

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌【みらいふ】

12

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Dec. 2018 No.1356

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

君のためなら。

特集

認知症と生きる



川並隆さん (70歳)

Profile

川西市在住。認知症の妻、則子さんと息子の3人で暮らす。介護のため退職。現在は、若年性認知症の人が対象の認知症カフェ「カフェわか」の運営に携わっている

同じ経験を持つ人に 相談できることが大きな支え

やりきれない気持ち

妻は料理が得意でした。息子も「外食よりもおいしい」と胸を張るほど。それが、気付いた時にはできなくなっていたんです。本人はどうしてなのか分からなくて、台所で立ち尽くしていたのを覚えています。その頃、ご近所さんから妻の様子がおかしいと聞いたこともあり、病院へ行きました。若年性アルツハイマー認知症と診断されたのが、5年前。妻が58歳の時でした。外出すると1日に50回も電話をかけてくる。行き先も告げずにふらふら歩いて大阪ま

周りに話す覚悟

で行ってしまう。夜中に何度も起こされる。最近では、私や息子のことも分からなくなってきました。病気と分かっているけど、やりきれない気持ちになることもありますね。周りに話すかどうかは大きな決断でした。話す決めた夜は、不安で眠れないほど。でも、このまま隠し続けたり、一人で思い悩み続けることになると覚悟を決めました。話してみると、周りからの目が気になるどころか、友人やご近所さんが見守ってくれるようになりました。妻が一人であるのを見つけ、連絡し

先輩との出会い

てくれたことも。話してよかったと心から思いますね。難しい言葉が通じない、行動が予測できない。そんな妻とやってこられたのは、私の話を親身になって聞いてくれるケアマネジャーさんと、ある先輩との出会いがあったからです。初めて訪れた認知症カフェで、奥さんとお母さんを介護している男性に話を聞いたんです。私より介護経験が長く、これから症状はどう変わっていくのか、どう対応してきたのか、自身の経験を詳しく教えてくれました。それまで認知症に関する話をいろいろな人に聞いてきましたが、どれも役に立ちました。同じ経験を持つ人に相談できることが、今も大きな支えになっています。先輩から教わった、妻と付き合うためのコツをおきのこつ。それは「お笑い芸人になること」。柄じゃないんですけどね。おどけて見せると、妻らしい笑顔を見せてくれるんです。ああ、幸せだなと思う瞬間ですね。

記憶力や判断力が低下しても意思はある

則子さんは気丈な性格で、できないことが増えて戸惑っても弱音を吐きませんでした。だからこそ「勝手に決めないで」という言葉が印象に残っています。認知症になり、記憶力や判断力が低下しても、しっかり

した意思があると感じました。2人で話していると、旦那さんのいいところをいっぱい教えてくれるんですよ。会話は難しくなってきましたが、身近な人の優しさには気付いているんです。



市若年性認知症の会「りんどうの会」
芝幸代さん



川並則子さん (63歳)

特集

認知症と生きる

あなたにも私にも起こり得る未来
出会い、学ぶことで変えられる

問い合わせ 中央地域包括支援センター ☎ (755)7581

一時間で 進行を遅らせる

ウォーキングや旅行などで
認知機能を鍛える「脳活」



問い合わせ ☎ (755)7581

グループで続けられる活動をサポート

MCI（軽度認知障害）や65歳以上の人に「脳活」への参加を勧めています。脳活は、認知機能の改善をめざす活動。計画力や空間認識能力などを養うことが、認知症になるのを先延ばしにするといわれています。

地域包括支援センターが募集する脳活事業の参加者はウォーキングや料理、旅行、パソコンなど自分のやりたい内容ごとにグループをつくって活動しています。

認知機能を鍛える鍵は、一時間かけること。例えば、ウォーキングなら日々の歩数をグラフで管理したり、旅行なら旅先の名物や交通手段などを事前に調べます。脳活の事業は3カ月間で終了しますが、その後も自主的に継続し活動しているグループがほとんどです。効果を実感していることだけでなく、みんなで楽しむことができるから、続けやすいんだと思います。興味がある人は、各地域包括支援センターに相談してみてください。



中央地域包括支援センター
森上 淑美

◎ 認知症カフェ

認知症の人や家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが参加できる集いの場。公的な制度に基づくものではなく、地区福祉委員や介護施設、当事者団体、ボランティアなどが主体となっています。

名前・問い合わせ先	開催日時	場所
認知症カフェ「集い」 ☎(791)6366	要問い合わせ	オアシス大和
ふらっと・ら ☎(795)3321	第3木曜日 午後1時半～3時半	プラザひがしたに (東谷公民館)
かいごカフェ ☎(795)2941	毎月15日 午後1時半～3時半	大和第2自治会館
「和」カフェ ☎(799)6200	第2日曜日 午後1時半～3時半	清和苑
オレンジカフェ ☎(792)4911	第2土曜日 午後1時半～3時	居場所いこい (緑台)
ももちゃんカフェ ☎080(5707)5083	第2月曜日 午後1時～3時	交流会館「けやき」
オランジュ多田 ☎090(7111)1014	第3火曜日 午後1時半～3時半	多田公民館
ものわすれカフェ ☎(776)5321	第2水曜日 午後1時半～3時半	北小地区コミュニ ティプラザ
カフェわか ☎(759)5200	第4水曜日 午後1時～3時	キセラ川西プラザ
月見草クラブ ☎(757)7293	第1・3火曜日 午後2時～4時	田川宅(南花屋敷)

※一部、費用(100円程度)や定員があるところがあります。参加希望者は、まず電話で問い合わせることをお勧めします。

人との関わりが 前向きに させてくれました

山口 道子さん 紘久さん



夫は、自分が認知症だと受け入れられず、外へ出るのをひどく嫌がっていました。安心できる自宅から離れることや、心を許せる家族と離れてしまうことは、他人が思うよりもつらかったようです。

でも、認知症カフェに行くようになって変わりました。私も一緒に参加できるので、安心できるんだと思います。友人と談笑したり、体操や将棋をしていると本当に楽しいようで、どんどん表情が明るくなったんですよ。

今では、嫌がっていたデイサービスにも自分の意思で行くようになりました。新たな友人ができ、仲間の中で自分の役割も見つけているようです。夫の気持ちが前向きになったことが、なによりうれしいですね。



ご近所だからできること

戸惑いや悩みを受け入れる場所があります
同じ境遇だからこそ分かり合える
認知症カフェの取り組みを紹介します

もの忘れがひどくなった母の存在が、認知症カフェに関わるようになったきっかけです。多趣味で活発だったのに、趣味をやめて孤独になっていく姿を見て、居場所が必要だと思っただけです。

地区福祉委員会が主となり運営している「ものわすれカフェ」には、認知症の人と家族、地域住民が来てくれます。全員が認知症を理解して、温かく受け入れられる場所です。交流だけでなく、認知機能を鍛える手遊びやゲームも楽しんでいます。

カフェには元看護師や民生委員、地域の福祉関係企業の職員などもボランティアで協力してくれているので、気軽に悩みを相談できる環境が整っています。私自身ケアマ

家族と一緒に笑顔になれる居場所

ネジャーの経験があり、高齢者が地域でどう過ごしているのかを知っていたことが強みにもなっているんですよ。

参加者の名前と顔が一致してくると、変わったことがないか見て取れるようになって、本人や家族の安心につながっています。それが見守りになって、か。様子がおかしいと感じたら、地域包括支援センターなどにつなぐこともできます。

回数を重ねるうちに、参加者の表情が明るく生き生きしたものに変わってくるのを見ると、やってよかったです。

「不安を打ち明けやすいのはカフェの友人」という参加者が多いのは、私たちの自慢ですね。



認知症カフェ「ものわすれカフェ」

代表 駒井 澄子さん

ものわすれカフェ
楽器演奏やハンドマッサージ、訪問看護師の健康チェックなど
主催 川西北コミュニティ連絡協議会
キャラバンメイト
日時 第2水曜日
午後1時半～3時半
場所 北小地区コミュニティプラザ
費用 100円



※表紙デザインは変更予定です

認知症みまもり登録

対象は行方不明になる恐れのある認知症の人。登録者には、車のライトなどに反射して光る靴用ステッカーを提供します。行方不明になった時に協力者が川西警察署と連携し、早期の捜索開始・発見・保護を支援します。また、希望者には日常的な見守りや声掛けも



靴のかかかんに貼り付けるステッカー。通報があると、番号で登録者を確認します。

希望者には、おおむね中学校区ごとに開設している各地域包括支援センターや、市役所1階の中央地域包括支援センターなどで配布します。

当事者やその家族のための行政サービスがかりなことがあれば、一度ご相談ください

詳しく知りたくなったら

可能。登録方法など、詳しくは各地域包括支援センターか中央地域包括支援センター、市役所1階の介護保険課☎(740)1148へ。

古屋一之さん講演会 「認知症とともによりよく暮らす」

三田市在住の若年性認知症当事者、古屋一之さんを迎え、それぞれの立場でできることなどの話を聞きます。希望者は当日会場へ。

▶日時 12月6日(木)午後1時半—3時
▶場所 市役所7階会議室

問い合わせ
中央地域
包括支援センター
(市役所1階)
☎(755)7581

支援サービスを集約

市では、認知症の症状の進行に応じて、いつ、どこで、どのようなサービスを利用できるのか、また、認知症の人やその家族を誰がどのように支えていくのかをまとめた、「地域包括型認知症ケアネットワーク」を作成しています。ケアネットの内容は、31年3月までにつながりノート3に掲載予定です。

広がる支援の輪

行政だけではなく、事業者や大学がそれぞれの視点からサポートする仕組み

近所での買い物を お手伝いしたい

トナリエ清和台で従業員向けに講座を開催
「認知症サポーター」として接客

◎オレンジリング

「認知症サポーター」が身につけるリング。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者の目印です。



トナリエ清和台
運営管理室 室長
本田 勝美さん

9割の店舗にサポーター
ショッピングモールに入っている店舗を対象に、認知症の基礎知識を学ぶ認知症サポーター養成講座を開催しています。これまで3回開催し、今では9割以上の店舗の従業員が「認知症サポーター」として、店頭に立っています。清和台地区は高齢化率が高く、認知症のお客様もいます。しかし、認知症という言葉は

講座開催を継続
取り組みは始まったばかりです。認知症の方やそのご家族が安心して買い物ができる店をめざし、また、見守りにも協力ができるように、これからも継続していきたいと考えています。

知っている、認知症の人の感じ方や行動、私たちがとるべき接し方までは分からないのが実情でした。受講後は「接客時の自信につながった」という声もあり、開催してよかったと思います。また、9月の講座は住民の皆さんにも参加を呼び掛けました。お客様と従業員の立場で議論できたので、実践に役立つことを期待しています。



認知症を受け入れるまちづくり

住民主体でつくる支援の仕組み

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくには、行政サービスだけでは不十分です。これからは地域で支えるさらなる仕組みづくりが不可欠。本人、家族、地域住民、地域の大学や企業などが、それぞれの役割を担うことが必要です。

その仕組みづくりは、構想を練る段階から住民が参加し、主体的に取り組んでいかなければ行政の押し付けとなり、生きたものになりません。住民自ら必要性を感じ、考え、実践し、育てることで住民のものになるのです。

川西市で実践している、住民が

地域での支援の在り方を考える取り組みは、全国でも先進的な事例。住民座談会には190人が参加しましたが、一般的な感覚からずれないよう、普段は認知症支援に関わっていない人を中心に参加してもらいました。完成してから、活用されるまで見守りたいですね。

認知症と共存する社会

認知症は誰もがなる可能性があり、長生きするほどその可能性は高くなります。阪神間で最も高齢化率の高い川西では、特に受け入れて共存しなければならないもの。本人や家族が隠すことなく、誰もが助けられやすい地域社会をつくっていくことが大切です。

最新の研究を 実践の場で生かす

大阪青山大学の教授が
加茂桃源団地自治会のふれあい喫茶で講演



知識と技術を提供
最近、地域で講演をするこが増えてきています。高齢化が進むことで、認知症が身近なものになってきていると感じますね。講演ではできるだけ最新の研究報告を交え、認知症の発症や進行を遅らせる方法を伝えるようにしています。また、認知症の予防に効果があるといわれている運動プログラム



大阪青山大学 教授
西地 令子さん

の提案・指導も行います。気軽にできる運動も多いので、参加した皆さんに喜んでいただいています。
正しく知ってもらう
専門知識を持つ私たちが、地域に入って直接お伝えする必要が高まっていると感じています。地域の中で支えること、そして支えられる基盤をつくるには、まず知ってもらうことが必要です。今後、認知症についての正しい理解が地域に定着することが重要です。講演を聞いた同じ地域に住む人同士で、認知症にならないように活動を続けてほしい。これからも皆さんのご依頼に協力していきたいです。

越田市長就任のごあいさつ

かわにし新時代へ

Message from the Mayor

この度の市長選挙で、市民の皆さんをはじめ多くの皆さんに支援いただき、川西市政の重責を担うことになりました。川西のまちを変えてほしいという皆さんの声を真摯に受け止めています。変えるためのアクションを、今後、具体的な形にしていきたいと考えています。

先駆者の遺伝子

現在、川西市では人口が減

少し、高齢化が進行しています。財政状況は、県内でも最低クラスの状況です。従来の行政運営では、光は見えてこないかもしれません。

しかし約50年前、川西市は「川西方式」と呼ばれる先駆的なルールを作りだし、住宅都市としての発展してきました。都市としての利便性と豊かな自然環境が共存する住環境は、そのたまものです。既存のルールに縛られず

軟に考え、自ら道を切り開くDNAを受け継ぐ私達には、新たな道を進むことができる

「一緒に」がまちを変える

市長に就任以来、「任せたい」と声を掛けていただくことがあり。市長として行政の先頭に立ち、かじを切ることはできません。しかし、まちを変え、良くしていくことは一人では実現できません。これから共に汗を流す職員だけでもできません。必要なのは、市民の皆さん一人一人の力。ほんの少しの協力が、私たちの住む川西を動かします。今までできなかったことを一歩前に進めるため、力を貸してください。私たちの手で一緒に変えていきましょう。

川西市長
越田謙治郎



Profile
川西小学校、川西中学校出身。趣味は読書で、小説やエッセイから専門書まで、年間100冊を数える。2児の父で、毎晩娘を寝かし付けるのが日課。

市議会新役員が決定

議長に大矢根秀明さん、副議長に岡留美さん

議長には大矢根秀明さんが、副議長には岡留美さんが選ばれました。議会選出の監査委員には坂口美佳さんが選任されました。また、3つの常任委員会と3つの特別委員会の委員が選出されました。今後1年間、同メンバーで委員会が運営されます。



