

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
公民館
スポーツ

ごみカレンダー
セミナー

健康
中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

ニフュートス

Smile de ヌマイルド
はい！ポーズ



関種乃ちゃん 丸山台1 (1歳9カ月)

けんかもするけどお兄ちゃん大好き。一緒に追いかけて、まねっこ楽しいよ。



森河帆久ちゃん 中央町 (1歳11カ月)

ボールを投げるのって楽しいよね。いつもお父さんに遊んでもらうんだ。テレビで野球を見るのも好きだよ。

10月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758) 4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	26日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	11月2・16日、12月7日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	11・25日(木)	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	29年11月生まれ	3・17日(水)		
	1歳6カ月児	29年4月生まれ	15・22日(月)		
	3歳児	27年9月生まれ	9・23日(火)		

予防歯科センター ☎(759) 3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	19日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	28年10月生まれ	10・24日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年10月生まれ	18日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年4月生まれ	4日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年4月生まれ			
	4歳児	26年10月生まれ	11日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年10月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30 土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30 土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

窓口	住所	電話番号
こども・若者ステーション	県川西こども家庭センター	☎(740) 1152
	☎(756) 6633	
	児童虐待防止24時間ホットライン	☎(759) 7799

「共食」できていますか？

食卓は情緒や生命力などを育てる場
おとながきちんとした習慣で食に向き合うことが大切

最新の国食育推進基本計画では、朝食や夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やすことを、目標の一つとしています。これを受け、市の第2次食育推進計画では「毎月19日は食育の日“わ”らって食べよう朝・ひる・バン！」という行動目標を立てました。

「共食」が注目される背景には、食材が偏る「固食」や1人きりの「孤食」、子どもだけの「子食」など、健康面の偏りだけでなく、“食”が育む家族間の信頼と絆の希薄化や食文化の形骸化など、食卓の変容があります。

さらに最近では、家族で食卓を一緒に囲んで「いただきます」をした後も、子どもの横でスマートフォンを操作しているおとなをよく見かけます。そのため、こぼしたり、遊び食べしたりしている子どもにすぐには気付かず、気が付いたと思ったら「ちゃんと食べなさい！」と一言。これでは一緒に食べているだけで、「共食」しているとは言えません。

食卓を囲む時間、おとなの真似をしながら五感を駆使し



て「食べる」ことに集中することが、生活の慣習を学び、情緒を育み、生命力を養うことにつながります。食事のおとなのまなざしや笑顔で会話することは、子どもの心の栄養となり、「笑・和・輪」をかけた“わ”の食卓となります。

3歳以降は、ごっこ遊びが好きになり、特に「おままごと」が得意な子どもが増えますよね。お互いが向き合っはじめて成立する食卓。我が子のおままごとにスマートフォンが登場する前に、「共食」を意識して、おとながきちんとした習慣で食卓を囲むようにしましょう。

子育て
【子育て】の
子育て応援メニュー
主場パステル保育園▽甲斐町希望メニユー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を10月15日(月)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は10月20日(土)までにハガキで連絡)▽☎(757) 2440・☎(755) 6328
【ベルソークラブ】
11月7・14・21・28日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽対1歳以下の子どもと保護者▽定各10組
【体験保育】
11月15日(木)午前10時～11時、22日(木)午前10時～11時45分(22日は子どものみ給食あり)▽対1歳児と保護者▽費300円▽定各3組
助産師といっしょにベビーマッサージ
主市助産師会▽10月25日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽対1歳以下の子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流、相談▽費

1000円▽定15組▽申込10月24日(水)までに市助産師会へ▽☎8090(9257)8586
久代児童センター
☎(756) 1321
申込各申込日の午前9時半から
【ベビー&マタニティママ交流会】
11月27日(火)午前10時半～11時半▽対妊娠中の人と、1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽内エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3枚持参▽申10月22日(月)
【母親リフレッシュ講座】
10月31日(水)午前10時半～11時半▽対未就園児の母親(子ども同伴可)▽講ヨガインストラクターの谷しおりさん▽内リラックスゆるゆるヨガでリフレッシュ▽定20人▽申10月3日(水)
【親子で遊ぶDAY】
10月5日(金)・25日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子ともに上履き持参▽申宛当日

会場へ
【一歳のひろばONEだいら】
10月18日(木)午前10時～11時
▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊びながら親子で交流▽他親子ともに上履き持参
保健センター
☎(758) 4721
【プレママ&プレパパ離乳食教室】
10月25日(木)午前9時45分～

午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習▽定16人▽申10月1日(月)から
【親子料理教室】
10月24日(水)午後2時15分～4時▽場東谷公民館▽対3～5歳児と保護者▽内「朝ごはんを食べよう」などの話と調理実習▽費1人1000円▽定10組▽申先10月3日(水)から

かわにし子育てフェスティバル
楽しい子育てを応援します
先着 200 人に
手作りおやつ
プレゼント
問い合わせ こども・若者ステーション ☎(740) 1248
とき **11月11日** 午前10時～午後2時
ところ **アステホール**
就学前の子どもと保護者を対象に、子育てイベントを開催。子どもが楽しめる「あそびのスペース」や、子育ての悩みを相談できる「子育てサロン」を開きます
【当日のプログラム】
あそびのスペース 手作りおもちゃ、写真館(寝ころびアート)、手作りおやつの配布(先着 200 人。要整理券)
子育てサロン 栄養士・保育士・保健師による子育て相談、親子のふれあい遊びや交流タイム
舞台スペース 人形劇(午前10時20分からと午後1時から)、エプロンシアター、きんたくん健康体操など
※駐車場は有料です。公共交通機関を利用してください。

社会福祉法人 盛幸会 小規模多機能型居宅介護
可能な限り自宅で暮らす事を支えるもう一つの我が家です。
錦麓荘 平成31年3月開業予定
地域密着型 流石かな吹かけ、暖炉の温もり大切な人に寄りそつてもカンパニ
サービス概要 一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方をご提供します。
自宅 デイサービス 訪問 宿泊
回数も支援する内容もそれぞれ... 自宅での過ごし方や落差がないように。
ご本人の権限や希望に応じて「通い・宿泊・訪問」といったサービスを組み合わせ、自宅に継続して生活するために、24時間365日必要な支援をします。
社会福祉法人 盛幸会 「錦麓荘」開設準備室 〒666-0138 兵庫県川西市西多田字平井田5番 担当吉井 田中 ☎072-793-2727 FAX 072-793-2587
小規模多機能型居宅介護 (特別養護老人ホーム湯ヶ館内)