

広報

かわにし

milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [みらいふ]

11

The Monthly
Magazine
for Kawanishi City

Nov. 2018 No.1355

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>

公園・地域・暮らし
ご近所さん。

特集 私とまちのつながり方

写真は、美山台の深山池公園で開催されている「スマイルカフェ」。あなたの周りでも、公園を活用したイベントなど、多様な関わり方で地域活動に取り組んでいる人たちがいるはずです。ご近所さんと一緒に、まちを盛り上げる取り組みに参加してみませんか。

特集 私とまちのつながり方

現役世代、それぞれの地域活動

問い合わせ 企画協働課 8(740)1600

仕事や子育てに追われている世代には、負担が大きいと敬遠されがちな地域活動。市内には、自分の生活に合わせた方法で、活動に参加している人がいます。今回は、現役世代で地域に関わる3人の事例を紹介。あなたに合わせた方法で、地域とつながってみませんか。



①放課後子ども教室の準備には、未就学の子ども連れのメンバーも。自分のライフスタイルに合わせて参加している②メンバーが各机を回りながら、子どもとコミュニケーションをとる③④⑤受け付けや素材の作成など、メンバーが役割分担をしながら進める

子どもたちのために 地域活動を引き継ぐ

加茂小学校区コミュニティ推進協議会
ジョイフルフレンドクラブ 藤原ひろみさん



CASE 1 輪が広がり子育てが 楽になりました

「活動しているのは、子どものためというのが大きいですね。子どもの生き生きとした様子を見てみると、私も元気をもらえます」

そう話すのは、藤原ひろみさん。加茂に、夫と子どもの6人家族で住んでいます。

PTA活動をきっかけに、加茂小学校区コミュニティ推進協議会の「ジョイフルフレンドクラブ」で活動を始めた藤原さん。同クラブが開催する、「放課後子ども教室」に携わっています。

「ママ友に誘われて、『ちょこっと顔を出そうかな』から

しかったりします」

工作や理科実験、茶道など幅広い内容で開催されている放課後子ども教室。この日の内容はしおり作りで、子どもたちは友達と楽しそうに工作に没頭していました。

「一番下の子が、来年少生になります。上の子が楽しそうにしている姿を見ると、下の子にも同じ経験をさせてあげたいと思いますね。それは、他の子どもに対しても同じです。子育てをしながらなので、できる範囲は限られますが、子どもたちのためにも活動を続けたいと思います」

Interview

交流の場としての側面も

加茂小学校区コミュニティ推進協議会
広報委員長 三善知子さん

「ジョイフルフレンドクラブ」には、子育て中の人から、子育てが一段落した人まで、約20人が在籍。放課後子ども教室では、就学前のお子さんを連れてくる人もいますし、予定があれば途中で帰る人もいます。「できる人ができる時にできることを」のスタンスで活動しているんです。行事ごとにお手伝いを募集しているので、



メンバーでない人も気軽に来てください。学校に入ると、どうしても親同士が顔を合わせる機会が少なくなりますが、友人の輪を広げる場としても活用してほしいですね。

CASE 3 出会いがあったから 今も続けています

家庭を優先しながら 自分のペースで活動

けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会
生越早苗さん



「引っ越してくるまでは、ボランティアで地域活動するなんて考えたこともありませんでした。子どもが小さかったので、子育てに追われていたんです」
けやき坂に転居して10年になる生越早苗さん。2人の子どもの母親でもあります。
「引っ越してきてから約2年がたったころ、自治会の班長とPTAの役の両方をする事になりました。任されたからには、頑張らないと思って活動してたんですが、その時、けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会で活動



していた林史恵さんに出会ったんです。林さんに『家庭を優先して、自分のペースで活動してね』と声を掛けてもらえて、自分のできる範囲で良いんだと思うと楽になりましたね。その出会いがあったから、今でも抵抗なく活動を続けています」
その後も、林さんや他のメンバーと共に納涼祭などに参加。今は、けやき坂中央公園にある石舞台を活用した新しい取り組み、「野外フェス」に参加しています。
「野外フェス実行委員会委員長の高澤孝一さんと林さん

を中心に、2年前に始まった野外フェス。映画の上映会を2回開催しました。私は模擬店を担当し、食材の準備や店番などを行っています。来場者も多く、子どもにも好評でした。実は活動していて、やめたいと思ったことはないんです。良い人となりがり、良い経験ができていくからだと思いますね。来場者の皆さんにも感謝しています。イベントが終わった時の達成感や、地域の人の笑顔を見ると、続けて良かったなと思います。地域活動でしか、味わえない感覚かもしれませんね」

Interview

支えあってこそ野外フェス

けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会
文化推進委員会委員長 林史恵さん

生越さんに掛けた言葉。実は私が活動を始めた時に、けやき坂コミュニティの築瀬繁子会長に掛けてもらった言葉でもあるんです。

けやき坂コミュニティには、「無理のない範囲で良いんだ」という空気感がありますね。それは、先輩の皆さんがフォローしてくれるからこそ成り立っていると思います。

私たちが企画した「野外フェス」でも、先輩たちに、あらゆる面で支えてもらっています。経験や知識だけでなく、平日に作業もしてくれるので、本当に心強いです。



「自分が住んでいるまちのために何かしたいとずっと思っていました。でも、現役で仕事をしながら、地域活動に加わるのは難しいかなと思っていました。それに、北陵小学校区コミュニティ推進協議会のことも知らなかったの、始めるきっかけがありませんでした」
丸山台に住む、会社員の花村正志さん。15年前にこの地へ移り住みました。
「2年前に北陵小学校区を中心にある深山池公園で開催されている、『スマイルカフェ』というイベントに参加

会社勤めをしながら イベントをサポート

北陵小学校区コミュニティ推進協議会
花村正志さん



しました。妻に連れられて、たまたまのぞきに行っただけです。そこで、同じような世代の人が参加していて話が盛り上がり、すっかり意気投合。それがきっかけで、協力員としてイベントを手伝うようになりました」
「スマイルカフェ」は月に1度、フラダンスや流しそーめんなど多岐にわたるジャンルで開催。地域でのつながりをつくるために、たくさんの人に参加してほしいと花村さんは話します。
「買い出しから開催当日まで、幅広くサポートしていま

す。活動を始めて、地元で子育て世代の友人ができたのも財産ですね。昔と比べて今は、人と人との距離感が遠いので、地域活動に抵抗がある人が多いと思います。私も同じで、正直、地域活動が生活の負担になるのではと思っていました。ただ実際に参加してみても、サポートという自分に合わせた立場であれば、意外に活動しやすいと感じましたね。『スマイルカフェ』は、まだ始まったばかりのイベントです。自分が携わっているイベントが、どのように成長していくのか楽しみです」



Interview

住民の皆さんに魅力を伝える

北陵小学校区コミュニティ推進協議会
まちづくり推進委員会委員長 内田哲也さん

「スマイルカフェ」は、北陵小学校区を中心にある深山池公園を活用する「美山池遊園プロジェクト」の一環です。住民の皆さんに

「近所にこんなにいい場所があるんだ」と感じてもらい、さらに人と人がつながる場として活用してもらいたいという願いを込めてスタートしました。若い人たちもたくさん参加しているんですよ。

地元で楽しい週末を過ごしてもらうために、イベントを企画しています。地元を少しでも好きになってもらえればうれしいですね。



自分なりのつながり方を見つけるために

まずは**イベントに参加**してみませんか

それぞれの生活に合わせて活動する3人。共通点は、以前は生活に影響が出るのではと不安を感じていたことです。一方、参加してみるとつながりができて、活動が楽しくなったと話します。あなたの近くでも、さまざまな関わり方で活動している人たちがいます。

「地域活動に少し興味があるけど、いきなり参加するのは難しい」という人も多いのではないのでしょうか。

29年度の「参画と協働のまちづくりに関する市民アンケート調査」によると、地域のことに関心がある人の割合は「非常に関心がある」が10・3%、「ある程度関心がある」が65・8%でした。およそ4人に3人が、地域に何らかの興味を抱いているという結果が出ています（図1）。しかし、コミュニティ組織を知っている人の割合は、「よく知っている」「ある程度知っている」を合わせて5割程度（図2）。30代以下については、7割以上が知らないと同アン

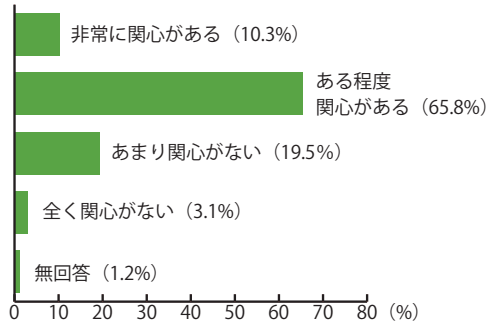
ケートで答えています。

活動に参加しない理由については、「忙しくて暇がない」「気を使うのがわずらわしい」などが上位を占めています。時間的な負担感や人間関係への抵抗感が、参加を妨げる要因となっているようです。

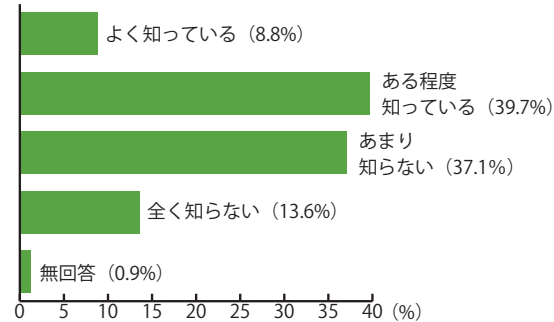
働きながら、または子育てをしながら、プライベートの時間を充てるのは容易ではありません。しかし、自分の住むまちに、自分に合った形で関わることで、地域貢献だけでなく、地元で仲間をつくることにもつながります。

近所でのイベントに足を運ぶなど、あなたなりの地域とのつながり方を探してみませんか。

■地域のことに関心があるか（図1）



■コミュニティ組織を知っているか（図2）



そもそも、コミュニティ組織とは？

自治会をはじめ、地域の各種団体などの多様なネットワークを生かして、地域の課題解決などに取り組んでいるのが、コミュニティ組織です。おおむね小学校区ごとに設置されています。

コミュニティ組織		
PTA	自治会	マンション管理組合
子ども会		NPO団体
老人クラブ	地区福祉委員会	事業者

上の団体名などは一例。地域住民を含めた全ての人、団体が構成員。

各地域は次の通り（左図参照）①久代小学校区②加茂小学校区③川西小学校区④桜が丘小学校区⑤川西北小学校区⑥明峰小学校区⑦多田小学校区⑧多田東小学校区⑨緑台・陽明小学校区⑩清和台・清和台南小学校区⑪けやき坂小学校区⑫東谷小学校区⑬牧の台小学校区⑭北陵小学校区

Support Your Activities

参画協働課があなたの第一歩をサポートします

これから参加できる**イベント**と**地域活動を応援する取り組み**

11月に参加できるイベントや、活動を手助けする「市民協働事業補助金」を紹介します。

「何から始めれば良いか分からない」「コミュニティ組織や地域のグループを紹介してほしい」「専門的な能力を生かして活動したい」など、地域活動に興味がある人は市役所4階の参画協働課へ。あなたの活動の第一歩を応援します。

問い合わせ 参画協働課 ☎ (740) 1600

文化祭

11月は、各地域で文化祭を開催。作品の展示や発表の他、模擬店の出店や子ども向けのイベントなどを催します。日程や内容など、詳しくは10～11ページに掲載しています。

市民協働事業補助金

福祉や子育て、環境、健康、まちづくりなどさまざまな分野の取り組みに必要な経費の一部を補助する制度です。公開プレゼンテーションで審査し、補助事業を決定します。今年度の募集は終了していますが、来年度も募集予定です。

【これまで採択された事業例】

- ・認知症の介護と予防を知ってもらうための映画上映会と脳トレゲームの体験会の開催
- ・自然環境・生き物の調査や保全活動、身近な自然

観察ノートの作成・編集

・保護者の学びの場として、「PTA みんなのがっこう」を開催

かわにし地域分権フォーラム

つながり方のデザイン

11月23日 祝 午後1時～3時半
@アステホール

さまざまな立場から思いを持ち寄って、地域や人との新しいつながり方について考えます。四日市大学学長の岩崎恭典さんの講演や、地域で活躍中の人を交えたパネルディスカッション、活動事例発表（子育てや空き家活用など）など、内容は盛りだくさんです。乳幼児など子ども連れの人も参加できます。つながりたい人や地域活動に興味がある人など、ぜひお越しください。

問い合わせ 参画協働課 ☎ (740) 1600

小さいこと
できることから
始めてみませんか

総合政策部参事 岡本勝

市内の各コミュニティ組織では、「自分たちの地域のことは自分たちで決める」という考え方に基づき、文化祭などの催しをはじめ、福祉や健康、子育てなど、地域に必要な取り組みを実施しています。さらに、地域内で活動する団体やグループ、個人の活動をつなぐ役割も担っています。

若い世代の皆さんの中には、地域活動のイメージが湧かなかつたり、ハードルが高く感じる人が多いかもしれません。が今回の3人のように、無理なく、楽しく、できるときに地域活動に参加

している人もいます。また、地域によっては、活動を曜日や時間で細かく分けるなど、一人一人の負担を減らす工夫をしています。

まずは、地域の体育祭や文化祭などのイベントに参加し、小さいこと、できることから始めてみませんか。

地域活動は、交流を生み出します。近所の人とつながることで、毎日の生活がきっと充実したものになるのではないのでしょうか。また、市では、地域活動の大切さについて考えるきっかけとして、「かわにし地域分権フォーラム」を開催します。地域活動を始めるきっかけにもらえればと思います。



川西市議会議員

任期 30年10月28日から4年間

写真は得票順で、左上から右下へ掲載。写真下は氏名（表記は候補者届出氏名の通り）、年齢、住所、党派。敬称略。



秋田 修一(56)
小花／自由民主党



小山 敏明(66)
清和台西／国民民主党



西山 博大(61)
大和西／自由民主党



岡 留美(57)
向陽台／無所属



山下 隆志(36)
矢間／立憲民主党



平岡 譲(53)
水明台／公明党



大矢根 秀明(55)
中央町／公明党



大崎 淳正(57)
久代／公明党



江見 輝男(60)
萩原台東／公明党



北野 紀子(55)
鼓が滝／日本共産党



麻田 寿美(52)
美山台／公明党



吉岡 健次(49)
久代／日本共産党



坂口 美佳(36)
加茂／日本維新の会



福西 勝(39)
小戸／無所属



斯波 康晴(51)
けやき坂／無所属



久保 義孝(72)
丸山台／自由民主党



松隈 紀文(47)
清和台西／無所属



中曽 千鶴子(56)
新田／NHK から国民を守る党



多久和 桂子(66)
向陽台／無所属



谷 正充(43)
美園町／無所属



磯部 裕子(53)
けやき坂／無所属



田中 麻未(39)
東畦野／日本維新の会



吉富 幸夫(70)
見野／無所属



中井 成郷(54)
丸山台／無所属



黒田 美智(60)
丸山台／日本共産党



津田 加代子(71)
花屋敷／無所属



川西市長

任期 30年10月28日から4年間

越田 謙治郎 (41)

Koshida Kenjiro

小戸／無所属

14年から川西市議会議員を2期、23年から兵庫県議会議員を2期務める

新市長に越田謙治郎さん 市議会議員26人決まる

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎(740)1251

■越田さんが市長に初当選

任期満了に伴う川西市長選挙と市議会議員選挙の投票が10月21日に行われ、即日開票の結果、市長に越田謙治郎さんが、市議会議員に左記の皆さんが当選しました。

市長選挙には2人が立候補。越田さんが4万3212票を獲得し、初当選しました。第18代、6人目の市長として、4年間市政を担当します。

■市議会議員には新人9人

市議会議員選挙には26人の議席に対し、32人が立候補。当選者の内訳は現職が17人、新人が9人です。

越田市長と市議26人は、10月23日に当選証書を受け取り、29日に初登庁しました。

■投票率は約4ポイント低下

今回の選挙の投票率は51.70%で、8年前の市長選挙と比べて3.79ポイント下がりました。

確定得票数

※小数点以下のあん分票は除く
 ※ () 内の数字は当選回数

市長選挙

当 越田 謙治郎(初) 43,212 票
 森本 猛史 23,281 票

市議会議員選挙

当 黒田 美智(5) 3,551 票
 当 津田 加代子(4) 3,451 票
 当 秋田 修一(3) 3,176 票
 当 小山 敏明(5) 3,032 票
 当 西山 博大(5) 2,983 票
 当 岡 留美(3) 2,711 票
 当 山下 隆志(初) 2,705 票

当 平岡 譲(4) 2,651 票
 当 大矢根 秀明(4) 2,629 票
 当 大崎 淳正(3) 2,426 票
 当 江見 輝男(5) 2,407 票
 当 北野 紀子(3) 2,360 票
 当 麻田 寿美(初) 2,306 票
 当 吉岡 健次(初) 2,223 票
 当 坂口 美佳(2) 2,216 票
 当 福西 勝(3) 2,193 票
 当 斯波 康晴(2) 2,132 票
 当 久保 義孝(8) 2,116 票
 当 松隈 紀文(初) 1,994 票
 当 中曽 千鶴子(初) 1,965 票
 当 多久和 桂子(5) 1,885 票
 当 谷 正充(初) 1,776 票
 当 磯部 裕子(初) 1,666 票
 当 田中 麻未(初) 1,470 票
 当 吉富 幸夫(5) 1,426 票
 当 中井 成郷(初) 1,383 票

柳 歩 1,332 票
 小杉 大介 1,220 票
 前田 高志 1,017 票
 上田 弘文 954 票
 嶋谷 昌美 824 票
 中井 慎一 791 票

投票率

有権者数(投票日時点) 131,888 人
 投票者総数 68,186 人
 投票率 51.70%



川西をまるごと味わう

産業祭りと食べ歩きグルメイベントを同時開催
朝から晩まで「川西能勢口」駅周辺がお祭り騒ぎ



11月11日(日)に市内最大級の産業祭り「川西まつり」を開催。同会場では農林産物の品評即売会も行います。
また、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺ではグルメイベント「川西バル2018秋」も同日開催。
川西の秋を代表するイベントを楽しみませんか。

川西まつり

模擬店や地元生産者による新鮮な野菜の即売会の他、姉妹都市である香取市の名産品を販売。働く車や乗り物が集合する他、段ボール迷路も出現します。ステージではきんたくんショーやビリーケン・キッドのプロレスショー、プロレス教室などを行います。
11月11日(日)午前10時～午後3時▽**場**キセラ川西せせらぎ公園、総合体育館▽**問**川西まつり実行委員会(市商工会内)
☎(759) 8222

【農林産物の品評即売会】

市農業振興研究会と市営農研究会、市が午前10時から開催(売り切れ次第終了)。
市内の農林業者が精魂込めて栽培し、品評会に出品した野菜などを販売します。詳しくは産業振興課**☎**(740) 1164へ。

川西バル2018秋

バル当日は、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺地域が「食べ歩き・飲み歩きのまち」に変身します。今回は33店舗が参加。バルマップを持参すると、お得なバルメニューがワンコインから楽しめます。また、参加店のスタンプを集めると、抽選で参加店利用券などが当たるスタンプリーも実施。その他、藤ノ木さんかく広場ではフリーマーケット、アステ川西2階デッキでは音楽ライブを行います。参加店のバルメニューや開催時間は便利なアプリ(下の2次元コードからアクセス可)でも確認できます。



11月11日(日)正午から▽**問**川西バル実行委員会**☎**(744) 7112



バルメニューを味わうには「バルマップ」が必要。同マップは市役所2階の産業振興課やバル参加店などに設置しています



かわにし音灯り
1万の光が会場を照らす

こちらもおすすめ

とき **11月10日(土)**
午後1時～8時半

ところ **キセラ川西
せせらぎ公園**

会場内に約1万基のキャンドルシェードを点灯。音楽ライブや地元グルメの販売もあります。

【一緒にキャンドルを並べよう】

キャンドルを並べるサポーターを募集。希望者は、当日午前9時～9時半、午後1時～1時半に会場本部テントへ。

主市商工会・街はカーニバル!!プロジェクト**▷場**キセラ川西せせらぎ公園**▷問**同プロジェクト事務局(アートデザイン内) **☎**(740) 2241

11月 秋の文化祭

Autumn Cultural Festival

カラオケ歌謡・演芸大会

主久代小学校区コミュニティ推進協議会**▷時**18日(日)**▷場**川西南公民館**▷内**カラオケ歌謡、演芸**▷問****☎**(758) 7355

南部地区「どんとまつり」

主川西南部地区市民まつり実行委員会、川西南公民館**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**同公民館、川西南中学校、久代児童センター、久代老人福祉センター**▷内**作品展、バラエティーショー、縁日コーナー**▷問**同公民館**☎**(757) 8623

加茂地区文化祭

主加茂小学校区コミュニティ推進協議会**▷時**17日(土)・18日(日)**▷場**加茂ふれあい会館**▷内**作品展**▷問****☎**(757) 0210

地域の子どもたちや活動グループの作品展示・舞台発表の他、模擬店などが出店される文化祭が、市内各地で開催されます。開催時間など、詳しくは各主催者に問い合わせてください。

文化のつどい

主川西公民館グループ協議会、川西公民館**▷時**17日(土)・18日(日)**▷場**キセラホール、同ホール大会議室・多目的スタジオ、キセラ川西プラザ3階の川西公民館**▷内**作品展、発表会**▷問**同公民館**☎**(758) 0103

冬の川北長寿祭

主川西北コミュニティ連絡協議会**▷時**24日(土)**▷場**キセラホール**▷内**発表会**▷問****☎**(776) 5321

明峰文化祭

主明峰コミュニティ推進協議会、明峰公民館**▷時**10日(土)・11日(日)**▷場**同公民館**▷内**作品展、発表会、お茶席**▷問**同公

民館**☎**(759) 6901

多田文化祭

主多田小学校区コミュニティ推進協議会、多田公民館、同公民館登録グループ**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**同公民館、多田小学校**▷内**作品展、発表会**▷問**同公民館**☎**(793) 0011

多田東地区コミュニティ文化祭

主多田東コミュニティ協議会**▷時**17日(土)・18日(日)**▷場**多田東会館**▷内**人形劇・アニメ、演芸大会、喫茶コーナー、売店**▷問****☎**(792) 1450

グリーンフェスタ 2018

主多田グリーンハイツ自治会、緑台公民館**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**第1・2自治会館、陽明小学校**▷内**作品展、発表会、喫茶など憩いのサロン、工作やゲーム、会場スタンプラリー**▷問**同公民館**☎**(792) 4951

清和台地区文化祭・PTA祭

主清和台地区コミュニティ推進協議会、清和台自治会、清和台公民館、同地区PTA祭実行委員会**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**清和台南小学校**▷内**作品展、菊花展、発表会**▷問**同公民館

☎(798) 1280

けやき坂地区文化祭

主けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会、けやき坂公民館**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**同公民館**▷内**作品展、発表会、お茶席、模擬店など**▷問**同公民館**☎**(798) 0770

東谷市民秋まつり

主東谷小学校区コミュニティ推進協議会、東谷公民館**▷時**24日(土)・25日(日)**▷場**同公民館、東谷小学校、東谷幼稚園**▷内**作品展、子ども茶道、発表会、収穫祭、模擬店など**▷問**同公民館**☎**(794) 0004

大和文化祭(子ども文化カーニバル)

主大和自治会、牧の台小学校区コミュニティ推進協議会**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**牧の台小学校**▷内**作品展、お祭り広場、演奏会**▷問**同自治会**☎**(794) 0375

北陵地区文化祭

主北陵小学校区コミュニティ推進協議会、北陵公民館**▷時**3日(祝)・4日(日)**▷場**同公民館、北陵小学校**▷内**作品展、発表会、お茶席、囲碁・将棋対局など**▷問**同公民館**☎**(794) 9090



11月14日

人権侵害から命を守る

児童虐待・DV防止講演会を開催

11月は「児童虐待防止推進月間」です。
 また、11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
 同期間に合わせて児童虐待・DV防止講演会を開催します。

児童虐待・DV防止講演会

11月14日(水)午後2時～4時にキセラ川西プラザ3階の川西公民館で開催します。
 講師に吉備国際大学教授の高橋睦子さんを迎え、

「フィランソロジのネウボラから学ぶ」子ども虐待防止に資する切れ目ない支援」をテーマに講演。
 定員は先着50人。希望者は当日会場へ。
児童虐待に気付いたら電話で通報
 児童虐待とは、父や母、養育者が児童に対して行う人権侵害です。
 泣き声が続いている、衣服が汚れたり破れたりしているなど、気になる様子に気付いたら、こども・若者ステーション、または、県子ども家庭センター☎(759)7799に連絡してください。
DVの相談窓口
 DV(ドメスティックバイオレンス)とは、配偶者や交際相手からの人権侵害です。
 配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708では、随時相談を受け付けています。

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1152



1_水明台の美しい自然景観の河川深谷にある、市域でも有数のエドヒガン群生地 2_日本一の里山といわれる黒川地区周辺の山林でヒメボタルがストロボのような光を放つ 3_清和台の虫生川兩岸のコナラやクヌギの群落にあるシロバナウンゼンツツジ個体群



問い合わせ 環境衛生課 ☎(740)1202

11月23日

川西の自然や文化を守る

生物多様性シンポジウムで川西のまちづくりを考える

11月23日(祝)午後1時～5時にキセラホールで生物多様性シンポジウムを開催します。テーマは「つながろう！地域を越えてとどけよう！未来へひろがれ！自然活動の輪」。

同シンポジウムでは、自然活動団体と企業関係者、学生がそれぞれの活動や考えを語り合い、「川西の自然のすばらしさ」や「ふるさと川西のまちづくり」を考えます。

第1部のコーディネーターは大阪府立大学助教の上田萌子さん。自然活動などを積極的に行う学生などが登壇し、活動に至った経緯や思いなどについて話し合います。

また、第2部には県立大学名誉教授の服部保さんをコーディネーターに迎え、企業における生物多様性などについて話し合います。

31年4月採用の市職員を募集

事務職(身体障がい者対象)を1人
 申し込み締め切りは11月14日(必着)

31年4月1日採用の市職員を右記の通り募集します。希望者は、市所定の申込書に必要事項を書き、11月14日(水)午後5時半(必着)までに、市役所4階の職員課へ持参するか、同課へ簡易書留郵便で郵送してください。

募集要項は、同課と各公民館、大和行政センター、アステ市民プラザ、中央図書館で配布します(市ホームページからダウンロード可)。1次試験は11月25日(日)です。

問い合わせ 職員課 ☎(740)1142

【事務職(身体障がい者対象)】

募集人員は1人。対象は昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれで、次の要件を全て満たす人。

①身体障害者手帳の交付を受けている②通常の勤務時間(原則、1日7時間45分、週38時間45分)に対応できる③自力で通勤でき、介護者なしで職務遂行可能④活字印刷文の出題・口述の面接試験に対応できる

晩秋の一庫ダムで健脚を競う

川西一庫ダム周遊マラソン大会は11月18日開催
 大会当日は県道の一部を通行止め

11月18日(日)午前8時半から、川西一庫ダム周遊マラソン大会を開催します。今年もゲSTRランナーとしてMBSアナウンサーの山中真さんが参加。晩秋深まるコースで健脚を競います。

会場には駐車場がありません。東谷小学校発の送迎バスを臨時運行(午前7時45分から随時)します。

【県道の一部を通行止め】

当日、午前8時半ごろから午後2時ごろまで、大会コースの県道野間出野・一庫線を通行止めします。黒川や能勢町方面には、国道173号や477号に迂回してください。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245



郷土館の催し

☎(794)3354
http://www.kawanishi-hyg.ed.jp/kyodokan/

今年、開館 30 周年を迎える郷土館。通常の施設公開の他、講座やイベントなどを随時行っています。11 月 10 日(土)に郷土館まつりを、12 月 1 日(土)に伝統芸能の講座を開催します。

【郷土館まつり】

時 11 月 10 日(土)午前9時 50 分—午後4時▷吹奏楽の演奏やアカペラ、落語の披露の他、ワークショップやゲームコーナー、地元野菜の直売会、飲食ブースの出店など

【伝統芸能「能」と「能面」で遊ぼう】

時 12 月1日(土)午前 10 時半—正午▷観世流能楽師シテ方の宮下昌子さん他▷能面を着けての歩行や、仕舞の舞い方など能の体験。能面がどう作られるかの話。仕舞「羽衣キリ」「高砂」の鑑賞▷30 人▷他団体割引の入館料を適用▷申込み 11 月1日(土)午前 10 時から



給与と支払者は特別徴収で納税

問い合わせ 市民税課 ☎(740)1132

給与支払者は、所得税と同様に毎月支払う給与から市・県民税を徴収し、給与所得者に代わって納入する義務があります。

給与の支払いを受けている人にとって、個人払いに比べ納め忘れがなくなり、毎月払いになるので 1 回あたりの金額が少なくて済みます。

給与支払者は、市・県民税の特別徴収をするように手続きをしてください。

源泉所得税の年末調整説明会を開催

問い合わせ 伊丹税務署 ☎(779)6121

【書道・ポスターの展示】

11 月 11 日(日)～ 17 日(土)は「税を考える週間」です。同週間にちなみ、中央図書館で 9 日(金)～ 18 日(日)に市内の小学生が書いた税に関する書道・ポスターを展示します。

【年末調整と消費税軽減税率制度の説明会】

下記の通り説明会を開催します。

主伊丹税務署▷時内 11 月 20 日(火)午後 1 時 15 分—2 時・軽減税率制度、2 時—4 時・年末調整▷場みつなかホール

【e – Tax（電子申告）】

ID・パスワードを取得すると、IC カードリーダーライターがなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が利用できます。また、パソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットも利用可能。ID・パスワードの発行手続きは、随時税務署で受け付けています。運転免許証など本人確認書類を持参の上、手続きしてください。

火災が発生しやすい季節に注意

問い合わせ 予防課 ☎(757)9946

11 月 9 日(金)～ 15 日(木)に全国火災予防運動が展開されます。期間中、事業所への立入検査や広報車による巡回、一人暮らし高齢者宅の防火訪問などを実施。空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となるため、下記に注意してください。

▷寝たばこをやめる▷ストーブは燃えやすいものから離す▷ガスコンロから離れるときは火を消す▷住宅用火災警報器の設置▷寝具や衣類、カーテンは防災品を使用▷住宅用消火器などの設置▷隣近所で協力体制をつくる

国民健康保険加入者が対象

問い合わせ 国民健康保険課 ☎(740)2006

【一部負担金減免制度】

下記の条件を全て満たし、高額な医療費の支払いが困難な場合、支払額を減免する制度があります。①天災や火災、事業の休廃止などで収入が減少②世帯の収入合計額が生活保護基準額の 1.3 倍以下③世帯の預貯金合計額が生活保護基準の 110%の 3 倍以下

【国民健康保険高額療養費制度】

同月内の医療費（保険適用分）の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。対象者には、診療月から最短で 3 カ月後に申請書を送付。必要事項を記入・押印の上、領収書の写しを添えて返送してください。高額な医療費を支払ったにも関わらず、診療月から 3 カ月以上たっても申請書が届かない場合は国民健康保険課へ。

緊急地震速報訓練と全国一斉情報伝達訓練

日と 21 日に訓練放送を実施

問い合わせ 危機管理課 ☎(740)1145

11 月 1 日(木)午前 10 時ごろに気象庁の緊急地震速報が、また、21 日(水)午前 11 時ごろに内閣府の全国一斉情報伝達訓練が放送されます。

いずれも市内 25 カ所の屋外スピーカーから、Jアラート（全国瞬時警報システム）で自動配信（気象状況などで中止する場合あり）。

放送内容が聞き取れない場合は、テレホンガイド ☎0120(367)889 で確認できます。

市美化運動推進協議会を中心に実施

クリーンアップ大作戦は 11 月 25 日

問い合わせ 美化推進課 ☎(744)1124

11 月 25 日(日)に「クリーンアップ大作戦」を実施。午前 9 時 15 分に市役所をスタートし、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅や JR「川西池田」駅周辺などで、ごみを収集します。各自治会でのクリーンアップに参加するなど、市内の美化に協力をお願いします。

遺骨のない人の申し込みも受け付け

問い合わせ （一財）市都市整備公社 ☎(740)1219

（一財）市都市整備公社が、公営霊園使用者の申し込み資格要件を拡充。新たに遺骨のない人も申し込みできるようになりました。

また、現在募集分の申し込み期間を延長。31 年 6 月 28 日(金)まで受け付けます。

申し込み条件や費用など、詳しくは同公社、または市ホームページへ。

住宅改造費助成の受け付け

問い合わせ 地域福祉課 ☎(740)1174
介護保険課 ☎(740)1148

30 年度の住宅改造費助成（一般型・特別型）の受け付けは、12 月 10 日(月)までです（耐震診断が必要な場合あり）。申し込み方法など詳しくは、一般型は地域福祉課、特別型は介護保険課へ。

福祉手当などを振り込み

問い合わせ 障害福祉課 ☎(740)1178

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を 11 月 9 日(金)に、重度心身障害者(児)介護手当を 29 日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しません。障がいを持つ人で日常生活に常時介護を必要とする人は、手当の対象になる場合があります。

障がい者や高齢者などへの優先スペースを設置

駅と 21 日に訓練放送を実施

問い合わせ 交通政策課 ☎(740)1180

10 月から、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅と JR「川西池田」駅周辺の駐輪場に「おもしろスペース」を設置。青色の右記表示がある駐輪機は、障がい者や高齢者、子ども連れの人などのための優先スペースです。譲り合って利用してください。



土砂災害特別警戒区域等を指定予定

問い合わせ 道路整備課 ☎(740)1183

県が久代、加茂、川西、桜が丘、川西北、明峰、多田東、緑台、陽明の各小学校区で土砂災害特別警戒区域等を指定予定。下記の通り説明会を開催します。

主宝塚土木事務所▷時 11 月 11 日(日)午前 10 時—正午、午後 1 時—3 時▷場キセラ川西プラザ 3 階川西公民館

キセラ川西地区内の土地を売却

問い合わせ キセラ川西推進課 ☎(740)1203

（一財）市都市整備公社が所有する、キセラ川西地区内の未利用地を一般競争入札で売却します。

実施要領は市役所 5 階のキセラ川西推進課に備え付ける他、市ホームページに掲載。申し込み受け付けは 11 月 20 日(火)～ 12 月 3 日(月)です。申し込み方法など詳しくは同要領を確認してください。

市内道路の計測や写真撮影を実施

問い合わせ 建築指導課 ☎(740)1204

建築基準法施行規則で定められた指定道路図などを作成するため、11 月～ 31 年 4 月に市内全域で、道路の幅員や延長の計測、写真撮影などを行います（腕章と身分証明書を携帯した委託業者が実施）。

納期限は 11 月 30 日(金)

個人事業税（第 2 期）

個人で事業を行う人にかかる県税です。詳しくは伊丹県税事務所 ☎(785)9417 へ

国民健康保険税（第 5 期） 後期高齢者医療保険料（第 5 期） 介護保険料（第 5 期）

詳しくは保険収納課 ☎(740)1177、介護保険課 ☎(740)1148 へ

求人

市民税課の臨時職員
31年1月10日(木)採用。週5日勤務で、期間は3月31日(日)まで(延長の場合あり)。
事務作業と簡単なパソコン入力ができる人▽資料整理など▽6人▽6月1日までに面接あり▽事前に連絡の上、11月1日(木)～22日(木)に履歴書を持って市役所2階の市民税課へ▽**問 8 (740) 1132**
市立川西病院の職員
31年4月1日採用。指定管理者の(医)協和会の職員として採用。
昭和48年4月2日以降に生まれ、平成31年3月31日までに各免許を取得、または取得見込みの人▽履歴書(写真貼付)に必要な事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて市立川西病院指定管理準備室へ▽**問 8 (794) 2321**
【薬剤師】
薬剤師免許▽**定 5人**
【臨床検査技師】
臨床検査技師免許▽**定 5人**
【放射線技師】
診療放射線技師免許▽**定 3**

人

【理学療法士】
理学療法士免許▽**定 3人**
【作業療法士】
作業療法士免許▽**定 2人**
【社会福祉士】
社会福祉士免許▽**定 2人**
募集
川西まちなか美術館
アートマーケットの出展者
絵画や写真、工芸品など、オリジナル作品の出展者。開催日は31年2月23日(土)午前10時～午後6時。
川西まちなか美術館実行委員会▽作家活動をしている人(学生可)▽費ブス小2000円、大2500円▽**申 郵 封 同**実行委員会ホームページに掲載の申込書に必要事項を書き、11月1日(木)～15日(必着)に〒666-0014・小戸1-5-2 KSKビル5階の川西まちなか美術館実行委員会事務局へ▽**問 8 (744) 7112**・**電 8 (744) 7113**・**メール** kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp・**http://www.machibinet.or.jp**
県営住宅の入居者
毎月募集しています。申し

案内

込み方法など詳しくは、市役所5階の公営住宅課と各公民館に備え付けのパンフレットを参照。
問 8 (740) 1200
違反広告物を撤去
①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します(11月30日(金)には一斉撤去)。
問 都 市 政 策 課 8 (740) 1201
セクマイ相談・学習会
11月22日(木)午後1時半～4時▽**場 総合センター**▽**内 セク**シアルマイノリティについての相談・学習会▽**問 8 (758) 8398**
総合センターの貸室を一時中止
耐震補強工事などのため、11月5日(月)～9日(金)、24日(土)～30日(金)は貸室ができません。
問 8 (758) 8398
年金出張相談&納付相談会
尼崎年金事務所職員と社会保険労務士が、加入期間の確認や納付相談、年金給付の手続きなどを受け付けます。

市ホームページから登録可能

リユースしてみませんか

譲りたい人と欲しい人を仲介する「リ・ぼ・ん」
掲載情報は月に1回更新
リユース情報誌「リ・ぼ・ん」は、家庭で不用になった日用品などの情報を登録し、譲りたい人と欲しい人の仲介をしています。同情報誌は月に1回更新。市ホームページに掲載している他、公共施設や市内のスーパーなどに設置しています。登録できるのは市民で、掲載期間は3カ月。掲載情報は品物に関する事項だけで、氏名や電話番号は品物を希望する人だけに知らせます。
登録希望者は、市ホームページの電子申請システム(下記2次元コードからアクセス)から登録するか、所定の申し込み用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き持参するか、郵送またはファクスで〒666-0011・出在家町1-11の美化推進課へ。
インターネット登録申し込み2次元コード

問い合わせ 美化推進課 8 (744) 1170 電 (744) 1221

11月30日(金)午前10時半～午後3時▽**場 東谷公民館**▽**他 本人確認のできる書類と年金手帳や年金証書など持参▽問 医 療 助 成 ・ 年 金 課 8 (740) 1171**
狩猟解禁期間の入山に注意
11月15日(木)～31年2月15日(金)(一部の獲物は3月15日(金)に狩猟を解禁。ハイキングなどで入山する人は、目立つ服装を心掛けてください(首に白いタオルを巻くと、シカに見間違えられます)。また、わな設置の標識には近づかないでください。
問 産 業 振 興 課 8 (740) 1164
県最低賃金の変更
10月1日から時間額が871円に変更。最低賃金はパートタイマーやアルバイトなど、全労働者に適用されます。
問 兵 庫 労 働 局 8 078 (367) 9154
合同就職面接会 in 伊丹
ハローワーク伊丹▽**場 11月30日(金)午後1時～4時**(受け付けは3時まで)▽**場 伊丹商**

エプラザ▽**申 履 歴 書**(複数枚)持参の上、当日会場へ▽**問 8 (772) 8619**
市民合唱団の練習見学会
市民合唱団▽**場 11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・18日(日)・30日(金)▽場 アステ市民プラザ**
他▽**申 郵 封 希 望 日**、住所、氏名、年齢、電話番号を同団の濱中さんへ(郵送は文化・観光・スポーツ課へ)▽**問 8 090(2060)3613**・**http://kcc2010.sakura.ne.jp/**

発表・鑑賞

ヒューマンライツシアター
12月2日(日)午後2時～4時半▽**場 中央図書館**▽**内 「女性の人権」「アルコール依存症」をテーマに映画「カノン」(123分)▽問 8 (755) 2424**
高齢者大学作品展
11月12日(月)～25日(日)の午前10時～午後4時(12日は正午から)・アステギャラリー。26日(月)～30日(金)の午前10時～

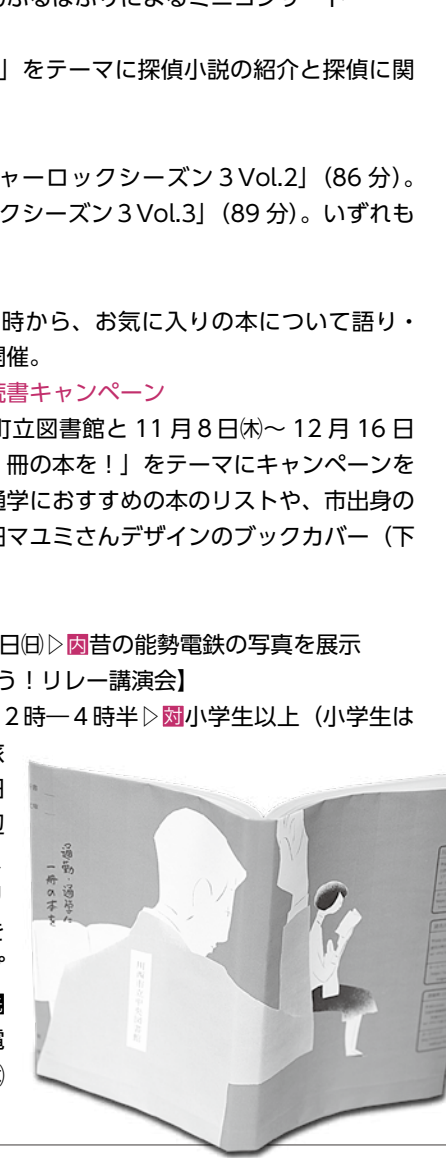
午後4時(26日は正午から。30日は正午まで)・市役所1階市民ギャラリー▽**問 社会 教 育 課 8 (757) 8481**
野鳥の写真展と講演会
11月3日(祝)～12月9日(日)▽**場 郷土館**▽**内 野鳥写真家の星吉憲さんが日本各地で撮影した写真を展示▽他 11月23日(祝)午前10時半～正午「野鳥の話と写真展」をテーマに、星さんが東谷近郊で見られる野鳥や日本各地の珍しい野鳥について講演。講演会参加者は団**

体割引の入館料を適用▽**問 8 (794) 3354**
人権啓発ビデオ上映会
11月14日(木)午後3時半②16日(金)午前10時・午後1時・4時▽**場 総合センター**▽**内 ①「やさしいオオカミ」(アニメ15分)②「どう守る女性の人権」女性活躍できる職場づくり(24分)▽問 8 (758) 8398**
定期演奏会
市民オーケストラ▽**場 11月24日(土)午後2時半**開演(2時

開場)▽**場 みつなホール**▽**費 1000円▽他 全自由席**▽**問 市民オーケストラの河野さん 8 090(1481) 8953**
日本語スピーチフォーラム
市国際交流協会▽**場 11月23日(祝)午後1時半～4時▽場 市役所7階会議室**▽**内 日本で暮らす外国人が日頃の思いを発表。交流会も実施▽問 同協会事務局(文化・観光・スポーツ課) 8 (740) 1161**
秋季所蔵品展
「幕末維新英雄の書」
場 大阪青山歴史文学博物館▽**場 11月1日(木)～30日(金)▽内 幕末に活躍した人の直筆の書など約30点▽費 300円(65歳以上250円、大学・高校生200円、中学生以下無料)▽他 期間中の毎水曜日午後2時から展示解説あり▽問 8 (790) 3535**
市文化協会芸術祭とこども文化フェスタ
市文化協会▽**場 11月18日(日)・19日(月)**。いずれも午前10時～午後5時▽**場 アステ市民プラザ・ぴいぶう広場**▽**内 ス**テージ発表と展示▽**問 同協会会長の敷地さん 8 (793) 6525**

中央図書館

赤ちゃんをむかえるための絵本選びと保健師さんのおはなし
11月26日(月)午前10時半～正午▽**場 アステホール**▽**妊 婦 と 配 偶 者**、生後6カ月以内の赤ちゃんと両親や祖父母など▽**内 同館司書による絵本の紹介、市保健師による子どもの急病についての話、あんさんぶるぼがりによるミニコンサート**
11月の図書の展示
「探偵小説のすすめ」をテーマに探偵小説の紹介と探偵に関する本の展示。
ビデオ映写会
11月11日(日)「シャーロックシーズン3 Vol.2」(86分)。18日(日)「シャーロックシーズン3 Vol.3」(89分)。いずれも午後2時から。
かわにしぶっくらぶ
11月9日(金)午後6時から、お気に入りの本について語り・聞く読書イベントを開催。
1市2町図書館合同読書キャンペーン
猪名川町立・豊能町立図書館と11月8日(木)～12月16日(日)に「通勤・通学に1冊の本を!」をテーマにキャンペーンを実施。期間中、通勤通学におすすめの本のリストや、市出身のイラストレーター寺田マユミさんデザインのブックカバー(下写真)を配布します。
【のせでん写真展】
12月6日(木)～16日(日)▽**内 昔の能勢電鉄の写真を展示**
【図書館から旅に出よう!リレー講演会】
12月15日(土)午後2時～4時半▽**小学生以上(小学生は保護者同伴)▽講 旅 鉄 プ ラ ン ナ ー の 武 田 幸 司 さん**▽**内 市 周 辺 の 鉄 道 に 関 す る 話 と、 時 刻 表 を 使 っ て オ リ ジ ナ ル の 旅 プ ラ ン を 作 る ワ ー ク シ ョ ッ プ**▽**定 20人▽申 封 演 講 演 会 名、 氏 名、 電 話 番 号 を 11月1日(木) 午 前 10時 か ら**



11月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。消火器やプロパンガスボンベの処分は美化推進課（ごみ収集業務）に相談してください。詳しくは同課 ☎（744）1124 へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		5・19	14・28	1・15		12・26
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		7・21	12・26	5・19		8・22
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		6・20	9・23	2・16		13・27
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		9・23	6・20	14・28	事前予約制（有料） ☎（764）5379	2・16
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	水曜日	14・28	2・16	13・27		9・23
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		8・22	1・15	12・26		7・21
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		13・27	7・21	9・23		6・20
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		1・15	8・22	7・21		5・19
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		2・16	13・27	6・20		14・28
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		12・26	5・19	8・22		1・15

【ごみ減量 point】剪定枝をチップ化して、根覆い材や堆肥の原材料として使用できる剪定枝粉碎機を貸し出しています。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務） ☎（744）1170 へ。

に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話・ファクス番号を書き、11月1日（木）～12日（月）（必着）に〒666-0017・火打1-12-16 キセラ川西プラザ3階の川西公民館へ【音楽講座「クリスマスソングを皆で歌いましょう」】
時 12月9日（日）午後1時半～3時
▽ 講 川西合唱連盟理事長の堀田啓子さん他
▽ 定 80人
▽ 申 先 11月5日（月）午前10時から

スポーツ教室
アミカル受講生を募集
（公財）市文化・スポーツ振興財団が11月以降に始まる教室の受講者を募集。講座内容や費用など、詳しくは総合体育館と市民温水プールに備え付けの総合パンフレットを確認してください。
同館 ☎（759）9712・同プール ☎（755）0257

健康体操体験教室
市健康体操協会
時 11月20日（火）・27日（火）。いずれも午後1時15分～2時45分
▽ 場 市民体育館
▽ 他 体育館シューズ持参。かわにし健康マイレージポイント対象事業
▽ 同 同協会の大上さん ☎（794）

3005
グラウンド・ゴルフ協会
設立記念大会
市グラウンド・ゴルフ協会
時 11月24日（土）午前9時半受付付け（予備日27日（火））
▽ 場 市民運動場
▽ 対 市民
▽ 種 個人戦（24ホール）
▽ 費 800円
▽ 定 288人
▽ 申 先 11月10日（土）までに同協会の宮阪さんへ
▽ 同 先（798）1375

卓球協会長杯
オープン大会
市卓球協会
時 12月16日（日）午前8時開場
▽ 場 総合体育館
▽ 対 中学生以上の市内在住・在勤者
▽ 種 団体戦1チーム2人（1W2S）男女ともA、Dの4クラス
▽ 費 1組3000円（今年度初参加の場合別途1人500円）
▽ 申 先 11月10日（土）までに同協会の宮阪さんへ
▽ 同 先（798）1375

混合・女子ダブルス
バドミントンオープン大会
市バドミントン協会
時 12月24日（休）午前8時10分受け付け
▽ 場 総合体育館
▽ 対 高校生以上
▽ 種 ①混合ダブルス個人戦1～3部、りんどうの部（50歳以上）②女子ダブルス個人戦50・60・70歳以上の部
▽ 費 1組①4000円②3500円（高校生は3000円）
▽ 他 重複申し込み不可。チーム数により振り替えあり。②は各チーム各部1ペアのみ
▽ 申 郵 所定の用紙に必要事項を書き、11月26日（月）（必着）までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ
▽ 同 先（798）1040（ファクスは午後9時まで）
市内ロードレース大会
市陸上競技協会
時 12月15日（土）午前9時から
▽ 場 東久代運動公園
▽ 対 小学3年生以上の市内在住・在勤・在学者（小学生は市外可）
同協会登録者
▽ 種 小学3～6年生男子・女子2キ、中学生男子・女子3キ、高校生以上男子5キ、女子3キ、40歳以上男子3キ
▽ 費 500円（中学生300円、小学生100円）
▽ 申 先 11月5日（火）（必着）までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ
▽ 同 先（798）6035

戦1～3部、りんどうの部（50歳以上）②女子ダブルス個人戦50・60・70歳以上の部
▽ 費 1組①4000円②3500円（高校生は3000円）
▽ 他 重複申し込み不可。チーム数により振り替えあり。②は各チーム各部1ペアのみ
▽ 申 郵 所定の用紙に必要事項を書き、11月26日（月）（必着）までに〒666-0142・清和台東1-4-21の的場幸枝さんへ
▽ 同 先（798）1040（ファクスは午後9時まで）
市内ロードレース大会
市陸上競技協会
時 12月15日（土）午前9時から
▽ 場 東久代運動公園
▽ 対 小学3年生以上の市内在住・在勤・在学者（小学生は市外可）
同協会登録者
▽ 種 小学3～6年生男子・女子2キ、中学生男子・女子3キ、高校生以上男子5キ、女子3キ、40歳以上男子3キ
▽ 費 500円（中学生300円、小学生100円）
▽ 申 先 11月5日（火）（必着）までに〒666-0033・栄町27-4-103の吉田実さんへ
▽ 同 先（798）6035

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
【記号の意味】 主 主催 日 日時 場 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他 その他
申 申し込み（郵便便で） 電 電話で ファクスで web から E-mail で 窓 窓口のみ 先 先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。 定 定員超過の場合は抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 ● ホームページ ✉ E-mail

公民館
北陵公民館 ☎（794）9090
「人権講座「いろんな人がいて、いろんな笑いがある」」
北陵小学校区人権啓発推進委員会と男女共同参画地域推進委員会が共催。
時 11月19日（月）午前10時～11時半
▽ 講 断手のてんご堂雅落さん
▽ 定 60人
▽ 申 先 11月7日（水）午前9時から
【料理講座「地域特産の栗を使って」】
時 11月26日（月）、12月3日（月）。いずれも午前10時～午後1時。全2回
▽ 講 登録グループ「長寿の会」
▽ 費 2600円
▽ 定 16人
▽ 申 先 11月12日（月）午前9時から
費用持参で同館へ。受け付け開始時に定員超過の場合は抽選

けやき坂公民館 ☎（798）0770
【歴史文学講座「幕末を翔けぬけた人々」】
時 11月29日（木）、12月6日（木）。いずれも午前10時～11時半（6日は現地学習）。全2回
▽ 講 大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さん
▽ 費 2500円
▽ 定 30人
▽ 申 先 11

月15日（木）午前10時から
清和台公民館 ☎（798）1280
【現代文学講座「作家山崎豊子の世界を語る」】
時 11月14日（水）・21日（水）。いずれも午後1時半～3時。全2回
▽ 講 毎日新聞学芸部記者の有本忠浩さん他
▽ 定 60人
▽ 申 先 11月13日（火）まで
【世界遺産講座】
時 11月28日（水）午後1時半～3時
▽ 講 旅する世界遺産研究家の久保美智代さん
▽ 定 60人
▽ 申 先 11月7日（水）午前9時から
【音楽セラピー講座】
時 12月15日（土）・22日（土）。いずれも午前10時～11時半。全2回
▽ 講 音楽療法士の天野晴子さん
▽ 定 30人
▽ 申 先 11月6日（火）午前9時から
【けん玉で遊ぼう】
時 11月25日（日）午後2時～4時
▽ 定 50人
▽ 申 先 11月5日（月）午前9時から
【古典文学講座「千利休と茶の湯」】
時 11月29日（木）、12月19日（水）。いずれも午後1時半～3時。全2回
▽ 講 千里金蘭大学名誉

教授の生形貴重さん
▽ 申 先 11月8日（木）午前9時から
【簡単でおいしいおせちを作ろう】
時 12月10日（月）午前10時～午後1時
▽ 講 川西・猪名川地域活動栄養士協議会会長の角田節子さん
▽ 費 1300円
▽ 定 12人
▽ 申 先 11月12日（月）午前9時から
【ダーツ教室】
登録グループ「川西市Jダーツクラブ」
時 11月5日（月）・19日（月）。いずれも午後1時～3時
▽ 同 グループの橋

本さん ☎（793）7509
明峰公民館 ☎（759）6901
【文化人類学講座「食の文化を考える」】
時 12月5日（水）午後1時半～3時
▽ 講 関西大学教授の熊野建さん
▽ 定 40人
▽ 申 先 11月7日（水）午前10時から
【クリスマスコンサート「ケルト笛でのクリスマス」】
時 12月20日（休）午後1時半～3時
▽ 内 出演はティンホイッスル奏者のhat a oさん
▽ 定 60人
▽ 申 先 11月15日（休）午前10時から

【リサイクルバザー】
登録グループ「ルピナスの会」
時 11月18日（日）正午～午後2時
▽ 同 同会の宮坂さん ☎（5360）5084
川西公民館 ☎（758）0103
場 キセラ川西プラザ3階
【歴史講座】
時 12月4・11・18日の火曜日。いずれも午前10時半～正午。全3回
▽ 講 神戸大学大学院教授の萩原守さん
▽ 内 オドセルとナワーンの事件から見る清代のモンゴル社会
▽ 定 60人
▽ 申 郵 市民優先。往復ハガキ



**手作り作家&ワークショップ
クリエイティブフェスタ**

手作りグッズや
体験メニューが
勢ぞろい!

11月25日(日)
午前10時〜午後4時

アステホール
市内の女性起業家が、雑貨の販売
やワークショップなど20以上出店

主催・問い合わせ
かわにしwoman create
乾さん ☎ 090(8755)5928

催し
**加茂遺跡・弥生のムラ
スタンプリリー**
時12月1日(土)午前10時〜午後
4時(受け付けは3時まで)。
雨天決行。警報時は中止▽**場**
ケーションを学ぶ▽**費**500
円(保護者のみは300円)
▽**定**24人▽**他**保育あり(1歳
半以上の未就学児。先着8人。
11月30日(金)までに予約を)
「ストーリー犯罪予防と対策」
時12月12日(水)午前10時〜正午
▽**場**総合センター▽**講**県警察
官▽**内**基礎知識や実状を知
り、予防や対処法などにつ
いて学ぶ▽**定**20人▽**他**保育あり
(1歳半以上の未就学児。先
着8人。12月5日(水)までに予
約を)

文化財資料館スタート▽**内**加
茂遺跡と鴨神社・宮川石器館
などを巡るコース。その他、
火おこしや貫頭衣などの体験
▽**他**ゴールした先着300人に
記念品あり▽**問**社会教育課
☎(740)1244
自然ふれあい講座
テーマは「晩秋の舎羅林山
を楽しむ」。
時11月17日(土)午後1時〜4時
▽**場**能勢電鉄「平野」駅集合。
解散▽**対**小・中・高生(小学
生は保護者同伴)▽**定**30人▽
申野●**場**ハガキに住所、氏名
(フリガナ)、電話番号、学校
名、学年、引率の保護者氏名
(フリガナ)、年齢、メールアドレス
を書き、11月7日(水)(必
着)までにこども支援課へ(市
ホームページの申し込み

フォームから送信可)▽**問**☎
(740)1246
市環境衛生推進大会
時11月6日(火)午後1時半〜3
時半▽**場**市役所7階会議室▽
内県立大学准教授の橋本佳明
さんの講演「ヒアリはなぜ怖
いーヒアリから学ぶ外来生
物」▽**定**170人▽**申**当日
会場へ▽**問**環境衛生課☎
(758)3262
レフネック学長講話
テーマは「世界の『時』と
兵庫県―県政150周年に―」。
時11月7日(水)午前10時〜11時
半▽**場**アステホール▽**講**生涯
学習短期大学学長の田辺眞人
さん▽**問**同大学☎(757)
8481
秋の植木まつり
市と市農業振興研究会、市
営農研究会が共催で植木や花
苗などを販売。北摂栗の振る
舞いもあります。
時11月25日(日)午前9時〜午後
3時(雨天決行)▽**場**東谷小
学校▽**他**東谷市民秋まつりと
同時開催▽**問**産業振興課☎
(740)1164
市立川西病院まつり
時11月11日(日)午前9時から▽
場市立川西病院▽**内**医療講演
会や健康相談、災害訓練▽**他**

講演会とはかわにし健幸マイ
レージポイント対象▽**問**市立
川西病院経営企画課☎
(794)2321
安全・安心まちづくり
川西市・猪名川町住民大会
テーマは「犯罪のない安全
で安心して生活できるまちづ
くりの推進へ」。
主市・川西防犯協会他▽**時**11
月22日(木)午後2時から▽**場**キ
セラホール▽**講**元県警察官の
西岡敏成さん▽**内**防犯講話や
警察官表彰、音楽演奏など▽
問生活相談課☎(740)
1333
こども家庭応援団講演会
テーマは「いじめを生まな
い土壌づくり」。
主こども家庭応援団▽**時**12月
5日(水)午後1時半〜3時半▽
場キセラ川西プラザ2階会議
室▽**講**川西北小学校校長▽**定**
100人▽**申**同団の岡さ
んへ▽**問**☎(792)5500
交通安全フェア
「ストップ・ザ・交通事故」
主川西・猪名川交通安全フェ
ア実行委員会▽**時**12月1日(土)
正午〜午後4時半▽**場**キセラ
ホール他▽**内**白バイ乗車記念
撮影や交通安全指導、トロン
ボーン奏者の藤原功次郎さん

子ども主役の街 キッズニア甲子園
★11・12月限定★
**川西市民優待
第2部が20%OFF**
2018年
対象期間 11月1日(土)・12月26日(木)
(16:00〜21:00)
※除外日あり。詳しい料金や注意事項は
サービスコード予約サイトをご確認ください。

予約方法
www.kidzania.jp/koshien/sc
1 右のQRコードから
予約サイトにアクセス
2 サービスコード
(半角)を入力
3 希望日を選択し必要事項を入力、
クレジット決済を行ってください。
※予約受付は、入場希望日前日23:55まで

お問合せ キッズニア甲子園
兵庫県西宮市甲子園入番町1-100ららぽーと甲子園
0570-06-4343
オペレーター対応
9:00〜18:00

このミニコンサートなど▽**問**☎
(759)8947
ガールスカウトプチ体験
主ガールスカウト県第27団▽
時11月18日(日)午前10時〜午後
3時▽**場**北雲雀きずきの森▽
対5歳〜小学6年生の女子と
保護者▽**内**ロープ結びやクラ
フト作り、スタンプリリーな
ど▽**費**300円▽**定**10組▽**他**
おにぎりや水筒、おわん持参
▽**問**居住所、氏名、年齢、
電話番号を、11月16日(金)まで
に同団へ▽**問**同団の竹内さん
☎(702)77118・
gshyogo27@gmail.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。**【記号の意味】**主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主**【申申し込み】**(郵便便で) 電電話で 場ファクスで 場webから 場E-mailで 場窓口のみ 場先着順
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。**【定定員超過の場合は抽選】** 問問い合わせ ☎電話番号 場ファクス番号 ●ホームページ 場E-mail

セミナー
市民企画講演会
いきいき笑百科かわにし版
テーマは「□四角い問題を
男女共同△参画の視点で○ま
あるくおさめますー働く女性
がぶつかるさまざまな問題」。
時12月1日(土)午後2時〜4時
(1時半開場)▽**場**アステ市
民プラザ▽**講**弁護士の高坂明
奈さん▽**定**45人▽**他**一時保育
(1歳半以上の未就学児。先
着8人)、手話通訳あり。い
ずれも11月22日(木)までに予約
を▽**申**市役所3階の人権
推進課などに備え付けの申込
用紙(市ホームページからダ
ウンロード可)に必要事項を
書き、同課へ▽**問**☎(740)
1150・☎(740)
1151
活動に不可欠な人財のこと
時11月26日(月)午後1時半〜3
時半▽**場**市民活動センター▽
対市民▽**講**NPO法人「シミ
ンズシーズ」代表理事の柏木
登起さん▽**内**新たな「人財」
の巻き込み方や組織の「人財
マネジメント」について具体
的な事例から学ぶ▽**費**300
円▽**定**15人▽**他**保育あり(1
歳半以上の未就学児。先着8

人。11月19日(月)までに予約を)
▽**申**居住所、氏名、電話
番号、所属がある人は団体名
を市民活動センターへ▽**問**☎
(759)1826・☎
(759)1891
人権学校
主市・人権啓発サポーター会
▽**時**11月14・21・28日の水曜
日。いずれも午後1時半〜3
時半。全3回▽**場**総合セン
ター▽**講**部落解放運動家の住
田一郎さん▽**内**「今日の部落
問題をどう考えるか」他▽**他**
手話・保育あり(1歳半以上
の未就学児、11月7日(水)まで
に予約を)▽**問**人権推進課☎
(740)1150
緑化協会
☎(759)0805
マツの手入れ講習会
時11月16日(金)午前10時〜正午
▽**場**出在家松原公園▽**内**せん
定やもみ上げなど年末に向け
て行う整枝作業▽**講**市造園組
合員の荒木正雄さん▽**費**
300円(会員無料)▽**定**20
人▽**申**11月1日(木)から
フレッシュリース作り講習会

れた生ヒバなどを使った本格
派クリスマスリース作り▽**費**
1300円(会員800円)
▽**定**12人▽**他**当日入会可。入
会金、年会費各1000円▽
申11月1日(木)〜7日(水)
男女共同参画センター
☎(759)1856
申居住所、氏名、電話番
号を同センターへ▽**問**☎
(759)1891
【出張！働きかたセミナー】
テーマは「ちよっと立ち止
まって考えてみるワタシらし
い働き方」。
時11月28日(水)午前10時〜正午
▽**対**再就職・再就労に関心の
ある女性▽**講**キャリアコンサ
ルトの井本七瀬さん▽**内**
不安や悩みを共有し、事例を

参考に分ららしい働き方や生
き方を考える▽**定**8人▽**他**保
育あり(1歳半以上の未就学
児。先着8人。11月21日(木)
までに予約を)
**【再就労・起業応援講座パソ
コン基礎ワード編】**
時12月4日(火)・7日(金)・11日
(火)。いずれも午後1時〜5時。
全3回▽**講**NPO法人「関西
イーエルダー」▽**費**8000
円(資料代別)▽**定**10人
**【親子で学ぶ、考える力につ
いて】**
時12月8日(土)午前10時〜午後
0時半▽**対**小学生以上の子ど
もと保護者、子育て中の人▽
講「実践！TOCFE学びあ
いの会」の西野與志子さん他
▽**内**対立しない親子コミュニ

リフォームをお考えの川西市にお住まいの皆様へ
安心して永くお住まいいただくために的確なリフォーム計画をアドバイス!
無料 建物&耐震診断受付します!
※地震調査・アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。※耐震助成金制度は、自治体により条件がございます。※木造軸組工法のお家に限ります。
無料建物&耐震診断お申し込み・資料請求は、下記のいずれかの方法でお申し込みいただけます。

ホームページwww.sokkuri3.com 資料請求は、こちらのページから
右記二次元コードから申込みフォームへアクセス! 右記二次元コードから資料請求フォームへアクセス!
https://privacy.sokkuri3.com/inquiry/form.php

TEL 0120-093-060
午前10時〜午後8時 水曜日定休(土・日・祝は受付しております)

住友不動産の「新築そっくりさん」
間取り変更を
伴うリフォームも安心!!
お気軽に
ご相談ください!!
お電話いただいた時に、
「広報かわにしを見た!」とお伝え
ください。
申込
特典
もれなく
「おしゃれな竹炭消臭セット」
プレゼント!!
※お一家族様、1点とさせていただきます。※無料耐震診断を初めて
ご依頼されたお客様に限らせていただきます。
※プレゼントは耐震診断の結果に応じて異なります。

一信用と創造
住友不動産 新築そっくりさん 兵庫東エリア 阪神営業所 〒662-0841 西宮市両度町1-22

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

中央図書館

公民館

スポーツ

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

フユース

体

意外と知らない

の話

川西市医師会ホームページ
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

高齢者や乳幼児、妊婦にとって死亡リスクの高い病気

インフルエンザとワクチン接種

一般にインフルエンザは、感染後1・2日の潜伏期の後に38℃以上の発熱をもって突然発症し、初期には頭痛、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの強い全身症状を示すことが特徴です。その後、せきやたんなどの呼吸器症状が現れて、数日間寝込まざるを得ない状況が続きますが、通常は1週間以内に回復します。

しかし、インフルエンザは他の風邪（感冒）に比べて特に「ハイリスク群」において危険な病気です。ハイリスク群とは、65歳以上の高齢者や乳幼児、妊婦、さらに年齢を問わず呼吸器系や循環器系に慢性疾患を持つ人、糖尿病などの慢性代謝性疾患を持つ人、慢性腎不全、免疫低下状態の人のこと。インフルエンザに罹患すると、入院を必要とする肺炎・気管支炎などの重篤な合併症を併発し、死亡するリスクが増加します。

よって今後のインフルエンザ対策の重点は、ハイリスク群の健康被害をいかに減らすかという点になります。

ワクチン接種でリスク軽減

インフルエンザワクチン接種によって、65歳未満の健常者では発症を70～90%減らすことができ、65歳以上の一般高齢者では肺炎やインフルエンザによる入院を30～70%減らすことができるといわれています。ハイリスク群に当てはまる人は特に、積極的なインフルエンザワクチン接種を心掛けるようにしましょう。

(市医師会 酒井優希)

11月健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (*項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳			
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40(※)～74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。	12:45～14:20	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			胃がん検診①② 35歳以上
胃がん検診①②	40歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃がん検診①② 40歳以上
大腸がん検診①②	20歳以上の女性	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	40歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	8・22日(木)	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となります)
※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50～74歳)。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	9日(金) 1日(木) 20日(火)	10:00 13:30、14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	8日(木)	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	29日(木)	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科 (15歳以上、中学生は除く)	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所(キセラ川西プラザ2階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 10:00～12:30
休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※11月1日(木)から31年1月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日	一般健診コース 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診①婦人科検診(内診、細胞診、エコー) 4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT) 12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック) 30,240円(一般健診コース) 24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各窓口で電話で予約が必要)※10月29日から県伊丹庁舎(伊丹市千僧1-51)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	22日(木)	14:00～15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785) 2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	26日(月)	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785) 7874	希望者	12月12日(水)	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
【記号の意味】 主催 開日時 開ところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
料金表示のないものは無料。記載がない場合、主
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。
【申し込み】 郵便便で 電話で ファクスで web から E-mail で 窓口のみ 先着順
【抽選】 抽選員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ✉E-mail

「健幸」に生きるヒント

みんなの健幸フォーラム—食育と生活習慣病

12月2日(日) アステ市民プラザ

午前10時—11時45分／生活習慣病予防講演会

▶講演「慢性腎臓病を予防するために」

講師：協立病院透析センター長の岡本貴行さん
その他、NPO 法人「兵庫県腎友会」の西脇征男さん
による体験談など

正午—午後4時半／かわにし食育フォーラム

▶講演「みんなで楽しく食育を」

講師：神奈川県立保健福祉大学長の中村丁次さん
その他、小学校給食の試食や地域の食育活動発表
など(給食の試食は午前11時45分から先着100
人に整理券配布)

定各200人▷他かわにし健幸マイレージポイント
対象▷申先当日会場へ

問い合わせ 保健センター ☎(758) 4721

講演名、住所、氏名、電話番号を東洋食品工業短期大学へ
▽問 ☎(759) 4221・☎(758) 6956・http://www.toshoku.ac.jp/

保健センター ☎(758) 4721

【健康運動体験教室】
11月15日(木)午後1時20分—3時半▽対医師の運動許可がある人▽肉講話と着座でのリズム体操など▽定25人▽申 ☎先11月1日(木)から

【生活習慣病予防教室】
テーマは「脂質異常症」他。
11月26日(月)午後1時20分—3時半▽肉病態の説明や食生活について▽定30人▽申 ☎先11月1日(木)から

【Let's「きんたくん」健幸体操】
11月28日(水)午前10時半—11時半▽場総合体育館▽他タオルと飲み物、上履き持参

【保健相談】
11月7日(水)、12月5日(水)。いずれも午後1時半—3時▽場総合センター▽肉血圧測定と健康相談

【歯科健診】
11月6日(火)・20日(火)。いずれも午後1時半—2時20分▽場保健センター▽対18歳以上

▽肉むし歯や歯肉の検診
【DT2種混合第2期予防接種】
時各病・医院の実施日▽場各病・医院▽対小学6年生以上で13歳未満の子ども▽他母子手帳を持参。予約が必要。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きが必要

11月の献血日

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

開催日	時間	ところ
4日(日)	午前9時45分—正午・午後1時—3時半	川西南中学校
4日(日)	午前9時半—正午・午後1時15分—3時	清和台南小学校
9日(金)	午前10時—11時45分・午後1時—4時	市役所
10日(土)	午前10時—正午・午後1時15分—4時	北陵公民館
16日(金)	午前10時—正午	藤ヶ丘幼稚園
17日(土)	午前10時半—正午・午後1時15分—4時	川西阪急前
17日(土)	午前10時半—正午・午後1時15分—4時	イズミヤ多田店
25日(日)	午前9時半—正午・午後1時15分—3時半	東谷小学校

地元の愛好家の方々が育てた菊花を展示。バラエティ花壇もお楽しみに!

川西菊花展

11月1日(木)～6日(火) 11:00～18:00(入場無料) 市立川西病院前(北門側) ※雨天決行

会場にてアンケートにお答えください

毎日先着30名様に花のタネをプレゼント。

この事業は「平成30年度兵庫県商店街支援事業(商店街元気づくり事業)」の助成を受けています。

協賛:川西市商工会 次のお休みは11月20日(火)。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイトで。 www.astekawanishi.com

プレミアム付きアステクーポン券販売

アステ川西 30周年プレ・イヤー

11月30日(金) 正午～2階コンコース特設会場

1セット5,500円分(500円券×11枚)を5,000円で販売 先着500セット限定(お一人様5セット限り) ※限定数に達し次第終了

いい街、ここから。アステは2019年で30周年。

アステ川西 PHONE 072-755-2001

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668) 3275 へ

みつなかホール ☎(740) 1117

新年の門出を祝う初笑い

大蔵流 茂山狂言
童司改メ三世茂山千之丞
襲名記念公演

演目 「鈍太郎」「二人山伏」「千切木」

時 31年1月6日(日)午後2時開演▷ 費 3,500円 (小・中・高生、障がいのある人 2,300円)
▷他全指定席。ローソンLコード(51708)

茂山狂言を楽しむイベント
みつなか文化セミナー **狂言への誘い**
時 12月13日(休)午後2時開演▷場みつなかホール文化サロン▷費 1,200円▷他全自由席。ローソンLコード(51564)
入場券はみつなかホール、ローソン他で発売

高齢者

阪神シニアカレッジ
入学生募集

国 阪神シニアカレッジ▷ 31年4月1日現在で56歳以上の人▷内①園芸・健康・国際理解学科(4年制)②阪神ひと・まち創造講座(2年制)▷費 年①5万円②2万5000円。入学金など別途▷定①各50人②30人▷申 31年1月7日(月)から同カレッジへ▷問 ☎0797(85)8880

福祉

障がい者児文化作品展
12月3日(月)〜7日(金)に、市役所1階市民ギャラリーで開催します。

健康体操
時 11月14日(水)午前10時〜11時半▷講 市健康体操協会の片山泰子さん▷定 25人▷申 31年11月1日(木)から 久代 ☎(756)1321
【健康体操】 時 11月20日(火)午後1時〜2時半

め、11月1日(木)〜12月28日(金)まで休館します(日程が前後する場合があります)。
緑台 ☎(792)6889

また、展示作品を募集。対象は障害者手帳を持っている人です。希望者は、12月3日午前10時に同ギャラリーに持参してください。

障がい者一日サロン
国 市障害者団体連合会▷問 同連合会事務局 ☎(759)5200

障がい者週間事業実行委員会
会▷時 12月8日(土)午前10時半〜午後4時半▷場 アステ市民プラザ▷内 団体・事業所の説明会や朗読劇、ダンス、自主生産品の販売など▷問 障害福祉課(同実行委員会事務局) ☎(740)1178

県立こばと聴覚特別支援学校 学校公開デー
国 県立こばと聴覚特別支援学校▷時 11月18日(日)午前9時10分〜正午▷内 公開保育と作品展▷申 氏名、電話番号、所属団体名(所属がない人は市町までの住所)を11月14日(水)(必着)までに同学校へ▷問 ☎0798(53)5061・☎0798(53)5062・✉kobato-shn@hyogo-c.ed.jp

県立障害者高等技術専門学院 オープンキャンパス
国 県立障害者高等技術専門学院

院▷時 12月9日(日)午前9時半〜午後4時▷内 障害者手帳を持っている人▷定 30人▷申 国 県立障害者高等技術専門学院ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を書き、11月30日(金)(必着)までに〒651-2134・神戸市西区曙町1070の県立障害者高等技術専門学院へ▷問 ☎078(927)3230・☎078(928)5512・☎http://www.sgi.ac.jp/

ボランティア活動センター
☎(759)5200

場 キセラ川西プラザ1階
【助成申請受け付け】
市社会福祉協議会ひだまり基金と共同募金配分金で、地域福祉向上のための新たな事業に助成を行います。1団体当たりの上限はおおむね30万円。申請方法など詳しくはボランティア活動センターへ。
【点字ボランティア1日体験教室】
時 11月17日(土)午後1時半〜3時半▷講 点字グループ「りんどろ」▷定 15人▷申 31年11月16日(金)まで
【ボランティア活動相談】
時 11月17日(土)午後1時半〜3時半

サービス付高齢者向け住宅

あい・さくらホーム田能Ⅱ

アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅

入居者募集中

24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 無料送迎あり

11/17±18日 時間 10:00〜18:00 次回 12/15±16日

初期費用 0円 家賃・管理費・102,000円〜 月額合計 143,100円〜 食費 41,100円

入所金・寄付金・敷金礼金・事務手数料

お問い合せ あい・さくらホーム(株) 尼崎市田能5-9-36 ☎06-6499-9292

■戸数/72戸 ■居室面積/19.84〜21.83㎡ ■施工/2012年6月 事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/平成31年1月末

※祝日・振替休日は実施しません					
相談名	予約・問い合わせ	内 容	日・曜日	時 間	場 所
法律相談 ※同内容の相談は1回限り	生活相談課 ☎(740)1333	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	7・14・21・28日(水)	午後1時半〜3時半	同課市民相談室
司法書士 法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	11・25日(日)	午後1時半〜4時半	アステ市民プラザ
家事相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	27日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	8・22日(休)	午後1時〜4時	同課市民相談室
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	15日(木)	午後1時〜4時	同課市民相談室
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	13日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	20日(火)	午後1時〜4時	同課市民相談室
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	5日(月) 15日(木)	午後2時〜4時 午前10時〜正午	東谷公民館 同課市民相談室
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同課
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同課
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	日常生活での人権侵害など。予約を	28日(水)	午前10時〜午後2時半	アステ市民プラザ
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759)1857へ	火〜木曜日 月・金曜日	正午〜午後3時 午前10時〜正午	パレットかわにし
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半〜4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611
介護サービス相談	介護保険課 ☎(740)1149	成年後見制度に関する相談。16日(金)までに予約を	21日(水)	午後1時〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	13・27日(火)	午後1時半〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室
知的障がい児(者)のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	16日(金)	午後1時半〜2時半	市医師会医療会館
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	知的障がい者相談員による相談。	8・22日(休)	午前10時〜正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会
DV相談	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	9日(金)は午後、19日(月)〜21日(水)は午前	午後1時半〜4時	キセラ川西プラザ1階相談室
子育ての悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	配偶者などからの暴力に関する相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	電話・来所相談	月〜日曜日	午前9時〜午後5時半	アステ市民プラザ
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月〜金曜日	午前10時〜正午	
子どもの悩みの電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月〜金曜日	午前9時〜正午、午後0時45分〜5時	同センター
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月〜金曜日	午前10時〜午後6時	市役所5階 同事務局相談室
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	電話相談可。来園相談は予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同園
労働相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	5・12・19・26日(月)	午後1時〜5時	パレットかわにし
職業相談	若者キャリアサポート 川西☎(764)6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	14・28日(水)	午前9時半〜11時半	パレットかわにし
若者キャリアサポート	こども・若者ステーション☎(758)5044	求職の相談および紹介	月〜金曜日	午前9時〜午後5時	同センター
子ども・若者総合相談	市民活動センター ☎(759)1826	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月〜金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時〜午後5時	パレットかわにし
市民活動・NPO・起業サポート相談	くらしとしごとの応援カウunter ☎(740)1189	中学校卒業後〜39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	火曜日	午後1時〜5時	パレットかわにし
生活困窮者自立相談	生活困窮に関する相談	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	月〜金曜日	午前9時〜午後5時半	市役所1階 地域福祉課

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット☎072(668)3275へ

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞
中央図書館

公民館
スポーツ

カレンダー

セミナー

健康

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース



Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



有村 雪乃ちゃん 加茂2（1歳9カ月）

お外で遊ぶのが大好き。お気に入りのすべり台で元気に遊ぶの。高いところものぼれちゃうのよ。



太口 奏多ちゃん 新田2（1歳11カ月）

砂場で遊ぶの楽しいな。スコップでいっぱい砂を集めるんだ。パパもママと一緒に遊んでくれるんだよ。

11月子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721 ※母子手帳持参				
項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住民票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14 回(合計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	幼児(1歳～就学 前)と保護者	30日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の 人(経産婦可)	12月7・21 日、31年1 月11日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、 妊婦体操、妊娠婦の栄養と歯 の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	8・22日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に 対象児には事前に に郵送で案内。案内が 届かない場合は、問い 合わせを
	10カ月児	29年12月生まれ	7・21日(木)	
	1歳6カ月児	29年5月生まれ	12・19日(月)	
	3歳児	27年10月生まれ	13・27日(火)	

予防歯科センター ☎(759) 3171				※母子手帳持参	
項 目		対 象	日	受付時間	内 容
もぐもぐ 離乳食教室		5～8カ月児 (第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約
2歳児 のびのび教室		28年11月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の 相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子	29年11月生まれ	15日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の 話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年5月生まれ	1日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年5月生まれ			
	4歳児	26年11月生まれ			
	5歳児	25年11月生まれ	8日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)		
施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目 10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口		
こども・若者ステーション ☎(740) 1152	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799

個性いろいろ、子どもの姿

見ているだけでも遊びには興味がいっぱい
成長する中で気持ちが行動につながる

子どもたちにはそれぞれ個性があり、プレイルームで見られる姿もさまざまです。大好きなおもちゃに向かってまっしぐらに駆けてくる子、お母さんの後ろに隠れて様子をうかがっている子、目が合うと固まってしまう子など。親としては「じっとしていないでもっと動いてほしい」「あれこれ遊ぶけれど落ち着きがない」「いろいろなおもちゃがあるのに家の遊びと一緒に」など、不安になることもあるかもしれません。

性格や発達の過程によって違いはありますが、目にするものや遊びに対しての興味、「やってみたい」という気持ちはいっぱいです。目新しいものを見つけたらあれこれ試してみたいし、好きなおもちゃがあればうれしくなります。お母さんの膝の上に座って周りを見ているだけでも、頭の中ではいろいろなことを感じて考えているのかもしれない。

時期がくれば、気持ちや考えが行動へとつながっていきます。遊びにもそれぞれの楽しみ方があるのでしょう。



家とは違う環境や他の子どもたちが同じ場にいるということは、子どもにとっていい刺激になります。他の子が持っているおもちゃが欲しくなるなどトラブルになることもありますが、それは決していじわるをしているわけではなく、自分の思いを相手に伝えることがまだできないだけなのです。おとなが子どものしたいことや思いに寄り添って、その気持ちを察することで子どもの姿が見えてきます。時には遊びを見守りながら、時には一緒に遊びながら、子どもの思いを伝える手伝いをしてみてください。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。
料金は表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。
【記号の意味】主主催 曜日時 場とところ 対象 講師 内容 種目 費用 定員 その他
【申し込み】(郵便便で) 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 優先着順
【抽選】抽選員超過の場合は抽選 問い合わせ ☎電話番号 ☎ファクス番号 ●ホームページ ☎E-mail

子育て

多胎児交流会

12月1日(土)午前10時～11時半▽場北陵公民館▽多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽問アステ子育て支援ルーム ☎(740) 1125

お父さんのための子育て教室

国市助産師会▽12月2日(日)午前10時～11時半▽場市民温水プール▽妊婦妊娠安定期または子育て中のカップル▽赤ちゃんの発育やお母さんの体の変化についての学習と親子の遊び方やベビーマッサージ体験の会。乳幼児突然死症候群や揺さぶられ症候群の学習▽費1000円▽定10組▽問12月1日(土)までに同会へ▽問 ☎090(9257) 8586

「タプリエ」の子育て応援メニュー

「ベルソークラブ」「体験保育」「講演会」は要申し込み。
主バステル保育園▽申郵☎希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、11月15日(木)講演

会は9日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のバステル保育園へ(結果は11月20日(火)までにハガキで連絡)▽問 ☎(757) 2440・☎(755) 6328

「ベルソークラブ」

12月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽場バステル保育園▽2・3歳の子どもと保護者▽内親子体操や製作、交流会など▽定各10組

「体験保育」

12月13日(木)午前10時～11時・20日(木)午前10時～11時45分▽場バステル保育園▽0歳児と保護者▽費300円▽定3組▽他20日は子どものみ給食あり

「講演会「カブラで遊ぼう」

12月6日(木)午前10時半～11時半▽場バステル保育園▽内木製ブロック「カブラ」を使った親子創作遊びなど▽定20組「公園で遊ぼう」

「公園で遊ぼう」

11月8日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽内親子体操や製作など「公民館で遊ぼう」

階川西公民館▽内親子体操や製作など

保健センター ☎(758) 4721

「両親学級」

31年1月13日(日)午後1時～4時▽妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽内赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽定25組▽申☎11月2日(金)から

「親子料理教室」

11月28日(水)午後2時15分～4時▽場けやき坂公民館▽3・5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1000円▽定10組▽申☎11月2日(金)から

「プレママ&プレパパ離乳食教室」

11月22日(木)午前9時45分～午後0時半▽妊婦16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽定16人▽申☎11月1日(木)から

川西児童館 ☎(758) 8398

「親子で遊ぼうDAY」
11月8日(木)・22日(木)。いずれも午前10時～11時半▽対1・3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽申☎当日会場へ▽他親子



時 11月30日(金)午前10時～11時半▽場総合センター▽対1・2歳の子どもと保護者▽定30組▽他駐車場は利用不可▽申☎往復ハガキに住所、親子の氏名、子どもの生年月日、電話番号、参加人数を書き、11月1日(木)～21日(木)(必着)に、〒666-0024・久代2-12-4の川西南保育所へ(各アップルへの来園申し込み可)
問い合わせ アップルみなみ ☎(759) 7119

ともに上履き持参
「一歳のひろばONEだーらんど」
11月15日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊び親子で交流▽他親子ともに上履き持参
久代児童センター ☎(756) 1321
申☎各申込日の午前9時半から
「工作教室」
12月7日(金)午後3時半～4時半▽対4歳～小学生▽内松ぼっくりのクリスマスツリー作り▽定20人▽申11月5日(月)「カブラで遊ぼう」
12月12日(水)・13日(木)。いずれも午前10時半～11時半▽対

