

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

08

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Aug. 2019 No.1364

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

特集

遺跡がつなぐ過去と現在

ようつこそ古代の川西へ





墨書土器

石道才谷・堂ノ後遺跡／奈良時代

墨で文字が書かれた土器。地名や人名、用途などが記されているものが多く、発掘された場所と同じ「石」と「道」という字を読み取ることができる



県指定重要有形文化財

墨壺

栄根遺跡／奈良時代

栄根寺廃寺の建立時に、直線を引く大工道具として使われたものと考えられている。木製品が腐食せず、良好な状態で発見されたのは珍しい

遺跡は見られるの？



市内で発見された遺跡の多くは、開発事業の前に行われる発掘調査で見つかっています。調査が終わると埋め戻されるため、現在は見るできません。

勝福寺古墳は現在も横穴式石室が残っており、団体で申し込みば入り口まで見学することができます。詳しくは社会教育課 ☎ (740) 1244 へ。

現在

奈良時代

飛鳥時代

古墳時代

弥生時代

縄文時代

今回の特集では、縄文～奈良時代の遺跡などを紹介しています。歴史学では縄文・弥生時代を原始、古墳・飛鳥・奈良時代を古代と分類していますが、全体を通して「古代」と表現しています



ここにあるもの全部
川西市で
見つかったんだって！



河間 郁織さん

安時代初頭に編まれた歴史書『日本後紀』に書かれた官営牧場「畝野牧」があった可能性があるとされています。市内で新たに遺跡が発見されたのは約10年ぶりです。

昔の生活を知る鍵

これまでに市内で発見された遺跡は44カ所。住居やお墓の跡などが見つかり、現在も調査が続けられています。遺跡の年代や建物の形、集落の規模だけでなく、遺跡の性格から、当時の生活の様子なども少しずつ明らかになっています。

特集 遺跡がつなぐ過去と現在

川西に眠る 古代遺跡の手がかり

土器や石器が発見されたことで

原始・古代に栄えた遺跡の存在が明らかになってきています

テレビや漫画で見ていた歴史が川西にもあったことを知っていますか

問い合わせ 社会教育課 ☎ (740) 1244

県指定重要有形文化財

画文帯神獣鏡

勝福寺古墳／古墳時代

死者と共に埋葬された鏡。鏡面の裏には、仙人や神聖な獣などが表現されている。これは、3世紀初頭（後漢末期）に中国で作られた鏡を元に、型を取って作られたと考えられている



鳥形土製品

西畦野下ノ段・井戸遺跡／弥生時代末～古墳時代初頭
ニワトリか水鳥の形だったと考えられており、前後に頭と尻尾が付いていたとされる。中は空洞になっている

栄根銅鐸

加茂遺跡／弥生時代後期

祭りに使われたもので、元は鐘のように音を鳴らしていたものが、徐々に巨大化していったと考えられている。高さ114センチと全国でも5、6番目の大きさで、なぜここまで大きいものが作られたのか、今も謎が残る



市北部にも遺跡を新たに発見

1200 年以上前の痕跡

川西で見つかった遺跡

今から1200年以上前、私たちと同じように川西がある場所で生活していた人がいます。その痕跡となる遺跡が各地で発見されています。

今から1000年以上前（明治44年）、現在の加茂1丁目周辺で、青銅でできた鐘「銅鐸」が偶然土の中から見つかりました。約1800年前に祭りの道具として使われていたもので、弥生時代に栄えた大規模集落「加茂遺跡」発見のきっかけとなりました。

火打2丁目にあるのは、勝福寺古墳です。世界遺産への登録が決まった「百舌鳥・古市古墳群」と同じく、鍵穴のような形をした前方後円墳。6世紀初めごろに作られたものだと考えられています。

新名神の地下で新発見

最近見つかった遺跡もあります。

平成25年、新名神高速道路の建設時に見つかった西畦野下ノ段・井戸遺跡では、市内で初めて縄文時代前期（約6500年前）の土器を発見。石道才谷・堂ノ後遺跡は、平

Community Activities

弥生時代に思いをはせて
加茂遺跡クラブ

加茂小学校区
コミュニティ推進協議会

自生する植物「カラムシ」で
当時の衣服を再現



「現在までカラムシが加茂地区で自生し続けている奇跡をつなぎたい」と話すのは、「加茂遺跡クラブ」のメンバー。カラムシは、弥生時代の衣服「貫頭衣」の材料に使われたとされる植物です。4年ほど前に最明寺川沿いに自生しているのを見つけました。博物館や研究グループに問い合わせると、水や土壌などの環境が変化し、遺跡などの近くで自生のカラムシが残っている場所は少ないとのこと。

せっかくなら当時と同じ材料と道具で再現しようと、立ち上がります。6月に採取した茎の皮をはぎ、繊維だけを削り出し、数本をよって糸にします。全て手作業のため、1日に作れる糸はわずか30疋。布にすると数疋分しか作れません。それでも、ここでしかない方法で丁寧に紡いでいきます。

「今年の目標は貫頭衣を1着完成させること。秋の発表会でお披露目したい」と意気込むメンバー。糸は長く、しなやかに紡がれていました。



会員41人が貫頭衣作りの他、ガイドブック作成や「加茂遺跡 弥生のムラ スタンブラリー」にそれぞれ取り組んでいます

今年2月、加茂遺跡の調査で弥生時代の「リサイクル」が明らかになりました。見つかったのは折れた石剣。元は木の柄を付ける物ですが、刃の部分で滑らかに磨かれていたので、手で握る剣として再利用していたと考えられます。2000年も前に生きていた人が何を考えて行動していたのかを読み取ることができ、それが考古学なんです。

100年以上をかけて
古代の生活を復元

見つかった土器は割れているものがほとんど。破片を集めて復元します。作業はとも地味で、うまくつながらないことも多いんですよ。でも

資料館で見る川西

文化財資料館では、調査した遺物の展示も行っています。



何に使われたのかな？

です。勝福寺古墳で見つかった埴輪も展示中。皆さんがイメージする人型ではありませんが、甲冑や太刀の形をした埴輪の破片が見つかったんです。今住んでいるまちのずっと昔の姿をのぞきにきてみてください。

土器が展示されるまで

整理方法の一例



1 水で洗う

表面についている土などを、ハケや歯ブラシで丁寧に落とす



2 番号を書く

3ミリの文字で、出土した場所や年月を書き込む



3 元の形に戻す

破片をつなぎ合わせる。足りない部分は石こうでつなぐ

文化財資料館に飾ってあるよ！

河間 智吏さん

また、その時代にどんな物があつたのかも分かります。粳（もみがらがついたままの米）の跡がついている土器は、稲作が行われていた証拠。今の私たちと同じ、お米を食べていたと想像できるんです。

市内で見つかった遺物のほとんどは、文化財資料館に集められます。土から掘り出された土器や石器から、大昔の生活を調べているんです。例えば、土器の表面には線で描かれた文様や植物に押し付けた跡などが残っていることがあります。時代ごとにデザインや形に特徴があるので、作られた時代を知るヒントになるんですよ。

弥生時代の
リサイクルを発見



文化財資料館職員

宮下 愛美 みやした あゆみ

“古代人”の ライフスタイルを知る

タイムスリップができなくても
写真や本が残っていても
土から出てきた土器や石器が
古代の生活や文化を教えてください



INTERVIEW



加茂小学校教諭

山名 寛之 やまな ひろゆき

6年生担任。校内研究担当を務め、社会科の研究に取り組む。同校では年に1回教員が地域の社寺などに足を運び、歴史を学ぶ

教科書の写真も 実物にはかなわない

子どもが歴史を身近に感じられる川西

住んでいるまち自体が、子どもたちが歴史に興味を持つ“入り口”になっています。加茂地区には遺跡や社寺がたくさんあり、子どもたちにとって身近な場所となっています。また、地域の皆さんも昔の地図を貸し出すなど、協力してくれるんです。今では、授業で加茂遺跡の話をする、「グラウンドを掘ったら何か出てくるかな」と目をきらきらさせるほどなんです。

社会科は、苦手な教科として挙げられることがよくあります。子どもたちにとっ

て、はるか昔の出来事を見ることも触ることもできず、縁遠いことが原因の一つ。でも、文化財資料館に行けば本物の土器や石器を目にすることができます。教科書の文字や写真も、実物のインパクトにはかなわないんです。知っているものが授業とつながったときに、物事の見方が変わり、細かいところにも目が行くようになります。

加茂地区だけでなく市内に住む子どもたちも、身近な場所から川西の歴史に関心を持ってくれるとうれしいですね。

おとなも子どもも 考古学にチャレンジ

川西の歴史にふれるイベントを開催しています
家族や友達と一緒に体験してみませんか



勾玉づくり教室

栄根遺跡で見つかった「勾玉」を参考に
自分だけの勾玉を作ってみよう



8月**3**日(出)～**12**日(休)は**毎日開催**
※5日(月)は休館

日時 土・日曜日、祝日の午後1時からと2時半から
場所 文化財資料館
費用 1個50円
定員 各6人程度(先着順)
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624

9月1日(日)までは
ピンク色も選べるよ

郷土館 夏休み勾玉づくり教室

日時 8月**22**日(木)午前10時～正午
場所 郷土館
対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)
費用 1個50円(保護者は要入館料)
定員 20人(先着順)
申し込み 電話で8月1日(木)午前10時から同館へ
問い合わせ 郷土館 ☎(794)3354



手作りの勾玉
友達に自慢しちゃおう！



考古学講座

「古墳時代の甲冑」をテーマに
実際の遺物を見ながら説明します

日時 8月**20**日(火)午前10時～11時半
場所 文化財資料館
講師 同館職員
定員 30人(先着順)
申し込み 電話で8月1日(木)午前9時半から
問い合わせ 文化財資料館 ☎(757)8624



文化財ガイドブック

市内の文化財を紹介する
『かわにし文化財めぐり』を販売中

遺跡や寺社など、市内のさまざまな文化財を紹介。解説に加え、行き方や地図も掲載しています
価格 600円
販売場所 文化財資料館、郷土館、市役所3階の社会教育課

家の近くにも
遺跡があるかも！



市文化財ボランティアガイドの会
会長 **大北 次郎** おおきた じろう

歴史の裏側を伝えたい
文化財資料館に展示された
遺物にまつわるストーリーを
紹介するのは、市文化財ボラ
ンティアガイドの会の皆さん。
その説明は、専門家も驚
く詳しさと分かりやすさで評
判です。

