日午後5時半までに申請を 区外就学希望制度の案内を送付

問い合わせ 学務課 ☎(740)1256

10月初旬に、新入学予定の児童・生徒へ校区外就学希望制度についての案内を送付します。中学校への新入学者で市立小学校在籍者は学校を通じて配布します。

希望者は、申請書に必要事項を書き、10月31日(木)午後5時半(必着)までに市役所3階の学務課へ提出してください。

なお、申請できる学校の範囲や人数などに制限があります。また、10月15日(火)までに案内が届かない場合は同課へ。

里 10月は里親月間 里親家庭になりませんか

問い合わせ 県川西子ども家庭センター ☎(756)6633

親の病気や虐待などの事情で、家庭を離れて生活しなければならない子どもが増えている中、家庭のぬくもりを伝える里親家庭が必要とされています。

養育期間は数日から数年間までさまざまです。興味がある人は、県川西子ども家庭センターに連絡してください。

臨 未婚の児童扶養手当受給者が対象 臨時・特別給付金を支給

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当受給者で未婚のひとり親に給付金を支給します。

支給額は1万7,500円。支給日は2年1月の児童扶養手当支給日と同日(上記支給日に支給できなかった人は以降随時支給)。対象者は次の①～③全ての要件を満たす人。

①11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母②基準日(10月31日(木))までに婚姻(法律婚)をしたことがない③基準日において事実婚をしていない、または事実婚の相手の生死が明らかでない。

申請する場合は2年2月3日(月)(必着)までに、申請書と戸籍謄本などを、市役所3階のこども支援課に持参か郵送してください。

児 通帳の確認を 児童手当の振り込みは10月10日

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

10月10日(木)に児童手当(6～9月分)を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

現況届を未提出の場合、手当の支給が保留になりますので早めに提出してください。

広 2年度の納税通知書用発送封筒 告掲載事業者を募集

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132
資産税課 ☎(740)1133

2年度に発送する納税通知書の封筒の裏面に、有料広告を掲載する事業者を募ります。発送用封筒の種類と予定通数は、軽自動車税と市・県民税用(普通徴収用)約7万8,000通(2年5月初旬～6月初旬発送予定)、固定資産税と都市計画税用約6万2,000通(2年5月初旬発送予定)です。

希望する事業者は、軽自動車税および市・県民税用封筒分は市役所2階の市民税課に、固定資産税・都市計画税用封筒分は同2階の資産税課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、10月1日(火)～11月15日(金)に各担当課へ。

なお、一部応募できない業種がありますので、事前に各課へお問い合わせください。

中 事業計画書の提出を 小企業振興事業補助金の手続き

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

商業団体の共同施設の設置・整備やイベント開催の他、商工業者を対象とした補助制度を設けています。

地域商業活性化補助事業、見本市出展補助事業、技術開発補助事業、共同施設設置整備事業、エコアクション21等承認・登録制度事業の補助金を考えている人▷計画書を必ず提出してください。提出が無い場合は補助できません▷市役所2階の産業振興課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、10月11日(金)までに同課へ

イ 65歳以上の人などが対象 インフルエンザ予防接種の費用助成

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

対象者にインフルエンザ予防接種の費用を助成。希望者は10月1日(火)以降に指定の医療機関で予約し、10月15日(火)～2年1月31日(金)に接種してください(2回目は対象外)。市外で接種する場合は、10月1日以降に保健センターで「予防接種市外実施依頼書」の申請手続きをしてください。

接種時に65歳以上か、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級を持つ人▷1,500円(接種時に、生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の人は不要)

医 国民健康保険の一部負担金 療費の減免制度について

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

国民健康保険では、入院などの高額な医療費の支払いが困難な場合、支払額を減免する制度があります。次の①～③を全て満たす場合は相談してください。①天災や火災などの災害、事業の休廃止などによる収入の減少②世帯の収入合計額が一定基準(生活保護基準額の1.3倍)以下③世帯の預貯金合計額が一定基準(生活保護基準の885分の990の3倍。10月以降は870分の990の3倍)以下。

市 10月1日～2年2月29日 プレミアム付商品券の使用を開始

問い合わせ 産業振興課 ☎(744)0071

非課税世帯(申請済みの人)と子育て世帯のうち、購入対象となる人に市プレミアム付商品券購入引換券を郵送しています。

商品券の購入方法や使用店舗などは、同封している文書でお知らせします。使用可能期間は、10月1日(火)～2年2月29日(土)。

また、平成31年度市民税が非課税の人(市民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)で、申請書を提出していない人は、11月30日(土)までに申請書を提出してください。

購入対象者など、詳しくは市プレミアム付商品券ホームページ ● <https://www.knt-ks.co.jp/kawanishi/> へ。

納期限は10月31日(木)

市・県民税〈第3期〉

課税については市民税課 ☎(740)1132、納付については市税収納課 ☎(740)1134 へ

国民健康保険税〈第4期〉 後期高齢者医療保険料〈第4期〉 介護保険料〈第4期〉

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148 へ

休日納付相談窓口は10月27日(日)

市税・保険税(料)・保育料

10月27日(日)の午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177 と介護保険課 ☎(740)1148、同2階の市税収納課 ☎(740)1134、同3階の幼児教育保育課 ☎(740)1175 へ

求人

**管理栄養士
臨時職員の登録**
保健センターで管理栄養士として働く臨時職員(週1〜2日程度)の登録を随時。
■事前連絡の上、履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、管理栄養士免許証の写しを添えて同センターへ▽☎(758)4721

歯科衛生士
ふれあい歯科診療所の歯科衛生士を随時。
■歯科衛生士の資格を持ち、①水・土曜日の午後1〜4時、②日勤務できる人③日曜日、祝日、年末年始にシフト制で勤務できる人▽☎①要介護高齢者・障がい者(児)の歯科診療補助や口腔ケアなど②休日応急歯科診療の歯科診療補助など▽☎面接あり▽☎履歴書(写真貼付)と資格証の写しをキセラ川西プラザ2階の市歯科医師会事務局へ▽☎(757)5868

**介護職への就職支援
HOTジョブミーティング**
10月18日(金)午後1時〜3時
▽☎アステ市民プラザ▽☎介護事業者3社の説明会と面接会▽☎介護保険課☎(740)1148

セフマイ相談・学習会
10月24日(木)午後1時〜4時
▽☎総合センター▽☎セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽☎(758)8398

行政相談特設相談所
国や独立行政法人に関する意見を受け付けます。毎月10月9日(水)午後1時〜3時にアステ市民プラザで特設相談所を開設。

案内

違反広告物を除去
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠して

いる③交通上支障がある―広告物は随時除去します(10月25日(金)には一斉除去)。
☎都市政課☎(740)1201

公証相談
相続や遺言、離婚給付、任意後見などの相談に応じます。
10月18日(金)午後1時〜4時
▽☎市役所2階の生活相談課▽☎6人▽☎☎当日午前9時から同課へ▽☎☎(740)1333

新生活相談課☎(740)1333
市民合唱団の練習見学会
市民合唱団の練習見学会を行います。
10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)の午後6時45分〜8時45分、27日(日)午後1時〜4時▽☎アステ市民プラザなど▽☎☎ハガキに住所、氏名、年齢、参加希望日、電話番号を書き、文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ)☎http://kcc2010.sakura.ne.jp/から申し込み可)▽☎同団の演中さん☎090(2060)

市民合唱団の練習見学会
市民合唱団の練習見学会を行います。
10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)の午後6時45分〜8時45分、27日(日)午後1時〜4時▽☎アステ市民プラザなど▽☎☎ハガキに住所、氏名、年齢、参加希望日、電話番号を書き、文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ)☎http://kcc2010.sakura.ne.jp/から申し込み可)▽☎同団の演中さん☎090(2060)

