

市政情報
求人・案内
中央図書館
公民館
カレンダー
セミナー
健康
相談の案内
福祉者
子育て
コラム
ニュース

意外と知らない
歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかも カミング健康づくり

増加している口腔がん

少し古い話題になるかもしれませんが、今年の春に芸能人が「口腔がん」の手術を受けたことが報道され、話題になりました。口腔がんとはその名の通り「口の中にできるがん」を指し、がん全体からすると発症率は1%程度と低いとされていますが、がん患者全体の増加に伴い患者数は増加傾向を見せています。

タバコや飲酒などの刺激物の摂取の他に、銀歯や入れ歯がこすれることが原因で起こる場合もあります。発生場所が首に近いので、肺やリンパ節に転移しやすく、リンパ節転移をきたした場合、悪化する恐れがあります。

かかりつけ歯科医が必要

このように怖い話が先行しがちですが、胃や腸、肝臓などの「内臓」と違い、口の中は直接目で見る事ができるため、経過を観察しやすいという特徴があります。

この時、大切なのは「かかりつけ歯科医」がいることです。口の中を初めて診ても、それが口内炎なのか、がんなのか診断は難しいため、継続して口の中の変化を診てくれる、かかりつけ歯科医の存在が大切です。

もしも、かかりつけ歯科医が以前と比較して「精密検査を要する」と判断した時は、高次医療施設（大病院）に紹介してくれます。

治りにくい口内炎やできものなどができた時などは、安心してあなたのかかりつけ歯科医に相談ください。

(市歯科医師会)

転移が怖い口腔がん

10月 健康カレンダー

保健センター ☎(758)4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)~74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65~74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	10・24日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	10・24日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	乳がん検診①②
乳がん検診①②	40歳以上の女性	10・24日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となります)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50~74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3日(木)・11日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日(火)	13:30, 14:30	

予防歯科センター ☎(759)3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	10日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	24日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794)2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診コース 4万4,000円 生活習慣病コース 7万1,500円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,400円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,500円③総合レディース検診8,800円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万3,200円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,800円(一般健診コース)2万5,300円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,500円 (5)骨密度測定2,200円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	28日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	9・30日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	9日(木)	13:30~15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**申し込み**(郵便便で) **電話** **ファクス** **web** から **E-mail** で **窓口**のみ **先着順**
定員超過の場合は抽選 **お問い合わせ** ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

健康

オープンセミナー
「食と健康寿命」
主場東洋食品研究所▽**時**11月4日(休)午後1時半~4時15分
▽**内**機能性表示食品の解説など▽**定**100人▽**申**郵割ハガキ(1枚1人)に住所、氏名、電話番号を書き、10月16日(水)(消印有効)までに〒66660026・南花屋敷4-23-1の東洋食品研究所セミナー係へ▽**問**☎(740)3300
お薬手帳を活用
10月16日(水)・23日(水)は薬と健康の週間です。お薬手帳を活用すると、薬の重複や悪い飲み合わせを防げます。薬局などで相談してください。
主場伊丹健康福祉事務所▽**問**☎(785)7463
口腔がん検診
時11月8日(金)午後1時半~2時半▽**場**予防歯科センター▽**対**受診したことがなく、治りにくい口内炎などがある人▽**内**舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診▽**定**20人▽**申**先10月1日(火)から▽**問**同センター☎(759)3171

保健センター
10月の献血日
時8日(火)午前10時~11時、午後0時15分~4時・東洋食品工業短期大学。20日(日)午前10時~午後0時半・1時半~3時半・川西北小学校。26日(土)午前11時~午後3時・緑台小学校。午前10時~正午、午後1時15分~4時・北陵公民館。28日(月)午後1時~3時半。
【歯科健診】
時10月1・15・29日の火曜日。

【保健相談】
時10月2日(水)、11月6日(水)。いずれも午後1時半~2時20分▽**対**18歳以上▽**内**むし歯や歯肉の検診
【健康運動体験教室】
時10月17日(木)午後1時20分~3時半▽**内**基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽**定**25人▽**申**先10月1日(火)から
【日曜検診】
対象と内容は23ページの健康カレンダーを参照。

健康カレンダーを参照。
時10月27日(日)午前9時~正午(8時40分~10時半受け付け)
▽**内**①特定健康診査②後期高齢者健康診査(歯周病検診を含む)③肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診⑤肺がん検診⑥胃がん検診(40歳以上対象)⑦大腸がん検診(申し込み不要)⑧計50人⑨50人▽**申**先10月1日(火)から
【レディース検診】
時10月27日(日)午後1時~2時半受け付け▽**対**20歳以上の女性・子宮頸がん検診。40歳以上の女性・乳がん検診(2年に1回)▽**定**各35人▽**申**先10月1日(火)から
【生活習慣病予防教室】
時10月28日(月)午後1時20分~3時半▽**内**糖尿病など病態の説明や食生活について▽**定**30人▽**申**先10月1日(火)から
【骨髄移植後の予防接種の再接種に対する助成】
対象は接種時に市内に住民票があり、骨髄・末梢血幹細胞さい帯血移植後に再接種が必要と医師が認める原則20歳未満の人。平成31年4月1日以降の再接種に対して助成します(今後接種予定の人は事前に連絡を)。所得制限あり。

健康用具の使い方を動画で紹介
公園で簡単ストレッチ

市内約60カ所の公園にある主な健康用具のストレッチ動画を10月中旬から公開します(予定)。動画や公園の場所は、市ホームページに掲載。各遊具にも動画にアクセスできる2次元コードを掲載予定です。



Let's ウォーキング in キセラ川西

とき 10月25日(金) 午後1時半~3時
場キセラ川西せせらぎ公園▽**内**健康用具のできるストレッチなど▽**他**タオルと飲み物持参。雨天時は28日(月)。かわにし健康マイレージポイント対象事業

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

川西能勢口駅から **車で約10分**
絹延橋駅から **車で約7分**
川西からも便利です!

阪急の家族葬 エテルノ池田
フリーダイヤル **0120-01-3242** 24時間年中無休
らくらく送迎サービスはじめました
ご親族・ご参列者の送迎車両をご用意いたします。ご利用条件等、詳しくはお問い合わせください

阪急阪神東宝グループ **エテルノ池田** 問い合わせ フリーダイヤル 0120-01-3242(24時間年中無休) 池田市綾羽2-5-16 阪急池田駅よりバス約5分

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