

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

09

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Sep. 2019 No.1365

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

子育ては
楽しい？

特集

ひとりじゃない

こども・若者ステーションのめざす場所

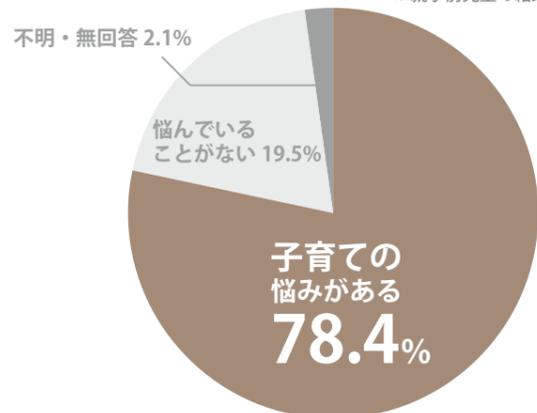
家の中で子どもと2人。楽しいことだけでなく、大変なこともたくさんあります。一人ではどうにもならなくて、自分を追い込んでしまう前に。「こども・若者ステーション」は頑張るあなたを支えます



市内で子育てに奮闘中
大崎 理英子さん (33)

子育て支援に関するアンケート調査

川西市：調査年度 平成 30 年度
※就学前児童の結果を抜粋



子育てについて日頃悩んでいること(複数回答・上位を抜粋)

子どもの病気や発育・発達に関すること	33.7%
食事や栄養に関すること	29.2%
子どもを叱り過ぎているような気がする	25.0%
仕事や自分のやりたいことが十分できないこと	22.9%
子どもとの時間を十分に取れないこと	21.2%
近所に子どもの遊び友達がいないこと	13.8%
子どもとの接し方に自信が持てないこと	13.5%
配偶者・パートナー以外に 子育てを手伝ってくれる人がいないこと	9.0%
子育てに関しての配偶者やパートナーの 協力が少ないこと	6.9%

同調査によると、就学前児童の保護者で、子育てで悩んでいることがないと答えた人は19.5%。約8割が、何かしらの悩みや不安を抱えているという結果が出ています

特集

ひとりじゃない

こども・若者ステーションのめざす場所

一人で子どもに向き合い、子育てをするのは大変です。外に出たくても家から出られず、孤立してしまう人もいます。子育ての悩みは誰にだってあるもの。一人で悩まずに、あなたの話を聞かせてください。問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1248

悩みを抱える毎日

「長男が赤ちゃんの頃は、小さなことでも悩んでしまっていました。子育てが嫌だとは思いませんでしたが、しんどいと感じることはありましたね」

碧音くん(3歳)と朱音ちゃん(1歳)を子育て中の大崎理英子さん。市内に住み、夫と子どもの4人で暮らしている

一人で子育てしていたら
もっと追い詰められていたと思います

ます。

「ミルクの飲みが悪くて心配になったり、離乳食の進み具合が気になったり。家にいると情報が入ってこないの、碧音がちゃんと成長しているか不安でいっぱいでした。抱っこで寝かしても、布団に寝かせるとすぐ起きてしまう子だったので、休む時間がなくて、ずっと疲れている

ような感じだったんです」

プレイルームとの出会い

図書館にあったチラシで、市が運営するプレイルームのことを知った大崎さん。家にも息が詰まるからと、プレイルームに行くことにしたと話します。

「行ってみようと思ったものの、最初は緊張しましたね。でも、子どもが伸び伸びと遊んでいる姿を見ると、いつの間にかそんなことも忘れていました。今住んでいる地域は地元ではないので、友人

の輪が広がったのもうれしかったですね。同年代の子どもがたくさん来ているので、自分と状況の近いママ友をつくりやすいんです」

プレイルームに常駐する子育て支援相談員も、心強い味方だと大崎さんは話します。

「ハイハイができるようになるのが遅かったため、相談員さんに相談したことがあるんです。『他にもそういう子はいるけれど、ちゃんと成長しているから心配ないですよ。碧音ちゃんは、動くよりも座って遊ぶのが好きなの

ね』と優しく声を掛けてくれました。『そんなに悩まなくてもいいんだ』と気持ちも軽くなりましたね」

今では「何であの時あんなに悩んでいたんだろう」と振り返るそうです。一人だったら、どうにもならなかったと話します。

「私の場合は、ママ友と情報交換ができますし、夫と一緒に育児してくれるので助かりました。でも、周りに頼れる人が誰もいなかったら、もっと追い詰められていたかもしれません」



こども・若者ステーションプレイルームは、就学前の子どもであれば誰でも利用可。廊下からプレイルームの中が見える構造で、開放感がある。「0歳児交流会『赤ちゃんひろば』」「多胎児交流会」といった交流イベントも定期的に実施。個別相談にも対応している



姫路大学教育学部 特任講師
濱田 格子さん
川西市子育て世代包括支援センター職員研修を担当。認定 NPO 法人子どものみらい尼崎の理事長を務める

は、地域とのネットワークを作ることです。行政だけで子育てをサポートするのは限界があります。子育て世帯を地域とつなぐために、同ステーションが子育てグループなどと日頃から顔の見える関係をつくっておくことが重要です。

複合施設の強みを生かし 子育てをフォロー

赤ちゃんから若者までを、一つの施設で切れ目なくフォローできるのは、今のニーズに合っていると思います。どの世代でも、同じ場所で相談ができるのは子育て世帯にとってもメリットですね。また、こども・若者ステーション

は、地域とのネットワークを作ることです。行政だけで子育てをサポートするのは限界があります。子育て世帯を地域とつなぐために、同ステーションが子育てグループなどと日頃から顔の見える関係をつくっておくことが重要です。

「涼みたいから」「買い物のついでに」など理由は何でも良いんです。まずは利用してもらおうことで、利用者のニーズを施設に反映することができ

こども・若者ステーションが子育てしている人たちにとって、安心できる場所になれば良いですね。

行政では手の届かない個別のニーズに応える子育て支援団体 それぞれのペースで過ごせる場を



NPO 法人育ちあいサポートブーケ
代表理事 **藏原 亜紀**さん

親子が気兼ねなく過ごせる場として、川西児童館の「親子で遊ぼう DAY」の運営やアステ市民プラザで「よちよちブーケ」を開くなど、子育て世帯をサポートする活動をしています。

子育てって、頑張っても思い通りにいくとは限らないから、悩んでしまうことも多いですね。「他の人に頼れば」とか「相談すれば」とよく言われますが、そんな簡単なことではないんです。

私たちは、それぞれのペースで過ごせる場の中で、ゆっくりと信頼関係を築くよう心掛けています。そうすることで、助けを求めても良いんだと思ってもらえればうれしいですね。

地域で活動する団体の強みは、目の前の家族にとって、今欲しい支援をタイムリーに生み出せる柔軟性。制度の中で支援をする行政と協働することで、支援の質と量の底上げにつながれると思います。

こども・若者ステーションには、さまざまな課題解決に向けて一緒に知恵をしばり、力を出し合えるよう、団体などと行政がつながるためのテーブルを用意してもらえればと期待しています。



こども・若者ステーション | 子育て支援の入り口

「こども・若者ステーション」は切れ目のない子育て支援の拠点となる場所です。同ステーションの在り方について、子育て支援を専門とし、オープン前に職員研修を担当した濱田格子さんに話を聞きました

切れ目なく子育てを支援 子育て世帯にとって 安心できる場所に

母親のつらさ
できるだけ早く気付く

子育てをしていて、悩んでいないお母さんはほとんどいません。「小さな命を一人で支えていかないとけない」と思い詰めてしまう人も多いと思います。行政など周りが、つらさを抱えた家庭に早い段階で気付き、サポートを始めなければなりません。

子育て支援で大切なことは、本当にづらい段階になるのを予防すること。こども・若者ステーションは、その入り口となる子育て拠点です。

ネットワークを作りサポートの輪を広げる

今の子育て支援に必要な

子育て支援の制度や地域のグループとつなぐ利用者支援専門員 必要に応じてサポートを調整

助けてほしいけどどんな支援が自分に合うかは分からないですね。それぞれ抱えている悩みは違うので、100人いれば100通りのサポートの仕方を考える必要があるんです。

少しでも楽に子育てができるように、それぞれに合った支援を調整する。それが、利用者支援専門員なんです。

私は同専門員として、こども・若者ステーションで皆さんの話を聞き、必要に応じたサポートへとつなぐ役割を担っています。市の制度とつなぐだけでなく、地域で安心して子育てしてもらえるよう、子育てグルー



利用者支援専門員
森下 日出子

プの紹介も行っているんです。

何かあるたびに、こども・若者ステーションに来てもらうのは大変です。できれば、住んでいる地域で助けてもらえる方が良いでしょう。子育てグループは、行政よりも身近な存在です。地域に、それぞれの居心地の良い場所を見つけてもらえればと思っています。

今は、地域の子育てひろばやグループとのネットワークを作っている最中。今後はこども・若者ステーションが拠点となり、地域ぐるみで子育てを見守れるような環境をつくっていききたいですね。

専門職がそれぞれの家庭の子育てをフォロー

子育ての孤立化を防ぐ

「こども・若者ステーション」では妊娠や出産、育児などの子育て支援から、若者支援まで一貫して実施。同ステーションの子育て支援事業の特徴を紹介します

一歩踏み込む支援

オープンから間もなく1年を迎える「こども・若者ステーション」。子どもから若者までを切れ目なくサポートするために開設された施設です。

近年、社会の人間関係が希薄になったことで、子育てに不安を抱え、誰かに頼りたくても頼れずに孤立してしまう人が増えています。

孤立した母親を助けるには、相談に来てくれるのを待つだけでなく、一歩踏み込んでいくことが大切。そんな皆さんを手助けするきっかけとして行っているのが「こんにちは赤ちゃん訪問事業」です。生後4カ月までの赤ちゃん

がいる、全ての家庭に訪問するこの事業。訪問の際には、子育てひろばやプレイルームなどを紹介したガイドブックや絵本などを届け、育児の不安や悩みなどを聞きます。必



こども・若者ステーション
 所長補佐
池田京子

要があれば、市の支援事業などにつなげ、子育ての不安を取り除くようにしています。大変な部分を補いたい

こども・若者ステーションにはプレイルームがあり、就学前の子どもとその保護者であれば、誰でも自由に利用できます。同ステーションが閉館している土・日曜日、祝日も、アステ市民プラザのプレイルームは開いています。子育て支援相談員も常駐していますので、気軽に相談してもらえればと思います。

また、一時預かり保育では子育ての大変な部分を、少しでも補いたいと考えています。お母さんにリフレッシュしてもらうだけでなく、子どもにとっても母親との時間以外の世界を知るきっかけになると思うので活用してほしいですね。

こども・若者ステーション プレイルーム利用者にインタビュー

暑い日でも快適に遊べます

沖川絵美さん・あやみちゃん

プレイルームはよく利用していますね。週に1回は来ていると思います。熱中症も怖いですし、特に夏場は暑くて外で遊べないことも多いですね。プレイルームでは、空調も効いているので快適に遊べるんです。家にはないおもちゃがたくさんあるので、子どもも楽しそうです。



ここでは、異年齢の子どもとも交流できるので、良い刺激になると思います。他のお母さんと話もできるので、悩みを共有して息抜きできますね。トイレに行く時など少し子どもから離れる時も、相談員さんが面倒を見てくれるので安心です。

設備が充実していて安心です

橋本千尋さん・心羽ちゃん

「こんにちは赤ちゃん訪問」の時にプレイルームのことを聞いて利用するようになりました。川西市には引っ越してきたので友人もおらず、情報交換ができればと思い、利用するようになったんです。

