

市政
じょうほう

求人・募集

発表・鑑賞
案内

催し
セミナー

公民館
ごみの日程表

スポーツ
福祉

健康

相談日

子育て応援
コーナー

ぎゅっと
ア・ラ・カルト

まちの話題

ご存知ですか、オレンジリング

皆さんは「オレンジリング」を知っていますか。「認知症サポーター養成講座」を受けた「認知症サポーター」の証しです。認知症になっても安心して暮らせるまちを私たち自身の手でつくっていくことをめざして、国を挙げて「認知症を知り地域を作る10カ年」キャンペーン運動を展開し、「認知症サポーター」を養成しています。

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る「杖」となる応援者です。また、認知症を自分自身の問題として捉え、家族や友人に学んだ知識を伝えることや認知症の人とその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

皆さんも「認知症サポーター」になりませんか。「認知症サポーター養成講座」の開催など、詳しくは中央地域包括支援センター ☎ (755) 7581へお問い合わせください。



認知症サポーターの証しです

老人福祉センター

<対象は60歳以上>

◆一の鳥居 ☎ (794) 0615

【健康体操】1月24日(金)午前10時—正午。予約を。

【新春「和やかな笑顔のつどい」】お正月のひと時を楽しく過ごしませんか！1月10日(金)午後1時から、天満屋夢造さんの落語、「雅の会」の新舞踊、「アンサンブル・コパン」の器楽演奏を。

◆緑台 ☎ (792) 6889

【健康体操】1月8日(水)午前10時—正午。先着25人。1月6日(月)から予約を。

【いきいき教室】心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。1月22日(水)午前10時—11時。

◆久代 ☎ (756) 1321

【健康体操】1月21日(火)午後1時半—3時。

福祉

戦没者遺児慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、地域の住民と友好親善を図ります。費用は9万円。詳しくは日本遺族会 ☎ 03(3261)5521へ。

県立こばと聴覚特別支援学校入学幼児募集

県立こばと聴覚特別支援学校(西宮市)が聴覚に障害のある幼児を募ります。対象は保育相談部(1~2歳)と幼稚部(3~5歳)で、保護者が付き添って通学できる人。受け付けは1月24日(金)~31

福祉

ボランテニア活動センター

会場はふれあいプラザ。申し込みは同センターへ。とき1月18日(土)午後1時半—3時半

【子育て支援者講座】

とき1月22日(水)・29日(水)午前10時—正午(1日だけの参加可)▽講師は子育て支援グループ「育ちあいサポートブーケ」代表の蔵原亜紀さん▽定員は先着40人▽申込みは1月15日(水)まで▽その他は保育あり(先着8人。1月10日(金)までに予約を)

シルバー人材センターで仕事と会員を募集中

【仕事】 高齢者が働く仕事を募集しています。家庭では家事援助、軽度な介護、幼児・児童の子育て支援、植木せん定、除草、清掃。企業ではチラシの配布、店舗・マンション清掃、駐車場整理、企業内軽作業など。

【会員】 健康な高齢者に、働く場を提供します。特別な資格は不要。市内在住の60歳以上なら入会できます。会費は月額100円。男性だけでなく、女性の積極的な入会をお待ちしています。

問い合わせ：シルバー人材センター ☎ (758) 6234

読み聞かせや語りなど

1月 ▶ 幼児・児童向け



- 【北陵公民館 ☎ (794) 9090】8日(水)午前10時半から乳幼児以下。22日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
- 【東谷公民館 ☎ (794) 0004】15日(水)午後2時40分—4時
- 【緑台公民館 ☎ (792) 4951】8日(水)午前11時—11時半乳幼児以下。22日(水)午後2時半—3時半乳幼児から児童
- 【清和台公民館 ☎ (798) 1280】8・15・22・29日の水曜日午後2時半—3時半
- 【けやき坂公民館 ☎ (798) 0770】8日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
- 【多田公民館 ☎ (793) 0011】8日(水)午後2時半—4時
- 【中央公民館 ☎ (758) 0103】10日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作、18日(土)午前10時からストーリーテリング
- 【男女共同参画センター ☎ (759) 1856】28日(火)午前10時半—11時
- 【中央図書館 ☎ (755) 2424】11日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。18日(土)・25日(土)午前11時から3歳以上就学前
- 【川西児童館 ☎ (758) 8398】毎火曜日午前11時—11時半
- 【久代児童センター ☎ (756) 1321】16日(木)・30日(木)午前10時半—11時15分

中央図書館

☎ (755) 2424

休館日のお知らせ

1月の休館日は毎週火曜日です。また31日(金)は館内整理のため休館します。

お正月会

1月4日(土)午前11時から就学前、午後2時半から小学生を対象に絵本の読み聞かせなどを。

たんぽぽおはなし会

よっこそ語りのくにへ

1月25日(土)午後2時半から、小学生以上一般を対象に図書館おはなしボランティア「たんぽぽ」による語り(ストーリーテリング)を。

図書展示

「裁判員制度について」をテーマに、裁判員や裁判員制度に関する図書を紹介します。

ビデオ映写会

1月12日(日)「新漢詩紀行第8巻」(50分)、19日(日)「あ・うん」(11分)。いずれも午後2時から。

赤ちゃんをむかえるための絵本選び

1月16日(木)午前10時半—正午、妊婦と夫、その両親などを対象に、同館職員による「絵本の力と、赤ちゃんを迎えるための絵本選び(絵本の紹介など)」や、保健師による「こ

スポーツ

すっきりストレッチ

(公財)市文化・スポーツ振興財団が市民体育館でリズム体操とストレッチを。とき1月31日までの月・

子どもの成長とあそびの話と、フルート・歌・電子ピアノによるマタニティミニコンサート。

福祉

ボランテニア活動センター

会場はふれあいプラザ。申し込みは同センターへ。とき1月18日(土)午後1時半—3時半

福祉

子育て支援者講座

とき1月22日(水)・29日(水)午前10時—正午(1日だけの参加可)▽講師は子育て支援グループ「育ちあいサポートブーケ」代表の蔵原亜紀さん▽定員は先着40人▽申込みは1月15日(水)まで▽その他は保育あり(先着8人。1月10日(金)までに予約を)

小児歯科レオ 検索

小児歯科専門医院

とくなが小児歯科クリニック

医療法人社団 とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

漢方相談

神経痛・腰痛・更年期障害・子宝相談
皮膚病・体質改善

お気軽にご相談ください!!

漢方療法推進会 会員店 ☎ 072-792-2098

プラザ薬品

川西市多田桜木 スーパーイズミヤ前 木曜日定休です