広報
かわにし
milife
かわにしの未来へつなぐ生活情報誌［みらいふ］

10
The Monthly Magazine for Kawanishi City
Oct. 2018　No.1354
http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/

特集
コラボで子育て
認定こども園の教育・保育・子育て支援

子どもたちの声があふれる「市立牧の台みどりこども園」。幼稚園と保育所を一体化した施設では、これまでのノウハウを生かした教育・保育と、地域に根差した子育て支援が始まっています。

特集

コラボで子育て

認定こども園の教育・保育・子育て支援

長年教育・保育を行ってきた公立幼稚園と公立保育所
そこに新たに公立認定こども園が加わりました
教育と保育のノウハウを生かし
子育て支援機能も併せ持つ
施設づくりが進められています

問い合わせ　幼児教育保育課
☎(740)1175

市立認定こども園
幼稚園と保育所を引き継ぐ新たな教育・保育施設

教育・保育・子育て支援を一体的に行う施設
認定こども園が動き出しています

生きる力を育んできた幼稚園と保育所

子どもたちにとって、生まれてから小学校に進学するまでの時間は、生きる力の基礎を身に付けるための大切な時間です。

心身がめざましく発達するとともに、身近な人や物との関わりが深まることで、豊かな感性や思考力が育まれていきます。

また、見るもの感じること全てが育ちにつながるこの時期は、人格形成の基礎と、その後の学校での生活や学習の基礎をつくる重要な時期ともいわれています。

市では、子どもたちに教育・保育を提供する場所として、市立幼稚園と市立保育所を運営してきました。

幼稚園は、小学校以降の教育の基礎となる幼児期の教育を行う学校。3～5歳児が昼過ぎごろまでの教育の時間を過ごします。

保育所は、就労や病気などの理由で、家庭での保育ができない保護者に代わり保育を行う児童福祉施設。保育が必要と認定を受けた0～5歳児が、朝から夕方までの教育・保育の時間を過ごします。

どちらの施設でも遊びを中心とした主体性を育む、教育・保育を行ってきました。

しかし、核家族で仕事を持つ保護者や教育の充実を望む家庭が増加。多様化するニーズに応えられ、また保護者の生活スタイルに制限されずに通える新たな施設が必要とされています。それが、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設、認定こども園です。

幼保一体化を実現する認定こども園が開園

民間で8つの認定こども園が開園する中、30年4月に市内で公立として初めて幼保連携型の市立牧の台みどりこども園が誕生しました。昼過ぎごろまでの教育時間を利用する3～5歳児と、保育認定を受け、比較的長時間の教育・保育を利用する0～5歳児、合わせて122人（9月1日現在）が通っています。また、園内に地域子育て支援ルーム「アップル」を開設し、在宅で子育て中の親子の支援も行っています。

現在、同園に続き、新たに市立加茂こども園など3園の整備を計画しています。

異なる性質と文化を持つ幼稚園と保育所の一体化。そして、家庭環境や生活リズムが異なる子ども同士、保護者同士の出会い。そこで、子どもたちがどのように過ごし、保護者は何を感じているのかを追います。

市立認定こども園の整備へ

幼稚園・保育所機能を一体化した施設の新しい形

平成18年10月に始まった認定こども園制度。同園は、就学前の子どもへの幼児教育・保育の提供と、地域における子育て支援の2つの機能を持ち、都道府県などから認定を受けた施設です。市立認定こども園は幼保連携型（幼稚園的機能と保育所的機能の両方の機能を併せ持つ単一の施設）で、幼稚園教諭免許と保育士資格を持つ保育教諭が教育・保育を行います。

市立が抱える課題解決に向けた整備計画

市立幼稚園・保育所では、①市立幼稚園在籍園児の減少②待機児童の解消③施設の老朽化への対応④耐震対策の早期実施－主にこの4つの課題を抱えています。これらの課題解決をめざしながら、子どもたちにより良い教育・保育環境を提供するため、幼保を一体化した認定こども園への移行を推進。地域の拠点となる教育・保育・子育て支援施設としての再配置などを検討しています。

今年4月に開園した「市立牧の台みどりこども園」に続き、31年に加茂幼稚園と加茂保育所を一体化した「市立加茂こども園」を、32年に川西幼稚園と川西保育所を一体化した「（仮称）市立川西こども園」を開園予定です。また、川西北幼稚園と川西北保育所を一体化した市立認定こども園について、34年の開園をめざして検討を進めています。

市立加茂こども園完成イメージ

長年にわたり市と連携

民間の教育・保育施設

私立幼稚園・保育所
認定こども園・小規模保育事業所

個性豊かな教育・保育方針で子どもの成長を支える

昭和40年ごろに始まった新興住宅地の開発に伴い、人口が急激に増加した川西市。多くの民間幼稚園と民間保育所が、市と相互に協力・補完しながら子どもたちの成長を支えてきました。

多くの園が特色ある教育・保育を行っています。英会話や音楽、スイミングなど、力を入れる内容や方針はさまざま。さらに、利便性の向上のため、一時預かり保育や通園バスなどの工夫がされています。

公立に先駆けて8つの認定こども園が開園

認定こども園制度開始から4年。市内で初めての認定こども園が誕生しました。幼稚園・保育所で培ってきた幼児教育・保育のノウハウを取り入れ、公立に先駆けてスタートした民間認定こども園。現在では、8つの園が運営されています。幼稚園や保育所、小規模保育事業所とともに、市内の教育・保育を担っています。

【市内の私立認定こども園】
エンゼルキッズ清和台▷エンゼルキッズ山下（エンゼルキッズ清和台分園）▷美山こども園▷めぐみ学園▷川西けやき坂保育園▷あおい宙川西▷向陽台あすのこども園▷山下教会めぐみ園

市内の各施設一覧

各園の教育方針や保育目標などは、各施設のホームページに掲載。下記市ホームページからリンクしています。

幼稚園・認定こども園　　保育施設

市内初の市立認定こども園

幼保一体化の課題と子どもたちへの影響

開園から５カ月がたった牧の台みどりこども園
新たな環境での生活について
園長に話を聞きました

幼保一体化の難しさ

牧の台みどりこども園をオープンするまでに、２年以上も話し合いを行ってきました。長年幼稚園で働いてきた幼稚園教諭と保育所で働いてきた保育士とでは、教育・保育へのアプローチが異なる部分もあります。日々のカリキュラムや建物の構造に至るまで、さまざまな意見が出ました。

どの意見も、これまでの経験と子どもたちを１番に考えたもので、どちらが正しいということではないんです。お互いのいいところを生かし、新たな場所を作り上げることにやりがいを感じています。

子どもの柔軟性を育てる

３～５歳児は、１号認定と２号認定（※）の子どもが混在する年齢別クラスで生活します。その中で、生活環境が異なる子ども同士の交流は、成長につながると期待しているところです。

例えば、午後１時半に帰る１号認定の子どもたちを見送る２号認定の子どもたちは、複雑な気持ちを抱くことがあるかもしれません。一方で、もっと遊びたいのに帰る１号認定の子どもたちもいます。いろんな友達がいることに気付くことで、物事を柔軟に受け止められる心と対応していく力が育つと考えています。

小学校教育との連携

小学生になる前にさまざまな経験をすることが、小学校との段差を乗り越えることにもつながると感じています。

以前から、幼稚園・保育所では、小学校での学習に向かうための意欲や忍耐力などの「非認知能力」を、遊びを通して身に付ける環境づくりを行ってきました。認定こども園では小学校に近い立地を生かして連携。子どもたち、そして教師間の交流も行っています。

食への関心を高める給食

園では、全ての園児に手作りの給食を提供しています。栄養管理はもちろん、子どもたちのアレルギーにも可能な限り対応しています。

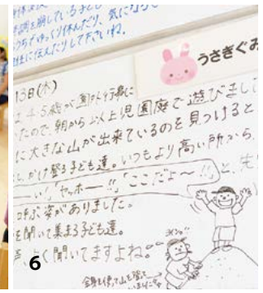
お昼前になると、園内には給食の良い匂いが立ち込めて、子どもたちの五感を刺激します。「今日はなにかな？」というわくわく感が、食への関心を高めていくと感じています。

牧の台みどりこども園　園長
杢田 恵美子

※
園児の認定区分とは
１号・２号・３号認定

保育の必要性などの違いで３つの認定区分があります。３～５歳で、短時間の教育・保育を利用する１号認定。３～５歳で、長時間の教育・保育を利用する２号認定。０～３歳で教育・保育を利用する３号認定です。

１・２号認定の子どもたちは、同じ学級で教育時間を過ごしています。



1_ 午前９時。子どもたちがそろい、廊下まで笑い声が響き渡る　2_ 野菜をたっぷり使った給食　3_ つかみ食べでも食べやすいように、小さなおにぎりを用意　4_ 天気のいい日は、園庭で砂や水を使って遊ぶ　5_ 園庭の向こうには小学校。フェンス越しに会話が弾むことも　6_ 日々の生活の様子が保護者に伝わるよう、１日の出来事を園内に掲示　7_ 午後１時半。１日の遊びを振り返り、１号認定の子どもたちはリュックを背負って帰宅準備。保護者は外で待つ

INTERVIEW

牧の台みどりこども園に通う子どもたちの保護者の皆さんに、通園して感じたことを聞きました

１歳児の保護者
（３号認定）
春木佳子さん

進学まで同じ環境で過ごす

小学校に上がるまで同じ施設に通えるのがいいですね。歳の離れたお友達や多くの先生と関わって、言葉が増えたり苦手なプールが好きになったり、日々成長を感じています。

２・４歳児の保護者
（２・３号認定）
矢野毅史さん

仕事に関係なく通える園

１号認定で入園後に夫婦とも仕事に就くことになり、転園することなく２号認定に変わることができました。転園で子どもにストレスをかけたくなかったので、安心しています。

５歳児の保護者
（１号認定）
茂本千代さん

見知った先生がいて安心

牧の台幼稚園でお世話になった先生の多くがそのまま移ってくれて、ほっとしました。降園時間は毎日午後１時半ですが、必要な時は一時預かりが利用できて便利ですね。

３歳児の保護者
（１号認定）
山田千児さん

先生から聞く日々の成長

園の雰囲気は、ゆったりした印象です。お迎えは毎日大変ですが、先生から子どもたちの様子を聞けるので、日々の成長がよく分かるようになりました。

２歳児の保護者
（３号認定）
菅野匠子さん

広い施設でアットホーム

緑保育所よりも部屋が広く、小さい子向けの芝生の園庭もあるので、のびのび遊んでいます。規模は大きくなっても、アットホームな雰囲気がいいところですね。

２・５歳児の保護者
（２・３号認定）
斎藤奈菜子さん

異年齢同士のクラスで成長

夏休みは３・４・５歳縦割りグループでの保育。教えてあげたり助け合ったり、いろんな経験を積んだようです。大所帯３歳への進級も、きっと大丈夫と思えてきました。

子育て支援ルーム「アップル」

教育・保育のノウハウを地域の子育て支援へ

幼稚園・保育所に通っていない子どもと保護者が一緒に遊び地域でつながりを作る場所
経験・知識を持つ保育教諭が見守ります

子育て親子が集まれる場所

認定こども園での地域子育て支援機能として、牧の台みどりこども園内に「アップルまきのだい」を開設。幼稚園や保育所などに通っていない未就学児と保護者が、気軽に集まれる場所を提供しています。

核家族の増加や地域住民との関係の希薄化により、孤立しがちな子育て家庭。地域での子育て支援が求められています。

アップルでは、親子同士の交流や相談への対応、子育て情報の提供などを行っています。ここで悩みを共有し、同年代の保護者同士で子どものことを話せる関係を築き、楽しく子育てができるように支援することを目的としています。

長年の経験を地域に生かす

アップルまきのだいには、ボールプールや積み木、絵本など、子どもたちが興味を持ち、発達を助けるおもちゃを用意しています。安全に遊べる環境を整えているため、子どもが遊んでいる横で、保護者同士で会話を楽しむことができます。

また、園庭開放も実施し、屋外でのびのびと遊べる場所を提供しています。

実施している間は保育教諭が常駐。長年、教育・保育を担ってきた専門性を生かし、子育ての悩みに応えています。離乳食や発達についての相談があれば、毎月巡回している栄養士や保健師との面談も設定。さらに、子育て関連の講座や施設の情報などを提供しています。

地域のニーズに応える支援

他にも、牧の台みどりこども園では牧の台小学校区コミュニティ推進協議会と青少年育成委員会の協力を得て「なかよしクラブ」を開催。牧の台幼稚園で行われていた取り組みを引き継ぎ、2・3歳児を対象に就学前の子どもたちが親子で遊べる機会を提供しています。

アップルで子どもたちが着ける名札。保育教諭や訪れた保護者同士で、子育てを見守ります

市内８カ所で開所

地域の子育て支援拠点

幼稚園・保育所に通っていない子どもと保護者向けに、市立認定こども園・保育所や私立認定こども園・保育園で、プレイルームや園庭開放を実施しています。子どもたちが自由に遊べる他、保護者向けの情報提供や育児相談なども行います。

子育て支援ルーム「アップル」

ところ：牧の台みどりこども園（アップルまきのだい）☎(794)7065／多田保育所（アップルただ）☎(793)7724／川西中央保育所（アップルちゅうおう）☎(759)2261／川西南保育所（アップルみなみ）☎(759)7119

▶プレイルーム
平日の午前９時―正午、午後０時半―２時半

▶園庭開放
開催日時は園ごとに異なります。詳しくは市ホームページ、または各園へ

▶子育て相談
子育て支援担当保育教諭や保育士が子育て相談に応じます。電話相談は、月～金曜日の午前 10 時―午後３時。来園相談は随時行っています（予約可）

地域子育て支援センター「タブリエ」

ところ：パステル保育園☎(757)2440

下記の他、体験保育や育児相談などを実施。

▶室内開放
月・火曜日の午前９時―正午、月～木曜日の午後１時―３時

▶園庭開放
金曜日の午前９時半―午後０時半、１時－３時

地域子育て支援センター「キオラクラブ」

ところ：向陽台あすのこども園☎(744)0425

下記の他、育児相談を実施。

▶室内開放
月～金曜日の午前 10 時―午後３時

▶園庭開放
水曜日の午前 10 時―11 時半

その他のプレイルーム

ところ：キセラ川西プラザ こども・若者ステーション☎(740)1248
平日の午前9時半―正午、午後0時半―3時

ところ：アステ市民プラザ子育て支援ルーム☎(740)1125
毎日午前 10 時―午後４時

幼児教育保育課　課長
丸野俊一

公立・民間の連携を深め未来を担う子どもたちを育む

今年度、ついに市立の認定こども園が完成しました。開園に向けて、26 年度末に策定した「川西市子ども・子育て計画」に沿って、どのようなこども園をつくっていきたいか、現場の幼稚園教諭や保育士、調理師、用務員などと共にいろいろな角度から検討してきました。

また、保育・教育の内容をはじめ、施設のあり方や設備の内容など、先進事例の視察や先行して運営されている民間の認定こども園の状況を聞かせていただきながら、進めてきました。現場からの意見にもあるように、幼稚園と保育所それぞれのいいところを生かしていくことを常に考え、これからも期待に応えていきます。

今後も、民間の幼稚園や保育所、認定こども園、小規模保育事業所などの就学前乳幼児の教育・保育施設と、公立の幼稚園・保育所・認定こども園の連携を深め、これからの未来を支える子どもたちの育みに期待を寄せて取り組みます。また、市民の皆さんからも一層応援いただけるよう、本市の就学前教育・保育の質の向上を進めていきます。

子育て支援サービスのニーズを調査します

3,000人に送付　子育て支援のアンケートを実施

新たな「川西市子ども・子育て計画」の策定に向け、アンケート調査を実施します。

10 月中旬ごろ、市内在住で０～ 12 歳の未就学・就学児がいる家庭から、無作為に選んだ 3,000 人に送付。届いた人は、期日までに回答の返送をお願いします。

問い合わせ　こども支援課　☎(740)1246

11月4日(日)

今年はサンマとサイクリング

里山の秋を味わう

「日本一の里山」で黒川里山まつりを開催

黒川地区の各会場で「黒川里山まつり」を開催
サンマ1000匹無料配布や自転車で巡る里山ガイドツアーなど
秋の味覚と里山の文化を体験できる40以上のブースが出店
問い合わせ　黒川里山まつり実行委員会事務局（文化・観光・スポーツ課）☎(740)1161

▶会場　①知明湖キャンプ場②黒川公民館③黒川ダリヤ園④桜の森⑤県立一庫公園⑥妙見の森⑦徳林寺⑧国崎クリーンセンター「ゆめほたる」など

▶メイン会場へのアクセス　バス・電車利用：能勢電鉄「妙見口」駅から無料シャトルバス（30分毎運行）で「ダリヤ園・知明湖キャンプ場」停留所下車すぐ。車利用：国道477号線から黒川方面へ約1,500㍍

知明湖キャンプ場などで開催

「日本一の里山」といわれる黒川地区の文化や自然を体感するイベント「黒川里山まつり」を、11月4日(日)午前10時―午後3時に開催します（黒川里山まつり実行委員会主催。荒天中止）。メイン会場の知明湖キャンプ場を中心に、黒川公民館などで40以上の催しを企画。

里山体験メニューが充実

今年の目玉は、サンマ1000匹の無料配布。震災復興支援で交流のある宮城県女川町から届いたサンマを、黒川の炭で焼き上げます。午前10時半から知明湖キャンプ場と黒川公民館で整理券を配布（先着順）。地ビールや里山グルメの販売、地元バンドの演奏も行います。

他の会場では、地元野菜の販売や大学生が運営する「すみっこカフェ」、ミニSLの展示などを実施。

さらに、体験イベントも充実。自転車のライディングスクールや草木染め体験、座禅体験、炭焼き見学、里山散策ツアーなどのプログラムを用意しています（一部要予約）。

詳しくは公式フェイスブックページへ

同時開催

10月15日締切

紅葉の里山を巡る

サイクル里山ガイドツアー

11月4日(日)開催の「サイクル里山ガイドツアー」参加者を募集します。午前の部は9時に妙見口駅を、午後の部は正午に知明湖キャンプ場を出発し、同キャンプ場解散。約2時間で、費用は各3,000円です。対象は自転車保険に加入済みの中学生以上（中・高生は保護者同伴）で、定員は各10人（定員超過の場合は抽選）。

希望者は、ハガキかファクス(740)1187で希望の部（午前か午後）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、身長、中・高生は保護者氏名を、10月15日(月)（必着）までに〒666―8501・文化・観光・スポーツ課内 黒川里山まつり実行委員会事務局へ。

川西市長の

あんばいええ話

12年間の市政運営に区切り 皆さんの支援に改めて感謝

毎月皆さんへのメッセージをつづってきた「あんばいええ話」ですが、いよいよ今回で最終回となりました。

今月21日は、市長・市議会議員選挙の投開票日です。私は、今期限りで市長の退任を決意いたしました。皆さまとお約束してきた公約の内容について、一定の成果を挙げられたことが主な理由です。

生まれ育ったまちの再生を期して立候補し、市長に就任したのが12年前。この間を振り返りますと、決して順風満帆ではありませんでしたが、市政の運営に果敢にチャレンジすることができたのではないかと感じております。

私は、大きな課題であった財政健全化と地域分権制度の導入に向けて積極的に取り組むと同時に、総合計画に基づき、さまざまな行政課題に挑んでまいりました。子どもたちの未来に関することでは、民間保育所・認定こども園の誘致の他、小・中学校校舎の耐震化や全ての学校施設に空調を整備。また、健康政策では、かわにし健幸マイレージ制度の導入やきんたくん健幸体操の普及に注力してきました。まちの魅力向上では、キセラ川西地区内にせせらぎ公園や複合施設を整備した他、市民体育館の建て替えやアステ市民プラザのリニューアルを行うなど、一定の成果を得たと考えています。

懸案であった市立川西病院の改革にも、道筋を付けることができました。あとは後進に市政を委ねたいと思います。

今日まで市長として勤めることができましたのは、市民の皆さまや市にゆかりのある皆さまの温かいご支援のたまものだと考えています。改めまして深く感謝申し上げます。

残された時間はあとわずかですが、最後まで、精いっぱい市長としての公務に務めたいと思います。

大塩民生

キセラホール開館記念事業

歌や踊りで開館を彩るフェスティバル

13団体が出演するキセラホール開館記念事業のオープニングフェスティバルを開催します

日時	イベント名（団体名）
11月11日(日)午前10時―午後5時	民謡と民踊のまつり（市民謡協会）
11月16日(金)午前10時45分―午後0時40分	三十周年フェスティバル（市健康体操協会）
11月17日(土)午後2時―3時半	キセラホール演奏会（アンサンブル コパン）
11月24日(土)午後0時半―5時	冬の川北祭「長寿祭」（川西北コミュニティ連絡協議会）
11月25日(日)午後1時―4時	川西合唱祭（川西合唱連盟）
12月2日(日)午後2時―4時	X'mas Concert（SAKURA Wind Orchestra）
12月5日(水)午後1時半―4時	みんなで歌って「元気アップ」（コーラス「クローバー」）
12月8日(土)午後1時―3時	ハワイアンフラ X'mas チャリティー交流会（フアリ オ ケアロヒケア）
12月9日(日)午後2時―3時半	15周年発表会（ラブリーフラ・ラウレア）
12月15日(土)午後2時―5時	いにしえのロマン漂う川西「清和源氏今昔」（市詩吟連盟）
12月16日(日)午後1時半―4時	みんなキラキラ★キセラホール（KAORIN★DANCERS CLUB）
12月22日(土)午後2時―3時40分	ダンス発表会―10周年記念 Stage（Sakuranbo Kids Dance）
12月23日(祝)午後3時半―5時半	キッズミュージカル「えんとつ町のプペル」（STUDIO Ciel）

問い合わせ　オープニングフェスティバル実行委員会事務局（文化・観光・スポーツ課）☎(740)1161

10月20日 開催

花と緑あふれるまちづくり

キセラ川西せせらぎ公園で「都市緑化祭」

市と緑化協会が、10月20日㈯午前10時―午後2時に、キセラ川西せせらぎ公園で「都市緑化祭」を開催します。

雨天の場合は中止。会場に駐車場はありません（市役所駐車場は最初の1時間無料）。開催内容は次の通り。

【花と緑の即売会】
市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。

500円ごとに園芸用品がもらえるスピードくじを配布。空くじなし。

【緑化相談】
専門家が花の育て方などの相談を受け付け。

【市花りんどうコンクール】
リンドウの美しさを競います。入賞者には市内リンドウ自生地で獲れた新米を、また出品者全員に肥料を贈呈します。

出品希望者は当日午前9時―9時45分に会場へ持参。

【菊と山野草の展示会】
市内愛好者団体の会員が育てた花木を展示。

【草花などの交換会】
手作りの草花などを持ち寄り交換。

【模擬店】
川西特産フルーツのジャム販売や、チューリップ球根のつかみ取りなど。

【飲み物サービス】
市商工会の協力で実施。

【子ども体験コーナー】
市内のせん定枝などを利用したリース作り。

【緑の募金】
国際ソロプチミスト川西の協力で実施。

【緑のフリーマーケット】
家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月17日㈬までに電話で緑化協会へ。

【堆肥の配布】
せん定枝をチップ化した堆肥を午後1時に配布。先着順で、なくなり次第終了。

問い合わせ 緑化協会 ☎(759)0805

10月8日 開催

スポーツの秋、汗を流そう

市体育協会他が主催で「体育の日記念事業」

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など、スポーツに親しむイベントを次の通り開催します。

記念講演
「スポーツとは何か？」をテーマに、10月8日㈷午前10時50分から、市役所7階会議室で記念講演を行います。講師はスポーツ文化評論家の玉木正之さん。定員は150人（先着順）で当日会場へ。

一日スポーツ教室
10月8日㈷に左記の通り開催します。当日は体育館シューズを持って直接会場へ（先着順）。

一日スポーツ教室

バドミントン
時午前10時―正午▷場総合体育館▷対中学生以上の市内在住・在勤・在学者▷定30人

卓球
時午後1時―5時▷場総合体育館▷内能力に応じた個別指導▷定100人

剣道
時内①午前9時―正午・基本指導②午後1時―3時・剣道体験教室など③3時―4時半・一般稽古会▷場総合体育館▷対①小学生②③小学生以上

ヨガ
時午前10時―11時半▷場総合体育館▷定30人

体操
時午前10時―11時▷場総合体育館▷対6歳以上▷内バレエのエクササイズ要素を取り入れた誰にでもできる簡単な体操▷定30人

弓道
時午前10時―午後3時▷場総合体育館弓道場▷内有段講師による個人指導▷定100人

健康体操
時午後1時15分―2時半▷場総合体育館▷対20歳以上▷内きんたくん健幸体操、ストレッチ、簡単な体操など▷定50人

水泳
時午前10時―午後0時半▷場市民温水プール▷内水中運動、フィン体験、子ども水遊び▷定200人

サッカー
時午前9時―午後1時▷場市民運動場▷対小学3年生以下▷定100人

少林寺拳法
時午後1時20分―2時40分▷場市民体育館▷内護身術教室▷対小学生以上▷定50人

ソフトテニス
時午前9時―午後1時▷場市民運動場▷対中学生以上▷内基本と試合形式による練習▷定40人

テニス
時午前10時―正午、正午―午後5時▷場定市民運動場・100人、東久代運動公園（午前のみ）・30人▷対小学生以上▷内テニス教室（午前）、試合形式による練習（午後）

AED体験会
時場午前10時―正午・総合体育館、午後1時―3時・市民温水プール▷定各30人

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

こども・若者ステーション

開設記念講演会 自立への居場所作り

テーマは「子ども・若者の自立に向けた居場所づくり―行政・NPO・市民の立場でできる連携」。

自立援助ホームあらんの家ホーム長の浜田進士さんが、同ホームなどでの具体例を基に講演します。

▶日時 10月29日㈪午後3時―5時
▶場所 キセラ川西プラザ3階川西公民館
▶定員 50人
参加希望者は、当日会場へ（先着順）。

問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740)1152

姉妹都市の千葉県香取市特産

産地直送の紅アズマをあなたの食卓へ

市国際交流協会が、姉妹都市・千葉県香取市特産のサツマイモ（紅アズマ）を予約販売します。1箱5㌔㌘入りで、1,900円程度。希望者は10月2日㈫から電話で同協会事務局（文化・観光・スポーツ課）へ。商品の引き渡しは、11月11日㈰に開催される「川西まつり」の会場で行います（配送はしません）。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