「遺跡や文化財をただ見る
だけなんてもったいない。歴
史の裏側にあるストーリーを

明らかにした歴史や暮らしは、まちの特徴の一つ
歴史の物語を伝える人がいます

ここにしかない物語を 子どもたちへ

知るのが楽しいんですよ」

会長の大北さんは、川西の
歴史の奥深さに魅入られた一
人。退職するまで知らなかつ
たと話します。

昨年同会では、延べ750
人を案内。四国や広島から届
く依頼もあります。

「自分たちが住むまちの歴
史や文化を知ってもらえるこ
とがうれしいですね。知れば
知るほど、川西の歴史は教科
書で見ていた日本の歴史とつ
ながりが深いことに気づくん
ですよ」

子どもたちの故郷の記憶

夏休み期間には、文化財資
料館で子どもたちの勾玉作り
をサポート。また、毎年11月
には「加茂遺跡弥生のムラ
スタンプリング」を共催し、

歴史を物語る遺産を 次の世代へ

市内にはたくさんの遺跡があります。昔
から知られている遺跡や、近年新しく見つ
かった遺跡。また、国や県の指定を受けて
いる遺跡や、まだまだ実態が分かっていな
い遺跡などさまざまです。

普段は地面の下で目には見えませんが、
それぞれが川西の歴史を物語る大切な遺産
です。そんな川西の遺産を地域の皆さんと
共に守り、次の世代に引き継いでいくこと
が私たちの大切な役割だと思っています。
文化財の魅力を探求・発信している各団体
の活動は、まさにその好例。これから、活
動の輪が広がっていけばと思います。

次代の担い手である子どもたちにも興味
を持ってもらえるように、文化財資料館で
は勾玉作りなどの教室や小学校での出張講
座を行っています。皆さんも、地域の遺跡
が語る“いにしへの川西”に耳を傾けてみ
ませんか。



社会教育課主幹
文化財資料館館長
田中 肇
たなか はじめ

加茂遺跡の歴史や当時の暮ら
しを紹介しています。参加し
た小学生がメモを取りなが
ら、真剣に聞いてくれたこと
がうれしいと大北さん。
「川西で生まれ育った子ど
もたちが、このまちのことを
好きになるきっかけにしたい
ですね。せっかくの夏休みな
ので、親子一緒に楽しく学ぶ
場所を作っていけたらと思い
ます」



史跡や文化財をガイドします

市内で希望の場所・コースを、市文化財ボランティアガイドの会が案内しま
す。対象は5人以上のグループで、希望日の1カ月前まで受け付け。市役所3
階の社会教育課や公民館など各施設に備え付けの申込書を提出してください。

駐車場あります



『文化財資料館』

南花屋敷2-13-10
☎(757)8624

Open 午前9時半～午後5時
月曜日休館(祝日の場合は翌日)
Access 阪急バス南花屋敷バス停から北へ
徒歩約3分



夏を感じる恒例イベント

猪名川花火大会

8月17日
午後7時20分から
START

夏の風物詩、猪名川花火大会を8月17日に開催
全3章で構成され、大迫力の花火が皆さんを待っています
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1161



悪天候の場合は
ホームページや
フェイスブックに掲載



約4,000発の花火が 川西の夜空を彩る

当日の開催状況については
自動音声案内 ☎ 0180(991)816へ

ウェブで
公開中

猪名川花火大会が楽しくなる 七つの秘訣

花火大会の穴場や見どころを紹介。来
場前に、右の2次元コードから情報を
チェックしてください。



第2会場は朝からオープン

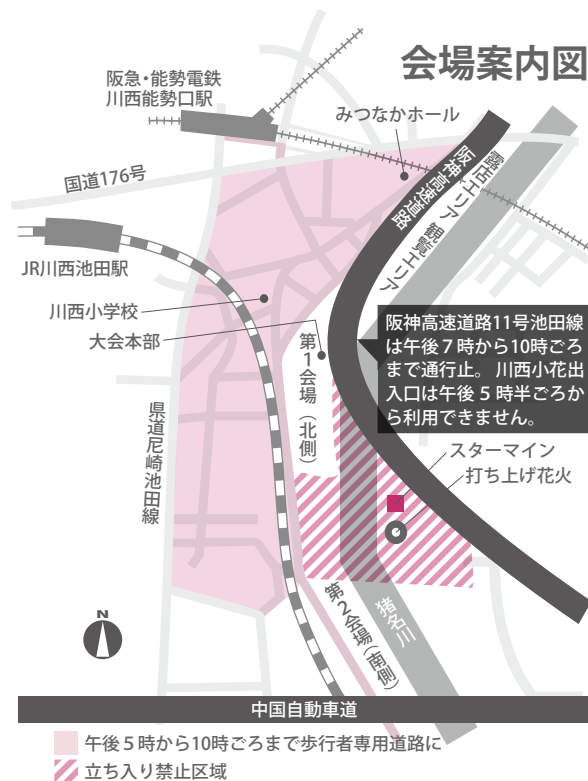
猪名川花火大会は、8月17
日(土)午後7時20分―8時20分
に開催します(荒天中止)。
川西市の観覧場所は、阪急
電鉄猪名川鉄橋から下流の堤
防敷一帯(左上地図参照)。
開場は午後4時半からです。
ただし、第2会場(南側)の
一部は当日の朝から開場しま
す。

また、大会本部横に高齢者
用エリアを設置。午後6時50
分を過ぎると一般開放するの
で、希望者は早めに来場して
ください。

開催状況は自動音声で案内

当日の開催状況はテレ
ドーム ☎ 0180(991)
816(自動音声案内・当日
のみ有効)で案内。また、悪
天候の場合は市ホームページ
や市公式フェイスブックペー
ジに掲載します。
悪天候時や河川敷の状況に
よる中止については、当日午
後3時までに池田市と最終協
議して決定し、発表。午後3
時以降であっても、急な天候
悪化や河川敷の状況により中
止になる場合があります。

会場案内図



花火大会を
もっと楽しく
するために

これだけは守ってほしい

当日の注意事項



◎会場へは電車かバスで来場

周辺道路が混雑するので、電車・バスなどで
早めに来場してください。また、会場周辺に
は駐車場はありません。迷惑駐車はやめてく
ださい



◎周辺道路や高速道路が一部通行止め

通行止めになる道路があります。上の会場案
内図を確認してください



◎迷子にならないために

警備員などの指示・誘導に従い、小さな子ど
もとは手をつないで、はぐれないようにして
ください



◎露店エリアは呉服橋付近のみ

第2会場に露店は出店しません。熱中症に注
意し、飲み物などは各自で用意してください



◎スマートフォンの使い方に注意

来場者の混雑や転倒、立入禁止区域への侵入
防止のため、歩きスマホやゲームアプリの使
用はやめてください



◎開場前の場所取りは禁止

ブルーシートなどを、開場前に敷くことを禁
止します。遺失物として撤収します



◎ごみのポイ捨ては厳禁

ごみは持ち帰るか臨時設置しているごみ箱
へ。周辺道路や店舗には捨てないでください



◎ドローンの使用禁止

保安上、会場と打上場所上空でのドローンの
使用を一切禁止します



◎不審物には近づかない

不審物・不審者を発見した場合は近づかず、
すぐに近くの警察官か警備員、スタッフに連
絡してください



◎不発玉を見つけた場合はすぐに連絡

翌日以降に、河川敷付近で不発玉を見つけた
ときは、すぐに文化・観光・スポーツ課へ

職種と人数		受験資格
A	事務職 1人 (障がい者対象)	昭和 59 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれで、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
	1 人 建築技術職	昭和 59 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれで、建築に関する専門課程を修了、または令和 2 年 3 月 31 日までに修了見込みの人
	1 人 技能労務職	平成元年 4 月 2 日以降生まれで、準中型自動車運転免許を持っている、または令和 2 年 3 月 31 日までに取得見込みの人
B	7 人程度 (一般・経験者) 幼稚園教諭・保育士等	昭和 54 年 4 月 2 日以降生まれで、次の要件を満たす人 ①保育士資格を持つか取得見込みで、令和 2 年 3 月 31 日までに同登録手続きが完了できる ②幼稚園教諭免許状を持っている、または令和 2 年 3 月 31 日までに取得見込み 昭和 39 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生まれで、上記①②に加え次の要件を満たす人 ③直近の 10 年間で 5 年以上保育士などの勤務経験がある
	1 人 調理師	昭和 49 年 4 月 2 日以降生まれで、調理師免許を持っている、または令和 2 年 3 月 31 日までに取得見込みの人
C	3 人 消防職	平成 6 年 4 月 2 日～14 年 4 月 1 日生まれで、次の要件を全て満たす人 ①両目とも、視力が 1.0 以上 (矯正視力を含む)。ただし、裸眼視力が 0.1 以上②色覚・聴力・言語・運動機能などに支障がない

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142 / 教育総務課 ☎(740)1242 / 消防本部総務課 ☎(757)9945

職員募集

春採用の市職員募集

募集期間は8月13日から28日まで

職種は事務職(障がい者対象)、幼稚園教諭・保育士等、消防職など
募集要項は市役所や各公民館、アステ市民プラザなどで配布

2 年 4 月 1 日採用の職員を次の通り募集。1 次試験は 9 月 22 日(日)です。募集要項は、市役所 4 階の職員課(左表 B は教育総務課、C は消防本部総務課も可)と各公民館、大和行政センター、アステ市民

プラザ、キセラ川西プラザ、中央図書館で配布(市ホームページからダウンロード可)。希望者は、市所定の申込書書き、8 月 13 日(火)～28 日(水)午後 5 時半(必着)に左表 A は

〒666-8501 市役所 4 階の職員課、B は同 3 階の教育総務課、C は〒666-0017・火打 1-12-11 の消防本部総務課へ持参か、簡易書留郵便で郵送してください。なお、条件や注意事項などがあります。募集要項をよく読んで応募してください。



