

令和  
6年度  
保存版

健康づくり事業のご案内

# かわにし 健康づくりBOOK

健康で幸せに暮らせるまちづくりをめざして



## 保健センターを大規模改修します

保健センターを建ててから、約40年を迎えようとしています。

そのため、令和6年9月から約1年間、大規模改修工事を行います。

それにともない9月以降の保健センターで実施している事業の場所や時間などが変更となります。

9月以降の予定につきましては、決まり次第、8月頃に川西市ホームページや広報誌でお知らせします。

皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

なお、予防歯科センターで実施している事業は変更ありません。

### 目次

成人・  
高齢者  
向け

- 健康診査と各種がん検診など ..... P2・3
- 人間ドック/精密検査など ..... P4・5
- 成人・高齢者などの健康づくり/予防接種 ..... P6
- 歯と口の健康づくり/その他のイベントや講演 ..... P7

妊婦・  
乳幼児  
向け

- 母子の健康づくりと子育て支援 ..... P8・9
- 予防接種〔定期接種〕 ..... P10
- 歯と口の健康づくり ..... P11

- 令和6年度個別健(検)診・予防接種 委託医療機関 ..... P12・13
- 令和6年度成人歯科健診・妊婦歯科健診 委託医療機関 ..... P14
- 事業者・地域団体向けの事業/
- 市医師会・市歯科医師会の事業 ..... P15
- 緊急時の相談先一覧など/
- 保健センター・予防歯科センターの地図 ..... P16



笑顔がくモライへ~

川西市では、令和6年8月1日で、市制70年を迎えます。

川西市健康医療部 保健センター・予防歯科センター

令和6年4月1日現在の内容です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況や対策などにより、掲載内容が変更・中止になる場合があります。  
開催状況については、川西市ホームページや広報誌などでご確認ください。

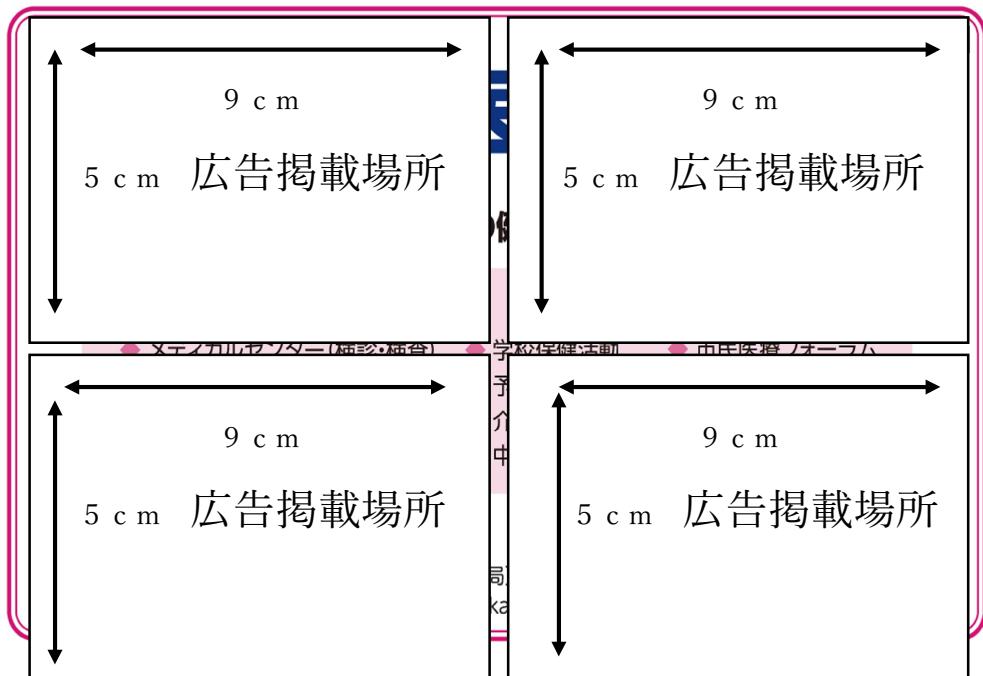


## ◎料理教室

事業名	開催日	実施時間	予定会場	対象	内容	備考
親子料理教室	7月17日(水)		キセラ川西プラザ	3~6歳の 児童(就学前) とその保護者	地域の食育団体の協力の もと、共食などをテーマと したお話や調理体験など	予約制 (エプロン・三角巾・手ふき・ 児童の上履き・材料費 1人100円持参)
	8月21日(水)	14:30~16:00				
	9月28日(土)					
	10月29日(火)	ただし、 9月28日(土)と 12月21日(土)は 10:30~12:45				
	11月20日(水)					
	12月21日(土)					
	1月29日(水)					
ティーンズ 料理教室	7月31日(水)	10:00~13:00	キセラ川西プラザ	小学5年生 ~ 中学3年生	料理初心者の児童・生徒を 対象とした調理実習と 思春期の健康的な食生活の ミニ講話	予約制 (エプロン・三角巾・手ふき・ 上履き・筆記用具・ 材料費1人400円持参)

