

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 04

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Apr. 2019 No.1360

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



特集 **おとなも子どもも  
かわにしであそぼ。**

忙しい毎日を忘れて思い切り遊べる場所。実は意外と近くにあるんです。キャンプやピクニック、ハイキング。今年の休みは川西で遊んでみませんか

夜桜ライトアップやアユのつかみ取り  
季節のイベントに注目



知明湖キャンプ場では、定期的にイベントを開催しています。3月下旬ごろから始まるのは、桜のライトアップ。場内にキャンドルシェードが並べられ、八重桜がより一層美しく照らし出されます。

夏には、アユのつかみ取りができる「親子ふれあい体験大会」（主催：猪名川を守る会）を開催。捕まえたアユをその場で焼いて食べられる、キャンプ場ならではのイベントです。参加方法などは今後、広報誌に掲載予定です。

知明湖キャンプ場を体験したのは

小花在住 白石直子さん(36)・礼大ちゃん(5)・博一さん(41)

知明湖キャンプ場に来たのは初めてです。自然もきれいで、炊事場も手入れされているのが印象的でした。キャンプ道具やバーベキューセットなどを借りられるのは助かります。今度は子どもと一緒に虫取りができればと思います。



①ピクニックなどで昼食を持参し、日帰り利用も可能②場内に流れる小川は、水深が浅いので小さな子どもでも安心して水遊びできる③市特産いちじくのサルサソースを使ったクワトロ鍋は絶品（要予約）  
【知明湖キャンプ場（黒川字落合 381）】アクセス：阪急バス妙見ケーブル前から徒歩約20分。詳しくは同キャンプ場ホームページに掲載（有料駐車場あり）▷問い合わせ：☎0120(37)2008



お外で食べるし  
おいしーね

知明湖キャンプ場  
ホームページ



か

30年以上の歴史がある知明湖キャンプ場。年間約1万4000人の来場があります。一番の特徴は、市街地から近く、アクセスしやすいということ。手軽にアウトドアを楽しんでもらえますよ。知明湖キャンプ場を利用したことがないという人も多いため、必要道具は、キャンプ場でほとんど貸し出すことができます。トイレやシャワーなども整っているのので、家族連れや初心者でも安心して楽しむことができます。

知明湖キャンプ場

日帰り利用ができる  
アウトドアスポット



知明湖キャンプ場長  
畑中隆さん

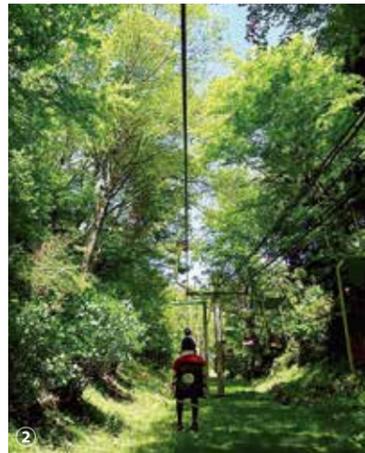
おかげさまで、次のゴールデンウィークの予約は、すでにいっぱい。連休などの休みは特に人気なので、早めに申し込んでもらえればと思います。平日は比較的予約が取りやすいので、ゆったりと利用してもらえますよ。もちろん、日帰り利用もできます。バーベキューをしながら、親子で虫取りや川遊びを楽しんでください。星がきれいだったり、小鹿を見ることができたり、都会ではふれることのできない自然の豊かさに、お子さんが喜んでる姿を良く見掛けます。川西のいちじくと米沢牛を使ったクワトロ鍋や定番のバーベキューなど、こだわりの食材を用意しているので、どんどん利用してほしいですね。



暖かくなる季節。ゴールデンウィークを目前に控え、外に出てリフレッシュしたいという人も多いのではないのでしょうか。遠出をしなくても、市内には家族や友人と一緒に楽しめるスポットがたくさんあります。特集では、キャンプ場や公園などのおすすめポイントを紹介します。

特集  
わにしであそぼ。  
おとなも子どもも

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161



能勢電鉄  
ホームページ



①全長666m、高低差229mを5分で結ぶケーブルカーの車窓からは、春は桜、夏は新緑、秋には紅葉を見ることができる②リフトでは約12分の空中散歩を楽しめる③パーベキューテラス屋根付きコーナーは雨天時でも安心（要予約）

【妙見の森（黒川字針田5-1）】アクセス：能勢電鉄妙見駅から徒歩約20分。詳しくは能勢電鉄ホームページに掲載（有料駐車場あり）▷問い合わせ：☎(738)2392

妙見の森には、パーベキューテラスを始め、山上の足湯やカフェなど、一日中楽しめるスポットがたくさんあります。暖かくなるころからは、まさに絶好のシーズンですよ。  
一番のおすすめは、桜の開花。妙見の森は気温が低いので市内で一番遅く、例年4月上旬から中旬ごろに咲くんです。満開の桜の中をケーブルで上がっていく体験は、他ではできないと思います。  
桜の開花情報は、能勢電鉄ホームページの妙見の森ライブ情報をチェックしてください。  
山頂へと上がるリフトでは

妙見の森

## 季節を感じながら ゆっくりハイキング



能勢電鉄(株)妙見営業課長  
岡本淳一さん

桜だけでなく、菜の花やアジサイ、コスモスなどが季節ごとに咲きます。また天気の良い日には、大阪湾までの眺望が楽しめますよ。  
他にも、初心者から上級者まで多くのハイカーに楽しんでいただけるハイキングコースも充実しています。定期的に開催している「のせでんハイキング」とともに楽しんでほしいですね。  
また、能勢電鉄沿線では、2年に1度「のせでんアートライン」という芸術祭を開催。妙見の森にも、過去の作品を展示しています。  
今年は、アートのラインの年です。開催される秋には、妙見の森周辺がますます盛り上がると思います。この機会に、ぜひ訪れてもらえればうれしいですね。

一庫ダムと郷土館を紹介

## おすすめのレジャースポット

### 「一庫ダム」の内部を見学する

一庫ダムでは、職員の案内で普段は見ることができないダム内部を見学することができます。

また、4月下旬からは、こいのぼりをダム堤体に揚げます。詳しくは同ダム管理所☎(794)6671（平日午前10

時—午後3時）へ。

### 「郷土館」で古き良き時代を味わう

東谷で銅の製錬をなりわいとしていた旧平安家住宅や、大正時代の洋館を移築・復元した旧平賀家住宅が特徴の郷土館。通常の施設公開の他に、各種講座やコンサート、イベントなどを開催しています。詳しくは同館☎(794)3354へ。

# 県立一庫公園

遊べる自然の中で  
自然の中で遊ぼう

県立一庫公園  
ホームページ



### 県立一庫公園を体験したのは

栄根在住 下村亜矢子さん(45)・莉仁ちゃん(6)・一聖さん(46)



普段は、家の近くの公園で遊ぶことが多いですね。県立一庫公園はとても広々としていて、子どもも楽しんでいました。大きな遊具もありますし、一日中遊べそうですね。夏には水遊びもできるということなので、今から楽しみです。



県立一庫公園

## 安全で快適に 自然の中で過ごす

県立一庫公園の特徴は、48・2mある広大な敷地です。遊具がある「森の遊び場」や、芝生の上で自由に遊べる「森の広場」は家族連れに人気です。

人工の川が流れる「丘の流れ」は水遊びができるエリアです。川の中に何か落ちてくるだけでも、夢中になって遊ぶ子どもたちにとってはけがにつながってしまう恐れがあります。安全で快適に過ごしてもらえないように、小石一つも見逃さない気持ちで、整備に努めています。

自然学習にも力を入れています。夏にはナイトプログラムとして、昆虫採集や星空観望会を開催。一庫公園で活動



一庫公園管理事務所長  
牛尾巧さん

する団体を中心に、手作り体験や自然観察のイベントなどを開催しているので、1年を通して楽しんでいただけたと思います（4月の催しは7ページに掲載）。  
一庫公園には、ハイカー用のコースも整備されているんです。時期によっては、貴重なモリアオガエルや、国蝶であるオオムラサキ、桜の野生種であるエドヒガンなどの動植物を見ることが出来ます。  
山頂から望む知明湖の眺めも絶景ですので、ハイキングが好きな人にもぜひ来てもらいたいですね。  
混雑が予想されますが、ゴールデンウィーク期間中も開園しています。忙しい日常を忘れて、自然の中でゆったりと過ごしてもらえればと思います。

ドラゴンランド  
雨の日も遊べる公園

川西の説話として伝わる龍をモチーフにした長さ133mの遊具が特徴のドラゴンランド。龍の胴体は、直径2.5mのリングを筒状に並べたもので、胴から伸びる手足として、滑り台などを設置しています。高架下にあるので、暑い日や雨の日でも安心。猪名川のすぐそばにあるので、河川敷でピクニックや川遊びもできます。

所在地：小花2・小戸2▷アクセス：阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から南東へ徒歩約13分



西猪名公園  
子どもに人気のスポット

球技場や展望台、ウォーターランドなどが整備され、休養やスポーツの場として利用される西猪名公園。ウォーターランド（6月15日(土)オープン。有料）は、自由に水遊びできるため、子どもたちに人気。園内には、しだれ桜などもあり、芝生の上でお花見ができます。また、子育てクラブなどの催しもあります。詳しくは同公園管理事務所☎(759)0785へ。

所在地：久代6-30-1▷アクセス：JR北伊丹駅から徒歩約1分



キセラ川西せせらぎ公園  
芝生の上で思い切り遊ぶ

シンボルツリーのエドヒガンが特徴的なキセラ川西せせらぎ公園。広々とした芝生は、かけっこやボール遊びなど、自由に遊べる場所です。

また、子ども向けの複合遊具だけでなく、おとも日常生活での健康づくりに使える健康遊具も設置。公園内にはジョギングコースも整備されていて、散歩や水遊びができるせせらぎ遊歩道もあります。4月1日(月)には、公園の管理棟「パークオフィスキセラ丸」がオープンします（開館日時は平日午前9時半～午後5時。詳しくは9ページに掲載）。

所在地：火打1▷アクセス：阪急・能勢電鉄川西能勢口駅から北へ徒歩約8分。または、能勢電鉄網延橋駅から西へ徒歩約5分



近場で気軽に遊びたい  
そんな人におすすめ

# 休みの日は市内の公園へ

市内には広々とした芝生や大型遊具を備えた公園があります  
ジョギングや軽運動など普段の健康づくりにも最適

家族連れに  
人気の公園  
集めました

これから参加できる  
春のイベント

ゴールデンウィークなどに参加できる催しが満載

ゴールデンウィーク中のイベントを始め  
4月に参加できる催しを紹介します

■ 県立一庫公園の催し

申し込みは同公園☎(794)4970へ（先着順）。

【ひとくらクラブ】

▶日時＝4月2日(火)午前9時半～正午▶内容＝エドヒガンの開花調査▶費用＝100円（未就学児無料）▶定員＝10人▶その他＝小学生以下は保護者同伴

【自然観察はじめ隊】

▶日時＝4月6日(土)午前10時～正午▶内容＝一庫炭を使ったクラフト作り挑戦▶費用＝300円（小学生以下100円、3歳以下無料）▶定員＝20人

【ひとくら里山塾】

▶日時＝4月7日(日)午前9時半～午後2時▶内容＝飯ごうでごはんを炊こう▶費用＝1,000円（小学生以下500円、3歳以下100円）▶定員＝5組（子ども15人まで）