今年度の受賞者は 12 人 2 団体

りんどう賞

市制記念日の 8 月 1 日に、ふるさとづくりのために活躍している個人と団体に市民賞「りんどう賞」を贈呈しています。今年度の受賞者は、次の皆さんです



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

田中 富雄さん
小花 2

自治会長(8 年間)として、地域の住民福祉の増進と自治意識の育成・充実に尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

熊手 輝秀さん
見野 1

自治会長(2 年間)やコミュニティ連絡協議会の会長・副会長(10 年間)として、地域の住民福祉の増進などに尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

佐々木 真由美さん
松が丘町

コミュニティ連絡協議会の書記・副会長(16 年間)として、地域の住民福祉の増進と自治意識の育成・充実に尽力



防災活動に貢献

鈴鹿 成正さん
一庫 1

通算 5 年間にわたり、東谷地区自主防災会会長として、地域の防災意識の向上に尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

片井 勝さん
鼓が滝 3

自治会長(8 年間)として、地域の住民福祉の増進と自治意識の育成・充実に尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

酒井 裕允さん
花屋敷 1

自治会長(7 年間)やコミュニティ連絡協議会の副会長(5 年間)として、地域の住民福祉の増進などに尽力



地域の振興発展と
住民福祉の向上に貢献

宮寄 悦子さん
小花 2

自治会長(8 年間)として、地域の住民福祉の増進と自治意識の育成・充実に尽力



スポーツの
振興発展に貢献

勝野 正己さん
伊丹市

市バレーボール協会の理事・副理事長・副会長として、同協会の発展と競技の普及に尽力



スポーツの
振興発展に貢献

竹田 信子さん
清和台東 4

市剣道協会の理事として、同協会の発展に尽力。「清和台剣道クラブ」に所属し、指導者として競技の普及に貢献



スポーツの
振興発展に貢献

奥 久史さん
池田市

川西軟式野球協会の顧問などとして、同協会の発展に尽力。指導者として、競技の普及に貢献



スポーツの
振興発展に貢献

金谷 啓子さん
萩原台西 1

市卓球協会の常任理事などとして、同協会の発展に尽力。「川西もくれん」に所属し、競技の普及に尽力



地域の振興発展に貢献

川西・猪名川地域活動
栄養士協議会
代表:小和田 悦子さん

地域で食育教室や栄養改善活動などを展開し、市民の健康の増進や食育の推進に貢献



スポーツの
振興発展に貢献

鈴木 登さん
緑が丘 2

市スポーツ少年団所属の少年野球チーム「東谷ハンターズ」の指導者などとして、競技の普及・発展に尽力



教育・文化の振興発展に貢献

川西ユネスコ協会
代表:大音 裕子さん

絵画展や平和学習会、チャリティコンサートなどを行い、地域の教育的・文化的発展と環境改善に寄与

8 月
August

毎年恒例の地域のイベント
納涼祭・夏祭り

コミュニティや自治会が主催で納涼祭や夏祭りを開催
掲載分以外にも各地域で催されます

北陵ふるさとまつり (北陵)
日時: 3 日(土)午後 5 時半から
場所: 北陵多目的広場
ふるさと大納涼盆踊り大会 (牧の台)
日時: 3 日(土)・4 日(日)午後 6 時半から
場所: 平木谷池公園グラウンド
けやき坂納涼祭 (けやき坂)
日時: 3 日(土)午後 4 時から
場所: けやき坂中央公園

サマーフェスティバル (多田)
日時: 24 日(土)午後 3 時半から (雨天時 25 日(日))
場所: 多田小学校
ふるさと盆踊り大会 (桜小)
日時: 3 日(土)・4 日(日)午後 6 時から
場所: 桜が丘小学校
夏祭り・盆踊り (川西)
日時: 3 日(土)・4 日(日)午後 6 時から
場所: 川西小学校

問い合わせ 企画協働課 ☎(740)1600

市役所で
防災フェア

災害に備える手段を知る

防災・減災に役立つグッズの展示や共済制度を紹介

防災・減災フェア

8月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後5時(最終日は3時まで)、市役所1階市民ギャラリーで「防災・減災フェア」を開催します。

家具転倒防止金具や非常持ち出し品、災害関連のパネルなど、家庭での防災・減災に利用できるものを展示します。家庭や職場での防災・減災対策に役立ててください。

県住宅再建共済制度
フェニックス共済

8月28日(水)午前10時～午後4時に、市役所1階市民ギャラリーで説明と加入受け付けを行います。同共済は年額5000円で、半壊以上の住宅の再建、購入時に最大600万円の給付を受けることができます。

県内に家を所有しているか、県内居住者が対象で、①地震保険や他の共済に加入しているも加入・給付可②住宅の築

災害時の情報を
メールで配信

かわにし安心ネット

市内で発令された警報や避難情報の他、気象情報などをメールで通知します。その他、防犯情報も配信。登録希望者は、✉ kawanishi@bosai.net に空メールを送信するか、🌐 <http://bosai.net/kawanishi/> にアクセスして登録してください。



問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

日時 10月5日(土) 午後6時開演(4時開場)
場所 けやき坂中央公園おもろ座石舞台
※雨天の場合は、けやき坂小学校アリーナ



9月2日
締め切り

市内で伝統芸能を楽しむ

毎年恒例の「川西おもろ能」の鑑賞者を募集

10月5日(土)に開催される「川西おもろ能」の鑑賞者を募集。重要無形文化財(能楽総合指定)保持者の金春穂高さんにより、世界的に有名な彫刻家の流政之さん制作の石舞台の上で、新能が繰り広げられます。演目は、仕舞「岩船」「胡蝶」「融」、狂言「棒縛」「能「黒塚」。かがり火の中で繰り広げられる、幽玄の美を堪能してください。

対象は小学4年生以上。定員は500人です。定員超過の場合は市民を優先に抽選。抽選結果は、ハガキで通知します。

申し込みは郵送かファクスで、希望人数(4人まで)、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を、9月2日(月)(消印有効)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課(川西おもろ能実行委員会事務局)へ。

市ホームページの申し込みフォームからも申し込みができます。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161 ☎(740)1187

川西女性起業塾プレセミナー

あなたの起業を後押し ヒントを伝えます

日時 9月5日(木) 午前10時～正午

場所 アステ市民プラザ

「あなたの『やりたいこと』をビジネスにしよう」をテーマに、起業を希望する女性を対象としたセミナーを開催。起業に向けてのヒントや伸びるビジネスをつくるポイントを伝えます。



申し込み
フォーム

対象は、市内在住の女性(市内で起業を希望する女性であれば市外在住可)。定員は30人。申し込みは8月29日(木)までに川西女性起業塾申し込みフォーム(左の2次元コード)へ。

講師 中村佳織さん

(株)リフェイス代表取締役。セールスプロモーション企画会社を経て独立。マーケティングや販売促進など売上アップの支援を基軸としたコンサルティングとセミナー・研修を全国で展開中。

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

川西特産いちじくの品評即売会

朝採りの恵み 旬の味覚召し上がれ

日時 8月16日(金) 午前10時から売り切れ次第終了

場所 アステ川西ぴいぷう広場

市農業振興研究会や市営農研究会と共催で、特産のいちじく「朝採りの恵み」を販売。形や味に優れた品評会受賞いちじくや、お菓子の販売なども行います。購入箱数の制限があり、売り切れ次第終了。傷みやすいため、配送の受け付けはありません。

購入希望者は、アステ川西の北西出口外側(1階)から順に並んでください(整理券は午前9時～9時半に配布)。

アステ川西(栄町25-1)
阪急・能勢電鉄川西能勢口
駅から直結



川西特産の
いちじくを
ウェブで紹介



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

20歳の抱負を発表しませんか

成人式のステージに登壇

2年1月13日祝にキセラホールで開催を予定している「成人式」。そのステージで20歳の抱負を発表する新成人、男性1人、女性1人を募ります。

※平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた人▷

申

郵

✉

「20歳になって」をテーマにした作文（原稿用紙に1,000字程度）と、住所、氏名、電話番号、生年月日を書き、9月2日(月)（必着）までに子ども支援課

✉

 kawa0168@city.kawanishi.lg.jpへ

問い合わせ

子ども支援課

☎(740)1246

お盆のお供え物を回収

8月15日・16日

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

8月15日(木)・16日(金)に市仏教会などの協力で、次の場所でお盆のお供え物を回収します。両日とも正午までに出してください。蚊やハエが発生したり川が汚れたりするため、川に流さないでください。

【南部地域】久成寺、川西南行政センター、加茂墓地、下加茂会館、コポリクラスタ花屋敷北側の橋、市道11号加茂3号橋横、浄福寺、観音寺、栄根寺廃寺北側空き地、勝福寺、西福寺、福寿庵、萩原会館、満願寺、明峰行政センター

【中部地域】光遍寺、瀧門寺、浄徳寺、岡本寺駐車場、法泉寺、多田行政センター、西方寺、緑台行政センター、けやき坂行政センター、清和台行政センター

【北部地域】頼光寺駐車場、慶昌寺、小童寺、大和行政センター、東谷行政センター、甘露寺、常福寺、大昌寺、慶積寺、北陵行政センター、妙見ケーブル黒川駅前

全国一斉情報伝達訓練を実施

8月28日に屋外スピーカーで訓練放送

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

8月28日(水)午前11時ごろ、市内25カ所に設置している屋外スピーカーから内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます。内閣府が、Jアラート（全国瞬時警報システム）を通じて全国一斉に自動で配信。放送が聞き取れない場合は、無料のテレホンガイド☎0120(367)889で確認してください。

なお、当日の気象状況などによって、中止する場合があります。

生活訪問型サービス従事者の資格を取得

生活支援サポーター養成研修を開催

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

生活支援サポーターを養成するための研修を開催。同研修を受講すれば、調理・洗濯・掃除など生活援助に特化した、訪問型サービスに従事することができます。

※9月17日(火)・18日(水)。いずれも午前9時半～午後5時。全2回▷

※

16歳以上の市内在住・在勤者▷

※

30人▷

申

郵

〒

市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、8月30日(金)（必着）までに介護保険課へ

地域密着型サービス整備法人を公募

市ホームページに公募要項を掲載

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

地域密着型サービスの定期巡回・随時対応型訪問介護看護と地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム）を整備する法人を募集します。

