

**スポーツ**

**市スポーツ少年団の案内**

少年野球、サッカー、バレーボール、空手、剣道、リレー隊(野外活動)の6種目があります。

小学生(リーダー隊を除く) 文化・観光・スポーツ課へ▽ 電話 (740) 1245

**市民ゴルフ大会**

市ゴルフ協会▽ 5月21日(月)午前7時半受け付け▽ 鳴尾ゴルフ倶楽部▽ 市内在住・在勤者▽ 費1万4500円▽ 定150人▽ 他同倶楽部ローカルルールとJGAゴルフ規則による18ホールストロークプレー。ハンデいはダブルペリアで決定▽ 申込4月21日(土)以降に同協会事務局の上田さんへ(1人で4人まで申し込み可)▽ 電話 (793) 7598 (午前10時~午後5時)

**初心者向け弓道教室**

市弓道協会▽ 4月14日から毎土曜日。いずれも午後2時~3時半。全15回▽ 場総合体育館弓道場▽ 中学生以上▽ 費1万5000円(開講日に持参)▽ 定15人▽ 他白足袋、

運動のできる服装▽ 申込先住所、氏名、年齢、電話番号を市弓道協会の川島さんへ▽ 電話 (799) 3003

**市民女性バスケットボール教室**  
市バスケットボール協会▽ ①4月から毎土曜日②4月から毎水曜日。いずれも午前9時~11時▽ 場①総合体育館②市民体育館▽ 市内・近隣市町在住者(未婚者は35歳以上)。初心者可▽ 費①月5000円②1回3000円▽ 同協会の佐々木さん 電話 (758) 8224②同協会の藤保さん 電話 090(1155)9581

**親子教室**  
市健康体操協会▽ 4月16日から第3月曜日。いずれも午前11時~午後0時10分(原則)。全11回▽ 場市民体育館▽ 27年4月~29年3月生まれの子どもと保護者▽ 親子でスキップをとりながらの親子体操など▽ 費8000円(初回に持参)▽ 定25組▽ 申込4月14日(土)までに申し込みフォーム 電話 https://www.formzu.net/gen/S48800255/ から送信▽ 同協会の

**ミズノスポーツスクール**

ミズノ(株)が市民体育館で下表の通り開講。希望者は同館窓口で申し込んでください。詳しくは同館 電話 (793) 1888 へ。

スクール名	曜日、時間	内容	費用	定員
フラダンス教室	月曜日、10:00~10:50	楽しく踊って、女子力アップ。月3回。	月3,240円	20人
美活ヨガ	火曜日、15:30~16:30	体と女性のリズムを整える。月2回(4回コースあり)。	月2,160円	20人
新体操	(幼児) 月曜日、15:00~15:50	音楽に合わせて楽しく体を動かし、柔軟性や体幹を鍛える。月3回。	月2,700円	各15人
	(低学年) 月曜日、16:00~16:50			
	(高学年) 水曜日、16:00~16:50			
テニス	(初級) 火・金曜日、9:30~11:00	基礎練習から戦術マスターまで。少人数で学ぶ。月4回。	月5,400円	各10人
	(中級) 火・金曜日、11:10~12:40			
バドミントン	(初級) 金曜日、11:00~12:50	基礎から戦略・技術まで。初級は月4回、中級は月2回。	月4,320円 月3,240円	各15人
	(中級) 金曜日、9:00~10:50			
サッカー	(幼児) 木曜日、17:10~18:10	年齢やスキルに合わせて、楽しさや技術を学ぶ。きょうだい割り引きあり。月3回。	月4,050円	各15人
	(低学年) 木曜日、18:20~19:20			
	(高学年) 木曜日、19:30~20:40			
バレー	(小学生) 金曜日、17:30~18:45	基礎練習をベースに、ゲーム練習で実践力を養う。月4回。	月4,500円	各15人
	(一般) 金曜日、19:00~20:30			
バスケット	(低学年) 土曜日、9:30~10:50	基礎を学ぶ。きょうだい割り引きあり。月4回。	月4,000円	15人
卓球	(初級) 水曜日、13:00~14:50	初級と中級に分けて、技術や楽しさを学ぶ。6カ月24回。	6カ月 12,960円	各50人
	(中級) 水曜日、15:00~16:50			
ひよこ体操(1~3歳)	金曜日、11:00~12:00	子どもの発育に合わせた体力づくりを楽しく学ぶ。きょうだい割り引きあり。月4回。	月3,000円	12組

各スクールでは体験会(随時。1回500円)を実施しています。

**タイガースアカデミー**

**チアダンススクール**

ダンス初心者でも楽しく基礎から学ぶ  
プロ野球の試合前にグラウンドで成果を披露

阪神タイガースとミズノ(株)がダンススクールを開講します。コースは、①キッズ(4・5歳児の女子)②リトル(小学1~3年生の女子)③ジュニア(小学4~6年生の女子)の3コース。8月に京セラドーム大阪で開催される、阪神タイガース公式戦の試合前にグラウンドで踊れます。

