

高齢者のインフルエンザ予防接種

自己負担 1,500 円で接種可
発病・重症化防止には、予防接種が有効

予防接種を受けてから、抵抗力がつくまでに約2週間かかります。また、効果が持続する期間は5カ月間です。このため、12月中旬までには受けるようにしてください。

希望者は、10月1日(月)以降(予約開始日は医療機関によって異なります)に指定の医療機関で予約の上、10月15日(月)～31年1月31日(木)に接種を受けてください(2回目は対象外)。

なお、市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、事前に手続きが必要です。

接種時に65歳以上、または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、生活保護受給証明書が中国残留邦人等支援給付者の本人確認証を持参の場合は無料)

問い合わせ 保健センター ☎(758)4721

高齢者

老人福祉センター
(60歳以上が対象)

緑台 ☎(792)6889

【趣味の会活動展】
時10月10日(水)～12日(金)書道(泉会)、卓球(りんどう)。
17日(水)～19日(金)・手工芸(彩遊会)、俳句(初心会)、盆踊り(G日盆踊り連)。24日(水)～26日(金)・生け花(むつみ会)。いずれも展示のみで午前9時～午後5時(金曜日は1時まで)

【健康体操】
時10月10日(水)午前10時～11時半
市健康体操協会の岸本紋子さん(定25人)▽定10月1日(月)午前9時から

【定期講座「いきいき歌声講座」】
時11月8日、12月13日、31年1月10日、2月28日、3月14日の木曜日。いずれも午後2時～3時。全5回▽音楽療法家の佐久間みゆきさん(定)

【子育て支援者講座】
時10月17日(水)・24日(水)。いずれも午前10時～正午

【ボランティア活動センター】
☎(759)5200

【赤い羽根共同募金】
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、街頭で募金活動や戸別募金、法人募金などを募ります。
主 市共同募金委員会▽☎(759)5200

【ボランティア活動センター】
☎(759)5200

福祉

みんなの体育祭
主 市障害者団体連合会▽時10月27日(土)午前10時～午後2時

▽総合体育館▽障害者手帳を持っている人▽他体育館シューズ持参▽定10月10日(水)までに同会(所属する障害者団体がある場合は所属団体)へ▽同会事務局 ☎(759)5200

【赤い羽根共同募金】
「助け合い広がるつながる赤い羽根」をスローガンに、街頭で募金活動や戸別募金、法人募金などを募ります。
主 市共同募金委員会▽☎(759)5200

【傾聴ボランティア入門講座】
時11月21日(水)・28日(水)。いずれも午前10時～正午。全2回
▽心理スペース「ぽればれ」の稲松由佳さん▽費500円(学生250円)▽定60人▽申 ☎11月20日(火)まで