女性起業家が知っておくと得する講座

川西女性起業塾 ステップアップセミナー

@アステ市民プラザ

11月7日㈬（10月31日㈬締切）	お客様の安心感・信頼感を得るための「印象力アップ」色彩
11月21日㈬（11月14日㈬締切）	SNSで注目を集めるための商品スタイリング
12月5日㈬（11月28日㈬締切）	起業時に知っておきたい！ブレないマインドの創り方

いずれも午前10時―正午

対市内在住の女性で起業している、または起業を予定している人（市内で起業していれば市外在住可）▷講川西女性起業塾2期生でカラープランナーのかわべみえさん他▷費各500円▷定各25人▷申☎先各締切日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを産業振興課へ

問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

あなたが投じる未来への一票

市長選挙と市議会議員選挙

投票日は10月21日(日)

任期満了による市長選挙と市議会議員選挙は、10月14日(日)告示、10月21日(日)が投票日です。今後の市政を託す大切な選挙。必ず投票しましょう。

問い合わせ
市選挙管理委員会事務局
☎(740)1251

投票できる時間など

10月21日(日)午前7時―午後8時に市長選挙と市議会議員選挙の投票を受け付けます。世帯ごとに封書で届く投票所入場整理券を持って、指定の投票所へ行ってください。

同整理券が届かなかったり、紛失した場合でも、本人確認ができれば投票できます。なお、開票は午後9時半から総合体育館で行います。

投票できる人

市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。登録されるのは、日本国民で、平成12年10月22日以前に生まれ、30年7月13日以前に市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人です。

市内で住所変更をした人

市内で転居し、10月1日(月)以降に市民課に転居届を出した人は、前住所の投票所で投票してください。

市外へ転出する人

市の選挙人名簿に登録されている人でも、10月14日(日)までに転出した人は投票できません。15日(月)から20日(土)までに転出する人は、転出前に期日前投票ができます。21日(日)に転出する人は、転出日の前日までは期日前投票が、転出日の当日は転出前に指定の投票所で投票ができます。

投票の方法

投票は、市長選挙、市議会議員選挙の順で行います。市長選挙は白色、市議会議員選挙は、ピンク色の投票用紙に候補者の氏名を書いて投票してください。

代理投票と点字による投票

病気やけがなどで、候補者名を自分で記入できない人は、代理投票ができます。

また、目の不自由な人は、点字による投票ができます。いずれも、投票所で係員に申し出てください。

当日に予定がある人

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けない人は10月15日(月)から20日(土)まで期日前投票ができます。市役所1階市民ギャラリーでは午前8時半から午後8時まで、東谷行政センターでは午前9時から午後5時半まで受け付けます。投票所入場整理券（本人確認ができれば無くても可）を持って、いずれかの投票所へ行ってください。入場整理券裏面の宣誓書に、本人が必要事項を書いて持参するか、期日前投票所に備え付けの宣誓書に必要事項を書いてください（印鑑は不要）。

出張などで川西市以外に滞在中の人

市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せて、国内の滞在先の選挙管理委員会で投票できます。郵便での手続きが必要なので、日数がかかります。早めに同委員会に問い合わせてください。

病院や老人ホームなどに入院または入所中の人

県選挙管理委員会指定の病院、老人ホームなどに入院または入所中の人は、入院または入所中の施設で投票することができます。手続きについては、施設の事務局に問い合わせてください。

重度の障がいなどのある人

郵便などで投票ができます。ただし、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

また、郵便などによる不在者投票ができる人で、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た人（選挙権を有する者に限る）に投票を記載させる代理記載制度もあります。早めに同委員会へ問い合わせてください。対象者は下表1の通り。

選挙公報を各戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、10月16日(火)から順次各戸に配布します。届かない場合は選挙管理委員会に連絡してください。

市ホームページでも閲覧できる他、市役所1階の正面案内や各公民館、行政センターに備え付けます。

選挙運動のルール

選挙運動は、選挙の告示日から投票日の前日まで。戸別訪問や署名運動、飲食物の提供などは禁止されています。

政治家（候補者と候補者になろうとする人、現在公職にある人）や後援団体が寄付をしたり、有権者がこれを求めることは法律で禁止されています。また、次の行為も禁止されています。

▽町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ▽地域の運動会への飲食物の差し入れ▽落成式や開店祝の花輪▽葬式の花輪・供花▽新聞などへの有料あいさつ広告など

インターネットを使った選挙運動

インターネットなどを利用した選挙運動は、一部解禁されましたが、今まで通り、事前運動の禁止や18歳未満の者の選挙運動の禁止などもあります（下表2を参照）。

表1　郵便などで投票ができる対象者

種類	障がいの種別	程度・区分
身体障害者手帳	両下肢、体幹もしくは移動機能	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸もしくは小腸	1級もしくは3級
	免疫もしくは肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢もしくは体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸もしくは肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	介護保険法の要介護者	要介護状態区分が要介護5
代理記載制度が利用できる人		
上記の該当者で、身体障害者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が1級の記載がある人 上記の該当者で、戦傷病者手帳に上肢もしくは視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの記載がある人		

表2　インターネット選挙運動

できること／できないこと	有権者など	政党など	候補者
ウェブサイトなどを用いた選挙運動※1 （ホームページ、ブログ、フェイスブック・ツイッターなどのSNS※2、政策動画のネット配信）	○	○	○
電子メールを用いた選挙運動※3 （選挙運動用電子メールの送信、選挙運動用ビラ・ポスターを添付した電子メールの送信）	×	○ ※4	○
ウェブサイトに掲載・選挙運動用電子メールに添付された選挙運動用ビラ・ポスターを紙に印刷して頒布（証紙なし）	×	×	×

※1 電子メールアドレスなどの表示義務あり　※2 メッセージ機能を含む　※3 メールの受信を同意した場合に限る　※4 市選挙管理委員会が所定の要件を満たす政治団体であることを認めたものに限る

歴史好きの仲間と一緒にボランティアガイド

川西の文化財の魅力 一緒に伝えてみませんか

文化財ボランティア養成講座を開講

10月23日(火)～12月11日(火)の毎火曜日

午後1時半―3時（全8回）
※11月20・27日、12月4日はいずれも午前10時から

場所 **文化財資料館** 他

市民や団体の皆さんに市内の文化財を紹介するボランティアガイドを養成する講座や現地学習を、文化財資料館他で開催します。

費400円（現地見学時の拝観料）▷定30人▷他6回以上出席した受講者には、修了証書を授与します。その内希望者は、市文化財ボランティアガイドの会へ入会できます▷申☎先10月19日(金)までに社会教育課へ

問い合わせ　社会教育課　☎(740)1244

コンビニで証明書発行が便利

マイナンバーカードを活用

問い合わせ 市民課　☎(740)1340

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニで証明書を取得できます。手数料は1通150円。年末年始と設備保守点検時を除き、午前6時半―午後11時に発行可能（戸籍関係の証明書は、平日午前9時―午後5時半）。

コンビニでの証明発行時に使用する、マルチコピー機の操作手順などを掲載した「コンビニ交付サービスご利用案内」を、市役所1階の市民課で配布しています。

【取得できる証明書】
住民票の写し▷印鑑登録証明書▷住民票記載事項証明書▷戸籍謄本・抄本▷戸籍の附票の写し▷課税証明書（戸籍関係は住所と本籍地が川西市の人のみ可）

【利用可能なコンビニ】
ローソン▷セブン‐イレブン▷ファミリーマート▷サークルKサンクス▷ミニストップ▷コミュニティ・ストア▷ポプラ▷イオンリテール

心肺蘇生法や応急手当を習得

普通救命講習を開催

問い合わせ 消防課　☎(759)0119

場消防本部▷定各40人▷他参加賞あり▷申窓先各受け付け開始日以降に消防課へ

【普通救命講習Ⅰ】　一般向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
10月3日(水)	午後1時～4時	受け付け中
11月10日(土)	午後1時～4時	10月10日(水)
12月10日(月)	午後1時～4時	11月10日(土)

【普通救命講習Ⅱ】　職業上で応急手当を期待される人向け

開催日	講習時間	受け付け開始日
11月30日(金)	午後1時～5時	10月30日(火)

※都合により開催日を変更する場合があります

考古学講座を開催

市内で発掘された「銅鐸（どうたく）」がテーマ

問い合わせ 文化財資料館　☎(757)8624

テーマは「銅鐸の話」。

時10月16日(火)午前10時―11時半▷場文化財資料館▷講同館職員▷内発掘調査成果に関連した考古学について、写真やスライドで説明▷定30人▷申☎先10月2日(火)午前9時半から同館へ

コンビニ交付サービスを一時停止

10月13日と28日

問い合わせ 市民課　☎(740)1340

10月13日(土)終日と28日(日)午前6時半―9時に設備保守点検を行うため、コンビニ交付サービスが利用できません。

フリーマーケット出店者募集

11月11日に藤ノ木さんかく広場で開催

問い合わせ 川西バル実行委員会　☎(744)7112

11月11日(日)に開催予定の「川西バル2018秋」。同イベントの一環として、正午から午後4時半まで藤ノ木さんかく広場で行う「フリーマーケット」の出店者を募集します。

主川西バル実行委員会▷費1ブース1,000円（出店説明会当日に徴収）▷定25ブース（各約2㍍×2㍍）▷他10月18日(木)午後3時からパレット川西で行う、出店説明会への出席が必要。シートとテント、机、椅子など必要備品は各自で用意▷申郵FAX✉先住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、申し込みブース数を10月10日(水)（必着）までに〒666―0014・小戸1―5―2KSKビル5階の市中心市街地活性化協議会内川西バル実行委員会FAX（744）7113・✉kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jpへ

生産緑地の都市計画変更案を縦覧

10月1日～15日

問い合わせ 都市政策課　☎(740)1201

10月1日(月)から15日(月)まで、市役所5階の都市政策課で、阪神間都市計画生産緑地地区の都市計画変更案を縦覧します。

市民または利害関係のある人で、変更案に意見がある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。

都市計画下水道の変更案を縦覧

10月15日～29日

問い合わせ 都市政策課　☎(740)1201

阪神間都市計画下水道の変更案を10月15日(月)から29日(月)まで、市役所5階の都市政策課で縦覧します。市民または利害関係のある人で、案に意見がある場合は、期間中に市長へ意見書を提出できます。

広告掲載事業者を募集

31年度発送の納税通知書用発送封筒

問い合わせ 市民税課　☎(740)1132
資産税課　☎(740)1133

31年度に発送する納税通知書の封筒裏面に、有料広告を掲載する事業者を募ります。

発送用封筒の種類と予定通数は、①軽自動車税が約3万6,000通、②固定資産税・都市計画税が約6万2,000通、③市・県民税（普通徴収用）が約4万2,000通です。①②は31年5月初旬、③は31年6月初旬に発送予定。

掲載を希望する事業者は、①と③は市役所2階の市民税課に、②は同階の資産税課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、10月1日(月)～11月15日(木)に各課へ。なお、一部応募できない業種がありますので、事前に問い合わせてください。

校区外の小・中学校への入学希望

事前に申請が必要

問い合わせ 学務課　☎(740)1256

10月初旬に、新入学予定の児童・生徒へ、校区外就学希望制度の案内を送ります（中学校への新入学者で市立小学校在籍者は学校で配布）。希望者は申請書に必要事項を書き、10月31日(水)午後5時半（必着）までに市役所3階の学務課へ提出してください。

なお、申請できる学校の範囲や人数など一定の制限があります。10月15日(月)までに案内が届かないときなど、詳しくは同課へ。

地域商業活性化などの事業に補助

希望する事業者は計画書の提出が必要

問い合わせ 産業振興課　☎(740)1162

地域商業活性化補助事業、見本市出展補助事業、技術開発補助事業、共同施設設置整備事業、エコアクション21など、承認・登録制度事業の補助金を考えている人は、10月12日(金)までに事業計画書を提出してください。事業計画書の提出がない場合、補助できません。希望者は市ホームページに掲載の様式に必要事項を書き、市役所2階の産業振興課へ。

毒性の強いカエンタケに注意

オレンジ色や赤色の円柱状のキノコ

問い合わせ 産業振興課　☎(740)1164

ブナ、コナラといった、ナラ類などの広葉樹林の地上に発生する毒キノコ「カエンタケ」。毒性が非常に強く、誤って食べてしまうと死に至る可能性があるため、大変危険です。表面がオレンジ色や赤色で、細長い円柱状。土から手の指が出ているように群生します。触れるだけで炎症を引き起こすので、発見しても絶対に触れないでください。

児童手当（6～9月分）を振り込み

支給日は10月10日

問い合わせ こども支援課　☎(740)1179

10月10日(水)に児童手当（6～9月分）を振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。現況届が未提出の場合、振り込めないため、こども支援課へ問い合わせてください。

納期限は10月31日(水)