【ひとくらクラブ】

▶日時＝4月14日(日)午前9時半～午後1時半▶内容＝野草を学び、里山を食べよう▶費用＝300円（小学生以下100円、未就学児無料）▶定員＝10人

【ひとくら森のクラブ】

▶日時＝4月21日(日)午前10時～午後3時▶内容＝木を使ったかわいい動物やクラフト作りと手作りうどん▶費用＝300円▶定員＝20人

【春の子ども特別イベント】

▶日時＝4月27日(土)午前10時～午後2時▶内容＝わた菓子体験やスーパーボールすくい▶費用＝各1回100円▶定員＝200人

【ひとくら青空クラブ】

▶日時＝4月28日(日)午前9時半～午後2時半▶内容＝はがき飛行機を作って飛ばそう▶費用＝300円▶定員＝20人

■ 国崎クリーンセンター・ゆめほたるの催し

申し込みは同センター☎(735)7282へ（先着順）。

【モダンアートテクニックで春を描こう】

▶日時＝4月2日(火)・5日(金)の午後2時半～3時半▶費用＝800円▶定員＝各20人

【エコ布ぞうり】

▶日時＝4月10日(水)午前10時～午後4時▶内容＝不要なTシャツで、足にも環境にも優しい布ぞうりを作ります▶費用＝1,300円▶定員＝10人

【春の里山ヨガ教室】

▶日時＝4・5月の土曜日。午前10時～正午▶費用＝500円▶定員＝各20人

■ マス釣り&猪名川浄化運動大会

▶主催＝猪名川漁業協同組合▶日時＝4月28日(日)午前8時半～午後2時（小雨決行）▶場所＝一庫ダム下唐松公園▶内容＝マス釣りと川の周辺のごみを回収▶費用＝1家族2,500円（昼食1人分含む）▶定員＝100人▶申し込み＝参加者

全員の氏名、電話番号をファクスで4月23日(火)までに猪名川漁業協同組合へ（先着順）▶問い合わせ＝同組合の鈴木さん☎080(6175)9311・☎(792)0037

■ 郷土館花水木コンサート

▶主催＝川西ライオンズクラブ▶日時＝4月29日(祝)午前10時半～正午、午後1時半～3時▶場所＝郷土館▶内容＝箏奏者の橋本桂子さんと、フルート奏者の松林靖子さん、クラリネット奏者の田中麻捺さんによるコンサート。曲目は「春の海」「さくらさくら」「チャルダッシュ」など▶問い合わせ＝同館☎(794)3354

春里マップを配布中  
桜の名所イベントを紹介

黒川地区を中心に桜の名所をまとめた「春里マップ」。市ホームページ(右の2次元コード)の他、市役所2階の文化・観光・スポーツ課や能勢電鉄各駅で配布中です。

4月20日SAT  
みどりのフェア



**ガーデニングに役立つ緑化相談や即売会など**

4月20日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)にキセラ川西せせらぎ公園で「みどりのフェア」を開催。

花と緑の即売会(市造園組合・川西園芸商組合協力)では、購入金額500円ごとに園芸用品がもらえるくじを実施。市内愛好者団体などによる草花・盆栽の展示、草花の交換会なども行います。

中学生以下を対象に、観葉植物を使ったこけ玉作りを受け付け。完成したこけ玉は、持ち帰って簡単に育てることができます。

午前11時から、100円で肥料の詰め放題を実施(1人1回限り。なくなり次第終了)。また、午後1時から、先着300人に堆肥を無料で配布。

**寄せ植えコンテスト&フリーマーケット出品者募集**

家庭で育てた寄せ植えのコンテストを開催します。出品希望者は、当日午前9時45分までに会場へ持参してください。出品者全員に参加賞を、入賞者にはギフトカードを進呈します。

また、花や植木を販売する人も同時募集。出品希望者は、4月17日(木)までに電話で緑化協会へ。

問い合わせ 緑化協会 ☎(759)0805

OPEN  
パークオフィス  
キセラ丸



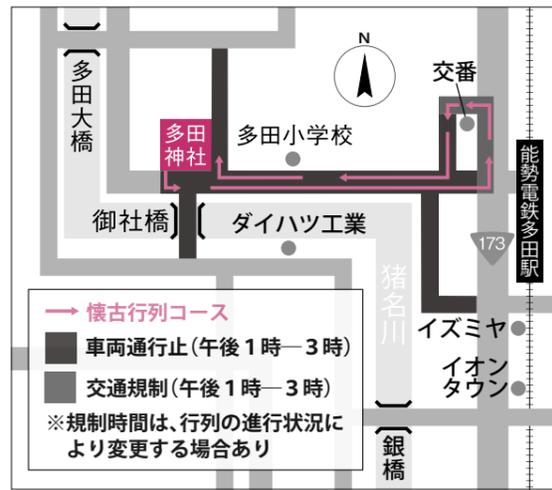
**パークオフィスキセラ丸オープン**

4月1日(月)、キセラ川西せせらぎ公園の管理棟「パークオフィスキセラ丸」がオープンします。開館日時は平日午前9時半～午後5時。誰でも自由に利用できます。

今後の使い方など、公園のことを自由に話し合う、市民の意見交換の場「キセラ・カフェ」は、奇数月第2土曜日の午後2時～4時に同管理棟で開催。参加自由です。

問い合わせ 公園緑地課 ☎(740)1185

**懐古行列のコース** 区間によって通行止めとなります



**源氏まつりの主役が決定**

3月9日に多田神社で選考会が行われ、(写真左から)若武者(八幡太郎義家公)役に奥平裕士さん、巴御前役に田中杏奈さん、常盤御前役に瀧田七海さん、静御前役に石川佳奈さんが決まりました。



清和源氏発祥の地を彩る  
時代絵巻

源氏まつりを4月14日に開催  
多田神社周辺やアステ川西でもイベント

主催：源氏まつり実行委員会・市観光協会・市  
問い合わせ：市観光協会事務局(文化・観光・スポーツ課内) ☎(740)1161

**懐古行列は午後1時半に多田神社を出発**

春の訪れを告げる「源氏まつり」が、4月14日(日)に多田神社周辺で開催されます。

懐古行列では、源満仲公や頼光公など源氏ゆかりの武者や、巴御前、常盤御前、静御前、美女丸・幸寿丸、弁慶・牛若丸などに扮した約600人が出演。また、一般公募の新人が八幡太郎義家役として、馬上で勇壮な姿を披露します。

午後1時半に多田神社を出発し、能勢電鉄多田駅前交差点を経由して多田神社へ戻る往復約2.7kmを練り歩きます。

**多田神社境内で協賛行事**

多田神社境内では、協賛行事

また、バルーンパフォーマンスや変面マジックショー、阿波踊りなども行います。

**写真コンクールの作品募集**

「源氏まつり」をテーマにした写真(A4か四つ切り、四つ切りワイド)を募集します(組写真や加工作品は不可)。

題名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返却希望の有無を書いた紙を写真の裏面に貼り、4月26日(金)(必着)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課へ送付してください。



を開催。早稲田摂陵高校ウィンドバンドの演奏や関西杖道連盟の奉納神道夢想流杖術、舞踊協会の奉納おどり、篠笛麻の会の奉納演奏、福知山市大江町の物産販売、大日本正義流剣舞術の奉納演武などが披露されます。

また、多田商業会や商工会女性部などの模擬店や茶道協会のお茶席、営農研究会の植木市なども行われます。

**アステ川西でPRイベント**

アステ川西びゅう広場では、午前10時10分から「源氏まつりin川西能勢口」を開催。三御前役や武者役などのステージPRや早稲田摂陵高校ウィンドバンドの演奏を行います。

ツ課へ。

入賞作品は5月27日(月)30日(木)に市民ギャラリーで、入賞・入選作品は6月1日(土)10日(月)にアステギャラリーで展示します。

**QUOカードを販売**

懐古行列のQUOカードを、市役所2階の文化・観光・スポーツ課で販売しています(1枚1040円)。

源氏まつり当日は、アステ川西びゅう広場や多田神社境内でも販売します。

## 市立川西病院改革

# 4月1日から 指定管理者制度で 管理運営をスタート

医療法人の経営手法を活用して新たに動き出す市立川西病院  
これまでと変わらず診療を行います  
問い合わせ 市立川西病院 ☎ (794) 2321

川西病院での診療を  
これまで通り継続

4月から指定管理者（医協和会）による管理運営が始まります。市が開設する病院であることに、変わりありません。

外来での診療科目や受付時間は、変更なく続けていきます。医療費の患者負担は、法律で定められているため変わりません。

指定管理者制度の導入で、医療法人の経営手法と公立病院の公共性を併せ持つ病院として、「将来にわたり、安心で安全な医療」を提供します。またキセラ川西では、災害時にも継続して診療機能を發揮できる新病院の建設に向けて取り組みます。



### 連休中の2日間に 外来を受け付け

10連休となるゴールデンウィーク中も、4月30日（休）と5月2日（休）の2日間は、平日と同じ午前9時から外来患者の診療を行います。

## いづれも園での

# 預かり保育を開始

牧の台みどりこども園で

6月3日から「地域こども預かり保育」を始めます  
対象は1歳以上の未就学児で4時間1600円から

利用には事前登録が必要です  
問い合わせ 牧の台みどりこども園 ☎ (794) 3496

### 6月3日から未就学児の 一時預かりを開始

6月3日（月）から牧の台みどりこども園で、地域こども預かり保育が始まります。保護者が用事や体調不良などで保育が一次的にできないときに、子どもを預かります。

対象は1歳以上の未就学児。利用できるのは月々金曜日（祝日除く）の午前9時～午後5時で、予約が必要。預かりには定員があり、申し込みは電話か窓口で受け付けます（先着順）。料金は、4時間まで1600円、4時間を超えると3200円です。

### 4月から同園で 事前登録を受け付け

預かり保育の利用には、事前登録が必要です。4月1日（月）から、事前登録を受け付け。希望者は、牧の台みどりこども園に電話で予約の上、子どもと一緒に来園してください。簡単な面接や利用方法などの説明を行います。登録完了後、6月3日（月）以降の予約を受け付けます。申し込みは、利用日の3カ月前の初日から前日まで。



## 参画と協働のまちづくり推進会議委員を募集 若者の声を届けませんか

市民活動や地域・人のつながり方などを考える「参画と協働のまちづくり推進会議」の委員を13人募集（任期1年）。6月ごろから10回程度、会議を行います。対象は、18歳以上の市内在住・在勤・在学者で、40歳未満の若者枠を5枠設けます。

希望者は、市役所4階の参画協働課や各行政センターに備え付けの応募用紙に必要事項を書き、4月22日（月）（必着）までに郵送またはファクス、メールで〒666-8501・参画協働課へ（市ホームページ「下記2次元コードからアクセス可」から送信可）。応募多数の場合は選考の上、決定します。

問い合わせ  
参画協働課  
☎ (740) 1600・☎ (740) 1322  
✉ kawa0197@city.kawanishi.lg.jp



## 保育所や認定こども園の園庭開放 親子が安心して遊べる場所

市内の保育所（園）と認定こども園で、未就学児を対象に園庭開放を行っています。開放日時など詳しくは、市ホームページ（下記2次元コードからアクセス可）または各園に確認してください。通園していない人も利用可。利用時は保護者同伴で来園してください。雨天中止。駐車場はありません。

施設	電話番号	施設	電話番号
多田保育所 （アップルただ）	(793) 7724	牧の台みどりこども園 （アップルまきのだい）	(794) 7065
川西北保育所	(759) 9219	あおい宙川西こども園	(767) 1510
川西中央保育所 （アップルちゅうおう）	(759) 2261	美山こども園	(794) 5355
小戸保育所	(757) 5876	めぐみこども園	(799) 0317
川西南保育所 （アップルみなみ）	(759) 7119	川西けやき坂こども園	(799) 6117
山子屋保育園	(795) 0373	向陽台あすのこども園	(744) 0425
畦野こどもの里保育園	(794) 5359	かわにしひよこども園	(759) 0124
多田こどもの森保育園	(744) 0758	エンゼルキッズ清和台	(799) 7000
バステル保育園（タプリエ）	(757) 2440		
ちきゅうっこ保育園	(740) 5725	問い合わせ 幼児教育保育課 ☎ (740) 1175	



## 多田グリーンハイツ・清和台地区の 小学校統合計画を白紙に

問い合わせ 学務課 ☎ (740) 1256

1 これまでの進め方では、**保護者や地域住民の声を十分に把握できていなかった**

2 学校配置は教育の視点のみではなく、**まちづくりの視点**と合わせて検討する必要がある

両地区の小学校統合計画は**白紙**

多田グリーンハイツ地区と清和台地区では、児童数の減少傾向が続く想定のもと、緑台小学校と陽明小学校、清和台小学校と清和台南小学校を統合することが望ましいと考え、検討を進めてきました。これまでの経過の中で、それぞれの立場からさまざまな意見があることを改めて認識し、市教育委員会としては、保護者や地域住民の声を十分に把握できていなかったこと、また、まちづくりの視点と合わせて検討する必要があることの理由により、両地区の小学校統合計画を白紙としました。

