



広報

City of Kawanishi であい ふれあい ささえあい 輝きつなぐまち

かわにし

4月
April

平成26年(2014年) No.1300

人口

男	76,657人(+32)
女	84,199人(+19)
計	160,856人(+51)
世帯数	68,193世帯(+17)
	2月末現在(前月比)

特集 みんなで支える大切な人

- 市民協働事業補助金を創設／自治会の加入促進活動を支援 8

- 狂犬病予防注射と犬の新規登録／まちづくり支援事業の申請を／市組織の一部を改正します 9

- きんたくんバル×源氏まつり 10-11

- 国保など加入の皆さんへ 12-13

- 市政じょうほう
固定資産税価格などの縦覧／扶養手当の額が変わります／「AEDマップ」掲載にご協力を ほか 14-15



写真上＝特産^{わせ}早生桃の花が映える春の青空（加茂地区）▷中＝初めての子育てに向けて母親学級に（特集）▷下＝菜の花の黄色が鮮やかな季節です



▲笑顔で母子健康手帳を受け取る妊婦さん



▲手帳と一緒にマタニティマークのキーホルダーも



市立川西病院では、毎日、元気な産声が聞こえています

元気に育って みんな待ってるよ

小さな命を育む妊婦さん 見守り、気遣う心を

妊娠が分かったら まず母子健康手帳を

育つ命。大きくなってくるお腹。中から蹴ってくる力強さに成長の喜びを感じ、もうすぐ子どもに会えるという期待にワクワク。妊娠中にしか味わえない楽しみでしょう。でも、うれしい反面、気になることも出てきます。もちろん、実家のお母さんや友達に聞くことはできて、日々の身体の変化や環境の違いなどから、答えが見つからないこともしばしば。だからこそ、妊娠が分かっただけで、まず母子健康手帳の申請をしてください。

市では母子健康手帳を、保健センターや市内各行政センターで交付しています。保健センターで交付する際には、保健師が手帳の大切さや使い方を伝えながら、相談窓口や母親学級などについて説明し、同時に、今気になっていることがないかを尋ねています。気になる事に対しては、その場でアドバイスするだけでなく、希望が

あれば訪問し、いろいろな対応方法を一緒に考えます。

もちろん、行政センターで手続きをした人も、妊婦健康診査費助成（医療機関などで受診する妊婦健康診査費を14回分、1回あたり上限5000円まで助成します）の手続きで保健センターに来たときに、同様の説明をしています。

マタニティマークへの 支援に感謝します

母子健康手帳を交付するときに一緒に渡す「マタニティマーク」のキーホルダー。周りの人に妊婦さんであることを知ってもらうためのものです。かばんなどに着けているのを見たことがある人も多いと思いますが、何のマークかまだまだ周知できていないのも事実です。

妊娠中は、つわりなどによる体調不良や、食欲がなくなると体力も落ちるなど大変です。ぜひ、このマークを見掛けたら、電車の席を譲ったり、手助けができることを探してほしいものです。

「ここ市立川西病院では、毎日新しい命が誕生します。生まれればかりの赤ちゃんを見ると、こちらも笑顔になって、「ひあ、この子たちのためにも頑張ろう」と力をもらえます。初めて妊娠したお母さん。感激はどれほどのものでしょう。「お父さんに似るのかなあ。おじいちゃん、喜ぶだろうなあ」。いろいろな思い。でも、同じように、授かったこの子の命を、無事に世に送り出せるのだからという不安もあったでしょう。お腹の中で育つ命を、お母さんだけでなく、お父さんはもちろん、周りの人たちもしっかり見守り、お手伝いをしていくことが大切ではないでしょうか。今号では、妊娠から出産、子育てをどうサポートしていくのか、考えてみました。詳しくは保健センター☎（758）4721へ。



「母乳って、ほんとにうまくできていて、赤ちゃんが育っていく過程で変化するの。しばらくするとフルーツ牛乳みたいなのに、色だつて変わってくるのよ」。母親学級の講師を務める「川西市・川辺助産師会」会長の岡田光恵さんの話に、参加者たちは聞き入ります。

「母乳って、ほんとにうまくできていて、赤ちゃんが育っていく過程で変化するの。しばらくするとフルーツ牛乳みたいなのに、色だつて変わってくるのよ」。母親学級の講師を務める「川西市・川辺助産師会」会長の岡田光恵さんの話に、参加者たちは聞き入ります。

