市役所への郵送は、〒666-8501と課名で届きます。料金表示のないものは無料。記載がない場合、主体・主催は市で、受付時間は各施設の執務時間中。

記号の意味 主主催 時日時 場ところ 対対象 資資格 講講師 内内容 種種目 費費用 定定員 他その他 申申し込み（郵郵便で 電話で ファクスで webから E-mailで 窓口のみ 先先着順 抽定員超過の場合は抽選）問問い合わせ ☎電話番号 ファクス番号 ホームページ E-mail

# 子育て

## 0歳児交流会「くるみ」

牧の台子育て学習センターが閉所のため、場所を変更。

時①毎月第2・4金曜日②毎月第3金曜日。いずれも午前10時半―11時半▽場①北陵公民館②東谷公民館▽対0歳児と保護者▽問アステ子育て支援ルーム☎(740)1125（午前9時―午後5時半）

## 就学指導保護者説明会

申し込みは在籍する幼稚園、保育所・園へ。

時4月23日(月)幼稚園・こども園在籍者は午前10時半から、保育所・園在籍者は午後3時から▽場教育支援センター▽対31年度に市立小学校入学予定で、特別な支援が必要な子どもの保護者▽他就学指導は6月から実施▽問同センター☎(758)8680

## 保育つきゆったりタイム

時5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日の火曜日。いずれも午前10時―正午▽場男女共同参画センター▽対1歳半～就学前の子どもと保護者▽内一時保育の利用で読書や情報収集など▽定各8人▽申☎抽初めての人優先。住所、氏名、電話番号、子どもの名前、年齢、性別を前月の20日（土・日曜日、祝日の場合は次の平日）までに男女共同参画センターへ▽問☎(759)1856・(759)1891

## 助産師といっしょにベビーマッサージ

主助産師会▽時4月26日(木)午前10時半―11時半▽場総合センター▽対1歳までの子どもと保護者▽内ベビーマッサージと交流・相談の会▽費1000円▽定15組▽申☎先4月19日(木)までに同会へ▽問☎090(9257)8586

## 地域子育て支援ルーム

0歳～就学前の親子を対象に、多田保育所内「アップルただ」☎(793)7724、川西中央保育所内「アップルちゅうおう」☎(759)2261、川西南保育所内「アップルみなみ」☎(759)7119、牧の台みどりこども園内「アップルまきのだい」（4月11日(水)開所）☎(794)7065を開設。主な事業は次の通り。

【プレイルーム】午前9時―正午、午後0時半―2時半（土・日曜日、祝日を除く）

## 園庭開放 Playground

就学前の子どもを対象に下表の通り。雨天中止。4・7・8月は利用できない場合があるので事前に確認してください。利用時は保護者同伴。詳しくは各所・園へ。

| 施設名 | 開放日時 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 多田（アップルただ） | 水曜日 11:00～12:00 | (793)7724 |
| | 木曜日 14:30～15:30 | |
| | 土曜日 10:00～11:30 | |
| 川西北 | 水曜日 10:00～11:30 | (759)9219 |
| 川西中央（アップルちゅうおう） | 木・土曜日 10:00～11:30 | (759)2261 |
| | 木曜日 14:30～15:30 | |
| 小戸 | 火曜日 10:30～12:00 | (757)5876 |
| 川西 | 水曜日 10:00～11:30（5～7月のみ実施） | (759)1004 |
| 加茂 | 木曜日 10:30～12:00 | (758)1141 |
| 川西南（アップルみなみ） | 火・土曜日 10:00～11:30 | (759)7119 |
| | 木曜日 14:30～15:30 | |
| 山子屋 | 木曜日 10:00～11:30 | (795)0373 |
| 畦野こどもの里 | 水・第1土曜日 10:00～11:30 | (794)5359 |
| 多田こどもの森 | 金・第1土曜日 10:00～11:30 | (744)0758 |
| パステル（タブリエ） | 金曜日 9:30～12:30 | (757)2440 |
| | 金曜日 13:00～15:00 | |
| ちきゅうっこ | 金曜日 10:00～12:00 | (740)5725 |
| かわにしひよし | 火曜日 10:00～11:30 | (759)0124 |
| 牧の台みどり（アップルまきのだい） | 木曜日 11:00～12:00 | (794)7065 |
| | 木曜日 14:30～15:30 | |