議長 大矢根秀明さん
副議長 岡留美さん
監査委員 坂口美佳さん

新しく決まった市議会の各種役員

(敬称略)

委員会名	委員長	副委員長	委員	
議会運営委員会	小山 敏明	江見 輝男	福西 勝、西山 博大、黒田 美智、平岡 譲、斯波 康晴、津田 加代子、久保 義孝	
常任委員会	総務生活	多久和 桂子	磯部 裕子	大崎 淳正、吉富 幸夫、秋田 修一、岡 留美、北野 紀子、山下 隆志
	厚生文教	平岡 譲	津田 加代子	麻田 寿美、中曾 千鶴子、西山 博大、中井 成郷、吉岡 健次、田中 麻未、小山 敏明
	建設公企	斯波 康晴	黒田 美智	谷 正充、福西 勝、松隈 紀文、坂口 美佳、大矢根 秀明、江見 輝男、久保 義孝
特別委員会	飛行場対策周辺整備調査	大崎 淳正	津田 加代子	中曾 千鶴子、磯部 裕子、吉岡 健次、坂口 美佳、斯波 康晴、山下 隆志
	市立病院整備調査	西山 博大	江見 輝男	吉富 幸夫、谷 正充、秋田 修一、岡 留美、黒田 美智、平岡 譲、小山 敏明
	中心市街地・新名神周辺整備調査	北野 紀子	福西 勝	麻田 寿美、松隈 紀文、中井 成郷、田中 麻未、大矢根 秀明、多久和 桂子、久保 義孝
猪名川上流広域ごみ処理施設組合議会議員			麻田 寿美、福西 勝、松隈 紀文、中井 成郷、黒田 美智、平岡 譲、多久和 桂子、斯波 康晴、久保 義孝	

問い合わせ
市議会事務局
☎(740) 1250

スポーツの振興に貢献した人に贈られる 市民スポーツ賞

卓球指導者の河島絢子さんが受賞

市内卓球クラブの代表・監督として活躍
卓球の普及と競技力の向上に尽力

スポーツで優秀な成績を収め、スポーツ振興に特に貢献した人に贈られる市民スポーツ賞。今回、県卓球協会理事などを務めた河島絢子さんが選ばれました。

河島さんは40年間にわたり、川西グリーン卓球クラブの代表・監督として選手を指導。これまでに全国大会出場へ導かれた延べ146人の選手は、入賞など輝かしい成績を収めています。



また、市卓球協会では、副会長や副理事長を歴任。特にスポーツ教室や大会の運営に力を注ぎ、市における卓球の普及と競技力の向上に尽力しました。

1_10月29日に初登庁する越田市長。職員や市民など約100人が拍手で出迎えた2_職員を前に「川西市を変えるために、この場所に立っている。新しい川西をつくるために協力してほしい」と意気込みを語る3_黒川里山まつりでは、宮城県女川町の須田町長と交流



成人式

節目を祝う成人式
31年1月14日にキセラホールで初開催

31年1月14日(祝)午前11時～午後0時半に、キセラ川西プラザ「キセラホール」で成人式を開催します。キセラホールは、30年11月にオープンした新しい施設です。

オープニングアクトには市出身アーティスト「TEN」さんが出演。新成人が抱負を発表し、成人式終了後にアン

ケートに答えると、抽選でダイハツ工業(株)やアサヒ飲料(株)、能勢電鉄(株)提供の賞品などが当たります。

平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人を対象に、12月初旬に成人式の案内状を郵送します。案内状が届かない場合など、詳しくはこども支援課へ。



●仲間と撮影会
会場には記念撮影のできるパネルやInstagramフレーム、フォトプロップスを用意しています。



問い合わせ こども支援課 ☎(740)1246

備える

自宅で緊急情報を受信・放送
災害時の避難情報などを屋内で聞けるサービスがスタート

初回のみ
端末取り付け費用が無料

携帯電話などに緊急速報メールが届かない人は有効活用してください

特に、緊急速報メールなどの機能がある携帯電話を持っていない人は、活用してください。

なお、防災情報端末の取り付けには6000円が、また月額の利用料として、ジェイコムケーブルテレビなどのサービスの利用者は3000円、未利用者は5000円が必ずです。



サイズは一辺8センチ。シンプルなデザインで、部屋になじみます。

(株)ジェイコムエストと連携し、災害時の緊急情報を専用の防災情報端末を通じて自宅などの屋内で聞けるサービスを開始します。

市が発信する避難勧告といった避難情報など、防災行政無線(屋外スピーカー)と同じ放送を聞くことができ、いざという時には電源が入っていないでも自動で起動。光を点滅させながら放送する、非常に伝達性の高いシステムです。緊急時以外はFMラジオとして利用することもできます。

ただし、初回は取り付け費用がかからず、加入契約後から1年間は月額利用料もかかりません。防災放送端末取り付けの申し込みは(株)ジェイコムカスタマーセンター☎0120(999)000へ。

同サービス開始にあたり、市と(株)ジェイコムエストは11月22日に、防災行政無線の放送内容をジェイコムの設備を利用して再送信する「防災行政無線の再送信にかかる覚書」を締結しました。同覚書について、詳しくは危機管理課へ。

Info. 防災情報端末の申し込み方法について

申し込み希望者は、電話でジェイコムカスタマーセンター☎0120(999)000に「川西市防災情報サービス」と伝えてください。手続きの流れなどの説明を受けることができます。

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

留守家庭児童育成クラブ
新年度の
入所児童を募集

受け付けは12月3日～31年1月5日

小学校の放課後、家庭に保護者のいない児童を午後5時まで保育する(分室以外延長保育を実施)留守家庭児童育成クラブの31年度入所児童新1～6年生を募ります。

市役所3階の社会教育課に備え付けの申請書に必要事項を書き、12月3日(月)～31年1月5日(土)に同課へ。なお、12月16日(日)、31年1月5日は、同課窓口で午前9時半～午後4時に受け付けます。

現在、同クラブに入所している児童とその弟妹(新1



年生)は、12月3日～21日(金)の閉所時間までに必要事項を書いた申請書を各クラブへ提出してください。郵送やファクス、メールでの申請は、受け付けていません。また、申請書類が不足している場合は受け付けできないことがあります。

期限までに提出できない事情がある場合は、31年1月5日午後4時までに、必ず同課に相談してください。

問い合わせ 社会教育課 ☎(740)1215

市立幼稚園・認定こども園(1号)に来年度入園
4・5歳児の
2次募集を開始

12月4日に各園で受け付けと面談

31年度に市立幼稚園、加茂こども園(1号:幼稚園機能分)に入園する4・5歳児を2次募集します。

願書の配布と受け付け、面談は、各園(右表)で12月4日(火)午後2時～4時。子ども同伴で、印鑑を持参してください。

応募は1園のみで、定員超過の場合は抽選。特別な支援を必要とする子どもの就園は、事前に幼児教育保育課に相談してください。

園名	電話番号
久代幼稚園	☎(759)7698
川西幼稚園	☎(759)1002
川西北幼稚園	☎(759)8342
多田幼稚園	☎(793)2030
清和台幼稚園	☎(799)0520
東谷幼稚園	☎(794)1006
牧の台みどりこども園	☎(794)3496
加茂こども園(加茂幼稚園)	☎(759)7205

なお、牧の台みどりこども園と加茂こども園の定員に空きが生じた場合、入園を認めることがあります。希望者は各園で申し込みを受け付けていますので、問い合わせてください。

市の財政状況

29年度の歳入歳出の差引額は約3.5億円
市債は約58.6億円増加し、基金は約2.2億円増加
お金の使い道と財産・負債の状況などをお知らせします

歳入の内容

区分	主な内容
市税	市民が納める税金
市債	国や金融機関から借り入れるもの
国庫支出金	国が用途を限定して交付するもの
地方交付税	国が自治体間の税源均衡を調整するため交付するもの
県支出金	県が用途を限定して交付するもの
地方消費税交付金	消費税の一部が交付されるもの
使用料及び手数料	公共施設の利用料金や発行手数料など

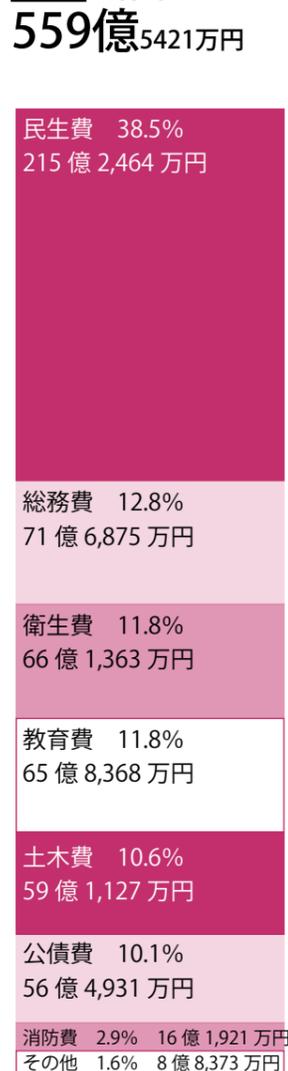
市税収入の推移 (表2)



一般会計歳入 (表1)



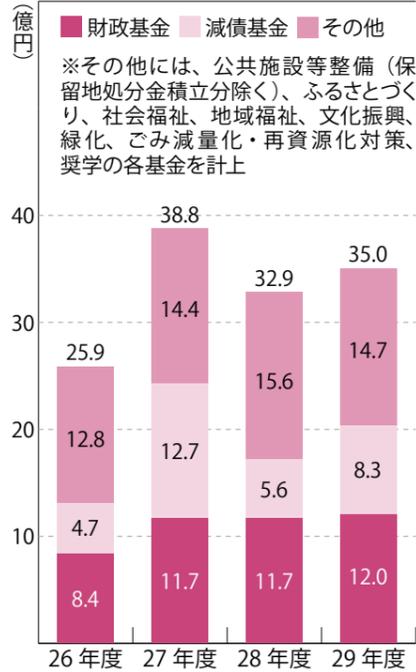
一般会計歳出 (表3)



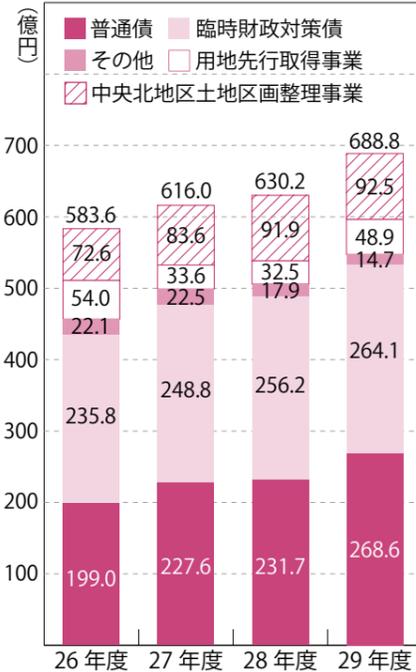
市民1人当たり
市債残高は約 **43.5万円**
基金残高は約 **2.2万円**

30年3月31日時点の人口 (15万8,515人) を基に算出

基金残高の推移 (表6)



市債残高の状況 (表5)



一般会計と特別会計

歳入歳出の決算状況 (表4)

会計別	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入・歳出差引額
一般会計		563億 736万	559億5,421万	※3億5,315万
	国民健康保険事業	198億 72万	196億5,231万	1億4,841万
特別会計	後期高齢者医療事業	30億8,548万	29億9,920万	8,628万
	農業共済事業	611万	611万	0
	介護保険事業	123億9,873万	120億9,189万	3億 683万
	用地先行取得事業	40億6,909万	40億6,903万	※6万
	中央北地区土地区画整理事業	30億6,928万	29億2,246万	※1億4,682万

端数処理のため、各項目の差引額の数値が一致しない場合があります
※30年度に繰り越す事業に充てるための財源が含まれます

ホームページや市役所で公開

詳しい決算の内容をまとめた「歳入歳出決算書」と、決算の分析をまとめた「決算成果報告書」は、市ホームページ(2次元コードからアクセス可)と市役所2階の市政情報コーナー、市立図書館で公開



効率化と事業見直しで歳出を抑制
今後、市税収入などの歳入が減少する一方で、歳出では扶助費(児童・障害福祉などにかかる費用)や医療介護にかかる費用の増加傾向が続くと見込まれます。このままでは将来的に歳入

が不足する恐れがあるとともに、不足を補填するための基金残高も十分とはいえないため、事務の効率化や事業見直しなど、歳出の抑制を徹底しなければなりません。「持続可能なまちづくり」の実現をめざし、行政運営の徹底した見直しを図っていきます。

施設整備を充実 今後の税収減少が懸念
一般会計の歳入は約563億円で、昨年から約42億円増加しました(表1)。主な理由として、地方交付税や地方消費税交付金の増加、キセラ川西プラザ整備事業や小・中学校、幼稚園などの空調設備整備に充てる国庫支出金や市債の増加などがあります。市税収入はここ数年ほぼ横ばいですが、高齢化の影響による所得の減少や、地価の下

市の借金に当たる市債残高は、一般会計と特別会計を合わせて、約688.8億円となり、58.6億円増加。長期にわたり市民が利用する、公共施設や道路の整備に充てられました(表5)。市の貯金に当たる基金残高は約35億円となり、2.2億円増加。収入不足や災害時に備えて積み立てる財政基金の増加は、約0.4億円となりました(表6)。

将来を見通した歳出の見直しが鍵
問い合わせ
財政課 ☎(740)1130

落などにより今後は減少すると見込んでいます(表2)。一般会計の歳出は約560億円で、昨年から約43億円増加しました(表3)。主な理由として、「民生費」で幼稚園と保育所を一体化した市立認定こども園の整備、「総務費」でキセラ川西プラザ整備、「教育費」で小・中学校、幼稚園などの空調設備整備などがあります。

もしもに備える基金 0.4億円を積み立て
一般会計の他、「国民健康保険事業」や「後期高齢者医療事業」など、6つの特別会計があります。それぞれの決算額は表4の通りです。

運営状況を公表

「川西市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その状況を公表します。職員の給与や任免の状況などについて掲載する他、職員の勤務条件や服務、採用試験の状況、職員研修の実績など、人事行政全般については、市ホームページと市役所2階の市政情報コーナーで閲覧できます。詳しくは職員課 ☎(740) 1142へ。職員数の状況については政策調整課 ☎(740) 1120へ。

給与のしくみ

市職員の給与は、毎月支給される給料と扶養・地域・住居手当などから構成されています。これらは、仕事の内容、国家公務員や近隣他都市の職員・民間企業従事者の給与とのバランスなどを考慮して、市議会で議決され、条例で定められています。