詳しくは市ホームページに掲載している公募要項を確認してください。

各種手当を振り込み

受給者は通帳の確認を

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を8月9日(金)に、重度心身障害者（児）介護手当を29日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しないので、通帳を確認してください。

3カ月以上の入院や、施設へ入所などで、受給資格がなくなる場合があるので申し出てください。

また、7月末に手当の更新書類を自宅に送付しましたので、確認の上、更新手続きをしてください。

五つ星ひょうごの出品者を募集

川西の逸品を全国に発信

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

県内の逸品の統一ブランド名である「五つ星ひょうご」。兵庫の豊かな自然や歴史、文化を生かした産品から地域らしさと創意工夫を兼ね備えた商品を出品する人を募集します。

期間は8月1日(木)～9月30日(月)。応募方法など詳しくは、県物産協会のホームページ◎ <http://www.5stars-hyogo.com/>へ。

また、五つ星ひょうごに選定された事業者は、2年度の市補助金交付対象となります。応募した人は、10月1日(火)までに産業振興課へ。

公営霊園行きのバスを運行

8月13日～15日

問い合わせ (一財)市都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が8月13日(火)～15日(木)に公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

また、霊園使用者を随時募集しています。申し込み方法など、詳しくは同公社が市ホームページへ。

阪急バス 「川西バスターミナル」発着 (片道約20分)		阪急バス 「平野バスターミナル」発着 (片道約20分)	
往路(行き) 川西発	復路(帰り) 公営霊園発	往路(行き) 平野発	復路(帰り) 公営霊園発
8:35	10:00	9:30	9:10
10:35	12:00	11:30	11:10
13:35	14:50	14:20	14:00
15:35	16:50	16:20	16:00
「萩原台」「西多田」「けやき坂一丁目」「けやき坂四丁目」の各停留所に停車		「緑台四丁目」「けやき坂一丁目」「けやき坂四丁目」の各停留所に停車	

スマートフォン決済サービス開始

上下水道料金を簡単に支払い

問い合わせ お客さまセンター ☎(740)1262

市上下水道局では、上下水道料金をスマートフォンで決済できるサービスを始めました。これにより、納入通知書のバーコードを読み込むことで、上下水道料金を支払うことができます。支払いには「LINEPay 請求書払い」、「PayB 決済サービス」、「楽天銀行コンビニ支払サービス」が利用できます。

システム利用料については接続にかかる通信費を除き負担はありません。詳しくは上下水道局ホームページ◎ <https://www.kawanishi-water.jp/>へ。

ジェネリック医薬品差額通知を送付

薬代がいくら安くなるか通知

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、薬の特許終了後に、有効成分や用法・用量、効能・効果が同じものと国に認可された、より安価な薬です。

現在、服薬している薬をジェネリック医薬品に変更した場合、薬代がいくら安くなるかを通知します。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に申し出てください。

なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限らず、薬局によっては取り扱いがない場合や、取り寄せになることがあります。また、症状などにより、医師がジェネリック医薬品の使用を認めない場合があります。

児童扶養手当などの申請はお早めに

現況届は8月1日～30日に受け付け

問い合わせ こども支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を受け付けています。

いずれも支給要件と所得制限があります。必要書類など、詳しくはこども支援課へ。

【児童扶養手当】

対象は、平成13年4月2日以降に生まれた、以下のいずれかを満たす児童を養育している人。

①離婚や未婚、死亡などで、父または母と生計を共にできない②父または母に極めて重度の障がいがある。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請月の翌月分から支給。

▶受給中・支給停止中の人

現況届を8月1日(木)～30日(金)に同課で受け付け。

なお、17日(土)は午前10時～午後3時に市役所1階の相談室で受け付け。19日(月)～23日(金)は午後7時まで受付時間を延長します。

特別児童扶養手当

対象は、20歳未満で中度～重度の障がいがある児童を養育している父または母、養育者。

▶新規申請する人

同課で随時受け付け。申請月の翌月分から支給。

▶受給中・支給停止中の人

所得状況届を8月13日(火)～9月11日(水)にこども支援課で受け付け（郵送可）。

納期限は9月2日(月)です

市・県民税〈第2期〉

課税については市民税課☎(740)1132へ

納付については市税収納課☎(740)1134へ

個人事業税〈第1期〉

詳しくは伊丹県税事務所☎(785)9417へ

国民健康保険税〈第2期〉

後期高齢者医療保険料〈第2期〉

詳しくは保険収納課☎(740)1177へ

介護保険料〈第2期〉

詳しくは介護保険課☎(740)1148へ

8月25日(日)に
休日納付相談窓口を開設

8月25日(日)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134へ

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
【記号の意味】 主催 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。
【】申し込み（郵便便で） ☎電話で ☎ファクスで 🌐web から ✉E-mail で 窓口のみ 先着順
【】定員超過の場合は抽選） ☎問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 🌐ホームページ ✉E-mail

みつなかホール

みつなかオペラ

チマローザ／歌劇「秘密の結婚」全2幕 原語上演 字幕付

10月5日 午後4時・**6日** 午後2時開演

みつなかオペラが挑戦する喜歌劇の真骨頂
喜歌劇の代表作「秘密の結婚」にどうぞご期待ください

▷指揮：牧村 邦彦▷演出：井原 広樹▷合唱指揮：岩城 拓也▷配役（出演日順）：
ジェロニモ／井原秀人・
片桐直樹、エリゼッタ／
平野雅世・並河寿美、
カロリーナ／内藤里美・
坂口裕子、フィダルマ／
大賀真理子・尾崎比佐子、ロビンソン伯爵

▷西村圭市・迎肇聡、パオリーノ／中川正崇・松本薫平
▷演奏：ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団
【費】7,000円、小・中・高生と障がいのある人4,500円▷
【他】全指定席。ローソンLコード（52625）

みつなか文化セミナー

マッキーのおしゃべりサロン

みつなかオペラのプレイベント。牧村邦彦さんがオペラの内容や時代背景、作曲家などを紹介。
▷話：牧村邦彦▷ゲスト：内藤里美、中川正崇▷ピアノ：高崎三千
【時】9月3日(火)午後2時開演
▷【費】1,200円▷【他】全自由席。
ローソンLコード（52544）

入場券は、みつなかホール、ローソンで発売
問い合わせ みつなかホール ☎(740)1117

催し

打ち水大作戦

【西猪名公園】▷【時】8月8日(木)午前11時～11時半、正午～午後0時半、1時～1時半（雨天時は翌日順延）▷【場】同公園ウォーターランド▷【対】親子▷【内】江戸時代から続く風物詩「打ち水」を紹介▷【他】水鉄砲やひしゃくなど持参▷【問】☎(759)0785

県立一庫公園

【同】同公園へ（スーパールールすくいを除く）
【ひとくち草木染め森遊工房】
【時】8月11日(祝)午前10時～午後2時▷【内】夏の色を染めよう▷【費】600円▷【定】20人▷【他】小学

山の日フェスタ

1日で自然をまるごと体験

能勢妙見山

8月11日 祝 午前11時～午後3時
@能勢妙見山 山上公園

テーマは「エシカルな暮らし、ていねいな暮らし」。ロープを使った木登り体験や森の中で楽しむアンプラグド・ライブなど、自然を満喫するイベントです。地元こだわりの食べ物やカフェが集合。天然記念物のブナ林「北極星の森」特別ツアーや、山のゴミを拾いながら登る「クリーンハイキング」も実施します。詳しくはイベントホームページ（右記2次元コードからアクセス可）へ。

イベントHP 2次元コード

問い合わせ 能勢妙見山 ☎(739)0991

生以下は保護者同伴

【ひとくち青空クラブ】
【時】8月17日(土)午前9時半～午後2時▷【内】ペットボトルロケットを作って飛ばそう▷【費】1100円▷【定】8組
【自然観察はじめ隊】
【時】8月18日(日)午前10時～正午▷【講】県立フラワースセンターの土居寛文さん▷【内】食虫植物の不思議▷【費】300円、小学生以下20人
▼スーパールールすくい
【時】8月31日(土)午前10時～午後2時▷【費】1回1000円

以下2000円、3歳以下無料
▷【定】20人
【夏休み子ども特別イベント】
▼ビオトープ池の生物観察
【時】8月21日(水)午後1時～3時▷【費】300円、小学生以下1000円、3歳以下無料▷【定】20人
▼スーパールールすくい
【時】8月31日(土)午前10時～午後2時▷【費】1回1000円

求人

看護師・保健師（臨時職員）

保健センターで健康診査などを行う看護師・保健師を若干名。

【】看護師免許か保健師免許を持つ人▷【】事前連絡の上、履歴書（写真貼付）に必要事項を書き、免許証の写しを添えて、8月30日(金)までに同センターへ▷【問】☎(758)4721

市立川西病院の 助産師・看護師・薬剤師

指定管理者の（医）協和会の職員（正社員・パート）として、随時採用します。

【】昭和44年4月2日以降に生まれ、助産師免許か看護師免許、薬剤師免許のいずれかを所持人▷【】履歴書（写真貼付）に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて、市立川西病院採用担当へ▷【問】☎(794)2321

臨時職員の登録

履歴書を持って市役所へ

事務補助を行う臨時職員の登録を随時受け付けています。登録の有効期間は受付日から1年間。期間内に雇用を保障するものではありません。
【】履歴書（写真貼付）に必要事項を書き、市役所4階の職員課へ

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

までに〒666-0103・国崎字小路13の猪名川上流広域ごみ処理施設組合へ▷【問】☎(744)7280・🌐http://www.kunisakic.jp/association/

猪名川のいゝな！
絵画・写真作品

猪名川などの支川（一庫大路次川など）の写真・絵画作品。写真はA4サイズかデーター、絵画は四つ切り画用紙で応募してください。申し込みは、市役所5階の道路整備課に備え付けのチラシまたは猪名川河川レンジャーホームページへ
🌐http://www.ranger.jp/を確認の上、9月30日(月)（必着）までに郵便もしくはホームページで同レンジャー事務局へ。
【】同レンジャー▷【問】☎(7636)1152
【】県立神戸高等技術専門学院受講生