新生活相談課☎(740)1333
市民合唱団の練習見学会
市民合唱団の練習見学会を行います。
10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)の午後6時45分〜8時45分、27日(日)午後1時〜4時▽☎アステ市民プラザなど▽☎☎ハガキに住所、氏名、年齢、参加希望日、電話番号を書き、文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ)☎http://kcc2010.sakura.ne.jp/から申し込み可)▽☎同団の演中さん☎090(2060)

中央図書館
CITY LIBRARY ☎(755)2424

読書週間行事

10月27日(日)〜11月9日(土)の読書週間に合わせて、催しを開催します。

【人形劇】

10月27日(日)午後2時から▷☎3歳〜小学生▷☎劇団くりの木が「おれはママじゃない!」など

【一句献上!】

図書館で募集した俳句&川柳と関連本を館内で展示。

【ナイトライブラリー】

11月4日(休)午後5時半〜7時15分▷☎小学生(おはなしは保護者同伴可)▷☎「川西おはなしの会ひばり」の「ちょっぴりこわ〜いおはなし」と、閉館後の図書館を探検▷☎15人▷☎☎市民優先。往復ハガキ(1枚1人)に行事名、住所、氏名、学年年齢、電話番号を書き、10月11日(金)(消印有効)までに〒666-0033・栄町25-1「アステ川西内」中央図書館へ

図書展示
「日本の伝統的な行事と儀礼」を

テーマにした本を紹介。

ビデオ映写会

10月13日(日)「七つの会議1」(115分)、20日(日)「七つの会議2」(115分)。いずれも午後2時から。

かわにしぶっくらぶ

10月11日(金)午後6時から▷☎好きな本を語り・聞く読書イベント

ダイバーシティカフェ

10月20日(日)午前10時〜午後4時▷☎☎☎の販売やリサイクル図書の提供など

「楽しい絵本 楽しいおはなし」ってどんなの?
登録グループ「川西おはなしの会ひばり」▷☎11月2日(土)午後1時半〜3時半▷☎5歳以上▷☎竹の子文庫主宰の中尾幸さん▷☎幼児や小学生におすすめの絵本やおはなし(ストーリーテリング)を紹介▷☎親子20組とおとな20人▷☎同グループの猿渡さん☎090(3710)9748

休館日のお知らせ
10月31日(木)は館内整理日のため休館します。

ためのレクイエム第2番「レクイエム・光のなかの貨物列車よ」など3部構成▽☎1500円(当日1700円)、小・中・高生500円、未就学児は無料▽☎女声合唱団りんどうの今村さん☎(766)8667

(土)20日(日)。いずれも午前10時〜午後4時▽☎場キセラ川西プラザ2階▽☎表形式は27日(日)午前10時から▽☎市書道協会の平田さん☎(794)5453

新舞踊▽☎市舞踊協会の柳沼さん☎(794)7138
市いけばな協会展
テーマは「秋をいける」。
いけばな協会▽☎10月23日(水)午後1時〜5時。24日(木)午後9時〜午後5時。25日(金)午前9時〜午後4時▽☎市役所1階市民ギャラリー▽☎同協会の野田さん☎090

(1074)2253
マンドリン・ギター演奏会
ポランティアグループ「アサンブル・コパン」▽☎10月27日(日)午後1時半から(1時間場)▽☎多田グリーンハウス第2自治会館▽☎同グループの小田嶋さん☎(759)5320

定期演奏会「音の彩り」
川西音楽家協会▽☎10月27日(日)午後2時開演(1時半開場)▽☎みつなホール▽☎独唱や独奏、フルートアンサンブルなどの演奏会▽☎2000円、小・中・高生、障がいのある人1500円▽☎全自由席。未就学児入場不可▽☎同協会の堀田さん☎(757)1428

市民オーケストラ
定期演奏会
市民オーケストラ▽☎10月27日(日)午後2時半開演(1時半開場)▽☎キセラホール▽☎ウエバー「魔弾の射手」序曲やトロンボーン奏者の藤原功次郎さんによる独奏など▽☎1000円、小・中・高生500円▽☎全自由席(未就学児入場不可)▽☎同オーケストラの河野さん☎(792)2790

ネコと人の共存に必要なことを知る
責任あるネコとの関わり方 考えてみませんか
とき **10月28日(月)・29日(火)**
活動パネル展▶午前9時〜午後5時半
相談コーナー▶午前11時〜正午
@市役所1階市民ギャラリー
「川西 TNR 地域ねこの会」が地域ネコ活動パネル展と飼いネコ・野良ネコの相談コーナーを開催。去勢・不妊手術など、ネコとの関わり方で悩んでいることがあれば相談してください。
問い合わせ **川西TNR地域ねこの会 ☎090(5974)6924**

発表・鑑賞
活用などの相談を受け付け(公社)県不動産鑑定士協会へ▽☎☎078(325)1023
無料調停手続き相談会
県調停協会▽☎11月9日(土)午前10時〜午後4時(受け付けは3時半まで)▽☎場東りいたみホール▽☎近隣トラブルや夫婦関係などの問題(法的な判断が要る内容を除く)を調停で解決する手続きを説明▽☎神戸地方裁判所伊丹支部☎(779)3071

流木まき無料配布
1庫ダム管理所▽☎10月27日(日)午前9時〜正午▽☎1庫ダムに流れ着いた流木を配布▽☎25人▽☎1世帯軽トラツク半分まで(自身での積み込み・運搬が必要)▽☎☎10月23日(水)午後5時までに同管理所へ▽☎☎(794)6671

不動産に関する相談会
☎(公社)県不動産鑑定士協会▽☎10月30日(水)午後1時半〜4時半▽☎場アステ市民プラザ▽☎不動産鑑定士による不動産価格・賃料、空き家管理・6671

川西市指定給水装置工事業者第344号
水のトラブル即解決!
川西市内 出張費無料ですぐに駆けつけます!
24時間 年中無休 お見積無料
サービス内容
●トイレタンクの修理・交換
●蛇口の修理・交換
●ウォシュレットの修理・交換
●排水マス入替工事
●排水管の通管清掃・高圧洗浄
●雨樋の修理・清掃
●漏水調査
早!!安!!安心!! ☎0120-870-875
川西市指定工事店 **SOSサービス** (川西営業所)川西市栄町14-9 (本社)吹田市千里山6-8-16

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社ウィット ☎072(668)3275へ

催し

文化財ハイキング

市文化財ボランティアガイドの会と市教育委員会が、古代の官営牧場「畝野牧」などを巡るハイキングを実施。

10月19日(土)午後1時～2時 能勢電鉄野崎集合。4時阪急バス清和台営業所前バス停解散(雨天中止)▽定員30人▽他歩きやすい服装・靴で参加▽**10月18日(金)までに社会教育課へ▽☎(740)1244**

動物供養祭

10月16日(水)午後2時～2時半▽**市斎場犬猫供養塔前▽環境衛生課☎(740)1202**

陸上自衛隊中部方面隊 創設59周年記念行事

陸上自衛隊中部方面隊総監部▽**10月6日(日)午前9時～午後3時半▽伊丹駐屯地▽記念式典や訓練展示など▽他手荷物検査あり▽☎同部☎(782)0001**

動物愛護フェア

阪神開業獣医師会▽**10月20日(日)午前11時～午後3時(雨天中止)▽場キセラ川西せせらぎ公園▽動物物健康相談**

10月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。強風時ビンのコンテナが設置されていない場合、透明か半透明の袋に入れて出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	7・21	9・23	3・17		14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	2・16	14・28	7・21		10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	1・15	11・25	4・18		8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	11・25	1・15	9・23	事前予約制(有料) ☎(764)5379	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	9・23	4・18	8・22		11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	10・24	3・17	14・28		2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	8・22	2・16	11・25		1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	3・17	10・24	2・16		7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	4・18	8・22	1・15		9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	14・28	7・21	10・24		3・17

