

令和7年



歯と口の健康セミナー

健康長寿は、健康なお口から… と言われています。
「食ること」や「話すこと」に欠かせないお口の健康
について歯科医師がわかりやすくお話しします。

時間はいつでも 午前10時開始です。(11時30分終了予定)

会 場：川西市予防歯科センター

(川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ福祉棟2階)

講 師：川西市歯科医師会会員 歯科医師

申込み：予約が必要です。

受付開始は下記のとおり。(土・日・祝日を除く、午前9時から)

定 員：各回先着20人

	日時	主な対象	演 題	内 容	講 師	受付開始
①	6月18日 (水)	一般	放置しないで、その口内炎！もしかして…	「口内炎がなかなか治りません」と口腔外科を受診される患者さんは多くいらっしゃいますが、検査や経過観察の後に、思いもよらない大きな病気が見つかることがあります。本セミナーではアゴや口腔の領域において注意したい①口腔がん ②高齢者のアゴの病気、顎骨骨髓炎(骨粗鬆症などのお薬に関連する顎骨の壊死を含む)について、わかりやすくお話をさせていただきます。	頭司雄介先生	5月1日
②	7月31日 (木)	保護者 一般	身体の成長・発育と矯正治療について	ヒトの身体の成長・発育はとても興味深い現象のひとつです。それに伴う上下の顎・歯並びの成長と発育。食べる・話す・顎関節を含めた機能的な対応。顔つきと歯並び・口唇を含めた審美的な対応。これらについて、矯正治療を通じて基本的な法則についてお話しします。	畑 豊先生	7月1日
③	9月17日 (水)	一般	かみすぎていませんか？	テレビや新聞などのメディアでは、認知症予防・脳の活性化のため、よく噛むことを推奨されますし、オーラルフレイル(口の機能の劣化)予防にも大切なこととされています。ところが実は必要以上に噛むことは、原因不明の歯痛、知覚過敏、顎関節症などの症状を引き起こすことがわかっています。何がどう悪いのか、どうすべきなのかをお話しします。	西田真吾先生	8月1日
④	10月9日 (木)	保護者 (3歳未満)	0歳からの「むし歯予防」と「歯並びづくり」 ～子どものお口のホント話～	「口移しや食器を分けないとむし歯菌がうつる！」 「かたいものをかんだら顎が大きくなる！」 「歯医者さんで泣いたらトラウマになっちゃう！」 親御さんたちが混乱してしまうくらい、いろいろな情報があふれる現代社会。子どもの口のホント話を子育て世代真っ最中の厚生労働省認定 小児歯科専門医がお話しします。	徳永有一郎先生	9月1日
⑤	11月13日 (木)	一般	オーラルフレイルって何のこと？ フレイルとどう違うの？	英語が氾濫している昨今、話題に挙がるが増えてきた「オーラルフレイル」についてやさしく解説いたします。そしてその予防法も。歯医者さんでは尋ねにくい疑問にお答えします。あつという間の90分間。楽しんでおつきあいください。	八木由紀子先生	10月1日



川西市予防歯科センター

TEL 072-759-3171 FAX 072-759-6191



出張セミナーも受付中！

地域やサークルなどで「歯と口の健康セミナー」をします。
詳しくは予防歯科センターまで。