これまで小学校統合に関わり、ご心配ご迷惑をおかけしたことをおわびいたします。

税と保険料の納付

# 口座振替を 市役所で受け付け

市役所での手続きなら届け出印は不要。登録後は納付の手間が省けます

問い合わせ  
市税収納課 ☎(740)1134  
保険収納課 ☎(740)1177

市税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。市役所では、「ペイジー口座振替受付サービス」で受け付けています。

▽みずほ銀行▽三菱UFJ銀行▽みなど銀行▽りそな銀行▽尼崎信用金庫▽ゆうちょ銀行

【口座振替の対象金融機関】

ペイジーの対象金融機関の他、次の通り。

但馬銀行▽大正銀行▽みずほ信託銀行▽三井住友信託銀行▽近畿労働金庫▽兵庫六甲農業協同組合

また、金融機関で申し込む場合は、通帳と通帳届け出印、通知書、口座振替申込書を持って、取り扱い金融機関の窓口へ。

【ペイジーの対象金融機関】  
三井住友銀行▽池田泉州銀行▽関西みらい銀行▽京都銀行

75歳になる人

## 後期高齢者医療保険に移行したら確認を

国民健康保険加入時に口座振替を利用していた人が後期高齢者医療保険に移行した場合、**振替口座は引き継がれません**。口座振替の申し込みが必要です。

31年度口座振替（第1期または全期一括分）申込期限

対象	ペイジー口座振替受付サービス		金融機関での口座振替申込期限
	市役所窓口	申込期限	
市税	固定資産税・都市計画税	2階 市税収納課	5月22日(水)
	軽自動車税		4月10日(水)
	市・県民税（普通徴収）	6月20日(木)	5月10日(金)
国民健康保険税	1階 保険収納課	7月19日(金)	6月10日(月)
後期高齢者医療保険料			

国民年金第1号被保険者が対象

## 産前産後の保険料を免除します

保険料の免除期間は4カ月間  
医療助成・年金課の窓口での申し込みが必要

問い合わせ 医療助成・年金課 ☎(740)1171

免除された期間は保険料納付済期間に換算

国民年金第1号被保険者で2月1日以降に出産する人を対象に、産前産後期間の保険料免除制度が4月1日(月)から始まります。免除期間は、出産予定月か出産月の前月から4カ月間で、多胎児は3カ月前から6カ月間です。免除された期間は保険料納付済期間となり、年金受給額に反映されます。なお、他制度で全額免除中の人も手続きが必要です。

希望者は、4月1日から市役所1階の医療助成・年金課と尼崎年金事務所に備え付けの申請書に必要事項を書き、母子健康手帳と年金手帳または本人確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）、認め印（申請者本人が署名する場合は不要）を持参の上、同課へ提出してください。出産予定日の6カ月前から提出可。



# 国民健康保険

加入者の皆さんへ

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)1170

## 変更手続きは14日以内

就職や退職、転入、転出した人は、14日以内に国民健康保険の手続きが必要です。また、保険料の納付は原則口座振替です。キャッシュカードと本人確認書類だけでも口座振替の手続きが可能。詳しくは、国民健康保険課へ。

### ▷就職したとき

国民健康保険をやめる手続きが必要。新たに加入した社会保険の保険証と国民健康保険証、認め印を持って市役所1階の国民健康保険課へ。

### ▷転出したとき

国民健康保険をやめる手続きが必要。転出手続き後に国民健康保険証、認め印を持って同課へ。

### ▷社会保険などの資格を喪失したとき

次の①～③のいずれかの方法で、手続きが必要。①社会保険の任意継続に加入する②社会保険に加入している家族の被扶養者になる③国民健康保険に加入する。①②は勤務先などへ。③は健康保険資格喪失証明書と認め印、通帳、通帳の届け出印を持って同課へ。

### ▷川西市に転入したとき

国民健康保険の加入手続きが必要。転入手続き後に認め印、通帳、通帳の届け出印を持って同課へ。

## 離職者の国保税を軽減

倒産や解雇、雇い止めなどで離職した人は、国民健康保険税が軽減されます（申告が必要）。対象は、雇用保険の特定受給資格者と特定理由離職者として失業給付を受ける人です。軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで。申告済みの場合、更新は不要です。

また、この軽減制度に該当しない人も、会社都合での退職や休・廃業など、市の条例で保険税を減免できる場合があります。申告方法など詳しくは、市役所1階の国民健康保険課へ。

## 特定健診の受診料か人間ドック費用を助成

同年度内で、特定健診か人間ドックのいずれかのみ助成可。

【特定健診の受診料を助成】

40～74歳の加入者に、31年度特定健康診査受診券を送付します。発送時期は1～4月生まれの人と年度内に75歳になる人は4月中旬。5～8月生まれの人は6月中旬。9～12月生まれの人は8月中旬です。受診できる医療機関などは同封のリーフレットに掲載。発送時期より早く受診を希望する場合や、4月以降に国民健康保険に加入して受診する場合は国民健康保険課へ。

【人間ドック費用を助成】

32年3月31日時点で40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、人間ドック費用の7割（上限2万4,000円）を助成します。

助成条件は次の①～③を全て満たす人。①特定健康診査の検査項目が全て含まれている②国民健康保険税を滞納していない（分割納付中の人は要相談）③30年度に助成を受け、特定保健指導の対象になり、同指導を終了している（一部服薬している場合を除く）。

受診後から32年5月末までに、保険証と認め印、振込先口座（受診者名義）が分かるもの、領収書、検査結果を、市役所1階の国民健康保険課に持参してください。市立川西病院や保健センター、協立病院、九十九記念病院、ペリタス病院で予約した場合、予約日の2週間前までに申請すれば、助成券の交付が可能。保険証を持参の上、同課で申請してください。

## がん検診を無料で受診

市民が医療機関の窓口で国民健康保険被保険者証を提示すれば、下記のがん検診を無料で受診できます。保健センター☎(758)4721か指定の医療機関（3月末に全戸配布する「健康づくり事業のご案内」に掲載）に予約の上、受診してください。

子宮頸がん・乳がん検診で市の無料クーポン券を持っている人は、同クーポンを併せて提出してください。

▷40～74歳の人一肺がん、大腸がん、胃がん、子宮頸がん（女性のみ）、乳がん（女性のみ。隔年度受診）

▷50～74歳の男性一前立腺がん

## 出産時に窓口支払い額を軽減

出産育児一時金を国民健康保険が直接医療機関へ支払うことで、退院時に窓口で支払う金額を軽減できます（直接支払制度）。

金額は40万4,000円（産科医療補償制度加入機関利用は42万円）。出産費用が一時金に満たない場合は、市役所1階の国民健康保険課で申請すれば差額を支給します。直接支払制度が使えない医療機関などで出産する場合は、出産前に同課へ。

産科医療補償制度は、分娩に関連して重度脳性まひになった子どもとその家族が対象。子どもの5歳の誕生日までに申請してください。詳しくは同制度に加入する分娩機関か同制度専用コールセンター☎0120(330)637へ。

## 心肺蘇生法や応急手当を習得

【問い合わせ】 消防課 ☎(759)0119

消防本部▷心肺蘇生法の実技講習▷各40人▷先各受け付け開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】 ※都合により開催日を変更する場合あり

開催日	講習時間	受け付け開始日
4月16日(火)	午後1時～4時	受け付け中
5月18日(土)	午後1時～4時	4月18日(休)
6月20日(木)	午後1時～4時	5月20日(月)

## 重大な消防法令違反の建物を公表

【問い合わせ】 予防課 ☎(757)9946

4月1日(月)から重大な消防法令違反のある建物を公表する制度が始まります。

対象は、物販店舗や旅館、病院や社会福祉施設など、不特定多数の人や災害弱者が利用する建物。消防法令で設置義務があるにもかかわらず、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置されていない場合、市ホームページと消防本部、消防署、消防出張所の掲示場で、建物の名称、所在地、違反の内容などを公開します。

## 住民主体のまちづくりを支援

【問い合わせ】 都市政策課 ☎(740)1201

住民主体のきめ細やかなまちづくりを推進するため、地区計画策定に向けた初期の活動に対し、アドバイザー派遣や活動助成などの支援を行います。

希望団体は、市役所5階の都市政策課と各行政センターなどに備え付けの募集要項(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、4月1日(月)から26日(金)までに同課へ。

## 駐車場が閉庁後も利用可能に

【問い合わせ】 総務課 ☎(740)1140

4月1日(月)から市役所駐車場の運営が民間事業者になります。市役所開庁時の料金設定は、これまで通りです(下表)。また、閉庁後も駐車場を利用できるようになります。

【市役所駐車場料金】

	月～金曜日	土・日・祝日および年末年始
最大料金	なし	当日午前0時まで700円
基本料金	午前8時～午後6時 30分200円 午後6時～午前8時 60分100円	

※地下駐車場の入出庫は、平日の午前8時～午後6時しかできません。それ以外の時間も課金されます。  
 ※窓口などに用事がある人は、最初の60分無料。

## 救命活動に役立つAED購入など費用の一部を助成

【問い合わせ】 生活相談課 ☎(740)1333

心肺停止を伴う急病人の救命率は、時間がたつにつれて低くなっていきます。救急車が到着するまでの迅速な救命活動に役立つのが、自動体外式除細動器(AED)です。

自治会やコミュニティ組織などの地域活動団体が活動の拠点となる施設にAEDを設置する場合に購入などの費用の一部を助成しています。また、地域でイベントなどを行うときには、市所有のAEDを貸し出します。詳しくは市ホームページへ。

## 火災・救急・救助件数30年の実績

【問い合わせ】 消防課 ☎(759)9980

【火災は23件増加】

火災件数は57件。その他の火災が27件で最も多く発生。出火原因は「たばこ」が14件でトップとなっています。建物の焼損床面積は582平方メートル、損害額は5,271万9,000円。火災による死者は2人、負傷者は3人です。

【救急件数は360件増加】

救急出場件数は8,713件で昨年同期より360件増加。1日当たり23.9件でした。搬送された傷病者は8,074人。そのうち65歳以上の高齢者は5,468人で、全体の67.7%を占めています。

【救助件数は9件増加】

救助出場件数は128件で、昨年に比べて9件増加。救助人員は79人でした。

## ひとり親家庭の自立を支援 高等職業訓練促進給付金などを支給

【問い合わせ】 こども支援課 ☎(740)1179

【高等職業訓練促進給付金】

ひとり親家庭の父、または母が、自立に向け看護師や保育士、介護福祉士、理学療法士などの資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。

所得制限などの支給要件があり、支給額は月10万円または7万5,000円。支給期間の上限は31年4月から4年間となる予定で、申請月から支給されます。

現在受給している人は更新手続きが必要です。4月26日(金)までに手続きしてください。

【高等職業訓練促進資金貸付】

ひとり親家庭の父、または母が、養成学校に在学したときの入学準備金や、資格を取得し就職するための就職準備金を貸し付けます。

## 証明書発行を一時停止

【問い合わせ】 市民課 ☎(740)1340  
 アステ市民プラザ ☎(740)1115

4月13日(土)と14日(日)の終日、コンビニとアステ市民プラザで行っている住民票などの証明書発行が設備保守点検のため停止します。

## 狂犬病予防注射と飼い犬の新規登録

【問い合わせ】 環境衛生課 ☎(758)3262

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防注射(毎年1回)が義務付けられています。市内の各動物病院か巡回会場で受けてください。4月9日(火)～19日(金)に巡回会場で受ける場合は、送付する案内通知書に同封の狂犬病予防(集合)注射問診票と同意書に必要な事項を書き、会場へ持参してください(日時や場所などは同封するお知らせを参照)。費用は3,400円です。

新たに犬を飼い始めた人は、新規登録が必要です。登録手数料3,000円が別途必要。また、飼い犬が死亡したときや飼い主の住所変更時は、届け出が必要です。詳しくは市ホームページ(右記2次元コードからアクセス可)または環境衛生課へ。



