

子育て

指定難病・小児慢性特定
疾病医療費受給者証の更新
対象者には、申請書類を郵
送しています。
届いていない人は伊丹健康
福祉事務所へ。
なお、同事務所は耐震補強
工事のため、伊丹市中央3
1-17SRビル1階に移転し
ています。

【指定難病】
対象は有効期限が9月30日
（日）までの人。受付期間は8月
10日（金）まで（土・日曜日、祝
日を除く）。

【小児慢性特定疾病】
対象は有効期限が9月30日
（日）までの人。受付期間は9月
2日（日）まで、平成30年10月2日
以降に生まれた人。
受付期間は7月2日（月）～8
月24日（金）まで（土・日曜日、
祝日を除く）。

【水痘予防接種】
■各病・医院の指定日▽場各
病・医院▽対生後12～36カ月
の前日の子とも▽因2回接
種。標準的な接種期間は1回
目が生後12～15カ月、2回目

保健センター
☎(758)4721

が1回目の接種から6～12カ
月後です。この期間を過ぎた
場合でも、生後36カ月の前日
までは接種可。過去に任意で
接種した人は残りの回数分の
み

**【プレママ&プレパパ離乳食
教室】**
7月26日（木）午前9時45分～
午後0時半▽対妊娠16週以上
の妊婦や夫▽因離乳食の基本
の話と調理実習（1品）▽定
16人▽申☎☎7月2日（月）から
7月25日（水）午前10時半～午



読み聞かせ&語り
Reading to Children

7月

北陵公民館 ☎(794)9090
【時対】 11日（水）午前10時半から・乳幼児。25日（水）午後2時
半から・幼児と児童
東谷公民館 ☎(794)0004
【時対】 4日（水）・18日（水）。いずれも午後2時40分～4時▷因幼
児と小学生▷因読み聞かせや工作など
緑台公民館 ☎(792)4951
【時対】 18日（水）午後2時半～3時半▷対乳幼児▷因読み聞かせ
と工作
清和公民館 ☎(798)1280
【時対】 4・11・18・25日の水曜日。いずれも午後3時～4時
▷対幼児と児童▷因七夕飾りや読み聞かせ、折り紙など
けやき坂公民館 ☎(798)0770
【時対】 11日（水）午後3時から・幼児、午後3時45分から・
児童
多田公民館 ☎(793)0011
【時対】 4日（水）午後2時半～3時半▷対幼児と児童▷因読み聞か
せと工作
明峰公民館 ☎(759)6901
【時対】 4日（水）午後3時～4時▷対幼児と児童▷因読み聞かせや
工作など
中央公民館 ☎(758)0103
【時対】 6日（金）午後1時半から・読み聞かせと工作。21日（土）
午前10時から・ストーリーテリング▷対幼児と児童
男女共同参画センター ☎(759)1856
【時対】 24日（水）午前10時半～11時
川西児童館 ☎(758)8398
【時対】 3・10・17・24・31日の火曜日。いずれも午前11時
～11時半▷対幼児と保護者
久代児童センター ☎(756)1321
【時対】 4日（水）午前10時半～11時15分▷対幼児▷因手遊びや
折り紙など

後0時45分▽因3～5歳児と
保護者▽因「朝ごはんを食べ
よう」などの話と調理実習▽
費1人100円▽定10組▽申
☎☎7月3日（火）から

久代児童センター
☎(756)1321

【ベビー&ママタイムママ交
流会】
8月21日（火）午前10時半～11
時半▷対妊娠中の人と、0歳
の子ともと母親（きょうだい
同伴可）▽因エコ写真や思

【パパと遊ぼう】
7月28日（土）午前10時～11時
▷対4歳～小学生と父親また
は両親▽因親子でカプラ遊び
▷定20組▽申7月2日（月）

川西児童館
☎(758)8398

【親子で遊ぼうDAY】
7月7日（土）26日（木）。い
ずれも午前10時～11時半▷
対1～3歳の子ともと保護者▽
因体を動かす自由遊び▷定各35
組▽因親子とも同上履き持参
▽因☎☎当日会場へ