また、市長や議長、議員などの特別職の給料や報酬については、学識経験者や市内の公共的な団体の代表などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議されていて、その答申に基づいて、市議会が議決され、定められています。

■人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率B/A	28年度の人件費率
29年度	159,412人	580億9,255万円	3億1,987万円	100億8,315万円	17.4%	19.1%

※人件費には、職員に支給される給与の他、退職手当、年金、健康保険、公務災害補償などの使用者負担分や特別職の給料、報酬などを含みます。

■職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与				1人当たりの給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
29年度	986人	34億9,896万円	12億8,932万円	15億2,825万円	63億1,653万円	641万円

※職員手当には、退職手当を含みません。職員数は29年4月1日現在の人数です。※再任用短時間勤務職員を除いた職員数は931人です。

■特別職の報酬などの状況 (30年4月1日現在)

	給料月額	報酬月額	年 収	退職手当(1期)
市長	83万4,700円(98万2,000円)	—	1,495万3,487円(1,866万5,856円)	1,602万6,240円(1,885万4,400円)
副市長	71万6,400円(79万6,000円)	—	1,292万3,856円(1,513万 368円)	825万2,928円(916万9,920円)
議長	—	70万1,000円	1,168万1,463円(1,211万3,280円)	—
副議長	—	62万9,000円	1,048万1,655円(1,086万9,120円)	—
議員	—	57万円	949万8,480円(984万9,600円)	—

※30年4月1日から市長、副市長の給料及び議長、副議長、議員の報酬は3.7%減額され、加えて独自の減額措置を行っています。カッコ内は減額措置前の金額。

※「退職手当(1期)」は、30年4月1日現在の給料月額と支給率に基づき1期(4年間)務めた場合の退職手当の見込み額です。

■特別職・一般職の給与削減などの状況 (30年4月1日現在)

職 種	役職名など	削減内容		期 間
		削減率	削減対象	
特別職	市長	給料の15%	期末手当の一部	給料の削減は27年4月から30年12月まで 期末手当の一部削減は当分の間
	副市長	給料の10%		
	教育長など	給料の5%		
	議員	期末手当の一部		

※上表の削減に加え、部長、副部长、課長の管理職手当を当分の間10%削減し、課長補佐職相当以上の給料を30年4月1日から2.5~3.5%削減しています。

※いずれも30年4月1日現在

■職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.9歳	30万8,468円	42万4,937円
技能労務職	46.6歳	33万1,602円	42万6,068円

※「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの職員手当(期末手当、勤勉手当、退職手当を除く)の合計額です。

■職員の経験年数別・学歴平均給料月額の状況

区 分	学 歴	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
		一般行政職	27万1,775円	34万9,294円	37万8,090円
技 能 労 務 職	高校卒	20万 700円	—	35万3,252円	37万6,678円
	高校卒	—	29万8,458円	32万9,200円	36万2,000円

※対象となる職員がいる場合のみ記載しています。

職員の給与

職員の給料月額は、給料表によって決定。全職員のうち約50%が行政職給料表の適用を受けています。

■職員の初任給の状況

区 分	川西市	国	
一 般 行 政 職	大学卒	18万 400円	17万9,200円
	高校卒	15万円	14万7,100円
技 能 労 務 職	高校卒	14万4,400円	14万4,500円

※技能労務職の初任給は卒業後、直ちに採用される場合の内容です。

職員手当の状況

職員の手当には、扶養・住居・通勤手当や時間外勤務手当の他、ボーナスに当たる期末・勤勉手当などがあります。

■退職手当 (30年4月1日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~30%加算)	
1人当たり平均支給額	532万9,000円	2,371万4,000円

※国の支給月数も同じ。※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額。

職員数の状況

部門別の職員数(臨時・非常勤は除く)と増減は下表の通りです。30年度は、組織を再編し、スリム化を図ることで、管理職数の削減を実施。今後も計画的な職員配置を行います。

■職員数の状況 (各年4月1日現在)

部 門	職員数()内は前年増減	
	30年度	29年度
一般行政	議 会	8(△ 1) 9(0)
	総 務	128(△ 4) 132(△ 2)
	税 務	42(△ 3) 45(1)
	労 働	3(0) 3(1)
	農林水産	5(△ 2) 7(1)
	商 工	5(1) 4(0)
	土 木	125(3) 122(7)
	民 生	186(6) 180(11)
	衛 生	138(0) 138(5)
	教 育	135(△ 8) 143(1)
特別行政	消 防	147(△ 1) 148(0)
	病 院	270(△ 9) 279(△ 6)
	水 道	42(△ 2) 44(△ 1)
公営企業など	下 水 道	28(0) 28(1)
	そ の 他	46(5) 41(2)
	合 計	1,308(△15) 1,323(21)
	短時間勤務再任用職員	53(△11) 64(△16)

休暇の種類などは、規則で定められています。民間企業の有給休暇に当たる年次休暇は、29年度の年間取得日数で平均10・3日です。また、29年度に育児休業を22人(男性3、女性19)が新たに取得しました。

研修の実施状況

多様化・高度化する市

民ニーズに的確に対応できる職員を育成するために、職員研修を行っています。29年度の研修実施状況については、市独自研修(受講者総数1352人)、派遣研修(150人)となっています。

■採用・退職の状況 (29年度)

職 種	区 分	
	採用	退職
一般行政職	36	24
医療職	4	0
福祉職	8	3
消防職	10	6
企業職	22	31
技能労務職	1	0
教育職	4	7
合 計	85	71

■扶養・住居・地域・通勤手当 (30年4月1日現在)

区分	内 容	1人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者に6,500円▷子に1万円▷扶養親族1人につき6,500円▷16歳の年度初めから22歳の年度末までの子は各5,000円を加算	23万9,382円
住居手当	借家居住者には家賃額に応じ100円~3万円▷自宅居住者には6,300円▷当該住宅の償還金を支払っている場合は8年間に限り8,800円	19万 448円
地域手当	給料と扶養・管理職手当合計額の10%	39万5,272円
通勤手当	交通機関利用者には運賃など相当額を支給(最高支給限度額は5万5,000円)▷交通用具利用者には通勤距離が片道2キロ以上の区分に応じ3,500円~3万2,800円	12万5,073円

※1人当たりの平均支給年額は29年度決算額。

■特殊勤務手当 (30年4月1日現在)

区分	全職種
全体に占める支給職員の割合	55.5%(29年度)
1人当たりの平均支給年額	6万1,361円(29年度決算)
種類	8種
支給額が多い代表的な手当	業務手当、年末年始特別勤務手当、出勤手当

■時間外勤務手当

支給総額	1人当たり平均支給年額
1億9,732万3,136円	34万9,864円

■期末・勤勉手当

川西市		国	
期末	勤勉	期末	勤勉
2.6月分	1.8月分	2.6月分	1.8月分

※29年度の割合。また、役職上の段階、職務の級などによる加算措置があります。



病院

478 万円の赤字

病院機能評価を受審し、更新

問い合わせ 川西病院経営企画課 ☎(794)2321

収益的収支（事業活動のための経費とその財源）は表 1 の通り。事業収益（収入）が 56 億 7,544 万円、事業費用（支出）が 56 億 8,022 万円で、478 万円の純損失になり、累積欠損金は 62 億 7,309 万円になりました。また、資本的収支（医療機器購入費や施設整備などの経費とその財源）は、資本的収入が 1 億 4,141 万円、資本的支出は 1 億 7,453 万円で、収支不足額 3,312 万円は、一時借入金で措置しました。財政状

態は表 2 の通りです。

延べ患者数は、入院患者が 6 万 9,745 人、外来患者が 10 万 3,192 人。診療収益は、開業医との連携強化や救急搬送患者の積極的受入れなどに取り組みましたが、入院収益で、手術件数が減ったことなどから入院診療単価が減少し、前年度に比べ減収となりました。

事業費用は、病院職員の県市町村職員退職手当組合負担金の負担率が減ったことや、一般会計からの支援の充実で、前年度と比べ、赤字額を 1 億 1,318 万円減少できました。しかし、27 年度に策定した市立川西病院経営健全化計画の 29 年度計画値には届きませんでした。

29 年 5 月に（仮称）「川西市立総合医療センター」構想（案）を公表し、3 月には指定管理者が決定しました。また、1 月に病院機能評価を受審し更新。急性期病院として良質な医療を提供し、地域医療支援病院の役割を担う病院事業を展開します。

表 1 病院事業損益計算書

(29年4月1日～30年3月31日)

支 出		収 入	
人 件 費	32億5,859万円	入 院 収 益	31億 506万円
材 料 費	9億4,289万円	外 来 収 益	11億 291万円
経 費	10億1,985万円	他会計負担金 および交付金	11億 244万円
減 価 償 却 費	2億4,714万円	長 期 前 受 金 戻 入	1億4,751万円
支 払 利 息	1,163万円	そ の 他 の 収 入	2億1,752万円
そ の 他 の 支 出	1億9,775万円	特 別 利 益	—
特 別 損 失	237万円	小 計	56億7,544万円
小 計	56億8,022万円	当 年 度 純 損 失	478万円
当 年 度 純 利 益	—	合 計	56億8,022万円
合 計	56億8,022万円		

表 2 病院事業貸借対照表

(30年3月31日現在)

借 方	貸 方
土地、建物、器械備品、投資など固定資産 27億 878万円	企業債、他会計借入金、退職給付引当金など固定負債 52億9,770万円
	一時借入金、未払金、賞与等引当金、預り金など流動負債 16億9,381万円
	繰延収益 8億1,786万円
現金預金、未収金、貯蔵品など流動資産 7億1,542万円	資本金 1億1,018万円
	国庫補助金など資本剰余金 17億7,774万円
	欠損金 62億7,309万円
合計 34億2,420万円	合計 34億2,420万円

水道

3 億 6,597 万円の黒字

配水池築造工事などに 7 億 5,732 万円

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎(740)1261

収益的収支（事業活動のための経費とその財源）は表 3 の通り。総収益（収入）が 34 億 5,863 万円、総費用（支出）は 30 億 9,266 万円で、3 億 6,597 万円の純利益になり、前年度からの繰越利益剰余金 14 億 2,025 万円を合わせると、未処分利益剰余金は 17 億 8,622 万円になりました。このうち、3 億 4,000 万円を建設改良積立金として積み立てた結果、翌年度繰越利益剰余金は 14 億 4,622 万円になりました。

資本的収支（水道施設の建設改良などのための経費とその財源）は、資本的収入が 5 億 2,094 万円、資本的支出が 8 億

5,349 万円でした。また、4 条非課税売上に対応する課税仕入分 28 万円を控除後の不足額は 3 億 3,283 万円になり、過年度分損益勘定留保資金（現金支出を伴わない減価償却費などで内部に留保された資金）で補てんしました。財政状態は表 4 の通りです。

30 年 3 月 31 日現在の給水人口は 15 万 8,091 人、1 日平均の配水量は 4 万 3,068 立方メートルです。また、年間有収水量（収益となった水量）は約 1,509 万立方メートルで、有収率は 96% となりました。

安全な水を安定供給するため、改良・5 期拡張工事に取り組み、水質管理の充実に努めました。改良工事では、配水池の改修工事、配水管の改良・敷設替工事などを 4 億 9,916 万円で実施。5 期拡張工事では、配水池築造工事、配水管布設工事などを 2 億 5,816 万円で実施しました。

今後も、主要幹線施設や老朽化した管の更新、また、耐震化対策などに取り組み、料金収入が減少していく中、経営の効率化や経費を削減し、健全経営に努めるなど、市民の皆さんから信頼される水道をめざします。

表 3 水道事業損益計算書

(29年4月1日～30年3月31日)

支 出		収 入	
受 水 費	11億6,574万円	水 道 料 金	28億8,391万円
減 価 償 却 費	5億3,064万円	分 担 金	1億2,096万円
人 件 費	3億5,727万円	長 期 前 受 金 戻 入	1億8,311万円
修 繕 費	3億7,935万円	特 別 利 益	1億4,507万円
委 託 料	3億1,926万円	そ の 他 の 収 入	1億2,558万円
動 力 ・ 薬 品 費	4,946万円	小 計	34億5,863万円
支 払 利 息	4,142万円	当 年 度 純 損 失	—
そ の 他 の 支 出	2億4,952万円	合 計	34億5,863万円
小 計	30億9,266万円		
当 年 度 純 利 益	3億6,597万円		
合 計	34億5,863万円		

※修繕費には材料費・路面復旧費を含みます

表 4 水道事業貸借対照表

(30年3月31日現在)

借 方	貸 方
土地、建物、構築物、ダム使用権、投資など固定資産 196億5,519万円	固定負債 23億7,853万円
	未払金、預り金など流動負債 6億8,212万円
	繰延収益 39億3,453万円
現金預金、未収金など流動資産 47億2,040万円	資本金 55億1,083万円
	受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金 90億6,436万円
	利益積立金 3億4,900万円
	建設改良積立金 6億7,000万円
	当年度未処分利益剰余金 17億8,622万円
合計 243億7,559万円	合計 243億7,559万円

下水道

7 億 2,354 万円の黒字

管渠やポンプ場の整備などに 11 億 2,895 万円

問い合わせ 上下水道局経営企画課 ☎(740)1261

収益的収支（事業活動のための経費とその財源）は表 5 の通り。総収益（収入）が 37 億 9,785 万円、総費用（支出）は 30 億 7,431 万円で、7 億 2,354 万円の純利益になり、前年度からの繰越利益剰余金 8 億 8,514 万円とその他未処分利益剰余金変動額 5 億 147 万円を合わせると未処分利益剰余金は 21 億 1,015 万円になりました。このうち、5 億 147 万円を資本金に組み入れ、7 億 1,938 万円を減債積立金として積み立てた結果、翌年度繰越利益剰余金は 8 億 8,930 万円になりました。

資本的収支（企業債償還金や下水道施設の建設改良などのための経費とその財源）は、資本的収入が 10 億 5,841 万円、資本的支出が 23 億 5,483 万円。また、不課税収入（国庫補助金、他会計補助金など）の特定分など 2,189 万円を控除後の不足額は 13 億 1,831 万円となり、当年度分損益勘定留保資金（現金支出を伴わない減価償却費などで内部に留保された資金）などで補てんしました。財政状態は表 6 の通りです。

30 年 3 月 31 日現在の供用開始区域内人口は 15 万 7,932 人、年間有収水量（収益となった水量）は約 1,510 万立方メートルです。

都市の健全な発達と公衆衛生の向上のため、建設改良事業に取り組み、公共用水域の水質保全にも努めました。同事業では、管渠（家庭などから出たトイレや生活雑排水など汚水・雨水を流す下水道管）の整備や雨水ポンプの設備更新などを 11 億 2,895 万円で実施しました。