## 就学指導保護者説明会を実施

【問い合わせ】 教育支援センター ☎(758)8680

【時】 4月22日(月)。幼稚園、こども園、療育施設在籍者は午前10時半から。保育園(所)在籍者は午後3時から▷場 キセラ川西プラザ2階会議室▷ 32年度に市立小学校入学予定で、特別な支援が必要な子どもの保護者▷ 就学指導は6月から実施▷ 在籍する園・所へ

## 児童扶養・特別児童扶養手当額が変更

【問い合わせ】 こども支援課 ☎(740)1179

児童扶養手当と特別児童扶養手当の額が、4月分(8月支給)から1%引き上げられます(消費者物価指数が上昇したため)。ひとり親家庭の父または母などに支給している児童扶養手当は児童1人の場合、4万2,910～1万120円、2人目は最大で1万140円、3人目以降は最大で6,080円を加算した額です。

中度から重度の障がいがある児童を養育している人に支給する特別児童扶養手当は、1級の場合5万2,200円、2級の場合は3万4,770円です。

## 県議会議員選挙の投票日

【問い合わせ】 選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251

県議会議員選挙は4月7日(日)が投票日です。投票時間は午前7時～午後8時。投票所入場整理券を持って、指定の投票所で投票してください。入場整理券がなくても、本人確認ができれば投票できます。期日前投票は、4月6日(土)までに市役所(午前8時半～午後8時)または東谷行政センター(午前9時～午後5時半)へ。

## あなたの婚活、新婚生活を応援

【問い合わせ】 政策創造課 ☎(740)1120

市ホームページの「かわにしお結びの部屋」に、婚活イベントの告知や結婚新生活支援助成制度の案内、県の出会いサポートセンターの情報などを掲載しています。下記2次元コードからアクセスしてください。

【結婚新生活支援助成制度】

結婚新生活を始める世帯を対象に、住居費や引越費用を助成(上限24万円)。所得制限・年齢制限などがあります。



## 市長の資産などを公開

【問い合わせ】 秘書広報課 ☎(740)1103

「川西市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、越田市長の資産など(就任時の30年10月28日現在保有分)を公開。報告書は4月8日(月)から市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。

## 土地や家屋の評価額などの縦覧

【問い合わせ】 資産税課 ☎(740)1133

4月1日(月)から5月31日(金)までの2カ月間、市役所2階の資産税課で、31年度固定資産税の納税義務者本人と本人の委任を受けた代理人に限り、土地や家屋の評価額などの帳簿を縦覧できます。

### 4月21日(日)・28日(日)に 休日納付相談窓口を開設

4月21日(日)に保育料の休日納付相談窓口を開設。市役所3階の幼児教育保育課☎(740)1175へ。また、28日(日)に市税と保険料(料)の休日納付相談窓口を開設。同1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134へ。時間はいずれも午前9時半から午後4時まで。

**求人**

**総合体育館管理補助員**

(公財)市文化・スポーツ振興財団が総合体育館の管理補助員を若干名。

18歳以上(高校生を除く)  
電話連絡の上、履歴書(写真貼付)に必要事項を書き、同館へ送付(759)9712

**市立川西病院の職員**

指定管理者の(医)協会の職員として採用。採用は随時。昭和49年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人。履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて、同病院採用担当へ送付(794)2321

**【看護師】**

看護師免許を持つ人 2321

**【薬剤師】**

薬剤師免許を持つ人 2

**募集**

**市社会福祉協議会**

地域福祉活動に賛同し、会員として協力してくれる人。市社会福祉協議会

**催し**  
福祉課(740)1189  
陸上自衛隊伊丹駐屯地記念行事

4月6日(土)午前9時~午後3時 駐屯地を一般開放し、イベントを実施。公共交通機関で来場してください。ペット同伴不可(盲導犬介助犬は除く) 問合せ(782)0001  
市や市農業振興研究会、市

**未就学児も 入場OK**

**市民オーケストラ**

**ファミリーコンサート**



**4月21日** 開場 午後2時 開演 午後2時半  
場所 **キセラホール**  
市民オーケストラが家族で気軽に楽しめるコンサートを開催します。出演はアコーディオン奏者の松原智美さん。指揮は白谷隆さん、客演コンサートミストレスは大谷史子さん。全自由席。  
問い合わせ 市民オーケストラの河野さん ☎(792)2790

子どものエコの芽一緒に育てよう

**ごみ減量 チャレンジ・モニター 募集**

イベント「キッズ『リ・ぼ・ん』」の企画・運営など、子ども向け減量啓発の実践活動を行うチャレンジ・モニターを募集します。活動は6月ごろから32年3月まで、月1回程度の予定。

- 対象 市民
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 市役所1階南側玄関美化推進課コーナーや各公民館、中央図書館などに備え付けの応募用紙に必要事項を書き、5月20日(必着)までに、郵送かファクスで美化推進課へ(市ホームページからは4月1日(月)から申し込み可)

申し込みフォーム



問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1170 ☎(744)1221 ✉kawa0202@city.kawanishi.lg.jp

**案内**

**違反広告物を撤去**

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある一広告物は随時撤去します(4月26日(金)には一斉撤去)。 問 都市政策課 ☎(740)1201

**セフマイ相談・学習会**

4月25日(木)午後1時半~4時 総合センター 4シユアルマイノリテイについての相談・学習会 問合せ(758)8398

**公証相談**

4月19日(金)午後1時~4時 市役所2階の生活相談課 市民相談室 公証人が相続・遺言、離婚給付、任意後見などの公正証書に関する相談を受け付け 6人 問合せ(740)1333

**出張相談所を開設**

4月15日(月)②22日(月)いずれも午後2時半~4時半 ①清和台公民館 ②明峰公民館 ③生活や仕事、お金、将来など、不安や悩みを解決するための相談 事前予約優先。当日受け付け可 問合せ(709)5137

**映画音楽**

MYM童謡普及実行委員会 4月20日(土)午後2時開演 (1時半開場) 場アステ市民プラザ 募情「ムーン・リバー」「タラのテーマ」を

声楽家の尾市雅子さんと歌う 1000円(小学生以下と障がいのある人500円) MYM童謡普及実行委員会の安藤さん ☎(709)5137

**発表・鑑賞**

**人権啓発ビデオ上映会**

4月17日(水)午後3時半~4時 総合センター ①「金太郎心のちからもち」(アニメ15分) ②「新・人権入門」(25分) 問合せ(758)8398

**春のおどり**

川西公民館登録グループ「源流創作舞踊あすか」 4月29日(祝)午後0時半開演 (正午開場) 場アステホール 新舞踊、洋舞 源流創作舞踊あすかの長瀬さん ☎(793)6220

**東日本・熊本復興支援コンサート**

テーマは「みんなで歌う童謡の会」英語で歌う懐かしの

**中央図書館** ☎(755)2424

**子どもの読書週間行事**  
4月24日(水)~5月12日(日)に次の通り行事を開催します。  
【えらんでかりよう! きんたくんのおたのしみ袋(ぶつくる)】  
4月24日(水)から。なくなり次第終了 小学生以下 どの本が入っているかわからない「お楽しみ袋」を先着100人に貸し出します  
【こどもおはなしランド】  
4月27日(土)午前11時と午後2時半(各30分程度) 小学校低学年以下向け。絵本の読み聞かせなど  
【さわって遊ぼう! さわって読もう! 布の絵本展】  
4月27日(土)~5月10日(金) 布で作

た本を展示します  
【図書の展示】  
4月のテーマは「認知症を正しく理解する」。認知症の基礎知識や予防法、治療法などに関する本を集めて紹介。  
【かわにしぶつくらぶ】  
4月12日(金)午後6時から 気になるの本について語り・聞く読書イベント  
【ビデオ映写会】  
4月14日(日)「驚異の小宇宙人体2-1 心が生まれた惑星」(59分)、21日(日)「西部戦線異状なし」(128分)。いずれも午後2時から。  
【館内整理日などのお知らせ】  
4月26日(金)は休館します。また4月27日(土)~5月6日(日)は開館します。

**宝塚すみれ墓苑** 豊富な緑に包まれた、明るい公園墓地  
所在地/宝塚市下佐首利字大谷1-66  
2㎡(1区画) 48万2千円~ 3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。  
川西市にお住まいの方も申込頂けます  
一般区画随時募集中  
資料請求はお気軽に  
お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146  
受付時間/平日9:00~17:30 土665-0032 宝塚市東洋町1番1号  
合葬式墓所5万円(税別)より  
**現地説明会開催**  
合葬式墓所・一般区画 どちらも見学できます  
5/11①12日 9:30~15:00  
阪急「山本」駅・JR「中山寺」駅より無料送迎バス ※電話予約制 ※生前申込の場合は条件あり

公民館

黒川公民館  
☎(738)0107

【シイタケ栽培教室】  
4月19日(金)午前10時～正午  
▽講師 シイタケ農家の今西学さん  
▽費 800円▽定 20人▽申  
4月1日(月)午前10時から

【陶芸教室】  
4月22日、5月27日、6月24日、7月22日の月曜日。いずれも午後1時半～3時半。  
全4回▽講師 陶芸技術家の浦田賢次郎さん▽費 6000円▽定 10人▽申  
4月2日(火)午前10時から

北陵公民館  
☎(794)9090

【健康講座】  
テーマは「知って得する食べ物のお話」元気になる食事学。  
5月9日(木)午前10時～11時半▽講師 料理研究家の程一彦さん▽定 40人▽申  
4月18日(木)午前9時から

【親子体操「ドキドキキッズ」】  
5月13・27日、6月10・24日、7月8日の月曜日。いずれも午前10時～11時半。全5回▽定 27人  
4月2日～29日7月8日生まれの子ともと保護

4月 ごみカレンダー ※4月29日(祝)～5月3日(祝)と6日(休)は通常通り収集を行います。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ プラスチック製容器包装 ペットボトル 有蓋ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	1・15	10・24	4・18		8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	3・17	8・22	1・15		11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	2・16	12・26	5・19		9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	12・26	2・16	10・24	事前予約制(有料) ☎(764)5379	5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	10・24	5・19	9・23		12・26
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	11・25	4・18	8・22		3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	9・23	3・17	12・26		2・16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	4・18	11・25	3・17		1・15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	5・19	9・23	2・16		10・24
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	8・22	1・15	11・25		4・18

【ごみ減量 point】生ごみからできた堆肥を自家処理できる世帯の人を対象に、生ごみ処理機など購入費の半額を助成します(限度額1万円)。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

子ども茶道教室

対小・中学生(清和台公民館は小学生のみ)▷費 4,000円(清和台公民館は4,400円)▷他 時間は変更の場合あり

■北陵公民館 ☎(794)9090  
時 5月11日から第2・4土曜日の午前9時半～11時半。全10回▷  
講師 裏千家の杉本宗静さん▷定 10人▷申  
4月12日(金)午前9時から

■東谷公民館 ☎(794)0004  
時 5月15日から第1・3水曜日の午後3時～4時半。全10回▷  
表千家の竹内宗芳さん▷定 20人▷申  
4月10日(水)午前10時から

■清和台公民館 ☎(798)1280  
時 5月15日～11月の水曜日の午後3時半～5時(原則)。全11回▷  
講師 裏千家の大森宗延さん▷定 10人▷他 ぶくさや菓子切りなど持参▷申  
4月17日(水)午前10時に費用持参で同館へ(受け付け開始時に定員超過の場合は抽選)

■多田公民館 ☎(793)0011  
時 5月25日から第2・4土曜日の午前9時半～11時半(原則)。全10回▷  
講師 裏千家の溝淵宗瑞さん▷定 10人▷申  
4月8日(月)午前9時から

■明峰公民館 ☎(759)6901  
時 5月11日～10月の土曜日の午前9時半～11時半(原則)。全10回▷  
講師 裏千家の田中宗恵さん▷定 10人▷申  
4月18日(木)午前10時に費用持参で同館へ(受け付け開始時に定員超過の場合は抽選)

■川西公民館 ☎(758)0103  
時 5月25日から第2・4土曜日の午前9時半～11時半。全10回▷  
講師 裏千家の原宗恵さん▷定 10人▷他 ぶくさなど持参▷申  
4月8日(月)午前10時から

