

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

公民館

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニュース



川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかむカミング健康づくり

口の中の白色と黒色の病気に  
ついて話します。  
白い部分がある病気に、真菌  
による感染症の口腔カンジダ症  
があります。健康な人には通常  
発症しません。乳幼児や高齢  
者、免疫不全や糖尿病などの基  
礎疾患を持った患者さんに発症  
します。また薬剤で口内の菌の  
バランスが崩れると発症しやす  
いともいわれています。拭って  
とれるのが特徴です。次に拭っ  
てもとれないものに白板症が  
あります。白板症は粘膜の一部に  
角化の異常が起こる病気です。  
前がん病変の一種で、白板症の  
約10%にがん化が起こります。  
口の中の粘膜はさまざまな刺激  
にさらされています。特に喫煙  
は異常の原因となりやすく、さ  
まざまな疾病を発生させる可  
能性が高いと指摘されています。

次に黒い部分がある病気につ  
いてです。口の粘膜にも黒いほ  
くろができることがあります。  
口の中のほくろは一般的に平ら  
であり膨らみはありません。大  
きさが変わらないのであれば問  
題はありません。誤って頬をか  
んでしまい粘膜の下に血がた  
まった状態の血腫も黒く見え  
ます。最後に、悪性黒色腫があ  
ります。ほくろよりも膨らみを持  
つことがあり、だんだんと大き  
くなります。悪性黒色腫は生命  
に関わる事の多い腫瘍です。  
他にも白や黒の病気はたくさ  
んありますが、それらを含めて、  
見ためや感触のみから判断する  
ことは困難であり、確定的な診  
断のためには、細胞診断や生検  
による病理的判断が必要となる  
こともあります。気になる人は、  
一度歯科医院に行ってみてはい  
かがでしょうか。  
(市歯科医師会)

**4月 健康カレンダー**

保健センター ☎(758) 4721 (\*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万 4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳	火・金曜日 ※第1・3・ 5火曜日は 無料歯科健 診・相談あり。	12:45~14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が定 める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検 査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険 証持参	40(※)~74歳 ※32年3月31日ま でに40歳に達する 人			※特定健康診査は 受診券(医療保険 者が発行)が届い てから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険 者証持参	75歳以上など(65~ 74歳の後期高齢者 被保険者を含む)			
肝炎ウイルス検診 ①	40歳以上の未受診 者やハイリスク者 など			血液検査など。予約制。 1,000円。原則、特定・後期高齢 者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。 予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	11・25日(木)	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、30年4月1日から  
31年3月31日までに受診した人は対象となります)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一  
部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、胃カメラ検査3,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般 ・特定・後期高齢者 健康診査を受けた人	4日(木) 12日(金) 16日(火)	10:00 13:30, 14:30	予約制。健診結果に基づき生活 習慣を振り返り、生活習慣病予防 のために保健師・管理栄養士など が改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	11日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プ ラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町 3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※毎月最初の診療日から、翌々月の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月~木曜日	一般健診 コース 4万3,200円 生活習慣病 コース 7万2,000円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マン モグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万2,400円(一般健診コース)2万4,840円(生活習 慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口)に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	22日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	10・24日(木)	9:00~9:45	エイズ、肝炎(B型、C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	22日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	10日(木)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

**39~56歳の男性が対象  
風しんの予防接種**

**予防接種の機会がなかった男性が対象  
3年間で全対象者にクーポン券を送付**

公的に風しんの予防接種を受ける機会  
がなかった男性(昭和37年4月2日~  
54年4月1日生まれ)に、抗体検査を実  
施(条件あり)。十分な抗体がない場合は  
定期接種の対象となります(原則無料)。  
4月下旬以降にクーポン券を送付しま  
す。31年度は、昭和47年4月2日~54  
年4月1日生まれの対象者に送付。届い  
たら医療機関などを予約し、まずは抗体  
検査を受けてください。  
今年度の送付対象者以外で、希望する  
対象者にも同券を送付します。詳しくは、  
5月初旬以降に保健センターへ。  
問い合わせ 保健センター☎(758) 4721

