

働くことへの一歩を踏み出しませんか

川西市が提供する就労支援事業です。セミナーや個別相談、職場見学、就労体験などを通して、一人ひとりに合ったステップでサポートします。それぞれの一歩を積み重ねながら、自分の強みや可能性を見つけ、あなたらしい働き方への道のりを一緒に考えていきましょう。

対象者 川西市在住で49歳までの就労に空白がある人や就労経験の少ない人

働きたいけれど、
とにかく自信がない



人と関わることに
苦手意識がある



短期離職を繰り返して
うまくいかない



— ここから一歩プログラム ～働くことをゆっくり考える4日間～ —

全4回の就労支援セミナーを実施します。働くことへの不安があったり、人と関わることに苦手意識があったり…同じ悩みや想いを持った仲間と一緒に、安心して取り組めるセミナーです。

会場 アステ川西6階 **アステ市民プラザ** **定員** 各期8名程度

▼セミナー内容 ※参加者の状況により、セミナーの内容に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

1回目 自己理解

自分自身を客観的に見つめ、これからの生き方や働き方について、自ら考え選択できるようになることを目指す

2回目 コミュニケーション力UP①

円滑なコミュニケーションのコツやポイントを基本から学ぶ



3回目 コミュニケーション力UP②

人間関係に役立つアサーションの基本を学び、適切な伝え方を身につける

4回目 労働市場・仕事理解

雇用状況や産業の動向、さまざまな仕事について知り、働くことへの理解やイメージを深める

▼開催日程



第1期と第2期は同じ内容です

※各期開始日の1週間前までにお申込みください。

	第1期	第2期	時間
1回目	令和8年 10月19日(月)	令和9年 1月12日(火)	10:30～12:00
★2回目	令和8年 10月22日(木)	令和9年 1月14日(木)	10:30～12:00
3回目	令和8年 10月28日(水)	令和9年 1月18日(月)	10:30～12:00
★4回目	令和8年 10月30日(金)	令和9年 1月21日(木)	10:30～12:00

★マークがついている日程は、セミナー後に個別相談を実施します。

ご利用の流れ

お申込み



電話または Web にてお申込みください。事前面談の日程を調整します。

【電話の場合】さんだ若者サポートステーションまでお電話ください。



079-565-9300

(受付時間 9:30 ~ 17:30 ※土日祝を除く)

【Web の場合】チラシ右下にある二次元コードを読み取ると、申込フォームがひらきます。必要事項を入力して送信してください。



※内容確認後、担当者よりご連絡いたします。

事前面談

まずは事業説明と、現在の状況をお伺いする事前面談を実施します。どのようなステップで進めていくかなど、あなたに合った目標を一緒に考えます。面談は 1 回 50 分間です。

セミナー参加

全 4 回の就労支援セミナーに参加します。一緒に取り組む仲間とともに、働くことへの自信を身につけましょう。



第 1 期：令和 8 年 10 月 19 日（月）より開催

第 2 期：令和 9 年 1 月 12 日（火）より開催

※セミナーの開催日程や内容など、詳しくは表面をご覧ください。

個別相談

セミナー参加中から修了後にかけて、感じたことや気づいたことなどを振り返ります。それらを踏まえて今後のステップを見直し、整理しながら進めていきます。相談はオンラインでも可能です。

見学・体験

ボランティア体験や職場見学、就労体験、職業訓練施設見学など、個別の状況に合わせて実施します。目標に向けたイメージを、より明確にしていきましょう。

進路決定

一人ひとりの目標に合わせてフォローアップします。職場への定着支援、キャリアアップへ向けた相談など、進路が決定した後も一緒に考えていくことができます。



お問い合わせ先

一般社団法人キャリアエール（受付窓口：さんだ若者サポートステーション）

TEL

079-565-9300

受付時間

（月）～（金）9:30～17:30

休所日

土曜・日曜・祝日・年末年始

所在地

〒669-1531 三田市天神 1 丁目 5 番 33 号 三田市商工会館 1 階

ご質問等はお気軽にお問い合わせください

専用ページ・
申込フォーム

