

**子育て**

**乳幼児向け救急救命法講座**

5月31日(木)午前10時～正午  
▽場外やき坂公民館▽対2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定20人▽申5月1日(火)からアステ子育て支援ルームへ▽問(740)1125(午前9時～午後5時半)

**多胎児交流会**

多胎児ならではの悩みや喜び、楽しさなどを共有します。  
5月26日(土)午前10時～11時半▽場北陵公民館▽就学前の双子や三つ子などの多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人と家族▽問アステ子育て支援ルーム(740)1125(午前9時～午後5時半)  
**アップル子育て講座**  
テーマは「みんなよついで!公園で遊ぼう」。  
5月25日(金)午前10時半～11時半(雨天中止)▽場東多田コモロ公園▽就学前の子どもと保護者▽身体操や外遊び▽問アップルただ(多田保育所内) (793)7724

**子育て応援メニュー**  
パステル保育園▽問

(757)2440・(755)6328

**【人形劇講演会】**

6月7日(木)午前10時半～11時半▽イマジネーションの世界を育む人形劇▽定25組▽申5月17日(木)、7月5日(木) 10002・滝山町3-11のパステル保育園へ(抽選結果は6月1日(金)までにハガキで連絡)  
**【公園で遊ぼう】**  
5月17日(木)、7月5日(木) いずれも午前10時半～11時半(雨天中止)▽場丸の内公園▽因集団遊びや製作など▽問「小児救急医療電話相談」の相談時間が拡大  
相談時間が平日、土曜日午後6時～翌朝8時と、日曜日、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)午前8時～翌朝8時に変わりました。  
相談は(078)3048899へ。  
**【おとっさんのための子育て教室】**  
赤ちゃんを迎える父親に必要な知識を学びます。  
市助産師会▽時6月17日(日)

午前10時～11時半▽場市民温水プール▽妊婦安定期と子育て中のカップル▽費1000円▽定10組▽申5月16日(土)までに市助産師会へ▽問(090)92578586  
**保健センター**  
(758)4721  
**【プレママ&プレパパ離乳食教室】**  
5月24日(木)午前9時45分～午後0時半▽妊婦16週以上の妊婦や夫▽離乳食の基本の話と調理実習(一品)▽定16人▽申5月1日(火)から**【両親学級】**  
5月29日(火)②7月8日(日)午後1時～4時▽妊婦5ヵ月以上で初めて親になる人▽赤ちゃんのお風呂の入れ方や父親の妊婦体験コーナーなど▽定①20組②25組▽申5月2日(水)から  
**【各種予防接種の受け付け】**  
各病・医院の実施日▽場各病・医院▽他母子手帳を持参。予約を。市外(猪名川町を除く)で接種する場合は事前に手続きが必要  
**【子どもの定期の予防接種の償還制度】**  
県外からの里帰り出産などのため、自己負担で接種し

た費用を償還(上限あり)。なお、接種前に定期予防接種市外実施依頼申請の手続きが必要。  
**【乳児のB型肝炎ワクチン定期接種】**  
1歳未満の子どもが対象。標準的な接種期間は、生後2～9ヵ月です。組み換え沈降B型肝炎ワクチンの投与を受けた人は対象外。  
接種回数は3回で、1回目の接種から27日以上の間隔を空けて2回目、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種。2回目と3回目は、6日以上の間隔を空けてください。  
**【親子で遊ぼうDAY】**  
5月9日(水)・24日(木)午前10時～11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽因体を動かす自由遊び▽定各35組▽他親子とも上に履き持参▽申当日会場へ  
**【一歳のひろばONEだいらんど】**  
5月17日(木)午前10時～11時▽対1歳の子どもと保護者▽因自由に遊びながら親子で交流▽他親子とも上に履き持参