【ごみ減量point】剪定枝をチップ化して、根覆い材や堆肥の原材料として使用できる剪定枝粉砕機を貸し出しています。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

郷土館 ☎(794)3354

水越保治能面展
テーマは『「能面の魅力」—こころを観るかたちを写す』。
10月1日(火)～12月8日(日)▷**伝統芸能「能」に使用される面を約15点展示▷他会期中に能面作りの実演会を実施。10月19日、11月2・16・30日、12月7日の土曜日。いずれも午前10時～正午**
洋画家の塚本龍さん▷水彩画・油絵絵画教室▷500円▷定員30人▷他道具は各自持参▷10月1日(火)午前10時から



朗読の会
10月6日(日)午後1時半～3時

談や物品販売など▽**動物病院☎(757)0356**
秋の川北市民祭り
川北コミュニティ協議会▽**10月20日(日)午前10時～午後3時▽場川西北小学校▽内出店と発表会▽同協議会事務局☎(776)5321**
川小学校文化フェスタ
川西小学校区コミュニティ推進協議会▽**10月26日(土)・**

27日(日)。いずれも午前9時～午後3時▽**場川西小学校▽内展示と発表会など▽場川西小学校区コミュニティ推進協議会事務局☎(755)4007**
西猪名公園まつり
西猪名公園▽**10月27日(日)午前10時～午後3時▽内体験イベントと大道芸パフォーマンス、フードコーナーなど▽他ミズノ大運動会を同時開**

がなや漢字のルールなど▽**900円▽定員10人▽他ボールペンと硬筆用下敷き持参▷10月25日(金)午前10時から**
文学講座「忠臣蔵」の真相
11月11日(月)・18日(月)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽**園田学園女子大学名誉教授の吉村桐さん▷定員30人▷10月21日(月)午前10時から**
緑台公民館 ☎(792)4951
テーマは「元号でみる東アジア」。
11月8日(金)午後1時半～3時▽**場阪南大学准教授の永田拓治さん▷定員80人▷10月11日(金)午前9時から**
人権講座
テーマは「僕は父親になったー性同一性障がいのお父さんの家族」。
11月10日(木)午前11時半▽**市・緑台・陽明小学校区人権啓発推進委員会▷11月21日(木)午前10時～11時半▷10月17日(木)午前9時から**
家庭教育講座
テーマは「楽しく食べて、

公民館

大坂国際空港 小学生写生大会
テーマ「空港・飛行機・空港で働く人々を描く」。
11月2日(土)・3日(日)。いずれも午前9時～午後4時(受け付けは1時まで。雨天中止)▽**場関西エアポート(株)▽11月2日(土)・3日(日) 11月2日(土)午後4時～5時 11月3日(日)午後4時～5時**
大阪国際空港展望デッキ▽**小学生(保護者同伴)▽他参加賞あり。画用紙を除く画材持参▽場関西エアポート(株) I T M イベント事務局☎06(6949)8944**

黒川公民館 ☎(738)0107
【さとやま自然学舎―秋の里山ウォッチング―】
10月19日(土)午後1時半～3時半▽**場大阪大学名誉教授の木下修一さん▽内黒川の自然と生き物▷定員20人(小学生以下は保護者同伴)▽10月1日(火)午前10時から**
北陵公民館 ☎(794)9090
【初級・おとなの鉛筆絵画教室―リングを描く―】
11月11・18・25日、12月9

笑顔満点・栄養満点」。
11月22日(金)午前10時～11時半。全2回▽**場管理栄養士の河南こころさん▷定員60人▷10月18日(金)午前9時から**
明峰公民館 ☎(759)6901
【川西まちづくり講座「お煎茶体験会」】
11月21日(木)、12月5日(木)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽**場登録グループ「緑風会」▷定員800円▷定員10人▷10月15日(火)午前10時から**
川西公民館 ☎(758)0103
【おやこ講座「ぐるんぱランド」】
11月13・20・27日、12月4・11日の水曜日。いずれも午前10時～11時。全5回▽**場平成27年4月2日、29年4月1日生まれの子どもと保護者▽場NPO法人「育ちあいサポーター」の下村亜矢子さん▷10月15日(火)午前10時から**
国際理解講座
テーマは「オックスフォード大学・ハーバード大学へ留

日の月曜日。いずれも午後2時～4時。全4回▽**場京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▷1200円▷定員12人**
▽**場2B鉛筆と色鉛筆、練り消しゴム、カッター持参▷10月28日(月)午前9時から**
東谷公民館 ☎(794)0004
【福祉セミナー「産む力、生まれる力、寄りそう力」】
11月12日(火)午前10時～午前11時半▽**場しまぎ助産院助産師の島崎明代さん▷定員30人▷10月9日(水)午前10時から**

けやき坂公民館 ☎(798)0770
【合気道ミニ講座「健康と護身術」】
10月16日(水)午後2時～4時▽**場大阪武育会合気道師範部長の藤本治男さん▷内合気道を取り入れた体操、護身術など▷定員300円▷定員30人▷10月2日(水)午前10時から**
秋の美文字レッスン「美文字にはポイントがある」
11月8・15・22日の金曜日。いずれも午後1時～3時。全3回▽**場日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▷内ひら**

学する中国政府関係者」。
11月25日、12月9・23日の月曜日。いずれも午後2時～3時半。全3回▽**場神戸大学大学院教授の萩原守さん▷定員42人▷場市市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書き、10月7日(月)～16日(水)(必着)に〒666-0017・火打1-12-16のキセラ川西プラザ川西公民館へ**
川西南公民館 ☎(757)8623
【健康促進講座「介護・認知症予防講座」】
11月5日(火)・12日(火)。いずれも午後1時半～3時。全2回▽**場宝塚医療大学教授の小幡太志さん▷内座ってできる予防体操など▷定員20人▷10月15日(火)午前10時から**
中級・おとなの鉛筆絵画教室「風景を描く」
11月18・25日、12月2・9日の月曜日。いずれも午前10時～正午。全4回▽**場京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▷1200円▷定員16人**
▽**場2B鉛筆と色鉛筆、練り消しゴム、カッター持参▷10月21日(月)午前10時から**

市政情報 求人・案内 中央図書館 催し 公民館 催し 催し カレンダー セミナー スポーツ 健康 相談の案内 福祉 高齢者 子育て コラム フォト ニュース

セミナー

パソコン教室エクセル初級
10月18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)
①午前10時～正午②午後1時～3時。全6回▽場総合センター▽場パソコンで文字入力ができる成人市民▽内エクセル(ウインドウズ10・オフィス2016)の基本的操作。
①・②は同内容▽定各9人▽申 願 往 復 ハ ガ キ (1 枚 1 人) に 教 室 名、コ ー ス (① か ②)、住 所、氏 名、電 話 番 号 と、返 信 用 に 郵 便 番 号、住 所、氏 名 を 書 き、10月10日(水)(必着)ま で に 〒666-10032・日 高 町 1-2 の 総 合 セ ン タ ー へ (返 信 用 ハ ガ キ 持 参 可) ▽ 関 ☎ (758) 8398

あなたの「働きたい」を サポート
10月31日(木)、11月25日(月)、12月3日(火)。いずれも午前10時～正午。全3回▽場男女共同参画センター▽場再就労や起業を考えている女性▽調 N P O 法 人 「ア ー チ・キ ャ リ ア」代 表 の 井 本 七 瀬 さ ん 等 ▽ 内 自 己 肯 定 感 を 高 め、仕 事 へ の 不 安 を 解 消 す る な ど、女 性 が 働 き や す い 環 境 づ く り を 一 緒

歴史好きの仲間と一緒にボランティアガイド

川西の文化財の魅力 伝えてみませんか

10月25日 締め切り

市が文化財ボランティア養成講座を開催。市内文化財のガイド活動などを目標に、講座や現地学習を行います

11月26日、12月3・10日の火曜日。午前10時～午後3時②10月29日(火)、11月6日(水)・12日(火)・19日(火)、12月17日(火)午後1時半～3時▷場文化財資料館他▷費400円▷定30人▷他6回以上出席した人に修了証書を授与します▷申 願 10月25日(金)までに社会教育課へ

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1244



英会話サロン(初・中級)
市国際交流協会▽場10月17日から木曜日。いずれも午前10時15分～11時45分。全10回▽場アステ市民プラザ▽場英語のみで簡単な会話ができる人▽調 イ ギ リ ス 人 ▽ 内 日 常 使 える英会話▽費1万1500円▽定12人▽申 願 10月2日(水)午前9時15分から同協会事務局へ▽関 ☎ (740) 1106

ゼロからの英会話(入門)
市国際交流協会▽場10月17日から木曜日。いずれも午前10時15分～11時45分。全10回▽場アステ市民プラザ▽場アメリカ人▽費1万1500円▽定12人▽申 願 10月2日(水)午前9時から同協会事務局へ▽関 ☎ (740) 1106

カウンセリング入門講座
登録グループ「川西カウンセリング研究会」▽場10月26日(土)、11月9日(土)・23日(祝)。いずれも午後2時～4時。全3回▽場市民活動センター▽費10000円▽定20人▽申 願 願 住 所、氏 名、電 話 番 号 を 書 き、10月10日(水)(必着)ま で に 〒666-10026・南 花 屋 敷 4-9-9 の 鈴 木 美 智 江 さ ん へ ▽ 関 ☎ (758)

7558
知って得する
「生前整理・遺品整理」
テーマは「空き家の遺品どうするの」。
市(一社) あんしん整理相談センター▽場10月28日(月)午後1時半～3時半・空き家の遺品整理の講演。3時半～4時半・個別相談会▽場アステホール▽場同センター▽定50人▽申 願 当 日 会 場 へ ▽ 関 同 セ ン タ ー ☎ 0797(73)6280

生活学習講演会
テーマは「部屋の温度差は健康に大きく影響するーあなたの住まいを一緒に考えてみませんか」。
市川西消費者の会▽場10月30日(水)午後1時半～3時半▽場アステ市民プラザ▽場市民▽調 近 畿 大 学 非 常 勤 講 師 の 太 田 周 彰 さ ん ▽ 定 45 人 ▽ 申 願 講 座 名、住 所、氏 名、電 話 番 号 を 10月1日(火)から同会の木原さんへ▽関 ☎ (758) 4689・kawanshi_syouhisyanokai@yahoo.co.jp

レフネック名誉学長講話
テーマは「人生は夕方から楽しくなる」。

10月31日(木)午前10時半～正午▽場アステホール▽場生涯学習短期大学名誉学長の木津川計さん▽場同 大 学 ☎ (757) 8481

ピオラとパンジーの寄せ植えリース作り
11月1日(金)午後2時～4時▽場けやき坂中央公園管理事務所▽場プロチゼンの芦田英子さん▽場2900円(会員1600円)▽定12人▽場当日入会可。入会金、年会費各10000円▽申 願 10月1日(火)～7日(月)に緑化協会へ▽関 ☎ (759) 0805

スポーツ

市民温水プールの一般遊泳不可日
11月17日(日)は大会開催のため一般遊泳はできません。
関 ☎ (755) 0257

新体操スクール体験会
ミズノ(株)▽場10月22日(祝)①午前9時～9時50分②10時～10時50分▽場市民体育館▽場①4～6歳児②小学1～6年生▽内柔軟体操やステップなどレベルに合わせて指導▽費5000円▽定各15人▽申 願 10月18日(金)までに同館へ▽関 ☎ (793) 1888

ノルディックポールで「letsワーク」
ミズノ(株)▽場10月25日(金)午前9時15分～午後0時半▽場三ツ矢サイダー工場跡など▽場ウォーキングライフマインスターの森裕史さん▽内健康寿命を延ばすノルディック・ウォークを完全マスター▽費5000円▽定20人▽内飲み物と室内シューズ持参。ポール貸し出しあり▽申 願 10月15日(火)までに市民体育館へ▽関 ☎ (793) 1888

健康体操フェスティバル
市健康体操協会▽場10月18日(金)午前10時～正午▽場総合体育館▽内加盟クラブの演技発表と全員で「みんなで動く」▽内体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージポイント対象事業▽場同協会の小川さん ☎ (738) 4775

ソフトテニス協会長杯
市ソフトテニス協会▽場10月20日(日)午前8時45分受け付け(雨天時は27日(日)に延期)▽場市民運動場▽場A級(一般男子、シニア50歳以上)・B級(中学生男子、シニア男子60歳以上)・C級(中学生女子、シニア女子50歳以上)初級者)▽費1チーム

20000円(高校生以下10000円)▽申 願 住 所 氏 名、年 齢、電 話 番 号、学 生 は 学 校 名、学 年 を 書 き、10月10日(木)(必着)までに〒666-10112・大和西2-12-1の岡山由香さんへ▽関 ☎ (794) 9423 (電話は午後7時以降)

市ジュニアオープン卓球大会
市卓球協会▽場11月2日(土)午前8時開場▽場総合体育館▽場小・中学生▽場①シングルス(午前)。男女別。小学生3～6年生、中学生、バンビ(小学2年生以下)。バンビ以外はA・Bの2クラス②ダブルス(午後)。男女別。小・中学生(いずれもA・Bの2クラス。バンビは小学生A・Bに出場可)▽費①6000円②1組10000円▽申 願 ハ ガ キ に 住 所、氏 名、電 話 番 号、種 目、ク ラ ス 別 を 書 き、10月16日(水)(必着)までに〒666-10111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽場同協会の安田さん ☎ (794) 5984

ダブルスリーグオープン卓球大会
市卓球協会▽場11月11日(月)

午前8時40分開場▽場総合体育館▽場40歳以上の協会加盟者(当日加盟可。1人5000円)▽場ダブルスの団体戦1チーム3人(男性3人は不可)▽費1チーム30000円(今年度大会初参加者は別途1人5000円)▽申 願 ハ ガ キ に 住 所、氏 名、電 話 番 号 を 書 き、10月23日(水)(必着)までに〒666-10111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽関 市 卓 球 協 会 の 安 田 さ ん ☎ (794) 5984

市長杯9人制バレーボール大会
市バレーボール協会▽場11月3日(祝)午前8時開始▽場市民体育館▽場中学生以上の市内在住・在勤者▽場1チーム30000円▽場10月29日(火)午後6時から総合体育館で抽選。参加費持参▽申 願 ハ ガ キ に チ ー ム 名、男 女 別、代 表 者 の 住 所、氏 名、電 話 番 号 を 書 き、10月22日(祝)(必着)までに〒666-10122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽場同協会の小川さん ☎ 080(1501)9228

混合・女子ダブルスバドミントンオープン大会
市バドミントン協会▽場12

月22日(日)午前8時10分受け付け▽場総合体育館▽場高校生以上▽場①混合ダブルス個人戦1～3部、りんどうの部(50歳以上)ただし、50歳以上のペアでも各部出場可②女子ダブルス個人戦50・60・70歳以上の部(各部4ペア)▽費1組①40000円②35000円(高校生は30000円)▽場重複申し込みは不可。チーム数により振り替えあり。②は各チーム各部1ペアのみ▽申 願 協 会 所 定 の 用 紙 (市 バ ド ミ ン ト ン 協 会 ホーム ペ ー ジ https://www.kawanshi-badkyo.com) からダウンロード可)に必要事項を書き、11月18日(月)までに〒666-10142・清和台東1-4-21の場幸枝さんへ▽場同協会の場さん ☎ (798) 1040 (ファクスは午後9時まで)

