

**子育て**

**多胎児交流会**  
10月9日(水)午前10時～11時  
半▽▽キセラ川西プラザ3階  
子ども・若者ステーション▽  
【就学前の多胎児と保護者、  
多胎児を妊娠中の人や家族な  
ど▽▽悩みなどを共有▽▽体  
重測定可。駐車場からの移動  
を手伝います(要事前連絡)  
▽▽☎(740)1248  
親子の絆づくり  
「赤ちゃんがきたー」  
11月20・27日、12月4・11  
日の水曜日。午後1時半～3  
時半。全4回▽▽アステ市民  
プラザ▽▽元年5月21日、9  
月20日生まれの第1子と母親  
▽▽内交流会など▽▽定20組▽▽  
10月15日(火)午前9時から  
子ども・若者ステーションへ  
▽▽☎(744)1015  
助産師といっしょに  
ベビーマッサージ  
【市助産師会▽▽10月24日(木)  
午前10時半～11時半▽▽場総合  
センター▽▽1歳の子ともと  
保護者▽▽内交流・相談の会▽▽  
1000円▽▽定15組▽▽  
10月23日(水)までに同会へ▽▽  
☎090(9257)8586

**キオラ親子**  
【会場向陽台あすのこ子ども園▽  
10月15日(火)午前10時～11時  
▽▽未就学児と保護者▽▽内散  
歩と10月生まれの誕生日会▽  
定10組▽▽☎10月11日(金)ま  
でに同園へ▽▽☎(744)0425  
「タプリエ」の  
子育て応援メニュー  
【会場パステル保育園▽▽  
【希望メニュー、住所、親子の  
氏名(ふりがな)、子どもの生  
年月日、電話番号、交通手段を  
書き、10月15日(火)(必着)まで  
に〒666-0002・滝山  
町3-11のパステル保育園へ  
【ベルソークラン】  
11月6・13・20・27日の水  
曜日。いずれも午前10時～11  
時半▽▽☎0-1歳の子どもと  
保護者▽▽定10組  
【体験保育】  
11月14日(木)午前10時～11  
時、21日(木)午前10時～11時45  
分▽▽☎1歳児と保護者▽▽  
300円▽▽定3組▽▽他21日は  
子どものみ給食あり  
【西猪名公園子育てクラブ】  
【会場西猪名公園▽▽10月15日  
(火)午前10時～11時▽▽☎3歳以  
下の子ともと保護者▽▽内運動  
遊び(雨天時は室内遊び)▽▽

定10組▽▽☎西猪名公園へ  
▽▽☎(759)0785  
保健センター  
☎(758)4721  
【プレママ&プレパパ離乳食  
教室】  
10月24日(木)午前9時45分～  
午後0時半▽▽☎妊娠16週以上  
の妊婦や夫▽▽内離乳食の基本  
の話と調理実習(一品)▽▽  
16人▽▽☎10月1日(火)から  
【親子料理教室】  
10月30日(水)午後2時30分～  
4時▽▽場東谷公民館▽▽☎3  
5歳児と保護者▽▽内「共食」  
の話と調理実習▽▽費1人  
1000円▽▽定8組▽▽☎10  
月2日(水)から  
【川西児童館】  
☎(758)8398  
【親子とも上履き持参  
他親子とも履き持参  
【1歳のひろばONEだいら  
んざり】  
10月3日(木)・17日(木)。い  
ずれも午前10時～11時▽▽☎1歳  
の子ともと保護者▽▽内自由に  
遊びながら親子で交流  
【親子で遊ぼうDAY】  
10月10日(木)・24日(木)。い  
ずれも午前10時～11時半▽▽☎1  
～3歳の子ともと保護者▽▽内  
体を動かす自由遊び▽▽定各35  
組▽▽☎当日会場へ

**出張プレイルームとことこ**  
10月3日(木)から明峰公民館にも出張開始  
場所 実施日  
明峰公民館 第1・3水曜日  
けやき坂公民館 第1・3水曜日  
清和台公民館 第2・4火曜日  
北陵公民館 第2・4木曜日  
時間 いずれも午前10時～11時半  
対象 未就学児と保護者  
問い合わせ 子ども・若者ステーション ☎(740)1248

**10月子育てカレンダー**

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	25日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	11月1・15日、12月6日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 平成30年11月生まれ 平成30年4月生まれ 平成28年9月生まれ	10・24日(木) 2・16日(水) 7・21日(月) 8・29日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	平成29年10月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成30年10月生まれ	17日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年4月生まれ	3日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年4月生まれ			
4歳児	平成27年10月生まれ	10日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成26年10月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域子ども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西子ども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



森木 陽士ちゃん 東久代1(1歳11カ月)



田口 舞ちゃん 湯山台1(1歳11カ月)

**加熱式たばこも有害  
子どもの手の届かないところへ**

煙が少なく害が少なそうに見える加熱式たばこ  
実は発がん性物質などを含有

煙の量が少なくても有害  
「加熱式たばこは子どもに害はありませんか」という質問が、乳幼児健診などでよく聞かれるようになりました。加熱式たばこは、ニコチンを含むタバコの葉を加熱してエアロゾル(化学物質の霧)にして使用します。エアロゾルには、ニコチンの他に発がん性物質なども含まれます。煙の量は少ないのですが、吸った人の呼気には有害物質がしばらくの間含まれます。加熱式たばこといっても、害がないわけではありません。

子どもの誤飲に注意  
加熱式たばこの誤飲による子どもの医療機関受診が報告されています。紙巻たばこよりもカートリッジが小さく、子どもの口に入りやすいためです。子どもの手が届く場所に置いてしまい誤飲が起こっています。カートリッジにはタバコの葉が密に詰まっているので、紙巻たばこよりも毒



性が強いといわれています。もし誤飲してしまった時は、何も飲まずにすぐに医療機関を受診しましょう。  
オリンピックまでに禁煙を  
国はたばこに関する法律の一部を改正しました。今年7月から、学校や病院、福祉施設、官公庁など公共の敷地・建物内は原則禁煙となりました。オリンピックが開催される2年4月には、飲食店や公共交通機関などの多くの人々が利用する施設などでも禁煙が広がる予定です。加熱式たばこに変えたお父さん、お母さん。東京オリンピック・パラリンピックまでに禁煙してみませんか。

**子育てSTYLE One Point**  
今月の担当は...  
保健センター保健師  
問い合わせ ☎(758)4721

- 市政情報
- 求人・案内
- 中央図書館
- 公民館
- 催し
- カレンダー
- セミナー
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース