市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他
申申し込み（郵郵便で　☎電話で　FAXファクスで　webから　E-mailで　窓窓口のみ　先先着順
抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　FAX ファクス番号　ホームページ　E-mail

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

一の鳥居 ☎(794)0615

【鍼灸師が教える！症状別おすすめツボ・おすすめ体操】

テーマは「腰痛」。

時 7月19日(金)午後1時半―3時▽講 鍼灸師の寺田拓未さん▽定 30人▽申☎先 7月1日(月)午前9時から

【脳と身体の機能アップ体操 ラクラク肩こり予防】

時 7月31日(水)午前10時―11時半▽講 健康運動指導士の石井誠さん▽定 30人▽申☎先 7月1日(月)午前9時から

緑台 ☎(792)6889

【健康体操】

時 7月10日(水)午前10時―11時半▽定 25人▽申☎先 7月1日(月)午前9時から

【健康講座「気功体操」】

テーマは「呼吸法で心と身体を整えて元気になりましょう」。

時 7月26日(金)午後1時半―3時▽講 気功体操講師の田中里佳さん▽定 20人▽他 動きやすい服装で飲み物とタオル持参▽申☎先 7月1日(月)午前9時から

久代 ☎(756)1321

【健康体操】

時 7月16日(火)午後1時―2時半

福祉

在宅重症心身障害児（者）訪問看護支援

身体障害者手帳（1級・肢体不自由）と療育手帳（A判定）を持っている障がい児・者（県知事がこれと同程度と認めるものも含む）を対象に、訪問看護利用時の医療費自己負担の一部を助成しています。

なお、世帯の所得状況など、助成には一定の条件があります。希望者は市役所1階の障害福祉課へ。

問☎（740）1178

ボランティア活動センター ☎(759)5200

場 キセラ川西プラザ

【ボランティア活動相談】

時 7月20日(土)午後1時半―3時半

【親子手話教室】

時 7月22日～8月26日の月曜日（祝日は除く）。いずれも午後1時半―3時半、9月7日(土)・14日(土)の午前10時―正午。全7回▽講 川西ろうあ協会他▽費 500円（学生250円）▽定 20人▽申☎抽 市内在住・在勤者優先。7月12日(金)まで

【災害ボランティア研修会】

時 7月31日(水)午後1時半―3時半▽講 かわにし防災士会▽内 救急救命など▽定 20人▽申☎先 7月30日(火)まで

市役所1階地域福祉課で

ヘルプマークを交付

援助や配慮を必要としていることが外見から分かりにくい人のために、ヘルプマークとヘルプカードを市役所1階の地域福祉課で交付しています。

問い合わせ　地域福祉課　☎(740)1172

みつなかホール　☎(740)1117

戦犯裁判の不合理、戦争の不条理に今伝えるべきもの

木津川計の一人語り劇場「私は貝になりたい」

さまざまな名俳優が主役を演じ、話題を集めた映画「私は貝になりたい」。木津川計の独自の解釈で、日本の戦争映画について迫ります。

時 7月28日(日)午後2時開演▷費 1,500円▷他 全自由席。ローソンLコード(57246)

毎年恒例の落語会「かわにし寄席」

桂米朝一門会

今年は桂米朝一門から南光、雀三郎、吉弥、紅雀、しん吉、慶治郎が出演。演目は当日発表します。

時 9月6日(金)午後6時半開演▷費 3,000円、小・中・高生、障がいのある人 2,000円▷他 全指定席。ローソンLコード（52551）

入場券は、みつなかホール、ローソンで発売

パート アルバイト 看板（プラカード）持ちスタッフ募集　広告

仕事 住宅展示場や分譲地で、看板(プラカード)を持ってイスに座り、来場されるお客様を誘導するお仕事です！
資格 経験・年齢不問！ ☆空き時間に働きたい方♪ ※中高年や学生の方など、幅広く活躍できます☆(高校生不可)
給与 時給943円
時間 シフト制 9:00～18:00の間で6～7時間 ※勤務地によって時間帯は異なります。
バイク通勤OK！　土・日・祝のみの勤務　月1回～OK◎

お問い合わせはこちら！　株式会社 ウィット　高槻市城北町1丁目14-17 プレステージII城北5F　☎072-668-3275（採用担当）

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ

7月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
弁護士法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半―3時半	同課	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ		
司法書士法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	23日(火)	午後1時―4時	同課	司法書士	
家事相談	家族・男女問題など。先着4人。当日午前9時から予約	11・25日(木)	午後1時―4時	同課	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	18日(木)	午後1時―4時	同課	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時―4時	同課	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時―4時	同課	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	1日(月)	午後2時―4時	東谷公民館	行政相談委員	
		18日(木)	午前10時―正午	同課		
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	24日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員他	男女共同参画センター ☎(759)1856
	電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午			
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日	午後1時半―4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
		木曜日		キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611		
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時―4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	9・23日(火)	午後1時半―3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	19日(金)	午後1時半―2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	11・25日(木)	午前10時―正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・精神障がい当事者の相談。予約を	12日(金)午後、16日(火)・17日(水)22日(月)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症老人電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時半	同園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	1・8日(月)、16日(火)・22日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他	若者キャリアサポート川西☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他	こども・若者ステーション☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員就労支援員	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189