2歳以上の未就学児(きょうだい同伴可)▽定各25人▽申11月12日(月)
「ベビー&マタニティママ交流会」
12月18日(火)午前10時半～11時半▽妊婦中のひと、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽内エコー写真や思い出の写真のスクラップなど▽定10人▽他写真3・5枚持参▽申11月26日(月)
「母親リフレッシュ講座」
11月26日(月)午前10時～正午▽対未就園児の母親▽場川西猪名川地域活動栄養士協議会の角田節子さん▽内中華おこわなどの調理▽費500円▽定8人▽申11月1日(木)

child-raising 楽しい気持ちで子育てができるよう支える

各小学校区に1人配置の主任児童委員
地域の児童問題に取り組む



主任児童委員 中江真理さん

まちの子育てひろばを開催

「主任児童委員は『民生委員・主任児童委員』といって、児童問題に特化した民生委員のことなんですよ」

そう話すのは中江真理さん。看護師をしながら、大和地区で主任児童委員として活動。今年で15年目になります。主任児童委員の制度ができたのは24年前。当時、児童虐待が社会問題となっていたことから創設されました。

「私たちの活動の一つに、毎月開催している『まちの子育てひろば』があります。小さな子どもを持つ人なら誰でも遊びに来ることができ、交流や情報交換の場として利用してもらえればと思います。また、広場では一言アドバイスというのもやっているんですね。私は普段、看護師として働いているので、特に食中毒やインフルエンザの予防、お母さんのうつなどの話が多いですね」

新しい子育ての知識を吸収するための研修などは欠かさないと言います。中江さん。私が主任児童委員を引き受けたときは、娘がまだ高校

生でした。子育て広場に来るお母さんたちのちよっと先輩ぐらいに思っていたんです。でも10年以上も続けていて、自分が子育てしていた頃の知識が通用しないことも増えてきますよね」

子育ての悩みに気付く

保健センターと協力して、3歳児健診の未受診の家庭を訪問し、呼び掛けるのも大切な活動の一つです。

「訪問したとき、『このお母さんは子育てで悩んでいるんじゃないかな』というのが分かることがあるんですね。お母さんの悩みに気付くことができるチャンスでもあるんで

す。いかに見えないところに早く気付いてあげられるのかも大事な仕事だと思います」

主任児童委員は各小学校区に1人。関係機関や地域の「民生委員・児童委員」の協力なしではできないと言います。中江さん。

「相談を受けたときに、適切な窓口につなぐことができるよう、常に関係機関と連絡を密に取るようにしています。相談できる人が身近にいない、子どもの様子が気になるなどがあれば、1人で悩まず気軽に声を掛けてもらえればと思います。お母さんが楽しい気持ちで子育てできるように、バックアップしていきます」



さつまいもとレーズンのサラダ

旬の味覚を使ったポテトサラダ

人権啓発シリーズ

生きる

人権推進課
☎(740)1150

いじめの生じる集団の閉鎖性

学校や学級の持つ歴史的特性から
子どもたちの「今」を考える

人は集団で生きています。いじめはその集団の中で起きます。もちろん、貧相ないじめが生じる背景には、いじめ側の人間の品性の問題もありますが、それよりも大事なものは、その集団の場の持つ品性ではないでしょうか。

学校は子どもたちにとって「学ぶ場」とであると同時に、「生活の場」であるはず。しかし、今学校を「生活の場」として捉える意識が、学校の側にも子どもの側にもずいぶん希薄であるように見えます。実際、学校では自分の所属する集団を自分の意思で選ぶことができません。

学校制度が始まって以来、子どもが所属する学級は学校側から決められてきましたし、子どもは転校もしないかぎり、与えられた学級から抜け出すことはできません。学級集団のこの「閉鎖性」が、実はいじめを深刻なものにする大きな要因になっています。

いじめを受けたとき、その集団から抜け出すことができれば、それでいじめは終わります。しかし、学校は制度として学級集団を閉鎖的に組織してきたために、いじめの場となった仲間集団から抜け出しても、その母体となる学級集団から抜け出すことはできません。自死に至る深刻ないじめは、そうした閉鎖された学級の中で生じるのです。

いじめ防止対策推進法は、いじめの原因をいじめの子ども側の規範意識の欠如にあるかのように見て、その早期の発見、摘発、指導にばかり目を向けてきましたが、問題の根はむしろ学校という集団の場の質にあることを、改めて確認する必要があるのではないかと、私は思っています。

(前川西市子どもの人権オンブズパーソン 浜田寿美男)

おとな子どもも

食と育つ

保健センター
☎(758)4721

レシピ 川西消費者の会

●材料 4人分

サツマイモ …………… 中1本
レーズン …………… 10g
ヨーグルト …………… 大さじ1
マヨネーズ(なくても可) …………… 大さじ1
塩 …………… 少々
コショウ …………… 少々

熱量 (おとな1人分)：105kcal、塩分：0.2g

●作り方

①ピーラーでサツマイモの皮を縦に3・4カ所むく。
②①を厚さ1cm程度のくし形に切り、水にさらす。
③水を切った②を耐熱容器に入れてラップし、電子レンジで5・6分加熱する。
④③をつぶし、レーズンと混ぜ合わせる。
⑤④に残りの材料を全て加え、あえる。

ポイント

イモの種類によって、牛乳や乳酸飲料の原液でのばしてもおいしく作れます。コロケの種などにもアレンジが可能。

消費生活センターだより

消費生活センター
☎(740)1167

ネット上のチケット売買に注意！

見知らぬ相手との取り引きは
トラブル発生リスクが伴う

事例 見たかった演劇のチケットをインターネットで探していたら、チケット売買仲介サイトで販売されているのを見つけた。「チケットが不要になった人や買えなかった人をサポート。買い手からチケット代金を預かり、チケットが買い手に到着してから売り手に代金を支払うシステムなので安心」と書いてあり、チケット代を振り込んだ。公演日が近かったので、当日会場で直接チケットを受け取る約束をした。当日、相手は現れずチケットは受け取れなかった。サイトにメールで連絡すると、数日後「会員フォームからの商品未着報告がなかったのでチケット代は相手に支払いました。返金交渉は相手と直接してください」と通知があった。(60歳代 女性)

相談者はチケット売買仲介サイトを通しての購入なので安心だと思ったようですが、サイトは売買の仲介をするだけで、見知らぬ相手と取り引きをする事には変わりありません。他にも、ファンが集まるサイトで「チケットを譲ります」という書き込みを見つけて代金を相手口座に振り込んだ途端、連絡が取れなくなったといった相談や、「偽物のチケットが届いた」「チケットは届いたけれど転売禁止だったため入場を断られた」などのトラブルもあります。

ネット上の見知らぬ相手との取り引きは大きなリスクを伴います。相手のメールアドレスや携帯電話の番号だけでなく、住所や固定電話番号などを確かめて身元を確認できるようにしておきましょう。ほとんどの場合が代金先払いとなっているので、これをしておけば絶対安全という対策はありません。取り引きを行うかどうかは慎重に検討しましょう。



10/8 スポーツの秋を体験

体育の日に1日スポーツ教室を開催

市内各所で、バドミントンや卓球、剣道などの教室が開かれ、約1,000人が参加しました。弓道場で行われた個人指導では、初めて弓を引くという人も有段者の指導に耳を傾け、汗を流していました。



10/8 スポーツ振興に貢献

体育の日記念式典で表彰式

体育の日に市役所で開催された式典で、長年の活動と体育協会への貢献をたたえて8人に功労者表彰が贈られました。また、同会場ではスポーツ文化評論家の玉木正之さんが講演。参加した約180人が耳を傾けていました。



10/12 市民と行政の架け橋

行政相談員として総務大臣賞を受賞

東谷公民館などで行政相談活動続ける中谷一彦さんが、市長を表敬訪問。身近な相談相手として長年尽力したことを認められ、受賞したことを報告しました。中谷さんは「相談者に寄り添い、困っている人の役に立ちたい」と話しました。



10/11 水泳全国大会で優勝

小学4年生の小林愛菜さんが表敬訪問

8月に東京で開催された「全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」の200m女子個人メドレーで、1位となった小林さん。「春の全国大会では大会新記録を出して優勝したい」と笑顔を見せていました。



9/21 ボクシングで全国へ

森岡ボクシングジムに通う4人が表敬訪問

市内在住の森田翔大さん、衣川柔さん、小松直人さん、松川翔真さんが、ジュニア・チャンピオンリーグ全国大会西日本予選での優勝を市長に報告。10月に開催される全国大会への意気込みを語りました。



9/21 新施設の発展に期待

川西ライオンズクラブがキセラ川西プラザに寄付

キセラ川西プラザに設置するモニュメントと総合案内板の寄付を受け、市長から感謝状が贈られました。「花のように一螺旋の気配」と名付けられたモニュメントはキセラホール1階に、案内板は福祉棟1階に設置されています。



10/18 のせでん沿線でバル

49店舗でかわにしどらごんバル

食べ歩き・飲み歩きのグルメイベントが、市内7エリアで5日間開催されました。各店舗では、看板メニューやアルコールと一品のセットなどを提供。チケットを手に楽しむ人で能勢電鉄沿線沿いの店舗や車内にぎわいました。



10/11 地域安全を呼び掛け

園児が街頭キャンペーンに協力

川西警察署と川西防犯協会が、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅で全国地域安全運動のチラシ700枚を配布。ミニ警察官になった川西幼稚園の園児や防犯協会の会員などが、道行く人たちにチラシを手渡しました。



10/8 3日で1,449人が来場

見頃を迎えた黒川ダリヤ園

黒川住民が中心となっている「黒成会」が育ててきた約1,100株のダリアが見頃を迎え、3連休に合わせて親子連れやカメラマン、ハイカーなどが多数来園。品種ごとに名付けられたユニークな名前に、驚きの声があがっていました。



10/5 栗の王様「銀寄」が完売

北摂栗即売会に約350人が来場

川西や宝塚などで収穫される北摂栗の即売会が、アステ川西びいぽう広場で開催されました。北摂栗生産者連絡協会が主催するもので、「銀寄」「ぼろたん」などを販売。午前中には全て売り切れとなりました。



10/20 草花をもっと身近に

市と市緑化協会が都市緑化祭

キセラ川西せせらぎ公園で、植木・花の即売会や交換会、フリーマーケットなどが行われました。会場には季節の草花があふれ、買い求める人や専門家に相談する人など、約1,200人が来場。堆肥の配布には長蛇の列ができていました。



9/22 市初の健幸公園誕生

出在家健幸公園で開園式

出在家自治会主催の開園式典が開催され、参加した地域住民など約80人は、園内の歩き初めや健幸体操などを楽しみました。また、公園内には「川西市水道発祥の地」をしるした松山浄水場跡地の記念碑が設置されました。



1_パラトライアスロンでは、身体障がい者が水泳、自転車、陸上の3種目を連続して行い、総距離25.75kmの合計タイムを競う（ASTCアジアパラトライアスロン選手権）2_世界ITUパラトライアスロンワールドカップで2位。入賞した喜びはひとしお



目標は東京パラリンピック 世界で戦える 選手になる

今年初のアジアタイトル獲得
本場の自転車競技を知りさらなる飛躍へ

事故を乗り越え半年でレースに復帰

「学生のころから、制服より練習着を着ている時間の方が長かったですね」
今年10月から、東京でのアスリート就職が決まった梶さん。チームでの練習の他に、平日は自分でマネジメントした練習を行っています。自転車で8時間かけて福井県まで行くこともあるという、孤独で過酷な練習。それでも、自転車が好きだから続けられると梶さんは笑います。

「事故に遭ったのは、中学に進学したばかりで、自転車の技術も体力もこれくらいという時でした。入院している間、考えていたのは自転車のことばかり。退院の1カ月後には、片腕で自転車に乗っていました」

リハビリを乗り越え、半年後にはまひの残る右手でレースに復帰。現在は、健常者と同じシクロクロス（自転車競技の一種）の大会に出場するとともに、パラトライアスロンにも出場しています。

世界を相手に走らなきゃ意味がない

昨年、競技自転車の本場ベルギーへ単身留学。毎週レースに出場し、世界で戦う覚悟を決めたと話します。

「レースに懸ける思いがまったく違いました。食らいつきたい、ここで走らなきゃ意味がないと思ったんです。今は、東京パラリンピックへの出場が目標。その先は分かりませんが、自転車で走り続けることは変わりません」

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。

1：特集 私と○ちのつながり方 2：11月○日開催 川西まつり&川西バル

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、11月9日（消印有効）までに〒666-8501・秘書広報課「クイズ」係へ。

※10月号の正解は（子）（山）で、80件の応募がありました。



9月末現在の人口

男………74,932人（-23）
女………83,295人（-22）
計………158,227人（-45）
世帯数…69,780世帯（+8）