「布おむつに挑戦しようという人はいいますか」の問いに、一人の手が挙がります。

「頑張つてね。紙おむつは濡れた感じがしないから、おしっこをした感覚が育ちにくいよ。昼間は布、夜は紙とか、無理をしないように工夫してください」と岡田さん。

沐浴の実習では、保健センターの保健師も補助に入ります。

「人形のこの子は、いくら失敗しても我慢強いから大丈夫。しっかり失敗して、自分の子のときは失敗しないようにね」という保健師の話に笑い声が広がります。

実習後は2グループに分かれての交流会もあり、参加者同士もいろいろ



「母乳を出やすくするには、おっぱいのマッサージも必要です。でも、おっぱいと子宮はつながっていて、マッサージをすると子宮が収縮するかも知れません」。

「母乳を出やすくするには、おっぱいのマッサージも必要です。でも、おっぱいと子宮はつながっていて、マッサージをすると子宮が収縮するかも知れません」。



「布おむつに挑戦しようという人はいいますか」の問いに、一人の手が挙がります。

「頑張つてね。紙おむつは濡れた感じがしないから、おしっこをした感覚が育ちにくいよ。昼間は布、夜は紙とか、無理をしないように工夫してください」と岡田さん。

沐浴の実習では、保健センターの保健師も補助に入ります。

「人形のこの子は、いくら失敗しても我慢強いから大丈夫。しっかり失敗して、自分の子のときは失敗しないようにね」という保健師の話に笑い声が広がります。

実習後は2グループに分かれての交流会もあり、参加者同士もいろいろ

期待と不安 だから受けました 母親学級

「出産が近づいてきた。いろいろな話は聞くけれど…、やっぱり不安。夫も気を遣ってくれるけど、夫自身も不安なんだろうなあ」。初めて子どもを授かる夫婦の戸惑いは大きいでしょう。でも、そんな不安を少しでも解消し、安心して出産、子育てをしてもらおうと、市でもいろいろな取り組みを進めています。少しのぞいてみましょう。



「母乳って、ほんとにうまくできていて、赤ちゃんが育っていく過程で変化するの。しばらくするとフルーツ牛乳みたいなのに、色だつて変わってくるのよ」。母親学級の講師を務める「川西市・川辺助産師会」会長の岡田光恵さんの話に、参加者たちは聞き入ります。

「母乳って、ほんとにうまくできていて、赤ちゃんが育っていく過程で変化するの。しばらくするとフルーツ牛乳みたいなのに、色だつて変わってくるのよ」。母親学級の講師を務める「川西市・川辺助産師会」会長の岡田光恵さんの話に、参加者たちは聞き入ります。



はじめに、保健師や子育て・家庭支援課の職員から、出産後の相談窓口や、訪問して絵本を届ける「こんにちは赤ちゃん」事業の紹介が行われます。出産後に困ったことがあっても、すぐに対応できるように情報を知ってもらうためです。

続いて、岡田さんの講義が始まりました。岡田さんは、妊婦さんの事は何でも知ってるお母さんタイプ。助産師としての知識はもちろん、長年の経験を生かし、さまざまな相談にも応じてきました。

「母乳を出やすくするには、おっぱいのマッサージも必要です。でも、おっぱいと子宮はつながっていて、マッサージをすると子宮が収縮するかも知れません」。





保健師、家庭児童相談員、保育士が連携して支援

周りのみんなに祝福され、喜ばれる妊娠、出産、子育てですが、さまざまな理由や環境の変化によって、課題も出てきます。また、子どもが生まれたら、おとなだけに都合のいい環境から、子どもにとってもいいものに変更する必要がある場合もあります。

市では、保健センターの保健師と、子育て・家庭支援課の家庭児童相談員、保育士が連携しながら、支援の方法を話し合う育児支援連絡会議を開いています。この会議では、若年者の妊婦さんや、パートナーの協力が得られにくいケース、周りに相談できる人がなく孤立している妊婦さんなどに対し、どのような支援が必要かを考えています。