月曜日の「赤ちゃんひろば」は情報交換するにはうってつけの場で、申し込みも要らないので気軽に参加できます。

休館日には、アステ市民プラザのプレイルームに行くこともあります。プレイルームは家で遊ぶよりも安全で明るいですし、授乳室など設備も整っているから来やすいです。遊ぶだけでなく子育ての相談もできるので、助かっています。



こども・若者ステーションの取り組み あなたにマッチするサポートがあります

プレイルームや一時預かり、産後ケアなど、子育てを応援するメニューが充実しています

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740) 1248

こども・若者ステーションプレイルーム

日時 平日午前9時—正午、午後0時半—3時
 対象 未就学児と保護者
 内容 子育て情報の提供や相談、親同士の交流会の他、遊びのイベントなども実施

一時預かり

日時 平日午前9時—午後5時半
 対象 1歳以上の未就学児
 費用 30分当たり200円
 その他 利用登録と事前予約が必要

産後ケア

場所 市内の助産所や医療機関、自宅
 対象 市内在住の6カ月未満の子どもと母親（助産師などによる心身のケアが必要で、退院後に親族や家族からの支援が困難などの条件あり）
 内容 健康管理や産後の生活のアドバイス、沐浴や授乳の指導など。市内の助産所や医療機関が行う宿泊型・日帰り型と、自宅に助産師が訪問する訪問型あり
 費用 宿泊型1日3,000円（最大6泊7日まで）、日帰

り型1日2,000円（最大7日まで）、訪問型1回2時間1,000円（最大3回まで）

その他 出産後に申請が必要

若者支援の相談窓口

日時 電話相談は平日（祝日・年末年始を除く）午前9時—午後5時半。来所相談は予約制
 対象 中学校卒業後からおおむね39歳までのひきこもりやニート、不登校者などと保護者
 内容 臨床心理士などが相談を受けます

土日祝の相談や出張プレイルーム

アステ市民プラザ子育て支援ルーム（年末年始は休み） ☎(740) 1125

【プレイルーム】
 日時 午前10時—午後4時
 【子育て相談（電話・来所）】
 日時 午前9時—午後5時半

出張プレイルームとことこ（祝日・年末年始は休み） ☎(740) 1248

【清和台公民館（2階 集会室）】
 日時 第2・4火曜日午前10時—11時半
 【北陵公民館（1階 集会室）】
 日時 第2・4木曜日午前10時—11時半
 【けやき坂公民館（集会室）】
 日時 第1・3水曜日午前10時—11時半
 【明峰公民館（集会室） 10月3日（休）からオープン】
 日時 第1・3木曜日午前10時—11時半

子育てで悩んだ時の連絡先 こども・若者ステーション ☎(740) 1248

相談の受け付けは平日午前9時—午後5時半

来所での相談だけでなく、電話での相談もできます。小さな不安や悩みでも構いません。どこに相談しているかわからない時も、ぜひ利用してください



こども・若者ステーションへのアクセス
 キセラ川西プラザ福祉棟3階。阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から北へ徒歩約15分。または、能勢電鉄網延橋駅から西へ徒歩約5分。隣にはキセラ川西せせらぎ公園があります



▷川西能勢口駅周辺から車で北へ約40分、新名神川西ICから車で約20分(専用駐車場あり)
▷能勢電鉄妙見口駅から日曜日・祝日のみ運行の阪急バス(臨時)で黒川ダリヤ園停留所下車すぐ(月～土曜日は阪急バス黒川停留所から徒歩約20分)

問い合わせは黒川ダリヤ園 ☎(702)7830

9月13日(金)から黒川ダリヤ園がオープン 里山で大輪が花開く

1100株のダリヤが開花
9月13日(金)から11月4日(祝)まで、黒川ダリヤ園がオープンします。開園時間は午前9時～午後4時で、休園日はありません。約0.6haの園内では、今年も「夢舞台」や「善良」といった最新品種を加えて約390品種、1100株が咲き競います。
見頃は9月下旬～10月下旬となりそうです。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひととき美しいに深みが増します。ダリアは黒川地区の皆さんが育成。入園時には、300円の協力金(高校生以上)をオプションでお願いいたします。秋の一日にほんの里100選にも選ばれた里山に咲く、色とりどりのダリアを楽しんでください。

※通常「ダリア」と表記しますが、奇贈元の山形県川西町での呼び名を尊重するため、「黒川ダリヤ園」と表記しています。



川西一庫ダム周遊マラソン大会を11月17日に開催 マラソン参加者を募集

11月17日(日)に市と川西一庫ダム周遊マラソン大会実行委員会が開催する「川西一庫ダム周遊マラソン大会」の参加者を募集。
希望者は右記の2次元コードから申し込むか、市役所2階の文化・観光・スポーツ課などに備え付けの申込用紙に必要事項を書き、参加費を添えて10月8日(火)までに申し込んでください。

申込期限
10/8
火

種目	対象	費用
2kmペアの部	小学生と保護者	1,500円
3kmの部	小学5・6年生男女、中学生女子	1,000円
5kmの部	中学生以上男子、15歳以上女子(中学生除く)	3,000円(中学生1,000円、高校生2,000円)
10kmの部	15歳以上男女(中学生除く)	3,000円(高校生2,000円)
ハーフマラソンの部	15歳以上男女(中学生除く)	3,500円(高校生2,000円)



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245



日本フィルハーモニー交響楽団
トロンボーン奏者
藤原 功次郎
2008年に第6回東京音楽コンクール金管部門第1位および聴衆賞受賞。2012年にアジア人初のオーストリア国際管楽器コンクール優勝。2017、2018年にもカーネギーホールアワードを受賞するなど活躍中



第3回市アーティストオーディション優勝者
Rio & Syuga



シンガーソングライター
Ka-Na 植村花菜
川西能勢口駅前での路上ライブを経てメジャーデビュー。自ら作詞作曲した「トイレの神様」が「日本レコード大賞」で優秀作品賞と作詞賞を受賞。「第61回NHK紅白歌合戦」への初出場も果たした。ドラマ化、小説・絵本化されるなど注目を集め、2010年を代表する曲として多くの人に愛されている



津軽三味線デュオ
輝&輝
白藤ひかり(写真右、川西出身)と武田佳泉で結成。共に全国一の實力を持ち、今年メジャーデビュー。民謡やロック調など幅広い演奏が魅力

川西ゆかりのアーティストが集結
キセラホール1周年アニバーサリー LIVE

Kawanishi Music Night

日時 **11月8日(金) 18:00開場 / 18:30開演**
場所 **キセラホール** 主催 市低炭素型複合施設PFI(株)・市
問い合わせ キセラ川西プラザ事務局 ☎(757)1920



アクセス 阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から徒歩約15分。能勢電鉄網延橋駅から徒歩約5分。JR川西池田駅から徒歩約20分。阪急バス日高町バス停から徒歩約10分

9月8日(日) チケット販売開始
販売場所
▶キセラ川西プラザ事務局 ☎(744)1515
▶ハセガワ楽器 ☎(758)1130
▶ローソンチケットでも販売予定

一夜限りのステージ
11月8日(金)にキセラホールのオープン1周年を記念して、川西ゆかりのアーティストが集結。市出身の植村花菜さんや市民文化賞を受賞した藤原功次郎さん、津軽三味線デュオの輝&輝の2人、またオープンングアクトにRio & Syugaの2人が出演。一夜限りのライブを行います。費用は2000円、小・中高生、障害のある人、65歳以上の人は1000円です。未就学児の同伴入場は不可。

幼児教育の無償化 始まる前に 再確認

10月から、住民税非課税世帯の0～2歳と全ての3～5歳の子どもの保育料が無償化されます。9月中旬に送付する通知を確認してください。

無償化の対象施設一覧

8月時点の内容を掲載しています
最新情報は市ホームページへ

- 保育園（所）** 右記の全ての施設
- 認定こども園** 右記の全ての施設
- 小規模保育事業所** 右記の全ての施設
- 幼稚園** 右記の全ての施設と次の通り
鶴之荘幼稚園▷親和幼稚園▷藤ヶ丘幼稚園▷緑台幼稚園▷新清和台幼稚園▷平野幼稚園
- 認可外保育施設** K・Iキッズ保育園▷キッズスクエアウッディトーマス▷協立温泉病院附属つくんこ保育園▷市立川西病院りんどう保育園▷協立病院附属保育所わんぱくスクエア▷近畿中央ヤクルト川西保育ルーム▷近畿中央ヤクルト日生中央保育ルーム▷近畿中央ヤクルト多田保育ルーム
- 企業主導型保育事業所** 川西フレッサ保育園▷保育所かたつむりランド川西能勢口駅前園▷宝塚医療大学附属保育園▷アマナ保育園▷ハートフルキッズかわにし▷ちびっこ保育園キセラ▷えんじえるういっしゅ保育園▷H2Oほいくえん川西
- 一時預かり** 対象施設は市ホームページに掲載
- 病児保育** 対象施設は市ホームページに掲載
- ファミリー・サポート・センター**

※幼稚園・認定こども園（1号認定）の皆さんへ

保育の必要性が認められれば、在籍園の預かり保育も無償化の対象となります。また、実施時間が少ないなど一定の水準に満たない場合、預かり保育の他に認可外保育施設や一時預かり、病児保育、ファミリーサポートセンターの利用も無償化の対象となります（限度額あり）。

※保育・認定こども園（2号認定）の皆さんへ

通園送迎費や給食費、行事費などはこれまで通り保護者負担となります。給食費は、主食費に加え、これまで保育料に含まれていた副食費も負担してもらいます。ただし、年収360万円未満相当世帯と全ての第3子以降は副食費が免除されます（対象者には通知予定）。

無償化を CHECK

詳しい情報は市ホームページに掲載



教育・保育施設一覧(認可)

●=市立 ★=2年4月新設予定 ㊦=受け付け施設

保育園（所）	
● 川西北保育所	㊦(759)9215
● 川西南保育所	㊦(759)6994
● 小戸保育所	㊦(757)5865
● 多田保育所	㊦(793)7127
● 川西中央保育所	㊦(759)2123
ちきゅうっこ保育園	㊦(740)5725
つくしんぼ保育所	㊦(794)0602
つくしんぼ保育所畦野駅前分園	㊦(794)1107
川西共同保育園	㊦(757)9525
川西共同保育園栄町分園	㊦(758)3798
パステル保育園	㊦(757)1888
畦野こどもの里保育園	㊦(794)5359
多田こどもの森保育園	㊦(744)0758
山子屋保育園	㊦(795)0373
★ エンゼルキッズ多田 (㊦エンゼルキッズ清和台)	㊦(799)7000
★ 鶴之荘保育園 (㊦鶴之荘幼稚園)	㊦(759)9159
★ あい保育園キセラ川西 (㊦株アイグラン関西支店)	㊦06(6151)3493
認定こども園	
エンゼルキッズ清和台	㊦(799)7000
エンゼルキッズ山下	㊦(795)2800
美山こども園	㊦(794)5355
めぐみ学園	㊦(799)0317
川西けやき坂保育園	㊦(799)6117
あおい宙川西	㊦(767)1510
向陽台あすのこども園	㊦(744)0425
山下教会めぐみ園	㊦(794)0180
認定こども園かわにしひよし	㊦(759)0124
● 牧の台みどりこども園	㊦(794)3496
● 加茂こども園	㊦(759)7205
●★ 川西こども園 (川西保育所)	㊦(759)1001
(川西幼稚園)	㊦(759)1002
小規模保育事業所	
清和台おうち保育園	㊦(799)9266
はっぴいばーす	㊦(744)3725
栄根おうち保育園	㊦(755)8056
キッズスクエアウッディトーマス	㊦(793)8838
あおい宙くしろ	㊦(755)0234
YMCA かわにし保育園	㊦(758)4678
アップル保育園久代	㊦(759)1101
幼稚園	
● 久代幼稚園	㊦(759)7698
● 川西北幼稚園	㊦(759)8342
● 多田幼稚園	㊦(793)2030
● 清和台幼稚園	㊦(799)0520
● 東谷幼稚園	㊦(794)1006

