

子育て

助産師といっしょに
ベビーマッサージ

市助産師会▽8月23日(木)午前10時半～11時半▽場総合センター▽0歳児と保護者▽**ベビーマッサージ**と交流・相談会▽費1000円▽**定15組▽甲宛宛**8月22日(水)までに同会へ▽**☎090(9257)8586**

「子育て応援メニュー」

「ベルソークラブ」「体験保育」「歯磨き講演会」は申し込みが必要。
▽パステル保育園▽同保育園(公民館で遊ぶ)を除く
▽**甲郵**ハガキに希望メニュー、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、8月15日(水)「歯磨き講演会」は24日(金)(必着)までに〒666-0002・滝山町3-11のパステル保育園へ▽**☎(757)2440・☎(755)6328**

「ベルソークラブ」
9月5・12・19・26日の水曜日。いずれも午前10時～11時半▽**対2・3歳児と保護者**

▽**定各10組**

【体験保育】

時9月20日(木)午前10時～11時・27日(木)10時～11時45分▽**対2歳児と保護者▽費300円▽定各3組▽他子どものみ給食あり**
【室内開放】
時月・火曜日午前9時～正午、月・木曜日午後1時～3時▽**内8月6・20・27日の月曜日はプール遊び。7日(火)午前11時からおはなしポムポムの「おはなしの日」**
【歯磨き講演会】
時9月13日(木)午前10時半～11時半▽**講**歯科衛生士▽**内**歯の話と歯磨き指導▽**定20組**
【公民館で遊ぶ】
時8月21日(火)午前10時半～11時半▽**場**中央公民館▽**内**親子体操やおもちゃ作りなど

【保健センター】
☎(758)4721
【MR(麻しん・風しん)予防接種】
時各病・医院の実施日▽**場**各病・医院▽**対1期**は生後12ヶ月2日、2期は24年4月2日、25年4月1日生まれ。過去に麻しんか風しんにかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンを接種可▽**他**母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要
【両親学級】
時10月6日(土)午後1時～4時▽**対**妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽**内**赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽**定25組▽甲宛**8月2日(木)から
【アレママ&プレパパ離乳食教室】
時8月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対**妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内**離乳食の基本の話と調理実習▽**定16人▽甲宛**8月1日(水)から
☎(758)8398

【親子で遊ぶDAY】
時8月3日(金)・23日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対1・3歳児と保護者▽内**体を動かす自由遊び▽**定各35組▽他**親子とも上履き持参▽**甲宛**当日会場へ
【一歳のひろばONEだいらんぐ】
時8月16日(木)午前10時～11時▽**対1歳児と保護者▽内**自由に遊びながら親子で交流▽**他**親子とも上履き持参

クチンを接種可▽**他**母子手帳を持参。要予約。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は、接種前に手続きが必要
【両親学級】
時10月6日(土)午後1時～4時▽**対**妊娠5カ月以上で初めて親になる人▽**内**赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど▽**定25組▽甲宛**8月2日(木)から
【アレママ&プレパパ離乳食教室】
時8月23日(木)午前9時45分～午後0時半▽**対**妊娠16週以上の妊婦や夫▽**内**離乳食の基本の話と調理実習▽**定16人▽甲宛**8月1日(水)から
☎(758)8398

【親子で遊ぶDAY】
時8月3日(金)・23日(木)。いずれも午前10時～11時半▽**対1・3歳児と保護者▽内**体を動かす自由遊び▽**定各35組▽他**親子とも上履き持参▽**甲宛**当日会場へ
【一歳のひろばONEだいらんぐ】
時8月16日(木)午前10時～11時▽**対1歳児と保護者▽内**自由に遊びながら親子で交流▽**他**親子とも上履き持参

8月子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成	
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診	
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳ぐらゐまで)と保護者	24日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスタオル持参	
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦可)	9月7・21日、10月5日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)	
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	9・23日(木)	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	29年9月生まれ	1・22日(水)		
	1歳6カ月児	29年2月生まれ	6・20日(月)		
	3歳児	27年7月生まれ	7・28日(火)		