■川西南公民館 ☎(757)8623  
時 5月11日から第2・4土曜日の午前9時半～11時半。全10回▷  
講師 裏千家の場的宗香さん▷定 10人▷申  
4月12日(金)午前10時から



者▽講師 市健康体操協会の小川正子さん他▽内 マットやボールを使った運動や公園遠足など▽費 3000円▽定 20組▽申  
4月15日(月)午前9時から費用持参で北陵公民館へ。受け付け開始時に定員超過の場合は抽選

日、7月9・23日の火曜日。いずれも午前10時～11時半。全6回▽定 2歳児以上の未就園児と保護者▽講師 市健康体操協会の小川正子さん他▽定 15組▽申  
4月16日(火)午前10時から

田さん ☎(755)1770  
けやき坂公民館 ☎(798)0770  
【子育てセミナー「ちびっこあつまれ」】  
5月27日から第2・4月曜日。いずれも午前10時～11時半(原則)。全10回▷  
29年6月30日以前生まれの未就園児と保護者▽講師 子育て支援グループ「わかば」▽内 親子ふれあい遊びや季節の行事など▽費 1000円▽定 25組▽申

往復ハガキに講座名、住所、保護者の氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、返信用に郵便番号、住所、氏名を書き、4月8日(月)～19日(金)に〒66610145・けやき坂2-63-1のけやき坂公民館へ「手づくり飲茶を楽しもう」初心者でも大丈夫!」  
5月23日(木)・30日(木)。いずれも午前10時～午後1時。全2回▽講師 料理研究家の橋本香

代子さん▽内 三色豚まんや小籠包など▽費 1400円▽定 12人▽申  
4月25日(木)午前10時から

【時事問題】  
テーマは「現在の日韓関係を考えるー従軍慰安婦問題と徴用工問題をめぐって」。  
4月24日(水)午後1時半～3時▽講師 神戸学院大学名誉教授の谷口弘行さん▷定 80人▽申  
4月3日(水)午前9時から

明峰公民館 ☎(759)6901  
【経済学講座「どうなる日本・世界の政治経済」】  
4月24日、5月8・22日の水曜日。いずれも午後1時半～3時。全3回▽講師 関西外国語大学教授の滝川好夫さん▷定 40人▽申  
4月3日(水)午前10時から

多田公民館 ☎(793)0001  
【わんぱくつばし】  
5月17日から第1・3金曜日。いずれも午前10時～11時半(原則)。全8回▷  
27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと保護者▽内 交流や集団遊びなど▽費 600円

川西南公民館 ☎(757)8623  
【健康促進講座「健康リズム体操」】  
5月13日(月)・27日(月)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽講師 スポーツインストラクターの河村加奈子さん▽内 音楽に合わせて行う軽運動など▽費 600円▽定 20人▽申  
4月15日(月)午前10時から

【芸能鑑賞会「おもしろ講談ーオリンピックものがたり」】  
5月23日(木)午後1時半～3時▽内 出演は講師の旭堂南海さん▷定 80人▽申  
4月18日(木)午前10時から

【経済講座「タイムリーな関西経済入門」】  
5月20日(月)、6月3日(月)。いずれも午前10時～11時半。全2回▽講師 関西大学名誉教授の宮本勝浩さん▽内 消費税引き上げと今年の景気、私たちの生活について▷定 20人▽申  
4月22日(月)午前10時から

公益財団法人 猪名川霊園 生前可・お墓の引越可 宗教・宗派不問

※要予約 無料墓参バス(日曜・祝日運行) 墓所の見学にもご利用頂けます

▼川西コース 出発時間 10:30/14:30 阪急電鉄宝塚線「川西能勢口駅」から徒歩5分 焼とり吉鳥前

▼日生中央コース 出発時間 10:00/12:00 14:00も運行 お盆・お彼岸は 能勢電鉄「日生中央駅」改札を出て左の陸橋の下

永代にわたり安心の眠りをお約束します!  
「こどもに負担をかけたくない」、「跡継ぎがない」というかたにおすすめです  
好評につき 夫婦二人で入れる 68万円 (税込) 永代供養付き  
第二期受付中 永代供養墓 ※お一人でも入れます。  
猪名川霊園管理事務所 ☎072-769-0543 猪名川霊園 検索

経営管理/内閣総理大臣認定 公益財団法人墓園普及会 経営許可番号/兵庫県指令環第1号の91  
許可年月日/昭和55年1月10日 住所/兵庫県川辺郡猪名川町清水字北谷27番地 営業時間/9:00~17:00 定休日/水曜日

市政情報 求人・募集 発表・鑑賞 公民館 カレシマ セミナー スポーツ 健康 相談の案内 高齢者 子育て コラム フォトス

セミナー

**助成金選び方・書き方講座**  
**■**市民活動センター▽**■**5月17日(金)午後2時〜4時▽**■**同センター長▽**■**助成金の一般知識と、市民協働事業補助金の概要と申請書の書き方などのポイントを学ぶ▽**■**300円▽**■**15人(1団体から複数人参加可)▽**■**保育あり(1歳半以上の未就学児先着8人。5月10日(金)までに予約を)▽**■**住所、氏名、電話番号、所属がある人は団体名を同センターへ▽**■**(759) 1826・**■**(759) 1891

**初級実用英会話**  
**■**市国際交流協会▽**■**4月18日から木曜日。いずれも午前10時15分〜11時45分。全12回▽**■**場アステ市民プラザ▽**■**高校で学ぶレベルの英語が分かる人▽**■**イングリッシュ人▽**■**日常で使える英会話▽**■**1万3500円▽**■**12人▽**■**4月4日(木)午前9時から同協会事務局へ▽**■**(740) 1161

**中国語入門講座**  
**■**市国際交流協会▽**■**4月18日から木曜日。いずれも午前10時15分〜11時45分。全12回▽**■**場アステ市民プラザ▽**■**講師が中国語の人▽**■**1万3500円▽**■**12人▽**■**4月4日(木)午前9時15分から市国際交流協会事務局へ

## 植物の魅せ方と撮り方、学びませんか

**4/26 多肉の寄せ植え講習会**  
**■**4月26日(金)午後2時〜4時▽**■**けやき坂中央公園管理事務所▽**■**緑化協会職員▽**■**2,500円(会員1,400円。当日入会可)▽**■**14人▽**■**4月1日(月)〜8日(月)に同協会へ

**5/10 花の撮りかた講習会**  
**■**5月10日(金)午前10時〜正午▽**■**市役所地下1階会議室▽**■**市職員▽**■**育てた花をスマートフォンで撮ること▽**■**20人▽**■**天気が良ければ屋外実習あり▽**■**4月1日(月)から緑化協会へ

会員を募集しています

庭や玄関先などで季節の花を植えて、緑化に取り組む市緑化協会の会員を募集。草花苗の引き換えや、各種講習会の割引などがあります。入会時に花の土20%の引換券とプランターを進呈。**■**市民、市内事業者(法人)▷**■**入会金、年会費とも1,000円▷**■**費用持参で市役所5階の同協会へ(講習会で入会可)

主催・問い合わせ 市緑化協会 (759)0805



10時15分〜11時45分。全12回▽**■**場アステ市民プラザ▽**■**講師が中国語の人▽**■**1万3500円▽**■**12人▽**■**4月4日(木)午前9時15分から市国際交流協会事務局へ

**食育・健康講座**  
 食育・食生活改善ボランティア「いずみ会リーダー」の養成講座。  
**■**県伊丹健康福祉事務所▽**■**(740) 1161

**総合センター**  
**■**(758)8398

**【よみかき教室かわにし】**  
**■**4月9日〜32年3月までの1組1000円

**市スポーツ少年団の案内**  
 少年野球、サッカー、バレーボール、空手、剣道、リーダー隊(野外活動)の6種目。  
**■**主に小学生(リーダー隊を除く)▽**■**文化・観光・スポーツ課へ▽**■**(740) 1245

**市ゴルフ大会**  
**■**市ゴルフ協会▽**■**5月20日(月)午前7時半受け付け▽**■**尾尾ゴルフ倶楽部▽**■**市在住

5月から2月程度。いずれも午前9時半〜午後0時半(原則)。全14回▽**■**健康づくりや食育推進などの講義とグループワーク、調理実習など▽**■**2000円(調理実習材料費別途)▽**■**20人▽**■**5月28日(火)に開講式を開催▽**■**5月17日(金)までに同事務所へ▽**■**(785) 7861

**阪神北起業・創業バックアップセミナー**  
**■**阪神北市民局▽**■**4月23日(火)午後1時半〜4時40分▽**■**宝塚商工会議所▽**■**起業・創業(第2創業含む)を考えている人や、中小企業の経営者など▽**■**県の助成制度や金融機関の融資制度を紹介▽**■**60人▽**■**県ホームページへ▽**■**https://web.pref.hyogo.lg.jp/に掲載のチラシに必要事項を書き、〒665-18567・宝塚市旭町2-4-15の阪神北市民局地域振興課へ▽**■**(83) 3155・**■**(86) 0797 (86) 4379

**スポーツ**  
**■**「けんけんひるばーたいけん」はっけん・じんけん  
**■**4月22日(月)〜32年3月までの①月・水曜日②月・木曜日。いずれも午後4時半〜5時半③月・水・木曜日。いずれも午後6時〜7時半▽**■**原則月曜日に開催の人権学習に必ず出席できる①②小学生③中学生▽**■**人権学習や自主的な学習活動の支援など▽**■**①②各10人③15人▽**■**夏休みなど長期休講あり▽**■**4月2日(火)〜16日(火)に総合センターへ

在勤者▽**■**鳴尾ゴルフ倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による18ホールストロークプレー。ハンディはダブルペリアで決定▽**■**1万4500円▽**■**150人▽**■**4月20日(土)以降に市ゴルフ協会事務局の上田さんへ(1人で4人まで申し込み可)▽**■**(793) 7598 (午前10時〜午後5時)

**初心者向け弓道教室**  
**■**市弓道協会▽**■**4月20日から土曜日。いずれも午前11時〜午後0時半。全12回▽**■**総合体育館弓道場▽**■**中学生以上▽**■**1万5000円(開講日に持参)▽**■**15人▽**■**費用に保険料込み。白足袋、運

動のできる服装。弓具は貸し出しあり▽**■**住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会の川島さんへ▽**■**(799) 3003

**グラウンド・ゴルフ春季団体オープン大会**  
**■**市グラウンド・ゴルフ協会▽**■**4月24日(水)午前9時半受け付け(予備日26日(金))▽**■**東久代運動公園▽**■**市民▽**■**団体戦(1チーム5人)▽**■**1チーム4000円▽**■**40チーム▽**■**4月13日(土)までに同協会の宮阪さんへ▽**■**(798) 1375

**市民女性バスケットボール教室**  
**■**川西バスケットボール協会▽**■**4月からの①土曜日②水

曜日。いずれも午前9時〜11時▽**■**①総合体育館②市民体育館▽**■**市民、近隣市町在住の女性(未婚者は35歳以上)▽**■**①月5000円②1回3000円▽**■**①川西バスケットボール協会の佐々木さん(758) 8224②同協会の藤保さん(1155) 9581

**オープン卓球大会**  
**■**市卓球協会▽**■**総合体育館▽**■**ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、「ニッタク杯ジュニア」は4月10日(水)(必着)、「卓球協会理事長杯」は5月8日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽**■**(794) 5984

**「ニッタク杯ジュニア」**  
**■**4月29日(水)午前8時開場▽**■**中学生以下▽**■**午前は男女シングルス(バンビ)〜小学2年生以下、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学1・2年生の部、中学3年生の部。午後はシングルス(バンビ)、小学生A・Bの2クラス、ダブルス(中学生A・Bの2クラス)▽**■**シングルス1種目600円、ダブルス

1組1000円

**【卓球協会理事長杯】**  
**■**5月26日(日)午前8時開場▽**■**中学生以上(小学生で参加希望の場合は事前に電話で確認)▽**■**男女とも①シングルスA・D(午前)②ダブルスA・D(午後)▽**■**①6000円②1組12000円(初めて大会参加の場合は別途1人5000円)

**夜間バレーボール教室**  
**■**市バレーボール協会▽**■**火曜日の午後7時〜9時▽**■**総合体育館▽**■**中学生以上▽**■**1回2000円(中学生は1000円)▽**■**同協会の小川さん(8080) (1501) 9228