【親子で遊ぼうDAY】
7月7日（土）26日（木）。い
ずれも午前10時～11時半▷
対1～3歳の子ともと保護者▽
因体を動かす自由遊び▷定各35
組▽因親子とも同上履き持参
▽因☎☎当日会場へ

【親子で遊ぼうDAY】
7月7日（土）26日（木）。い
ずれも午前10時～11時半▷
対1～3歳の子ともと保護者▽
因体を動かす自由遊び▷定各35
組▽因親子とも同上履き持参
▽因☎☎当日会場へ

7月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費 助成事業	川西市に住民票 がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目 14回（計10万円）を限度に助成
妊婦歯科検診		上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく 乳幼児相談	幼児（1歳～就 学前）と保護者	27日（金）	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、 読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上 の人（経産婦可）	8月3・17 日、9月7 日（金）	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、 妊婦体操、妊産婦の栄養と歯 の話。予約制（託児なし）
乳幼児健診				
4カ月児	生後4カ月	12・26日（木）	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・ 栄養相談など（1歳6カ月児 は歯科診察、3歳児は歯科診 察、尿検査も）
10カ月児	29年8月生まれ	4・18日（水）	※対象児には事 前に郵送で案内。 届かない場合は 問い合わせを	
1歳6カ月児	29年1月生まれ	9・23日（月）		
3歳児	27年6月生まれ	10・24日（火）		

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ 離乳食教室	5～8カ月児 （第1子優先）	20日（金）	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。 要予約	
2歳児 のびのび教室	28年7月生まれ	11・25日（水）	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養 の相談など。要予約	
歯科検診	1歳児親子	29年7月生まれ	19日（木）	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事 の話。直接センターへ
	2歳6カ月児	28年1月生まれ	5日（木）	13:15～14:15	歯科健診など。 直接センターへ
	3歳6カ月児	27年1月生まれ			
	4歳児	26年7月生まれ	12日（木）	13:45～14:45	歯科健診など。 直接センターへ
	5歳児	25年7月生まれ			

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2-10	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始（12/29～1/3）…9:00～翌朝6:30

こども・若者ステーション（開設準備担当） ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
---------------------------------	-------------------------	-----------------------------



お母さんに絵本をいっぱい読んでもらおうよ。今日はどんなお話かな。毎日楽しみにしてるの。



公園のすべり台が大好き。高いところに上ったり、“たかいたかい”を楽しもうとうれしくなっちゃうんだ。

市政情報
求人・募集
発表・鑑賞
スポーツ
セミナー
カレンダー
健康
相談の案内
高齢者
子育て
コラム
ニュース



子育てSTYLE One Point
今月の担当は...
保健センター保健師
問い合わせ ☎(758)4721

母子健康手帳で子どもの成長を実感
公的記録以外の役割もある母子健康手帳
定期健診などで成長記録を残す
将来の子どものために子育て中の思いを記す

最近、母子健康手帳を見る機会はありますか。子どもが大きくなるにつれ、健診や予防接種の際など、見る機会が必要最低限になり、赤ちゃんの頃と比べて少なくなっているという人も多いのではないのでしょうか。

子どもはあっという間に成長します。私は20歳になった時、母から自分の母子健康手帳を受け取りました。記憶の無い時期の自分や母の様子を、母自身の文字を通して知ることができてうれしかったです。皆さんも時間がある時に母子健康手帳を開いて、子どもの成長や思いなどを残してみてもどうでしょうか。

また、成長記録や健診・予防接種の公的記録といった役割以外にも、育児に役立つ情報などを掲載しています。

定期健診は成長を確認する絶好の機会

市では、4カ月と10カ月、1歳6カ月、3歳の時期に

定期健診を実施しています。同手帳には6歳までの健診結果を書くことができるため、定期健診以外の健診はどうすれば良いかという質問をよく頂きます。

前述の定期健診以外については、必ず受けないといけないわけではなく、任意（医療機関など）で受けてもらうことになります。そのため、全ページが埋まるわけではありませんが、節目となる時期に健診があるということは、子どもの成長を実感する絶好の機会となります。

定期健診は必ず受けて、母子健康手帳に成長記録を残してあげてください。