

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半—3時半	同課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11日(祝)、25日(日)	午後1時半—4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時—4時	同課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約を	8・22日(木)	午後1時—4時	同課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時—4時	同課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時—4時	同課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時—4時	同課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	5日(月)	午後2時—4時	東谷公民館	行政相談委員	
		15日(木)	午前10時—正午			
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—4時	同センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談。 ☎06(6482)4591へ電話予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時	同課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
		28日(水)	午前10時—午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	尼崎年金事務所 ☎06(6482)4591
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	16日(金)	午後1時—4時	同課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日	正午—午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
		月・金曜日	午前10時—正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半—4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日				
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時—4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	13・27日(火)	午後1時半—3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半—2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	8・22日(木)	午前10時—正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	9日(金)午後、21日(水)は午前	19日(月)・20日(火)	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半		専門相談員	
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時—午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時—正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時—正午、午後0時45分—5時	同センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時—午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時—午後5時半	同園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	5日(月)、13日(火)、19・26日(月)	午後1時—5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半—11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時—午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時—午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時—5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時—午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189

高齢者

敬老の日

歌謡フェスティバル

市老人クラブ連合会▽時9月16日(祝)午後0時半開演(正午開場)・4時開演(3時半開場)▽場キセラホール▽対65歳以上の市民▽内出演は歌手の北原ミレイさん他▽定各200人▽申 8月5日(月)16日(金)にキセラ川西プラザ2階の同会事務所(火・木・金曜日)の午前9時半—正午のみ)または市役所1階の地域福祉課へ(1人4枚まで)▽同 同会事務所 ☎(756)8810

老人福祉センター

「60歳以上が対象」  
 一の鳥居 ☎(794)0615  
 鍼灸師が教える「症状別おすすめツボ・おすすめ体操」  
 テーマは「膝痛」。

時8月16日(金)午後1時半—3時▽講 鍼灸師の寺田拓未さん▽定30人▽申 8月1日(木)午前9時から  
 緑台 ☎(792)6889  
 【健康体操】  
 時8月14日(水)午前10時—11時半▽定25人▽申 8月1日(木)午前9時から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】

時8月20日(火)午後1時—2時半

【定期講座ピラティス】

時9月10・24日、10月1・8日、11月12・26日の火曜日。いずれも午後1時半—2時40分。全6回▽対市民▽講ピラティスインストラクターの長瀬寛子さん▽内日常に必要な筋肉をつけるエクササイズ▽定25人▽申 8月2日(金)午前9時半から。前回参加者は、6日(火)午前9時半以降に空きがあれば受け付け  
 【定期講座「いきいき歌声講座」】  
 時9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、2年1月9日の木曜日。いずれも午後2時—3時。全5回▽講音楽療法家の佐久間みゆきさん▽内童謡や唱歌などをみんなで歌う▽定18人▽申 8月7日(水)午前9時半から。前回参加者は、9日(金)午前9時半以降に空きがあれば受け付け

福祉

阪神青い鳥学級北支部

伊丹教室  
 同 同学級伊丹教室運営委員会

▽時9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)。いずれも午前10時—午後4時(原則)。全3回▽対16歳以上の視覚障がい者▽内音楽鑑賞やスポーツ体験、伊丹市内の社会見学▽申 8月1日(木)〜23日(金)に市役所3階の社会教育課へ▽同 ☎(740)1244

ボランティア活動センター


場キセラ川西プラザ  
 【笑いからはじまるコミュニケーション講座】  
 時8月17日(土)午後1時半—3時半▽講ボランティアグループ「ほっとほほえみ▽内地域に笑いを引き出すコミュニケーション方法などを学ぶ▽定20人▽申 8月16日(金)まで

ボランティア活動センター

時8月16日(金)まで  
 【オープンカフェ】  
 毎月第2金曜日。いずれも午後6時—8時▽定15〜29歳▽内気軽に仲間づくりや話ができる場所▽費100円  
 【ボランティア活動相談】  
 時8月17日(土)午後1時半—3時半

## 中央図書館 ☎(755)2424

蔵書数は32万冊以上  
 図書の新着出しの他  
 親子向けのイベントも開催しています



**子ども向け夏の行事**  
**【ビデオ映写会】**  
 時8月4日(日)午後2時から▷対3歳～小学生▷内「ざんねんないきもの事典」(50分)  
**【こわい話の日】**  
 日ボランティアグループ「たんぼぼ」▷時8月3日(土)・10日(土)。いずれも午後2時から▷対小学生▷内怖い話などの読み聞かせ  
**【リクエストよみかきせ】**  
 日ボランティアグループ「たんぼぼ」▷時8月17日(土)午前11時から▷対3歳～小学生▷内子どもたちが中央図書館で当日に選んだ本を、同グループがマンツーマンで読

み聞かせます  
 かわにしぶっくらぶ  
 時8月9日(金)午後6時から▷内お気に入りの本について語り・聞く読書イベント  
 かわにし人権・平和展  
**【図書の展示】**  
 「第一次世界大戦と日本」をテーマに紹介。  
**【ビデオ映写会】**  
 8月11日(祝)「命のビザ」(115分)、18日(日)「海の沈黙」(93分)。いずれも午後2時から。  
**休館日のお知らせ**  
 8月30日(金)は館内整理日のため休館します。