拳法体験教室
不動禅拳法▽場10月12日(土)午前10時～11時50分▽場キセラ川西プラザ2階▽場小学生以上▽内拳法や空手、護身術などの総合武道を体験▽場不動禅拳法の三浦さん ☎ 090(1952)9987

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
ごみカレンダー
セミナー
健康
相談の案内
福祉者
子育て
コラム
ニュース

意外と知らない
歯の話
川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかも カミング健康づくり

増加している口腔がん

少し古い話題になるかもしれませんが、今年の春に芸能人が「口腔がん」の手術を受けたことが報道され、話題になりました。口腔がんとはその名の通り「口の中にできるがん」を指し、がん全体からすると発症率は1%程度と低いとされていますが、がん患者全体の増加に伴い患者数は増加傾向を見せています。

タバコや飲酒などの刺激物の摂取の他に、銀歯や入れ歯がこすれることが原因で起こる場合もあります。発生場所が首に近いので、肺やリンパ節に転移しやすく、リンパ節転移をきたした場合、悪化する恐れがあります。

かかりつけ歯科医が必要

このように怖い話が先行しがちですが、胃や腸、肝臓などの「内臓」と違い、口の中は直接目で見る事ができるため、経過を観察しやすいという特徴があります。

この時、大切なのは「かかりつけ歯科医」がいることです。口の中を初めて診ても、それが口内炎なのか、がんなのか診断は難しいため、継続して口の中の変化を診てくれる、かかりつけ歯科医の存在が大切です。

もしも、かかりつけ歯科医が以前と比較して「精密検査を要する」と判断した時は、高次医療施設（大病院）に紹介してくれます。

治りにくい口内炎やできものなどができた時などは、安心してあなたのかかりつけ歯科医に相談ください。

(市歯科医師会)

転移が怖い口腔がん

10月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
※半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	10・24日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・11日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日(火)	13:30, 14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	10日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	28日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	9・30日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日(木)	13:30~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**申し込み**(郵便便で) **電話** **ファクス** **web** から **E-mail** で **窓口**のみ **先着順**
定員超過の場合は抽選 **お問い合わせ** ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

健康

オープンセミナー
「食と健康寿命」
主場 東洋食品研究所▽時11月4日(休)午後1時半~4時15分
▽機能性表示食品の解説など▽定100人▽申 池田ハガキ(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(水)(消印有効)までに〒666-0026・南花屋敷4-23-1の東洋食品研究所セミナー係へ▽☎(740)3300
お薬手帳を活用
10月16日(水)・23日(水)は薬と健康の週間です。お薬手帳を活用すると、薬の重複や悪い飲み合わせを防げます。薬局などで相談してください。
主 県伊丹健康福祉事務所▽☎(785)7463
口腔がん検診
時11月8日(金)午後1時半~2時半▽場 予防歯科センター▽受診したことがなく、治りにくい口内炎などがある人▽内 舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▽定20人▽申 10月1日(火)から▽同センター☎(759)3171

保健センター
10月の献血日
時 8日(火)午前10時~11時、午後0時15分~4時・東洋食品工業短期大学。20日(日)午前10時~午後0時半・1時半~3時半・川西北小学校。26日(土)午前11時~午後3時・緑台小学校。午前10時~正午、午後1時15分~4時・北陵公民館。28日(月)午後1時~3時半。
【歯科健診】
時10月1・15・29日の火曜日。

いずれも午後1時半~2時20分▽**18歳以上▽内**むし歯や歯肉の検診
【保健相談】
時10月2日(水)、11月6日(水)。いずれも午後1時半~3時▽**場**総合センター▽**内**血圧測定と健康相談
【健康運動体験教室】
時10月17日(木)午後1時20分~3時半▽**内**基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽**定**25人▽**申**10月1日(火)から
【日曜検診】
対象と内容は23ページの健康

健康カレンダーを参照。
時10月27日(日)午前9時~正午(8時40分~10時半受け付け)
▽**内**①特定健康診査②後期高齢者健康診査(歯周病検診を含む)③肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診⑤肺がん検診⑥胃がん検診(40歳以上対象)⑦大腸がん検診(申し込み不要)⑧計50人⑨50人▽**申**10月1日(火)から
【レディース検診】
時10月27日(日)午後1時~2時半受け付け▽**内**20歳以上の女性・子宮頸がん検診。40歳以上の女性・乳がん検診(2年に1回)▽**定**各35人▽**申**10月1日(火)から
【生活習慣病予防教室】
時10月28日(月)午後1時20分~3時半▽**内**糖尿病など病態の説明や食生活について▽**定**30人▽**申**10月1日(火)から
【骨髄移植後の予防接種の再接種に対する助成】
対象は接種時に市内に住民票があり、骨髄・末梢血幹細胞さい帯血移植後に再接種が必要と医師が認める原則20歳未満の人。平成31年4月1日以降の再接種に対して助成します(今後接種予定の人は事前に連絡を)。所得制限あり。

川西能勢口駅から車で約**10分**
絹延橋駅から車で約**7分**
川西からも便利です!

阪急の家族葬 エテルノ池田
フリーダイヤル **0120-01-3242** 24時間年中無休
らくらく送迎サービスはじめました
ご親族・ご参列者の送迎車両をご用意いたします。坂道も「らくらく」ご参列いただけます。ご利用条件等、詳しくはお問い合わせください

阪急阪神東宝グループ **エテルノ池田** お問い合わせフリーダイヤル 0120-01-3242(24時間年中無休) 池田市綾羽2-5-16 阪急池田駅よりバス約5分

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

市政情報 求人・案内 中央図書館 催し 公民館 公民館 カレンダー ごみ カレンダー セミナー スポーツ 健康 相談の案内 福祉 高齢者 子育て コラム ニュートス

福祉

RUN伴川西2019

認知症の人とその家族、医療福祉関係者、認知症の人と接点が多かった地域住民などがたすきをつなぎ、日本を縦断するイベントを開催。

たすきを受け渡すセレモニーの参加者などを募集します。

■RUN伴2019実行委員会他▽時11月2日(土)午前9時～午後3時▽場阪急・能勢電鉄川西能勢口駅連絡デッキなど▽R・UN伴川西ホームページ https://sites.google.com/view/runtokawainishi から送信▽R・UN伴川西運営事務局 ☎(747) 5978

進路応援セミナー
■(社福) いたみ杉の子▽時10月9日(水)午後6時～8時▽場西宮市大学交流センター▽内容コミュニケーションに困難を感じている学生の進路応援▽他10月中旬～2年2月末に個別面接を予定▽時いたみ杉の子阪神北障害者就業・生活支援センターへ▽時いたみ杉の子阪神北障害者就業・生活支援センターの齊藤さん ☎

【ボランティア活動相談】
時10月19日(土)午後1時半～3時半

みんなの体育祭の参加者募集

市障害者団体連合会▽時10月26日(土)午前10時～午後2時▽場総合体育館▽障害者手帳を持つ人▽他体育館シューズ持参▽時10月10日(木)まで同団体連合会か所属する障害者団体へ▽場同団体連合会事務局 ☎(759) 5200

赤い羽根共同募金
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、市共同募金委員会が街頭などで募金活動や戸別募金、法人募金を行います。
問 ☎(759) 5200

ボランティア活動センター
☎(759) 5200
場キセラ川西プラザ(「親子手話通訳」除く)
【聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座】
時10月4日～11月1日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全5回▽場ボランティアアグリープ「川西サマリー」▽費500円(学生250円)▽定15人▽場10月3日(木)まで

【ボランティア活動相談】
時10月19日(土)午後1時半～3時半

10月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・23日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 ☎(740) 1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	13・27日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	なし	午後1時～4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	10・24日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時～4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	8日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月)	午後2時～4時	東谷公民館	行政相談委員	
		17日(木)	午前10時～正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740) 1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740) 1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	23日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740) 1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759) 1857へ	火～木曜日	正午～午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759) 1856
		月・金曜日	午前10時～正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740) 1328 キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759) 8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759) 5200
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764) 6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	8日(火)	午後1時半～3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740) 1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	18日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740) 1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	10・24日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758) 6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	11日(金)は午後、15日(火)・16日(水)・21日(月)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター ☎(758) 0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	子育て支援ルーム ☎(740) 1125
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	市医師会事務局 ☎(759) 6950
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	教育支援センター ☎(757) 8080
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758) 7830
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197) 505
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階同僚事務局相談室	調査相談専門員	川西さくら園 ☎(755) 1772
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	産業振興課 ☎(740) 1162
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	7日(月)、15日(火)、21・28日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	川西しごと・サポートセンター ☎(757) 6380
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	9・23日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	若者キャリアサポート川西 ☎(764) 6823
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	子ども・若者ステーション ☎(758) 5044
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	市民活動センター ☎(759) 1826
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	くらしとじここの応援カウチャー ☎(740) 1189
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員 就労支援員	

【点字ボランティア1日体験教室】

時10月19日(土)午後1時半～3時半▽場点字グループりんどう▽定15人▽場10月18日(金)まで
【子育て支援者講座】
時10月29日(火)午前10時～正午▽場発達(子育て) 外来相談員のくすのきゆりさん▽内容発達障がいの子どもの支援▽定50人▽他保育あり(先着8人。10月21日(月)までに予約を)。講座終了後のランチ会参加希望者は、昼食持参▽場10月28日(月)まで

【親子手話教室】
時11月9日～12月21日の土曜日。いずれも午前10時～正午。全7回▽場エンゼルハイムふれあい会館▽定5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)▽場川西ろうあ協会他▽費500円(学生250円)▽定20人▽場市内在住・在勤者優先。11月1日(金)まで
【傾聴ボランティア入門講座】
時11月20日(水)・27日(水)。いずれも午前10時～正午。全2回▽場心理スペースばらばらのいなまつゆかさん▽費500円(学生250円)▽定60人

時10月19日(土)午後1時半～3時半

【助成申請の受け付け】

社協ひだまり基金と共同募金配分金で、地域福祉の向上のために行われる新たな事業に助成を行います。助成金額は1団体おむね30万円までです。

高齢者
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
一の鳥居 ☎(794) 0615
【和・輪・笑まつり】
時10月30日(水)午前9時半～午後2時半と31日(木)午前10時～午後2時半▽場登録グループの作品展・発表会
緑台 ☎(792) 6889
【健康体操】
時10月9日(水)午前10時～11時半▽定25人▽場10月1日(火)から
【ふるさと納税】で市の魅力を発信
時10月21日(月)午後1時半～3時▽場市職員▽内容制度の趣旨と市の取り組み▽定40人▽場10月1日(火)から
久代 ☎(756) 1321
【健康体操】
時10月15日(火)午後1時～2時半

時10月15日(火)午後1時～2時半

パソコン教室 広告
スマートフォン・タブレットも学べる
増税後の特別キャンペーン!!
最大6,000円(税別)お得10/26まで
先着15名様
2019年10/26まで
*****スタート応援*****
通常1時間あたり1,500円(税別)を1,000円(税別)で最大12時間適用
パソコン市民講座 アステ川西教室
川西市栄町25-1 アステ川西3F
☎072-764-5110

ロハスパーク×川西音楽祭 広告
おしゃれでかわいくてエコなイベント
in キセラ川西せせらぎ公園
開催日時 2019.10.12(土)13(日)14(月)祝 10:00～17:00
入場無料 雨天決行 公園に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
(荒天時は中止になる場合有) 最寄り駅・バス停▶能勢電鉄「綿延橋」駅、阪急バス「日高町」
ロハス・パーク実行委員会 ☎080-4188-6615(担当:ユガキ)

子育て

多胎児交流会
10月9日(水)午前10時～11時
半▽▽キセラ川西プラザ3階
子ども・若者ステーション▽
【就学前の多胎児と保護者、
多胎児を妊娠中の人や家族な
ど▽▽悩みなどを共有▽▽体
重測定可。駐車場からの移動
を手伝います(要事前連絡)
▽▽☎(740)1248
親子の絆づくり
「赤ちゃんがきたー」
11月20・27日、12月4・11
日の水曜日。午後1時半～3
時半。全4回▽▽アステ市民
プラザ▽▽元年5月21日、9
月20日生まれの第1子と母親
▽▽内交流会など▽▽定20組▽▽
10月15日(火)午前9時から
子ども・若者ステーションへ
▽▽☎(744)1015
助産師といっしょに
ベビーマッサージ
【市助産師会▽▽10月24日(木)
午前10時半～11時半▽▽場総合
センター▽▽1歳の子ともと
保護者▽▽内交流・相談の会▽▽
1000円▽▽定15組▽▽
10月23日(水)までに同会へ▽▽
☎090(9257)
8586

キオラ親子
【場向陽台あすのこ子ども園▽
10月15日(火)午前10時～11時
▽▽未就園児と保護者▽▽内散
歩と10月生まれの誕生日会▽
定10組▽▽☎10月11日(金)ま
でに同園へ▽▽☎(744)
0425
「タプリエ」の
子育て応援メニュー
【場パステル保育園▽▽
【希望メニュー、住所、親子の
氏名(ふりがな)、子どもの生
年月日、電話番号、交通手段を
書き、10月15日(火)(必着)まで
に〒666-0002・滝山
町3-11のパステル保育園へ
【ベルソークラン】
11月6・13・20・27日の水
曜日。いずれも午前10時～11
時半▽▽☎0-1歳の子ともと
保護者▽▽定10組
【体験保育】
11月14日(木)午前10時～11
時、21日(木)午前10時～11時45
分▽▽☎1歳児と保護者▽▽
300円▽▽定3組▽▽他21日は
子どものみ給食あり
【西猪名公園子育てクラブ】
【場西猪名公園▽▽10月15日
(火)午前10時～11時▽▽☎3歳以
下の子ともと保護者▽▽内運動
遊び(雨天時は室内遊び)▽

定10組▽▽☎西猪名公園へ
▽▽☎(759)0785
保健センター
☎(758)4721
【プレママ&プレパパ離乳食
教室】
10月24日(木)午前9時45分～
午後0時半▽▽☎妊娠16週以上
の妊婦や夫▽▽内離乳食の基本
の話と調理実習(一品)▽▽
16人▽▽☎10月1日(火)から
【親子料理教室】
10月30日(水)午後2時30分～
4時▽▽場東谷公民館▽▽☎3
5歳児と保護者▽▽内「共食」
の話と調理実習▽▽費1人
100円▽▽定8組▽▽☎10
月2日(水)から
【川西児童館】
☎(758)8398
【親子とも上履き持参
他親子とも履き持参
【1歳のひろばONEだいら
んざい】
10月3日(木)・17日(木)。い
ずれも午前10時～11時▽▽☎1歳
の子ともと保護者▽▽内自由に
遊びながら親子で交流
【親子で遊ぼうDAY】
10月10日(木)・24日(木)。い
ずれも午前10時～11時半▽▽☎1
～3歳の子ともと保護者▽▽内
体を動かす自由遊び▽▽定各35
組▽▽☎当日会場へ