今後も、安全で快適な暮らしを支えるために、管渠やポンプ設備の長寿命化に取り組み、経営を効率化するなど、持続的で安定的な事業運営に努めます。

表 5 下水道事業損益計算書

(29年4月1日～30年3月31日)

支 出		収 入	
減 価 償 却 費	18億1,368万円	下 水 道 使 用 料	17億6,726万円
負 担 金	5億7,428万円	長 期 前 受 金 戻 入	10億5,306万円
支 払 利 息	2億6,024万円	他会計負担金 および補助金	9億 109万円
人 件 費	1億6,542万円	そ の 他 の 収 入	7,644万円
修 繕 費	1億2,604万円	小 計	37億9,785万円
委 託 料	8,671万円	当 年 度 純 損 失	—
そ の 他 の 支 出	4,794万円	合 計	37億9,785万円
小 計	30億7,431万円		
当 年 度 純 利 益	7億2,354万円		
合 計	37億9,785万円		

※修繕費には材料費を含みます

表 6 下水道事業貸借対照表

(30年3月31日現在)

借 方	貸 方
土地、建物、構築物、機械および装置、施設 利用権など固定資産 397億1,788万円	固定負債 124億9,183万円
	未払金、預り金など流動負債 19億5,491万円
	繰延収益 191億3,273万円
現金預金、未収金など流動資産 29億9,941万円	資本金 51億8,860万円
	受贈財産評価額、国庫補助金など資本剰余金 9億5,707万円
	減債積立金 8億8,200万円
	当年度未処分利益剰余金 21億1,015万円
合計 427億1,729万円	合計 427億1,729万円



市政情報

年末年始の業務

ごみカレンダー

求人・募集案内

発表・鑑賞公民館

スポーツ

セミナー

健康中央図書館

相談の案内

福祉高齢者

子育て

フリース



障害者控除対象者認定書を交付

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148

65歳以上で、12月31日(月)現在、介護保険の要支援・要介護認定を受けている人に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。希望者は、介護保険課に申請してください。

同認定書があれば、障害者手帳などの交付を受けていなくても、30年分所得税と31年度市・県民税の障害者控除の対象になる場合があります。

なお、24年以降の認定申請書で「次年度以降の交付を希望する」にチェックした対象者には、31年1月下旬に送付します。総合事業における基本チェックリストによる事業対象者は、認定書交付の対象外です。

また、おむつ代で医療費控除を2年目以降も受ける場合、要支援・要介護認定者は、申請すれば、主治医意見書(寝たきり度や尿失禁の有無)を確認した上で、「おむつ代の医療費控除確認書」を交付します。

12月29日～31日 公営霊園行きのバスを運行

問い合わせ (一財)市都市整備公社 ☎(740)1219

(一財)市都市整備公社が、12月29日(土)～31日(月)、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。

【公営霊園使用者随時募集】

公営霊園37区画(2平方メートル墓所4区画と3平方メートル33区画)の使用者を随時募集(先着順)。遺骨のない人も申し込みできるようになりました。詳しくは市ホームページに掲載する「墓所使用者の募集について」を参照するか市役所5階の同公社へ。

市内に3カ月以上居住か、市内事業所に6カ月以上在勤の人 ▶ 永代使用料は2平方メートルが53万8,000円、3平方メートルが80万7,000円。管理料(税別)は2平方メートルが年4,800円、3平方メートルが年7,200円

阪急バス 「川西バスターミナル」発着 (片道約25分)		阪急バス 「平野バスターミナル」発着 (片道約20分)	
往路(行き)	復路(帰り)	往路(行き)	復路(帰り)
川西発	公営霊園発	平野発	公営霊園発
8:30	10:00	9:30	9:10
10:30	12:00	11:30	11:10
13:30	14:50	14:20	14:00
15:30	16:50	16:20	16:00
途中、「萩原台」「西多田」「けやき坂1丁目」「けやき坂4丁目」の各停留所に停車		途中、「緑台4丁目」「けやき坂1丁目」「けやき坂4丁目」の各停留所に停車	

被災者に無利子で資金を貸し付け

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1172

被災者生活復興資金貸付金事業は、30年7月豪雨や台風20・21号で、住宅や自家用自動車に被害を受けた人の生活復興を支援するために、資金を貸し付ける制度です。取り扱い金融機関から無利子で、10万～300万円の融資を受けることができます。金融機関の締め切りは、31年3月29日(金)です。

対象は、次の全てに該当し、取り扱い金融機関が認めた人。①住宅に被害を受け全壊・大規模半壊・一部損壊(損害割合10%以上20%未満)・床上浸水(損害割合10%以上20%未満)のり災証明書の交付を受けた、または自家用自動車に被害を受け、り災証明書の交付を受けた②20歳以上で市内に居住③世帯主か主たる生計維持者で、前年総所得金額が730万円以下。

必要書類は、資金の使途申立書(様式は市ホームページからダウンロード可)、家屋補修などの見積書、り災証明書、世帯全員の記載のある住民票、申込者の前年の所得証明書。なお、金融機関によっては、その他の書類が必要な場合があります。

貸し付けを希望する人は、事前に市役所1階の地域福祉課に相談してください。

マイナンバーカードの申請

問い合わせ 市民課 ☎(740)1340

市民課に設置しているタブレット端末で、マイナンバーカードの申請ができます。インターネットで申請する際の入力や写真撮影を職員が補助します。希望者は、事前に同課に連絡してください。

元気いっぱいキャラクターきんたくんにクリスマスカードを送ろう

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

ハガキにクリスマスのイラストなどを描いてきんたくんに送ると、年賀状で返事が届きます。皆さんから送られたクリスマスカードは、市内の郵便局などに展示します。子どもだけでなく、おとなも参加できます。

市内郵便局 ▶ 市内郵便局 ▶ ハガキに年賀状の送り先と宛名を書き、12月15日(土)までに〒666-0024・川西久代郵便局内「きんたくん」へ



訪問型サービス就労の資格を取得

問い合わせ 介護保険課 ☎(740)1148 ☎(740)2003

市内の訪問型サービス(基準緩和型)事業所で働き、家事の支援を必要とする高齢者に、掃除や洗濯、調理などの家事援助のみを行うことができる資格を取得するための研修を開催します。

31年1月17日(木)午前9時20分～午後5時15分・18日(金)午前9時半～午後4時半。全2回 ▶ 場 市役所7階会議室 ▶ 市内在住・在勤の16歳以上で、市の指定事業所で働きたい人 ▶ 30人 ▶ 他 修了証として市の訪問型サービス(基準緩和型)を実施する事業所で就労できる資格を取得可 ▶ 申請 市役所1階の介護保険課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、12月28日(金)(必着)までに介護保険課へ

登録者に納付済額のお知らせを送付

問い合わせ 保険収納課 ☎(740)1177
介護保険課 ☎(740)1148

30年1月～12月に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額を希望者に通知しています。「納付済額のお知らせ」は登録制で、川西市に納付した金額のみを記載。発送は31年1月下旬ごろです。1度登録すると毎年届きます(納付額がない場合は送付しません)。希望者は、電話または市ホームページから申し込んでください。また、必要ない場合や世帯主の変更などがあれば、連絡してください。詳しくは国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は保険収納課、介護保険料は介護保険課へ。

なお、確定申告で社会保険料などの控除を申告する場合、各保険税(料)の納付済額を所得合計額から差し引くことができます。また、「納付済額のお知らせ」か30年中に納付した領収証書、預金通帳で確認した金額、「公的年金等の源泉徴収票」を添付すれば申告できます。

31年3月に全戸配布するパンフレット

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

31年3月に市内全戸に配布する「31年度健康づくり事業のご案内」パンフレットに、有料広告を掲載する事業者を募ります。

保健センターに備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書き、12月3日(月)～26日(水)(必着)に〒666-0016・中央町12-2の健康政策課へ

川西プロレスまつり

大迫力の試合が市内で見られる

未就学児・65歳以上は観戦無料

12月23日(祝)午後0時15分開場(1時開始)
総合体育館

NPO法人「プロレスリングアンサー」▶ 市内在住のプロレスラービリーケン・キッドなど出演 ▶ 観戦チケット3,000円(中学・高校生1,000円、小学生500円、未就学児・65歳以上無料)当日は500円増 ▶ 観戦チケットはチケットぴあPコード(840-623)、ローソンチケットLコード(53274)。収益の一部は市社会福祉協議会に寄付



問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

上下水道の使用開始や中止などインターネットでの申し込みを開始

問い合わせ 上下水道局お客さまセンター ☎(740)1262

上下水道の使用開始や中止などの申し込みが、インターネットからできるようになりました。上下水道局ホームページ(右の2次元コードからアクセス)から申し込みができます。



納期限は12月25日(火)

固定資産税・都市計画税(第3期)

課税については資産税課 ☎(740)1133、納付については市税収納課 ☎(740)1134 へ

国民健康保険税(第6期) 後期高齢者医療保険料(第6期) 介護保険料(第6期)

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148 へ

休日納付相談窓口を開きます

保育料の休日納付相談窓口は、12月16日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所3階の幼児教育保育課 ☎(740)1175 で開設。

市税と保険税(料)の休日納付相談窓口は、12月23日(木)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課 ☎(740)1177 と介護保険課 ☎(740)1148、同2階の市税収納課 ☎(740)1134 で開設します。

あんぱんをかむら

年末年始の業務

証明書発行は事前予約で12月30日まで受け取り可
 休日応急診療所は年末年始も開所
 図書館で12月14日から最大15冊貸し出し

証明書の発行

証明書発行は、年末に時間外交付を受け付けます。予約できる証明書は住民票、除住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(予約時に印鑑登録番号が必要)です。希望者は、12月28日(金)午前9時～午後5時半に市民課 ☎(740)1165で予約してください。28日午後5時半～8時と、29日(土)・30日(日)午前9時～午後8時に、市役所1階北側玄関の時間外受付窓口で交付。
 予約と受け取りは、本人か同一世帯の人のみ(同一住所でも別世帯は不可)。予約時に受け取る人の指定が必要です。受け取り時には、受取人

の本人確認書類(運転免許証など)官公署発行で写真付きは1点、それ以外の健康保険証などは2点と認印、手数料(1通300円)、印鑑登録証明書は印鑑登録証が必要です。詳しくは市民課へ。
 マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書搭載)を持っていく人は、コンビニでの証明書交付が可能です。12月28日午後11時までと、31年1月4日(金)午前6時半から通常通り利用可。ただし、戸籍謄本などは午前9時から午後5時半まで。詳しくは市民課 ☎(740)1340へ。
 アステ市民プラザでの証明書交付は、12月28日午後9時まで。31年1月4日から通常通り交付します。詳しくはア

救急医療の受け付け

市立川西病院は、救急のみ年末年始も受け付け。内科と外科系の医師が、日曜日、祝日の態勢で対応します。小児科の2次救急(入院が必要な患者が対象)は、地域医療機関と阪神北広域こども急病センターからの紹介に限り、12月31日(月)午前9時～翌午前8時半に受け付け。事前に同病院 ☎(794)2321へ。
 休日応急診療所(保健センター内)では、12月30日(日)・31年1月3日(木)午前10時～11時半、午後1時～4時半に内科の初期救急患者(中学生を除く15歳以上)を受け付け。ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)では、応急診療のみ行います。受付時間は午前10時～午後0時半。阪神北広域こども急病センターの受付時間は、平日午後7時～翌午前6時半。12月29日(土)・31年1月3日は午前8時半から、1月5日(土)は午後2時半からです。
 休日夜間急病診療所(眼科・耳鼻咽喉科)の受付時間は、

上下水道の受け付け

水道・下水道の修理や閉鎖など、(株)川西水道サービス ☎(740)1111(内線3620)で受け付けます。
 中央図書館は、12月28日(金)から31年1月3日(木)まで休館。公民館の図書室は、12月28日から31年1月4日(金)まで休室します(川西公民館以外の貸し出しは12月26日(水)まで)。休館・室中は返却不可。中央図書館返却ポストは12月28日午後5時まで利用できます。12月14日(金)・27日(木)に1人15冊まで、3週間貸し出します。

市斎場での火葬

市斎場は、31年1月1日(祝)のみ休みます。12月31日(月)の火葬は午後2時までです。犬・猫などの死獣処理は、12月31日午前8時20分～午後2時と、31年1月2日(水)午前8時20分～午後4時50分に、市斎場で直接持ち込みを受け付けます。

業務日程カレンダー

■は休業日。※は近隣市町の施設です。

施設名・問い合わせ	12/27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (祝)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
川西病院 ☎(794)2321										
休日応急診療所(保健センター内) ☎(759)8711										
ふれあい歯科診療所 休日歯科応急診療(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388										
*阪神北広域こども急病センター(伊丹市) ☎(770)9988										
*休日夜間急病診療所(眼科、耳鼻咽喉科)(尼崎市) ☎06(6436)8701										
中央図書館 ☎(755)2424										
公民館図書室 代表 ☎(758)0103										
郷土館 ☎(794)3354 文化財資料館 ☎(757)8624										
みつなかホール ☎(740)1117										
キセラホール ☎(757)1920										
アステ子育て支援ルーム ☎(740)1125 こども・若者ステーション(キセラ川西プラザ3階) ☎(740)1248										
総合体育館・弓道場 ☎(759)9712 市民体育館・運動場 ☎(793)1888 市民温水プール ☎(755)0257 東久代運動公園 ☎(757)6386										
市斎場 ☎(799)0331										

上記に記載のない施設の窓口業務は、12月29日(土)～31年1月3日(木)が休みです。市役所とキセラ川西プラザ、市民温水プールの駐車場は、通常通り利用可。医療機関の利用時は、健康保険証を持参。

市役所窓口は、12月29日(土)から31年1月3日(木)まで休みます。ただし、一部の施設は休みが異なります。主な施設の休業日と問い合わせは次の通り

12月 ごみカレンダー

※当日の午前8時半までに出してください。多くのごみが出る場合は、臨時ごみの収集を申し込んでください(有料・予約制)。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装・ペットボトル	燃やさないごみ 有書ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		3・17	12・26	6・20		10・24
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		5・19	10・24	3・17		13・27
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		4・18	14・28	7・21		11・25
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		14・28	4・18	12・26	事前予約制(有料) ☎(764)5379	7・21
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	12・26	7・21	11・25		14・28
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		13・27	6・20	10・24		5・19
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		11・25	5・19	14・28		4・18
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		6・20	13・27	5・19		3・17
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		7・21	11・25	4・18		12・26
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		10・24	3・17	13・27		6・20

年末年始の収集日程

区分	収集区域など	年末最終日	年始開始日
燃やすごみ	月・木 区域	12月30日(日)	1月7日(月)
	火・金 区域	12月28日(金)	1月4日(金)
プラスチック製容器包装・ペットボトル	全区域	12月26日(水)	1月9日(水)
その他のごみ	全区域	1月4日(金)から通常通り	
大型ごみ	要予約 ☎(764)5379。有料	12月28日(金)	1月4日(金)
臨時ごみ		12月28日(金)	1月10日(木)
犬・猫などの死獣処理	要予約 ☎(744)1124。有料	12月28日(金) (正午まで)	1月4日(金)

国崎クリーンセンターで、12月31日(月)午前9時～午後4時(時間厳守)に燃やすごみを受け入れています。詳しくは同センター ☎(744)7280へ。

市政情報

年末年始の業務

ごみカレンダー

求人・募集案内

発表・鑑賞 公民館

スポーツ

セミナー

健康 中央図書館

相談の案内

福祉者 高齢者

子育て コラム

ニュース

市政情報

年末年始の
業務

ごみ
カレンダー

求人・募集

発表・鑑賞
公民館

スポーツ

セミナー

健康
中央図書館

相談の案内

福祉
高齢者

子育て
コラム

フォト
ニュース



川西市展 次代の青木・平通画伯

求む



「船溜りパレット2」
昨年の平通賞
31年2月5日(水)～9日(土)に開催する「川西市展」の作品を募集。部門は洋画、日本画、書、工芸、写真、立体・彫刻、現代美術の7部門です。申し込み方法など詳しくは、12月17日(月)から市役所2階の文化・観光・スポーツ課や各公民館、みつなかホール、ギャラリーかわにし、キセラ川西プラザなどで配布する、募集要項で確認してください。
① 16歳以上の人 ② 1,500円(高校・大学・専門学校生は500円)
問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

分、第4日曜日午後1時～4時、アステ市民プラザ他で行います。
① 市民合唱団▽② 入団金、団費など▽③ 練習見学会を随時開催▽④ 郵便ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望パートを書き、文化・観光・スポーツ課へ(同団ホームページ http://kcc2010.sakura.ne.jp/ から申し込み可)▽⑤ ☎(740)1106
⑥ 県立神戸高等技術専門学院生
31年4月の入学生。仕事に就くために知識や技術を身に付けます。

コースは①福祉調理②機械加工技術③電気制御④印刷総合技術⑤インテリアリフォーラム⑥総合ビジネス。期間は①が6カ月、②～⑥が1年。①と⑥は新規学卒を除く。
申込期間は12月12日(水)～31年1月24日(木)です。申し込み方法など詳しくは県立高等技術専門学院ホームページへ。
① 同学院▽② ☎078(794)9930・http://www.kobekgs.ac.jp/
③ 放送大学学生
31年4月の入学生。テレビやラジオ放送、インターネットを通して学ぶ通信制の大学

年末は交通事故に注意
12月1日(土)～10日(月)に「年末の交通事故防止運動」を実施します。年末は師走特有の慌ただしさや忘年会など飲酒機会の増加、交通混雑などが原因で交通事故が多発。
運転者は安全運転と早めのライト点灯を心掛けてください。また、飲酒運転を根絶するため、「三不運動」(酒を飲んだら車を運転しない・運

です。出願は31年3月17日(日)(必着)まで。申し込み方法など詳しくは放送大学へ。
① 同大学▽② ☎078(805)0052
案内
違反広告物を撤去
① 屋外広告物条例に違反している② 道路を不法占拠している③ 交通上支障がある一広告物は随時撤去します(12月28日(金)には一斉撤去)。
④ 都市政策課 ☎(740)1201
セクマイ相談・学習会
12月20日(木)午後1時半～4時▽⑤ 総合センター▽⑥ セクシユアルマイノリティについての相談・学習会▽⑦ ☎(758)8398

市内保育施設への就職相談会と説明会
12月15日(土)午前10時～午後4時▽⑧ 市役所2階会議室▽⑨ 保育士資格を持つ人▽⑩ 募集している施設や条件の案内。保育現場の状況などの説明会(午前10時半、午後1時、

転するときには酒を飲まない・運転する人には酒を飲ませない)を実践してください。
歩行者や自転車利用者は明るい服装で夜光反射材を活用し、横断歩道を渡りましょう。
⑪ 交通政策課 ☎(740)1184

2時半。各30分)▽⑫ 幼児教育保育課 ☎(740)1175
事業所健診
⑬ 市・市医師会▽⑭ 31年1月9日(水)・17日(木)・21日(月)・30日(水)、2月4日(月)・7日(木)・13日(水)・18日(月)・21日(木)・27日(水)▽⑮ 保健センター▽⑯ 市内の従業員50人未満の事業所▽⑰ 1人8460円(追加検査は別途)▽⑱ 申し込み状況によって、実施日を調整する場合があります▽⑲ 12月12日(水)までに産業振興課へ▽⑳ 同課 ☎(740)1162

かわにし生活景
身近な景観の魅力を再発見
かわにし生活景カレンダーを販売
市民の皆さんから寄せられた「生活景はがき絵」で、カレンダーを作成。
市役所5階の都市政策課で販売(1冊400円)しています。
かわにし生活景はがき絵を募集
テーマは「古き良き景観―新しき良き景観」。新旧の市の魅力をアピールするはがき絵を募集します。
① 市役所5階の都市政策課や各行政センターなどに備え付けの募集案内(市ホームページからダウンロード可)に記載の必要事項を書き、絵(規格などは同案内に記載)と共に31年7月31日(水)までに都市政策課へ
問い合わせ 都市政策課 ☎(740)1201

求人

心理相談員(嘱託職員)
31年4月1日採用を1人。試験日は12月16日(日)。
① 臨床心理士の資格を持つ人
② 市立幼稚園・保育所・こども園臨時職員の登録
市立幼稚園・保育所・こども園で働く幼稚園教諭、保育士、保育教諭、養護教諭、調理師(いずれも資格を持つ人)と用務員(調理補助を含む)の登録を受け付けています。
登録は受け付けから1年間に有効です。ただし、期間内に雇用を保証するものではありません。
③ 履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、市役所3階の幼児教育保育課へ▽④ ☎(740)1175
保健師(臨時職員)
乳幼児健診や特定保健指導などを行う保健師の登録を受け付けます。
⑤ 履歴書(写真貼付)と免許証の写しを保健センターへ▽⑥ ☎(758)4721
看護補助者(臨時職員)
市立川西病院地域包括ケア病棟で、療養上の世話などの業務を行う人を若干名。採用は随時。
⑦ 履歴書(写真貼付)に必要事項と希望職種を書き、同病院経営企画課へ▽⑧ ☎(794)2321

キセラ川西せせらぎ公園
公園づくりに参加しませんか



新しい管理棟や花壇を手作り
ワークショップ参加者を募集します

【管理棟施工ワークショップ】
これまでも、公園管理棟をみんなの手で作ろうとワークショップを開催してきました。今回は、ベンチや内装などの一部を実際に作ります。楽しく作業して、みんなの管理棟にあなたの作品を残しませんか。

- 12月22日(土) | ベンチ作り
 - 31年1月19日(土) | 土間タイル張り、壁塗装
 - 31年2月16日(土) | 外部木製倉庫作り
- ※いずれも午前10時～正午

⑨ キセラ川西せせらぎ公園▷⑩ 各15人▷⑪ 市役所5階希望日(作業名)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を12月14日(金)(必着)までにキセラ川西推進課へ

【市民花壇制作ワークショップ】
キセラ川西せせらぎ公園の一角で、花壇を作り花を育てる人を募集します。花壇の形やどんな花を植えるかを決め、制作・管理。花を通じて、公園での市民活動の輪を広げてみませんか。
⑫ 31年1月中旬から(活動日は参加者で相談して決定)▷⑬ キセラ川西せせらぎ公園▷⑭ 31年4月以降も参加できる人▷⑮ 30人▷⑯ 市役所5階のキセラ川西推進課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、12月20日(木)(必着)までにキセラ川西推進課へ

Concept
多くの人が愛着を持ち
市民の皆さんと共に成長する公園

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1207 ☑(740)1330
✉kawa0191@city.kawanishi.lg.jp

許証の写しを保健センターへ▽⑧ ☎(794)2321
⑨ 同大学▽⑩ ☎078(805)0052

募集
いのちのちこのころの
セミナー対談者
31年2月2日(土)キセラホールで開催する「いのちのちこのころのセミナー」の講演終了後に、日本のいのちの教育学会会長の近藤卓さんと対談する

人。テーマは「すごい自分とありのままの自分―共有体験の大切さ」。
⑪ 中学生以上の学生または保護者▽⑫ 3人▽⑬ 定員超過の場合は選考▽⑭ 郵便ハガキに自己紹介文、主張したいこと、住所、氏名、電話番号を書き、12月14日(金)(必着)までに地域福祉課「いのちのちこのころの

セミナー」係へ▽⑮ ☎(740)1172
オーケストラ参加者
32年2月9日(日)にキセラホールで開演する「ハイドン・四季」公演で、合唱団と一緒に歌う人。市外在住者や未経験者も可。
練習は31年3月22日から毎金曜日午後6時45分～8時45

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
 ①12月19日(水)午後3時半②
 21日(金)午前10時・午後1時・
 4時▽**場**総合センター▽**内**
 「さまざまな人権(障がい者)」
 をテーマに①「盲導犬クイー
 ルの一生」(アニメ25分)②「障
 がいを超えて」(30分)▽**問**
 ☎(758)8398
**東日本・熊本復興支援
 コンサート**
 テーマは「みんなで歌う童
 謡の会」カントゥオーネ編」。
主MYM童謡普及実行委員会
 ▽**時**12月7日(金)午後1時開演

市役所ロビーで
一夜限りのコンサート

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課
 ☎(740)1106 ☎(740)1187
12月19日(水) 午後7時開演 (6時半開場)
 @市役所1階ロビー



出演はテノール歌手の谷村悟史さん
 とピアニストの川島なつみさん。
 定員は70人(定員超過の場合
 は抽選)。希望者は往復ハガキ(1
 枚2人まで)またはファクスに、「ロ
 ビーコンサート申し込み」、申
 込者全員の住所、氏名、性別、
 電話番号を書き、12月11
 日(火)(必着)までに文化・
 観光・スポーツ課へ

(0時半開場)▽**場**アステ市
 民プラザ▽**内**音楽家の尾市雅
 子さんと一緒に「サンタ・ル
 チア」などを歌う▽**費**
 1000円(小学生以下・障
 がいのある人500円)▽**問**
 MYM童謡普及委員会の安藤
 さん ☎090(709)5137

北陵公民館
 ☎(794)9090
公民館
 「公民館寄席」お楽しみ新春
 落語会」
 31年1月18日(金)午後1時半
 ー3時▽**内**上方落語協会の林

清和台公民館
 ☎(798)1280
子どもパン教室
 31年1月8日(火)午後1時
 ー4時▽**対**小学生(1・2年生
 は保護者同伴)▽**講**料理研究
 家の兼城紀子さん▽**内**吉熟カ
 レーを使ったピザ作り▽**費**
 600円▽**定**20人▽**申**締 12
 月4日(火)午前10時に費用持参

家卯三郎さんの「竹の水仙」
 他▽**定**60人▽**申**締 12月21日
 (金)午前9時から
東谷公民館
 ☎(794)0004
クリスマス会
 12月19日(水)午後2時40分
 ー4時▽**対**小学生以下の子ども
 と保護者▽**講**読み聞かせグ
 ループ「おはなしのこぼこ」
 ▽**内**クリスマスツリー作り▽
 他サンタが登場
**歴史文学講座「龍馬と武市
 半平太」**
 31年1月22日(火)・29日(火)。
 いずれも午後2時ー3時半。
 全2回▽**講**武庫川女子大学教
 授の菅宗次さん▽**定**40人▽**申**
 締 往復ハガキに講座名、住
 所、氏名、電話番号を書き、
 12月11日(火)・25日(火)(必着)
 に〒666-0105・見野
 2-21-11の東谷公民館へ

時▽**内**ジャズピアニストの竹
 下清志さん他が出演▽**定**50人
 ▽**申**締 12月3日(月)午前9時
 から
【お楽しみ会】
 12月25日(火)午後2時ー3時
 ▽**講**読み聞かせグループ「つ
 みき」▽**内**ゲームや音楽、読
 み聞かせなど

在勤・在学者、または市陸上
 競技協会登録者▽**種**一般(高
 校生以上)と中学生の部(男
 子6区間16キ、女子5区間12
 キ)▽**費**1チーム1500円
 (中学生の部1000円)▽
申所定の申込用紙に必要事
 項を書き、1月5日(出)(必着)
 までに〒666-0033・
 栄町27-4-103の吉田実
 さんへ▽**問** ☎090
 (6550)6035

清和台東1-4-21の的場幸
 枝さんへ▽**問** ☎(798)
 1040(ファクスは午後9
 時まで)
**ダブルスリーグ
 オープン卓球大会**
主市卓球協会▽**時**31年1月21
 日(月)午前8時40分開場▽**場**総
 合体育館▽**対**40歳以上の協会
 加盟者▽**種**ダブルスの団体戦
 1チーム3人男女混合可(男
 3人は不可)▽**費**1チーム
 3000円(大会初参加者は
 1人500円別途)▽**他**当日
 加盟可。1人500円▽**申**締

ハガキに住所、氏名、電話番
 号を書き、12月26日(水)(必着)
 までに〒666-0111・
 大和東5-48-16の安田洋子
 さんへ▽**問** ☎(794)
 5984
健康体操体験教室
主市健康体操協会▽**時**12月7
 日(金)・14日(金)。いずれも午前
 9時半ー11時▽**場**市民体育館
 ▽**他**運動できる服装、体育館
 シューズ持参。かわにし健康
 マイレージ対象▽**問**同協会の
 大原さん ☎(792)
 0513

川西公民館
 ☎(758)0103
場キセラ川西プラザ3階
**【古典文学講座―謡曲鑑賞―平
 家物語と能の世界―】**
時31年1月16・30日、2月6
 日の水曜日。いずれも午後1
 時半ー3時。全3回▽**講**元神
 戸大学講師の原田寛子さん▽
定60人▽**申**締 市民優先。往
 復ハガキに講座名、住所、氏
 名(ふりがな)、電話・ファ
 クス番号を書き、12月1日(土)
 ー10日(月)(必着)に〒666
 10017・火打1-12-1
 16キセラ川西プラザの川西公
 民館へ

市陸上競技協会▽**時**31年1
 月19日(土)午前9時から▽**場**東
 久代運動公園▽**内**市内在住・
スポーツ
市内駅伝競走大会
体育協会長杯
市陸上競技協会▽**時**31年1
 月19日(土)午前9時から▽**場**東
 久代運動公園▽**内**市内在住・

市バドミントン協会▽**時**①
 31年1月6日(日)(1・2・4部)
 ②13日(日)(3部)。いずれも
 午前8時10分受け付け▽**場**総
 合体育館▽**対**高校生以上▽**種**
 団体戦混合1・4部(男女各
 3人以上)、女子2・4部。
 いずれも1チーム6〜8人。
 混合の部は、女子・混合・男
 子ダブルスの3種。男子3人
 未満の場合は応相談▽**費**1
 チーム1万2000円(高校
 生9000円)▽**申**締 所定
 の用紙に代表者の住所、氏名、
 電話番号、選手の氏名(ふり
 がな)、年齢(12月31日(月)現
 在)、ランク、高校生は学校
 名を書き、12月7日(金)(必着)
 までに〒666-0142・

郷土館 ☎(794)3354
クリスマスコンサート
 12月15日(土) 午前10時半ー正午
 歌とフルート、ピアノの3人組ユニット「plant」が「ジ
 ングルベル」や「赤鼻のトナカイ」「真田丸のメインテーマ」
 などを演奏。団体割引の入館料を適用。
手拭いコレクション展
 12月16日(日)~31年2月11日(祝)
 テーマは「浮田光治コレクション「手拭
 万華鏡」。手拭い収集家の浮田光治さんの
 コレクションの中から、明治初期から昭
 和中期にかけて製作された名品約300
 点を展示します。

【ポストイングスタッフ大募集!!】ポストに投函していただくだけの超簡単作業 広告
★勤務地多数!★
FAXでも応募できます!
24時間受付
株式会社 MS企画 ☎0120-46-1900
 〒664-0026 兵庫県伊丹市寺本2丁目10(担当/採用担当)-1
 仕事 公的配布物や一般の配布物を、川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内の各家庭のポストに投函するお仕事です!丁寧にお教えします
 勤務地 川西市・池田市・宝塚市・伊丹市内
 資格 要携帯電話、未経験大歓迎、年齢不問!※学生不可
 給与 完全出来高制(配布枚数×チラシ単価) ※チラシ単価はサイズ・地区による
 時間 時間・曜日・日数はご希望に合わせていただけますのでご相談ください
 応募 まずはお気軽にお電話ください!

サービス付高齢者向け住宅 **あい・さくらホーム田能II** 入居者募集中
 JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅 アクセス 無料送迎あり
初期費用 0円 24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール
 家賃・管理費・安否確認費用 102,000円~ 月額合計 143,100円~
 食費 41,100円
 個別相談会開催 無料送迎あり 12/15±16日 時間 10:00~18:00
 次回 1/19±20日
スタッフ募集中! ヘルパー 看護師 ケアマネージャー
お問い合わせ あい・さくらホーム(株) ☎06-6499-9292
 尼崎市田能5-9-36 ■戸数/72戸 ■居室面積/19.84~21.83㎡ ■施工/2012年6月
 事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/平成31年2月末

セミナー

くらしの講座
テーマは「約40年ぶりに変わる「相続法」、民法改正で何がどう変わるの?」。

12月17日(月)午前10時~正午
▽場市役所2階会議室▽講師 護士の辰巳裕規さん▽定員 50人
▽他くらしの豆知識冊子をプレゼント▽申込み 講座名、住所、氏名、電話番号を12月4日(火)から消費生活センターへ▽問 ☎(740)1333・☎(740)1168

茶道体験教室
31年1月7日(月)午後2時~3時▽場 久代児童センター▽対小学生▽講師 裏千家の木村淑子さん▽費 3500円▽定員 16人
▽申込み 12月3日(月)から▽問 ☎(756)1321

再就職・起業応援講座
パソコン基礎エクセル編
31年1月11日(金)・15日(火)・18日(金)。いずれも午後1時~5時。全3回▽場 男女共同参画センター▽再就職・再就業をめざす、または学び直したい人など▽講師 NPO法人「関西イー・エルダー」▽内容 エクセルの基礎を習得▽費

8000円(資料代別)▽定員 10人▽申込み 居住地、氏名、電話番号を男女共同参画センターへ▽問 ☎(759)1856・☎(759)1891

ママと子どもの東洋医学
テーマは「おうちで簡単に育てがラクになる」。
主 かわにし@まちの保健室▽時 12月7日(金)午前10時半~正午▽場 男女共同参画センター▽講師 鍼灸師の廣瀬純子さん▽内容 母親の生理や子どもの体の仕組みを知り、家庭で使えるつばを学ぶ▽費 10000円▽定員 8人▽他 子ども同伴可▽申込み 居住地、氏名、電話番号を同保健室へ▽問 同保健室の廣瀬さん ☎090(6243)0062・🌐 https://kawanishimathohokenstu2018.jindofree.com/

プレリリース
プロの視点を教わる
31年1月25日(金)午前10時~正午▽場 市民活動センター▽対 市民▽講師 朝日新聞神戸総局長の瀬戸口和秀さん▽内容 NPOや市民公益活動、地域活動、PTA活動などを効果的に伝える時に必要な、メディアへのプレスリリースについて▽費

5000円▽定員 20人▽他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。1月18日(金)までに要予約)▽申込み 居住地、氏名、電話番号、所属がある人は団体名を市民活動センターへ▽問 ☎(759)1826・☎(759)1891

性的少数者って? ちゃんと知りたい LGBTQ

男女共同参画センター
問い合わせ ☎(759)1856 ☎(759)1891

12月21日(金) 午後1時半~3時半
@男女共同参画センター

セクシュアリティの多様性を学び、自分らしく生きることを考えるセミナーを開催。

講師 レインボー・ツリー代表のおおもりみちよさん▷定員 20人▷他 保育あり(1歳半以上の未就学児。先着8人。12月14日(金)までに要予約)▷申込み 居住地、氏名、電話番号を同センターへ

LGBTQとは
レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー(生まれた性と違う性だと感じている人)、クエスチョニング(自分の性を決められない、決めない人)の頭文字。

9時(25日のみ午後5時~9時)。全5回▽場 市商工会館▽市内で事業を始めようとしている、または最近事業を始めた人▽内容 創業・開業の心構えと事例から学ぶ経営に失敗しないコツ▽定員 10人▽申込み 市商工会へ▽問 ☎(759)8222

市国際交流協会
☎(740)1161
場 アステ市民プラザ▽申込み 各申込日から同協会事務局へ▽初級実用英会話
31年1月10日から毎木曜日午前10時15分~11時45分。全12回▽対 高校で学ぶレベルの英語が分かる人▽講師 イギリス人▽内容 日常使える英会話▽費 1万3500円▽定員 12人▽申込み 12月4日(火)午前9時15分から▽ゼロからの中国語講座
31年1月10日から毎木曜日午前10時15分~11時45分。全12回▽講師 中国語が母語の人▽

▽対 親子▽内容 ①川西音楽家協会の生演奏や楽器体験など②ファイナンシャルプランナーを講師に招きマネーセミナー▽費 1人1000円▽定員 100組②20組▽申込み 当日会場へ▽場 子育て支援登録グループ「ひまわりKIDS」の池永さん ☎(792)1128

催し

ひとり親家庭クリスマス会
市婦人共励会▽時 12月24日(休)午後1時~4時▽場 パレット川西▽対 中学生までの子どもがいるひとり親家庭の親子

▽内容 ハーバリウム作り▽定員 10組▽申込み 12月3日(月)~14日(金)にこども支援課(市婦人共励会事務局)へ▽問 ☎(740)1179(月・水・金曜日午前9時~午後2時)
郷土館 ☎(794)3354
申込み 12月1日(土)午前10時から

園芸教室
12月12日(水)午前10時~正午、午後1時半~3時半▽講師 森のお花屋さん代表の齋藤安男さん▽内容 クリスマスやお正月を華やかに飾る寄せ植えを作る▽費 1700円▽定員 各20人
【お打ち教室】
12月14日(金)午前10時~正午

▽講師 そば打ちボランティアグループ「専心会」の岡田八郎さん他▽内容 そばを手打ちで作る▽費 700円▽定員 20人▽他 三角巾、エプロン、持ち帰りの容器持参
県立一庫公園 ☎(794)4970
申込み 同公園へ



かわにしまるまるマルシェ 地産地消の青空市場

地元農家が収穫した新鮮で安心な野菜や果物を販売
川西の特産物を生かしたオリジナル商品なども

12月5日(水) 午前9時~11時(売り切れ次第終了)
@藤ノ木さんかく広場

市農業振興研究会などが「かわにしまるまるマルシェ」を開催します(荒天中止)。川西産の農林産物を直接販売するだけでなく、市内の果物などをふんだんに使ったクッキーなどの加工品、植木や花などを販売します。



【藤ノ木さんかく広場へのアクセス】
阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅東出口から、北へ徒歩一分。

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1164

▽内容 12月1日(土)午後5時~7時
▽内容 12月の星空観望会+アンドロメダ大銀河を探そう▽費 500円(小学生以下300円、3歳以下無料)▽定員 40人
【自然観察はじめ隊】
12月8日(土)午前10時半~正午▽内容 ミニ門松作り挑戦しよう▽費 1100円▽定員 20人
【花と緑の教室】
12月15日(土)午前9時半~11時▽内容 正月の玄関を飾る洋風の寄せ植え作り▽費 3500円▽定員 20人

【ひこくろの森のクワッパ】
12月16日(日)午前10時~午後3時▽内容 クリスマスマス・リースとミニ門松作り&竹パン作り▽費 5000円▽定員 20人
【ひこくろの青空クワッパ】
12月23日(祝)午前9時半~午後2時半▽内容 焼き芋と豚汁作り▽費 6000円▽定員 20人

サービス概要
一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方をご提供します。
自宅 デイサービス 訪問 宿泊
回数も支援する内容も人それぞれ...
ご本人の様態や希望に応じて「通い・宿泊・訪問」といったサービスを組み合わせ、「自宅」で継続して生活するために、24時間365日必要な支援をします。

社会福祉法人 盛幸会 小規模多機能型居宅介護
〒666-0138 兵庫県川西市西多田字平井田筋5番 担当 吉井 田中
TEL 072-793-2727 FAX 072-793-2587

錦麓荘 平成31年3月開業予定
地域密着型
お祝いのお返しは倍返し
オープンスタッフ募集!
詳しくはお問い合わせください

- 市政情報
- 年末年始の業務
- ごみカレンダー
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- スポーツ
- セミナー
- 健康
- 相談の案内
- 福祉者
- 子育て
- フォトス

健康

歯と口の健康セミナー
テーマは「歯科と全身の健康の関わり」。
31年1月24日(木)午前10時～11時半▽**場** 予防歯科センター▽**講** 市歯科医師会の三浦和敏さん▽**定** 30人▽**申** 12月30日(日)12月3

日(月)から予防歯科センターへ
▽**問** ☎(759) 3171

保健センター
☎(758) 4721

12月の献血日
【**時** 場】1日(土)午前10時～午後3時・川西小学校。8日(土)午前9時半～11時45分、午後1時～4時・多田グリーンハイッ

【**健康運動体験教室**】
12月20日(木)午後1時20分～3時半▽**対** 医師から運動を許可されている人。体調により見学の場合あり▽**内** 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽**定** 25人▽**申** 12月3日(月)から

【生活習慣病予防教室】

テーマは「骨粗しょう症」と「おとなの歯と口の健康」。
12月21日(金)午後1時20分～3時半▽**内** 簡単な病態の説明や生活の話▽**定** 30人▽**申** 12月3日(月)から
【**歯科健診**】
12月4日(火)・18日(火)。いずれも午後1時半～2時20分▽**場** 保健センター▽**対** 18歳以上▽**内** むし歯や歯肉の検診

【**保健相談**】
12月5日(水)、31年1月9日(水)。いずれも午後1時半～3時▽**場** 総合センター▽**内** 血圧測定と健康相談

【**健康相談**】
12月14日(金)・26日(水)。いずれも午前10時半～11時半▽**場** 総合体育館▽**他** タオルと飲み物、室内シューズ持参

【**健康相談**】
12月14日(金)・26日(水)。いずれも午前10時半～11時半▽**場** 総合体育館▽**他** タオルと飲み物、室内シューズ持参

きんたくん健幸体操で
健幸生活始めませんか

きんたくん健幸体操リーダーを派遣
体調などに合わせて選べるバージョンを用意

健幸な生活を送るため、「きんたくん健幸体操」にチャレンジしてみませんか。
市内で活動し、公共的な場所を準備できる団体に「きんたくん健幸体操リーダー」を派遣しています。
希望するグループや団体は、保健センターに備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、郵送またはファクスで〒666-0016・中央町12-2の保

健センターへ。なお、希望日時は要相談(希望に添えない場合あり)。

健幸体操のバージョン
「ストレッチ編」柔軟性を高めてリラックス▶「転倒予防編」椅子に座って楽しくリズム体操▶「エアロビクス編」楽しく体力を高める▶「筋トレ編」筋力維持と向上▶「ウォーキング編」効果的な歩き方のポイント etc...

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721 ☎(758)8705

KAWANISHI CITY LIBRARY
中央図書館 ☎(755) 2424

クリスマス会
【**時** 対】12月8日(土)午前11時から・就学前、午後2時半から・小学生▷**内** クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせなど
12月の図書の展示
テーマは「女性の人権—男女共同参画社会」。性による差別と人権について書かれた図書を紹介します。
バリアフリー上映会
12月9日(日)午後2時から「長州ファイブ」(115分)。日本語音声・字幕に加えて、朗読ボランティア「R.T.かわにし」が音声ガイドを行います。
ビデオ上映会
12月16日(日)午後2時から「クリスマス・キャロル」(60分)。
かわにしぶくらぶ
【**時**】12月14日(金)午後6時から▷**内** お気に入りの本について語り・聞く読書イベント
年末の貸し出し冊数と期間
12月14日(金)～27日(木)の開館日に1人15冊まで、3週間貸し出します。
年末年始の休館日は21ページを参照してください

年末の検診などの日程が変更になる場合があります。詳しくは各施設へ

12月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内3万4,800円、市外3万8,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上 (65～74歳の後期高齢者医療被保険者を含む)			
特定健康診査の眼底検査は金曜日のみ実施				
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など	特定健診の日		血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃がん検診など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	13・27日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査1万1,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	6日(木)	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		14日(金)		
		18日(火)		

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	13日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	27日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階)☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20)☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※12月3日(月)から31年2月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日	一般健診コース 4万3,200円 生活習慣病コース 7万2,000円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)1万2,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)3万2,400円(一般健診コース)2万4,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	17日(月)	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	12・26日(水)	9:00～9:45	エイズ、肝炎(B・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	25日(火)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	12日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

意外と知らない



むし歯予防にはフッ素が有効
近年、予防歯科の分野に注目が集まっています。その中でも今回はフッ素について話をします。

むし歯の予防にはフッ素が有効だということは広く知られていると思います。

フッ素が、歯の表面のエナメル質に取り込まれることにより、歯の質が強化されます。ごく初期のむし歯に塗布を続けると、治ったという報告もあります。また、口腔内の細菌の活動を抑制し、むし歯を防止する効果もあります。

生え始めの歯が最も効果的

生えてきたばかりの歯は、まだ組織がしっかりできておらず、徐々に成熟を続けています。この時期にフッ素を応用するのが、最も効果的であると考えられています。

子どもの頃に、より多くのフッ素を取り込み、強い丈夫な歯をつくるのが大切です。

歯科医院で子どもにフッ素の歯面塗布を行ったり、フッ化物洗口を行う小学校があるのはこのためです。

家ではフッ素の入った歯みがき粉で毎日歯磨きをし、歯科医院では定期的にフッ化物を塗布してもらうことが、子どものむし歯予防に大変効果的です。

過剰な使用は有害

最後に、どんなにいいものでも、取りすぎは良くないものです。むし歯予防に有用なフッ素も、過剰になると有害になることもあります。

かかりつけの歯科医院でしっかり相談し、より健康な歯をつくりましょう。

(市歯科医師会)

フッ素で丈夫な歯をつくる

市政情報

年末年始の業務

ごみカレンダー

求人・募集案内

発表・鑑賞公民館

スポーツ

セミナー

健康図書館

相談の案内

福祉高齢者

子育て

フットス

55

市政情報
年末年始の業務
ごみカレンダー
求人・募集
発表・鑑賞
スポーツ
セミナー
健康
中央図書館
相談の案内
福祉
子育て
フォトス

読み聞かせと語り

12月 Dec. 師走

- 【北陵公民館 ☎(794)9090】
時対 12日(水)午前10時半から・乳幼児。26日(水)午後2時半から・幼児と児童
- 【東谷公民館 ☎(794)0004】
時 5日(水)午後2時40分〜4時▷対幼児と小学生・保護者▷内読み聞かせや工作など
- 【清和台公民館 ☎(798)1280】
時 5・12・19日の水曜日。いずれも午後3時〜4時▷対幼児と児童▷内大きなツリーに飾りつけと読み聞かせ、折り紙など
- 【明峰公民館 ☎(759)6901】
時 5日(水)午後3時〜4時▷対幼児と児童
- 【男女共同参画センター ☎(759)1856】
時 25日(水)午前10時半〜11時
- 【中央図書館 ☎(755)2424】
時対 1日(土)午前11時から・2歳以下、午後2時半から・小学生。15日(土)午前11時から・3歳以上の未就学児。22日(土)午前11時から3歳以上の未就学児、午後2時半から・小学生
- 【川西児童館 ☎(758)8398】
時 4・11・18・25日の火曜日。いずれも午前11時〜11時半▷対幼児と保護者
- 【久代児童センター ☎(756)1321】
時 20日(水)午前10時半〜11時15分▷内手遊びや折り紙など

福祉

身体障害者更生相談所 移動相談
 31年1月11日(金)午前9時〜11時半受け付け▽**場**市役所7階会議室▽**内**補装具交付の相談や判定▽**申**12月21日(金)までに障害福祉課へ▽**問**(740)1178

歳末たすけあい運動

市共同募金委員会が12月1日(土)から実施。募金は28日(金)までに同委員会へ。
問(759)5200
ポランティア活動センター
 ☎(759)5200
場キセラ川西プラザ1階
【災害ボランティア研修会】
 12月11日(火)午後1時半〜3時半

高齢者

時半▽**講**かわにし防災士会▽**内**避難所運営を模擬体験するゲームなど▽**定**20人▽**申**先12月10日(月)まで
【ボランティア活動相談】
 12月15日(土)午後1時半〜3時半

絵手紙講座

1の鳥居 ☎(794)0615
 31年1月21日(月)、2月4日(月)。いずれも午前10時〜正午。全2回▽**講**絵手紙講師の原山京子さん▽**費**2000円▽**定**15人▽**申**12月3日(月)午前9時半から

健康体操

緑台 ☎(792)6889
 12月12日(水)午前10時〜11時半▽**講**市健康体操協会の片山泰子さん▽**定**25人▽**申**12月3日(月)午前9時から

定期講座「ピラティス」

12月18日(火)午後1時〜2時半
 31年1月8・22日、2月12・26日、3月12・26日の火曜日。いずれも午前10時〜11時半

MITSUNAKA HALL
みつなかホール
 入場券は、みつなかホール、ローソンで発売
 問い合わせは同ホール ☎(740)1117へ

みつなか名画シアター 「不朽の名作いま再び」

時代を彩るアイドルたちの、みずみずしい魅力あふれる作品を上映します。
【1日券500円▷全自由席。12月8日(土)からローソンLコード(56535)

31年2月15日(金)午後1時から
 「伊豆の踊子」(82分) 主演：山口百恵
 「時をかける少女」(104分) 主演：原田知世

31年2月16日(土)午後1時から
 「野菊の墓」(91分) 主演：松田聖子
 「ぼくらの七日間戦争」(94分) 主演：宮沢りえ

12月相談の案内

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	5・12・19・26日(水)	午後1時半〜3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	9日(日) 23日(祝)	午後1時半〜4時半	アステ市民プラザ	司法書士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	25日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	13・27日(休)	午後1時〜4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	20日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	11日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	18日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	3日(月) 20日(木)	午後2時〜4時	東谷公民館	行政相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(水)	午前10時〜午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火〜木曜日 月・金曜日	正午〜午後3時 午前10時〜正午	パレットかわにし	専門相談員 他
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半〜4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328	民生委員 児童委員
介護サービス相談	介護保険課 ☎(740)1149	成年後見制度に関する相談。14日(金)までに予約を	19日(水)	午後1時〜4時	キセラ川西プラザ1階	司法書士
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	11・25日(火)	午後1時半〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員
知的障がい(児)のための相談	知的障がい者相談員による相談。	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	21日(金)	午後1時半〜2時半	市医師会医療会館	医師他
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	知的障がい者相談員による相談。	13日(木)	午前10時〜正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員
DV相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708	障がい(児)が当事者の相談。	8日(土) 午前10時半〜正午	※障がい者一日サロン	アステ市民プラザ	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	配偶者などからの暴力に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半		専門相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	子育て支援相談	月〜日曜日	午前9時〜午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午		専門医他
子どもの悩みの電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月〜金曜日	午前10時〜午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	電話相談可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同園	同園職員・心理相談員
労働相談	職業相談	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	3・10・17日(月)・25日(火)	午後1時〜5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	12・26日(休)	午前9時半〜11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764)6823	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同センター	同センター職員
子ども・若者総合相談	こども・若者ステーション ☎(758)5044	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー 他
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士 他
生活困窮者自立相談	くらしとしごとの応援カウチャー ☎(740)1189	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし	同センター職員
		生活困窮に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	市役所1階 地域福祉課	相談支援員 就労支援員

子育て

乳幼児向け
救急救命法講座

12月15日(土)午前10時~正午
▽北陵公民館▽2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽内心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ▽定員20人▽
申 12月3日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽同 ☎(740)1125

親子の絆づくり
「赤ちゃんがきた!」

31年1月16・23・30日、2月6日の水曜日。いずれも午後1時半~3時半。全4回▽
場 キセラ川西プラザ▽30年7月16日、11月15日生まれの第1子と母親▽母親同士で交流しながら、赤ちゃんのことを学ぶ▽定員20組▽申 12月3日(月)からアステ子育て支援ルームへ▽同 ☎(740)1125

「タプリエ」の
子育て応援メニュー

「体験保育」「ベルソークラブ」は申し込みが必要。
主場 パステル保育園▽申 ☎希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通

手段を12月15日(出)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(結果は12月20日(木)までにハガキで連絡)▽同 ☎(757)2440・☎(755)6328

【体験保育】

31年1月24日(木)午前10時~11時・31日(木)午前10時~11時45分▽2歳児と保護者▽費 300円▽定員各3組▽他 31日は子どものみ給食あり

【ベルソークラブ】

31年1月9・16・23・30日の水曜日。いずれも午前10時~11時半▽対1・2歳の子どもと保護者▽定員各10組

【園庭開放】

毎金曜日午前9時半~午後0時半、1時~3時半(雨天時は室内開放に変更)▽他 12月7日(金)午前中は身体測定も実施

助産師といっしょに
ベビーマッサージ

市助産師会▽時 12月27日(木)午前10時半~11時半▽場 総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費 1000円▽定員15組▽申 ☎ 12月26日(水)まで▽同 同会 ☎

090(9257)8586
おとうさんもいっしょに
ベビーマッサージ

ベビーマッサージ

市助産師会▽時 31年1月6日(日)午前10時半~11時半▽場 鶴寿会館▽対1歳までの子どもと保護者▽費 1000円▽定員10組▽申 ☎ 1月5日(土)まで▽同 同会 ☎ 090(9257)8586

保健センター
☎(758)4721

【親子料理教室】
12月15日(土)午前10時半~午後0時45分▽対3~5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費 1人1000円▽定員10組▽申 ☎ 12月3日(月)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

12月27日(木)午前9時45分~午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽定員16人▽申 ☎ 12月3日(月)から

【4種混合予防接種】

DPT3種混合とポリオを未接種の人は、母子手帳を持参し、各病・医院で接種してください(要予約)。川西市・猪名川町以外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。

川西保育所
ありがとうの会

32年4月に「(仮称)川西こども園」に生まれ変わる川西保育所で、思い出づくりの催しを行います(現在の園舎は、建て替えのため12月末まで)。

修了生を対象に、思い出を書き、園庭に飾る黄色い布を配布。希望者は同保育所へ。

12月23日(祝)午前10時~午後2時▽場 同保育所▽同 ☎(759)1001



あんぱん

標準的な接種年齢は、生後3~12カ月の間に、20~56日の間隔で3回。追加接種が、3回目接種後から6カ月以上空けて1回(できるだけ12~18カ月空ける)。

なお、この期間を過ぎた場合でも7歳6カ月の前日まで接種できます。

久代児童センター
☎(756)1321

各申込日の午前9時半から
【ベビー&マタニティママ交流会】
31年1月22日(火)午前10時半~11時半▽対妊娠中の人と1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽内エコーや思い出の写真のスクラップ、交流など▽定員10人▽写真3~5枚持参▽申 12月

【親子で遊ぼうDAY】

12月14日(金)・27日(木)。いずれも午前10時~11時半▽対1~3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定員各35組▽他親子ともに上履き持参▽申 当日会場へ

【2歳のひろばONEだいらんど】

12月20日(木)午前10時~11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子ともに上履き持参

12月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月~金曜日	9:00~12:00 12:45~17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	28日(金)	9:30~10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	31年1月11・18日、2月1日(金)	12:45~	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	13・27日(木)	12:45~14:00
	10カ月児	30年1月生まれ	5・19日(水)	※対象児には事前に郵送で案内。届かない場合は問い合わせを
	1歳6カ月児	29年6月生まれ	10・17日(月)	
	3歳児	27年11月生まれ	11・25日(火)	

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室	5~8カ月児(第1子優先)	21日(金)	9:30~10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児ののびのび教室	28年12月生まれ	12・26日(水)	9:30~10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
1歳児親子	29年12月生まれ	20日(木)	9:30~10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
2歳6カ月児	28年6月生まれ	6日(木)	13:15~14:15	歯科健診など。直接センターへ
3歳6カ月児	27年6月生まれ			
4歳児	26年12月生まれ	13日(木)	13:45~14:45	歯科健診など。直接センターへ
5歳児	25年12月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日...19:30~翌朝6:30▷土曜日...14:30~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...8:30~翌朝6:30
伊丹市昆陽池2-10	電話相談 ☎(770)9981	平日...20:00~翌朝6:30▷土曜日...15:00~翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29~1/3)...9:00~翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------



いつも追いかけて遊んでるんだ。リズムに合わせて一緒に踊るのが得意だよ。



お兄ちゃん、お姉ちゃんとお絵かきするのって楽しいな。一緒にプランコするのも大好きなの。

授乳は親子のコミュニケーション

授乳時は抱っこして目を合わせることが大切
食への意欲を育む第一歩

私たちはいろいろな食べ物を食べることで、栄養補給をしています。生まれて間もない子どもにとっては、母乳やミルクが大切な食事です。

生まれてすぐの赤ちゃんも、母乳やミルクを飲むことができます。これは哺乳反射という、母乳やミルクを飲むための機能を生まれながらにして持っているからです。

子どもによって、おなかのすく間隔や、母乳やミルクを飲む量はさまざまです。おなかのすいていると思われるときに、その子なりに飲んでいるかを確認するようにしましょう。

しかし、ただ母乳やミルクを飲ませれば良いというものではなく、飲ませるときの環境にも気を付けたいものです。子どもが自分で飲めるからと、寝転ばせて1人で飲ませたり、おとながテレビやスマートフォンを見ながら授乳をしたりしていませんか。

授乳の時には子どもを抱っこして、おとなと子どもが目を合わせることが大切です。「おなかのすいていたのね」、



「今日はあまり調子が良くないのかな」など、優しく語り掛けることで、おとなと子どものコミュニケーションの時間になるのです。

子どもにとっては、体の栄養だけではなく、心の栄養にもつながります。忙しい毎日の中で、少しゆったりと子どもと関わる時間をつくってみませんか。

おとなとの会話を楽しみながら、食事の時間が心地の良い時間であると感じることが大切です。これが、子どもの食への意欲を育む第一歩となります。

市政情報

年末年始の業務

ごみカレンダー

求人・募集案内

発表・鑑賞公民館

スポーツ

セミナー

健康図書館

相談の案内

福祉者

子育てコラム

ニュース



Experience 過去の経験を生かして 活動に参加

イベントに遊びに来ることも
コミュニティ活動への参加につながる



多田小学校区コミュニティ推進協議会 会計 佃稚子さん

「昔は役員だけが一生懸命やるという感じだったと聞いています。でも、最近はいまに少しづつでも関わってもらうというふうに変わってきているんですよ」

そう話すのは佃稚子さん。多田小学校区コミュニティ推進協議会で会計を務めています。

「子どもが小さいときは子育てに精いっぱい、あまりコミュニティの活動には参加してきませんでした。関わりができたのは、小学校でPTAの役員になったときですね。コミュニティ主催のイベントへの出店や、プール開放の監視員などを通じて、当時のコミュニティの役員さんとも少しずつ顔見知りになっていきました」

