

中央図書館
〈4月〉 ☎(75) 2424

休館日のお知らせ
休館日は毎週火曜日です(ただし29日(祝)開館、翌30日(水)休館)。
また28日(月)は館内整理日のため休館します。

ビデオ映写会
13日(日)「四大文明エジプト」(59分)、20日(日)「椿姫」(118分)。いずれも午後2時から。

こどもの読書週間行事 第1弾!
23日(水)～5月12日(月)、「こどもの読書週間」に併せて次の通り。

【えらんでかりよう! きんたくんのおたのしみ袋】
期間中、子どもの本のフロア「きんたくんのおたのしみ袋」コーナーで、乳幼児から小学生を対象に、どんな本が入っているか分からない「おたのしみ袋」を先着100人に貸し出します。
【いともおほなごらんど】
26日(土)午前11時から午後2時半から、オープンスペースにした「おほなしのへや」で絵本の読み聞かせなどを(各回20～30分)。

いきいき 熟年

肺炎球菌ワクチン 接種費用を一部助成

慢性疾患のある高齢者の肺炎を予防するため、26年4月1日から27年3月31日に接種した、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します。任意接種のため、医師から効果や副反応について十分な説明を受け、理解した上で接種してください。詳しくは保健センター ☎(75) 47211へ。

【助成対象者】接種日現在、市に住民登録がある後期高齢者医療被保険者(満75歳以上または障害認定を受けた満65歳以上)で、次の①②の要件をすべて満たす人。
①心臓、呼吸器、じん臓、直腸、ぼうこう、小腸、肝臓などの機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳1～4級を持つ人

②過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない人
【助成額】 上限4000円(1)

4月 ▶ 幼児・児童向け 読み聞かせや語りなど



【北陵公民館 ☎(794) 9090】
9日(水)午前10時半から乳幼児以下。23日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
【東谷公民館 ☎(794) 0004】
16日(水)午後2時40分～4時
【緑台公民館 ☎(792) 4951】

23日(水)午後2時半～3時半
【清和台公民館 ☎(798) 1280】 毎水曜日午後2時半～3時半
【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】 9日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
【多田公民館 ☎(793) 0011】
2日(水)午後2時半～4時
【明峰公民館 ☎(759) 6901】
2日(水)午後3時～4時
【中央公民館 ☎(758) 0103】
4日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。
19日(土)午前10時からストー

リーテリング
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】 22日(火)午前10時半～11時
【中央図書館 ☎(755) 2424】
5日(土)・12日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。19日(土)午前11時から3歳以上就学前
【川西児童館 ☎(758) 8398】
8・15・22日の火曜日午前11時～11時半
【久代児童センター ☎(756) 1321】 10日(木)・24日(木)午前10時半～11時15分

人1回のみ)。ただし、生活保護世帯の人は全額助成。

【助成申請方法】 接種医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、27年3月31日までに保健センターで還付申請を。助成決定後、指定された口座へ振り込みます。

必要な物 ①医療機関発行の接種時の領収証原本(助成対象期間内のもので被接種者氏名・接種日・接種ワクチン名・接種金額・接種医療機関名の記載と領収印があること。レシート不可) ②身体障害者手帳 ③振込先口座番号が分かる通帳・カード(ゆうちょ銀行の場合は、振込先専用口座番号のあるもの) ④印鑑 ⑤生活保護受給証明書(生活保護世帯のみ)

仲間づくりのために 老人クラブに入会を

困った時、身近に相談したり、愚痴を聞いてくれる友達がいますか。
少子高齢化に伴って、一人暮らしの高齢者が増加しています。仲間づくりのためにも、地域の老人クラブと一緒に活動しませんか。老人クラブは高齢者の皆さんに元気に楽しく暮らしてほしい

4月10日までに応募を 高齢者大学 りんどう学園

社会・国際情勢・文化など、右表の一般教養(必須)と自然・文芸・水墨画・わがまち・歴史(古代史)・ことばの専門学科(選択)を。

とき=5月13日(火)から2年間▷ところ=中央公民館▷対象=60歳以上▷費用=2,700円(1年間分)▷定員=水墨画学科20人、その他学科25人▷申込み=往復ハガキ(1人1学科)に選択する学科名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・ファクス番号を書き、4月10日(木)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-1の中央公民館へ。定員超過の場合は市民を優先に4月15日(火)午前10時から抽選▷問合せ=同館 ☎(758) 0103へ

一般教養(必須) ※原則火曜日午後1時半～3時

日程	内容
5月13日	開講式・講演「文章の真意を味わうために」
6月3日	鉄砲の歴史
6月24日	時代と広告
7月15日	古事記にみる「雄略天皇像」
9月16日	日本のうた～こころの歌～
9月30日	館外学習
10月21日	国際情勢の行方
11月18日	知っておきたい相続のお話
12月17日	薬が身近になる話 Part VI
1月20日	あなたの痛みしびれは脊髄が原因?
2月17日	閉講式・講演「テーマ未定」

と、次のような活動をしています。
「仲間づくり」のために親睦旅行や誕生会の実施。
「心の健康」のために高齢者大

学への参加、演芸発表会、作品展などの趣味教養活動の実施。
「体の健康」のために健康講演会、料理教室、グラウンド・ゴルフ大会、ゴルフ大会、囲碁大会、体力トレーニングなどの実施。

「社会奉仕」のために地域の清掃や子どもとの交流、子育て支援、友愛訪問などを実施。
なお、老人クラブが結成されていない地域の方は相談してください。詳しくは長寿・介護保険課 ☎(74) 1174へ。



展示会の作品作りなども

50歳以上の県内在住者を対象

に。毎土曜日午前6時半～7時、ラジオ講座を聴き感想文を提出。費用は年6000円。応募は4月11日(金)まで。詳しくは同大学 ☎079(42) 3343へ。

老人福祉センター(60歳以上を対象に)
一の鳥居 ☎(794) 0615

【健康体操】 4月25日(金)午前10時～正午。予約を。

【健康体操】 4月9日(水)午前10時～正午。先着25人。4月1日(火)から予約を。

【いきいき教室】心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。4月23日(水)午前10時～11時。先着20人。予約を。

久代 ☎(756) 1321
【健康体操】 4月15日(火)午後1時半～3時。

【ヨガ教室「リラックスゆるゆるヨガでリフレッシュ」】4月22日から7月8日までの第2・4火曜日午前10時～11時半の6回コース。シニアヨガインストラクターの谷しおりさんを講師に。先着16人。4月1日(火)午前9時半から電話で申し込みを。