

子育て

プレママ&プレパパ

離乳食教室
 時 2月28日(木)午前9時45分～午後0時半
 場所 保健センター
 対象 妊娠16週以上の妊婦や夫
 内容 離乳食の基本の話と調理実習
 定員 16人
 申込 2月1日(金)から同センターへ(758)4721

乳幼児向け救急救命法講座
 時 2月19日(火)午前10時～正午
 場所 キセラ川西プラザ3階の川西公民館
 対象 1歳以下の子どもを保護者(子ども同伴可)
 内容 心肺蘇生法やAEDの使用方を学ぶ
 定員 20人
 申込 2月1日(金)からアステ子育て支援ルームへ(740)1125

多胎児交流会
 時 2月13日(水)午前10時～11時半
 場所 キセラ川西プラザ3階のこども・若者ステーション
 対象 多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族
 内容 アステ子育て支援ルーム(740)1125
あ・そ・ぼ
 時 2月22日(金)午前10時～11時半
 場所 園の台みどりこども園

1・2歳の子どもの保護者
 親子で体遊びや交流
 20組
 他車で来園不可
 往復ハガキに住所、氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を書き、2月4日(月)～15日(金)(必着)に、〒666-0111・大和東1-47-5の牧の台みどりこども園へ(または各アップルへ来園可)
 申込 2月1日(金)から(794)7065
 受付 2月4日(月)～15日(金) (744)0270

子育て応援メニュー

パステル保育園
ヘルソークラブ
 時 3月6・13・20・27日の水曜日
 内容 いずれも午前10時～11時半
 対象 1・2歳の子どもの保護者
 定員 各10組
 申込 2月27日(水)までに同会へ(740)9090
久代児童センター
 時 3月19日(火)午前10時半～11時半
 場所 園の台みどりこども園
 対象 1・2歳の子どもの保護者
 定員 各10組
 申込 2月27日(水)までに同会へ(740)9090

時 半(雨天中止) 園の丸の内公園
 内容 園内集団遊びや製作など
園庭開放
 時 金曜日午前9時半～午後0時半、1時～3時
 場所 園の丸の内公園
 対象 1歳未満の子どもの保護者
 定員 各10組
 申込 2月27日(水)までに同会へ(740)9090

ベビー&マタニティママ交流会

時 3月19日(火)午前10時半～11時半
 場所 園の台みどりこども園
 対象 1・2歳の子どもの保護者
 定員 各10組
 申込 2月27日(水)までに同会へ(740)9090

2月 子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳まで)と保護者	22日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	3月1・15日、4月5日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 30年3月生まれ 29年8月生まれ 28年1月生まれ	14・28日(木) 6・20日(水) 4・18日(月) 12・26日(火)	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	15日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のひのび教室	29年2月生まれ	13・27日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	30年2月生まれ	21日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年8月生まれ	7日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年8月生まれ			
4歳児	27年2月生まれ			
5歳児	26年2月生まれ	14日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	施設名	電話番号
こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	☎(740)1152
	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(756)6633
	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759)7799



吉川 恵司ちゃん 久代3(2歳)

お姉ちゃんとお庭で元気に遊ぶよ。おもちゃの車に乗って、走り回るのが大好きなんだ。



米田 凜奈ちゃん 火打1(1歳10カ月)

赤ちゃんの時期に大切なことは、言葉を掛けること

「言葉の分からない赤ちゃんに絵本を読む意味はあるのですか。お母さんからよくこんな質問をされます。答えはもちろん「はい」です。
 赤ちゃんの時期に大切なことは、言葉を掛けることです。赤ちゃんにとって絵本は読むものではなく、読み手と共に楽しむもの。読みながら、表情を見てみてください。読み手の顔と絵本をキョロキョロと、とてもかわいらしい表情を見せてくれますよ。
 絵本を読む時の親の声やにおい、手や膝の温かな感触、優しい表情など、読み聞かせは赤ちゃんの五感を刺激します。
 親と赤ちゃんの喜びが絵本と共にあること。その温かい時間を共有することに最も大切な意味があります。自分は大切にされているという、子どもの育ちで欠かすことのできない経験になるのです。自分は愛されている、守られて



いるという経験を積み重ねることが、自尊心を高め、後の意欲につながります。
 こんにち赤ちゃん訪問の際、上のきょうだい生まれた時に渡した絵本を、ボロボロになるまで読んでくれている家庭をたくさん見受けました。赤ちゃんにとって、絵本はおもちゃです。少しぐらい、なめてもかんでも大丈夫。いろいろな感触を楽しんでください。
 また、字が読めるようになって絵本の読み聞かせをおすすめします。子どもが「絵本を読んで」というのは「一緒にいて」というサインです。親子で温かい時間を共有してくださいね。

子育てSTYLE One Point
 今月の担当は...
 こども・若者ステーション
 問い合わせ ☎(740)1248

先着80組
0歳から楽しめるオーケストラ
 —ここにファミリーコンサート—
3月10日 アステホール 午前11時～正午
 未就学児と保護者を対象に、80組(先着順)を市民オーケストラのコンサートに招待します。希望者は、電話で2月1日(金)からアステ子育て支援ルームへ。
 問い合わせ
 アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125

ひなまつり会
 時 3月1日(金)午前10時半～11時15分
 場所 園の丸の内公園
 対象 1歳以下(保護者同伴)
 定員 40人
 申込 2月4日(月)から

カララで遊ぼう
 時 3月4日(月)・6日(水)。いずれも午前10時半～11時半
 場所 園の丸の内公園
 対象 1歳以上(保護者同伴)
 定員 各25人
 申込 2月4日(月)から

オリジナルパスケース作り
 時 3月28日(木)午後1時半～2時20分
 場所 園の丸の内公園
 対象 4歳～高校生(4歳以下は保護者同伴)
 定員 各25人
 申込 2月4日(月)から

親子で遊ぼうDAY
 時 2月6日(水)・28日(木)。いずれも午前10時～11時半
 場所 園の丸の内公園
 対象 1歳以下(保護者同伴)
 定員 各25人
 申込 2月4日(月)から

川西児童館
 ☎(758)8398

- 市政情報
- 求人・募集
- 公民館
- 発表・鑑賞
- スポーツ
- カレンダー
- セミナー
- 健康
- 中央図書館
- 相談の案内
- 高齢者
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース