

子育て

多胎児交流会
12月1日(土)午前10時～11時
半▽**北陵公民館**▽**多胎児**
と保護者、多胎児を妊娠中の
人と家族▽**アステ子育て**
支援ルーム ☎(740)
1125
お父さんのための
子育て教室
市助産師会▽**12月2日(日)**
午前10時～11時半▽**市民温**
水プール▽**妊婦安定期**また
は子育て中のカップル▽**赤**
ちゃんの発育やお母さんの体
の変化についての学習と親子
の遊び方やベビーマッサージ
体験の会。乳幼児突然死症候
群や揺さぶられ症候群の学習
▽**費1000円**▽**定10組**▽**申**
宛12月1日(土)までに同会へ
▽**問 ☎090(9257)**
8586

「ダブルエ」の
子育て応援メニュー
「ベルソークラブ」体験保
育「講演会」は要申し込み。
主バステル保育園▽**申**
希望メニュー、住所、親子の
氏名(ふりがな)、子どもの
生年月日、電話番号、交通手
段を書き、11月15日(木)講演

会は9日(金)(必着)までに
〒666-0002・滝山町
3-11のバステル保育園へ
(結果は11月20日(火)までにハ
ガキで連絡)▽**問 ☎(757)**
2440・☎(755)
6328
「ベルソークラブ」
12月5・12・19・26日の水
曜日。いずれも午前10時～11
時半▽**場**バステル保育園▽**対**
2・3歳の子どもと保護者▽
内親子体操や製作、交流会な
ど▽**定**各10組
「体験保育」
12月13日(木)午前10時～11
時・20日(木)午前10時～11時45
分▽**場**バステル保育園▽**対**0
歳児と保護者▽**費**300円▽
定3組▽**他**20日は子どものみ
給食あり
「講演会「カプラで遊ぼう」
12月6日(木)午前10時半～11
時半▽**場**バステル保育園▽**内**
木製ブロック「カプラ」を使っ
た親子創作遊びなど▽**定**20組
「公園で遊ぼう」
11月8日(木)午前10時半～11
時半(雨天中止)▽**場**丸の内
公園▽**内**親子体操や製作など
「公民館で遊ぼう」
11月29日(木)午前10時半～11
時半▽**場**キセラ川西プラザ3

階段西公民館▽**内**親子体操や
製作など
保健センター
☎(758)4721

「両親学級」
31年1月13日(日)午後1時～
4時▽**対**妊娠5カ月以上で初
めて親になる人▽**内**赤ちゃん
のお風呂の入れ方、父親の妊
婦体験コーナーなど▽**定**25組
▽**申**11月2日(金)から
「親子料理教室」
11月28日(水)午後2時15分～
4時▽**場**けやき坂公民館▽**対**
3～5歳児と保護者▽**内**「朝
ごはんを食べよう」などの話
と調理実習▽**費**1000円▽**定**
10組▽**申**11月2日(金)から
「プレママ&プレパパ離乳食
教室」
11月22日(木)午前9時45分～
午後0時半▽**対**妊娠16週以上
の妊婦や夫▽**内**離乳食の基本
の話と調理実習▽**定**16人▽**申**
11月1日(木)から
川西児童館
☎(758)8398

「親子で遊ぼうDAY」
11月8日(木)・22日(木)。い
ずれも午前10時～11時半▽**対**1
～3歳の子どもと保護者▽**内**
体を動かす自由遊び▽**定**各35
組▽**申**当日会場へ▽**他**親子

11月30日(金)午前10時～11時半▽**場**総
合センター▽**対**1・2歳の子どもと保護者
▽**定**30組▽**他**駐車場は利用不可▽**申**
宛往復ハガキに住所、親子の氏名、子ども
の生年月日、電話番号、参加人数を書き、
11月1日(木)～21日(木)(必着)に、〒666-
0024・久代2-12-4の川西南保育所へ
(各アップルへの来園申し込み可)
問い合わせ アップルみなみ ☎(759)7119

11月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住民票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14 回(合計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	幼児(1歳～就学 前)と保護者	30日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上の 人(経産婦可)	12月7・21 日、31年1 月11日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、 妊婦体操、妊産婦の栄養と歯 の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 29年12月生まれ 29年5月生まれ 27年10月生まれ	8・22日(木) 7・21日(木) 12・19日(月) 13・27日(火)	13:00～14:00 ※対象児には事前 に郵送で案内。案 内が届かない場合 は、問い合わせを

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 (第1子優先)	16日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約	
2歳児 のびのび教室	28年11月生まれ	14・28日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の 相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年11月生まれ	15日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の 話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年5月生まれ	1日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年5月生まれ			
	4歳児	26年11月生まれ	8日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年11月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目 10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
----------------------------	----------------------------	--------------------------------



有村 雪乃ちゃん 加茂2(1歳9カ月)
お外で遊ぶのが大好き。お気に入りのすべり台で元気に遊ぶの。高いところものぼれちゃうのよ。



太口 奏多ちゃん 新田2(1歳11カ月)
砂場で遊ぶの楽しいな。スコップでいっぱい砂を集めるんだ。パパもママと一緒に遊んでくれるんだよ。

個性いろいろ、子どもの姿

見ているだけでも遊びには興味がいっぱい
成長する中で気持ちが行動につながる

子どもたちにはそれぞれ個性があり、プレイルームで見られる姿もさまざまです。大好きなおもちゃに向かってまっしぐらに駆けてくる子、お母さんの後ろに隠れて様子をうかがっている子、目が合うと固まってしまう子など。親としては「じっとしていないでもっと動いてほしい」「あれこれ遊ばせれば落ち着きがない」「いろいろなおもちゃがあるのに家の遊びと一緒に」など、不安になることもあるかもしれません。

性格や発達の過程によって違いはありますが、目にするものや遊びに対する興味、「やってみよう」という気持ちはいっぱいです。目新しいものを見つけたらあれこれ試してみたいし、好きなおもちゃがあればうれしくなります。お母さんの膝の上に座って周りを見ているだけでも、頭の中ではいろいろなことを感じて考えているのかもしれない。

時期がくれば、気持ちや考えが行動へとつながっていきます。遊びにもそれぞれの楽しみ方があるのでしょう。



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
子育て支援相談員
(こども・若者ステーション)
問い合わせ ☎(740)1248

家とは違う環境や他の子どもたちが同じ場にいるということは、子どもにとっていい刺激になります。他の子が持っているおもちゃが欲しくなるなどトラブルになることもありますが、それは決していじわるをしているわけではなく、自分の思いを相手に伝えることがまだできないだけなのです。おとなが子どものしたいことや思いに寄り添って、その気持ちを察することで子どもの姿が見えてきます。時には遊びを見守りながら、時には一緒に遊びながら、子どもの思いを伝える手伝いをしてみてください。

ともに上履き持参
「1歳のひろばONEだーら
んど」
11月15日(木)午前10時～11時
▽**対**1歳の子どもと保護者▽
内自由に遊び親子で交流▽**他**
親子ともに上履き持参
久代児童センター
☎(756)1321
申11月各申込日の午前9時半
から

「工作教室」
12月7日(金)午後3時半～4
時半▽**対**4歳～小学生▽**内**松
ぼっくりのクリスマスツリー
作り▽**定**20人▽**申**11月5日(月)
「カプラで遊ぼう」
12月12日(水)・13日(木)。い
ずれも午前10時半～11時半▽**対**

「母親リフレッシュ講座」
11月26日(月)午前10時～正午
▽**対**未就園児の母親▽**場**川西
猪名川地域活動栄養士協議会
の角田節子さん▽**内**中華おこ
わなどの調理▽**費**5000円▽
定8人▽**申**11月1日(木)

2歳以上の未就学児(きょう
だい同伴可)▽**定**各25人▽**申**
11月12日(月)
「ベビー&ママニティママ交
流会」
12月18日(火)午前10時半～11
時半▽**対**妊娠中の人と、1歳
未満の子どもと母親(きょう
だい同伴可)▽**内**エコー写真
や思い出の写真のスクラップ
など▽**定**10人▽**他**写真3～5
枚持参▽**申**11月26日(月)



アップル子育て講座
タオルでふんわり
親子でスキンシップ
バスタオルを使って
親子で遊ぼう!

11月30日(金)午前10時～11時半▽**場**総
合センター▽**対**1・2歳の子どもと保護者
▽**定**30組▽**他**駐車場は利用不可▽**申**
宛往復ハガキに住所、親子の氏名、子ども
の生年月日、電話番号、参加人数を書き、
11月1日(木)～21日(木)(必着)に、〒666-
0024・久代2-12-4の川西南保育所へ
(各アップルへの来園申し込み可)
問い合わせ アップルみなみ ☎(759)7119

- 市政情報
- 求人・募集
- 発表・鑑賞
- 公民館
- スポーツ
- カレンダー
- セミナー
- 健康
- 相談の案内
- 福祉
- 子育て
- コラム
- ニュース