



意外と知らない

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ  
http://kda8020.com/  
噛むかむ カミング 健康づくり

皆さんは歯周病という病気を  
知っているでしょうか。歯周病  
は誰しもの口の中に存在する、  
歯周病菌が引き起こす感染症で  
す。現在、世界で一番罹患して  
いる人が多い病気といわれており、  
ギネスブックにも載っている  
ほどです。むしろ歯ではなく歯  
周病が原因で歯を失うことも多  
いのです。

症状はほぼなく、気付かない  
うちに進行していくため、サイ  
レントディーズとも呼ばれます。  
口の中で歯を支えている骨が、  
ゆっくり痛みを伴わず溶けてい  
く病気なのです。歯周病にかか  
って気付かず放置していると、  
しまいには歯がグラグラして  
食事がしにくい状態になります。  
こうなってからでは手遅れに  
なる場合が多いのです。ただ  
し、そのような状態になる場合、  
かなり長い期間病気を放置して  
いると考えられます。

歯周病は気付かないうちに進  
行してしまう病気ですが、検査  
を行い、的確な処置を施せば進  
行をその時点で最小限にすること  
ができ、それにより歯を失うこ  
とは少なくなります。また、治  
療後も定期的に歯科医院で検  
診とそれを受け、その予防を行  
うことと、自身で毎日丁寧に歯  
みがきをするのがとても大切  
です。

口の中がねばついたり、口臭  
が気になったり、歯茎が下がっ  
たり、歯がグラグラしたり、歯  
が長く感じたりした場合、歯周  
病にかかっている可能性があります。  
心当たりのある人もない  
人も、かかりつけの歯科医院で  
定期的な検診と歯周病予防のケ  
アを受けられることをお勧めし  
ます。

(市歯科医師会)

### 歯周病ってどんな病気？

6月健康カレンダー

(※項目に色のついてる検・健診は、年度に1回の受診となります)

保健センター ☎(758) 4721

| 項目                        | 対象                                | 日                                | 受付時間                        | 内容                                                                                            |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 半日人間ドック<br>※オプション検査あり     | 18歳以上                             | 月・火曜日                            | 9:00～9:30                   | 14日前までに予約を。市内34,800円、市外38,800円                                                                |
| 一般健康診査①<br>健康保険証持参        | 18～39歳                            |                                  |                             |                                                                                               |
| 特定健康診査<br>受診券、健康保険証持参     | 40(※)～74歳<br>※31年3月31日までに40歳に達する人 | 火・金曜日<br>※第1・3・5火曜日は無料歯科健診・相談あり。 | 12:45～14:20                 | 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制)<br>※特定健康診査の心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 |
| 後期高齢者健康診査<br>後期高齢者被保険者証持参 | 75歳以上など                           | 特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施                |                             |                                                                                               |
| 肝炎ウイルス検診①                 | 40歳以上の未受診者やハイリスク者など               |                                  |                             | 血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施                                                      |
| 前立腺がん検診②                  | 50歳以上の男性                          |                                  |                             | 胸部X線撮影など。予約制。500円                                                                             |
| 肺がん検診①②                   | 40歳以上                             |                                  |                             | 胸部X線撮影など。予約制                                                                                  |
| 結核検診                      | 65歳以上                             |                                  |                             | 胃部X線撮影など。予約制。1,000円                                                                           |
| 胃がん検診①②                   | 35歳以上                             | 金曜日                              | 9:00～10:00                  | 直接センターへ。500円                                                                                  |
| 大腸がん検診①②                  | 40歳以上                             | 月～金曜日                            | 9:00～17:30                  | 細胞診など。予約制。1,000円                                                                              |
| 子宮頸がん検診①②                 | 20歳以上の女性                          | 水曜日                              | 13:30～14:30                 | X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円                                                                    |
| 骨粗しょう症検診                  | 40歳以上の女性                          | 水曜日                              | 12:45～14:30                 | 乳房X線検査など。予約制(隔年度受診)。1,000円                                                                    |
| 乳がん検診①②                   | 40歳以上の女性                          | 14・28日(木)                        | 9:00、9:30、13:00、13:30、14:00 |                                                                                               |