募集情報を WEB で CHECK

詳しい情報は市ホームページに掲載
右記2次元コードからアクセス



入園所受け付けを開始

2年4月入所・入園希望の受け付けを開始します

4月には市内4カ所に市立認定こども園や私立保育園が新設予定

問い合わせ 幼児教育保育課 ㊦(740)1175

認可保育園(所)と
認定こども園2・3号認定

対象は保護者が働いているなど、家庭で保育が困難と認められる未就学児(2年2月4日(火)までに出生予定の子どもを含む)。申込書は、9月2日(月)から市役所3階の幼児教育保育課で配布します。
希望者は申請書に必要事項を書き、9月2日～11月15日(金)に同課へ(2号認定の認定こども園希望者は、園での申し込みが必要となる場合があります)。

民間認定こども園1号認定

募集説明会や願書の配布、受け付けは各園で行います。

教育・保育施設一覧(11ページ)に記載の施設に、直接問い合わせてください。

市立幼稚園と
市立認定こども園1号認定

対象は市内に保護者と居住し、住民登録をしている3～5歳児(平成26年4月2日～29年4月1日生まれ)。3歳児(28年4月2日～29年4月1日生まれ)は、こども園のみです。

各園での募集説明会は10月2日(水)午後3時～3時半(牧の台みどりこども園と、加茂こども園は2時～2時半)。願書の配布は10月2日(水)・3日(木)の3時～4時半(牧の台みどりこども園と加茂こども園)。

認定とは

- ▶ **1号認定** (3～5歳)
昼過ぎまでの教育時間を利用する子ども
- ▶ **2号認定** (3～5歳)
昼過ぎまでの教育時間と保育を必要とする子ども
- ▶ **3号認定** (0～2歳)
保育を必要とする子ども

園は2時～5時半)です。川西こども園は川西幼稚園で配布します。
願書の受け付けは10月9日(水)・10日(木)(時間は各園で指定)。募集人員超過の場合は抽選で決定します。
入園時に特別支援が必要な人は、手続きの前に幼児教育保育課へ相談してください。



来春 OPEN 川西こども園
幼保連携型認定こども園

川西保育所跡地に市内3カ所目の市立認定こども園が開園します。1号認定が70人、2・3号認定が60人の合計130人定員です

防災・災害情報を携帯電話などで素早く受信

災害から身を守る

市の防災・災害情報をメールで受信する「かわにし安心ネット」プッシュ通知で県内の情報を取得する「ひょうご防災ネット」問い合わせ 危機管理課 ☎(740) 1145

9月1日は「防災の日」です。台風が発生しやすい季節、日頃から気象・雨量情報などに注意し、家屋の点検や避難場所の確認などを行ってください。

スマホで緊急情報を受信

市からの防災・災害情報をメールで受け取れる「かわにし安心ネット」



また、県内の防災・災害情報を提供する「ひょうご防災ネット」のスマートフォンアプリでは、プッシュ通知で

情報が届きます。App StoreかGoogle Playの「ひょうご防災」を検索し、アプリをダウンロードしてください。

県住宅再建共済制度 市内3カ所で加入受け付け

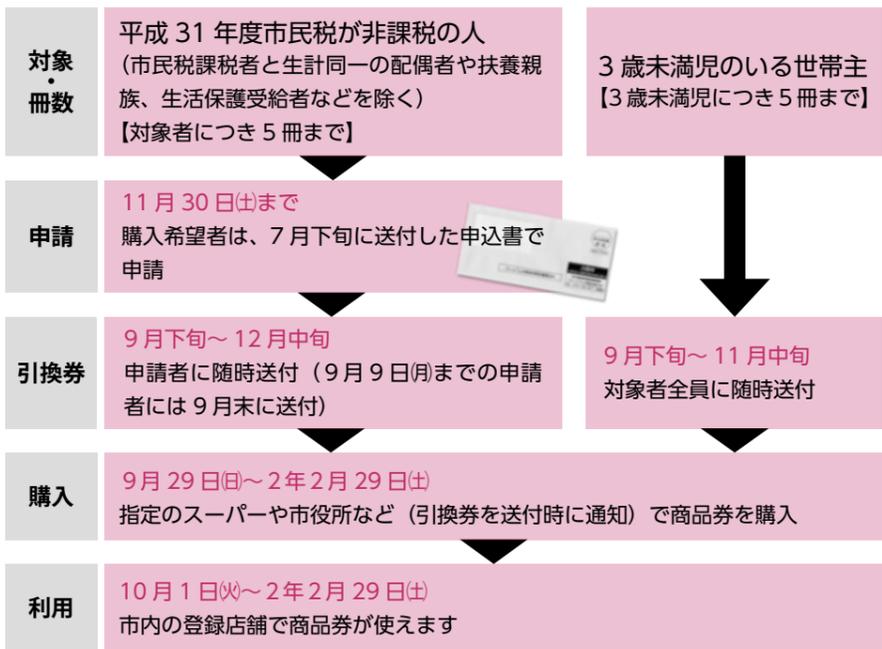
年額5000円で、全壊・半壊住宅の再建、購入時に最大600万円の給付が受けられる「フェニックス共済」。市内3カ所午前10時～午後4時に加入相談を受け付けています。県内に家を所有しているか県内居住者が対象。

加入希望者は、口座番号が分かるもの・金融機関届け出印またはクレジットカードを持参してください。

- 詳しくは県阪神北県民局フェニックス共済担当 ☎0797(83)3122へ。
- ▼9月20日(金)川西南公民館
- ▼10月8日(火)東谷公民館
- ▼10月29日(火)けやき坂公民館

9月5日(木)「大阪880万人訓練」大阪府と隣接する市町では、午前11時～11時半ごろにエリアメールなどを受信する可能性があるの、注意してください。

プレミアム付商品券購入までの流れ



申請は11月末までに

市民税非課税の人は手続きが必要

3歳未満児の子育て世帯は9月下旬から購入引換券を送付
市民税非課税で購入希望者は市役所で申請を
問い合わせ 産業振興課 ☎(744) 0071

プレミアム付商品券は10月から使用できます

10月からの消費税上げの影響を緩和するため、プレミアム付商品券を販売します。対象者は市民税が非課税の人と、3歳未満児のいる世帯主。1冊4000円で購入でき、5000円分の商品券として市内の登録店で使用できます。商品券の使える期間は10月1日(火)～2年2月29日(土)です。購入希望者は、上表で確認してください。商品券の購入場所や市内で使用できる登録店(350店以上を予定)などは、購入引換券の送付時にお知らせします。

詳しい申請方法や商品券が使える登録店などは、特設ページで更新予定



Public Comment 10月1日まで意見を募集

犯罪により被害に遭った後に、周囲の人の心ない言葉や態度による精神的な苦しみや、プライバシーの侵害などの二次被害に遭うことがあります。市では、犯罪被害者などが被害状況から回復し、再び平穏な生活を営むための支援を定める「(仮称)川西市犯罪被害者等支援条例」の制定に取り組んでいます。市民の声を条例に反映させるため、意見を募集します。

閲覧場所

市ホームページに掲載する他、市役所2階の生活相談課、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館、各コミュニティセンター、アステ市民プラザ、中央図書館、パレットかわにしで閲覧できます。

意見の提出方法

意見がある人は郵送かファクス、メールで、意見(書式自由)と住所、氏名、年齢を9月2日(月)～10月1日(火)(必着)に提出してください。電話での意見の受け付けや、意見への個別回答はしません。

【提出先】

〒666-8501・生活相談課 ☎(740)1168

✉ kawa0178@city.kawanishi.lg.jp (市ホームページの「ご意見・お問い合わせ」から送信可)



問い合わせ 生活相談課 ☎(740)1333

9月9日は「救急の日」 救急に対する知識を深める

QQひろば

9月7日(土) 午前10時～午後3時 @アステ川西びいぶう広場

心肺蘇生法やAEDの体験、119番通報体験、撮影会などを行います。

Push! Push! Push! ひろめよう救命の輪 in かわにし

11月24日(日) 午前10時半～正午 @アステホール

トレーニングツールを使い、救命の重要性などを学びます。対象は市内在住・在勤・在学の小学5年生以上(小学生は保護者同伴)。定員は先着120人。申し込みは、郵送かファクス、持参で住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先(学校名)を10月31日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1-12-11の消防本部へ(市ホームページから送信可。持参は消防署や出張所可)。

問い合わせ 消防課 ☎(759)0119 ☎(757)3379

元年6月までの消防統計まとまる 火災と救急の内訳

【火災概要】

火災件数は21件。建物火災が9件で最も多く発生しています。出火原因は「たばこ」・「ごんろ」がそれぞれ3件でトップ。建物の焼損床面積は162平方メートルで損害額は887万9,000円(暫定)。火災による死者は1人、負傷者は4人です。

【救急概要】

救急出場件数は4,294件。1日当たり約24件で、昨年と比べ74件増加しました。搬送された傷病者は3,985人。そのうち65歳以上の高齢者は2,665人で、全体の66.9%を占めています。

【救助概要】

救助出場件数は78件。昨年と比べ25件増加しました。

市政情報

求人・募集

セミナー
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

スポーツ
案内

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉者

子育て

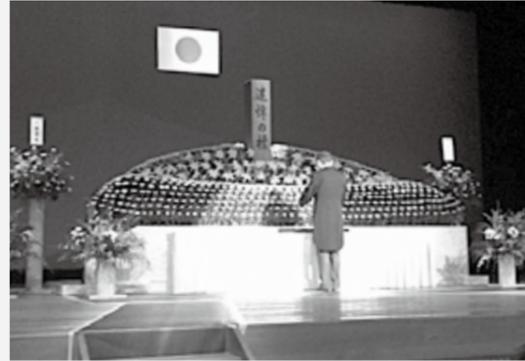
コラム

ニュース

終戦から74年。戦争の悲惨さと向き合う

平和を祈る 戦争犠牲者追悼式

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172



日時 10/18(土) 午前10時半から
場所 みつなかホール

戦没者名簿の奉献や献花、混声合唱団フローラ・アン
 サンプルと川西小学校6年生による奉唱などを予定

市民全員が平和について考える機会に

私の父は戦争で亡くなりました。私と同じように、
 家族を戦争で亡くした市民で遺族会を組織していま
 す。しかし、高齢化の影響もあり戦争を知る人は減
 少し、記憶の風化を実感しています。

近年は、広島での平和学習を終えた小学生が、平
 和への思いを持ちながらこの追悼式に出席していま
 す。戦争の記憶を風化させず
 に継承していくため、市民全
 員で考える場になっていけば
 と思います。



市遺族会 会長
 戸上 陽生さん

交 秋の全国交通安全運動始まる 交通事故の防止を啓発

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1180

秋の全国交通安全運動は9月21日(土)～30日(月)
 で9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。
 運転をする人は速度を控えて、思いやりのある運転
 と早めのライト点灯を心掛けましょう。

歩行者は通り慣れた道でも注意して、遠回りでも
 信号機や横断歩道を利用し、明るい色の服装と夜光
 反射材を活用すると効果的です。

資 防災士を養成するため 資格取得費用の一部を助成

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

市では防災士を養成するため、県主催の「ひょう
 ご防災リーダー講座」や日本防災士機構が認証した
 研修機関が実施する「防災士研修講座」の受講費用
 の一部を助成しています。

各講座修了後、防災士資格試験に合格し、防災士
 登録を行った市民が対象。受講費用の一部を助成し
 ます。定員は10人(先着順)。希望者は、各講座
 を申し込む前に危機管理課に申し出てください。

【ひょうご防災リーダー講座】

10月上旬～2年2月に全12回で開催。県広域
 防災センターで行います。

【防災士研修講座】

全国各地で開催。2日間で、防災・減災に関する
 基礎知識や体験学習、図上訓練などが行われます。

外 市役所本庁舎と保健センター 外壁タイル落下防止のネットを設置

問い合わせ 総務課 ☎(740)1140

市役所本庁舎と保健センターの外壁タイル落下防
 止のためのネット設置工事を9月27日(金)から11
 月ごろまで行います。工事期間中は、出入口および
 駐車場を一部閉鎖します。

公 9月21日～23日 公営霊園行きのバスを運行

問い合わせ 都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が、9月21日(土)～23日
 (祝)に公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

また、霊園使用者を随時募集しています。申し込
 み方法など詳しくは同公社か市ホームページへ。

阪急バス 「川西バスターミナル」発着 (片道約20分)		阪急バス 「平野バスターミナル」発着 (片道約20分)	
往路(行き) 川西発	復路(帰り) 公営霊園発	往路(行き) 平野発	復路(帰り) 公営霊園発
8:35	10:00	9:30	9:10
10:35	12:00	11:30	11:10
13:35	14:50	14:20	14:00
15:35	16:50	16:20	16:00
「萩原台」「西多田」「けや き坂一丁目」「けやき坂四 丁目」の各停留所に停車		「緑台四丁目」「けやき坂 一丁目」「けやき坂四丁目」 の各停留所に停車	

結 ダイヤモンド婚・金婚夫婦祝式典 結婚50周年・60周年の夫婦を祝福

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1174

時 11月20日(水)午後1時半から▷アステホール
 ▷昭和34年または44年に結婚し、市内在住で
 同居している夫婦▷笑福亭銀瓶さんによる落語の
 アトラクションなど。食事はありません▷往復
 ハガキに住所、夫婦の氏名(ふりがな)、電話番号、
 婚姻年月日を、返信用に住所、氏名を書き、9月
 12日(木)(消印有効)までに地域福祉課へ

市 福祉事業について調査・審議 社会福祉審議会市民委員を募集

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

市の福祉事業に関する重要事項について、調査・
 審議する社会福祉審議会委員の市民委員を募集しま
 す。任期は11月1日から3年10月31日まで。

▷福祉に関心のある18歳以上の市民で、国や地方
 公共団体の議員・常勤の公務員でない人▷市
 役所1階の地域福祉課に備え付けの応募用紙(市
 ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書
 き、「これからの福祉」をテーマに800字程度の作
 文を添えて、9月27日(金)(必着)までに地域福祉
 課☎kawa0027@city.kawanishi.lg.jpへ

証 コンビニとアステ市民プラザ 証明書発行の一時停止

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340
 アステ市民プラザ ☎(740)1115

9月7日(土)・8日(日)は設備保守点検のため、終
 日コンビニ交付サービスとアステ市民プラザでの証
 明書発行ができません。また、12日(木)・13日(金)は
 終日、18日(水)は午後1時までコンビニ交付サー
 ビスでの証明書発行が利用できません。詳しくはコン
 ビニ交付サービスについては市民課、アステ市民プ
 ラザの証明書発行については同プラザへ。

就 2年4月に小学校入学予定者 就学予定児の健康診断を実施

問い合わせ 学校教育課 ☎(740)1254
 学務課 ☎(740)1256

市教育委員会が、2年4月に小学校入学予定者を
 対象に就学時健診を行います。9月下旬に送付する
 通知書に記載の場所で受診してくだ
 さい。

9月30日(月)までに同通知書が届
 いていない場合は、学校教育課へ。
 就学を希望する外国籍の人は、事前
 に市役所3階の学務課へ。



実施日一覧は
 こちら

入 建設工事、測量・建設コンサルタントなど 札参加申請を追加受け付け

問い合わせ 契約検査課 ☎(740)1143

2年に市が発注する建設工事や測量・建設コンサ
 ルタントなどの業務委託、物件の買入れなど、入
 札参加に必要な資格審査申請(指名願)を10月1
 日(火)から31日(木)まで受け付けます。詳しくは市ホ
 ムページへ。

市 要領は市ホームページに掲載 所有の土地を売却

問い合わせ 企画財政課 ☎(740)1130

市が所有する土地(錦松台195番、宅地、432.7
 平方メートル)を、一般競争入札で売却します。入札実施
 要領は、9月2日(月)から市役所4階の企画財政課に
 備え付ける他、市ホームページにも掲載します。入
 札への参加方法など、詳しくは同要領を確認してく
 ださい。

特 未受診者に電話連絡します 特定健診の受診勧奨案内

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

平成30年度の特定健診を受診していない人を対
 象に、2年1月ごろまでに電話で受診案内を行いま
 す。特定健診は、年に1回定期的に受診することで、
 生活習慣病などの早期発見に役立ちますので、受診
 してください。また、通院中の人でも、医療機関で
 の検査項目が特定健診の検査項目を満たしていない
 場合は受診をしてください。

土 9月7日～20日 地区画整理事業の計画変更案縦覧

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

阪神間都市計画事業中央北地区特定土地地区画整理
 事業の事業計画変更案を9月7日(土)～20日(金)に市
 役所5階のキセラ川西推進課で縦覧します。

区域内の土地所有者や利害関係のある人で、事業
 計画変更案に意見のある場合は、9月7日～10月
 4日(金)に県知事に意見書を提出することができます。

納期限は9月30日(月)です

国民健康保険税〈第3期〉
 後期高齢者医療保険料〈第3期〉
 介護保険料〈第3期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎
 (740)1148へ

求人

言語聴覚士(嘱託職員)
主に5歳児への言語訓練を行う言語聴覚士を1人。試験は9月17日(火)。
聴覚士の資格を持つ人▽**教育支援センター**に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を書き、資格証明書の写しを添えて9月13日(金)までに同センターへ▽**☎(758)8680**

市立川西病院の助産師・看護師・薬剤師
指定管理者の(医)協和会の職員(正社員・パート)として随時採用。
昭和43年4月2日以降に生まれ、助産師免許か看護師免許、薬剤師免許のいずれかを所持人▽**履歴書(写真貼付)**に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて、市立川西病院採用担当へ▽**☎(794)2321**

奨学金貸付の追加募集
奨学金の貸付を追加で募集します。国公立高校生は月2万円、私立高校生と大学生

は月3万円。9月2日(月)から17日(火)までに申し込みが必要です。申し込み方法など、詳しくは市役所3階の学務課へ。
保護者が市内在住の高校・大学生(2年生以上可)▽**☎(740)1256**
大阪国際空港写真展 写真コンテスト作品
「わがまち再発見」をテーマに平成31年1月以降に川西・池田・伊丹・吹田・宝塚・豊中・箕面市で撮影した写真(未発表のもの)。
出品は1人1点までで、サイズはA4・A3ノビ。
大阪国際空港周辺地域活性化連絡会▽**市役所5階の都市政策課**に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を書き、2年1月9日(木)(必着)までに〒561-8501・豊中市役所空港課へ▽**☎06(6858)2097**

まちなかウォッチャー
阪急・能勢電鉄川西能勢口駅周辺の人の流れや空間の使い方を調べる人。9月13日(金)午後3時半と7時開催の説明会に参加してください。
市役所市街地活性化協議会

れも午後1時半〜3時。全2回▽**大阪府立大学教授の田中宗博さん**▽**定80人**▽**☎9月10日(火)午前9時から**
けやき坂公民館
☎(798)0770

「子・孫に伝えたい自然観察セミナー」
テーマは「里の川『芋生川』観察会」。
9月30日(月)午前10時〜11時半▽**小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)**▽**環境カウンセラーの牛尾巧さん**▽**水辺の生き物のつながりと芋生川の水環境の関係**▽**定30人**▽**☎9月2日(月)午前10時から**
LEDインテリア
テーマは「ハロウィン・クリスマス」の電飾を作ろう」。
10月7日(月)午後3時〜5時

▽**会場**アステ市民プラザ▽**中心市街地の活動**に関心があり、11月17日(日)・18日(月)の午前9時〜午後8時に調査できる人▽**市役所市街地活性化協議会**☎(744)7112
コンサート出演者
2年5月10日(日)にみつなかホールで開催するコンサートの出演者を決めるオーディションを開催。申し込み方法など、詳しくは川西音楽家協会の風間さんへ。
同協会▽**2年1月23日(木)午後6時半から**▽**みつなかホール**▽**楽器は中学生〜30歳**。声楽は高校生〜30歳(いずれも1月23日時点)▽**風間さん**☎090(8126)9189

市俳句大会の作品
市俳人協会▽**市内在住・在勤者**と市内の俳句会会員▽**1000円**▽**各公民館**に備え付けの用紙に雑詠三句(未発表のもの)と住所、氏名、番号、電話番号を書き、費用(定額小為替)を同封の上、9月30日(月)(消印有効)までに〒666-8799・川西郵便局留「川西市芸術祭市民俳句大会」へ▽**同協会の岡崎さん**☎(794)5130

東谷公民館
☎(794)0004
「市政を学びかわにし新時代へ」
10月11・18・25日の金曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽**市職員**▽**内財政状**

清和台公民館
☎(798)1280
「歴史講座」石垣刻印の語るもの」
10月9・16・23日の水曜日。いずれも午後1時半〜3時。全3回▽**大阪成蹊短期大学名誉教授の岡田保造さん**▽**定100人**▽**☎9月4日(水)午前9時から**

公民館
黒川公民館
☎(738)0107
陶芸教室
9月30日、10月21日、11月11日、12月2日の月曜日。いずれも午後1時半〜3時半。全4回▽**陶芸技術家の浦田賢次郎さん**▽**6000円**▽**10人**▽**☎9月3日(火)午前10時から**
「ギターの楽しみ、昭和フォークギターの練習風景と歌」
10月1日(火)午後1時〜2時半▽**里山音楽クラブ**▽**20人**▽**☎9月9日(月)午前10時から**

川西公民館
☎(758)0103
「古代史講座」やまと葛城の古代史」
10月9・30日、11月20日の

明峰公民館
☎(759)6901
「子どもたちに指導ができるプログラミング講座」
テーマは「自動車型ロボットのプログラミングの指導」。
10月3・10・17・24日の木曜日。いずれも午前10時〜正午。全4回▽**NPO法人「コアネット」**▽**20人**▽**他ウィンドウズ8以上のノートパソコンとマウス持参**▽**☎9月12日(木)午前10時から**

川西南公民館
☎(757)8623
「料理講座」簡単!まぜるだけレシピのスイーツ」
10月17日(木)午前10時〜午後1時▽**料理研究家の橋本香代子さん**▽**内いちじくジャムのパウンドケーキ他**▽**800円**▽**16人**▽**☎9月3日(木)午前10時から**
「登録グループ活動体験」
☎9月18日(水)午前10時から

歌会始の詠進歌

宮内庁が2年歌会始の詠進歌。題は「望」で受け付けは9月末まで。詠進要領など詳しくは宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/>。

宝塚すみれ墓苑
安心の市営墓地 豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地
川西市にお住まいの方も申込頂けます
一般区画、合葬式墓所 申込受付中
※生前申込の場合条件あり
所在地/宝塚市下佐富利字大谷1-66
2㎡(1区画) 48万2千円~
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。
日生中央駅から 車で約20分 (県道・川西三田線)
阪急山本駅から 路線バス運行 (原則1・3日曜日)
合葬式墓所5万円(税別)より
現地説明会開催
合葬式墓所・一般区画 どちらも見学できます
10/5±6日 9:30~15:00
説明会当日は、阪急「山本」駅、JR「中山寺」駅より無料送迎バスを運行します。(要予約)
お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 ■受付時間/平日9:00~17:30 宝塚すみれ墓苑 検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

さとやま自然学舎
水辺の生きものしらべ
里山を流れる川で生き物を探すよ
サワガニやドンコ、トンボも見つかるかも!