福祉調理コースの10月生。試験は9月5日(木)。申し込み方法など、詳しくは同学院へ。
【】同学院▷18歳以上の求職者（新規卒卒者除く）▷【問】☎(78)7946630
放送大学学生
テレビやラジオ放送、イン

案内

違反広告物を除去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時除去します（8月30日(金)には一斉除去）。
【】都市政策課☎(740)1201

全国家計構造調査

調査員が調査対象の約1000世帯を訪問します。
【時】8月上旬～12月上旬▷【問】総務課☎(740)1140
経済センサス基礎調査
調査員が各事業所の活動状態を外観から確認。新たに把握した事業所へは調査票を配布します。
【時】7月下旬～2年3月下旬▷【問】総務課☎(740)1140
セクマイ相談・学習会
【時】8月22日(木)午後1時半～4時▷【場】総合センター▷【内】セク

猪名川霊園

生前可・お墓の引越可 宗教・宗派不問

川西能勢口駅よりお車で約30分

墓所使用料 1区画135,000円～

永代にわたり安心の眠りをお約束します！
「こどもに負担をかけたくない」、「跡継ぎがいない」というかたにおすすめです
好評につき 第三期受付中 夫婦二人で入れる 永代供養墓 68万円 (税込) 永代供養付き ※お一人でも、ご家族でも入れます。
猪名川霊園管理事務所 ☎072-769-0543 猪名川霊園 検索

経営管理／内閣総理大臣認定 公益財団法人墓園普及会 経営許可番号／兵庫県指令環第1号の91
許可年月日／昭和55年1月10日 住所／兵庫県川辺郡猪名川町清水字北谷27番地 営業時間／9:00～17:00 定休日／水曜日

※要予約 無料墓参バス

（日曜・祝日運行）墓所の見学にもご利用頂けます

▼川西コース
【出発時間】10:30／14:30
阪急電鉄宝塚線「川西能勢口駅」から徒歩5分 焼とり 吉鳥前

▼日生中央コース
【出発時間】10:00／12:00 14:00も運行
能勢電鉄「日生中央駅」改札を出て左の陸橋の下

お盆・お彼岸は14:00も運行

焼とり 吉鳥 至猪名川霊園
川西市役所西
パルティ川西ビル ドコモ
阪急電鉄 川西能勢口駅
至生塚 至梅田

三井住友銀行 ダイキ
能勢電鉄日生線 日生中央駅
至生塚 至生塚

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
【記号の意味】 主催 日時 場所 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。
【定員超過の場合は抽選】 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

スポーツ
市民温水プールの休館
9月2日(月)・7日(土)は、施設整備などで休館します。軽運動室と会議室は利用可。
カラリング大会
9月7日(土)午前9時受け付け▽**総合体育館**▽**費**1チーム(3人)1200円▽**申込**市役所2階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、費用を添えて8月6日(火)までに同課へ▽**問**☎(740)1245
キッズフェスタ
ミズノ(株)▽**時**8月4日(日)①午前9時半〜10時半・走り方教室、11時〜正午・忍者学校②午後1時半〜2時半・走り方教室、3時〜4時・忍者学校▽**場**市民体育館▽**対**①5・6歳児②小学1〜3年生▽**費**1500円(どちらの場合も1000円)▽**定**各30人▽**申込**☎8月2日(金)までに同館へ▽**問**☎(793)1888
短期サッカー塾
ミズノ(株)▽**時**①8月20日(火)午後1時10分〜1時50分②2時〜2時50分③21日(水)午後1時18分

20歳以上が対象
水泳教室
市水泳協会▷**場**市民温水プール▷**対**20歳以上で25m泳げる人(フレッシュ初級と水夢を除く)▷**定**各5人▷**受**受講料以外に別途保険料要▷**申**往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書き、8月20日(火)(消印有効)までに〒666-0111・大和東1-43-15の豊田澄子さんへ▷**問**☎080(6170)8613

教室名	日時	回数	費用
フレッシュ初級	9月12日から毎木曜日 正午〜午後1時	全12回	7,800円
フレッシュ水	9月11日から毎水曜日 午前11時〜正午	全15回	9,750円
フレッシュ木	9月12日から毎木曜日 午後1時〜2時	全12回	7,800円
フレッシュ金	9月13日から毎金曜日 午後1時〜2時	全15回	9,750円
水夢(水中運動)	9月21日から毎土曜日 午前10時〜11時	全10回	7,500円

人▽**申**☎市民体育館へ▽**問**☎(793)1888
ラグビースクール
市ラグビー協会▽**時**9月1日〜2年3月29日までの日曜日。いずれも午前9時〜正午▽**場**東久代運動公園など▽**対**3歳〜中学生▽**費**月700円(保険料など別途)▽**申**☎ラグビースクールホームページの問い合わせフォームから、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者氏名を送信▽**問**同協会の大村さん☎090(5154)7959・
http://kawanishi-rugby-school.jindo.com/

困ったな?!にえます
初回相談料 **無料**
相 続 遺 言
離 婚 投資被害
交通事故 その他法律相談
親しみやすさがモットー
北摂中央法律事務所
〒666-0015 川西市小花1-9-1 あさのビル2F
■代表弁護士 / 井上 伸(兵庫県弁護士会) ■弁護士 / 鳥山直美(兵庫県弁護士会)
☎072-755-2812 提携店あります。詳しくはHP・お電話で。
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

子どもから高齢者まで対象
スポーツ教室アミカル



【公財】市文化・スポーツ振興財団▷**申**往復ハガキに教室名、住所、受講者氏名、性別、生年月日(年齢・学年)、電話番号、保護者氏名、「親子体操」「ラッコ」「げんキッズ」は一緒に受講する人の氏名、「キッズトレーニング火・木」は、第1・2希望を書き、総合体育館・市民体育館は〒666-0017・火打1-1-4の総合体育館、市民温水プールは〒666-0017・火打1-3-3の市民温水プールへ

場所	教室名	日時(記載のないものは全10回)	対象	申込期限
総合体育館	親子体操	火・金曜日 午前10時―11時半。 全20回	2～4歳児(9月24日時点)と保護者 (子ども1人に保護者1人)	8月8日(木)必着
	ジュニアスポーツ	土曜日 午前11時15分―午後0時半	小学4～6年生	
	ジュニアトレーニング	月曜日 午後3時50分―4時50分	小学1～3年生	
	キッズトレーニング火	火曜日 午後3時45分―4時45分	平成25年4月2日～27年4月1日生まれ	
	キッズトレーニング木	木曜日 午後3時45分―4時45分		
市民体育館	キッズダンス	火曜日 午後3時40分―4時40分	小学1・2年生	必着 9月8日(金)
	リトルトレーニング	水曜日 午後3時半―4時半	平成25年4月2日～27年4月1日生まれ	
市民温水プール	カモメ	月曜日 午前11時―正午	中学生以上	8月25日(日)必着
	シニア水中ウォーキング	月曜日 午後2時―3時	60歳以上(9月30日時点)	
	アヒル	火曜日 午前10時―11時	2・3歳児(9月24日時点)	
	シニアアクアビクス火	火曜日 午前11時半―午後0時半	60歳以上(9月24日時点)	
	水中ウォーキング	火曜日 午後1時―2時	中学生以上	
	ラッコ	水曜日 午前10時―11時	1歳半～3歳児(9月25日時点)と保護者 (子ども1人に保護者1人)	
	アクアビクス水	水曜日 午前11時―正午	中学生以上	
	ソフトアクアビクス	水曜日 午後1時―2時		
	マーメイド(中級)	金曜日 午後7時―8時	クロールで15m以上泳げる (中学生以上)	
		あつまれ!げんキッズ	9月15日(日) 午前10時―正午	1歳半～4歳児(9月15日時点)と保護者 (子ども1人に保護者1人)

問い合わせ 総合体育館 ☎(759)9712 / 市民温水プール ☎(755)0257

(774)6937
市長杯オープン卓球大会
市卓球協会▽**時**9月8日(日)午前8時開場▽**場**総合体育館▽**対**高校生以上(同協会が認めた、小・中学生可)▽**種**男女とも①シングルスA、D(午前)②ダブルスA、D(午後)▽**費**①600円②1組1200円(今年大会初参加者は別途1人500円)▽**申**往復ハガキに住所、氏名、電話番号、クラス別を書き、8月21日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**問**☎(794)5984
ダブルスリーグオープン卓球大会
市卓球協会▽**時**8月30日(金)午前8時40分開場▽**場**総合体育館▽**対**40歳以上の協会加盟者(当日加盟可。1人500円)▽**種**ダブルスの団体戦(1チーム3人。男性のみは不可)▽**費**1チーム3000円(今年大会初参加者は別途1人500円)▽**申**往復ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、8月14日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**問**☎(794)5984

市政情報

求人・募集

公民館

セミナー

発表・鑑賞

カレンダー

スポーツ

健康

相談の案内

福祉

子育て

コラム

ニュース

歯の話

意外と知らない

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むかむカミング健康づくり

8月健康カレンダー

(※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は 無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※2年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など(65～74歳の後期高齢者被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			
前立腺がん検診②	50歳以上の男性	金曜日	9:00～10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
肺がん検診①②	40歳以上			
結核検診	65歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	胸部X線撮影など。予約制。500円
胃がん検診①②	35歳以上			
大腸がん検診①②	40歳以上	水曜日	13:30～14:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性			

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、平成30年4月1日から31年3月31日までに受診した人は対象となりません)

※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を

②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	1日(木)・9日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		20日(火)	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	8日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	22日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～木曜日	一般健診コース 4万3,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円
	生活習慣病コース 7万,200円	(2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万,240円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	26日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	7・28日(木)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	26日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	なし	13:30～15:00	精神保健福祉士による相談