※来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせてください(乳がん検診は隔年度受診のため、29年4月1日から30年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
※「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、75歳以上などの後期高齢者医療制度保険加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください(オプション検査は助成対象外)  
①＝世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
②＝満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は満50～74歳)。健康保険証を持参  
※オプション検査の内容…胸部CT検査11,000円、骨密度検査1,000円(別途料金がかかります)

| 項目    | 対象                          | 日                         | 受付時間                 | 内容                                                |
|-------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|
| 健康相談会 | 保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人 | 7日(木)<br>27日(水)<br>19日(火) | 10:00<br>13:30、14:30 | 予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援 |

予防歯科センター ☎(759) 3171

| 項目     | 対象    | 日      | 受付時間        | 内容            |
|--------|-------|--------|-------------|---------------|
| 市民歯科健診 | 18歳以上 | 14日(木) | 13:45～14:45 | むし歯や歯肉の検診。予約制 |
| 歯科相談   | 希望者   | 28日(木) | 13:30～14:00 | 予約制           |

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

| 施設名                                    | 診療科目                 | 受付時間                                                                       |
|----------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 応急診療所(保健センター)<br>☎(759)8711            | 内科<br>(15歳以上、中学生は除く) | 日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)<br>10:00～11:30、13:00～16:30                           |
| ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388        | 歯科                   | 日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)<br>10:00～12:30                                       |
| 休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3-15-20) ☎06(6436)8701 | 眼科・耳鼻咽喉科             | 日曜・祝日 9:00～16:00<br>年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝5:30<br>土曜 18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) |

市立川西病院 ☎(794) 2321 ※6月1日(金)から8月分の予約を受け付け開始

| 項目                                         | 内容                                        | オプション                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人間ドック<br>毎月～金曜日<br>※毎月第1診療日から翌々月までの予約を受け付け | 一般健診コース<br>43,200円<br>生活習慣病コース<br>70,200円 | (1)レディース検診<br>①婦人科検診(内診、細胞診、エコー) 4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,400円③総合レディース検診8,640円<br>(2)肺がん精密検診(胸部CT) 12,960円(一般健診コース)<br>(3)脳精密検診(脳ドック) 30,240円(一般健診コース) 24,840円(生活習慣病コース)<br>(4)胃がん予防検診5,400円<br>(5)骨密度測定2,160円 |

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

| 項目                      | 対象  | 日      | 受付時間        | 内容               |
|-------------------------|-----|--------|-------------|------------------|
| こころのケア相談<br>☎(785) 7874 | 希望者 | 25日(月) | 13:30～15:00 | 精神科医師による心の相談     |
| エイズなど相談<br>☎(785) 2371  | 希望者 | 随時     |             | エイズなど性感染症の相談     |
| 専門栄養相談<br>☎(785) 7861   | 希望者 | 25日(月) | 13:30～15:30 | 難病・慢性疾患などの栄養食事相談 |
| アルコール相談<br>☎(785) 7874  | 希望者 | 13日(水) | 13:00～15:00 | 精神保健福祉士による相談     |

市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。  
【記号の意味】 主 主催 日 日 時 時間 対 対象 講 講師 内 内容 種 種目 費 費用 定 定員 他 その他  
料 料金表示のないものは無料。記載がない場合、主 申 申し込み (郵 郵便で 電 電話で ファクスで web から E-mail で 窓 窓口のみ 先 先着順  
体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。【定 定員超過の場合は抽選】 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

健康

健康大学講座

テーマは「健やかに生きる」。

主 市・市医師会▽時 7月19日  
9月13日の毎木曜日。いず  
れも午後1時半～3時半。全  
8回▽場保健センター(がん  
講演はアステホール)▽内  
科「かぜと肺炎」「メタボ型  
糖尿病について」「肝臓の健  
康を守るために」、眼科「高  
齢者の目の健康」、整形外科  
「骨粗しょう症はこわくな  
い!」、歯科「歯の喪失によ  
る咀嚼不全時にインプラント  
義歯を用いた咀嚼障害の改善  
法」、がん講演「怖い恐い胆  
のうがん・胆管がんの話」「女  
性のがん」、その他「安心の  
ための在宅医療」「健幸つて  
なんだろう?」「お薬との正  
しいつき合い方」「野菜不足  
解消!」元氣な腸で免疫力を  
維持しよう」「心肺蘇生法」  
▽定 120人▽申 6月1  
日(金)から同会へ(市内の各病  
院も可)▽問 ☎(759)  
6950