**川西児童館**  
(758)8398

**【たんぽぽクラス】**  
6月初旬から31年2月までの①水曜日クラス②金曜日クラス。いずれも午前10時～11時。全14回▽対2歳(4月1日時点)の子どもと保護者▽因ふれあい遊びや運動遊びなど▽定①②合わせて52組▽申5月1日(火)～14日(日)(日曜日、祝日除く)に川西児童館へ  
**久代児童センター**  
(756)1321  
申5月各申込日の午前9時半から  
**【ベビー&マタニティママ交流会】**  
6月26日(火)午前10時半～11時半▽妊婦中の人、または1歳未満の子どもと母親(きょうだい同伴可)▽因エコー写真や思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申5月21日(月)  
**【わらべつた】**  
6月18日(月)①午前10時10分～10時40分②10時50分～11時半▽対①0～1歳児②2～4歳児▽場神戸戸ダグイ芸術教育研究所音楽講師の中井英美さん▽定①15組②20組▽申5月9日(水)

**5月子育てカレンダー**

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回(合計10万円)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳～就学前)と保護者	25日(金)	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参
母親学級	妊娠5ヵ月以上の人(経産婦可)	6月1・15日、7月6日(金)	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制(託児なし)
乳幼児健診	4ヵ月児	生後4ヵ月	10・24日(木)	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	10ヵ月児	29年6月生まれ	2・16日(水)	
	1歳6ヵ月児	28年11月生まれ	14・21日(月)	
	3歳児	27年4月生まれ	8・22日(火)	

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

項目	対象	日	受付時間	内容	
もぐもぐ離乳食教室	5～8ヵ月児(第1子優先)	18日(金)	9:30～10:00	離乳食指導と試食、歯の話。要予約	
2歳児のひのび教室	28年5月生まれ	9・23日(水)	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約	
歯科健診	1歳児親子	29年5月生まれ	17日(木)	9:30～10:15	親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ
	2歳6ヵ月児	27年11月生まれ	10日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	3歳6ヵ月児	26年11月生まれ	10日(木)	13:15～14:15	歯科健診など。直接センターへ
	4歳児	26年5月生まれ	17日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ
	5歳児	25年5月生まれ	17日(木)	13:45～14:45	歯科健診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満、中学生まで)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

こども・若者ステーション(開設準備担当) ☎(740)1152	県川西こども家庭センター ☎(756)6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799
---------------------------------	-------------------------	-----------------------------



大谷 惇太ちゃん 見野1(1歳10ヵ月)  
電車ってかっこいいよね。見るのも乗るのも好きなんだ。お兄ちゃんたちとボールを蹴るのも楽しいな。



小畑 茉優ちゃん 美園町2(1歳10ヵ月)  
優しいお姉ちゃんが2人いるの。おうちで一緒に遊ぶと、すっごく楽しいな。

**心と体に疲れが出ていませんか**

新しい環境に慣れるまでの時間は人それぞれ休める時間を、家族でつくる

風薫る5月ですね。青空高くこのぼりがなびいている風景が見られるようになりました。

新学期を迎え、子どもたちも少し新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。まだまだ環境の変化についていけない子どもたちもいるかもしれません。

おとなも子どもも、環境に慣れることは非常に難しいこと。自分の居場所を見つけて、心地よくなるまでの時間も人それぞれです。

「1年生になったのだから」「一つお兄ちゃん、お姉ちゃんになったのだから」とプレッシャーをかけていませんか? 「がんばれ!がんばれ!」と声を掛けられることが、時にはしんどくなることもあります。子どもたちは、お父さんやお母さんに褒めてもらいたくて、背伸びをしたり、もっと頑張ろうとしたりします。周りの声ばかりに耳を傾けていると、自分の心の声に気が付かず、無理をしてしまうのです。

また、季節の変化に体調を崩すこともあるでしょう。体



**子育てSTYLE One Point**  
今月の担当は...  
こども・若者ステーション(開設準備担当)  
問合せ ☎(740)1248

調を崩すと、気持ちも下がってしまいます。すると、免疫力も落ちていき、体力回復も遅くなります。

時には心も体も、ついでに脳もお休みしましょう。疲れたときは、ちょっとした声掛けで元気が出るもの。家族や周りの人に、思いやりの言葉を掛けてあげてください。

少し前まで「五月病」なんて言葉がよく使われていたね。おとなも子どもも、4月からの頑張りに疲れが出てくるころです。休む時はしっかり、ゆっくり心も体も休めてみましょう。

市政情報

求人・募集  
発表・鑑賞

案内  
スポート

中央図書館

公民館

ごみ  
カレンダー

催し  
セミナー

健康

相談の案内  
高齢者・福祉

子育て

コラム

ニュース