ストレスも原因の一つ

ドライマウスとは、何らかの理由で唾液が減る症状のことで、罹患者は全国で800万～3,000万人といわれています。原因としては、薬の副作用(抗うつ剤や血圧降下剤、アレルギーの薬などは、唾液の分泌を抑えるものがあります)や加齢などの理由が挙げられます。また、かむ回数の減少やかむ力の低下、口呼吸、飲酒・喫煙などの生活習慣、ストレス(副交感神経の働きが悪くなるため唾液の分泌が減少)なども理由の一つです。他の病気(シェーグレン症候群、糖尿病などの症状)の可能性もあります。

ドライマウスになると、むし歯菌や歯周病菌の増殖が活発になってむし歯や歯周病になりやすくなる、粘膜の保護がされにくくなり舌の痛みや口内炎が起きやすくなる、ということが起こりやすくなります。また、物が飲み込みにくくなったり、唾液の殺菌効果が減り雑菌が増え口臭の原因となったり、味覚を感じる舌の味蕾がダメージを受け、味覚障害になったりします。

原因を突き止めてから改善

治療法としては、原因を突き止めた上で、薬の変更や量を減らしたり、ゆっくりよくかむ習慣をつけたり、リラックスする時間をもうけることが大切です。また、唾液腺を刺激するマッサージをする、水分を多く摂る、人口唾液(保湿液)を使用する、鼻呼吸をする、加湿マスクをするなども効果的です。

口が乾くと思ったら、歯科医院で相談してみてください。(市歯科医師会)

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。

記号の意味

主催

開日時

開ところ

対象

講師

内容

種目

費用

定員

他その他

申し込み(郵便便で)

電話で

ファクスで

webから

E-mailで

窓口のみ

先着順

体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

抽選

問い合わせ

電話番号

ファクス番号

ホームページ

E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「ずっと自分の歯でおいしく食べたい―歯を失う2大原因と失った後の方法とは―」。

時9月26日(木)午前10時～11時半▽場予防歯科センター▽調市歯科医師会の村上雄一さん▽定30人▽申 ☎8月1日(木)から同センターへ▽問 ☎(759) 3171

保健センター ☎(758) 4721

献血に多数の善意

市献血推進協議会が、7月6日に川西阪急北側で、川西・川西中央ライオンズクラブの協力で夏季献血キャンペーンを実施。街頭啓発と献血を呼び掛け、400リットル96人、200リットル7人の皆さんが、献血に協力しました。

【8月の献血日】

時 場 4日(日)午前10時～正午、午後1時15分～4時・イズミヤ多田店。9日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時・川西市役所。10日(土)午前9時半～11時45分、午後1時～4時・多田グリーンハイツ第2自治会館

【歯科健診】

時8月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽対18歳以上▽内 むし歯や歯肉の健診

【保健相談】

時8月7日(水)、9月4日(水)。いずれも午後1時半～3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

【健康運動体験教室】

時8月15日(木)午後1時20分～3時半▽内 医師から運動を許可されている人▽内 基礎代謝の維持・向上の軽運動など▽定25人▽申 ☎8月1日(木)から

【生活習慣病予防教室】

時 内 8月26日(月)脂質異常症。30日(金)・メタボ予防と改善。いずれも午後1時20分～3時半▽定各30人▽他30日は希望者に食事診断あり▽申 ☎8月1日(木)から

【がん講演会】

時8月29日(木)午後1時半～3時半▽場 アステホール▽調 兵庫医科大学特別招聘教授の藤元治朗さん・「肝臓がん治療の現況と新しい治療法展望」、同大学教授の三輪洋人さん・「胃がんと食道がん―予防と治療の最前線―」▽定150人(健康大学受講者除く)▽他筆記用具持参▽申 ☎当日会場へ

特定健診

生活習慣病の原因であるメタボリックシンドロームに着眼した健診です。体重や腹囲の計測の他、血中の中性脂肪やコレステロールの量などを検査します。年1回受診してください。

特定保健指導

健診の結果で対象となった人に対し、医師や保健師、栄養士が食生活や運動習慣などの見直しをサポートします。

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740) 2006

シニアの方必見!

兵庫労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

清掃スタッフ講習会

清掃の基本と場所別掃除のテクニックを学べる無料の講習です!

整理収納アドバイザー2級の資格も合わせて取得できます

定員10名 受講料無料!

内容:清掃スタッフ講習会

募集期間:8月14日(水)～9月4日(水)

講習期間:9月13日(金)～9月20日(金)の内5日間

場所:(公社)川西市シルバー人材センター

応募資格:60歳以上で、講習後にお住まい地域のシルバー人材センターへ入会を希望され、原則全日程を受講できる方

お問い合わせ先

主催 (公社)兵庫県シルバー人材センター協会 ☎078-954-8807

共催 (公社)川西市シルバー人材センター ☎072-758-6234

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

高齢者
敬老の日
歌謡フェスティバル
市老人クラブ連合会▽**時**9月16日(祝)午後0時半開演(正午開場)・4時開演(3時半開場)▽**場**キセラホール▽**対**65歳以上の市民▽**内**出演は歌手の北原ミレイさん他▽**定**各200人▽**申****込****期**8月5日(月)16日(金)にキセラ川西プラザ2階の同会事務所(火・木・金曜日)の午前9時半―正午のみ▽または市役所1階の地域福祉課へ(1人4枚まで)▽**問**同会事務所**☎**(756)8810
老人福祉センター
〈60歳以上が対象〉
一の鳥居**☎**(794)0615
〔鍼灸師が教える! 症状別おすめツボ・おすめ体操〕
テーマは「膝痛」。
時8月16日(金)午後1時半―3時▽**講**鍼灸師の寺田拓未さん▽**定**30人▽**申****込****期**8月1日(木)午前9時から
緑台**☎**(792)6889
〔健康体操〕
時8月14日(水)午前10時―11時半▽**定**25人▽**申****込****期**8月1日(木)午前9時から

久代**☎**(756)1321
〔健康体操〕
時8月20日(火)午後1時―2時半
〔定期講座・ピラティス〕
時9月10・24日、10月1・8日、11月12・26日の火曜日。いずれも午後1時半―2時40分。全6回▽**対**市民▽**講**ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▽**内**日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ▽**定**25人▽**申****込****期**8月2日(金)午前9時半から。前回参加者は、6日(火)午前9時半以降に空きがあれば受け付け
〔定期講座「いきいき歌声講座」〕
時9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、2年1月9日の木曜日。いずれも午後2時―3時。全5回▽**講**音楽療法家の佐久間みゆきさん▽**内**童謡や唱歌などをみんなで歌う▽**定**18人▽**申****込****期**8月7日(水)午前9時半から。前回参加者は、9日(金)午前9時半以降に空きがあれば受け付け
福祉
阪神青い鳥学級北支部
伊丹教室
同学級伊丹教室運営委員会

▽**時**9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)。いずれも午前10時―午後4時(原則)。全3回▽**対**16歳以上の視覚障がい者▽**内**音楽鑑賞やスポーツ体操、伊丹市内の社会見学▽**申****込**8月1日(水)13日(金)に市役所3階の社会教育課へ▽**問****☎**(740)1244
ボランティア活動センター**☎**(759)5200
場キセラ川西プラザ
〔笑いからはじまるコミュニケーション講座〕
時8月17日(土)午後1時半―3時半▽**講**ボランティアグルーッぽっととほえみ▽**内**地域に笑いを引き出すコミュニケーション方法などを学ぶ▽**定**20人▽**申****込****期**8月16日(金)まで
〔ボランティア1日体験教室〕
時8月17日(土)午後1時半―3時半▽**講**要約筆記サークル川西サマリー▽**定**15人▽**申****込****期**8月16日(金)まで
〔オープンカフェッジ〕
時毎月第2金曜日。いずれも午後6時―8時▽**対**15歳以上▽**内**気軽に仲間づくりや話ができる場所▽**費**100円
〔ボランティア活動相談〕
時8月17日(土)午後1時半―3時半

中央図書館 ☎(755)2424

蔵書数は 32 万冊以上
図書の貸し出しの他
親子向けのイベントも開催しています

子ども向け夏の行事

【ビデオ映写会】

時8月4日(日)午後2時から▷**対**3歳～小学生▷**内**「ざんねないきもの事典」(50分)

【こわい話の日】

主ボランティアグループ「たんぼぼ」▷**時**8月3日(土)・10日(土)。いずれも午後2時半から▷**対**小学生▷**内**怖い話などの読み聞かせ

【リクエストよみきかせ】

主ボランティアグループ「たんぼぼ」▷**時**8月17日(土)午前11時から▷**対**3歳～小学生▷**内**子どもたちが中央図書館で当日に選んだ本を、同グループがマンツーマンで読

み聞かせます

かわにしぶっくらぶ

時8月9日(金)午後6時から▷**内**お気に入りの本について語り・聞く読書イベント

かわにし人権・平和展

【図書の展示】

「第一次世界大戦と日本」をテーマに紹介。

【ビデオ映写会】

8月11日(祝)「命のビザ」(115分)、18日(日)「海の沈黙」(93分)。いずれも午後2時から。

休館日のお知らせ

8月30日(金)は館内整理日のため休館します。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】****主**主催**時**日時**場**ところ**対**対象**講**講師**内**内容**種**種目**費**費用**定**定員**他**その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽**抽定員超過の場合は抽選**問**問い合わせ**☎**電話番号**フ**ファクス番号**ホ**ホームページ**✉**E-mail

8月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内 容	日・曜日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半―3時半	同課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11日(祝)、25日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時―4時	同課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約	8・22日(木)	午後1時―4時	同課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時―4時	同課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時―4時	同課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時―4時	同課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	5日(月)、15日(木)	午後2時―4時 午前10時―正午	東谷公民館 同課	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、 午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	28日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午―午後3時 午前10時―正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半―4時	市役所1階福祉部 相談室☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階 相談室☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日				
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時―4時	キセラ川西プラザ1階 相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	13・27日(火)	午後1時半―3時半	キセラ川西プラザ1階 相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半―2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	8・22日(木)	午前10時―正午	キセラ川西プラザ1階 手をつなぐ育成会	知的障がい者 相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	9日(金)午後、 21日(水)は午前	19日(月)・20日(火)	キセラ川西プラザ1階 相談室	ピア カウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業 支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援 センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援 相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症老人 電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門 医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、 午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの 電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、 午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの 人権相談	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	子どもの人権オンブズ パーソン☎0120(197)505
子どもの育児・ 発達相談	電話相談可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時半	同園	同園職員・ 心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・ カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	5日(月)、13日(火)、 19・26日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	パレットかわにし	同センター 職員	川西しごと・サポート センター ☎(757)6380
若者キャリア サポート	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリア カウンセラー 他	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823
子ども・若者 総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家 族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	こども・若者ステー ション☎(758)5044
市民活動・NPO・ 起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業 などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター 職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者 自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カ ウンター ☎(740)1189