※私立認定こども園でも実施。詳しくは幼児教育保育課☎(740)1175へ。

【おひさま広場】同年齢の子どもを持つ保護者同士の交流会（「まきのだい」は、5月から）。0歳は第1金曜日。1歳は第2金曜日。2・3歳は第3金曜日。いずれも午前10時半―11時半。

【育児相談】随時（土・日曜日、祝日を除く）。

電話は午前10時―午後3時。来園は予約可。

## 「タブリエ」の子育て応援メニュー

「ベルソークラブ」「体験保育」は申し込みが必要。

主パステル保育園▽申郵☎抽希望メニューと希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を実施の前月15日までに〒666―0002・滝山町3―11のパステル保育園へ（抽選結果は前月20日までにハガキで連絡）▽問☎(757)2440・(755)6328

【ベルソークラブ】

時毎水曜日午前10時―11時半▽対5月は2・3歳、6月は1・2歳、7月は0・1歳の子どもと保護者▽定各10組

【体験保育】

時①5月24・31日②6月21・28日③7月19・26日の木曜日。1日目は午前10時―11時、2日目は午前10時―11時45分▽対5月は2歳児、6月は1歳児、7月は0歳児と保護者▽費各300円▽定各3組▽他2日目は子どものみ給食あり

【作って遊ぼう】

時4月18日(水)・19日(木)いずれも午前10時―11時▽定各15組▽申先当日会場へ

### 久代児童センター ☎(756)1321

申☎先各申込日の午前9時半から

【ベビー&マタニティママ交流会】

時5月22日(火)午前10時半―11時半▽対妊娠中の人か、1歳未満の子どもと母親（きょうだい同伴可）▽内エコー・思い出の写真のスクラップ、交流など▽定10人▽他写真3～5枚持参▽申4月23日(月)

【工作教室】

時4月20日(金)午後3時半―4時半▽対4歳～小学生（未就学児は保護者同伴）▽内ガラスびんの小物入れ▽定20人▽申4月2日(月)





## Smile de スマイルデ はい！ポーズ

ブルット 愛來（あいら）ちゃん 緑台7（1歳11カ月）

お姉ちゃんのことが大好き。一緒におままごとやお人形遊びをするのよ。お外でかけっこするのも楽しいな。

ニッ矢 勘介（かんすけ）ちゃん 水明台3（2歳）

電車とか飛行機とかトラックってかっこいいよね。見つけたら、うれしくて手をふっちゃうんだ。

## 4月 子育てカレンダー

保健センター ☎(758)4721 ※母子手帳持参

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 妊婦健康診査費助成事業 | 川西市に住民票がある妊婦 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 12:45～17:30 | 妊婦健康診査にかかる項目14回（合計10万円）を限度に助成 |
| 妊婦歯科検診 | | 上記助成申請時に検診票配布 | | 妊娠中1回歯科医院で受診 |
| すくすく乳幼児相談 | 乳児（1歳ぐらいまで）と保護者 | 27日(金) | 9:30～10:30 | 身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。バスタオル持参 |
| 母親学級 | 妊娠5カ月以上の人（経産婦可） | 5月11・18日、6月1日(金) | 12:45～ | 赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話。予約制（託児なし） |
| 乳幼児健診 4カ月児 | 生後4カ月 | 12・26日(木) | 13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを | 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など（1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も） |
| 乳幼児健診 10カ月児 | 29年5月生まれ | 4・18日(水) | | |
| 乳幼児健診 1歳6カ月児 | 28年10月生まれ | 9・16日(月) | | |
| 乳幼児健診 3歳児 | 27年3月生まれ | 10・24日(火) | | |