親子で運動会
10月31日(木)午前10時～11時
半▽▽☎1歳6カ月～2歳の子
どもと保護者▽▽定35組▽▽
10月2日(水)午前10時から
久代児童センター
☎(756)1321
【母親リフレッシュ講座】
10月30日(水)午前10時半～11
時半▽▽☎未就園児と母親▽▽
ヨガインストラクターの谷し
おりさん▽▽内親子でヨガ▽▽
20組▽▽☎10月1日(火)午前
9時半から
【10月10日(木)】
10月31日(木)午前10時半～11
時15分▽▽☎0～4歳の子とも

と保護者▽▽内プレイバルーン
で遊ぶ▽▽☎10月2日(水)
午前9時半から
【パパと遊ぼう】
10月19日(土)午前10時～11時
▽▽☎未就学児と父親か両親▽
▽▽内ジャングルジム他▽▽定20組
▽▽☎10月1日(火)から
【ベビー&マタニティママ交
流会】
10月23日(水)午前10時半～11
時半▽▽☎妊娠中の人と1歳未
満の子ともと母親(きょうだ
い同伴可)▽▽内写真のスク
ラップと交流会▽▽定10人▽▽
写真3～5枚持参▽▽☎先受
け付け中



出張プレイルームとここの実施日

場所	実施日
明峰公民館	第1・3木曜日
けやき坂公民館	第1・3水曜日
清和台公民館	第2・4火曜日
北陵公民館	第2・4木曜日

時間 いずれも午前10時～11時半
対象 未就学児と保護者
問い合わせ 子ども・若者ステーション ☎(740)1248

10月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	25日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	11月1・15日、12月6日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 平成30年11月生まれ 平成30年4月生まれ 平成28年9月生まれ	10・24日(木) 2・16日(水) 7・21日(月) 8・29日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	平成29年10月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成30年10月生まれ	17日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年4月生まれ	3日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年4月生まれ			
4歳児	平成27年10月生まれ	10日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成26年10月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域子ども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西子ども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



森木陽士ちゃん(1歳11カ月)
お外でのかけっこって気持ちいいよね。電車や新幹線のおもちゃで遊ぶのも好きだよ。



田口舞ちゃん(1歳11カ月)
ボールで遊んだり、ジャングルジムに登ったりするのが大好き。歌に合わせて踊るのも楽しいよ。

加熱式たばこも有害
子どもの手の届かないところへ

煙が少なく害が少なそうに見える加熱式たばこ
実は発がん性物質などを含有

煙の量が少なくても有害

「加熱式たばこは子どもに害はありませんか」という質問が、乳幼児健診などでよく聞かれるようになりました。加熱式たばこは、ニコチンを含むタバコの葉を加熱してエアロゾル(化学物質の霧)にして使用します。エアロゾルには、ニコチンの他に発がん性物質なども含まれます。煙の量は少ないのですが、吸った人の呼気には有害物質がしばらくの間含まれます。加熱式たばこといっても、害がないわけではありません。

子どもの誤飲に注意

加熱式たばこの誤飲による子どもの医療機関受診が報告されています。紙巻たばこよりもカートリッジが小さく、子どもの口に入りやすいからです。子どもの手が届く場所に置いてしまい誤飲が起っています。カートリッジにはタバコの葉が密に詰まっているので、紙巻たばこよりも毒



性が強いといわれています。もし誤飲してしまった時は、何も飲まずにすぐに医療機関を受診しましょう。
オリンピックまでに禁煙を
国はたばこに関する法律の一部を改正しました。今年7月から、学校や病院、福祉施設、官公庁など公共の敷地・建物内は原則禁煙となりました。オリンピックが開催される2年4月には、飲食店や公共交通機関などの多くの人々が利用する施設などでも禁煙が広がる予定です。加熱式たばこに変えたお父さん、お母さん。東京オリンピック・パラリンピックまでに禁煙してみませんか。

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
催し
公民館
ごみカレンダー
セミナー
スポーツ
健康
相談の案内
福祉
高齢者
子育て
コラム
ニフオース

人と人をつなぎ 暮らしやすいまちに

人から人へたすきをつなぐ「RUN伴」
川西市が今回初めて参加



RUN伴川西実行委員会代表 金剛丸朋子さん

川西でRUN伴を初開催
認知症を知る機会に

「認知症患者は人目にふれ
たくないと感じて外に出てい
けないケースが多いんです。
認知症になっても安心して暮
らせる社会をめざす活動が
RUN伴です」

そう話すのは金剛丸朋子さ
ん。RUN伴川西実行委員会
の代表を務め、認知症啓発の
市民グループまんなまる川西を
作りました。

「平成23年に始まったイベ
ントに、川西市が今年初めて
参加。地域住民と認知症の当
事者、医療福祉関係者などが
たすきをつないで日本を縦断
します。走る、歩く、車椅子
など移動手段は関係なく参加
できます。この活動をきつか
けに、認知症のことを正しく
知ってもらえればと期待して
います。ひとりでも多くの
人に参加してほしいんです」
（関連記事は25ページに掲載）

のイベント立ち上げのきつ
けになったと話します。
「医療機関に勤めていたと
き、認知症の人が退院すると、
生活ができていないか、とても
気になりました。家に閉じこ
もってしまったり、家族の負担
になったり、人との関わりが
減少してしまいます。そうな
ると症状が進行した時に、在
宅生活の継続が困難になっ
てしまいます」

しまいがちです。若年性認知
症という病気もあり、高齢者
だけではなく、誰にでも起こ
る病気だと多くの人に知って
ほしい。認知症の当事者は身
近にたくさんいるんです」
暮らしやすいまちは、気配
りがつくり出すと金剛丸さん
は話します。
「目線を合わせてゆっくり
話すなど接し方しだいで、認
知症の人たちは暮らしやす
くなると分かってほしいんで
す。少しの配慮で暮らしやす
くなるのは、認知症の人に
限ったことではありません。
今後はRUN伴だけでなく、
まんなまる川西としても活動し
ていきたいです」



きのこスパゲティ

キノコのうまみを味わう秋の給食メニュー

おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎(758)4721

レシピ 市立保育所・こども園給食部会
●材料 おとな2人、こども2人分
鶏肉 …… 90g スパゲティ …… 240g
ニンジン …… 中1/3本 油 …… 小さじ2
タマネギ …… 1/3個 バター …… 5g
生シイタケ …… 3個 塩 …… 小さじ1/5
シメジ、エノキタケ、マイタケ …… 各1/2袋 コショウ …… 適量
インゲンマメ …… 3本 (ゆで塩は適外用)
熱量 (おとな1人分) : 446kcal、塩分 : 1.5g

●作り方
①鶏肉は一口大に切る。ニンジンは千切り、タマネギ・生シイタケは薄切り。シメジ・マイタケ・エノキは食べやすい大きさにほぐす。インゲンマメは塩ゆでし1.5cm幅に切る。
②スパゲティをたっぷりの湯で塩ゆでする。
③鍋で油とバターを熱し、鶏肉・ニンジン・タマネギの順に炒め、軽く塩・コショウをする。キノコ類を入れ、しんなりしたら薄口しょうゆで味付けし、スパゲティを加える。
④③を軽く炒めてなじんだら皿に盛り、インゲンマメを飾る。

生きる 人権推進課
☎(740)1150

地域への同和教育も話し合いから

市同和対策審議会の答申で
地域への啓発が始まる

昭和62年、市同和対策審議会が各小学校区で市民に人権問題を啓発する人権啓発推進委員会を作るように答申を出しました。それまでは市民への同和教育の啓発を、各種団体や自治会に任せていました。具体的な差別問題が市内でほとんど見られなかったこともあり、市民の関心は低く、啓発が課題となっていました。

市同和教育協議会の代議員と2人の行政職員が担当し、話し合いを重ねて委員長や幹事を決めていきました。始めは固い雰囲気の中で委員会の話し合いが始まり、会を重ねるごとにメンバーの中でも気心が知れるようになり、やっと取り組みが進むようになっていきました。