【6月の献血日】  
時 場 3日(日)午前10時～正午・

保健センター  
☎(758)4721

午後1時15分～4時・トナリ  
工清和台

【健康運動体験教室】  
時 6月21日(木)午後1時20分～  
3時半▽対 医師の運動許可が  
ある人。体調により見学の場  
合あり▽内 基礎代謝の維持・  
向上的の軽運動と話▽定 25人▽  
申 6月1日(金)から  
6月1日(金)から

【生活習慣病予防教室】  
テーマは「骨粗しょう症」  
と「おとなの歯と口の健康」。  
時 6月25日(月)午後1時20分～  
3時半▽内 簡単な病態の説明  
や食生活について▽定 30人▽  
申 6月1日(金)から

【保健相談】  
時 6月6日(水)、7月4日(水)。  
いずれも午後1時半～3時▽  
場 総合センター▽内 血圧測定  
と健康相談  
【Let's「きんたくん」健幸体  
操】  
時 6月15日(金)午後2時半～3  
時半。27日(水)午前10時半～11  
時半▽場 総合体育館▽他 タオ  
ルや飲み物、上履き持参  
【がん検診の無料クーポン券  
を送付】  
子 子宮頸がん乳がんの検診  
費用が無料になるクーポン券  
を、6月下旬に送付します。  
対象は、子宮頸がん検診が平

中央図書館  
☎(755) 2424

図書の展示  
「里山の生き物—環境問題について」をテーマに、里山の生  
物と、それらを取りまく環境問題に関する本を紹介。  
かわにしぶくらぶ  
時 6月8日(金)午後6時から▷内 お気に入りの本について語り・  
聞く読書イベント  
ビデオ映写会  
6月10日(日)「驚異の小宇宙人体—生命を守る」(50分)、  
17日(日)「人生、いろいろ」(112分)。いずれも午後2時から。  
動物のおはなしとマスコット作り  
時 6月30日(土)午前11時から▷函 小学生  
初夏の朗読サロン  
登 登録グループ「朗読同好会『草笛』」▷時 6月15日(金)午後  
1時半～3時半▷講 フリーアナウンサーの高橋征二さん▷内  
太宰治「走れメロス」などの小説を朗読(おとな向け)▷定  
80人▷申 当日会場へ▷問 同グループの石田さん ☎(755)  
1744  
館内整理のお知らせ  
6月29日(金)は館内整理日のため休館します。

成 9年4月2日～10年4月1  
日生まれ的女性市民、乳がん  
検診が昭和52年4月2日～53  
年4月1日生まれ的女性市民  
です(4月20日現在、市に住

民登録していることが必要。  
すでに市が実施する上記がん  
検診を自己負担で受診した人  
は、保健センターで還付請求  
の手続きが必要。

参加費無料 お一人様の  
老後対策セミナー

広告

相続・遺言書・任意後見・死後事務委任契約・家族信託についてご説明します。

日程 6月2日(土)・9日(土)・18日(月)・23日(土)・30日(土)  
時間 各回13:30～15:30 定員 各回15名(事前予約、当日受付可能)  
主催 NPO法人相続遺言・交通事故支援センター(高齢者問題等の専門家グループです)  
会場 アステ川西6階 市民プラザ

ご予約はお電話で ☎072-794-6312

〒666-0111 川西市大和東4丁目9-18 中道進税理士事務所 担当:税理士・行政書士 中道 進

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット ☎ 072(668)3275 へ

つ く も  
九十九記念病院

広告

内科・消化器内科・循環器内科・整形外科・放射線科・リハビリテーション科

入院相談、随時受付しております。  
訪問診療も行っております。まずはお電話ください。

〒666-0033 川西市栄町10-4 ☎ 072-759-9020

川西能勢口駅 北へ徒歩3分

あんばい  
え