子どもが所属する少年野球チームで会計を担当していたことがきっかけで、同協議会でも会計を任されることになったと佃さんは話します。

「会計のことをちゃんと学んだことはなかったんですけど、自分にできることがあればと思っけて引き受けました。」

きっかけは少年野球



前任者に教えてもらいながらでしたが、過去の経験が役に立ったと思うと、うれしかったですね」

時期によってイベントが続くことはあるものの、活動はさほど多くないと佃さん。

「時間がとられるとか、大変そうというイメージを持つ人も多いと思いますが、大きなイベントは年に3、4回しかありません。11月にあった文化祭も大きなイベントの一つですが、全体では打ち合わせが1回と前日の準備ぐらいですね」

無理せずできる範囲で参加
同協議会では、いろいろな

意見を受け入れ、全員でいいものをつくり上げようという雰囲気があると佃さんは話します。

「共働きとか子どもが小さくて手が掛かるとか、各家庭で事情はいろいろあると思います。都合のつく範囲で、何か一つでもお手伝いをしてもらえるだけでありがたいんです。また、文化祭には300人を超える人が来場してくれました。運営者側だけが頑張っても、イベントは成り立たないのです、たくさんの方が来てくれるのは本当にうれしんです。まずはお客さんとしてでもいいので、ぜひ参加してもらえればと思います」



大根のバターしょうゆ焼き

旬の野菜を使った簡単レシピ

おとな子どもも
食と育つ 保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西いずみ会

●材料 4人分
ダイコン …………… 中1/2本程度
バター・しょうゆ …………… 各大さじ2
糸かつお・ユズ(皮) …………… 各適量
熱量 (おとな1人分) : 66kcal、塩分 : 1.4g

●作り方
①ダイコンは厚めに皮をむき、幅2cm程度の輪切りにする。片面に飾り包丁を入れて、やわらかくなるまでゆでる。
②フライパンにバターを入れ中火で熱し、ダイコンを並べる。両面に焼き色が付いたら、しょうゆを回し入れる。
③器に盛りつけ、糸かつおとユズの皮を乗せる。

■残ったユズで一工夫
ユズの皮には、血流を良くし体を温める効果や、香り成分にリラックス効果があるといわれています。残ったユズは果汁を搾ってゆず茶にできる他、お風呂に浮かべてゆず風呂として楽しむこともできます。

人権啓発シリーズ
生きる 人権推進課
☎(740)1150

人は発達のために生きていない

力を身に付けること自体が大事ではなく
その力を使ってどう生きるかが大事

私は曲がりなりにも「発達心理学」をやってきた人間です。にも関わらず、あまりに「発達、発達」と叫ぶ今の時代に、ひどく違和感があって、時々「人は発達のために生きていないんじゃない」と言いたくなります。

「発達」というのは、一般には、それまでできなかったことができるようになること、身に付いていなかった力が身に付くこと。その意味で「発達」は、人が生きていく上でとても重要なことです。でも、ここで誤解してほしくないのは、力を身に付けることそのものに意味があるのではなく、大事なのは、その身に付けた力を使ってどのような世界を生きるかということです。

例えば、生まれて1年もすれば、たいていの子どもは歩くようになります。つまり歩行の力を身に付けます。これはとても大事な力です。でも、その力を身に付けること自体が大事なのではなく、大事なのは、当たり前ですが、その身に付けた力を使って、それまで味わえなかった新たな世界を味わうようになることです。

何しろ、歩行の力が身に付く以前には、周囲の誰かに運んでもらって移動するしかなかったわけですから、自分の足で立って、自分の行きたい所に行くという歩行世界が広がることは、子どもにとってとても大きなことであるはずなんです。それはあまりに当たり前のことです。そのことをあえて言わなければならないのは、今の時代は、とかく力を伸ばし、その力の伸びを競うばかりで、その力でどのような世界を味わうかがないがしろにされてしまいがちだからです。

(前川西市子どもの人権オンブズパーソン 浜田寿美男)

消費生活センターだより 消費生活センター
☎(740)1167

新聞の訪問販売トラブル

数年先の契約や長期間の契約で
購読できなくなることも

事例1 契約した覚えのない新聞が、突然配達され始めた。販売店に「何かの間違いではないか」と電話したら「2年間の契約を3年前にしてもらった。契約書もある」と言われた。契約書のコピーを送ってもらい確認したら、名前も住所も自分で書いていた。断り切れずに契約してしまったことを思い出した。他紙を購読しているため解約したい。(80歳代 女性)

事例2 高齢で一人暮らしの母が、施設に入居することになった。購読している新聞をやめようと思えば販売店に連絡したら、5年間の契約であると2年残っていることが分かった。もう新聞は要らないので解約したい。(60歳代 男性)

新聞の訪問販売で数年前から購読が始まる「先付け契約」や、「長期間契約」を販売員から強く勧められる場合があります。

契約した時は大丈夫だろうと思っていても、途中で事情が変わって購読できなくなることもあり、解約を申し出ても販売店が応じないなどの相談が多く寄せられています。

事例1・2ともに販売店と話し合っているところです。トラブルを避けるために、先付け契約や長期間契約はよく考えて、先の見通せる範囲で契約しましょう。

訪問販売で契約した場合は、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。8日を過ぎると、「〇年〇月から〇年〇月まで」など期間を定めた契約は原則として消費者の都合で一方的に解約はできません。困ったときは消費生活センターに相談してください。

市政情報
年末年始の業務
ごみカレンダー
求人・募集
発表・鑑賞
スポーツ
セミナー
健康
中央図書館
相談の案内
福祉
高齢者
子育て
コラム
ニフオース



11/18 晩秋の知明湖畔で健脚を競う

ハーフやペアなど5種目 21競技

川西一庫ダム周遊マラソン大会を同大会実行委員会が開催。ゲストランナーとして、毎日放送アナウンサーの山中真さんがハーフマラソンの部に出場。秋晴れの下、参加した約2,500人は日頃の成果を発揮していました。



10/27 若手で地域を盛り上げる

水明台第5公園で、グリーンハイツ青年部と同商店会が開催。地元のグルメや手作り雑貨が出店した他、ジャグリングや音楽ライブなども行われ、親子連れなどたくさんの人でにぎわいました。



11/1 地域の防災力を向上

地域の防災力向上に顕著な働きがあったとして、川西小学校区自主防災会とけやき坂小学校区自主防災会会長が県知事から表彰。また、けやき坂小学校区自主防災会と多田東コミュニティ自主防災会会長が市長から表彰されました。



11/4 救命の輪を広げる

心肺蘇生トレーニングキットを使って、心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ「Push!Push!Push! ひろめよう救命の輪 in かわにし」がアステホールで開催。参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



11/4 秋の味覚に舌鼓

知明湖キャンプ場などで地元の新鮮野菜や黒川産新米のおにぎりなどが販売され、約3,300人が来場しました。また、復興支援のお礼に提供された女川町のサンマ1,000尾を無料で配布。来場者は秋の味覚を楽しんでいました。



11/10 音楽と灯りの祭典

街はカーニバル!! プロジェクトと市商工会が主催。有志の市民が企画・運営する「かわにし音灯り」がキセラ川西せせらぎ公園で開催。公募や市出身アーティストのライブが行われた他、グルメや雑貨などたくさんの店が並びました。夕方には来場者で約1万基のキャンドルに点灯。幻想的な景色のなか、写真を撮る家族連れなどでにぎわいました。



11/11 市内最大級の秋祭り

川西まつり実行委員会と市が、キセラ川西せせらぎ公園などで「川西まつり」を開催しました。会場では市内事業者一押しの商品や地元の新鮮野菜を販売。その他、市内飲食店の出店やショベルカーの乗車体験、ステージショーなどが行われ、訪れた人は楽しそうに会場内を巡っていました。



11/5 年の瀬を告げる寒桜を出荷

10月中旬から徐々に、直径1〜2センチほどの淡紅色の白い花を咲かせる寒桜が、出荷のピークを迎えました。3分咲きのころに刈り取り出荷された枝は、花屋や料亭、旅館などで、迎春の生け花などに使われる他、フラワーアレンジメントなどにも使われます。



11/17 灯りに願いを込めて

鎌倉時代末期の金剛力士像が山門を守る満願寺。阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅から北西約2キロ。市の飛び地にある満願寺で、子どもたちの願いが書かれた灯り文字や祈願ろうそくが境内を照らす「キャンドルナイト」が開催されました。同寺は市の天然記念物にも指定されている豊かな林に囲まれ、四季折々の風情を見せます。

市政情報
年末年始の業務
ごみカレンダー
求人・募集
発表・鑑賞
スポーツ
セミナー
健康
相談の案内
高齢者
子育て
ニュース



都市に響く太鼓

今も昔も変わらない。大祭が家族と仲間を結ぶ

3年に一度の「多太神社秋季大祭」。10月27日、宮入に平野、東多田、矢間そして新田地区の太鼓台とだんじりが集結した。

平安時代までさかのぼる神社の由緒。大祭の起源は誰も知らない。親が子へ、子が孫へと引き継いできた。

かつての村は都市になり、多くの人が移り住んだ。それでも祭りは変わらない。父親は大鼓を担ぎ、母親はにぎり飯を結ぶ。子どもたちは親の背を見て旧習を学ぶ。

宮入の日、至る所で笑い声が響く。担ぎ手は仲間。住む者誰もが祭祀に加わる。よそ者の隔てはない。大祭が宮元の地域を結んでいる。

多太神社秋季大祭

普段はひっそりとたたずむ多太神社。地域の氏神を祭る。大祭当日、東多田・矢間・新田が能勢電鉄多田駅にたどり着くと、宮元の平野が出迎え、連なって神社へ向かう。日の入り後に宮入し、境内で祭祀を執り行う。

Tabutojinja
多太神社

平野2-20-21
能勢電鉄平野駅から徒歩約5分。多田駅から約11分。

Caption

1_宮元平野地区の担ぎ手。拍子に合わせて太鼓台を差し上げる 2_担ぎ手を鼓舞する太鼓。叩くのは12歳までの乗り子 3_多田駅前に山車4基が集まる。儀式の後、連なって神社へと向かう 4,5,6,8,9_東多田、矢間、新田地区の担ぎ手 7_山車の巡行が国道173号を規制する 10_親に担がれ氏神の元へ向かう乗り子たち。大祭中、地に足をつけることは許されない ※左下写真 祭祀の間に見る笑顔



獅子舞

東多田地区の祭事。獅子舞が神社の境内を暴れ回り、太鼓ばやしに合わせて人の頭をかむ。厄除けの舞に、親は子を差し出し、無病息災を祈願する。



にわか芝居

だんじりに用意された舞台上、小芝居を演じる。モチーフは狂言や地域の伝承。「忠臣蔵」や「石松三十石船道中」など、台本は新田地区の住民が毎年書き起こしている。

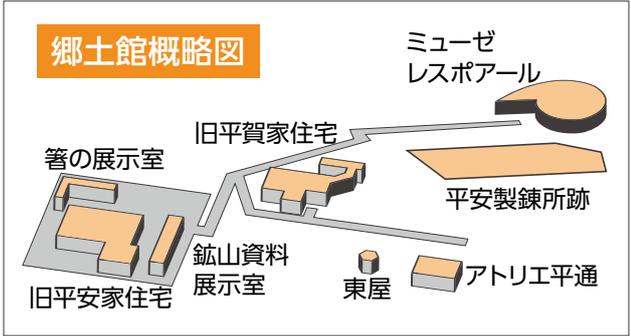




1_ 東谷中学校吹奏楽部が郷土館まつりのオープニングを飾る 2・3_ イベントが始まると会場内は観客でいっぱい 4_ 地元の老舗和菓子店も出店 5_ 移築直後の旧平賀家住宅。大正7年に建築。イギリスの田園住宅の形式を遵守 6_ 大正中後期に建築。中庭を取り囲むように、蔵4棟と離れ座敷・浴室を配置。大正期の生活を知ることができる

1 milife [みらいふ] 発行/川西市 ☎ 072 (740) 1111 編集/秘書広報課 ☎ 072 (740) 1104
 〒666-8501 兵庫県川西市中央町12番1号 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/ 毎月1日発行

▶ 広報誌1冊の印刷代は約13円、配布する経費は約11円です



大正時代の名残を残す 郷土館が開館30周年

国登録有形文化財(建造物)を有する同館
 11月10日開催の「郷土館まつり」には約600人が来場
 問い合わせ ☎ (794) 3354

銅の製錬業を営んでいた旧平安家住宅が始まり
 今年30周年を迎えた、市北部の東谷地区にある郷土館。昭和63年11月に、銅の製錬をなりのわいとされていた旧平安家住宅を利用し開館しました。平成2年11月には、市内の小戸地区にあった洋館の旧平賀家住宅を移築復元。平成7年11月には、青木・平通両画伯記念館として、ミュージゼレスポールをオープンし、同時に旧平安家住宅で一色八郎さんのコレクションである簞の展示室を鉢山資料展示室とともに公開しています。平成22年2月には、平通画伯のアトリエを再現したアトリエ平通をオープンしました。

旧平安家住宅と旧平賀家住宅は、国登録有形文化財(建造物)に登録。また、旧平安家住宅は兵庫県景観形成重要建造物に指定され、旧平賀家住宅はひょうご近代住宅100選に選ばれています。

東谷地区の秋の風物詩「郷土館まつり」を開催
 11月10日、「郷土館まつり」が開催され、約600人が来場しました。東谷中学校吹奏楽部が「きよしのズンドコ節」などを披露。

また、開館30周年記念講演を実施。地元新鮮野菜の販売や飲食店の出店、文化財巡りスタンプラリーの他、大阪大学学生やてんご堂雅落さんの落語なども行われました。

11月号の22ページ「健幸に生きるヒントみんなの健幸フォーラム」の講演名に誤りがありました。正しくは「慢性腎臓病を予防するために」です。おわびして訂正いたします。

CHECK & QUIZ

次の空欄(○の中)を埋めてください。
 1: 特集 認○症と生きる 2: 都市に響く太鼓 多太神社秋季大○
 クイズ正解者の中から図書カード(1,000円分)を5人に差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: 市ホームページ(右の2次元コードからアクセス可)から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のある記事と感想を書き、12月10日(月)(消印有効)までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。
 ※11月号の正解は(ま)(11)で、76件の応募がありました。



10月末現在の人口

男	74,919人 (-13)
女	83,219人 (-76)
計	158,138人 (-89)
世帯数	69,756世帯 (-24)