市政情報

求人・募集
案内・催し

公民館
セミナー

発表・鑑賞

ごみ
カレンダー

スポーツ

健康

相談の案内
高齢者

福祉
中央図書館

子育て

コラム

フोट
ユース

Smile de ヌマイルデ
はい！ポーズ



北畑 朱梨ちゃん 寺畑 2（1歳11カ月）

ボールプールに飛び込むのが好きなの。お姉ちゃんと音楽に合わせてダンスをするととても楽しいよ。



平井 孝明ちゃん 西多田 1（1歳10カ月）

お外で遊ぶのが大好きなんだ。いっぱい体を動かして、ごはんをたくさん食べるよ。

8月子育てカレンダー

保健センター ☎ (758) 4721 ※母子手帳持参				
項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	23日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	9月6・20日、10月4日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊娠婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	8・22日(木)	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	平成30年9月生まれ	7・21日(水)	
	1歳6カ月児	平成30年2月生まれ	5・19日(月)	
	3歳児	平成28年7月生まれ	6・27日(火)	

予防歯科センター ☎ (759) 3171 ※母子手帳持参				
項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	平成29年8月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子	平成30年8月生まれ	22日(木)	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	平成29年2月生まれ	1日(木)	
	3歳6カ月児	平成28年2月生まれ	1日(木)	
	4歳児	平成27年8月生まれ	8日(木)	
	5歳児	平成26年8月生まれ	8日(木)	

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎ (770) 9988	平日…19:30～翌朝 6:30▷土曜日…14:30～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝 6:30
	電話相談 ☎ (770) 9981	平日…20:00～翌朝 6:30▷土曜日…15:00～翌朝 6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝 6:30

子育て相談窓口		
こども・若者ステーション ☎ (740) 1152	県川西こども家庭センター ☎ (756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎ (759) 7799

件)▽**肉**ミニ下敷きやしおり作り▽**費**50円▽**定**各15人▽**他**写真3く4枚持参▽**申**☎**施**8月1日(木)の午前9時半から「ベビー&マタニティママ交流会」
時8月28日(水)午前10時半～11時半▽**対**妊娠中の人と1歳未満の子とも母親(きょうだい同伴可)▽**肉**エコーや思い出の写真をスクラップ、交流など▽**定**10人▽**他**写真3く5枚持参▽**申**☎**施**受け付け中
保健センター
☎ (758) 4721
「プレママ&プレパパ離乳食教室」
時8月22日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対**妊娠16週以上の妊婦や夫▽**肉**離乳食の話と調理実習(一品)▽**定**16人▽**申**☎**施**8月1日(木)から
【両親学級】
時10月5日(土)午後1時～4時▽**対**妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽**肉**お風呂の入れ方、父親の妊婦体験など▽**定**25組▽**申**☎**施**8月6日(火)から
【MR(麻しん・風しん)第1期予防接種】
MR予防接種を各病・医院で受け付け。(要予約。母子手帳持参)。生後12カ月から

子育て支援アプリ
かわにし版

machikago

下記からダウンロード
Google play App Store

24カ月の前日まで接種可。接種回数は1回。体調の良い時に接種してください。接種のスケジュールは、市ホームページなどを確認してください。市外(猪名川町を除く)で接種する場合、事前に保健センターで手続きが必要です。
【1歳のひろばONEだーらんど】
時8月1日(木)・15日(木)。いずれも午前10時～11時▽**対**1歳の子ともと保護者▽**肉**自由遊びと親子で交流▽**他**親子ともに上履き持参
【親子で遊ぶDAY】
時8月5日(月)・22日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対**1く3歳の子ともと保護者▽**肉**体を動かす自由遊び▽**定**各35組▽**申**☎**施**当日会場へ▽**他**親子ともに上履き持参

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】**主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 肉内容 種種目 費費用 定定員 他その他の
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**【国】**申し込み(郵便で) **【電】**電話で **【ファクス】**ファクスで **【web】**webから **【E-mail】**E-mailで **【窓】**窓口のみ **【先】**先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【抽】**抽定員超過の場合は抽選 **【問】**問い合わせ **【☎】**電話番号 **【☎】**ファクス番号 **【🌐】**ホームページ **【✉】**E-mail

子育て
乳幼児向け
救急救命法講座
時8月31日(土)午前10時～正午
▽**場**キセラ川西プラザ3階川西公民館▽**対**2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽**定**20人▽**申**☎**施**8月1日(木)からアステ子育て支援ルームへ▽**問**☎(740)1125
親子の絆づくり
「赤ちゃんがきたー」
時9月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半まで。全4回▽**場**キセラ川西プラザ2階▽**対**平成31年3月5日く令和元年7月4日生まれの第1子と母親▽**肉**初めて子育てをする母親同士で交流など▽**定**20組▽**申**☎**施**8月1日(木)午前9時からアステ子育て支援ルームへ▽**問**☎(740)1125
多胎児交流会
時8月14日(水)午前10時～11時半▽**場**キセラ川西プラザ3階こども・若者ステーション▽**対**多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族など▽**肉**助産師と一緒に多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさを共有▽**問**アステ子育て支援ルーム

☎(740)1125
「タブリエ」の
子育て応援メニュー
「ベルソークラブ」「歯磨き講演会」「体験保育」は申し込みが必要。
主場パステル保育園▽**申**☎**施**希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、8月15日(木)「歯磨き講演会」は26日(月)(必着)までにハガキで連絡▽**問**☎(757)2440・☎(755)6328
「ベルソークラブ」
時9月4・11・18・25日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽**対**2・3歳の子ともと保護者▽**定**10組
【室内開放】
時月・火曜日の午前9時～正午、月く木曜日の午後1時～3時▽**他**8月5・19・26日の月曜日はプール遊び。6日(火)午前11時から「ポムポム」による読み聞かせ
【歯磨き講演会】
時9月12日(木)午前10時～11時

半▽**肉**未就学児と保護者▽**講**歯科衛生士▽**肉**歯の話と歯磨き指導▽**定**20組
【体験保育】
時9月19日(木)午前10時～11時、26日(木)午前10時～11時45分。全2回▽**対**2歳児と保護者▽**費**3000円▽**定**3組▽**他**26日は子どものみ給食あり
【キセツで遊ぼう】
時8月20日(火)午前10時半～11時半▽**場**キセラ川西プラザ2階多目的スタジオ▽**肉**親子体操や制作など
助産師といっしょに
ベビーマッサージ
主市助産師会▽**時**8月22日(木)午前10時半～11時半▽**場**総合センター▽**対**1歳までの子どもと保護者▽**肉**交流・相談の会▽**費**1000円▽**定**15組▽**申**☎**施**8月21日(水)までに同会へ▽**問**☎090(9257)8586
親子教室
メリーゴーランド
主市健康体操協会▽**時**9月く2年3月の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分。全13回▽**場**市民体育館▽**定**平成28年4月く30年3月生まれの子ともと保護者▽**肉**親子体操や季節行事など

ど▽**費**8600円(初日に4800円持参、残りは後日徴収)▽**定**5組▽**申**☎**施**8月10日(土)まで▽**問**市健康体操協会の小川さん☎(738)4775
西猪名公園子育てクラブ
主場西猪名公園▽**時**8月20日(火)午前10時～11時(雨天決行)▽**対**3歳までの子どもと保護者▽**肉**水風船作り▽**定**10組▽**申**☎**施**同公園へ▽**問**☎(759)0785

場所	定員	電話番号
アップルまきのだい (牧の台みどりこども園内)	15組	(794) 7065
アップルただ (多田保育所内)	15組	(793) 7724
アップルちゅうおう (川西中央保育所内)	15組	(759) 2261
アップルみなみ (川西南保育所内)	10組	(759) 7119

久代児童センター
☎ (756) 1321
【お買い物ごっこ】
時8月22日(木)午前10時～11時半▽**対**小学生以下(未就学児は保護者同伴)▽**肉**お客さんやお店の人になりきって遊ぶう▽**定**40組▽**申**☎**施**8月1日(木)午前9時半から
【夏休み工作教室】
時8月23日(金)午前9時半～10時半、11時～正午▽**対**4歳く小学生(未就学児は保護者同

Child care support 子育てに悩む お母さんたちをサポート

市民協働事業補助金を活用し
「かわにし@まちの保健室」を開設
<https://kawanishimatinohokensitu2018.jimdofree.com/>



Medical ＊コンシェルジュ 自然療法士 乾 雅美さん

育児の悩みを相談する場

育児で抱えている悩みは人によって違いますよね。近年は、発達障がいの子どもの育児で悩んでいる母親も増えていると聞きます。

自分の子どもに障がいがあることを認められない人や、障がいのことを他人に知られたくなくて相談できない人もいます。そうすると、家に引きこもってしまう人もいます。

心身ともに疲れきっているお母さんのために、何ができるんだろうと考えました。川西女性起業塾の1期生で、医療などの知識を持ったメンバーが集まり、「Medical ＊コンシェルジュ」を立ち上げ、市民活動センターを中心に「かわにし@まちの保健室」を開いています。