## ◎相談・指導・給付事業など

事業名	内容
電話・面接相談	保健師や管理栄養士などによる母子の健康や栄養、子育てに関する不安や悩みなどの相談(平日の随時)
オンライン個別栄養相談	管理栄養士などによるオンラインでの離乳食や幼児食についての相談(要予約)
訪問指導	対象は妊娠婦・未熟児・新生児・乳幼児で必要な人に対して、市保健師や助産師などが家庭訪問を行い、健康や子育てなどの相談、助言を行います(平日の随時)
低体重児の届出	2500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、母子保健法の規定により届出が義務付けられています 保健センターへ届出ください。訪問や電話などで赤ちゃんの様子をみながら相談もできますので、ご利用ください
未熟児養育医療	医師が入院による養育が必要と判断した未熟児に対して、医療費(保険診療料と食事療養費)を給付します。 乳児の退院後の申請はできません。詳細は川西市ホームページでご確認ください。
小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病児童の日常生活を支援するため、特殊寝台やネブライザー(吸入器)などの日常生活用具の給付を行います。ただし、所得に応じて自己負担があります
産後ケア事業 産後ヘルパー派遣事業	各事業の内容や要件については川西市ホームページでご確認ください ※産前ケア事業については、秋頃開始予定
その他助成や給付事業	不育症治療支援事業、不妊治療ペア検査助成事業、低所得妊婦の初回産科受診料支援事業、低所得世帯を対象とする新生児聴覚検査費助成事業 各事業の内容や要件については川西市ホームページでご確認ください



## 緊急時の相談先一覧

### 川西リハビリテーション病院

☎080-4714-3390

東畦野5丁目18番1号

診療科目	診療日	受付時間
内科	日曜・祝日、年末年始 (12月30日～1月3日)	10:00～11:30 13:00～15:30

※受診の際は、事前に連絡必要。

※15歳以上対象(中学生除く)。

### ふれあい歯科診療所

☎072-758-7388

川西市火打1-12-16 (キセラ川西プラザ2階)

診療科目	診療日	受付時間
歯科 (応急診療のみ)	日曜・祝日、年末年始 (12月30日～1月3日)	10:00～12:30

※子どもも受診可能です

### 休日夜間急病診療所

☎06-6436-8701

尼崎市水堂町3-15-20

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 眼科	土曜 (耳鼻咽喉科のみ)	18:00～20:30
	日曜・祝日	9:00～16:00
	年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌朝5:30

※受診の際は、事前に連絡必要。

### 阪神北広域こども急病センター

☎072-770-9988

伊丹市昆陽池2-10

診療科目	診療日	受付時間
小児科	平日	19:30～翌朝6:30
	土曜日	14:30～翌朝6:30
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	8:30～翌朝6:30

※15歳以下対象(中学生含む)。

※「平日」「土曜日」が祝日・年末年始の時は、「休日診療」にかわります。

### 阪神北広域こども急病センター 電話相談

☎072-770-9981

内容	相談日	受付時間
看護師が子どもの発熱などの症状や誤飲などの相談に応じます	平日	20:00～翌朝6:30
	土曜日	15:00～翌朝6:30
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌朝6:30

### 兵庫県 こども医療電話相談 電話相談

☎078-304-8899

内容	相談日	受付時間
子どもの急病やけがなどの相談を受付	平日・土曜	18:00～翌朝8:00
	日曜・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)	8:00～翌朝8:00

## 県伊丹健康福祉事務所

事業名	実施日	内容
エイズなどの検査・相談 ☎072-785-2371		エイズ・梅毒・肝炎(B型・C型)の検査・相談
専門栄養相談 ☎072-785-7861	実施日の確認は、左記の電話番号にお問い合わせください。	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
こころのケア相談 ☎072-785-7462		精神科医によるこころの相談
アルコール相談 ☎072-785-7462		精神保健福祉士による相談

## テレホンガイド ☎072-759-1234

### ●救急医療機関情報

兵庫県広域災害・救急医療情報システムに登録されている救急医療機関情報を自動案内システムによりコンピュータ音声で紹介しています。また、FAXで情報提供することもできます。

必ず医療機関に受診可能か電話連絡してください(ガイダンスでお知らせした医療機関でも救急車の対応や緊急手術などで受診できない場合があります)。



やさしさの  
ご協力を  
お願いします

このマークは  
「マタニティマーク」  
といい、妊娠婦さんを表す印です。