

このコーナーは主に就学前の幼児と保護者が対象です

Smile de フォト
はい！ポーズ



温泉川 竜斗さん 加茂1 (1歳9カ月)

パパと一緒に風呂に入るんだ。ボールをぶかぶか浮かせたり、水鉄砲で遊んだりするよ。



三浦 詩乃さん 鼓が滝1 (2歳1カ月)

元気にお外で遊ぶのが大好き。お母さんと自転車でお出かけするとウキウキしちゃうの。

子育てカレンダー 1月

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	1月31日	10:00～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳持参
母親学級	妊娠5カ月以上で初めて親になる人	2月7・14・21日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話、歯科検診など。予約制
乳幼児健診	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児	生後4カ月 25年2月生まれ 24年7月生まれ 22年12月生まれ	1月9・23日 1月15・29日 1月20・27日 1月14・28日	13:00～14:00 ※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	1月9・23日	14:00～14:30	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	1月17日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年1月生まれ	1月15・22日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年1月生まれ	1月30日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療 (15歳未満)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域 こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740) 1179	☎(756) 6633	☎(759) 7799

One Point ←

「いつもありがとう」の言葉を

日頃伝えられない感謝の気持ちを声に出して
子育て・家庭支援課
こんにちは赤ちゃん訪問相談員

あけましておめでとうございます。新しい年を迎えることは、何だか晴れ晴れした気持ちになりませんか。日頃、子育てで忙しい父や母たちも、お正月には少しお休みがあることでしょう。中にはおじいちゃん、おばあちゃんのおうちに行って、ゆったりとしたお正月を迎える人もいますことでしょう。いえいえ、自宅でいつもと変わらぬお正月を迎える人もいますでしょう。それぞれの家庭で、ふと父や母の存在を見直したとき、いつも忙しく、子育てに追われている親に「あけましておめでとうございます」「いつ

元気っこワンポイント

も子育てを頑張ってくれてありがとう！」そして「今年もよろしく」と、日頃言えなかった言葉を声に出してみましよう。もちろん「お仕事、ご苦労さまです！」の言葉も忘れずに。一番うれしいのは身近にいる人からの言葉ですね。でも、頑張っている自分に「ありがとう！」もいいのでは。きっと心に余裕が持てます。その後、お子さんの顔をのぞいてみてください。ほら、いとおいしいお子さんの笑顔が見られるはずです。



公園で遊ぼう
地域子育て支援センター「タブリエ」が、就学前の親子を対象に集団遊びや、こまとたこの製作などを。雨天中止。当日会場へ。
とき11月16日(木)午前10時半～11時半▽ところ11丸の内公園(丸の内町)▽問合せ11パステル保育園☎(757)2440へ

留守家庭児童育成クラブ入所児童募集
小学校の放課後、家庭に保護者がいない児童を午後5時(一部のクラブは午後6時半)まで保育する同クラブの26年度入所児童(新小学1～3年生)を募ります。
市役所2階の児童保育課に備え付けの申請書に必要事項を書き、1月6日(月)～2月10日(月)までに同課へ(更新は各クラブへ)。詳しくは同課☎(740)1175へ。

保健センター
☎(758)4721

【両親学級】
赤ちゃんのお風呂の入れ方、手遊び、絵本の読み聞かせ体験など。

とき2月2日(日)①午後1時～4時②午後2時半～4時
▽対象11妊娠5カ月以上で初めて親になる人②25年5月9日生まれの乳児と両親▽定員11先着16組②先着12組▽申込み11月6日(月)から同センターへ

【日本脳炎予防接種】
とき11各病・医院の指定日▽対象11満3歳から7歳6カ月に至るまで▽接種回数111期初回は6～28日の間隔で2回(できるだけ3～4歳の間に)、追加は初回2回目終了後おおむね1年あけて1回。2期は満9～13歳未満(特例として7年4月2日から19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない人。4回目は満9歳以上)▽その他11母子手帳持参。予約を▽問合せ11同センターへ

牧の台子育て学習センター
☎(794)7065
申し込み・問い合わせは1月6日(月)から平日の午前9時～午後3時(金曜日は正午まで)に牧の台子育て学習センターへ。

【多胎児交流会】
多胎児を持つ親同士で、悩みを話したり、情報交換を。



「森の幼稚園」で楽しく自然を学ぶ

11月29日、県立一庫公園で「森の幼稚園」が開催されました。子どもたちに自然体験学習を通して川西の四季を感じてもらうため行われたもので、松風幼稚園の園児34人が参加。森の探検などを行い、豊かな自然と楽しくふれあいました。

当日会場へ。
とき11月25日(土)午前10時～11時半(1月10日(金)は開催しません)▽ところ11総合センター▽対象11就学前までの双子や三つ子などの多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の人や家族など

【出張プレイルーム「東谷とことこ」】
医師の坂本寿子さんが「こどもの病気」について。とき11月28日(火)午後1時半～2時半▽ところ11東谷公民館▽対象11未就学児と保護者

者▽定員11先着20組
【子育て支援講座「わかって安心! こどもの病気」】
阪神北広域こども急病センターの看護師が「乳幼児の病気の対応」をテーマに。とき11月18日(火)午前10時～11時半▽ところ11総合センター▽対象11子育て支援活動に関わる人や子育て中の保護者▽定員11先着20組▽その他11保育あり(先着5人。予約を)久代児童センター
☎(756)1321
各申込日の午前9時半から

電話で同センターへ。
【母親リフレッシュ講座「骨盤体操」】
とき11月23日(木)午前10時～11時▽対象11未就園児の母親(保育なし)▽講師11骨盤体操インストラクターの道上万起子さん▽定員11先着20人▽申込み11月8日(水)

【節分の会】
とき11月3日(月)①午前10時半～11時15分②午後3時半～4時半▽対象11①幼児②4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定員11先着40人②先着25人▽申込み11月8日(水)【マタニティ&産後ママ交流会】
エコー写真や思い出の写真をスクラップ、友達づくりなど。
とき11月19日(水)午後1時～2時▽対象11妊娠中の人と出産後4カ月頃までのママ▽定員11先着10人▽申込み11月14日(火)

【工作教室「パラシユートケット」】
とき11月21日(金)午後3時半～4時半▽対象114歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定員11先着20人▽申込み11月16日(木)

市政 求職・募集 発表・鑑賞 催し 公民館 福祉 健康 相談日 子育て応援 コーナー ぎゅっつと ア・ラ・カルト まちの話題