**【歯科健診】**  
4月2日(火)・16日(火)。い  
ずれも午後1時半~2時20分  
▽18歳以上▽内むし歯や歯肉  
の検診  
【不育症治療の医療費助成制  
度】  
助成額は、対象経費の2分  
の1。申請は年度で1回。対  
象となる費用は、4月1日(月)  
~32年3月31日(火)に医療機関  
で受けた保険適用外の不育症  
の検査や治療費。  
【夫婦合算の前年所得が  
400万円未満の市民(妻が  
43歳未満)】  
【保健相談】  
4月3日(水)、5月8日(水)。

**【成人歯科健診(歯周病検診)】**  
歯周病検診や歯科相談、歯  
科保健指導を行います。対象  
者には受診券を送付しますの  
で、市の委託医療機関(同封  
の一覧表に記載)で予約の上、  
受診してください。  
【妊婦歯科健診】  
妊娠中の市民に、保健セン  
ターで妊婦健康診査費用助成の  
申請時に歯科健診票を渡し  
ます。市の委託医療機関で予約  
の上、受診してください。

**健康**  
保健センター  
☎(758) 4721  
【4月の献血日】  
会場13日(土)午前9時半~11時  
45分・午後1時~4時・多田  
グリーンハイツ第2自治会  
館。14日(日)午前10時~正午・  
午後1時15分~4時・イズミ  
ヤ多田店  
【健康運動体験教室】  
4月18日(木)午後1時20分~  
3時半▽対医師の運動許可が  
ある人。体調により見学の場  
合あり▽内基礎代謝の維持・  
向上の軽運動と話▽定25人▽  
【生活習慣病予防教室】  
4月22日(月)午後1時20分~  
3時半▽内簡単な病態の説明  
や食事療法など▽定30人▽  
4月1日(月)から  
【Let's「きんたくん」健幸体  
操】  
4月19日(金)午後2時半~3  
時半、24日(水)午前10時半~11

4/28  
5/6  
ゴールデンウィーク中の  
**応急診療窓口**  
内科  
応急診療所 ☎(759) 8711  
(保健センター内)  
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時  
~11時半、午後1時~4時半に受け付  
け。対象は初期救急患者(中学生を除  
く15歳以上)  
歯科  
ふれあい歯科診療所 ☎(758) 7388  
(キセラ川西プラザ2階)  
4月28日(日)~5月6日(祝)の午前10時  
~午後0時半に受け付け  
小児科  
阪神北広域子ども急病センター  
☎(770) 9988 (市立伊丹病院北側)  
4月27日(土)~5月6日(祝)の午前8時  
半~翌午前6時半(27日は午後2時半  
から)に受け付け。対象は中学生以下  
市立川西病院の外来受け付け  
4月30日(木)と5月2日(土)の午前9時  
~11時半に受け付け。問い合わせは☎  
(794) 2321へ

**【広告】**  
廃棄物(ごみ)に関することなら、お気軽にご相談ください!  
遺品整理 生前整理 不用品回収  
お部屋のお片付け ごみ屋敷のお片付け など  
お見積り無料! ☎072-755-6231  
一般廃棄物収集運搬業(川西市許可)・産業廃棄物収集運搬業(兵庫県・大阪府許可)  
遺品整理・特殊清掃(遺品整理士認定協会認定) 古物商許可・金属くず商許可  
Hirakawa 有限会社 平川産業  
川西市下加茂1丁目22番22号  
http://www.hs5383.jp

**【広告】**  
ポスティングスタッフ大募集!! ポストに投函していくだけの超簡単作業  
仕事 公的配布物や一般の配布物を、川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内の各家庭のポストに投函するお仕事です!丁寧にお教えします  
勤務地 川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内  
資格 要携帯電話、未経験大歓迎、年齢不問!学生不可  
給与 完全出来高制(配布枚数×チラシ単価)※チラシ単価はサイズ・地区による  
時間 時間・曜日・日数はご希望に合わせて  
応募 まずはお気軽にお電話ください!  
★勤務地多数! ★FAXでも応募できます! ★好きなスタイルで配ってください!  
24時間受付 「氏名・住所・連絡先・広範囲にわたる応募です」と書いて072-744-3940までFAX! パイロ 徒歩 自転車 どれに配ってもOK!  
株式会社 MS企画 ☎0120-46-1900  
〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2丁目10-1(担当/採用担当)

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 ☎072(668) 3275へ