

令和7年度 市民救命士講習 開催日程表

【市民救命士講習Ⅰ】(3時間講習:主に成人に対する心肺蘇生法の実技指導) 無料

講習Ⅰ	開催日	講習時間	場所	定員	受付開始日	受付終了日
	4月10日(木)	13:00～16:00	消防本部	30名	3月10日(月)	4月8日(火)
	5月3日(土)	13:00～16:00	消防本部	30名	4月3日(木)	5月1日(木)
	6月4日(水)	13:00～16:00	消防本部	30名	5月7日(水)	6月2日(月)
	7月6日(日)	13:00～16:00	消防本部	30名	6月6日(金)	7月4日(金)
	8月6日(水)	13:00～16:00	消防本部	30名	7月7日(月)	8月4日(月)
	9月2日(火)	13:00～16:00	消防本部	30名	8月4日(月)	8月29日(金)
	10月5日(日)	13:00～16:00	消防本部	30名	9月5日(金)	10月3日(金)
	11月5日(水)	13:00～16:00	消防本部	30名	10月6日(月)	10月31日(金)
	12月7日(日)	13:00～16:00	消防本部	30名	11月7日(金)	12月5日(金)
	1月9日(金)	13:00～16:00	消防本部	30名	12月9日(火)	1月7日(水)
	2月6日(金)	13:00～16:00	消防本部	30名	1月6日(火)	2月4日(水)
	3月17日(火)	13:00～16:00	消防本部	30名	2月17日(火)	3月13日(金)

【実技救命講習】(2時間講習:応急手当WEB講習、救命入門コース受講済の方が対象の講習) 無料

実技救命	開催日	講習時間	場所	定員	受付開始日	受付終了日
	4月23日(水)	13:00～15:00	消防本部	30名	3月24日(月)	4月21日(月)
	8月11日(月)	13:00～15:00	消防本部	30名	7月11日(金)	8月7日(木)
	10月20日(月)	13:00～15:00	消防本部	30名	9月22日(月)	10月16日(木)
	12月16日(火)	13:00～15:00	消防本部	30名	11月17日(月)	12月12日(金)
	2月17日(火)	13:00～15:00	消防本部	30名	1月19日(月)	2月13日(金)

※実技救命講習は事前に応急手当WEB講習(約1時間)を受講するか、救命入門コースを受講された方が対象の講習です。市民救命士講習Ⅰと同じ内容の実技を2時間受講することで、市民救命士講習Ⅰの修了証を発行します。

【市民救命士講習Ⅱ】(4時間講習:主に成人に対する心肺蘇生法の実技指導) 無料

講習Ⅱ	開催日	講習時間	場所	定員	受付開始日	受付終了日
	6月27日(金)	13:00～17:00	消防本部	30名	5月27日(火)	6月25日(水)
	9月25日(木)	13:00～17:00	消防本部	30名	8月25日(月)	9月22日(月)
	1月24日(土)	13:00～17:00	消防本部	30名	12月24日(水)	1月22日(木)

【市民救命士講習Ⅲ】(3時間講習:主に小児に対する心肺蘇生法の実技指導) 無料

講習Ⅲ	開催日	講習時間	場所	定員	受付開始日	受付終了日
	5月14日(水)	9:30～12:30	消防本部	30名	4月14日(月)	5月12日(月)
	7月19日(土)	9:30～12:30	消防本部	30名	6月19日(木)	7月17日(木)
	11月18日(火)	9:30～12:30	消防本部	30名	10月20日(月)	11月14日(金)
	3月20日(金)	9:30～12:30	消防本部	30名	2月20日(金)	3月18日(水)

※都合により、講習会を中止、または、開催日を変更する場合があります。

※受付期間は受付開始日の9時から受付終了日の17時までとします。

※お申し込みは、FAXまたはメールでご連絡いただくか、消防本部救急課で直接受付します。
定員になり次第、受付を締め切ります。定員は、変更される場合があります。

※講習会の案内は、市広報誌や市ホームページなどでも掲載されています。

※消防本部の駐車場に限りがあるため、消防本部の駐車場のご利用はご遠慮下さい。

※講習会についてのご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。



川西市消防本部 救急課		住所	川西市火打1丁目15番23号
		電話	072-759-9977
		FAX	072-757-3379
		E-mail	kawa0217@city.kawanishi.lg.jp

救える命、まずはあなたの手で！ 「市民救命士」になりませんか！

応急手当 の重要性

救急事故発生時、現場に居合わせた人（バイスタンダー）が、適切な応急手当を実施することにより、傷病者の救命率は向上します。

救命のためには

市民による速やかな
応急手当

救急隊の応急処置と
搬送

医療機関での処置

これらの連携が不可欠となります

特に生命危険のある傷病者では、いずれかが欠けても社会復帰は望めません。

救命講習会に
参加してみま
せんか？

心肺蘇生法やAEDの使い方（静止画・動画）を、
消防本部ホームページで紹介しています。



川西市消防本部では下記のとおり救命講習会を開催し、受講者には
市民救命士認定証を交付しています。

市民救命士講習Ⅰ	主に成人に対する心肺蘇生法実技の3時間講習
実技救命講習 2時間の実技で 市民救命士Ⅰの認定！	応急手当WEB講習（※1）を受講し、証明書発行から概ね1ヶ月以内の方、もしくは救命入門コース（※2）を受講し、参加証受領から概ね12ヶ月以内の方が対象の2時間講習
市民救命士講習Ⅱ	福祉施設職員など業務上、心肺停止となった方への救命処置を期待される方が対象で、主に成人に対する心肺蘇生法実技の4時間講習
市民救命士講習Ⅲ	主に小児（乳児を含む）に対する心肺蘇生法実技の3時間講習

※1 応急手当WEB講習とは、パソコン、スマートフォン、タブレットなどから、インターネットを通じて、好きな時間、好きな場所で事前学習する講習です。

※2 救命入門コースとは「川西市まちづくり出前講座」で開催する1時間30分の救命講習です。詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。



（応急手当WEB講習）

講習内容

- 心 肺 蘇 生 法：人工呼吸や胸骨圧迫の方法について人形を使用した実技指導を行います。
- AEDの使用方法：AEDの使用方法について練習用AEDを用いた実技指導を行います。
- 異 物 除 去 法：気道異物の危険性について理解していただき、異物除去の方法を指導します。
- 止 血 法：大出血の危険性について理解していただき、止血の方法を指導します。

救急車の適正利用にご協力を！

本当に救急車を必要としている人のもとに、1分1秒でも早く救急車が到着できるよう、適正利用にご協力ください。



休日・夜間で受診できる病院がわからない時はテレホン案内まで

072-759-1234

※診察可能かどうか、医療機関へ問い合わせしてから受診してください