務所☎

9

4 ▽間同

持参

【歯科健診】

・階市民ギ

ーヤラリ . 8 5

用シ

ユ

効です。

Mなど、血液難病の ノーの登録会。同な 骨髄移植に必要

難病の治療に対いる。同移植は白魚に必要な骨髄に

有血ド

含 先

3

・改善② 25 22 日 側・ ・改善② 25 22 日 側・脂 ・ 1 1 日 金 から 2 月 1 日 金 から 30 人 30 人

30人▽ 1時20分— 1時質異常

(Let's

幸

療費などの

部を助り

い治

髄ド

分・午後1時─4時▽圖市役2月8日俭午前10時─11時45日億年前10時─11時45日

役 45

明時時半半マ・

・27日/N午前10時 ・27日/N午前10時 > 3紀合体育館 > 27日/水午前10時半月15日 金午後2時半月10日

購 2 月

は3月

2**9**

日金まで。

請は

で

カごレみ

子育て

募集 川西市歯科医師会ホームページ

噛む かむ カミング 健康づくり

歯科では、レントゲン写真な ど、さまざまな分野でデジタル 化が進んでおり、治療方法を根 本的に変えつつあります。その 中から今回は、歯の型取りの方

()

9

ル

法について話します。

従来、歯の型取りの方法は、 口の中に型取りの材料を入れ て、材料が硬化したら取り外し ます。材料の硬化時間は、種類 によって違い、2~5分かかり ます。さらに、反対側(かみ合 わせの相手) の型取りも必要な ので、両方合わせると 10 分近 くかかる場合もあります。

患者さんは、口の中に異物が 入ったまま長い時間我慢するわ けですから、とてもつらいもの があります。嘔吐反射を持って いる人だと、材料の硬化を待つ 間に吐き気を催す場合もありま す。従来の型取りは、患者さん にとって負担のかかる方法であ るといえるでしょう。

一方、デジタル化された歯の 型取りは、光学スキャナーが付 いたカメラを用います。この方 法は、口の中に小型のカメラを 入れて、必要な部位を撮影しま す。上下の撮影時間は約1分で す。患者さんにとって、大き な負担軽減になります。そし て、撮影したデータを基に、コ ンピューター上で口の中を再現 し、詰め物やかぶせ物などの人 工の歯を作製するのです。

ただし、現在のところは保険 適用できる症例が限られたり、 型の精密さに少し問題が残った りと、いいことづくめではあり ません。今後、他の分野でもデ ジタル化が進み、歯科医療全体 として正確性、均質性が向上し、 皆さんの健康により貢献できる でしょう。

(市歯科医師会)

2。健康カレンダー

保健センター (758) 4721		(*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります)			
項目	対 象	日	受付時間	内 容	
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月·火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内3万 4,800円、市外3万8,800円	
一般健康診査① 健康保険証持参	18~39歳		第1・3・ は曜日は 対域科健 相談あ ※特定健康診査は 受診券(医療保険 者が発行)が届い てから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、 尿検査。一般健康診査は1,000円、 特定健康診査は医療保険者が定 める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検 査は、医師の指示などにより実施	
特定健康診査 受診券、健康保険 証持参	40(※)~74歳 ※31年3月31日ま でに40歳に達する 人	火・金曜日 ※第1・3・ 5火曜日は 無料歯科健 診・相談あ			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険 者証持参	75歳以上など(65〜 74歳の後期高齢者 被保険者を含む)	り。 特定健診の 眼底検査は 金曜日のみ			
肝炎ウイルス検診 ①	40歳以上の未受診 者やハイリスク者 など	実施	実施		血液検査など。予約制。 1,000円。原則、特定・後期高齢
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			者健康診査とセットで実施	
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円	
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制	
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円	
大腸がん検診①②	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円	
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。 予約制。1,000円	
乳がん検診①②	40歳以上の女性	14・28日(木)	9:00、9:30、13:00、 13:30、14:00	乳房X線検査など。 予約制(隔年度受診)。1,000円	

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から 30年3月31日までに受診した人は対象となりません)

*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の-部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)

①=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出る

②=40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)、健康保険証を持参

※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対 象	日	受付時間	内 容
健康相談会	保健センターの一般 ・特定・後期高齢者 健康診査を受けた人	7日(木) 8日(金)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活 習慣を振り返り、生活習慣病予防 のために保健師・管理栄養士など が改善支援
健康怕談五		19日(火)	13:30、14:30	
ヌ に				

予防歯科センター🕿 (759) 3171

項目	対 象	日	受付時間	内 容
市民歯科健診	18歳以上	14日(木)	13:30~14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	28日(木)	13:30~14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間			
応急診療所(保健センター) 峹 (759)8711	内 科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜·祝日·年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30			
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜·祝日·年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30			
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町 3-15-20) 2 06(6436)8701	眼科·耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3)9:00~翌朝5:30 十曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)			

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※4月以降の予約は3月から受け付け開始

1 — 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1						
	項目	内 容	オプション			
	人間ドック 毎月~金曜日	ー般健診 コース 4万3,200円 生活習慣病 コース 7万200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3) 脳精密検診(脳ドック)3万240円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円			

県伊丹健康福祉事務所(各窓口に電話で予約が必要)

項目	対象	日	受付時間	内 容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	25日(月)	13:30~15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎ (785) 2371	希望者	13・27日(水)	9:00~9:45	エイズ、肝炎 (B型、C型) 検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	25日(月)	13:30~15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎ (785) 7874	希望者	13日(水)	13:00~15:00	精神保健福祉士による相談

で

受

希

望

ら **25** 大 マ で なれて の 維持・点 3 時 2 月

【健康運動体験教室】

と健康相談 いずれも午後1世8日の ください 【肝炎ウイ: 医院でも受診できます。 2月28日休までは、指定の たことがな カーか各病・申し込みは、 ス(B・C型)検診を受40歳以上で過去に肝炎ウ ンター 。費用は1 ルス検診] 11 医院へ。電話で保健・ - ▽ 図 血] 3 月 0 診を受け 受診して 6日 0 圧 3 0 時▽ 測定 病

時 8 [2月の

午 時 前

10

時

 ∇ 場 計 時

役 45

(献血日)

午後上

た、冬季献血キ

シペ

で、

【保健相談】

への協力がありまして、2001年273人、20

した。

2

Ŏ

日に川

西阪急北側で実施

0)

検診

【献血に多数の善意】

れも午後1時2月5日(

時 仮半・

や 20

☆分は対対

献血推進協議会が、

対 18

歳以上

 ∇

2月28日(水)は 館内整理日のため休館

図書の展示

「今を生きよう―楽しくまなぼう」 をテーマに、登録グループの活動を 手作りポスターと関連図書で紹介し ます。

中央図書館 ☎(755)2424

ビデオ映写会

聞① 2月 10 日田② 17 日田。いずれ も午後2時から▷図①「ヴェニスの 商人」(125分)②「黄色いリボン」(103 分)

かわにしぶっくらぶ

闘2月8日 金午後6時から ▶ 四お気 に入りの本について語り・聞くイベ ント

みんなでぶっくらぶ

日 2月 23 日仕午前 10 時半一正午▶ 対小学生以上D内朗読、ブックトー

社会福祉法人 盛幸会 **小規模多機能型居宅介護**

可能な限り自宅で暮らす事を支えるもう一つの我が家です。

返 却

クの実演。参加者によるお気に入り の本の紹介 > 2 30 人 > 目開出当日会 場へ▷置お気に入りの本を1冊持参 ポムポムといっしょ読み

■登録グループ「おはなしポムポム」 ▷鬪 2月6日冰午前11時—11時半 ▷対幼稚園・保育所に通っていない 未就学児と保護者D図絵本の読み聞 かせや手遊びなど▷20人程度▷目 聞当日会場へ▷問同グループの中村 さん 2090 (8126) 5944

【不育症治療の医療費助成】 質などの一部な保険適用外の 県伊丹健康福祉事務所 自以

【生活習慣病予防教室】

クボ予

年 回 Þ 所 続きが

で接種する場合は、要。市外(猪名川町 要。市外(数 病 閩各病 医院▽対 外(猪名川町を除く)手帳を持参。予約が必院▽図11~13歳未満▽・医院の実施日▽믱各

DT 得制限など要件あ 2種混合第2期予防接 ŋ

広告 一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに 合わせた支援や時間の過ごし方をご提供します。 湯々館 バス停 西多田 エネオス G.S、 コンビニ ご本人の様態や希望に応じて「通い・宿泊・訪問」といったサービスを組み合わせて 「自宅で継続して生活する」ために、24時間365日必要な支援をします。

ープニングスタッフ募集!

訪問

宿泊

社会福祉法人 盛幸会 → 「錦麓荘」開設準備室 〒666-0138 兵庫県川西市西多田字平井田筋5番 担当吉井・田中 小規模多機能型居宅介護 (特別養護老人ホーム湯々館内) 1072-793-2727 222 072-793-2587

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎ 072(668)3275 へ

サービス概要

回数も支援する

な吹き抜け、暖炉の温も 大切な人に寄りそう セカンドハウス