同和教育の研究大会は阪神、県、全国といった広域で行われ、市では行われていませんでした。審議会の答申には市でも研究大会を開催することも出ており、各地区での啓発の取り組みやその成果を発表する場として、市同和教育研究大会を行うことになりました。

どの地区でも研究大会での発表があるため、いい加減な取り組みはできない雰囲気がありました。そのため、阪神間で開催される研究大会や研修会への参加、現地学習会などで学び、発表された取り組みを積極的に取り入れて、地域での啓発に反映させていきました。

現在、地域での人権啓発は委員の継続性と委員長の人選などが大きな課題となっていますが、小学校区人権啓発推進委員会ではさまざまな立場の人が関わり合い、人権講座の開催やビデオ上映などを行い啓発を続けています。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

消費生活センターだより 消費生活センター
☎(740)1167

思いもよらない高額請求に要注意

困ったときにすぐ駆けつけると宣伝
格安料金を表示する緊急修理サービス

事例1 トイレが詰まり、ネットに「水漏れ・つまりを即解決! 1,080円～」と広告している業者に連絡した。作業員が来て、簡単な作業で直らなければ35万円かかると言われた。いろいろやったが直らず、排水管を取り替え、便器や温水洗浄便座も交換することになった。全部で80万円と言われ、70万円に値引きされると言われて契約してしまった。工事は終わったが、高額ではないか。(70歳代 女性)

事例2 マンションの鍵を紛失して部屋に入れなかったの、ネットで「鍵開け5,800円～」とあった業者に連絡して来てもらった。作業前にこの鍵は特に複雑なので6万円になると言われた。高いと思ったが入れないのは困るので頼んだ。ドアの隙間から器具を入れたら鍵はすぐに開いた。出張費を合わせて8万円を請求されたが、鍵の複雑さとは関係のない作業だった。請求金額に納得できない。(20歳代 女性)

トイレが詰まった、鍵が開かないといった場合は誰でも慌ててしまいます。インターネットや投げ込み広告に「修理代〇〇〇円～」と格安料金を表示している事業者がありますが、実は〇〇〇円は最安値で、実際に来てもらうと思ってもよらない料金になる場合があります。

業者に来てもらう前には作業の内容や料金をよく確認しましょう。また作業前にも必ず料金を確かめ、業者にせかされても慌てず、納得できなければ契約しないようにしましょう。

緊急時のトラブルに備え、日頃から安心して頼める事業者の情報を集めておき、トラブルの際に慌てないよう、対処の仕方を確認しておきましょう。



9/13 里山に咲き競うダリア

黒川ダリヤ園がオープン
黒川地区の「黒川ダリヤ園」が開園。育てられたダリアが咲き競い、10月上旬から中旬にかけて一番の見頃を迎えます。開園期間は11月4日(休)まで。



9/8 手作り製品などを販売

藤ノ木さんかく広場に約300人が集まる
design まるさんかくしかくが手作り品や無添加食品などを出店する「morning market kawanishi」を開催。会場は買い物を楽しむ人々にぎわいました。



8/27 有志が手作業で改装

芸術作家と市民などが参加
妙見の森ケーブル黒川駅前にある新瀧公民館のペンキ塗りが行われました。塗装された会館は、10月26日(土)からのせでんアートラインの作品展示場として使用されます。



8/27 中学生が結果を報告

近畿大会・全国大会出場者が市長に報告



中学校総合体育大会近畿大会・全国大会出場者報告会のため、市内の中学生や部活動顧問が市役所を訪問。大会の結果を市長に報告しました。



9/7 もしもに備えて救急を体験

9月9日の「救急の日」を前に開催
心肺蘇生やAEDなどについて、消防署員らが指導する「QQひろば」をアステ川西びいぽう広場で開催。救急隊員の実践さながらのデモンストレーションも行われました。



8/26 災害時に必要な物を展示

市役所1階で「防災・減災フェア」を開催
9月1日の「防災の日」を前に、防災グッズや災害用組み立てトイレなどを展示し、防災行政無線を紹介。災害に備える大切さを呼び掛けました。



9/17 景観のはがき絵を展示

第9回ふるさと川西景観展を開催
身近な景観への愛着と誇りを育み、次代に受け継ぐため「古き良き景観 新しき良き景観」をテーマにはがき絵を募集。市初期の住宅開発の歴史や写真とともに展示しました。



9/14 昭和の時代を人形で再現

郷土館で「わたべみちこ創作人形展」を開催
人形作家の渡部美智子さんが手芸用粘土で作成した人形をテーマごとに展示。人形で再現された昭和の風景に来館者は昔を懐かしんでいました。展示は10月14日(木)まで。

市政情報

求人・案内
発表・鑑賞

中央図書館

催し
公民館

ごみ
カレンダー

セミナー
スポーツ

健康

相談の案内

福祉
高齢者

子育て

コラム

フォト
ニュース



香取神宮



佐原の山車行事



佐原の町並み



源氏にゆかりを持つ姉妹都市

日本有数の水郷香取市

平成 22年に川西市と姉妹都市提携を結んだ香取市。人口は約 7万 6,000人で千葉県北東部に位置しています。市内には利根川が流れ、「水郷三都」のひとつとも呼ばれています。

香取市

1,000年以上前から続く川西との縁

川西市と姉妹都市提携を結んでいる、千葉県香取市。つながりは、源満仲公の時代にさかのぼります。10世紀中ごろ起きた平将門の乱に、満仲公が出兵。香取市内にある香取神宮の近く（現：香取市光明院）に約 100日間布陣しました。その場所が摂津国多田庄（現在の川西市）に似ていたので「多田」と名付けたといわれています。香取市では「笹りんどう」の家紋や「多田」の姓も多く見られます。

源氏ゆかりのつながりをもとに、平成 2年 8月 1日旧佐原市と姉妹都市提携。18年に市町合併で香取市となった後、22年に改めて姉妹都市提携を結び、29年度の源氏まつりでは香取市長が参加しました。

江戸時代には利根川水運の発達により、年貢米などの物資の集散地として栄えました。江戸文化の面影を残す重要伝統的建造物群保存地区「佐原の町並み」や初の実測日本地図を作った伊能忠敬を紹介する「伊能忠敬記念館」。約 400品種 150万本のハナショウブが咲き競う「水郷佐原あやめパーク」や高さ 4mの大人形を乗せた山車を曳き回すユネスコ無形文化遺産に登録された「佐原の山車行事」などの名所や行事があります。

香取市特産を川西市役所で販売

10月2日
予約開始

産出額全国 3位を誇る香取市のサツマイモ。川西市国際交流協会が香取市産サツマイモ「ベニアズマ」「シルクスイート」を予約販売します。1箱 5kgで 2,000円、2kgで 1,000円。希望者は 10月 2日(木)から電話で同協会事務局（文化・観光・スポーツ課）へ。商品は 11月 1日(金)～ 15日(日)市役所地下 1階の売店（平日午前 9時～午後 5時）で渡します（配送不可）。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1106

台風 15号の被害により香取市では緊急支援募金を受け付けています。詳しくは香取市ホームページ <https://www.city.katori.lg.jp/living/zeikin/furusatonozei/kinkyuuseiennbokinn.html>へ。

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 うまし○西の恵み 2：2年に1度の芸術祭「○せでんアートライン 2019」

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を 5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者の方に送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、10月 10日(木)（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※ 9月号の正解は（り）（8）で、89件の応募がありました。



8月末現在の人口



男……………74,659人（- 28）
女……………82,903人（+ 4）
計……………157,562人（- 24）
世帯数…70,110世帯（+ 44）

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル 0120(586)189（平日の午前 9時～午後 5時半）】