**市民ボウリング大会**  
**■**市ボウリング協会▽**■**4月14日(日)午前9時半受け付け▽**■**ラウンドワン伊丹店▽**■**市内在住・在勤・在学者▽**■**2400円▽**■**同協会の塚田さん(759) 4082

**ソフトテニス教室**  
**■**市ソフトテニス協会▽**■**5月16日からの木曜日(第4木曜日を除く)。いずれも午前10時〜正午。全10回▽**■**市民運動場▽**■**3000円▽**■**ラケット貸し出し可。開始日は

相談可▽**■**住所、氏名、電話番号を〒666-0112・大和西2-12-1の岡山由香さんへ▽**■**(794) 9423 (電話は午後7時以降)

**剣道教室**  
**■**市スポーツ少年団剣道専門部▽**■**4月20日(土)午前9時〜午後5時▽**■**総合体育館▽**■**小学生以上▽**■**剣道の心得と初心者講習▽**■**2000円▽**■**50人▽**■**他定員に満たない場合、当日受け付け可▽**■**同部の小川さんへ▽**■**(8090) (5673) 0737

## 考古学講座

川西の発掘調査史をたどる



**4月16日(火)** 午前10時〜11時半  
 場所 文化財資料館

文化財資料館職員が、発掘調査の内容を新聞記事などを使って説明します。  
**■**30人▷**■**住所、氏名、電話番号を4月2日(火)午前9時半から同館へ

問い合わせ  
 文化財資料館 (757)8624

1組1000円

**【卓球協会理事長杯】**  
**■**5月26日(日)午前8時開場▽**■**中学生以上(小学生で参加希望の場合は事前に電話で確認)▽**■**男女とも①シングルスA・D(午前)②ダブルスA・D(午後)▽**■**①6000円②1組12000円(初めて大会参加の場合は別途1人5000円)

**夜間バレーボール教室**  
**■**市バレーボール協会▽**■**火曜日の午後7時〜9時▽**■**総合体育館▽**■**中学生以上▽**■**1回2000円(中学生は1000円)▽**■**同協会の小川さん(8080) (1501) 9228

**市民ボウリング大会**  
**■**市ボウリング協会▽**■**4月14日(日)午前9時半受け付け▽**■**ラウンドワン伊丹店▽**■**市内在住・在勤・在学者▽**■**2400円▽**■**同協会の塚田さん(759) 4082

**ソフトテニス教室**  
**■**市ソフトテニス協会▽**■**5月16日からの木曜日(第4木曜日を除く)。いずれも午前10時〜正午。全10回▽**■**市民運動場▽**■**3000円▽**■**ラケット貸し出し可。開始日は

相談可▽**■**住所、氏名、電話番号を〒666-0112・大和西2-12-1の岡山由香さんへ▽**■**(794) 9423 (電話は午後7時以降)

**剣道教室**  
**■**市スポーツ少年団剣道専門部▽**■**4月20日(土)午前9時〜午後5時▽**■**総合体育館▽**■**小学生以上▽**■**剣道の心得と初心者講習▽**■**2000円▽**■**50人▽**■**他定員に満たない場合、当日受け付け可▽**■**同部の小川さんへ▽**■**(8090) (5673) 0737

Hanshin kankyo 地域環境から地球環境へ 国際標準規格環境ISO14001認証

## 阪神環境事業株式会社

排水のつまり 不用品の回収 害虫駆除

専門スタッフが解決いたします。安心してお任せください!

**072-759-1149** 排水のつまりは24時間受付対応

川西市久代1丁目4番10号 www.hanshinkankyo.co.jp/

- 市政情報
- 求人・募集
- 中央図書館
- 公民館
- ごみカレンダー
- セミナー
- スポーツ
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- フォトニュース

市政情報  
求人・募集  
中央図書館

公民館

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかむ カミング健康づくり

口の中の白色と黒色の病気に  
ついて話します。  
白い部分がある病気に、真菌  
による感染症の口腔カンジダ症  
があります。健康な人には通常  
発症しません。乳幼児や高齢  
者、免疫不全や糖尿病などの基  
礎疾患を持った患者さんに発症  
します。また薬剤で口内の菌の  
バランスが崩れると発症しやす  
いともいわれています。拭って  
とれるのが特徴です。次に拭っ  
てもとれないものに白板症が  
あります。白板症は粘膜の一部に  
角化の異常が起こる病気です。  
前がん病変の一種で、白板症の  
約10%にがん化が起こります。  
口の中の粘膜はさまざまな刺激  
にさらされています。特に喫煙  
は異常の原因となりやすく、さ  
まざまな疾病を発生させる可  
能性が高いと指摘されています。

次に黒い部分がある病気につ  
いてです。口の粘膜にも黒いほ  
くろができることがあります。  
口の中のほくろは一般的に平ら  
であり膨らみはありません。大  
きさが変わらないのであれば問  
題はありません。誤って頬をか  
んでしまい粘膜の下に血がた  
まった状態の血腫も黒く見え  
ます。最後に、悪性黒色腫があ  
ります。ほくろよりも膨らみを持  
つことがあり、だんだんと大き  
くなります。悪性黒色腫は生命  
に関わる事の多い腫瘍です。  
他にも白や黒の病気はたくさ  
んありますが、それらを含めて、  
見ためや感触のみから判断する  
ことは困難であり、確定的な診  
断のためには、細胞診断や生検  
による病理的判断が必要となる  
こともあります。気になる人は、  
一度歯科医院に行ってみてはい  
かがでしょうか。  
(市歯科医師会)

**4月 健康カレンダー**

保健センター ☎(758) 4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万 4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・ 5火曜日は 無料歯科健 診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が定 める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検 査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険 証持参	40(※)~74歳 ※32年3月31日ま でに40歳に達する 人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険 者証持参	75歳以上など(65~ 74歳の後期高齢者 被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診 ①	40歳以上の未受診 者やハイリスク者 など			血液検査など。予約制。 1,000円。原則、特定・後期高齢 者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。 予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	11・25日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、30年4月1日から  
31年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一  
部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般 ・特定・後期高齢者 健康診査を受けた人	4日(木) 12日(金) 16日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活 習慣を振り返り、生活習慣病予防 のために保健師・管理栄養士など が改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	11日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プ ラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町 3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診 コース 4万3,200円 生活習慣病 コース 7万2,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マン モグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万2,400円(一般健診コース)2万4,840円(生活習 慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	22日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	10・24日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	10日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

39~56歳の男性が対象  
**風しんの予防接種**

予防接種の機会がなかった男性が対象  
3年間で全対象者にクーポン券を送付

公的に風しんの予防接種を受ける機会  
がなかった男性(昭和37年4月2日~  
54年4月1日生まれ)に、抗体検査を実  
施(条件あり)。十分な抗体がない場合は  
定期接種の対象となります(原則無料)。  
4月下旬以降にクーポン券を送付しま  
す。31年度は、昭和47年4月2日~54  
年4月1日生まれの対象者に送付。届い  
たら医療機関などを予約し、まずは抗体  
検査を受けてください。  
今年度の送付対象者以外で、希望する  
対象者にも同券を送付します。詳しくは、  
5月初旬以降に保健センターへ。  
問い合わせ 保健センター☎(758) 4721

助成額は、対象経費の2分  
の1。申請は年度で1回。対  
象となる費用は、4月1日(月)  
~32年3月31日(火)に医療機関  
で受けた保険適用外の不育症  
の検査や治療費。  
【夫婦合算の前年所得が  
400万円未満の市民(妻が  
43歳未満)】  
【保健相談】  
4月3日(水)、5月8日(水)。

妊婦中の市民に、保健セン  
ターで妊婦健康診査費用助成の  
申請時に歯科健診票を渡し  
ます。市の委託医療機関で予約  
の上、受診してください。  
【成人歯科健診(歯周病検診)】  
歯周病検診や歯科相談、歯  
科保健指導を行います。対象  
者には受診券を送付しますの  
で、市の委託医療機関(同封  
の一覧表に記載)で予約の上、  
受診してください。  
【妊婦歯科健診】  
60・70歳の市民  
20・25・30・35・40・50・  
60・70歳の市民

【健康運動体験教室】  
4月18日(木)午後1時20分~  
3時半▽対医師の運動許可が  
ある人。体調により見学の場  
合あり▽内基礎代謝の維持・  
向上の軽運動と話▽定25人▽  
【生活習慣病予防教室】  
4月22日(月)午後1時20分~  
3時半▽内簡単な病態の説明  
や食事療法など▽定30人▽  
【歯科健診】  
4月2日(火)・16日(火)。い  
ずれも午後1時半~2時20分▽  
18歳以上▽内むし歯や歯肉  
の検診

4/28  
5/6  
ゴールデンウィーク中の  
**応急診療窓口**  
内科  
応急診療所 ☎(759) 8711  
(保健センター内)  
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時  
~11時半、午後1時~4時半に受け付  
け。対象は初期救急患者(中学生を除  
く15歳以上)  
歯科  
ふれあい歯科診療所 ☎(758) 7388  
(キセラ川西プラザ2階)  
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時  
~午後0時半に受け付け  
小児科  
阪神北広域こども急病センター  
☎(770) 9988 (市立伊丹病院北側)  
4月27日(土)~5月6日(祝)の午前8時  
半~翌午前6時半(27日は午後2時半  
から)に受け付け。対象は中学生以下  
市立川西病院の外来受け付け  
4月30日(木)と5月2日(土)の午前9時  
~11時半に受け付け。問い合わせは☎  
(794) 2321へ

**【広告】**  
廃棄物(ごみ)に関することなら、お気軽にご相談ください!  
遺品整理 生前整理 不用品回収  
お部屋のお片付け ごみ屋敷のお片付け など  
お見積り無料! ☎072-755-6231  
一般廃棄物収集運搬業(川西市許可)・産業廃棄物収集運搬業(兵庫県・大阪府許可)  
遺品整理・特殊清掃(遺品整理士認定協会認定) 古物商許可・金属くず商許可  
Hirakawa 有限会社 平川産業  
川西市下加茂1丁目22番22号  
http://www.hs5383.jp

**【広告】**  
ポスティングスタッフ大募集!! ポストに投函していくだけの超簡単作業  
仕事 公的配布物や一般の配布物を、川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内の各家庭のポストに投函するお仕事です!丁寧にお教えします  
勤務地 川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内  
資格 要携帯電話、未経験大歓迎、年齢不問!学生不可  
給与 完全出来高制(配布枚数xチラシ単価)※チラシ単価はサイズ・地区による  
時間 時間・曜日・日数はご希望に合わせて  
応募 まずはお気軽にお電話ください!  
★勤務地多数! ★FAXでも応募できます! ★好きなスタイルで配ってください!  
24時間受付 「氏名・住所・連絡先・広範囲にしかる応募です」と書いて072-744-3940までFAX! パイザ 徒歩 自転車 どれで配ってもOK!  
株式会社 MS企画 ☎0120-46-1900  
〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2丁目10-1(担当/採用担当)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ☎072(668) 3275へ

市政情報  
求人・募集  
発表・鑑賞  
公民館  
カレンダー  
セミナー  
スポーツ  
健康  
相談の案内  
高齢者  
子育て  
コラム  
ニュース

## 高齢者大学 りんどう学園の受講生募集

5月7日(火)から2年間、高齢者大学りんどう学園を開講します。一般教養(必須)と、専門学科(自然・文芸・水墨画・わがまち・歴史・ことばから1学科を選択)を学びます。



詳しい内容は、市役所3階の社会教育課や1階正面案内、アステ市民プラザ、中央図書館、各公民館・行政センターに備え付けの入学案内に掲載。



■開講日  
一般教養▶(原則)火曜日の午後  
専門学科▶(原則)木曜日の午前(自然・わがまちは、午後に館外学習の場合あり)

■お問い合わせ 高齢者大学りんどう学園 ☎(757)8481

## 高齢者 肺炎球菌予防接種

高齢者用肺炎球菌定期予防接種の経過措置が35年度まで延長されます。希望者は、指定

の医療機関で予約の上、接種してください。接種期間は4月1日(月)～32年3月31日(火)です。今までに高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、今年度65・70・75・80歳以上の人は、