予防歯科センター ☎(759)3171 ※母子手帳持参

| 項目 | 対象 | 日 | 受付時間 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| もぐもぐ離乳食教室 | 5～8カ月児（第1子優先） | 20日(金) | 9:30～10:00 | 離乳食指導と試食、歯の話。要予約 |
| 2歳児のびのび教室 | 28年4月生まれ | 11・25日(水) | 9:30～10:00 | むし歯チェック、育児と栄養の相談など。要予約 |
| 歯科健診 1歳児親子 | 29年4月生まれ | 19日(木) | 9:30～10:15 | 親子歯科健診、歯磨きと食事の話。直接センターへ |
| 歯科健診 2歳6カ月児 | 27年10月生まれ | 5日(木) | 13:15～14:15 | 歯科健診など。直接センターへ |
| 歯科健診 3歳6カ月児 | 26年10月生まれ | | | |
| 歯科健診 4歳児 | 26年4月生まれ | 12日(木) | 13:45～14:45 | 歯科健診など。直接センターへ |
| 歯科健診 5歳児 | 25年4月生まれ | | | |

小児救急診療（15歳未満、中学生まで）

| 施設名 | 診療科目など | 受付時間 |
|---|---|---|
| 阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10 | 小児科 ☎(770)9988 | 平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30 |
| | 電話相談 ☎(770)9981 | 平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30 |

子育て相談窓口

| | | |
|---|---|---|
| こども・若者ステーション（開設準備担当）☎(740)1152 | 県川西こども家庭センター ☎(756)6633 | 児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759)7799 |

【パパと遊ぼう】

時4月21日(土)午前10時―11時▽対0・1歳児と、父親か両親▽内親子のふれあい遊び▽定15組▽申4月2日(月)

### 川西児童館 ☎(758)8398

他親子とも上履き持参

【親子で遊ぼうDAY】

時4月5日(木)・26日(木)。いずれも午前10時―11時半▽対1～3歳の子どもと保護者▽内体を動かす自由遊び▽定各35組▽申先当日会場へ

【一歳のひろばONEだーらんど】

時4月19日(木)午前10時―11時▽対1歳の子どもと保護者▽内自由に遊び、親子で交流

### 保健センター ☎(758)4721

【両親学級】

時4月21日(土)午後1時―4時▽対妊娠16週以降で初めて親になる夫婦▽内お風呂の入れ方や手遊びなど▽定25組▽申☎先4月3日(火)から

【プレママ&プレパパ離乳食教室】

時4月26日(木)午前9時45分―午後0時半▽対妊娠16週以上の妊婦や夫▽内離乳食の基本の話と調理実習（1品）▽定16人▽申☎先4月2日(月)から

## うさちゃんクラブ

## 幼児交通安全クラブ

交通政策課 ☎(740)1184

5～11月（8月を除く）の毎月1回、市交通指導員が交通ルールを指導。対象は市内在住の、24年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者。定員は各先着30組。申し込みは下記の通り。

| クラブ名 | 場所 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 中央 | 総合体育館 | 第4月曜日 | 15:15～ |
| 明峰 | 明峰公民館 | 第3水曜日 | 15:00～ |
| 多田 | 多田公民館 | 第4水曜日 | 15:00～ |
| 東谷 | 東谷公民館 | 第2水曜日 | 15:00～ |
| けやき坂 | けやき坂公民館 | 第4木曜日 | 15:30～ |

希望者は、往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者の氏名（ふりがな）、子どもの氏名（ふりがな）と生年月日、電話番号を書き、4月18日(水)（必着）までに交通政策課へ。

| クラブ名 | 場所 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| エンゼル | エンゼルハイムふれあい会館 | 第2木曜日 | 15:30～ |
| 鶴之荘 | 鶴之荘幼稚園 | 第1火曜日 | 14:15～ |
| 西多田 | 西多田団地自治会館 | 第1水曜日 | 15:00～ |

地域の保護者で自主的に作っているクラブです（入会に制限がある場合あり）。参加希望者は交通政策課へ。