環境カウンセラーの牛尾巧さんと、黒川の里山にすむ水生生物を観察
日時 9/28 日
午前10時半〜午後0時半
場所 黒川公民館
定20人(小学生以下は保護者同伴)▷**☎9月5日(月)午前10時から**
問い合わせ 黒川公民館 ☎(738)0107

川西公民館
☎(758)0103
「古代史講座」やまと葛城の古代史」
10月9・30日、11月20日の

川西南公民館
☎(757)8623
「料理講座」簡単!まぜるだけレシピのスイーツ」
10月17日(木)午前10時〜午後1時▽**料理研究家の橋本香代子さん**▽**内いちじくジャムのパウンドケーキ他**▽**800円**▽**16人**▽**☎9月3日(木)午前10時から**
「登録グループ活動体験」
☎9月18日(水)午前10時から

- 市政情報
- 求人・募集
- セミナー
- 発表・鑑賞
- ごみカレンダー
- スポーツ
- 健康
- 中央図書館
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- フォト
- ニュース

市政情報
求人・募集
公民館
セミナー
発表・鑑賞
カレンダー
スポーツ
健康
中央図書館
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
フュートス

9月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。強風時ビンのコンテナが設置されていない場合、透明か半透明の袋に入れて出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ ペットボトル 有蓋ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	2・16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	13・27	3・17	11・25	事前予約制(有料) ☎(764)5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	6・20	10・24	3・17		11・25
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	9・23	2・16	12・26		5・19

【ごみ減量 point】 ペットボトルはラベルとキャップを外し、水ですすいでつぶして出してください。ラベルとキャップはプラ製容器包装へ。適切な分別がリサイクルにつながります。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

発表・鑑賞
弥生高地性集落「鼓ヶ滝遺跡」を探る
時 9月11日(水) 11月10日(日) 11時
場 文化財資料館 土器と住民から寄贈された勾玉などを展示 同協会 ☎(757)8624
考古学講座
時 9月18日(水) 午前10時 11時半
場 文化財資料館 同協会
職員 弥生高地性集落「鼓ヶ滝遺跡」 40人 甲 同協会 ☎(757)8624
ら同館へ ☎(757)8624
秋の特別企画展
わたべみちこ創作人形展
テーマは「懐かしの昭和の風景」
時 9月14日(土) 10月14日(祝) 11時
場 郷土館 ☎(794)3354
人権啓発ビデオ上映会
時 ①9月18日(水) 午後3時半 ②20日(金) 午前10時 午後1時 4時
場 総合センター 同協会
和問題」をテーマに①「きつねのかんちがい」(アニメ28分) ②「天気になあれ」(アニメ41分) 同協会 ☎(758)8398
ふるさと川西景観展
「川西最初の住宅開発」 阪



川西女性起業塾ベーシックセミナーを開催
「好き」を仕事にする
インターネットの利用や自宅での開業など
自分らしく働く女性が増えています
1人では少し不安な起業
市内の仲間と一緒にスタートしてみませんか

時 9月26日、10月3・17・31日、11月14・28日、12月12・19日の木曜日。いずれも午前10時～午後1時(原則)。全8回 場 アステ市民プラザ 市内在住または市内での起業を希望する女性 講師 リフェイスの中村佳織さん他 内容 起業の準備から起業後のフォローアップまで 費用 1万2,000円 定員 25人 申込 9月19日(木)までに申し込みフォーム(右記からアクセス可)から送信
申し込みフォーム
お問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

急電鉄沿線の開発とともに「をテーマに、過去と現在の景観の写真や、古き良き景観新しき良き景観が描かれたはがき絵などを展示。
時 9月17日(火) 27日(金) 場 市役所1階市民ギャラリー 同協会 ☎(740)1120

12001
市三曲協会定期演奏会
邦楽の宴
時 市三曲協会 10月13日(日) 午後0時半 場 みつなホール 同協会 ☎(759)8145

セミナー

明るい選挙推進講演会
テーマは「今日の選挙制度と投票をめぐる課題」
時 9月30日(月) 午後2時 3時 45分 場 アステホール 同協会
戸大副学長の品田裕さん 同協会 9月20日(金)までに選挙管理委員会事務局へ ☎(740)1251
地域福祉市民フォーラム
テーマは「あなたの「やってみよう!」からつながる自助・共助・公助での災害対応力」
佐用町企画防災課の久保正彦さんによる講演「平成21年台風9号災害の経験から」や、地域福祉の現状・課題などについてのパネルディスカッションを行います。
時 9月29日(日) 午後1時半 3時半 場 アステホール 同協会
域福祉課 ☎(740)1172
組織評価のすすめ
時 9月27日(金) 午後2時 4時 場 市民活動センター 同協会
フィスミスビメ代表の河合将生さん 内容 支援者や協働パートナーから選ばれ、信頼されるNPOになるために有効な

今、知っておきたい スマホとの付き合い方

レフネック モバイル・メディアとオープン講座 情報社会
日時 9/27(金)、10/4・11・18(土) いずれも午前10時～11時半(全4回)
場所 アステホール(アステ川西6階)
市内在住・在勤者 関西大学教授の岡田朋之さん 費用 1,000円(初日に徴収) 定員 100人 申込 申込後ハガキ(1枚1人)に「モバイル・メディア」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、勤務先(市内在勤者)を書き、9月10日(火) (必着) までに〒666-0033・栄町25-1の生涯学習短期大学へ
問い合わせ 生涯学習短期大学レフネック ☎(757)8481

組織評価について学ぶ 費用 500円 定員 15人 同協会
り(1歳半以上の未就学児先着8人。9月20日(金)までに予約を) 申込 申込住所、氏名、電話番号、団体名を市民活動センターへ ☎(759)1826
ビカクシダの コルク板つけづくり講習会
時 9月13日(金) 午前10時 正午 場 市役所地下会議室 同協会
花宇宙の西島勲造さん 費用 2300円(会員1300円) 定員 20人 申込 9月2日(月)から緑化協会へ ☎(759)0805

起業支援セミナー
市商工会 10月4日(金) 午前9時 11時半、11日(金) 18日(金) 24日(木) 午前9時半 正午、25日(金) 午前9時 午後0時半。全5回 場 市商工会館 市内で事業を開始予定 または最近始めた女性 内容 創業・開業の心構えと経営に失敗しないコツ 定員 10人 申込 同協会へ ☎(759)8222
フェアトレードから見る アジアの女性の暮らし
時 9月20日(金) 午後1時半 3時半 場 男女共同参画センター 同協会 NPO法人「アジア女性自立プロジェクト」代表

理事の奈良雅美さん 内容 女性の人権問題やフェアトレード(公平・公正な貿易)の考え方などの講演と展示 定員 15人 同協会
未就学児。先着8人。9月13日(金)までに予約を) 申込 申込住所、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ ☎(759)1856
歴史講演会
テーマは「卑弥呼共立事情」
川西歴史研究会 9月28日(土) 午後1時半 3時 場 キセラ川西プラザ2階会議室 同協会
市民 同協会 市立纏向学術センター 所長の寺澤薫さん 費用 700円 定員 120人 申込 当日会場へ ☎同協会の村井さん ☎(799)3256
子ども囲碁教室
市市民囲碁協会 10月から土曜日。いずれも午前10時 11時50分 場 総合センター 同協会
中学生以下で入門 1級の 費用 3カ月500円 定員 10人 申込 同協会 ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、級位、学校名を書き、9月30日(月)までに〒666-0111・大和東1-8-11の稲葉隆三さんへ ☎(794)2753

困ったな?! に応えます
あなたの初回相談料 無料
相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小戸1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士 / 井上 伸(兵庫県弁護士会) 弁護士 / 鳥山直美(兵庫県弁護士会)
提携口あります。詳しくはHP・お電話で。
072-755-2812
北摂中央法律事務所

スポーツ

3 On 3 in KAWANISHI
 (公財)市文化・スポーツ振興財団▽**時**10月27日(日)午前9時半から▽**場**総合体育館▽**対**①中学生②高校生以上(いずれも男女別。1チーム4人)▽**費**①2120円②3150円▽**定員**60チーム▽**申**9月1日(日)30日(月)に同館に備え付けの申し込み用紙(同財団ホームページ) http://www.kawanishi-sports.or.jp/soutaikyouhitsuH28.htm#H283on3からダウンロード可)に必要事項を書き、同館へ▽**問**☎(759)9712
ソフトエアロビクス体験教室
 市健康体操協会▽**時**9月3日(火)・10日(火)。いずれも午前10時~11時半▽**場**加茂小学校第2体育館▽**他**かわにし健康マイレージポイント対象。体育館シューズ持参▽**問**同協会の西さん ☎(759)5049
ヨーガ一日講習会
 市ヨーガ協会▽**時**9月6日(金)午後1時10分~2時40分▽**場**多田公民館▽**問**市ヨーガ協会の谷本さん ☎090(3652)7146
市民ボウリング大会
 市ボウリング協会▽**時**9月8日(日)午前9時半受け付け▽**場**ラウンドワン伊丹店▽**対**市内在住・在勤・在学者▽**費**2400円▽**問**同協会の塚田さん ☎(759)4082
グラウンド・ゴルフ 秋季オープン大会
 市グラウンド・ゴルフ協会▽**時**9月28日(土)午前9時半受け付け(予備日10月1日(火))▽**場**市民運動場▽**対**市民▽**個人戦**(24ホール)▽**費**800円▽**定員**288人▽**申**9月14日(土)までに同協会の雪岡さんへ▽**問**☎(757)0474
初心者向け 弓道教室
 市弓道協会▽**時**9月28日から土曜日。いずれも午後2時~3時半。全15回▽**場**総合体育館弓道場▽**対**中学生以上▽**費**1万5000円(初回に持参)▽**定員**15人▽**他**白足袋持参▽**申**住所、氏名、年齢、電話番号を書き、同協会の川島さんへ▽**問**☎(799)3003

0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**問**☎(794)5984

市民ゴルフ大会

市ゴルフ協会▽**時**10月15日(火)午前7時20分受け付け▽**場**鳴尾ゴルフ倶楽部▽**対**市内在住・在勤者▽**内**18ホールストロークプレー▽**費**1万4500円▽**定員**140人▽**他**同倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則適用。ハندیはダブルペリアで決定▽**申**9月14日(土)から同協会事務局の上田さんへ(1回の申し込みで4人まで可)▽**問**☎(793)7598(午前10時~午後5時)

市民水泳大会

市水泳協会▽**時**11月17日(日)午前9時受け付け▽**場**市民温水プール▽**対**3歳以上の市民▽**種**幼児、小学生低学年、小学生中学年、小学生高学年、中学生、高校生、成人▽**種**目毎に1人500円(リレーを除き1人2種目まで)▽**他**種目の詳細は開催要項に記載▽**申**社会体育施設や市役所2階の文化・観光・スポーツ課などに備え付けの開催要項付申込書に必要事項を書き、10月15日(火)(必着)までに要