## 福祉 講座受講生を募集

【健康体操】  
4月10日(水)午前10時～11時  
半 25人 申込締切 4月1日(月)午前9時から  
久代 ☎(756)1321  
【健康体操】  
4月16日(火)午後1時～2時半

## 老人福祉センター

【健康体操】  
4月10日(水)午前10時～11時半  
25人 申込締切 4月1日(月)午前9時から  
久代 ☎(756)1321

## ボランテア活動相談

【ボランテア活動相談】  
4月20日(土)午後1時半～3時半  
【お出かけ介助ボランテア講座】  
5月8・15・22日の水曜日。いずれも午後1時～4時。全3回 講義車イス介助を学ぶ会  
500円(学生250円)  
4月26日(金) 15人 申込締切 5月17日(金)まで

## ポランテア活動センター

【ポランテア活動センター】  
5月14日～7月23日の火曜日(6月4日を除く)。いずれも午前10時～正午。全10回  
講義車イス介助を学ぶ会  
2080円(学生1580円)  
4月20日(土)午後1時半～3時半

サービス付高齢者向け住宅 **あい・さくらホーム田能Ⅱ** 入居者募集中

アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅

24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 無料送迎あり

初期費用 0円

家賃・管理費・安全確認費用 102,000円～

月額合計 143,100円～

4/20±21日 時間/10:00～18:00

入居者様の増加に伴い **スタッフ募集中!**

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合わせ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-36 ☎06-6499-9292

■戸数/72戸 ■居室面積/19.84～21.83㎡ ■施工/2012年6月 事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/2019年6月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ milife | 2019.04

## 4月相談の案内

相談名	内容	日・曜日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ
法律相談 ※同内容の相談は1回限り	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士	生活相談課 ☎(740)1333
	先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ		
司法書士 法律相談	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	23日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士	
家事相談	先着4人。当日午前9時から予約を	11・25日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁調停委員	
税の相談	先着6人。当日午前9時から予約を	18日(水)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士	
行政書士相談	契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士	
土地境界・測量相談	不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士	
行政相談	国への意見・要望など。当日会場へ	1日(月) 18日(水)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政相談委員	
消費生活・多重債務相談	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎(740)1167
年金相談	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士	医療助成・年金課 ☎(740)1171
	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	24日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員	
特設人権相談	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護委員	人権推進課 ☎(740)1150
女性のための相談	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他	男女共同参画センター ☎(759)1856
心配ごと相談	日々の暮らしにおける不安や悩みごと、心配ごとに関する相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員	社会福祉協議会 ☎(759)5200
成年後見制度相談	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士	成年後見支援センター ☎(764)6110
介護サービス相談	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	9・23日(火)	午後1時半～3時半	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員	介護保険課 ☎(740)1149
心の相談	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	19日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他	障害福祉課 ☎(740)1178
知的障がい児(者)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	11日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228
ピアカウンセリング	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	12日(金)は午後、15日(月)～17日(水)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228
DV相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半		専門相談員	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708
子育ての悩み相談	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員	子育て支援ルーム ☎(740)1125
認知症老人 電話医療相談	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医他	市医師会事務局 ☎(759)6950
教育相談	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(757)8080
子ども悩みの電話相談	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他	教育支援センター ☎(758)7830
子どもの人権相談	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505
子どもの育児・発達相談	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時半	同園	同園職員・心理相談員	川西さくら園 ☎(755)1772
キャリア・カウンセリング	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	1・8・15・22日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎(740)1162
労働相談	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士	
職業相談	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	パレットかわにし	同センター職員	川西さくら・サポートセンター ☎(757)6380
若者キャリアサポート	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー 他	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823
子ども・若者総合相談	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	こども・若者ステーション ☎(758)5044
市民活動・NPO・起業サポート相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員	市民活動センター ☎(759)1826
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員	くらしとことごの応援カウチャー ☎(740)1189

※祝日・振替休日は実施しません

子育て

多胎児交流会

4月10日(水)午前10時～11時半  
▽キセラ川西プラザ3階  
多胎児と保護者、または多胎児を妊娠中の人と家族▽アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

親子の絆づくり

5月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午後1時半～3時半。全4回▽場キセラ川西プラザ3階  
30年11月9日、31年3月8日生まれの第1子と母親▽初めて子育てする母親同士で交流など▽20組からアステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

保育つき

5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、10月8日の火曜日。いずれも午前10時～正午▽場男女共同参画センター▽1歳半以上の未就学児と保護者▽1時保育を利用して、読書や情報収集など▽定各8人▽ ☎(755)6328

「タプリエ」の子育て応援メニュー

パステル保育園▽希望メニュー、「作って遊ぼう」は希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、4月15日(必着)までに〒666-0002滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は4月20日(土)までに通知) ☎(757)2440 ☎(755)6328

ちょっとほっと広場



赤ちゃんとおでかけしませんか

初めて子育てする母親同士で交流

5月21日～6月11日の火曜日。いずれも午後1時～2時半。全4回▽各アップル▽30年12月2日～31年4月1日生まれの第1子と母親▽各15組(アップルみなみは10組) ▽ ☎(759)1856 ☎(759)1891

アップル名	電話番号
まきのだい (大和東)	(794)7065
ただ (東多田)	(793)7724
ちゅうおう (火打)	(759)2261
みなみ (久代)	(759)7119

「ベルソークラブ」

5月8・15・22・29日の水曜日。いずれも午前10時～11時半。全4回▽2・3歳の子どもと保護者▽定10組

「体験保育」

5月23日(木)午前10時～11時、30日(木)午前10時～11時45分。全2回▽2歳児と保護者▽費300円▽定3組▽ ☎(757)2440 ☎(755)6328

「作って遊ぼう」

4月17日(水)・18日(木)。いずれも午前10時～11時▽未就学児と保護者▽この日のばりやおもちゃ作りなど▽定各15組 ☎(757)2440 ☎(755)6328

▽未就学児▽4月生まれの子どもの誕生日会とふれあい遊び▽定10人▽ ☎(744)0425

ベビーマッサー

市助産師会▽4月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽0歳児と保護者▽費1000円▽定15組▽ ☎(740)0909 ☎(9257)8586

親子教室

市健康体操協会▽1期は4・7月、2期は9・12月、3期は32年1・3月の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分▽場市民体育館▽28年4月・30年3月生まれの子どもと保護者▽親子体操や季節の遊びなど▽費各4800円(開講日に持参)▽他10組以上で開講。開講しない場合は4月8日(月)に通知▽ ☎(757)2440 ☎(755)6328

メリゴーランド

市健康体操協会▽1期は4・7月、2期は9・12月、3期は32年1・3月の第1・3月曜日(原則)。いずれも午前11時～午後0時10分▽場市民体育館▽28年4月・30年3月生まれの子どもと保護者▽親子体操や季節の遊びなど▽費各4800円(開講日に持参)▽他10組以上で開講。開講しない場合は4月8日(月)に通知▽ ☎(757)2440 ☎(755)6328

久代児童センター

各申込日の午前9時半から ☎(756)1321

「親子で遊ぼうDAY」

4月10日(水)・25日(木)。いずれも午前10時～11時半▽1・3歳の子どもの保護者▽体を動かす自由遊び▽定各35組▽親子ともに履き持参▽ ☎(756)1321

久代児童センター

各申込日の午前9時半から ☎(756)1321

「工作教室」

4月19日(金)午後3時半～4時半▽4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)▽スライイ人形で遊ぼう▽定20人▽

「両親学級」

5月30日(木)午後1時～4時▽妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽赤ちゃんのお風呂の入れ方や手遊び、絵本体験など▽定25組▽ ☎(758)4721

「プレママ&プレパパ離乳食教室」

4月25日(木)午前9時45分～午後0時半▽妊娠16週以上の妊婦や夫▽離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽ ☎(758)8398

「二歳のひろばONEだいら」

4月4日(木)・18日(木)。いずれも午前10時～11時▽1歳の子どもの保護者▽自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも履き持参

「パパと遊ぼう」

4月20日(土)午前10時～11時▽未就学児と父親または両親▽ジャンブルジムなどで体を使って遊ぶ▽定20組▽4月2日(火)から

「ベビー&ママニイママ交流会」

4月24日(水)午前10時半～11時半▽妊娠中の人、または0歳の子どもの母親(きょうだい同伴可)▽エコや思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽写真3・5枚持参▽受け付け中

4月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科健診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	26日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	5月10・17日、6月7日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	11・25日(木)	12:30～13:30	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
10カ月児	30年5月生まれ	3・17日(水)		
1歳6カ月児	29年10月生まれ	8・15日(月)		
3歳児	28年3月生まれ	9・23日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室	29年4月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	30年4月生まれ	18日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年10月生まれ	4日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年10月生まれ			
4歳児	27年4月生まれ	11日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	26年4月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子ども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1152	☎(756)6633	☎(759)7799



宮崎 咲花ちゃん 清和台東2(2歳)

お兄ちゃんたちと一緒に遊ぶのが大好きなの。ボール遊びもかけっこも負けないよ。



柏村 幸輝ちゃん 錦松台(1歳11カ月)

お外で遊ぶのって楽しいよね。一日中走り回ってもへっちゃらさ。アヒルのダンスも得意だよ。

うさちゃんクラブの入会を受け付け

幼児交通安全クラブ

交通政策課 ☎(740)1184

4～11月(7・8月を除く)に市交通指導員が、交通ルールを指導。対象は市内在住の25年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者。定員は各先着30組。希望者は往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者の氏名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)と生年月日、電話番号を書き、4月10日(必着)までに交通政策課へ。

また、地域の保護者が行う自主クラブ(エンゼル、鶴之荘)もあります。自主クラブは上記と申し込み方法が異なるため、希望者は同課へ連絡してください。

クラブ名	場所	曜日	時間
加茂	加茂ふれあい会館	第1月曜日	15:00～
キセラ	キセラホール	第3木曜日	10:15～
中央	総合体育館	第4月曜日	15:15～
明峰	明峰公民館	第3水曜日	15:00～
多田	多田公民館	第4水曜日	15:00～
けやき坂	けやき坂公民館	第4木曜日	15:30～
東谷	東谷公民館	第2水曜日	15:00～

子育て支援アプリ  
かわにし版  
**マチカゴ**  
maichikago  
詳しくはダウンロード  
Google play App Store  
QRコード

# 人と人をつないで 地域の困りごとを解決

家事や子どもの預かりから話し相手まで  
地域に眠る人材を活用



ボランティアグループ「じえねじえね」代表 岡村紘さん

地域のお助け隊「よろず屋」

「グループを立ち上げたのは3年前。地域のために何かできないかという思いが半分、自分がやりたいという思いが半分で始めたんです」  
そう話すのは、けやき坂地域でボランティアグループ「じえねじえね」を運営する岡村紘さん。同グループの代表を務めています。  
「最初は保育園児が野菜を育てる手伝いや、地元の野菜を売る野菜市などをしていました。それに加えて昨年、日常生活の困りごとなどをサポートする『よろず屋』という取り組みを始めました」  
「よろず屋」では、料理や洗濯、掃除といった家事手伝いや、散歩や通院などの外出の付き添いを実施。また、家電や水回りのメンテナンス、植木の手入れの他、服の仕立て直しや買い物時の子どもの預かりなど、さまざまな要望を受け付けています。  
「定年退職して家にいる人の中には、せっかく仕事で培った技術を眠らせている人が結構いると思うんです。それを眠らせたままにしてしま

うなんて、もったいないじゃないですか。それに、定年を迎えてやることを見つからず、一気に老け込み半年で亡くなったという人も見てきました。地域の中で、何か手助けして欲しいと思っっている人とならば、お互いにとってプラスになるんじゃないかと考えたんです」  
「じえねじえね」はジェネラルジェネレーションの頭文字をとったもの。けやき坂地域に住む、全ての世代の人を対象に活動しようという思いが込められています。