4月6日から毎金曜日①午後3時半~4時半②4時40分~5時40分③5時50分~6時50分▽ 場市民体育館▽ 申込 Tigers GirlsのSayakaさん▽ 費入会金1万800円、年6,480円(2年目以降)と月6,480円▽ 定各30人▽ 他オリジナルTシャツとポンポンを進呈▽ 申込先阪神タイガース公式サイト 電話 http://hanshintigers.jp/academy/ から必要事項を送信

問い合わせ 市民体育館 電話 (793) 1888

ンビ、小学生A・Bの2クラス、ダブルス(中学生A・Bの2クラス)▽ 費シングルス1種目600円、ダブルス1組1000円

**【卓球協会理事長杯】**  
5月27日(日)午前8時開場▽ 場総合体育館▽ 中学生以上(小学生は事前に電話で確認)▽ 種男女とも①シングルスA・D(午前)②ダブルスA・D(午後)▽ 費①600円②1組1200円(今年初めての大会参加の場合は別途1人500円)

**グラウンド・ゴルフ**  
春季団体オープン大会  
市グラウンド・ゴルフ協会▽ 4月28日(土)午前9時半受け付け(予備日5月1日(火))▽ 場東久代運動公園▽ 市民▽ 種団体戦(1チーム5人)▽ 費1チーム4000円▽ 定40チーム▽ 申込4月14日(土)までに同協会の宮阪さんへ▽ 電話 (798) 1375

**夜間バレーボール教室**  
市バレーボール協会▽ 毎火曜日(第5週目と祝日は休み)。いずれも午後7時~9時▽ 場総合体育館▽ 中学生以上▽ 費1回200円(中学生生は100円)▽ 同協会の

中田さん 電話 (757) 8154  
長生き体操  
市健康体操協会▽ 4月13日から毎金曜日。いずれも午前11時半~午後0時半▽ 場総合体育館▽ 誰でもできる楽しい高齢者向けの体操▽ 費5月から2000円▽ 同協会の岸本さん 電話 090(5885)2717

**オープン卓球大会**  
市卓球協会▽ 申込ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、「ニッタク杯ジュニア」は4月11日(水)(必着)、「卓球協会理事長杯」は5月9日(水)(必着)までに〒666-0111・大和東5-48-16の安田洋子さんへ▽ 場市卓球協会の安田さん 電話 (794) 5984

**ニッタク杯ジュニア**  
4月28日(土)午前8時開場▽ 場総合体育館▽ バンビ(小学2年生以下)、小・中学生▽ 種午前は男女別シングルス(バンビ、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学1・2年生の部、中学3年生の部)。午後はシングルス(バ

小川さん 電話 080(1501)9228

**市民ボウリング大会**  
市ボウリング協会▽ 4月8日(日)午前9時半受け付け▽ 場ラウンドワン伊丹店▽ 市内在住・在勤・在学者▽ 費2400円▽ 同協会の塚田さん 電話 (759) 4082

**ソフトテニス教室**  
市ソフトテニス協会▽ 5月10日から毎木曜日。いずれも午前10時~正午。全10回▽ 場市民運動場▽ 費3000円▽ 他ラケット貸し出し可。4月や途中から始めたいなど、開始日は相談可▽ 申込住所、氏名、電話番号を5月9日(水)(必着)までに〒666-0112・大和東2-12-1の岡山由香さんへ▽ 電話 (794) 9423 (電話は午後7時以降)

**剣道教室**  
市スポーツ少年団剣道専門部▽ 4月7日(土)午前9時~午後5時▽ 場総合体育館▽ 小学生以上▽ 剣道の心得と初心者講習▽ 費2000円▽ 定50人▽ 他定員に満たない場合、当日受け付け可▽ 申込同専門部の小川さんへ▽ 電話 090(5673)0737

**伝統的な葬儀を忘れずに心あたたまる家族葬をプロデュース**

夢田の郷 川西多田 飛翔殿 併設 0120-74-0042

悠久の郷 日生中央 飛翔殿 併設 0120-79-0042

解約手数料を 割引クーポンで 負担致します!

互助会 解約手数料を ムダにしません!!

日本初のコテージ葬 株式会社 セレナス

川西 飛翔殿 川西 飛翔殿 日生 飛翔殿

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ 電話 092(716)1401 へ

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 残りわずか

**サンシティパレス塚口**

【施設概要】●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●延床面積/65,667㎡  
●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階●居室数/599室(42.71㎡~99.67㎡)、介護居室78室78床(21.30㎡~28.10㎡)●開設/平成20年11月●土地・建物の権利形態/賃借(普通借家契約25年・平成20年契約)●返還金制度/あり(15年償却)●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア

個別見学随時受付中

シャトルバスもごさいますので、来館方法はお問合せの際にご確認下さい。

要予約 昼食付

お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込み下さい。

見学会のご予約・資料請求は 0120-68-5533

受付時間 9:00~17:00 [土日祝も受付中]

サンシティパレス塚口 検索

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ 電話 092(716)1401 へ

- 市政情報
- 求人・募集
- 案内
- セミナー
- カレンダー
- 催し
- 公民館
- スポーツ
- 健康
- 相談の案内
- 高齢者
- 子育て
- コラム
- ニュース