市・県民税〈第3期〉
課税については市民税課☎(740)1132、納付については市税収納課☎(740)1134へ

国民健康保険税〈第4期〉
後期高齢者医療保険料〈第4期〉
介護保険料〈第4期〉
詳しくは保険収納課☎(740)1177、介護保険課☎(740)1148へ

10月28日(日)に市税・保険税（料）、保育料の休日納付相談窓口を開設

10月28日(日)午前9時半から午後4時まで、休日納付相談窓口を開設します。市役所1階の保険収納課☎(740)1177と介護保険課☎(740)1148、同2階の市税収納課☎(740)1134、同3階の幼児教育保育課☎(740)1175へ

求人

看護師と臨床検査技師

市立川西病院の臨時職員。いずれも採用は随時。

申履歴書（写真貼付）に必要事項と希望職種を書き、資格証明書を添えて同病院経営企画課へ▽問☎（794）2321

【看護師】
患者支援センターでの入退院支援業務など。
対看護師免許を持つ人

【臨床検査技師】
臨床検査業務全般。
対臨床検査技師免許を持つ人

募集

川西まちなか美術館の出展作品と参加者

主川西まちなか美術館実行委員会▽対アート作品制作など作家活動をしている人▽申各申込書に必要事項を書き、10月5日(金)～11月13日(火)(必着)に〒666―0014・小戸1―5―2KSKビル5階の川西まちなか美術館実行委員会事務局へ▽問☎（744）7112・FAX（744）7113・ホームページ http:machibi.net・E-mail kawanishi-kyougikai@eos.ocn.ne.jp

【まち美ギャラリー出展作品】
阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺の商業施設などにアート作品を展示する「まち美ギャラリー」（31年2月17日(日)～3月3日(日)）への出展作品。審査の上、50作品程度を展示します。
申郵FAX E-mail申込書は川西まちなか美術館実行委員会事務局に備え付け（同実行委員会ホームページからダウンロード可）

【まち美ライブペイントフェスタ参加者】
時31年2月17日(日)午後2時―3時20分、3時半―4時50分▽定各5組▽他優れたパフォーマンスをした人には、賞を授与▽申郵FAX E-mail先申込書は川西まちなか美術館実行委員会ホームページに掲載

市斎場の指定管理者

指定期間は31年7月1日～36年3月31日。
募集要項は10月1日(月)～11月20日(火)に、環境衛生課で配布（市ホームページからダウンロード可）します。
応募希望者は11月9日(金)～20日(火)に指定管理者指定申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて市役所3階の環境衛生課へ。
なお、10月26日(金)午後2時から現地説明会を開催します（事前に申し込みが必要）。
問☎（740）1202

案内

違反広告物を撤去

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある―広告物は随時撤去します（10月26日(金)には一斉撤去）。
問都市政策課☎（740）1201

セクマイ相談・学習会

時10月25日(木)午後1時半―4時▽場総合センター▽内セクシュアルマイノリティについての相談・学習会▽問☎（758）8398

公正証書に関する相談

公証人が相続・遺言・金銭貸借などの公正証書に関する相談に応じます。
時10月12日(金)午後1時―4時▽場市役所2階の生活相談課▽定6人▽申☎先10月9日(火)午前9時から同課へ▽問☎（740）1333

行政相談特設相談所を開設

行政相談は、国や独立行政法人などの仕事に関する苦情や意見などを受け付け、改善を図る制度です。
毎月の開設（24ページ参照）に加え、行政相談週間中の10月17日(水)午後1時―3時にアステ市民プラザで特設相談所を開設します。
問生活相談課☎（740）1333

女性のためのチャレンジ相談

時10月23日、11月27日、12月25日、31年1月22日、2月26日、3月26日の火曜日。いずれも午後1時―3時50分▽場男女共同参画センター▽対女性▽内県派遣の女性相談員が個別相談に応じます（1回50分）▽定各3人▽他保育あり（1歳半以上の未就学児、相談日の7日前までに要予約）▽申☎FAX先住所、氏名、電話番号を同センターへ▽問☎（759）1856・FAX（759）1891

総合センターの貸室を一時中止

9月からの耐震補強工事で、断水工事などのため、10月6日(土)～12日(金)は、貸室ができません。
問総合センター☎（758）8398

広告
アステ オータムジャズコンサート
ASTE AUTUMN JAZZ CONCERT
観覧無料
10/6(土)・7(日)・8(月・祝)
各日 13:00～、16:00～
1階ぴぃぷぅ広場
協力：関西ジャズ協会／三宝音楽
協賛：川西市商工会
10/6(土) ロサリンダ&ロサメイツ
[ロサリンダ]
兵本 扶美／上田 照美／笹川 美香／星野 芳江／中原 惠子／寺元 可奈子
[ロサメイツ]
澤崎 至(ドラムス)／青木 文尚(ギター)
奥田 朱美(ピアノ)／土岐 和也(ベース)
10/7(日) 定延利尚カルテット with オカジュン
定延 利尚(テナーサックス)
蓼沼 ゆき(ピアノ)
山本 学(ベース)
御薬袋 一男(ドラムス)
オカジュン(ボーカル)
10/8(月・祝) 宮本直介トリオ with ロアナ・シーフラ
宮本 直介(ベース)
田中 ヒロシ(ドラムス)
志水 愛(ピアノ)
ロアナ・シーフラ(ボーカル)
特別席でゆったり鑑賞
ステージ前にコーヒー付の特別席(有料)をご用意。カフェでくつろぐような気分で、プロミュージシャンの演奏をお楽しみいただけます。
●各回先着35名様 ●お一人様 500円(税込)
※受付は各回開演時間の30分前です。
10/25(木)・26(金) アステップカード ポイント5倍 ※一部店舗を除きます。
いい街、ここから。アステは2019年で30周年。
アステ川西
PHONE 072-755-2001
10月は休まず営業いたします。（一部店舗を除く）※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。※詳しくはWebサイトで。www.astekawanishi.com
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ

みつなかホール

☎(740)1117

入場券は、みつなかホール、ローソン他で発売

アーティスト ファイル かわにし

池田洋子ピアノ・トリオ

市在住のピアニスト池田洋子さんと、大阪フィルのトップ奏者の田野倉雅秋さん（ヴァイオリン）、近藤浩志さん（チェロ）が協演。夢のトリオが川西市で実現しました。
時31年1月27日(日)午後2時開演▷内モーツァルトのピアノ・ソナタK.570、ヴァイオリン・ソナタK.454。ベートーヴェンのピアノ三重奏曲第7番「大公」▷費3,000円、小・中・高生、障がいのある人2,000円▷他全指定席。ローソンLコード（51761）

8398

ハロウィンジャンボ宝くじ

10月1日(月)～23日(火)に発売。収益金は県内での販売実績などに応じて交付され、まちづくりに活用されます。宝くじは、県内の売り場で購入してください。
問財政課☎（740）1130

マナーを守った喫煙を呼び掛け

公共の場所での喫煙による他人への迷惑防止やまちの美観を保持するため、路上喫煙やポイ捨てをしないよう呼び掛けています。「マナーを守った喫煙とまちの美化によるクリーン都市」の実現に協力をお願いします。
問環境衛生課☎（740）1202

不動産に関する無料相談会

不動産鑑定士が不動産価格・賃料や空き家管理・活用などの相談に応じます。
主（公社）県不動産鑑定士協会▽時10月15日(月)午後1時半―4時半▽場アステ市民プラザ▽申☎（公社）県不動産鑑定士協会へ▽問☎0788（325）1023

阪神地域大卒者等就職フェア

主ハローワーク他▽時10月24日(水)午後0時半―4時（受け付けは正午―午後3時半）▽場都ホテルニューアルカイック▽対31年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定か卒業後3年以内の人▽他参加企業約45社▽問ハローワーク尼崎☎06（7664）8619

里親家庭になりませんか

親の病気や虐待などの事情で、家庭を離れて生活する子どもが増えています。子どもたちを家庭に迎え入れ、家庭のぬくもりを伝えるのが里親家庭（Foster family）です。
里親制度を広く知ってもらうために「里親出前講座」を随時開催しています。
主県川西こども家庭センター▽問☎（756）6633

川西こども家庭センターが移転

県川西こども家庭センターがキセラ川西プラザ3階に移転。10月9日(火)から同施設で業務を開始します。
児童虐待防止24時間ホットライン☎（759）7799、児童相談所全国共通ダイヤル☎189（いちはやく）など、電話番号の変更はありません。
問県川西こども家庭センター☎（756）6633

軍人恩給等援護制度相談会

主県▽時10月22日(月)午後2時―4時▽場県民会館▽対県内に居住する旧軍人などとその遺族▽問☎078（362）3501

県伊丹仮庁舎から事務所移転

伊丹健康福祉事務所と伊丹県税事務所の耐震補強工事が完了し、元の場所（伊丹市千僧1―51）へ移転。移転先での業務開始は、健康福祉事務所が10月29日(月)から、県税事務所が11月5日(月)からです。
問伊丹健康福祉事務所☎（785）9437・伊丹県税事務所☎（785）9404

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会

時①10月17日(水)午後3時半②19日(金)午前10時・午後1時・4時▽場総合センター▽内①「ハチ公物語」（アニメ18分）②「夢のつづき」（アニメ40分）▽問☎（758）8398

朗読の会

時10月6日(土)午後1時半―3時▽場郷土館▽内朗読者の藤田伊津子さんが藤沢周平『晩夏の光』、松本清張『入江の記憶』を朗読▽費団体割引の入館料▽問☎（794）3354

マンドリン・ギター演奏会

主ボランティアグループ「アンサンブル・コパン」▽時10月28日(日)午後1時半から（1時開場）▽場多田グリーンハイツ第2自治会館▽問同グループの小田嶋さん☎（759）5320

舞のつどい

主市舞踊協会▽時11月4日(日)午後0時半開演▽場みつなかホール▽内日本舞踊の古典・新舞舞踊▽問同協会の柳沼さん☎（794）7138

三曲協会定期演奏会

テーマは「邦楽の宴」。
主市三曲協会▽時10月14日(日)午後0時半開演▽場みつなかホール▽内三弦、琴、尺八の演奏▽問同協会の中川さん☎（759）8145

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

セミナー

男女共同参画カレッジ連続講座

テーマは「私たちは気づく、考える、つながる！」。

時10月18日、11月1・15・29日、12月13日、31年1月17・31日の木曜日。いずれも午前10時―正午。全7回▽場男女共同参画センター▽対20～59歳の女性▽講アクト研究室主宰の鳥渕朋子さん他▽内コミュニケーション力、働く力などを身に付け、女性や地域を元気にする▽定20人▽他保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。10月10日㈬までに要予約）▽申☎FAX窓E-mail先住所、氏名、電話番号を10月1日㈪からNPO法人「市民事務局かわにし」へ▽問☎090（5245）0422（月～金曜日の午前9時―午後5時）・FAX（774）7334・E-mail kawanishi.dksc@gmail.com

市民企画講演会 いきいき笑百科かわにし版

テーマは「□四角い問題を男女共同△参画の視点で○まるくおさめます―ハラスメントいろいろ」。

時10月20日㈯午後2時―4時（1時半開場）▽場アステ市民プラザ▽講弁護士の髙坂明奈さん▽定45人▽他一時保育（1歳半以上の未就学児。先着8人）、手話通訳あり。希望者は、いずれも10月12日㈮までに要予約▽申☎FAXE-mail先市役所3階の人権推進課や男女共同参画センターなどに備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書き、人権推進課へ▽問☎（740）1150・FAX（740）1151

DVについてもっと知ろう

時11月18日㈰午後1時半―3時半▽場男女共同参画センター▽対市民とDV被害者や子どもを支援している民生委員・主任児童員・保育士など▽講フェミニストカウンセリング学会理事の竹之下雅代さん▽内DV被害当事者と子どもへの支援の在り方について、講師の長年の経験から学ぶ▽定30人▽他保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。11月9日㈮までに要予約）▽申☎FAXE-mail先住所、氏名、電話番号、所属がある人は団体名を同センターへ▽問☎（759）1856・FAX（759）1891

生産者に聞く バラを美しく咲かせる方法

時10月31日㈬午後2時―4時▽場市役所2階会議室▽講確実園本園の前野義博さん▽内冬せん定の方法などを中心に年間の管理についての講座▽費300円（会員無料）▽定20人▽申☎FAXE-mail先10月1日㈪から受け付け▽問☎（759）0805

チャレンジド・ヨガタイム

時10月30日㈫午前10時―正午▽場市民活動センター▽講「癒しすと浄蓮」主宰の岡崎如子さん▽内手話ボランティアのサポートを受け、聴覚チャレンジドの皆さんとヨガを通したコミュニケーションなど▽費200円▽定10人▽他保育あり（1歳半以上の未就学児。先着8人。10月23日㈫までに要予約）▽申☎FAXE-mail先氏名、ファクス番号を同センターへ▽問☎（759）1826・FAX（759）1891

生活学習会「健康と住宅」

テーマは「室温は健康に大きな影響を与える―健康に暮らす知恵」。

主川西消費者の会▽時10月24日㈬午後1時―3時▽場アステ市民プラザ▽対市民▽講（一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議理事長の上原裕之さん▽定45人▽申☎FAXE-mail先10月1日㈪から住所、氏名、電話番号を同会の木原さんへ▽問☎FAX（758）4689

エンディングノートで終活

テーマは「自分らしく地域で生きていくためのエッセンス」。

主NPO法人「ウェルビーイング・アミーゴ」▽時10月19日㈮午後1時半―3時半▽場アステ市民プラザ▽講ファイナンシャルプランナーの山田容子さん▽内エンディングノートの他、任意後見制度も学ぶ▽費500円▽定30人▽申☎FAXE-mail先氏名、電話番号を同法人事務局へ▽問☎（793）0782・FAX（776）6561

茶道講座

主市茶道協会▽時10月16・30日、11月6・27日、12月4・18日の火曜日。いずれも午前9時―11時半。全6回▽場キセラ川西プラザ3階の川西公民館▽講裏千家の橋本宗佳さん▽費5000円▽定10人▽申☎FAXE-mail先10月9日㈫から同協会の橋本さんへ▽問☎（758）5704

相続・遺言・家族信託を学ぶセミナー

主NPO法人「相続遺言・交通事故支援センター」▽時10月27日㈯午後1時半―4時▽場アステ市民プラザ▽講行政書士の中道進さん▽内安心して老後を送るために、元気なうちに用意できる制度（任意後見契約、死後事務委任契約、相続・遺言書作成、家族信託など）を説明。無料相談会も開催▽定20人▽申☎FAXE-mail先NPO法人「相続遺言・交通事故支援センター」の中道さんへ▽問☎（794）6312

オープンセミナー「運動と健康・食事」

主場東洋食品研究所▽時11月3日㈷午後1時半―4時15分▽内健康に対する運動の重要性や運動効果を高めるための食事を学ぶ▽定100人▽申郵抽ハガキ（1枚1人）に住所、氏名、電話番号を書き、10月16日㈫（消印有効）までに〒666―0026・南花屋敷4―23―2の東洋食品研究所セミナー係へ▽問☎（740）3300

催し

レフネック名誉学長講話

テーマは「大往生かポックリ死か―生き甲斐のこれから」。

時10月6日㈯午前10時半―正午▽場アステホール▽講生涯学習短期大学名誉学長の木津川計さん▽問同大学☎（757）8481

動物供養祭

時11月1日㈭午後2時―2時半▽場市斎場内犬猫供養塔前▽問環境衛生課☎（758）3262

ツリーオブジェを彩るワークショップ

主川西まちなか美術館実行委員会▽時10月27日㈯午後1時―2時半（雨天時は28日㈰）▽場藤ノ木さんかく広場▽対小学生以上▽内川西まちなか美術館のプレイベント。ツリーに飾り付けを行う▽定20人程度▽申先当日開始10分前に会場へ▽問☎（744）7112

川小校区文化フェスタ

主川西小学校区コミュニティ推進協議会▽時10月27日㈯午後1時―4時、28日㈰午前10時―午後3時▽場同小学校▽内バザーや作品展、舞台発表▽問☎（755）4007

美術館などを巡るバスツアー

主川西ユネスコ協会▽時11月24日㈯午前7時50分―午後6時。川西阪急西側集合・解散▽内安野光雅美術館（京丹後市）や山陰ジオパークなどを巡る▽費8500円▽定40人▽申郵抽往復ハガキ（1枚2人）に住所、氏名、電話番号を、返信用に住所、氏名を書き、11月2日㈮（必着）までに社会教育課へ▽問川西ユネスコ協会の名木さん☎090（5894）5473

空き家対策講演会

テーマは「想い出いっぱいの家が問題いっぱいにならないために」。

主NPO法人「兵庫空き家相談センター」▽時11月9日㈮午後1時半―3時半（1時15分開場）▽場アステホール▽講オラガ総研㈱代表取締役の牧野知弘さん▽内大規模ニュータウンの空き家問題とその解決にむけて▽定250人▽申先当日会場へ▽問☎0797（81）3236

西猪名公園まつり

主場県立西猪名公園▽時10月28日㈰午前10時―午後3時▽内ミズノ大運動会やリサイクルマーケット、大道芸パフォーマンス、フードコーナーなど▽問☎（759）0785

歴史講演会「倭王権と淀川水運」

主川西歴史研究会▽時10月24日㈬午後1時半―3時▽場アステホール▽対市民▽講高槻市立今城塚古代歴史館特別館長の森田克行さん▽内摂津の本義に迫る▽費700円▽定130人▽申先当日会場へ▽問川西歴史研究会の村井さん☎（799）3256

阪神北彩りフェスタ in 伊丹

主きらっと阪神北オータムフェスタ実行委員会▽時10月27日㈯午前10時―午後4時半▽場伊丹酒蔵通り周辺▽内音楽やダンスなどのステージ、阪神北地域の特産品販売、子ども向けの伝統文化の稽古体験など▽問☎0797（83）3133

「空の日」エアポートフェスティバル

主関西エアポート㈱▽時10月13日㈯午前10時―午後4時▽場大阪国際空港▽内格納庫見学や模擬制服の写真撮影会など。空港周辺市のマスコットキャラクターも出演▽問ITAMI事務局☎06（6347）7869

動物愛護フェア

主阪神開業獣医師会▽時10月14日㈰午前11時―午後3時（雨天中止）▽場宝塚市役所北側河川敷▽内動物健康相談や物品販売など▽問清和台動物病院☎（798）0018

広告
川西市で介護サービスのことは 三栄ケアサービス へご相談ください。
おおむち（デイサービス）（ケアマネージャー）
自立した尊厳ある暮らしを送っていただけるよう生活リハビリを念頭においた介護を提供いたします。
サービス内容 入浴 食事 機能訓練 レクリエーション 医療相談 ケアマネ
住所 兵庫県川西市西多田2-2-8 TEL 072-792-9918

パナソニック エイジフリーショップ川西
ずっとわが家で暮らすために、住宅介護に適した環境づくりのお手伝いをいたします。
事業内容 介護リフォーム 介護用品（レンタル・介護保険購入） 補聴器販売
住所 兵庫県川西市小戸2-2-22 TEL 072-740-5711
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072（668）3275へ

秋の郷土館を描く

国登録有形文化財（建造物）

時10月25日㈭・26日㈮。いずれも午前10時―正午。全2回▽場郷土館▽講洋画家の塚本龍さん▽内水彩画・油絵の絵画教室▽費500円▽定30人▽申☎先10月2日㈫午前10時から

問い合わせ 郷土館 ☎（794）3354

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で ☎電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

公民館

黒川公民館 ☎(738)0107

【ギターの楽しみ、昭和フォーク】

時10月23日(火)午後1時―2時半▽内出演は里山音楽クラブ。ギターの練習風景と歌▽定20人▽申☎先10月4日(木)午前10時から

【切り絵教室】

時11月8日(木)午後1時―4時▽講切り絵講師の大東昭一さん他▽費300円（初参加者は別途材料費1000円）▽定10人▽申☎先10月18日(木)午前10時から11月2日(金)まで

北陵公民館 ☎(794)9090

【健康講座】

時10月22日(月)午前10時―11時半▽講沢井製薬(株)の神原成美さん▽内ジェネリック医薬品のイロハ▽定40人▽他かわにし健幸マイレージ「行きましたポイント」対象▽申☎先10月3日(水)午前9時から

東谷公民館 ☎(794)0004

【地域で支える、高齢者の笑顔】

時10月24・31日、11月7日の水曜日。いずれも午後1時半―3時。全3回▽講Mottoひょうご事務局長の栗木剛さん他▽内講話、介護予防、成年後見制度など▽定40人▽申☎先10月2日(火)午前10時から

【福祉セミナー―健康寿命と若さを保つ大腸の力】

主市・東谷地区福祉委員会▽時11月13日(火)午後1時半―3時▽講(株)ヤクルト社員▽内健全な地域づくりは健康な大腸から？▽定40人▽申☎先10月9日(火)午前10時から

けやき坂公民館 ☎(798)0770

【健康・若返り講座】

時10月16日(火)・30日(火)。いずれも午後2時―4時。全2回▽講大阪武育会合気道師範部長の藤本治男さん▽内合気道を取り入れた健康体操、護身術など▽定30人▽申☎先10月2日(火)午前10時から

【秋の美文字レッスン―漢字の形をととのえよう】

時11月9・16・30日の金曜日。いずれも午後1時―3時。全3回▽講日本ペン習字研究会講師の松江恵舟さん▽内「へん」「かんむり」「しんにょう」などの組み合わせから成る漢字にチャレンジ▽費900円▽定10人▽他ボールペン、硬筆用下敷き持参▽申☎先10月26日(金)午前10時から

【星空観測講座―火星の大接近を見よう！】

時11月12日(月)午後7時―8時半▽講猪名川天文台運営委員の溝上好弘さん他▽内天体観測と星の話▽定40人（小学生以下は保護者同伴）▽他雨天・曇天時は星の話のみ▽申☎先10月29日(月)午前10時から

多田公民館 ☎(793)0011

【おいしいフランス】

時11月12日(月)・19日(月)。いずれも午後1時半―3時。全2回▽講日本ソムリエ協会会員の浅井薫さん▽内簡単スイーツ作りやワインの話など▽費1800円▽定12人▽他エプロンと三角巾、筆記用具持参▽申☎先10月15日(月)午前9時から

明峰公民館 ☎(759)6901

【歴史講座】

テーマは「兵庫県を考える―県政150周年に」。時11月5日(月)・12日(月)。いずれも午前10時半―正午。全2回▽講園田学園女子大学名誉教授の田辺眞人さん▽定40人▽申☎先10月15日(月)午前10時から

川西公民館 ☎(758)0103

【古代史講座「古代の日向とヤマト王権」】

時10月31日、11月7・21日の水曜日。いずれも午後1時半―3時。全3回▽講堺女子短期大学名誉学長の塚口義信さん▽定60人▽申郵抽市民優先。往復ハガキに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話・ファクス番号を書き、10月10日(水)（必着）までに〒666―0017・火打1―12―16キセラ川西プラザ3階の川西公民館へ

【おやこ講座「ぐるんぱランド」】

時11月14・28日、12月5・12・19日の水曜日。いずれも午前10時―11時。全5回▽対26年4月2日～28年4月1日生まれの子どもと保護者▽講NPO法人「育ちあいサポートブーケ」の下村亜矢子さん他▽定15組▽申郵抽市民優先。往復ハガキに講座名、住所、保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）・生年月日・性別、電話・ファクス番号を書き、10月15日(月)（必着）まで

安心の市営墓地 宝塚市立
豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地
宝塚すみれ墓苑
川西市にお住まいの方も申込頂けます
一般区画随時募集中
資料請求はお気軽に
所在地／宝塚市下佐曽利字大谷1-66
2㎡（1区画）48万2千円～
3㎡・4㎡・6㎡・芝生区画もあります。
日生中央駅から車で約20分（県道・川西三田線）
阪急山本駅から路線バス運行（原則1・3日曜日）
5万円（税別）より好評受付中
合葬式墓所誕生！
現地説明会開催 10/13(土)14(日) 9:30～15:00
阪急「山本」駅・JR「中山寺」駅より無料送迎バス
※電話予約制 ※生前申込の場合は条件あり
お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 0797-77-2146 ■受付時間／平日9:00～17:30 〒665-0032 宝塚市東洋町1番1号
宝塚すみれ墓苑 検索
広告
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ

10月 ごみカレンダー
ごみ減量にご協力を

※当日の午前8時半までに出してください。強風のためビンのコンテナを設置していない場合は、透明・半透明の袋で出してください。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務）☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根　下加茂　久代　東久代	火・金曜日	水曜日	1・15	10・24	4・18	事前予約制（有料）☎(764)5379	8・22
寺畑　南花屋敷　加茂	火・金曜日		3・17	8・22	1・15		11・25
小花　小戸　栄町　花屋敷	月・木曜日		2・16	12・26	5・19		9・23
中央町　美園町　絹延町　出在家町　丸の内町　滝山町　鷲の森町　萩原　火打　松が丘町　霞ヶ丘　日高町　花屋敷山手町　満願寺町	月・木曜日		12・26	2・16	10・24		5・19
萩原台　鷲が丘　鼓が滝　湯山台　鷲台　南野坂	月・木曜日		10・24	5・19	9・23		12・26
新田　矢問　矢問東町　西多田　錦松台　多田院　多田院多田所町　多田院西　緑台	火・金曜日		11・25	4・18	8・22		3・17
平野　多田桜木　東多田　向陽台　水明台　清流台	月・木曜日		9・23	3・17	12・26		2・16
石道　虫生　赤松　柳谷　芋生　若宮　清和台　けやき坂	火・金曜日		4・18	11・25	3・17		1・15
大和　見野　東畦野　東畦野山手　長尾町	月・木曜日		5・19	9・23	2・16		10・24
西畦野　下財町　一庫　国崎　黒川　美山台　丸山台　山原　緑が丘　山下町　笹部	火・金曜日		8・22	1・15	11・25		4・18

【ごみ減量 point】買い物に行く前に、一度冷蔵庫の中身を確認してください。買い過ぎを防ぎ、食べないまま捨ててしまう食品（食品ロス）を削減しましょう。詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）☎(744)1170へ。