看護師や、歯科衛生士、鍼灸師などのさまざまな専門知識を生かし、科学的根拠に基づいて人に合った最適の方法を探して悩みに答えています。

メンバーはみんな、発達障がいの子どもの育児に寄り添いたいという思いを持っています。

ます。引きこもらずに、悩んでいることを相談して、解決の糸口をつかんでもらえればうれしいですね。お母さんが変わると、育児も変わるんですよ。

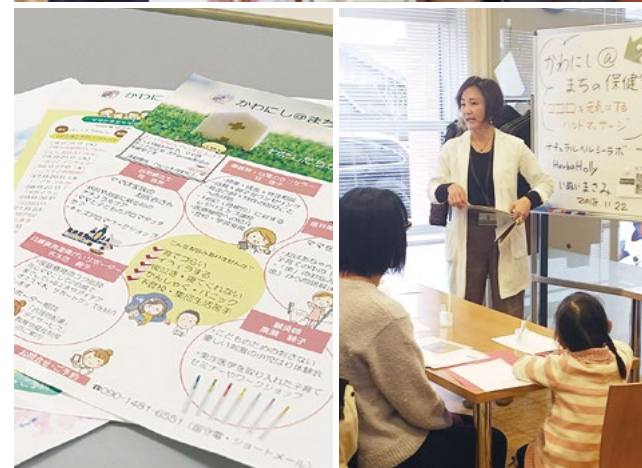
気軽なカフェ方式で実施

お母さんたちに気軽に来てほしいと思い、カフェ方式で行っています。うまくいかなかったことやつらかったこと、自身の生い立ちについて話す気持ちの整理がつき、育児のヒントになることもあるんです。話をするだけでも、気持ちがあがったと言ってもらえることもあります。私たちがお役に立てること

は育児に関することだけではありません。夜に眠れないとか、頭や腰などが痛い、物忘れが多くなったなどの加齢による悩みを持った人の相談も受け付けているんです。

医療などの専門知識を持ったメンバーだからこそ、アドバイスできることもあるんです。状況がこじれてしまう前に、役立つ情報を得ることで、健康になつてもらいたいと考えています。病院を紹介することもできますよ。

育児向けやシニア向けのセミナーを、毎月1回行っています。育児以外にも健康のことで悩んでいる人は、一度来てみてほしいですね。



豚肉とナスの煮物

子ども向けの優しい味

レシピ 学校給食栄養担当者会

●材料 4人分

豚肉(ももスライス) 60g
ナス 中4本
ニンジン 30g
ショウガ 少々
サラダ油 小さじ1弱
片栗粉 小さじ1
【調味料】濃口しょうゆ(大さじ1弱)、みりん(小さじ2分の1)、砂糖(小さじ2)

熱量(おとな1人分): 63.5kcal、塩分: 0.5g

●作り方

①ナスはヘタを取り除いて一口大に切り、水にさらしてあく抜きをする。ニンジンは千切りに、ショウガはみじん切りにする。豚肉は一口大に切っておく。

②フライパンにサラダ油を入れ、中火で豚肉とショウガを炒める。豚肉に火が通ったらニンジンと調味料を加えて煮る。ニンジンが柔らかくなったら、ナスを加えて煮る。

③倍量の水でといた片栗粉を全体に回し入れ、煮からめる。

保険金を狙った業者にご用心

「地震保険金の手続きサポート」に注意 契約はよく考えて慎重に

事例1 突然業者が来て「この地域が大阪府北部地震の被災地指定を受けた。昨年の地震で被害のあった住宅には、加入している地震保険から保険金が出る。被害があるかどうか、見させてください」と言われた。業者から「外壁にひびが数カ所入っているので、保険金を請求しましょう。サポートするので、保険金が出たら35%の手数料をいただきます」と説明された。手数料の意味が分からず、ひびが地震で入ったものか定かではないと思い「必要ならこちらから連絡する」と言って帰ってもらった。不審だ。(70歳代 女性)

事例2 一人暮らしで高齢の父の自宅に「保険会社から保険金30万円が支払われたので、手数料の35%(10万5,000円)を振り込んでください」という請求書が届いているのが分かった。父に聞くと「若い男性が来て『地震保険が出る。保険金が出たら35%を払ってほしい』と言われ、書類にサインした」と言う。銀行口座を確認すると保険会社から30万円振り込まれている。どうしたらいいか。(60歳代 男性)

自然災害による住宅修理について保険金が支払われるかどうかは、契約している保険の内容や実際の損害の有無、損害発生の原因によります。「保険金が使えます」と勧誘された場合、まずは自身で加入している保険会社に相談するようにしましょう。事例のような業者と契約して手数料を払うと、残った保険金だけで住宅修理ができない場合もあります。訪問販売や電話勧誘販売での契約はクーリング・オフができる場合があります。不安に思ったり困ったりした時は消費生活センターへ相談ください。

学校での同和教育で尽きない悩み

子どもに正しい認識を持ってもらうには 外部の活動からヒントを得る

同和教育の中で、総合センターは教師の学習会を担当していました。解放学級指導3校(川西中学校、桜が丘小学校、川西北小学校)には同和教育担当教員が加配により配属されていました。その3校の取り組み報告の学習会を行い、関係する学校が参加していました。

また、市内小・中学校の同和教育担当教員からなる解放学級懇談会では、学期ごとに総合センターに集まり、各校の取り組みについて発表をしていました。多くは同和教育を行っていく上で困っていることを話し合い、情報交換をする場となっていたのが現実です。

子どもが同和教育について正しい認識を持つようにするには子どもの生活を注意深く観察し、なぜそのような行動をとるのかなど課題を突き詰めながら、改善していく必要がありました。どの教員も、悩みながら真剣に取り組んでいました。

当時、大阪府下の一部では解放運動が進んでいて、同和教育が熱心に行われていました。教職員同士の交流をきっかけに、その市へ研修に行っていたこともあります。川西でも自主学习グループの「解放教育を語る会」が活動し、各学習会などでメンバーは指導的な役割を果たしていました。

私も、教員と共に取り組もうと、関西で行われる解放教育研究会に参加。先進的な活動を目にすることで理解を深め、日々の取り組みに生かそうと必死でした。

自分たちだけでなく、外部の活動からヒントを得る中で、学校現場での同和教育に対する理解が年々深まっていって感じています。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)



7/13 美しいまちを自分の手で

市民と事業者など約110人が清掃活動に参加
市民が中心となるイベント「キセラ・カフェ」で発案された「大そうじ選手権」を開催。参加者は、キセラ川西せせらぎ公園と周辺地域の草抜きやごみ拾いを行いました。



7/3 災害に備える協力体制

充電器の開発・販売を行うアンカー・ジャパン(株)とアンカー・ジャパン(株)と災害時応援協定を締結。災害時にポータブル電源やモバイルバッテリーなどの優先供給を受けることが可能となりました。



7/4 空手で全国での健闘誓う

市内在住の小・中学生が全国大会出場
市内にある清和源武館や琢心館川西で練習する12人が県大会で優勝・準優勝・3位に入賞。市役所を訪れ、市長に全国大会への意気込みを語りました。



6/26 有名コーチが遠隔指導

指導向上のため今年度からICT技術を導入
部活動指導の向上のため、ICT技術による部活動支援を市内の中学校で導入。タブレットから動画を送り、著名な専門家からの指導や助言を受けることができます。



6/24 特産早生桃が即完売に

アステ川西びいぶう広場で即売会を開催
用意されたのは特産早生桃の「日川白鳳」。早朝から625人が列をつくり、約1,300箱が開始約1時間20分で完売となりました。



6/27 パラで全国3連覇

市出身の大内秀之さんが世界選手権出場
大内さんがパラクライミング車椅子部門日本選手権で3連覇。市長を表敬訪問し、フランスで開催される世界選手権に向けての抱負を語りました。



6/21 世界ユース王座を獲得

ボクシングの加納陸さんが表敬訪問
市在住の加納さんが、WBC世界ユースライトフライ級タイトルマッチで勝利し王座を奪取。市長を表敬訪問し、秋に予定される初防衛戦への意気込みを語りました。



7/13 元プロ古田さんが激励

東久代運動公園で市内外の32チームが参加
市少年軟式野球連盟が第14回「古田旗争奪少年軟式野球大会」を開催。大会名誉会長で元プロ野球選手の古田敦也さんが激励の言葉を述べた後、熱戦が繰り広げられました。



猪名川町レスリング協会会長／歴史エッセイスト

松本 篤弘さん (76)

美山台在住。大学在学中にレスリングを始め、国体に2度出場。猪名川町レスリング協会会長として指導に当たり、市出身の子どもを含めて、優秀な選手を多数輩出する。また、独学で習得した英語力を生かし、大理石の輸出入に携わる中で、化石収集家としても活動。世界40カ国で集めた化石や石などを使った講義は小学生に好評。更に歴史エッセイストとして執筆も手掛けるなど多方面で活躍中



①②子どものころからつづってきた絵日記。コラムの参考資料としても活用③現役選手のころの写真。当時の気持ちはいつまでも忘れない

教え子がレスリング全国大会で好成績
知識と技術を生かして活躍

市在住の歴史エッセイストとして
武道関連雑誌にエッセイを掲載

——レスリングに関わってきて良かったと思うことは何ですか

私はレスリング全日本社会人選手権で3位になったことがあり、元オリンピック選手とも強化合宿などで寝食を共にしました。当時の人脈は現在も生かされています。

猪名川町レスリング協会の会長をしている今でも、老体にムチを打ちながらも幼年の選手の指導に、自らリングに上がっています。優れた監督やコーチたちに恵まれた教え子たちが、次々と大きな大会で結果を残してくれることが一番の楽しみです。また、教え子の両親とも話ができ、年齢的に自分の子どもや孫にあたる人たちと関われることも、生きがいとなっています。

——川西市に対する思いを聞かせてください

出身は豊中市ですが、約40年住んでいるので、第2の故郷ともいえるほど愛着を持っています。いまさら他市で住むことは考えられません。これまで猪名川町の人物として紹介されることが多かったのも、武道関連の雑誌に市在住の歴史エッセイストとしてエッセイが掲載されたことは、大変うれしい出来事でした。

——今後挑戦したいことについて聞かせてください

今後レスリングに関わり続けて、子どもたちを育てていきたいですね。また、川西は歴史がある街なので、郷土史を題材にした、歴史小説を執筆したいと思っています。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。

1:特集 遺跡が○なぐ過去と現在 2:猪名川花火大会は8月○日開催

クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、8月9日(金)(消印有効)までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※7月号の正解は(体)(リ)で、76件の応募がありました。



6月末現在の人口

男……………74,686人(−24)
女……………82,902人(−28)
計……………157,588人(−52)
世帯数…70,069世帯(+4)

