

セミナー

ライザップ健康セミナー
9月9日(日)午後1時〜3時
(0時半受け付け開始)▽場
アステホール▽市国民健康
保険加入者▽調 R I Z A P (株)
インストラクター▽内 肥満が
もたらす生活習慣病の講義
や、ライザップ式トレーニング
の体験など▽定 200人▽
希望者は当日午前10時〜正
午に特定健康診査受診可▽申
報 広報誌7月号と同時に
配布した特定健診案内リーフ
レットに添付の申し込みハガ
キに必要事項を書き、8月8
日(水)(消印有効)までに国民健
康保険課へ(市ホームページ
の申し込みフォームから送信
可)▽関 ☎(740)2006
川西女性起業塾プレセミナー
テーマは「やりたいことを
仕事にしよう!成功するビジ
ネスの3つのポイント」。
7月28日(土)午前10時半〜正
午▽場 アステ市民プラザ▽対
市内在住または市内で起業を
希望する女性▽調 (株)リフェイ
スの中村佳織さん▽内 9月以
降に開講する起業の基礎講座
に向けてのプレセミナー▽定
30人▽申 ☎ ☎ 住住所、氏名(ふ

りがな)、年齢、電話番号を
7月20日(金)までに産業振興課
へ▽関 ☎(740)1162・
☎(740)1332

自然ふれあい講座
「川遊びを楽しもう」

7月21日(土)午後1時半〜4
時半。阪急バス「多田大橋」
バス停集合・解散▽場 芋生川
▽調 小・中・高生(小学生は
保護者同伴)▽定 30人▽申 ☎
調 小学3年生以上優先。ハ
ガキに住所、氏名(フリガナ)、
電話番号、学校名、学年、同
伴の保護者氏名(フリガナ)、
年齢、メールアドレスを書き、
7月11日(水)(必着)までにこ
ども支援課へ(市ホームペー
ジ申し込みフォームから送信
可)▽関 ☎(740)1246
夏休み子ども考古学教室
7月25日(水)・26日(木)。い
ずれも午後1時半〜3時半。全
2回▽場 文化財資料館▽調 小
学生(3年生以下は保護者同
伴)▽内 竪穴住居の模型作り
▽定 15人▽内 汚れてもいい服
装と水筒、タオル持参▽申 ☎
☎ 7月1日(日)午前9時半から
同館へ▽関 ☎(757)8624
文化財資料館考古学講座
テーマは「弥生土器」。
7月10日(火)午前10時〜11時

小学生
対象

夏休み子ども教室

教室名 A、Bは同内容▷申 ☎ 往復ハガキ(1枚1人)に希望教室
名(1枚1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、
学年と返信用に住所、氏名を書き、7月11日(水)(必着)まで
に〒666-0032・日高町1-2の川西児童館へ(返信用ハガキ
を持参可)▷関 ☎(758)8398

教室名	対象	定員	日時など
ショート テニス教室	4~6年生	12人	7月23日(月)~25日(水) 午前10時~11時半。全3回
ペーパー クイリングで アート工作A	全学年	10人	7月23日(月) 午前10時~正午。費用100円
ペーパー クイリングで アート工作B	全学年	10人	7月26日(木) 午前10時~正午。費用100円
科学実験 教室A	2~4年生	30人	7月25日(水) 午前10時~11時半。費用100円
科学実験 教室B	2~4年生	30人	7月25日(水) 午後1時半~3時。費用100円
子どもダンス スタジオ	1~4年生	14人	7月30日(月)~8月2日(木) 午前10時~11時45分。全4回
みんなで 将棋!	全学年 ※ルールが 分かること	20人	8月1日(水)・2日(木)・6日(月) 午後3時~5時、7日(火)午後 2時半~5時。全4回
チア リーディング	全学年	20人	8月6日(月)~9日(木) 午前10時~11時半。全4回
ハンドベル 教室	全学年	16人	8月7日(火)~10日(金) 午前10時~11時半。全4回
ブラバン	全学年	20人	8月9日(木) 午後2時~4時。費用50円

半▽場 文化財資料館▽調 文化
財専門職員▽内 実物を見なが
ら分かりやすく説明▽定 30人
▽申 ☎ ☎ 7月1日(日)午前9時
半から同館へ▽関 ☎(757)
8624
夏休み親子工作教室
MYわらじ作りにチャレンジ
7月22日(日)午前10時~正午
▽場 郷土館▽調 小学生(3年
生以下は保護者同伴)▽調 工
作指導者の坂野由紀子さん▽
内 昔の生活を体験し、自分で
わらじを作る▽費 500円
(保護者は別途入館料)▽定 20

人▽内 物差しまたはメジャー
とはさみを持参▽申 ☎ ☎ 7月
1日(日)午前10時から郷土館へ
▽関 ☎(794)3354
交流和太鼓教室(初級)
7月17日(火)・19日(木)・26日
(木)・31日(火)、8月2日(木)・9
日(木)・16日(木)・21日(火)。い
ずれも午後6時半~8時半。全
8回▽場 総合センター▽調 小
学3~6年生で保護者の送迎
が可能な市民▽内 伝統和太鼓
の基本的な演奏▽定 10人▽申
調 往復ハガキ(1枚1人)
に講座名、住所、氏名、学年、

