

一日スポーツ教室

バドミントン

時午前10時—正午▷場総合体育館▷対中学生以上の市内在住・在勤・在学者▷定30人

卓球

時午後1時—5時▷場総合体育館▷対能力に応じた個別指導▷定100人

剣道

時①午前9時—正午・基本指導
②午後1時—3時・剣道体験教室
など③3時—4時半・一般稽古会
▷場総合体育館▷対①小学生②③小学生以上

ヨガ

時午前10時—11時半▷場総合体育館▷定30人

体操

時午前10時—11時▷場総合体育館▷対6歳以上▷対バレエのエクササイズ要素を取り入れた誰にでもできる簡単な体操▷定30人

弓道

時午前10時—午後3時▷場総合体育館弓道場▷対有段講師による個人指導▷定100人

健康体操

時午後1時15分—2時半▷場総合体育館▷対20歳以上▷対きん

たくさん健康体操、ストレッチ、簡単な体操など▷定50人

水泳

時午前10時—午後0時半▷場市民温水プール▷対水中運動、フィン体験、子ども水遊び▷定200人

サッカー

時午前9時—午後1時▷場市民運動場▷対小学3年生以下▷定100人

少林寺拳法

時午後1時20分—2時40分▷場市民体育館▷対護身術教室▷対小学生以上▷定50人

ソフトテニス

時午前9時—午後1時▷場市民運動場▷対中学生以上▷対基本と試合形式による練習▷定40人

テニス

時午前10時—正午、正午—午後5時▷場市民運動場・100人、東久代運動公園(午前のみ)・30人▷対小学生以上▷対テニス教室(午前)、試合形式による練習(午後)

AED体験会

時午前10時—正午・総合体育館、午後1時—3時・市民温水プール▷定各30人

10月8日
開催

スポーツの秋、汗を流そう

市体育協会他が主催で「体育の日記念事業」

特別講師による記念講演やスポーツ体験教室など、スポーツに親しむイベントを次の通り開催します。
 記念講演
 「スポーツとは何か？」を

テーマに、10月8日(祝)午前10時50分から、市役所7階会議室で記念講演を行います。講師はスポーツ文化評論家の玉木正之さん。定員は150人(先着順)で当

日会場へ。
 一日スポーツ教室
 10月8日(祝)に左記の通り開催します。当日は体育館シューズを持って直接会場へ(先着順)。

問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1245

子ども・若者ステーション

開設記念講演会
自立への居場所作り

テーマは「子ども・若者の自立に向けた居場所づくり—行政・NPO・市民の立場でできる連携」。

自立援助ホームあらんの家ホーム長の浜田進士さんが、同ホームなどでの具体例を基に講演します。

- ▶日時 10月29日(日)午後3時—5時
 - ▶場所 キセラ川西プラザ3階川西公民館
 - ▶定員 50人
- 参加希望者は、当日会場へ(先着順)。

問い合わせ 子ども・若者ステーション ☎(740)1152

姉妹都市の千葉県香取市特産

産地直送の紅アズマを
あなたの食卓へ

市国際交流協会が、姉妹都市・千葉県香取市特産のサツマイモ(紅アズマ)を予約販売します。1箱5*²入りで、1,900円程度。希望者は10月2日(火)から電話で同協会事務局(文化・観光・スポーツ課)へ。商品の引き渡しは、



11月11日(日)に開催される「川西まつり」の会場で行います(配送はしません)。
 問い合わせ 文化・観光・スポーツ課 ☎(740)1161

女性起業家を知っておくと得する講座

川西女性起業塾
ステップアップセミナー
@アステ市民プラザ



問い合わせ 産業振興課 ☎(740)1162

10月20日
開催

花と緑あふれるまちづくり
キセラ川西せせらぎ公園で「都市緑化祭」

市と緑化協会が、10月20日(土)午前10時—午後2時に、キセラ川西せせらぎ公園で「都市緑化祭」を開催します。
 雨天の場合は中止。会場に駐車場はありません(市役所駐車場は最初の1時間無料)。開催内容は次の通り。
 【花と緑の即売会】
 市造園組合と川西園芸商組合の協力で、植木や花などを販売。
 500円ごとに園芸用品がもらえるスピードくじを配布。空くじなし。
 【緑化相談】
 専門家が花の育て方などの相談を受け付け。
 【市花りんどうコンクール】
 リンドウの美しさを競います。入賞者には市内リンドウ自生地で開催された新米を、また出品者全員に肥料を贈呈します。
 出品希望者は当日午前9時—9時45分に会場へ持

参。
 【菊と山野草の展示会】
 市内愛好者団体の会員が育てた花木を展示。
 【草花などの交換会】
 手作りの草花などを持ち寄り交換。
 【模擬店】
 川西特産フルーツのジャム販売や、チューリップ球根のつかみ取りなど。
 【飲み物サービス】
 市商工会の協力で実施。
 【子ども体験コーナー】
 市内のせん定枝などを利用したリース作り。
 【緑の募金】
 国際ソロプチミスト川西の協力で実施。
 【緑のフリーマーケット】
 家庭で育てた花や植木などを販売。出店希望者は、10月17日(水)までに電話で緑化協会へ。
 【堆肥の配布】
 せん定枝をチップ化した堆肥を午後1時に配布。先着順で、なくなり次第終了。

問い合わせ 緑化協会 ☎(759)0805

11月7日(水) ※
 (10月31日水締切) お客様の安心感・信頼感を得るための「印象力アップ」色彩

11月21日(水) ※
 (11月14日水締切) SNSで注目を集めるための商品スタイリング

12月5日(水) ※
 (11月28日水締切) 起業時に知っておきたい! プレないマインドの創り方

いずれも午前10時—正午

市内在住の女性で起業している、または起業を予定している人(市内で起業していれば市外在住可)▷川西女性起業塾2期生でカラープランナーのかわべみえさん他▷定各500円▷定各25人▷申込み締切日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを産業振興課へ