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8カ月児(第1子優先)	17日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	28年8月生まれ	8・22日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年8月生まれ	16日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年2月生まれ	2日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6カ月児	27年2月生まれ			
	4歳児	26年8月生まれ	9日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年8月生まれ			

小児救急診療(15歳以下、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション(開設準備担当) ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
---------------------------------	-------------------------	-----------------------------



お兄ちゃんと一緒に大好き。まねっこしたり、ヒーローのおもちゃを使って遊ぶのが楽しいんだ。



お母さんのスマホを見るのが好きなの。お父さんやお兄ちゃんの写真が出てきてびっくりしちゃうの。

市政情報

求人・募集

発表・鑑賞

セミナー

スポーツ

カレンダー

健康

相談の案内

高齢者

子育て

コラム

ニフオース



乳幼児向け救急救命法講座 子ども同伴で受講できます
心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ

乳幼児の心肺蘇生法やAEDの実習、乳幼児に起こりやすい病気やけが、誤飲などの対処法を救急救命士から学びます。

8月18日(土)午前10時～正午
@アステホール

▶対象 2歳未満の子どもの保護者 ▶定員 先着20人
【申し込み】電話で8月1日(水)から

アステ子育て支援ルーム
☎(740)1125 (午前9時～午後5時半)

久代児童センター
☎(756)1321

甲宛各申込日の午前9時半から

【ベビー&マタニティママ交流会】
時9月25日(火)午前10時半～11時半▽**対**妊娠中の人、0歳児と母親(きょうだい同伴可)▽**内**エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽**定10人▽他**写真3～5枚持参▽**甲**8月20日(月)

【夏休み工作教室】
時8月24日(金)午前9時半～10時半、11時～正午▽**対4歳**高校生(未就学児は保護者同伴)▽**内**オリジナル下敷きやしおり作り▽**費50円▽定各15人▽甲**8月1日(水)

【パパと遊ぶ】
時9月8日(土)午前10時～11時半▽**対2歳以上**の未就学児と父親または両親(きょうだい同伴可)▽**内**ジャンブルジム他▽**定20組▽甲**8月1日(水)



たくさんの温かいメッセージを、言葉で表現しなくても伝えられる優れものです。
ほんの少しの時間で構わないので、子どもをしっかり抱きしめてあげてください。大好きな人からの抱っこは、子どもにとっては日々の活力であり、大好きな人の充電の時間です。そして、子どもを抱きしめているときは、子どもの方からも抱きしめてもらっています。充電してあげると同時に、子どもからも充電させてもらっているのです。いっぱい抱っこして、お互いに充電し合ってくださいね。

“抱っこ”は親子の充電の時間
子どもへの抱っこ、皆さんはどんな時にしていますか
いっぱい抱っこしてお互いに充電

寝かすだけであやしているとき、うれしい事を伝えたいとき、悲しくて泣いているとき、難しいことにトライして上手にできたとき、絵本の読み聞かせのときなどさまざまな場面で抱っこをしているのではないのでしょうか。抱っこするたびに体に感じる重さから、我が子の成長を実感することもあるでしょう。

過去には「抱き癖がつくから」と泣いても抱っこをしない方が良いといわれていた時期もありましたが、今では抱っこされたときに感じる気持ちいいという感情や肌の温もり、そして匂いなどが、子どもに安心感を与え、自己肯定感を育むといわれています。自己肯定感とは、自分は自分のままで良いと思うことや、生まれてきて良かったと思うことで、自信を持って意見が言えるようになる、またやる気が出ることで失敗しても前進できる、そんな自分自身を大切にできる感情のことです。この自己肯定感0歳から芽生えています。特に、抱っこはその行為だけでうれしいや頑張ったね、ありがとう、そばにいるよ、大好きなど、