【ボランティア活動相談】
時10月20日(土)午後1時半～3時半

【健康体操】
時10月16日(火)午後1時～2時半

【車イス介助ボランティア1日体験教室】
時10月20日(土)午後1時半～3時半
▽定15人▽申 ☎10月19日(金)まで

【聞こえを学ぶ筆談ボランティア講座】
時10月26日、11月2・9・16・30日の金曜日。いずれも午前10時～正午。全5回▽申 ☎10月19日(金)まで

サービス付高齢者向け住宅 **あい・さくらホーム田能II** 入居者募集中

アクセス JR「猪名寺」駅 阪急「園田」駅

24時間ヘルパー常駐 見守り 緊急コール

個別相談会開催 無料送迎あり

10/20±21日 時間 10:00～18:00 次回は11/17±18日

初期費用 0円 家賃・管理費・安全確認費用 102,000円～ 月額合計 食費 41,100円 143,100円～

入居者様の増加に伴い **スタッフ募集中!**

ヘルパー 看護師 ケアマネージャー

お問い合せ あい・さくらホーム(株) ☎06-6499-9292 尼崎市田能5-9-36

■戸数/72戸 ■居室面積/19.84～21.83㎡ ■施工/2012年6月 事業主体/あい・さくらホーム株式会社 広告有効期限/平成30年12月末

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎072(668)3275へ

10月相談の案内

※祝日・振替休日は実施しません

相談名	予約・問い合わせ	内容	日・曜日	時間	場所	相談員
法律相談 ※同内容の相談は1回限り		先着8人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	3・10・17・24日(水)	午後1時半～3時半	同課市民相談室	弁護士
司法書士法律相談		先着6人。各相談日の直前の月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半～4時半	アステ市民プラザ	司法書士
家事相談	生活相談課 ☎(740)1333	登記・多重債務・少額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	23日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
税の相談		先着4人。当日午前9時から予約を	11・25日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁調停委員
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から予約を	18日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
土地境界・測量相談		契約書・遺言書の書き方など。先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
行政相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋調査士
消費生活・多重債務相談	消費生活センター ☎(740)1167	国への意見・要望など。当日会場へ	1日(月) 18日(木)	午後2時～4時	東谷公民館	行政相談委員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740)1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～4時	同センター	消費生活相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740)1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時～午後5時	同課	社会保険労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759)1856	尼崎年金事務所による出張相談。☎06(6482)4591へ電話予約を	24日(水)	午前10時～午後2時半	アステ市民プラザ	同事務所職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759)5200	面接と電話相談。予約を。1回50分。電話相談のみ。☎(759)1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談員 他
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764)6110	生活や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半～4時	市役所1階福祉部相談室 ☎(740)1328 キセラ川西プラザ1階相談室 ☎(759)8611	民生委員 児童委員
介護サービス相談	介護保険課 ☎(740)1149	成年後見制度に関する相談。12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	司法書士
心の相談	障害福祉課 ☎(740)1178	介護サービスの悩みごとなど。電話相談可	9・23日(火)	午後1時半～4時	キセラ川西プラザ1階相談室	市民相談員
知的障がい(児)のための相談	障害福祉課 ☎(740)1178	専門医による相談。先着3人。前日までに予約を	19日(金)	午後1時半～2時半	市医師会医療会館	医師他
ピアカウンセリング	障がい(児)地域生活・就業支援センター ☎(758)6228	知的障がい者相談員による相談	11・25日(木)	午前10時～正午	キセラ川西プラザ1階相談室	知的障がい者相談員
DV相談	配偶者暴力相談支援センター ☎(758)0708	障がい(児)が当事者の相談。予約を	12日(金)は午後、15日(月)～17日(水)・19日(金)は午前	午前9時～午後5時半	キセラ川西プラザ1階相談室	ピアカウンセラー
子育ての悩み相談	子育て支援ルーム ☎(740)1125	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	専門相談員
認知症老人電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759)6950	電話・来所相談	月～日曜日	午前9時～午後5時半	アステ市民プラザ	子育て支援相談員
教育相談	教育支援センター ☎(757)8080	相談内容を聞き取り、改めて専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午	同センター	専門医他
子どもの悩みの電話相談	教育支援センター ☎(758)7830	子どもの性格・行動・心身の健康・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズパーソン ☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時	同センター	臨床心理士 他
子どもの育児・発達相談	川西さくら園 ☎(755)1772	いじめや体罰など人権侵害への相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時～午後6時	市役所5階 同事務局相談室	調査相談 専門員
キャリア・カウンセリング	産業振興課 ☎(740)1162	電話相談可。来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時～午後5時	同園	同園職員・心理相談員
労働相談	川西しごと・サポートセンター ☎(757)6380	履歴書の書き方や面接の受け方、適職診断など。1回50分。予約を	1日(月)・9日(火) 15・22日(月)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー
職業相談	若者キャリアサポート 川西 ☎(764)6823	解雇・労働災害・雇用保険・職場いじめなどの相談。1回20分。予約を	10・24日(水)	午前9時半～11時半	パレットかわにし	社会保険労務士
若者キャリアサポート	子ども・若者ステーション ☎(758)5044	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時～午後5時	同センター	同センター職員
子ども・若者総合相談	市民活動センター ☎(759)1826	39歳までの人に対し、就職に向けた相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日指定あり)	午前9時～午後5時	パレットかわにし	キャリアカウンセラー 他
市民活動・NPO・起業サポート相談	くらしとしごとの応援力ウンター ☎(740)1189	中学校卒業後～39歳までの人と家族。ひきこもりなどの相談。予約を	予約制	キセラ川西プラザ	臨床心理士 他	
生活困窮者自立相談		グループ活動やNPO、社会的起業などについての相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター職員