全ての世代の人が支え合う

「今、有償ボランティアとして登録してくれている人が7人。男性が2人しかいないので、力仕事や高所作業などの調整に苦労することが多いですね。また、サービスを受けたい登録者が約10人と、まだまだ少ないですが、これからだと思っています」と岡村さんは話します。  
「年間100件ぐらいの依頼が来るようになるのが理想です。そのためには、支援する側とされる側どちらももっとたくさんの方に登録してもらうことが必要だと考えています。チラシも各戸配布していますので、気軽に連絡してもらえればと思います」



## 新タマネギと鶏肉の甘辛煮

とろりと甘い旬の味

### 食と育つ

保健センター  
☎(758)4721

レシピ 保健センター栄養士

- 材料 2人分
- 鶏モモ肉 ..... 120g
- 新タマネギ ..... 300g (中2個)
- ニンジン ..... 40g
- 酒 ..... 小さじ2
- 濃口しょうゆ ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ1

熱量 (おとな1人分) : 203kcal、塩分 : 1.6g

#### ●作り方

- 1 鶏モモ肉は2~3等分に切り、酒をふる。
- 2 新タマネギは根元の芯を残したまま、6~8等分のくし切りにする。ニンジンは皮をむいて、一口大の乱切りにする。
- 3 鍋にニンジンと水80ccを入れ、落としぶたをして弱火で5分ほど煮る。
- 4 鶏モモ肉と新タマネギを③に入れ、濃口しょうゆとみりんを加え、落としぶたをして10分ほど煮る(途中で鍋を揺すり、煮汁を全体に絡ませる)。

POINT 普通のタマネギを使う場合は、水を少し多めにしてください。添え野菜はお好みで。

### 消費生活センターだより

消費生活センター  
☎(740)1167

## 健康食品・化粧品のネット販売

お試しのつもりが定期購入だった  
電話が繋がらず解約できない

事例 スマートフォンで「今なら30日分が実質無料! 初回送料500円だけの負担」という酵素飲料の広告を見た。ダイエット効果を期待して、試しに飲もうと思い注文した。商品が届き500円を払ったら、数日して同じ商品がまた届いた。びっくりしてサイトを見ると「定期コース」「2回目以降30% OFFの5,880円」「いつでも好きな時に解約できます」とあった。解約しようとして何度か電話したが、混み合っていて繋がらなかった。仕方なくメールで解約したいと送ると「電話でしか解約を受けていない。すでに3回目の発送準備に入っているの、それを受け取った後で電話をかけて欲しい」と返信が来た。お試しだけでやめたい。(50歳代 女性)

インターネットの広告を見て、健康食品や化粧品などを安く買えると思い注文したところ、実際は複数回の購入が条件の定期購入だったという相談が多く寄せられています。

最近では事例のように、いつでもやめられると書いてあるのに「電話が混み合っていて繋がらない」「解約受付期間が極端に短い」「手続きが煩雑で解約ができない」など、なかなか解約できないといった苦情も増えています。また、解約できないまま放っていたら、弁護士事務所から督促状が届いたという相談もあります。

困ったらそのまま放置せず、消費生活センターに相談してください。ネット通販はクーリング・オフできません。「初回」「お試し」というような表示の場合、定期購入が条件になっていることがあります。注文前に購入の条件、中途解約や返品はできるのか、よく確認しましょう。

### 生きる

人権推進課  
☎(740)1150

## 誰もが高校受験できるようサポート

人権を考えるきっかけになったのは  
高校受験を控えたある生徒との出会い

今回から、コラムを担当することになりました矢野端です。これまで、部落差別や障がい者差別など、川西市で人権問題に関わって約30年。教員として、また行政職員として経験したことを伝えていけたらと思いますので、よろしく申し上げます。

私が教師として、清和台中学校の教壇に立っていたのは44年前。高校新設市民協議会の一員として、高校受験のあり方を考えていました。人口も増え、市内では緑台、明峰、北陵と、次々と新たな高校が誕生していた時代。その時に出会ったのが、高校受験を控えたある生徒でした。

彼女は目が全く見えません。東谷中学校に通い、他の生徒と同じように生活していましたが、受験となると話は別です。試験に使われる問題用紙が見えないのです。

進路保障の取り組みとしては初めての経験でしたが、市民団体と一緒に県教育委員会にお願いし、受験方法を模索。結果、点字を使った試験が受けられ、高校に進学することができたのです。彼女は高校卒業後音楽大学に進学し、現在はソプラノ歌手として活躍。人権講演会で講演も行っていきます。

その後も、弱視の生徒に大きな字で書かれた問題用紙を用意するように働きかけるなど、誰もが受験の機会を得られるように活動を続けました。目が見えなくてもやり方を変えれば、平等に受験ができ、夢をかなえることができる。そう感じたのが、人権を考えるようになった最初のきっかけでした。

数年後、当時社会問題でもあった同和教育問題に関わることになったのですが、それはまた次回お話しします。

(緑台小学校区人権啓発推進委員会委員長 矢野端)

### 3/8 春の訪れを告げる紅白の梅の花

源氏ゆかりの頼光寺で梅が満開

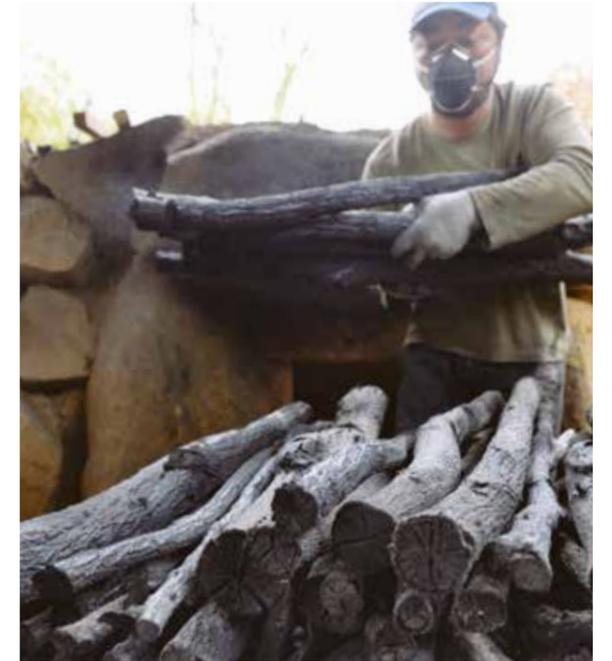
「あじさい寺」として親しまれている頼光寺。境内にはアジサイ以外にも数多くの植物が植えられています。境内北側には14本の梅が紅白の花を咲かせ、訪れた人に一足早い春の訪れを知らせていました。



### 3/17 多田駅前青空市

5つの商店街で構成される多田商業会が主催

能勢電鉄多田駅前「多田トラ市」が開催されました。軽トラックを利用した出店などが約150にわたって並び、植木やおもちゃ、クレープなどを販売。野菜の即売会や多田中学校吹奏楽部の演奏なども行われました。同駅前には約2,000人が来場し、にぎわいを見せていました。



### 3/4 室町時代ごろから続く炭焼き

市内で唯一の炭焼き農家で初窯出し

黒川の今西さん宅の炭窯で、市産「一庫炭」の窯出しが始まりました。焼き上がった炭の断面が菊の花びらの模様に見えることから「菊炭」とも呼ばれています。火付きと火持ちが良く、茶席などの高級炭として重用。古くは、豊臣秀吉や千利休も愛用したといわれています。



### 2/26 昔の遊びを授業で体験

多田小学校で2年生85人が参加

特別授業を担当したのは、地域に住む谷さんと杉谷さん。杉谷さんが『くじらの島』などの絵本を朗読した後、谷さんが地元の竹や木で手作りしたおもちゃの使い方を指導。子どもたちは、初めて触るおもちゃに悪戦苦闘していました。



### 2/16 昭和の街並みを模型で再現

郷土館で「小さな和の世界展」を開催

旧平安邸に、昭和45年ごろの駄菓子屋やおかし屋、本屋、ろうそく屋など9点が並びました。作品は、作者の記憶や当時の写真を元に、全て手作りのもの。その他にも、ミニチュアのひな人形などが飾られました。



### 3/17 加茂こども園をお披露目

2カ所目の市立認定こども園

加茂幼稚園と加茂保育所を一体化した認定こども園「加茂こども園」で、4月の開園を前にオープニングセレモニーを実施。0～5歳児230人が定員の同施設では、地域の子育て支援拠点の役割も担います。



### 2/17 アート作品がまちを彩る

川西まちなか美術館を開催

今年は「織りなす」をテーマに川西能勢口駅周辺が美術館に変身。川西まちなか美術館実行委員会主催の同イベントに市内外のアーティストやグループ65組が参加。ライブペイントフェスタでは市在住の「Clala」さんが大賞に輝きました。



### 3/16 子どもが主役のエコイベント

アステ市民プラザで開催

市民公募の「ごみ減量チャレンジ・モニター」が企画運営する子ども向け環境イベント「キッズ『リ・ぼ・ん』」が開催されました。子どもたちは、エコを考えるワークショップでためたポイントを使い、小学生が出店するフリーマーケットで買い物。参加した約230人は楽しみながらエコを学びました。



### 3/1 幼稚園児が防火を呼び掛け

春季火災予防運動で防火パレード

鶴之荘幼稚園の幼年消防クラブ員45人が「火の用心のうた」に合わせて、阪急・能勢電鉄川西能勢口駅まで行進。同駅周辺で歩行者に防火のチラシなどを配りました。また、3月5日には、東谷幼稚園の園児たちが能勢電鉄山下駅周辺で防火を呼び掛けました。

市政情報

求人・募集  
発表・鑑賞

案内・催し  
中央図書館

公民館

ごみ  
カレンダー

セミナー  
スポーツ

健康

相談の案内

高齢者  
福祉

子育て

コラム

フォト  
ニュース



ソプラノ歌手

Namikawa Hisami  
**並河 寿美さん**

大阪音楽大学大学院オペラ研究室を修了、同大学特任准教授を務める。東京二期会会員。昨年10月開催の第27回みつなかオペラ「トスカ」で、文化庁芸術祭賞大賞を受賞した。他にも県芸術奨励賞、音楽クリティック・クラブ賞など多数受賞。主な出演に、ベートーヴェン第九（ズービン・メータ/NHK交響楽団）、マラー「復活」（大野和士/東京フィルハーモニー交響楽団）、ヴェルディ「レクイエム」（パオロ・カリニャーニ/読売日本交響楽団）などがある。



「トスカ」は、ジャコモ・プッチーニのオペラ。オペラ史における転換点の作品として高い評価を受けている

みつなかオペラ「トスカ」で主演  
**文化庁芸術祭賞で大賞**

安定した歌唱と新境地を開いた役作り  
 市民ぐるみでオペラに取り組む市の環境や  
 練達のスタッフに支えられた公演などが評価



「みつなかオペラ」に出演したきっかけは？

「みつなかオペラ」に初めて出演したのは18年前（当時は川西市民オペラ）。大学時代にお世話になった指揮者の牧村さんが指揮、演出をするということで、ぜひ出演したいと思いオーディションを受けたんです。大学を卒業して5年目ぐらいだったと思います。年に1本はオペラに関わりたいたいと思い、必死でオーディションを受けていた頃でしたね。

受賞した時はどんな気持ちでしたか？

「トスカ」は自分が最も好きな作品。若い頃から憧れていたもので、純粹にうれしかったですね。

これまで「みつなかオペラ」には10回近く出演させていただき、育ててもらったという思いがあります。個人として頂いた賞ではありますが、これまで「みつなかオペラ」を支え続けてこられた皆さんがいてくれてこそだと思っています。

みつなかホールでステージに立った感想を教えてください

大きなホールではありませんが、奥行きがあり、音響もいいため、大ホールと比べても遜色ないと思いますよ。ホールの造りだけでなく、上演作品の選定、制作や演出、音楽を担当するスタッフの皆さんのサポートなど、オペラには理想的な環境だと感じています。

今年のみつなかオペラにも出演する予定ですので、たくさんの人に見に来てもらいたいですね。

**CHECK & QUIZ**

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 おとなも子どもも ○わにしであそぼ。 2：源氏まつりは4月○日

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、4月10日（水）（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※3月号の正解は（予）（春）で、80件の応募がありました。



**2月末現在の人口**



男……………74,773人（-54）  
 女……………83,035人（-42）  
 計……………157,808人（-96）  
 世帯数…69,720世帯（±0）