電話番号と返信用に住所、氏
名を書き、7月5日(木)(必着)
までに〒666-0032・
日高町1-2の総合センター
へ▽関 ☎(758)8398
夏休みくらしの親子講座
テーマは「おつかい上手に
できるかな?」。
7月24日(火)・25日(水)。い
ずれも午前10時~11時半と午後
2時~3時半▽場 市役所7階
会議室▽調 小学1・2年生と
保護者▽調 NPO法人「C・
キッズ・ネットワーク」▽内
おつかい体験やゲームなど▽

7月ごみカレンダー ※当日の午前8時半までに出してください。ピンのコンテナは強風時組み立てずに置く場合や
設置しない場合があります。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(744)1124へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック製容器包装 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		2・16	11・25	5・19		9・23
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		4・18	9・23	2・16		12・26
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		3・17	13・27	6・20		10・24
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		13・27	3・17	11・25	事前予約制(有料) ☎(764)5379	6・20
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日		11・25	6・20	10・24		13・27
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		12・26	5・19	9・23		4・18
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		10・24	4・18	13・27		3・17
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		5・19	12・26	4・18		2・16
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町 西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	月・木曜日 火・金曜日		6・20 9・23	10・24 2・16	3・17 12・26		11・25 5・19

【ごみ減量 point】生ごみはしっかり水切りすると軽くなり、ごみ出しが楽になります。また、臭いや汚水を軽減でき、ごみステーションをきれいに保つことができます。詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(744)1170へ。

定各18組▽内 保育あり(1歳
半~就学前。各先着7人)▽
申 ☎ ☎ 7月3日(火)午前9時
から消費生活センターへ▽関 ☎
(740)1333
市民企画講座
テーマは「いま話題のSD
Gsについてカードゲームで
親しむ」。
7月30日(月)午後1時半~4
時▽場 市男女共同参画セン
ター▽調 ファシリテーターの
杉田純子さん他▽費 500円
▽定 24人▽内 午後3時半まで
保育あり(1歳半~就学前。
先着8人。7月23日(月)まで
予約を)▽申 ☎ ☎ 住住所、氏
名、電話番号を同センターへ
▽関 ☎(759)1856・
☎(759)1891

起業支援セミナー
市商工会▽時 7月6日(金)・
13日(金)・20日(金)・26日(木)の午後
6時半~9時。27日(金)午後5
時半~9時。全5回▽場 市商
工会館▽内 市内で事業を始め
ようとしている、または最近
始めた人▽内 創・開業の心構
えと、事例に学ぶ経営に失敗
しないこと▽定 10人▽申 ☎ ☎
同会へ▽関 ☎(759)8222
認知症サポーター養成講座
7月17日(火)・24日(火)・31日

(火)、8月8日(水)。いずれも午
後2~3時半。全4回▽場 ア
ステ市民プラザ▽内 認知症へ
の理解を深める▽費 1003円
(初日に持参)▽定 45人▽申
調 住住所、氏名、電話番号
を7月12日(木)までに中央地域
包括支援センターへ▽関 ☎
(755)7581・☎(7
40)2003
**明峰高校
夏休みパソコン講座**
兵庫県立川西明峰高校▽時 ①
7月31日(火)②8月1日(水)③2
日(木)。いずれも午後1時~3
時▽調 ①小学4年生~中学生
(小学生は保護者同伴可)②
③20歳以上のパソコン初心者
など▽調 同校生徒▽内 プログ
ラミング・動画作成の基本▽
定 各10人程度▽申 ☎ ☎ 7月2
日(月)・13日(金)に同校へ▽関 ☎
(757)8826・☎
http://www.hyogo-c.
ed.jp/~meiho-hs/

紙など▽関 ☎078(341)
8822
**久代児童センター
☎(756)1321**
申 ☎ ☎ 各申込日の午前9時半
から(「夏まつり」を除く)
【夏休みエコフラフト教室】
7月27日(金)午後1時~3時
▽調 小学3年生~高校生▽調
エンジョイエコクラブ▽内 パ
スケット風小物入れ▽費 50
0円▽定 20人▽申 ☎ 7月2日(月)
【夏まつり】
7月20日(金)午後2時~4時
半▽内 ゲームコーナーやバラ
エティーショーなど
【中高生のパティシエ体験】
7月31日(火)午後2時半~4
時半▽調 中・高生▽内 フル
ーツ・ロールケーキ▽調 スー
リールシェフパティシエの手
塚裕太郎さん▽費 7000円▽
定 8人▽申 ☎ 7月2日(月)
【中高生と赤ちゃんのふれあ
い交流会】
8月7日(火)午前10時半~11
時45分▽調 中・高生▽定 8人
▽申 ☎ 7月2日(月)
【茶道体験教室】
8月3日(金)午後2時~3時
▽調 小学生▽調 裏千家の木村
淑子さん▽費 3500円▽定 16
人▽申 ☎ 7月5日(木)

ごみ
カレンダー

健康
中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース

市政情報

求人・募集
案内・催し

発表・鑑賞

スポーツ
公民館

セミナー

ごみ
カレンダー

健康
中央図書館

相談の案内

高齢者
福祉

子育て

コラム

フォト
ニュース