でに〒666―0017・火打1―12―16キセラ川西プラザ3階の川西公民館へ

【ビデオ投影会】

テーマは「ウィーンでの第九とオランダのチューリップ」。主登録グループ「近史会」▽時10月11日(木)午後2時―4時▽内現地で撮影した映像を投影▽費200円▽定80人▽申先当日会場へ▽問同グループの西本さん☎090(4035)5794

川西南公民館 ☎(757)8623

【健康促進講座―骨盤リズム体操】

時11月12日(月)・26日(月)。いずれも午前10時―11時半。全2回▽講フィットネスインストラクターの道上万起子さん▽内骨格を意識した軽運動▽費600円▽定20人▽他かわにし健幸マイレージ「行きましたポイント」対象▽申☎先10月15日(月)午前10時から

【おとなの鉛筆絵画教室】

時11月13・20・27日、12月4日の火曜日。いずれも午前10時―正午。全4回▽講京都造形芸術大学講師の西垣肇也樹さん▽内炭を描く▽費1200円（道具代実費）▽定16人▽申☎先10月23日(火)午前10時から

スポーツ

市ジュニアオープン卓球大会

主市卓球協会▽時11月3日(祝)午前8時開場▽場総合体育館▽対小・中学生▽種①シングルス（午前）。男女別。小学3～6年生、中学生（A・Bの2クラス）、バンビ（小学2年生以下）②ダブルス（午後）。男女別。小・中学生（いずれもA・Bの2クラス。バンビは小学生A・Bに出場可）▽費①600円②1組1000円▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、10月17日(水)（必着）までに〒666―0111・大和東5―8―16の安田洋子さんへ▽問同協会の安田さん☎(794)5984

ダブルスリーグ オープン卓球大会

主市卓球協会▽時11月14日(水)午前8時40分開場▽場総合体育館▽対40歳以上の協会加盟者（当日加盟可。1人500円）▽種ダブルスの団体戦1チーム3人（男性3人は不可）▽費1チーム3000円（大会初参加者は別途1人500円）▽申郵ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、10月24日(水)（必着）までに〒666―0111・大和東5―48―16の安田洋子さんへ▽問市卓球協会の安田さん☎(794)5984

生き生き健康体操体験教室

主市健康体操協会▽時10月9日(火)・16日(火)。いずれも午前11時―午後0時半▽場総合体育館▽他体育館シューズ持参。運動できる服装▽問同協会の岸本さん☎(798)1676

市長杯9人制 バレーボール大会

主市バレーボール協会▽時11月25日(日)午前8時開始▽場市民体育館▽対中学生以上の市内在住・在勤者▽費1チーム2500円▽他11月20日(火)午後6時から同館で抽選。参加費持参▽申郵ハガキにチーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、11月13日(火)（必着）までに〒666―0122・東多田1―20―13の小川弥栄子さんへ▽問同協会の小川さん☎080(1501)9228

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選） 問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

健康

歯と口の健康セミナー

テーマは「口の恐（こわ）い病気『口腔がん』の予防と治療法―治りにくい口腔がんの早期発見のために」。

時 11月30日㈮午前10時―11時半▽場 予防歯科センター▽対 成人▽講 市歯科医師会の藤本耕二さん▽定 30人▽申 ☎ 先 10月1日㈪から同センターへ▽問 ☎（759）3171

市民医療フォーラム

テーマは「伝えてますか？あなたの思い。聞いてますか？大切な人の言葉―終活を見据えて」。

主 市・市医師会他▽時 11月10日㈯午後2時―4時半▽場 みつなかホール▽講 医師の川島実さん▽内 基調講演とパネルディスカッション▽定 480人▽他 保育・手話通訳あり。要予約▽申 郵 ファ 先 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、職業を10月31日㈬（必着）までに〒666―0016・中央町12―2の市医師会へ（市内の各病・医院で申し込み可）▽問 同会 ☎（759）6950・ファ（757）5301

保健センター ☎（758）4721

10月の献血日

時 場 13日㈯午前11時―午後3時・緑台小学校。21日㈰午前10時―午後0時半、1時半―3時半・川西北小学校。30日㈫午前10時―11時、午後0時15分―4時・東洋食品工業短期大学

【Let's「きんたくん健幸体操」】

時 10月12日㈮午後2時半―3時半・24日㈬午前10時半―11時半▽場 総合体育館▽他 タオルや飲み物、上履き持参

【健康運動体験教室】

時 10月18日㈭午後1時20分―3時半▽対 医師の運動許可がある人。体調により見学の場合あり▽内 基礎代謝の維持・向上の軽運動と話▽定 25人▽申 ☎ 先 10月1日㈪から

【生活習慣病予防教室】

時 内 ①10月29日㈪・「糖尿病」「おとなの歯と口の健康」をテーマに、簡単な病態の説明や食生活について②11月5日㈪・「メタボ予防・改善」「おとなの歯と口の健康」をテーマに、検査値の見方など。いずれも午後1時20分―3時半▽定 ①30人②50人▽他 ②先着30人に食事診断▽申 ☎ 先 10月1日㈪から

【歯科健診】

時 10月2・16・30日の火曜日。いずれも午後1時半―2時20分▽対 18歳以上▽内 むし歯や歯肉の検診

【保健相談】

時 10月3日㈬、11月7日㈬。いずれも午後1時半―3時▽場 総合センター▽内 血圧測定と健康相談

【日曜検診】

対象や費用などは、23ページの健康カレンダーを参照。

時 10月28日㈰午前9時―正午（受け付けは午前8時40分―10時半）▽内 ①特定健康診査②後期高齢者健康診査③肝炎ウイルス検診④前立腺がん検診⑤肺がん検診⑥胃がん検診（40歳以上対象）⑦大腸がん検診（申し込み不要）⑧歯周病検診▽定 ①②計50人⑥50人▽申 ☎ 先 10月1日㈪から

【レディース検診】

時 10月28日㈰午後1時―2時半受け付け▽対 内 ①20歳以上・子宮頸（けい）がん検診②40歳以上・乳がん検診（2年に1回）▽定 各35人▽申 ☎ 先 10月1日㈪から

中央図書館 ☎（755）2424

図書の展示

「図書館の歩き方」をテーマに、図書館の有効活用について書かれた本を展示。

ビデオ映写会

10月14日㈰「バチカン超時空の聖都市」（50分）。21日㈰「シャーロックシーズン3 VOL. 1」（86分）。いずれも午後2時から。

かわにしぶっくらぶ

時 10月12日㈮午後6時から▷内 お気に入りの本について語り・聞く読書イベント

読書週間行事

10月27日㈯～11月9日㈮の読書週間に合わせ、次の通り開催します。

【図書リサイクル展】

時 11月3日㈷午前10時半―午後4時半（受け付けは午前10時―午後4時15分）▷場 アステホール▷対 図書館カードを持っている人▷内 役目を終えた図書・雑誌を譲ります▷他 受け付け時に同カードの提示が必要。1回の受け付けで10点まで。先着順。持ち帰る袋持参

【おすすめ本の紹介】

「図書館員のおすすめ本」を手作りポスターとともに紹介。

【こどもおはなしランド】

時 対 11月3日㈷午前11時から・未就学児、午後2時半から・小学生▷内 おはなしボランティア「たんぽぽ」による絵本の読み聞かせ

【人形劇】

時 10月28日㈰午後2時から▷対 小学生まで▷内 「劇団くりの木」が「だってだってのおばあさん」「ねずみさんのながいパン」を上演

【絵本の読み聞かせとふわふわマスコット作り】

時 11月4日㈰午前11時から（受け付けは10時半から）▷内 4歳程度～小学生向け。毛糸でうさぎのマスコットを作り、動物の出てくる絵本を読み聞かせ▷定 20人▷申 先 当日会場へ

館内整理日のおしらせ

10月31日㈬は館内整理日のため休館します。

あんばいえ

意外と知らない 歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛む かむ カミング 健康づくり

たばこと歯周病の関係

諸外国に比べると、日本人の喫煙率は高い状況にあり、約1,400万人が喫煙していると推測されるそうです。

たばこが体に良くないということは誰でも知っていますが、「喫煙が歯周病のリスクを高める」ということをご存知でしょうか。

たばこの煙には約200種類の有害物質が含まれます。体の中でたばこの煙が最初に通過するのが口であり、その影響を強く受けることになります。たばこを吸うと、口臭が強くなったり、ヤニで歯が汚れるだけではなく、歯周病にかかりやすく、かつひどくなりやすいのです。

喫煙により血管が縮まり、歯ぐきは酸欠や栄養不足状態になります。免疫機能も低下し、歯周病菌に対する抵抗力が落ちるので、歯周病の進行は加速することになります。

歯周病にかかっていても、喫煙により歯ぐきの腫れや出血が起こりにくくなるため、気付かないまま進行してしまうことが多いのです。

直接たばこを吸わなくても、受動喫煙でも歯周病のリスクは高くなります。禁煙は、自分自身だけではなく、周囲の人たちの口の健康を守ることにもなります。

喫煙経験がある人は、歯科医院での歯周病の検査を受けることをお勧めします。もし、歯周病が発見された場合は、継続的な治療や指導を受けることにより、改善を期待することができます。心当たりのある人は、かかりつけ歯科医に相談してください。

（市歯科医師会）

10月 健康カレンダー

保健センター ☎（758）4721　（＊項目に色のついている検・健診は、年度に1回の受診となります）

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック ※オプション検査あり	18歳以上	月・火曜日	9:00～9:30	14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円
一般健康診査① 健康保険証持参	18～39歳	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施	12:45～14:20 ※特定健康診査は受診券（医療保険者が発行）が届いてから予約を	問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。（予約制）※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施
特定健康診査 受診券、健康保険証持参	40（※）～74歳 ※31年3月31日までに40歳に達する人			
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証持参	75歳以上など			
肝炎ウイルス検診①	40歳以上の未受診者やハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診②	50歳以上の男性			
肺がん検診①②	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。500円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制
胃がん検診①②	35歳以上	金曜日	9:00～10:00	胃部X線撮影など。予約制。1,000円
大腸がん検診①②	40歳以上	月～金曜日	9:00～17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診①②	20歳以上の女性	水曜日	13:30～14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45～14:30	X線（デキサ法）検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検診①②	40歳以上の女性	11・25日㈭	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	乳房X線検査など。予約制（隔年度受診）。1,000円

＊来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください（乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません）
＊「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください（オプション検査は助成対象外）
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
②＝40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります（前立腺がん検診は50～74歳）。健康保険証を持参
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円（別途料金がかかります）

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	4日㈭ 12日㈮	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		16日㈫	13:30、14:30	

予防歯科センター ☎（759）3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科健診	18歳以上	11日㈭	13:30～14:00	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	25日㈭	13:30～14:00	予約制

救急・休日診療（いずれも応急診療のみ）

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所（保健センター）☎(759)8711	内科（15歳以上、中学生は除く）	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～11:30、13:00～16:30
ふれあい歯科診療所（キセラ川西プラザ2階）☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）10:00～12:30
休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3-15-20）☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始（12/29～1/3）9:00～翌朝5:30 土曜 18:00～20:30（耳鼻咽喉科のみ）

市立川西病院 ☎（794）2321　※10月1日㈪から12月分の予約を受け付け開始

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月～金曜日	一般健診コース 43,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診（内診、細胞診、エコー）4,320円②乳がん検診（乳房触診、マンモグラフィ）5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診（胸部CT）12,960円（一般健診コース） (3)脳精密検診（脳ドック）30,240円（一般健診コース）24,840円（生活習慣病コース） (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円
	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所（各相談窓口の電話へ予約を）

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	22日㈪	13:30～15:00	精神科医師による心の相談
エイズなど相談 ☎(785)2371	希望者	随時		エイズなど性感染症の相談
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	22日㈪	13:30～15:30	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
アルコール相談 ☎(785)7874	希望者	10日㈬	13:00～15:00	精神保健福祉士による相談

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

高齢者

老人福祉センター〈60歳以上が対象〉

緑台 ☎(792)6889

【趣味の会活動展】

時内 10月10日(水)～12日(金)書道（泉会）、卓球（りんどう）。17日(水)～19日(金)・手工芸（彩遊会）、俳句（初心会）、盆踊り（GH盆踊り連）。24日(水)～26日(金)・生け花（むつみ会）。いずれも展示のみで午前9時―午後5時（金曜日は1時まで）

【健康体操】

時 10月10日(水)午前10時―11時半▽講市健康体操協会の岸本紋子さん▽定25人▽申☎先10月1日(月)午前9時から

久代 ☎(756)1321

【定期講座「いきいき歌声講座」】

時 11月8日、12月13日、31年1月10日、2月28日、3月14日の木曜日。いずれも午後2時―3時。全5回▽講音楽療法家の佐久間みゆきさん▽内童謡や唱歌などをみんなで歌う▽定15人▽申☎先10月15日(月)午前9時半から17日(水)までは初参加者のみ。空きがあれば、18日(木)午前9時半以降に前回参加者も受け付けます

【健康体操】

時 10月16日(火)午後1時―2時半

福祉

みんなの体育祭

主 市障害者団体連合会▽時10月27日(土)午前10時―午後2時▽場総合体育館▽対障害者手帳を持っている人▽他体育館シューズ持参▽申☎10月10日(水)までに同会（所属する障害者団体がある場合は所属団体）へ▽問同会事務局☎(759)5200

赤い羽根共同募金

「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、街頭で募金活動や戸別募金、法人募金などを募ります。

主 市共同募金委員会▽問☎(759)5200

ボランティア活動センター ☎(759)5200

場 キセラ川西プラザ

【子育て支援者講座】

時 10月17日(水)・24日(水)。いずれも午前10時―正午。全2回▽講NPO法人「育ちあいサポートブーケ」代表の藏原亜紀さん他▽内川西の子育て支援について▽定40人▽他保育あり。先着8人。希望者は10月10日(水)までに要予約▽申☎先10月16日(火)まで

【車イス介助ボランティア1日体験教室】

時 10月20日(土)午後1時半―3時半▽講車イス介助を学ぶ会▽定15人▽申☎先10月19日(金)まで

【聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座】

時 10月26日、11月2・9・16・30日の金曜日。いずれも午前10時―正午。全5回▽講ボランティアグループ「川西サマリー」▽費500円（学生250円）▽定15人▽申☎先10月22日(月)まで

【傾聴ボランティア入門講座】

時 11月21日(水)・28日(水)。いずれも午前10時―正午。全2回▽講心理スペース「ぽれぽれ」の稲松由佳さん▽費500円（学生250円）▽定60人▽申☎先11月20日(火)まで

【ボランティア活動相談】

時 10月20日(土)午後1時半―3時半

高齢者のインフルエンザ予防接種

自己負担 1,500円で接種可

発病・重症化防止には、予防接種が有効

予防接種を受けてから、抵抗力がつくまでに約2週間かかります。また、効果が持続する期間は5カ月間です。このため、12月中旬までには受けるようにしてください。

希望者は、10月1日(月)以降（予約開始日は医療機関によって異なります）に指定の医療機関で予約の上、10月15日(月)～31年1月31日(木)に接種を受けてください（2回目は対象外）。

なお、市外（猪名川町を除く）で接種する場合は、事前に手続きが必要です。

対 接種時に65歳以上、または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいで身体障害者手帳1級を持っている人▷費1,500円（接種時に、生活保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の場合は無料）

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

サービス付高齢者向け住宅
あい・さくらホーム田能Ⅱ
アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅 無料送迎あり
入居者募集中
広告
初期費用 0円 入所金・寄付金・敷金礼金・事務手数料
24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール
家賃・管理費・安否確認費用 102,000円～ + 食費 41,100円
月額合計 143,100円～
個別相談会開催 無料送迎あり 10/20(土)21(日) 時間／10:00～18:00 次回は11/17(土)18(日)
入居者様の増加に伴い スタッフ募集中！ ヘルパー 看護師 ケアマネージャー
お問い合せ あい・さくらホーム㈱ 尼崎市田能5-9-36 ☎06-6499-9292
■戸数/72戸 ■居室面積/19.84～21.83㎡ ■施工/2012年6月
事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/平成30年12月末
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎072(668)3275へ

10月 相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り	生活相談課 ☎(740)1333	先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半―3時半	同課市民相談室	弁護士
		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半―4時半	アステ市民プラザ	
司法書士法律相談		登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	23日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	司法書士
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	11・25日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
税の相談		先着6人。当日午前9時から予約を	18日(木)	午後1時―4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時―4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	1日(月)	午後2時―4時	東谷公民館	行政相談委員
			18日(木)	午前10時―正午	同課市民相談室	
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―4時	同センター	消費生活相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時―午後5時	同課	社会保険労務士
		尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	24日(水)	午前10時―午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	日常生活での人権侵害など。予約を	19日(金)	午後1時―4時	同課相談室	人権擁護委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	面接と電話相談。予約を。1回50分	火～木曜日	正午―午後3時	パレットかわにし	専門相談員他
		電話相談のみ。☎(759)1857へ	月・金曜日	午前10時―正午		
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日	午後1時半―4時	市役所1階福祉部相談室☎(740)1328	民生委員 児童委員
			木曜日		キセラ川西プラザ1階相談室☎(759)8611	
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時―4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士
介護サービス相談	介護保険課 ☎(740)1149	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	9・23日(火)	午後1時半―4時	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	19日(金)	午後1時半―2時半	市医師会医療会館	医師他
知的障がい児(者)のための相談		知的障がい者相談員による相談。	11・25日(木)	午前10時―正午	キセラ川西プラザ1階手をつなぐ育成会	知的障がい者相談員
ピアカウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	肢体・視覚・聴覚・内部・精神障がい当事者の相談。予約を	12日(金)は午後、15日(月)～17日(水)・19日(金)は午前		キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー
DV相談	配偶者暴力相談支援センター☎(758)0708	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半		専門相談員
子育ての悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時―午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時―正午		専門医他
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子ども悩みの電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時―正午、午後0時45分―5時	同センター	臨床心理士他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン☎0120(197)505	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時―午後6時	市役所5階同事務局相談室	調査相談専門員
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時―午後5時	同園	同園職員・心理相談員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	1日(月)・9日(火)15・22日(月)	午後1時―5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半―11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
職業相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時―午後5時	同センター	同センター職員
若者キャリアサポート	若者キャリアサポート川西☎(764)6823	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日(内容により曜日指定あり)	午前9時―午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー他
子ども・若者総合相談	こども・若者ステーション☎(758)5044	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制		キセラ川西プラザ	臨床心理士他
市民活動・NPO・起業サポート相談	市民活動センター ☎(759)1826	グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時―5時	パレットかわにし	同センター職員
生活困窮者自立相談	くらしとしごとの応援カウンター ☎(740)1189	生活困窮に関する相談	月～金曜日	午前9時―午後5時半	市役所1階地域福祉課	相談支援員 就労支援員

おとなも子どもも
食と育つ
保健センター ☎(758)4721

レシピ　川西・猪名川地域活動栄養士協議会

●材料　２人分
サトイモ …… 中２個
シラス干し …… 大さじ４
いりゴマ(黒) …… 大さじ１
塩 …… 少々
サラダ油 …… 大さじ１
【付け合わせ】シメジバター炒め
シメジ(小１パック)、バター(大さじ１)、塩・コショウ(少々)
熱量（おとな１人分）217キロカロリー、塩分：1.1グラム

●作り方
❶サトイモは皮付きのまま洗い、皮に１周切り目を入れる。
❷①を耐熱皿にのせてラップをし、電子レンジで約４分加熱。ひと混ぜし、竹串がすっと通るまでさらに約４分加熱する。
❸②の皮をむき、ボールに入れて粗くつぶし、塩を加えてつくね形にまとめる。
❹③の両面にシラス干しといりゴマを混ぜた衣を付けて、油を引いたフライパンで表面がパリッとするまで焼く。
❺シメジはほぐしてバターで炒め、塩・コショウで味付ける。

里芋だんごのお焼き

ほっこりしたサトイモにゴマが香ばしい一品

消費生活センターだより
消費生活センター ☎(740)1167

高額なリフォーム工事を多数契約

3,000 円の排水管洗浄をきっかけに
不安をあおって契約を迫る「次々販売」

事例　最近、高齢で一人暮らしの父の預金がなくなっていることに気が付いた。父は自宅のリフォーム工事を次々としていた。２年前、事業者から排水管洗浄を 3,000 円ですると電話で勧められたのがきっかけで、無料点検に担当者が訪ねてくるようになったようだ。

床下のカビの写真を見せられて、「このままにしておくと大変だ、家を長持ちさせるために必要だ」と説明され、床下工事をしたらしい。その後、屋根工事や床下換気扇など５件で総額 1,000 万円以上の工事をしていた。どうすればいいか。（50 歳代　男性）

リフォーム工事の相談では、高額で深刻なトラブルになっていることがあります。最初は簡単な作業を安くすると事業者が訪問。その後定期的に点検に訪れ、不安をあおって工事を勧めます。一人暮らしの高齢者の場合、誰にも相談しないまま次々と契約し、問題が表面化するまでに時間がかかってしまうこともあり、周囲の人の見守りや気付きが大切です。

訪問販売で契約した場合、工事が終わっていても、契約書面を受け取ってから８日間以内であればクーリング・オフができます。また期間を過ぎていても、事業者の説明がうそだった場合など、契約の取り消しができる場合があります。諦めずに相談してください。

また、住まいに関する専門相談窓口もあります。契約する前に、住まいるダイヤル☎ 0570(016)100（リフォーム見積書の無料チェックも行っています）、ひょうご住まいサポートセンター☎ 078(360)2536 に相談してみてください。

人権啓発シリーズ
生きる
人権推進課 ☎(740)1150

いじめが起こる「学校という場」の問題

子どもたちの生きる場の再考と
「学ぶ」意味の再構築をめざして

子どもたちは今どういう思いで学校に通っているのでしょうか。学校の場で何を楽しみにして、その場をどのように過ごしているのでしょうか。おとなたちは「学力向上」とか「学力保障」とか言いますが、その学ぶことの意味を子どもたちは自分たちの中で実感しているでしょうか。

学んで身に付ける力は、本来、その力を使って今の生活をよりよく生きるためにあるはずです。ところが、今多くの子どもにとって、学んで身に付けた学力は、テストで発揮して競い合い、その競争に勝ち残って、より上位の学歴・学校歴を確保するためのものであるかのように錯覚されていて、その錯覚が子どもたちに限らず、保護者にも、また教師たちの間にもまん延しています。

その中で高校年代にもなれば、勝ち組と負け組がおおよそ決まってしまって、それが学校間格差として定着しています。しかも、今は昔と違って、ほとんどが高校には行く時代です。小学校・中学校で勉強に苦労してきた子どもの多くは、学力競争に勝ち残れず、学ぶことの意味を見失い、むしろ学ぶことで傷つき続けてきました。そうして学ぶことの意味を見失った子どもたちが、それでも高校には行き、そこで集団を形成する。それが現実です。

そうだとすれば、学校の側でその子どもたちの現実をしっかりと把握して、あらためて学ぶことの意味を取り戻す試みをしない限り、いじめにつながる貧相な心性が集団の場に広がることを防ぐことはできません。いじめは、実は個人の規範意識の問題というより、むしろ集団の場の問題です。

（前川西市子どもの人権オンブズパーソン　浜田寿美男）

市立川西病院の今
市立川西病院 ☎(794)2321

Kawanishi City Hospital

地域の基幹病院として役割を果たすための改革

重症患者を救うための
緊急性の高い医療提供を推進

病院長　野﨑秀一

民間経営になっても同様の医療体制を継続

市立川西病院では、31年の4月から医療法人協和会による指定管理者制度を開始します。指定管理者制度とは、公の施設の運営管理を民間事業者で行う制度です。そうすることで、民間のノウハウを活用した、効果的で効率的な運営が期待でき、市民サービスの向上と経費の削減につながります。近隣地域や患者の皆さんの中には、医療体制が変わるのでないかと不安を感じている人も多いのではないでしょうか。

民間経営になりますが、市立病院であることには変わりません。来年度以降も、これまで同様の医療提供を継続します。また、今年に入り、充実した医療が評価され、「病院機能評価」の認定を更新することができたので、安心してもらえればと思います。

高齢化の進行を見越し専門・救急医療を充実

29年に策定した「市立川西病院事業新経営改革プラン」にも記載している通り、地域の急性期医療を担う役割があると考えています。

急性期とは、病気が発症し、急激に健康が失われた状態のことを指します。高齢になると、生活圏も狭くなりますよね。今後、高齢化がさらに進むことを見越し、専門医療を充実させることで、市内で医療を完結させるシステムを作ることが重要となります。

また、住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムを整えることが求められています。そのためにも、地域の基幹病院として態勢を整備していかなければなりません。

医師を確保し市民に安全な医療を提供

市立川西病院には、ベテラン医師が多数在籍していますが、病院を継続させるには、若手医師を増やさなければなりません。専門医療を集約させることは、医師の確保につながります。結果、市民の皆さんに安全な医療を提供することにもなるのです。

今は、専門医療や救急医療をさらに充実させるための助走期間だと考えています。いざというときに頼りになる病院として、皆さんに安心して利用してもらえるよう体制を整えていきます。

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味　主主催　時日時　場ところ　対対象　講講師　内内容　種種目　費費用　定定員　他その他
申申し込み（郵郵便で　電話で　ファクスで　webから　E-mailで　窓窓口のみ　先先着順　抽定員超過の場合は抽選）　問問い合わせ　☎電話番号　ファクス番号　ホームページ　E-mail

Smile de スマイルで はい！ポーズ

関　穂乃果ちゃん　丸山台1（1歳9カ月）

けんかもするけどお兄ちゃん大好き。一緒に追いかけっこ、まねっこ楽しいよ。

森河　帆久ちゃん　中央町（1歳11カ月）

ボールを投げるのって楽しいよね。いつもお父さんに遊んでもらうんだ。テレビで野球を見るのも好きだよ。

10月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721　※母子手帳持参

項目		対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業		川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回（合計10万円）を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談		乳児（1歳ぐらいまで）と保護者	26日㈮	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級		妊娠5カ月以上の人（経産婦可）	11月2・16日、12月7日㈮	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	11・25日㈭	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も）
	10カ月児	29年11月生まれ	3・17日㈬		
	1歳6カ月児	29年4月生まれ	15・22日㈪		
	3歳児	27年9月生まれ	9・23日㈫		

予防歯科センター ☎(759)3171　※母子手帳持参

項目		対象	日	受付時間	内容
もぐもぐ離乳食教室		5～8カ月児（第1子優先）	19日㈮	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約
2歳児のびのび教室		28年10月生まれ	10・24日㈬	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約
歯科健診	1歳児親子	29年10月生まれ	18日㈭	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年4月生まれ	4日㈭	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年4月生まれ			
	4歳児	26年10月生まれ	11日㈭	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年10月生まれ			

小児救急診療（15歳以下、中学生まで）

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799

「共食」できていますか？

食卓は情緒や生命力などを育てる場
おとながきちんとした習慣で食に向き合うことが大切

最新の国食育推進基本計画では、朝食や夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やすことを、目標の一つとしています。これを受け、市の第2次食育推進計画では「毎月19日は食育の日“わ”らって食べよう 朝・ひる・バン！」という行動目標を立てました。

「共食」が注目される背景には、食材が偏る「固食」や1人きりの「孤食」、子どもだけの「子食」など、健康面の偏りだけでなく、“食”が育む家族間の信頼と絆の希薄化や食文化の形骸化など、食卓の変容があります。

さらに最近は、家族で食卓を一緒に囲んで「いただきます」をした後も、子どもの横でスマートフォンを操作しているおとなをよく見掛けます。そのため、こぼしたり、遊び食べしたりしている子どもにすぐには気付かず、気が付いたと思ったら「ちゃんと食べなさい！」と一言。これでは一緒に食べているだけで、「共食」しているとは言えません。

食卓を囲む時間、おとなの真似をしながら五感を駆使して「食べる」ことに集中することが、生活の慣習を学び、情緒を育み、生命力を養うことにつながります。食事中のおとなのまなざしや笑顔で会話することは、子どもの心の栄養となり、「笑・和・輪」をかけた“わ”の食卓となります。

3歳以降は、ごっこ遊びが好きになり、特に「おままごと」が得意な子どもが増えますよね。お互いが向き合ってはじめて成立する食卓。我が子のおままごとにスマートフォンが登場する前に、「共食」を意識して、おとながきちんとした習慣で食卓を囲むようにしましょう。

子育て

「ダブリエ」の子育て応援メニュー

主場パステル保育園▽申郵窓抽希望メニュー、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を10月15日㈪（必着）までに〒666―0002・滝山町3―11のパステル保育園へ（抽選結果は10月20日㈯までにハガキで連絡）▽問☎（757）2440・ファクス（755）6328

【ベルソークラブ】時11月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時―11時半▽対1歳以下の子どもと保護者▽定各10組

【体験保育】時11月15日㈭午前10時―11時、22日㈭午前10時―11時45分（22日は子どものみ給食あり）▽対1歳児と保護者▽費300円▽定各3組

助産師といっしょにベビーマッサージ

主市助産師会▽時10月25日㈭午前10時半―11時半▽場総合センター▽対1歳以下の子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流、相談▽費1000円▽定15組▽申郵窓先10月24日㈬までに市助産師会へ▽問☎090（9257）8586

久代児童センター ☎(756)1321

申☎先各申込日の午前9時半から

【ベビー&マタニティママ交流会】時11月27日㈫午前10時半―11時半▽対妊娠中の人と、1歳未満の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申10月22日㈪

【母親リフレッシュ講座】時10月31日㈬午前10時半―11時半▽対未就園児の母親（子ども同伴可）▽講ヨガインストラクターの谷しおりさん▽内リラックスゆるゆるヨガでリフレッシュ▽定20人▽申10月3日㈬

川西児童館 ☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】時10月5日㈮・25日㈭午前10時―11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子ともに上履き持参▽申先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】時10月18日㈭午前10時―11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子ともに上履き持参

保健センター ☎(758)4721

【プレママ&プレパパ離乳食教室】時10月25日㈭午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽定16人▽申☎先10月1日㈪から

【親子料理教室】時10月24日㈬午後2時15分―4時▽場東谷公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と、調理実習▽費1人100円▽定10組▽申☎先10月3日㈬から

かわにし子育てフェスティバル
楽しい子育てを応援します

先着200人に手作りおやつプレゼント

問い合わせ　こども・若者ステーション　☎(740)1248

とき　11月11日㈰午前10時―午後2時
ところ　アステホール

就学前の子どもと保護者を対象に、子育てイベントを開催。子どもが楽しめる「あそびのスペース」や、子育ての悩みを相談できる「子育てサロン」を開きます

【当日のプログラム】
あそびのスペース　手作りおもちゃ、写真館（寝ころびアート）、手作りおやつの配布（先着200人。要整理券）
子育てサロン　栄養士・保育士・保健師による子育て相談、親子のふれあい遊びや交流タイム
舞台スペース　人形劇（午前10時20分からと午後1時から）、エプロンシアター、きんたくん健幸体操など

※駐車場は有料です。公共交通機関を利用してください。

社会福祉法人 盛幸会　小規模多機能型居宅介護
可能な限り自宅で暮らす事を支えるもう一つの我が家です。
錦麓荘　平成31年3月 開業予定
地域密着型
涼やかな吹き抜け、暖炉の温もり 大切な人に寄りそう セカンドハウス
(注)建物のイラストはイメージです
サービス概要　一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方をご提供します。
自宅　デイサービス　錦麓荘 登録定員29人　訪問　宿泊
回数も支援する内容も人それぞれ…　自宅での過ごし方と落差がないように。
ご本人の様態や希望に応じて「通い・宿泊・訪問」といったサービスを組み合わせて、「自宅で継続して生活する」ために、24時間365日必要な支援 をします。
広告　湯々館　錦麓荘　うどん屋　エネオス G.S　バス停 西多田　コンビニ　福貴園　バス停 湯山台中央
オープニングスタッフ募集！　詳しくはお問い合わせください
社会福祉法人 盛幸会 小規模多機能型居宅介護「錦麓荘」開設準備室（特別養護老人ホーム湯々館内）
〒666-0138 兵庫県川西市西多田字平井田筋5番　担当:吉井・田中
TEL 072-793-2727　FAX 072-793-2587
△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット☎ 072(668)3275へ

9/13 色とりどりの花が咲き誇る

市北部の黒川地区の「黒川ダリヤ園」がオープン

「信楽丸（しがらきまる）」「桃酔（とうすい）」などの新種を加えた、約 400 種 1,100 株のダリアが咲く同園。地域の皆さんの手で大切に育てられた色鮮やかな花が、訪れた人たちを楽しませています。

見頃は例年 10 月中旬ごろで、開園期間は 11 月 4 日㈰までです。

9/19 新施設をお披露目

「キセラ川西プラザ開館記念式典」を開催

9 月 25 日から順次オープンする複合施設「キセラ川西プラザ」。開館を前に記念式典が開かれ、招待者や市民など 531 人が参加。元プロ野球選手で名誉市民の古田敦也さんなどが駆け付け、同プラザ内に作られた「古田敦也メモリアルギャラリー」の除幕式も開催されました。

9/14 市内最高齢者をお祝い

敬老の日を前に市長が祝福

昨年 11 月に誕生日を迎え、市内最高齢の 107 歳となった川端幸榮さんを市長が訪問。お祝いの手紙などを手渡しました。市長が「長年にわたり社会の発展に尽くされたことに感謝します。元気で毎日を過ごしてください」などと話し掛けると、川端さんは笑顔で応じていました。

8/26 文化会館で最後の演奏会

市文化・スポーツ財団が「フェアウェル文化会館」

44 年間文化拠点として慣れ親しまれた文化会館。９月に閉館した同館に感謝を告げようと、東谷中学校と清和台中学校の吹奏楽部が出演しました。

また、市長の指揮による演奏も行われ、観客は手拍子で盛り上げていました。

8/27 市の発展のため活用

㈱三好キカイが「ふるさとづくり寄附金」

市役所で感謝状の贈呈式が行われ、市長から感謝状が手渡されました。㈱三好キカイからの寄付は 21 年から行われているもので、今回が 10 回目。頂いた寄付金は、市の発展のためさまざまな事業で活用されます。

8/26 いざというときに備える

川西北小学校で「広域避難受け入れ訓練」を実施

国の原子力総合防災訓練に合わせて、福井県と兵庫県が共同で避難訓練を実施。市は、おおい町民約 4,000 人を受け入れることになっていて、同町民と職員や福井県、兵庫県、市が参加し、避難所開設や受け入れ訓練を行いました。

9/15 懐かしさを感じる空間

郷土館で「心象風景『和こころ』」を開催

郷土館開館 30 周年を記念して、秋の特別企画展を開催。２人の作家が作り出した癒やしを感じる灯（あか）りや、日本の原風景がよみがえるジオラマ、折り紙で作られた連鶴を同時に展示しています。展示期間は、10 月 14 日㈰までです。

8/30 レスリング全国大会で好成績

「猪名川レスリングクラブ」所属の市内在住選手

「全国少年少女レスリング選手権大会」で優勝の森日我さんと花盛奏太さん、準優勝の花盛陽色さん、松本千柚稀さん、郡輝生さん、3 位入賞の松本千奈都さん、山田理人さんの 7 人が市役所を表敬訪問し、今後の抱負などを語りました。

9/12 地域課題を連携して解決

市社会福祉法人連絡協議会を設立

地域の生活・福祉課題を解決するために作られた社会福祉法人のネットワーク、通称「ほっとかへんネットかわにし」の設立に合わせ、アステホールで総会を開催。武庫川女子大学教授の松端克文さんの講演などが行われました。

9/3 魅力を感じる景観を紹介

「ふるさと川西景観展」を開催

今回のテーマは「山の見えるまち かわにし」。9 月 14 日まで市役所１階市民ギャラリーで、市民の皆さんから寄せられたはがき絵と能勢電鉄の歴史を解説したパネルなどを展示しました。

mlife［みらいふ］発行／川西市 ☎072(740)1111 編集／秘書広報課 ☎072(740)1104
〒666-8501 兵庫県川西市中央町12番1号 http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/ 毎月1日発行
広報誌1冊の印刷代は約13円、配布する経費は約11円です

①②昨年の収穫の様子。市内では若宮地区や西多田地区、石道地区などで栽培されている③即売会では、「銀寄」をサイズごとに分けて販売④昨年は品評会で上位に入賞した栗を競り形式で販売した⑤栗のつかみ取りは老若男女問わず人気で、毎年行列ができる

北摂栗の収穫が最盛期

秋を感じる上品な甘み 大粒の栗の王様

川西特産の旬の味覚「銀寄」
10月5日には即売会を開催

1,000年以上前から栽培されてきた北摂栗。9月下旬から10月上旬にかけて収穫の最盛期を迎えています。中でも「銀寄」は栗の最高品種と位置付けられ人気。旬の味覚を堪能してみませんか。

長年にわたり愛されてきた味

市の特産品である「北摂栗」。その歴史は古く、北摂地区では1,000年以上前から栽培されていたといわれます。朝廷や幕府の将軍も口にしたとされていて、大正時代には、日本で初めて海外へ輸出するなど、その名を世界へと響かせていました。

しかし、昭和60年代からの住宅開発による耕作面積の縮小や生産者の高齢化などにより、生産量は減少していました。それに歯止めをかけようと、川西市と宝塚市、猪名川町の生産者が力を合わせ、平成17年に「北摂栗生産者連絡協議会」を結成。北摂栗のブランド化を進めるため、即売会や品評会などを行っています。昨年は約130人の生産者が計約15.6㌧を出荷。市内では、年間で約3.5㌧を出荷しています。

北摂発祥の「銀寄」

北摂栗の種類は10種類ほどあるといわれていますが、大きさや形、味の良さといった点から、市内の生産者の多くは「銀寄（ぎんよせ）」を主力品種として栽培しています。

「銀寄」は、北摂地区で誕生。栗の最高品種と位置付けられていて、実がふっくらとして大きく、非常に甘いため「栗の王様」と呼ばれています。

最近では品種改良が進み、渋皮がむきやすく食べやすい「ぽろたん」といった新しい種類の栗も栽培されています。

「銀寄」の即売や栗のつかみ取りなど

特産北摂栗の即売会

10月5日（金）午前10時から　※売り切れ次第終了
会場　アステ川西ぴぃぷぅ広場

北摂栗生産者連絡協議会が、北摂栗の即売会やつかみ取りなどを行います。

JA兵庫六甲阪神営農総合センター　☎(773)5177

CHECK & QUIZ

次の空欄（○の中）を埋めてください。
1：特集　コラボで○育て　2：里○の秋を味わう

クイズ正解者の中から図書カード（1,000円分）を5人に差し上げます（正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します）。応募方法：市ホームページ（右の2次元コードからアクセス可）から必要事項を送信するか、ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、興味のあった記事と感想を書き、10月10日㈬（消印有効）までに〒666―8501・秘書広報課「クイズ」係へ。
※9月号の正解は（プ）（病）で、85件の応募がありました。

8月末現在の人口

男・・・・・・・・74,955人（－14）
女・・・・・・・・83,317人（－35）
計・・・・・・・158,272人（－49）
世帯数・・・69,772世帯（＋25）

【広報誌が届かない人は（公社）川西市シルバー人材センターへ連絡を　フリーダイヤル0120(586)189（平日の午前9時―午後5時半）】