多田公民館

項記載の住所へ。その後、費用を振り込み▽**問**市水泳協会 ☎080(6170)8613
バドミントン教室
 市バドミントン協会▽**時**2年1月6日から月曜日(原則)。いずれも午前9時~11時。全10回▽**場**総合体育館▽**費**8500円(保険任意、別途要)▽**申**住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を書き、12月2日(月)(必着)までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ▽**問**☎(798)1040(ファクスは午後9時まで)
西猪名公園
 ☎(759)0785
高校生以上▽**費**5000円▽**定員**20人▽**申**9月1日(日)午前9時から
ミス・ランニングクリニック
 9月15日(日)午前10時~11時。同公園集合▽**場**猪名川河川敷など▽**内**自分に合った走り方を見つける
ミス・朝ヨガ
 9月29日(日)午前7時~8時▽**場**同公園▽**内**早朝に行う呼吸を整えるヨガ

案内

優良従業員・技能功労者表彰の申請

市役所2階の産業振興課に備え付けの申請用紙に必要事項を書き、9月20日(金)(消印有効)までに同課へ。11月18日(月)に表彰式を予定▽**問**☎(740)1162
【優良従業員】
 市内事業所に30年以上勤務し、商工業の振興発展に寄与した人
【技能功労者】
 市内事業所に勤務または市内で事業を営む技能者で、3年以上経験があり優れた技能を持つ50歳以上の人
違反広告物を除去
 ①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去します(9月27日(金)には一斉除去)。また、9月1日(日)から10日(火)までの屋外広告物適正化旬間は違反パトロールを実施します。
問都市政策課 ☎(740)1201
セクマイ相談・学習会
 9月26日(木)午後1時半~4時

市商工会館の貸室

出在家町にある市商工会館の研修室(定員40人)、和室(20畳)、多目的ホール(定員200人)などの貸し付けを行っています。
 利用月の4カ月前から、電話か窓口で受け付け。使用料など詳しくは市商工会へ。
問同会 ☎(759)8222

仕事を受け付け

市シルバー人材センターでは、家事援助や介護、植木の剪定、チラシ配布、清掃、駐車場整理などを受け付けています。
 費用など詳しくは同センターへ。
問☎(758)6234
全国一斉養育費相談会
 司法書士が養育費に関する相談を電話で受け付けます。
 9月7日(土)午前10時~午後4時に☎0120(567)301へ。秘密は厳守します。
問県青少年司法書士会他▽**問**司法書士の松井さん ☎(767)1705

体育の日記念事業

親子でスポーツ対決

おとなも子どもも楽しめるおもしろゲームで勝負

小学1~4年生対象

日時 10/14 祝
午前10時~正午

場所 市民体育館

主催 ミズノ(株)
対象 小学1~4年生と保護者
定員 20組40人(先着順)
申し込み 10月10日(日)までに電話で市民体育館へ

Let's Challenge

- ▶ジャンピングシュート
ジャンプ台で高く跳んで壁の上からボールをシュート
- ▶ピラミッドクラッシュ
積みあげたバケツに向かってボールをキック
- ▶ボトルボーリング
ペットボトルのピンに向かってボールをスロー

問い合わせ 市民体育館 ☎(793)1888

表者の住所、氏名、電話番号を書き、9月24日(火)(必着)までに〒666-0122・東多田1-20-13の小川弥栄子さんへ▽**問**☎080(1501)9228
卓球大会(団体戦)
 市卓球協会▽**時**10月6日(日)午前8時開場▽**場**総合体育館

▽**対**小学生以上▽**種**男女とも①ダブルスA~D②団体戦A~Dの各4クラス(1チーム4人)▽**費**①1組1200円②1チーム4000円(今年度大会初参加者は別途1人500円)▽**申**ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、9月18日(水)(必着)までに〒666-

猪名川霊園 生前可・お墓の引越しも可 宗教・宗派不問

川西能勢口駅よりお車で約30分

墓所使用料 1区画135,000円~

永代にわたり安心の眠りをお約束します!

「子どもに負担をかけたくない」「跡継ぎがない」というかたにおすすめです

好評につき 夫婦二人で入れる 永代供養付き 68万円 (税込) ※お一人でも、ご家族でも入れます。

猪名川霊園管理事務所 ☎072-769-0543

経営管理/内閣総理大臣認定 公益財団法人墓園普及会 経営許可番号/兵庫県指令第1号の91 許可年月日/昭和55年1月10日 住所/兵庫県川辺郡猪名川町清水字北谷27番地 営業時間/9:00~17:00 定休日/水曜日

必要予約 無料墓参バス(日曜・祝日運行) 墓所の見学にもご利用頂けます

▼川西コース 出発時間 10:30/14:30 阪急電鉄宝塚線「川西能勢口駅」から徒歩5分 焼とり吉鳥前

▼日生中央コース 出発時間 10:00/12:00 お盆・お彼岸は14:00も運行 能勢電鉄「日生中央駅」改札を出て左の階段の下

市政情報 求人・募集 セミナー 発表・鑑賞 公民館 ごみカレンダー スポーツ 案内 健康 中央図書館 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス

市政情報

求人・募集
公民館

セミナー
発表・鑑賞

カレンダー
ごみ

スポーツ
案内

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニュース



女性の3人に1人が悩む尿漏れ 病気の可能性も

解剖学的に尿道が短い女性には、尿漏れに悩む人がたくさんいます。成人女性の3～4人に1人が、尿漏れを経験するという報告もあります。

実際に尿漏れの患者さんを診察していると、過活動性ぼうこうや骨盤臓器脱（いわゆる子宮脱）などの疾患が見つかる事もあります。

薬や手術で治療が可能 体幹トレーニングでも改善

過活動性ぼうこうには良い薬がありますし、骨盤臓器脱にはTVM手術（骨盤底を膈から挿入したメッシュで支える手術）やペッサリー（膈内に挿入する矯正リング）などの治療が有効です。

これらの分野はウロギネコロジーと呼ばれています。「歳をとるとそんなもの」とか「どこに相談していいかわからない」などと言わず、症状の継続する人は、一度泌尿器科や婦人科の専門医に相談してください。

軽い尿漏れや骨盤臓器脱は、肥満や生活習慣の改善、あるいは骨盤底筋トレーニング（体幹や陰部の筋トレ）などでかなり改善します。

勤務医時代は、女性の理学療法士さんと共同で、ウイメンズヘルス部門のリハビリ療法を担当してきました。地域医療においても、医師や助産師、排尿専門看護師、保健師、理学療法士などが職種を越えて連携し、女性のQOL（生活の質）を向上させていければと考えています。

（市医師会 加藤宗寛）

悩んでいませんか女性の尿漏れ

9月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 （*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制） ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上	水曜日	12:45～14:30	胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	12・26日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	13日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		5日(木)・17日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	12日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	26日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万3,200円 生活習慣病コース 7万,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,240円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	11・25日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	24日(火)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	なし	13:30～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**記号の意味** 主催 曜日 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**申し込み**(郵便便で ☎電話で ☎ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先着順)
定員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「健口体操で全身爽快」。

10月24日(木)午前10時～11時半
▽場 予防歯科センター▽講 市歯科医師会の八木由紀子さん▽定 30人▽申 込 9月2日(月)から同センターへ▽問 9月19日(木)午後1時20分～1時30分

【前月の申込】
広報誌8月号の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、☎(759) 3171です。
お詫びして訂正します。

保健センター
☎(758) 4721

【9月の献血日】
時 9日(月)午前10時～正午・新清和台幼稚園。14日(土)午前10時～正午、午後1時15分～4時・川西阪急前。28日(土)午前9時半～正午、午後1時15分～4時・牧の台小学校
【生活習慣病予防教室】
時 9月30日(月)午後1時20分～3時半▽内 簡単な骨粗しょう症の病態や生活の話▽定 30人▽申 込 9月2日(月)から
【健康運動体験教室】
時 9月19日(木)午後1時20分～1時30分

中央図書館 ☎(755) 2424

初開催
ダイバーシティカフェ
▶ 9/22 回 午前10時～午後4時
▶ 中央図書館(アステ川西4階)

図書館のテラスで、コーヒーや雑貨の販売、リサイクル図書の提供など
主催：BUTTERFLY LIBRARY、みんなの店

読書の合間にちよっと一息

3時半▽内 医師から運動を許可されている人▽内 講話と着座でのリズム体操など▽定 25人▽申 込 9月2日(月)から
【保健相談】
時 9月4日(水)、10月2日(水)。いずれも午後1時半～3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談
【レディース検診】
時 9月28日(土)午後1時～2時

半受け付け▽内 20歳以上の女性・子宮頸がん検診。40歳以上の女性・乳がん検診(2年に1回)▽定 各35人▽申 込 9月2日(月)から
【体力チェック】
時 10月18日(金)午後1時15分～4時▽場 総合体育館▽内 40歳で医師から運動を許可されている人▽内 講話と体力測定など▽定 25人▽申 込 受け付け中

「あなたの一冊」POPを募集
好きな本を紹介するポップ広告を考えてみませんか。A4サイズ以内の紙で画材は自由。
応募作品は11月30日(土)から中央図書館に展示し、優秀作品は表彰します。
対 高校生以下▷申 住所、氏名、年齢、電話番号、対象図書のタイトルと著者名を書き、10月30日(水)(必着)までに〒666-0033・栄町25-1のアステ川西内中央図書館へ
【かわにしぶっくらぶ】
好きな本を語り・聞く読書イベント。途中入場可。
時 9月13日(金)午後6時から

【図書の展示】
「いのちとこころ」をテーマに、自殺について書かれた本を紹介。
【ビデオ映写会】
時 9月8日(日)午後2時から▷内 「顔」(73分)
【ボランティアスタート講座】
登録グループ「子育て支援グループいないいないばあ」▷時 9月29日(日)午前10時半～午後0時半▷内 おとな向け。子どもへの絵本の読み語りについての話▷定 20人▷申 込 9月28日(土)までに同グループの細見さんへ▷問 759) 1791
【9月の休館日】
30日(月)は館内整理のため休館。

「歌うことが大好き!」な出場者の応援に、ぜひお越しください。
第15回 **アステカラオケコンクール** 入場無料
開催日時/9/16(月・祝) 午前10時30分～
場 所/6階アステホール
今年で第15回目を迎える「アステカラオケコンクール」。出演される皆様が、自慢の歌声を披露されます。また、ゲストには、清水まり子さんが登場。観覧の方もご参加いただけるお楽しみ抽選会もごぞいます。ぜひ、ご来場ください。
※出場者募集は終了いたしました。
協賛：川西市観光協会・川西市商工会
2009年日本歌手協会 歌唱賞 2015年より やまなし大使

秋のアステはお楽しみもりだくさん!
アステオータムフェスティバル
開催日時/9/21(土)・22(日)・23(月・祝)
午前11時～、午後1時～、午後3時～(各回約30分)
場 所/1階びびう広場
地元で活動されている皆さんの華麗なステージパフォーマンスや楽しいワークショップで楽しさあふれる3日間。

いいものお得意に、掘り出しもの探し!
アステワゴン市 9.7 sat sun 8
毎月第1土曜・日曜に各店舗前に開催!
いい街、ここから。おかげさまで、アステは30周年。
PHONE 072-755-2001

9月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで、www.astekawanishi.com 協賛：川西市商工会

市政情報 求人・募集 セミナー 発表・鑑賞 公民館 カレンダー 案内 スポーツ 健康 中央図書館 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス

高齢者
木造住宅
簡易鑑定士養成講座
市市場シルバー人材センター
▽時9月25日(水)午前9時～午後4時
▽対60歳以上の市民
▽内民家に使われる構造材の価値などを鑑定・評価し、古民家の再利用などに役立てる
▽定20人▽他抽選結果は郵送で通知▽申(郵)住住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を9月18日(水)(必着)までに〒666-0017・火打1-10-9の市シルバー人材センターへ▽問(758)6234・電(758)3679

市シルバー人材センターで働く人を募集
市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人を募集しています。会費は月額100円。
主同センター▽問(758)6234

老人福祉センター
(60歳以上が対象)
の鳥居(794)0615
鍼灸師が教える! 症状別おすすめツボ・おすすめ体操
テーマは「肩関節痛」。
時9月20日(金)午後1時半～3時

高年齢者
時▽調鍼灸師の寺田拓未さん▽定30人▽申(電)9月2日(月)午前9時から
【卵の殻で干支作り】
時9月30日(月)午前10時～正午・午後1時半～3時半▽内紅白ねずみ作り▽定各8人▽申(電)9月2日(月)午前9時から
【健康体操】
緑台(792)6889
時9月11日(水)午前10時～11時半▽定25人▽申(電)9月2日(月)から
久代(756)1321
【健康体操】
時9月17日(火)午後1時～2時半
【敬老のついで】
時9月27日(金)午前10時～午後3時▽内登録グループの舞台発表と展示

福祉
阪神くすの木学級社会見学
主同学級猪名川教室運営委員会
会▽時10月27日(日)午前10時～午後3時半▽対16歳以上の聴覚・言語障がいのある人▽内多田銀銅山や悠久の館の見学他▽定若干名▽他手話・要約筆記あり▽申(電)市役所3階の社会教育課に備え付けの申

みつなかホール | みつなか ベスト クラシックス

伝説の名曲“鳥の歌”などを披露

カザルス弦楽四重奏団



時10月26日(土)午後3時開演▷
費3,500円、小・中・高生、障がいのある人2,300円▷他全指定席。ローソンLコード(52674)

人気と実力を備えたピアニスト

モナ飛鳥

ピアノ・リサイタル



時11月17日(日)午後3時開演▷
費3,500円、小・中・高生、障がいのある人2,300円▷他全指定席。ローソンLコード(57452)

入場券は、みつなかホールとローソンで発売
問い合わせ みつなかホール (740)1117

込書に必要事項を書き、9月20日(金)(必着)までに社会教育課へ▽問(740)1244・電(740)1327

ボランティア活動センター
(759)5200
場キセラ川西プラザ
【ボランティア活動相談】
時9月21日(土)午後1時半～3時

時半
【手話ボランティア1日体験教室】
時9月21日(土)午後1時半～3時半▽調手話サークルパピヨン▽定15人▽申(電)9月20日(金)まで
【手作り布遊具ボランティア入門講座】
時10月10日(木)・17日(木)。いずれ

も午後1時～3時半。全2回
▽調ボランティアいずみ▽費1000円、学生900円▽定15人▽他裁縫道具やはさみ持参▽申(電)10月4日(金)まで
【オープンカフェ】
毎月第2金曜日午後5時～7時▽内10代後半～20代後半を中心に、仲間づくりやおしゃべりなど▽費100円

9月相談の案内 ※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	4・11・18・25日(水)	午後1時半～3時半	生活相談課	弁護士	生活相談課 (740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	8・22日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	24日(火)	午後1時～4時	生活相談課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	12・26日(木)	午後1時～4時	生活相談課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	19日(木)	午後1時～4時	生活相談課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	10日(火)	午後1時～4時	生活相談課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	17日(火)	午後1時～4時	生活相談課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	2日(月)	午後2時～4時	東谷公民館	行政相談委員	
		19日(木)	午前10時～正午	生活相談課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター (740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。 (06)6482)4591へ電話予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	医療助成・年金課	社会保険労務士	医療助成・年金課 (740)1171
		25日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 (06)6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	20日(金)	午後1時～4時	人権推進課相談室	人権擁護委員	人権推進課 (740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。(759)1857へ	火～木曜日	正午～午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター (759)1856
		月・金曜日	午前10時～正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室(740)1328	民生委員児童委員	社会福祉協議会 (759)5200
		木曜日		キセラ川西プラザ1階相談室(759)8611		
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。13日(金)までに予約を	18日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター (764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	10・24日(火)	午後1時半～3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 (740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	20日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 (740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談	12・26日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	13日(金)午後、18日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業支援センター (758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター (758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム (740)1125
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	市医師会事務局 (759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター (757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	教育支援センター	臨床心理士他	教育支援センター (758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン (0120)197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	川西さくら園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 (755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	2・9日(月)、17・24日(火)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 (740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	11・25日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター (757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西 (764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	子ども・若者ステーション (758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター (759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員就労支援員	くらしとしごとの応援カウチャー (740)1189

子育て

多胎児交流会
 9月11日(水)午前10時～11時半
 半▽場キセラ川西プラザ3階
 ことも・若者ステーション▽
 未就学の子と多胎児と保護者、
 多胎児を妊娠中の人や家族▽
 他体重測定可。キセラ川西プラザ
 駐車場からの移動を手伝います
 (要事前連絡)▽
 (740) 1248

キオラ親子
 会場向陽台あすのこども園▽
 9月20日(金)午前10時～11時
 未就学児と保護者▽
 祭り遊びと8・9月生まれの誕生日会▽
 10組▽
 9月19日(木)までに同園へ▽
 (744) 0425

「ダブルエ」の子育て応援メニュー
 「ベルソークラブ」体験保育は申し込みが必要。
 公園で遊ぶのを除く▽
 同園

「ベルソークラブ」体験保育は申し込みが必要。
 公園で遊ぶのを除く▽
 同園
 親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、9月13日(金)(必着)までに〒666610002・滝山町3-11のパス
 テル保育園へ(抽選結果は



アップル子育て講座
みんな集まれ! あきまつり
 親子で秋のお祭りごっこを楽しもう

日時 9/27 午前10時～11時半
場所 総合センター
対象 2・3歳の子どもと保護者
定員 40組(先着順)
申し込み方法 アップルまきのだい・ただ・ちゅうおう・みなみに来園、または往復ハガキかファクスで、住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を書き、9月2日(月)～19日(木)(必着)に〒666-0017・火打1-3-5の川西中央保育所へ
問い合わせ アップルちゅうおう ☎(759)2261

9月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～未就学児)と保護者	27日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	10月4・18日、11月1日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 生後4カ月 10カ月児 平成30年10月生まれ 1歳6カ月児 平成30年3月生まれ 3歳児 平成28年8月生まれ	12・26日(木) 4・18日(水) 2・9日(月) 10・24日(火)	12:30～13:30 ※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	20日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	平成29年9月生まれ	11・25日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	平成30年9月生まれ	19日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	平成29年3月生まれ	5日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	平成28年3月生まれ			
4歳児	平成27年9月生まれ	12日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	平成26年9月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



暑い日は、お姉ちゃんと一緒に水遊びをするんだ。お母さんと電車を見に行くのも大好きなんだよ。



しゃぼん玉を飛ばしてもらおううれしいな。音楽に合わせて、歌って踊るのも得意だよ。

市政情報

求人・募集

セミナー

カレンダー

スポーツ

健康

中央図書館

相談の案内

福祉

子育て

コラム

ニュース

**砂や水が作り出す偶然が
考え工夫する力を育む**

遊びを通して生まれる気付きと生きる力
 他者との協力や共生の第一歩になる

夏真っ盛りの園庭の砂場で、雨どいをつなぎ、砂を掘って、水を流す子どもたち。裸足になって、水や泥のひんやりとした心地よさを楽しんでいます。時には砂が崩れてきたり、重ねた雨どいがずれたりしますが、ハブニングもまた楽しくて、夢中になって遊んでいます。

バケツの水がこぼれないように気を付けて運ぶ姿や、崩れた砂に水をかけて固める姿、高低差がつくように雨どいを重ねる姿などから、科学的な気付きを生かし、試したり工夫したりしながら遊んでいることがわかります。また、友達や先生と気持ちを伝え合ったり、役割を分担したりして遊ぶ姿も見られます。遊びの中で、子どもたちは多くのことを考えていることがわかります。

続けて見ていると、砂場に行くつもできた山に板を渡し、両側から2人の子どもが渡ってきました。中央で出会い、互いに前進したいのですが、狭くてすれ違え



子育てSTYLE One Point
 今月の担当は...
幼児教育保育課
 問い合わせ ☎(740)1175

せん。2人は目を合わせて笑うと、どちらともなく「じゃんけん…」と声を掛けました。勝負が決まると友達が渡り終わるまで待ち、交代で橋を渡っていました。

砂や泥、水のように形の変わる素材や自然物にふれて遊んでいると、偶然の出来事や思った通りにいかないことが多々起こります。幼児期のこのような体験が、自分なりに考えて工夫する力や、周囲の人と共によりよく生きる力となっていることを実感しています。

片付けの後、子どもたちは泥んこの手足をタライの水で洗いながら、「あ～楽しかった!」と笑顔を見せていました。

【親子料理教室】
 9月25日(水)午後2時15分～4時
 4時▽場けやき坂公民館▽
 3～5歳児と保護者▽
 「共食」についての話と調理実習
 1人100円▽
 9月3日(火)から保健センターへ

【久代児童センター】
 (756)1321
 【パパと遊ぼう(赤ちゃん交流会)】
 9月21日(土)午前10時～11時
 2歳未満の子どもと父親
 または両親▽
 ボールプールやすべり台で遊ぶ。グループ
 トーク▽
 15組▽
 9月2日(月)午前9時半から

【高親学級】
 11月29日(金)午後1時～4時
 妊婦5カ月以上で初めて
 親になる人▽
 赤ちゃんのお風呂の入れ方や父親の妊婦体験など▽
 20組▽
 9月4日(水)から

【ベビー&マタニティママ交流会】
 9月25日(水)午前10時半～11時半
 妊婦中の人、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽
 エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▽
 写真を3～5枚持参▽
 10人▽
 受け中

子育て支援アプリ
 かわにし版
マチカゴ
 machikago
 下記からダウンロード
 Google play App Store

【親子で遊ぼうDAY】
 9月7日(土)・26日(木)。いずれも午前10時～11時半▽
 1～3歳の子どもと保護者▽
 体を動かす自由遊び▽
 各35組▽
 当日会場へ

【川西児童館】
 (758)8398
 【親子で遊ぼうDAY】
 9月5日(木)・19日(木)。いずれも午前10時～11時▽
 1歳の子どもと保護者▽
 自由に遊びながら親子で交流

The Place for Children After School

地域づくり一括交付金を活用し
「多目的ひろば『すまいる』」を開設
緑台 6-1-79 (平日午前10時—午後6時半)



緑台・陽明コミュニティ協議会 荒木かおりさん

1日仕事を終えてから
子どもたちを見守る

「子どもたちが安心して放課後に遊べる場所が必要だと感じていたんです」

緑台・陽明コミュニティ協議会が6月にスタートした多目的ひろば「すまいる」。スタッフとして協力したいと手を挙げた荒木かおりさんは、仕事をしながら3人の子どもを育てる母親です。

「夫婦ともに仕事がある中で、小学生の子どもたちだけで留守番させるのが心配で。学童もおやつ代などがかかるし、定員で入れないこともあると聞きます。放課後の過ごし方にも、意外と遊び場所には困るんですね」

「すまいる」は地域の誰もが自由に過ごせる場所。デイサービスセンターだった場所を利用し、畳のスペースや机、椅子、おもちゃが備えられています。

夕方以降は子どもも優先。宿題や読書、ボードゲームなど、子どもたちは思い思いの時間を過ごします。



お母さんも一緒に
気分転換できる場所へ

「放課後に子どもたちを行かせると、友達と一緒に宿題をして、終わったら遊んでいるようです。初めて来た子が翌日も続けてきてくれると、『気に入ってくれたんだ』とうれしくなりますね」

子どもたちが安全に過ごすためには、見守りが必要です。交代制で、コミュニティやボランティアのスタッフが常駐しています。荒木さんも、夕方の時間帯に駆け付けます。「仕事を終えてから『すまいる』に来るのは、しんどい時もあります。帰ったら食事の準備もありますし。でもボランティアの方も協力してくれていますし、お互い様ですね」



夏休みが終われば学校が始まると、夕方までの利用者が落ち着くため、その時間の活用を検討しています。自身の経験から、今後は未就学の子どもと親も利用できるようにしたいと荒木さん。



里芋といかの煮物

ひと手間かけて素材本来の味を楽しむ

レシピ 川西消費者の会

- 材料 4人分
- サトイモ …………… 中7個 (500g²)
- スルメイカ …………… 1杯 (300g²)
- 水 …………… 400g²
- 酒・しょうゆ …………… 各大さじ3
- 砂糖 …………… 大さじ2
- 大葉 …………… 2・3枚

熱量 (おとな1人分) : 142kcal、塩分 : 2.1g²

●作り方

- ①サトイモは土を洗い落とし、よく乾かしてから皮をむく。塩 (分量外) をもみこんで、ぬめりを洗い流す。水気を拭き取ったら一口大に切る。
- ②スルメイカは内臓を取り出し、胴と足を1²幅に切る。
- ③鍋に水、酒、砂糖を入れて沸かし、サトイモを入れる。落しぶたと鍋ぶたをして、中火で10分煮る。
- ④竹串が通るぐらい柔らかくなったら落しぶたを取る。スルメイカとしょうゆを加え、汁気が少なくなるまで中火で煮る。
- ⑤器に盛り、大葉を千切りにして飾る。

実際に見聞きして変わる意識

同和対策先進地のまちづくりから学ぶ
市職員の意識に変化

約30年前、川西市の同和対策事業は他の市と比較しても決して進んでいるとはいえない状況でした。それは、市職員の意識の違いでもあったと思います。

そこで、各部署にいる同和担当者は年に数回現地学習を実施。大阪や京都、奈良などの同和対策が進んでいるまちに赴き、実際に現地を見ながら、どのように課題を解決し、まちづくりを進めているか学びました。

総合センターの職員であった私は、何度も引率の一員として同行していたため、先進市の取り組みを目の当たりにしてきたのです。中でも、まちづくりを通して同和対策を行ったという事例が記憶に残っています。

その市では川の流域に同和地区があり、大水が出ると水浸しになってしまう状況だったそうです。対岸は整備されていたのに、同和地区は放置されたままになっていたんです。そこで市では、高台に改良住宅を建て、住民の引っ越しを促したそうです。私は、実際に現場を目にして、地域の問題を見事解決した、手本ともいえるまちづくりがされていると感じました。視察に参加した職員は、同和問題についてだけでなく、まちづくりについても学ぶことができました。

現地学習を繰り返し行うことで、現地の教育長や同和対策担当職員、教員など、同和問題の理解が深い人とのつながりができました。そのおかげで、市職員の同和研修の講師に招くこともできました。同和対策が進んでいるまちでは職員の意識も高いため、こういった人の声を聞くことで、職員の意識も変わっていったのではないかと思います。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

偽の警告画面にだまされないで

セキュリティソフト購入への誘導
慌てて電話をしないで

事例 インターネットを使用中、パソコン画面に「ウイルスに感染しています」という表示が突然出た。以前から利用しているセキュリティソフトの事業者からの警告だと思い、連絡先と書いてある番号に電話したら「ウイルス駆除のため、新しいセキュリティソフト (有料) をインストールしてください」と言われた。指示された通り、画面にクレジットカード番号を入力して6,000円を払った後で、英語のメールが届いた。画面を見て連絡したのは海外の事業者だったようだ。だまされたのかもしれない。(75歳 男性)

事例のように警告画面が出る場合や、大きな警告音が鳴り止まない、カウントダウン表示が消えないというケースもあります。このような警告は本当の危険やエラーを知らせるものではなく、消費者の不安をあおり、セキュリティソフトを購入させるための手口の可能性があります。契約先は海外の事業者であることが多く、英語での解約申し出が必要になることもあり、手続きが難しいなどのトラブルにつながります。1回限りの購入だと思っていたのに、翌年、自動更新されてしまったなどの相談もあります。

突然警告画面が表示されても、慌てて表示された電話番号に連絡したり、セキュリティソフトを購入したりしないようにしましょう。契約しているプロバイダや通信会社、パソコンメーカーのサポートを利用して、警告画面を消す方法を聞くこともできます。また、クレジットカードの不正使用を防ぐため、カード会社に連絡してカード番号を変更しましょう。困ったことがあれば消費生活センターに相談してください。

8/8 古墳がもっと身近に

八阪神社・勝福寺古墳散策路が供用開始

火打の八阪神社と勝福寺古墳へと続く散策路が完成しました。萩原大橋の麓から同神社の鎮守の森を抜けると、古墳の石室入り口をフェンス越しに見ることができます。駐車場も5台分完備。石室入り口の見学など、詳しくは社会教育課 ☎(740)1244 へ。



8/1 平和願い折り鶴を広島へ

折り鶴平和大使の2人が表敬訪問

眞野梨穂奈さん(左)と杉澤優華さん(中央)が、市民が折った約8,000羽の折り鶴を受け取りました。2人は6日の平和記念式典に参列し、折り鶴を原爆の子の像に捧げました。



8/9 完熟の朝採りの恵み

特産いちじくの収穫がスタート

市発祥といわれるいちじく(桐井ドーフィン種)が旬を迎え、市南部を中心に収穫が始まりました。早朝に完熟の実を収穫するのが特徴で、9月下旬ごろまで出荷が続きます。



7/20 家族を思い平和祈る

824人の戦没者名簿を虫干し

人の目にふれることで平和への願いを新たにしたいと、市遺族会が川西能勢口駅前で行っており、今年で14回目。名簿を広げ、戦争で亡くなった親や夫をしのびました。



8/19 卓球で全国3位入賞

岡本光子さんと野村久子さん

8月に開催された「全国レディース卓球大会」のダブルスの部(合計年齢140歳以上)で、36チーム中3位に輝いた2人が表敬訪問。大会での熱戦の様子を報告しました。



8/4 夏休みに流木アート

捨てられてしまう流木を活用

一庫ダム水源地域ビジョン推進協議会主催の流木ペインティング大会を知明湖キャンプ場で開催。親子連れなど21人が参加し、独特な形を生かして色を付けていました。



7/24 本物の考古学を体験

文化財資料館で「夏休み子ども考古学教室」

市内外から集まった小学生15人が、史跡多田院(現多田神社)で発掘された本物の瓦などを使って拓本を体験。布に文様を浮かび上げらせ、その細かさに目を凝らしていました。



7/12 憩いの場にベンチ

川西猪名川ロータリークラブが寄贈

「市民の憩いの場所になってほしい」と、キセラ川西プラザ福祉棟のライトコート(中庭)にベンチ4台が寄贈され、市長から感謝状が贈られました。



8/20 まちづくりに支援の手

市内事業者の㈱三好キカイから寄付

長年、市への寄付を続けている㈱三好キカイ。今年の寄付に対して感謝状の贈呈式が行われました。寄付金は、市の発展のためさまざまな事業で活用されます。



8/20 親子で初めての英語

小学校での外国語学習の前に家族と学ぶ

キセラ川西プラザで開催された「ファミリーイングリッシュタイム」に親子など13組が参加。ネイティブの英語にふれながら、歌や手遊び、ゲームを楽しんでいました。



7/25 体操の登竜門で優勝

市内の小学生2人が床や鉄棒などで活躍

関西の強豪選手が集う「ジュニア体操西宮大会」で、優勝を勝ち取った竹内脩さん(左)と石川透羽さん(右)が市役所を表敬訪問。日頃の練習の様子や今後の抱負を語りました。

市政情報

求人・募集
公民館

セミナー
発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

スポーツ
案内

健康

中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース



花菜

キセラホール開館1周年コンサートに出演

Ka-Na 植村花菜さん

川西市出身のシンガーソングライター。川西能勢口駅前での路上ライブを経て、2005年にメジャーデビュー。2010年に発表した「トイレの神様」がFMラジオをきっかけに注目を浴び、ロングヒットを記録した。現在は夫と息子の家族3人でニューヨークに移住。アーティスト名をKa-Naに改名し、国内外で活動中。8月にアルバム「Happiness」を発表し、国内3カ所でのライブで大成功を収めた

8年ぶりにふるさとのステージへ

川西が今も大好き

帰ってくるたびに感じる懐かしさ
新たなホールでのコンサートに期待

毎週歌った川西能勢口駅のロータリー

川西を訪れると、懐かしく感じます。学生時代のバイト先があった場所とか、家族や友人と通っていた飲食店とか。川西能勢口駅前では路上ライブもしていたので、いろんな思い出が残っています。

19歳で作詞作曲を始め、初めて曲が完成した日、「歌にいかなあかん！」と立ったのが、川西能勢口駅のロータリーでした。冬の夜9時だったので、寒し緊張するし、怖かったですね。それでも、完成したばかりの1曲を何度も繰り返し歌いました。時々、立ち止まって拍手してくれる人がいて、うれしかったのを覚えています。それからは毎週駅前まで歌っていたので、印象深い場所ですね。

駅周辺やキセラ川西は新しく変わってきていますが、住んでいた場所や友人や家族とよく通っていた店は今も変わっていません。アメリカでの生活も充実していますが、今でもいいまちだなと思いますね。

歌の力に感動。4歳の息子にも伝わる歌を届ける

8歳のころ映画『サウンド・オブ・ミュージック』を見て、音楽で人をつなげられることに感動したのが、音楽を始めたきっかけです。次の日には自分で歌の練習を始めました。カセットテープに歌声を録音し、聞いては直してを繰り返していましたね。

私の作る歌は、100%自分の経験したことなんです。逆に、経験したことが全て音楽になります。川西での生活の中で生まれた歌や、息子が生まれた時に作った歌もあるんですよ。息子はまだ4歳ですが、歌の内容が分かっているようです。私の歌を聞きながら涙を浮かべる姿を見ると、まだ小さくても伝わっているんだと実感します。

8年ぶりに川西のステージへ。名曲の披露も

平成23年以來、川西で歌っていないので8年ぶりになります。川西にできた新しいキセラホールで歌えるのが楽しみです。地元で歌うことができるのはとてもうれしいことです。「トイレの神様」など、川西での出来事を歌った曲も披露したいと思っています。多くの人にお越しいただければと思います。

9月8日(日)チケット発売開始

Ka-Naさんが出演する、キセラホール開館1周年コンサート「Kawanishi Music Night」は8ページへ

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。
1:特集 ひと○じゃない 2:Kawanishi Music Nightは11月○日開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、9月10日(火)(消印有効)までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。
※8月号の正解は(つ)(17)で、74件の応募がありました。



7月末現在の人口

男	74,687人	(+1)
女	82,899人	(-3)
計	157,586人	(-2)
世帯数	70,066世帯	(-3)