そして、お母さんが少しでも安心して子育てができるように支援していきます。

妊娠、出産、育児で何か不安のある人は、保健センター ☎ (758) 4721 や子育て・家庭支援課 ☎ (740) 1179 にご相談ください。

妊娠中は、女性の生涯の中で歯科疾患のリスクが最も高まる時期といふことをご存じですか。
女性ホルモンが増え、歯ぐきが腫れたり、出血しやすくなったりします。唾液がねばねばし、量が少なくなるため抗菌作用が低下し、口の中の自浄作用が弱くなります。また、つわりによる嘔吐で口の中が酸性になったり、嗜好が変わったり、歯磨き時に吐き気がするなど、口のケア

口のケアも大切 妊婦歯科検診も便利に

が十分にできなくなるため、むし菌や妊娠性歯肉炎、歯周病、歯の表面が溶ける酸蝕症など口のトラブルが増えてきます。
妊娠中の重度の歯周病は、炎症性物質がお母さんの血液を介して子宮や胎盤に運ばれ、細菌感染が起り、早産などのリスクを高めるといふ報告もあります。元気な赤ちゃんを産むためには、まず、お母さんの口のケアが大切です。

近頃の歯医者さんで
歯科検診の受診を
市では、4月から地域の妊婦歯科検診実施歯科医療機関で、検診を実施します。
対象は本市に住民票のある妊婦さんで、保健センターで妊婦健康診査費助成の申請をしたときに「妊婦歯科検診票」を交付します。検診は無料で、妊娠中に1回限りです。
実施期間は毎年4月から翌年2月末まで。妊娠中期5〜7カ月（16〜27週頃）の体調の良いときに受診してください。実施医療機関など詳しくは予防歯科センター ☎ (759) 3171へ。



お父さんだって 一緒に勉強しないと

夫婦で参加する 両親学級

「赤ちゃんを拭いてあげるときは、しっかりと頭を押さえてくださいね」。丁寧にノートを取っていた男性。近い将来、お父さんになる予定です。
次で紹介するのは両親学級の様子です。妊娠5カ月以上で初めて親になる夫婦を対象に、月に一度、保健センターで開催しています。
赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむつのかえ方のほか、妊婦体験など、初めての子どもを迎える両親、特にお父さんにとって必要なことを学べる場所です。

この日の両親学級には9組の夫婦が参加。中には次の週に予定日を迎える夫婦もいました。
「仕事が忙しくて、なかなかこういう講座に参加できませんでした。僕は少し出遅れましたけど、今からでも準備をしないと」と熱心に保健師や助産師の話に耳を傾けます。
母親学級と同じように、人形やベビーバスなどを用意したテーブルが並びます。横には3人の保健師や助産師の先生。参加者はそれぞれの班に分かれ、沐浴の際の赤ちゃんの支え方や洗い方、その時に必要な着替えの方法などについてコツを学びます。実技の主役はお父さん。慣れない手つきで、人形をお風呂に入れ、着替えをさせていきます。

大きくなったお腹 お父さんも体験

妊婦体験では、7.2kgの重りが入ったエプロンをお父さんが身に着けます。妊娠8〜9カ月の妊婦さんと同じにし、階段の上り下りや掃除の大き

変さを実感するためのものです。「ああ、疲れるな。これ」。お腹の大きくなったお父さんにお母さんは大笑い。一緒に記念写真を撮る夫婦もいました。
お父さんとお母さん、子どもにとっての役割は違います。「安心感を与える母親」と「新鮮な刺激を与えてくれる父親」という赤ちゃんの欲求などをテーマにした動画も紹介されました。
子どもには欠かせない絵本。次は読み聞かせの方法についても学びます。お腹の中の赤ちゃんに向けて語りかけるお父さん。自然と笑みがこぼれます。
締めくくりにグループワークでは、出産を目前にした夫婦の悩みなどについて話し合い。スタッフの「出産前に何かしたいことはないですか」という声に、「旅行には今のうちに行きたいですね。近くでもいいから」などという意見も。出産の先輩でもある助産師が「私はね、ラーメンを食べに行きましたよ。おぶっていたら食べられないでしょ」と話すと「確かに！」などと笑い声が響いていました。
これから、新たな生命を迎える夫婦の皆さん。「頭の中では理解しているんですけどね。今日学んだことが生かせるでしょうか」と母親のお腹に目をやっていました。

うことはもちろんですが、妊婦さん同士、お父さん同士が知り合って情報交換できる関係をもってもらうことも大切にしていきます。

出産後も保健師の家庭訪問や児童福祉部が行う「こんにちは赤ちゃん」事業などで、母子ともしっかりフォロー。「子育てするなら川西市」をめざして、これからも切れ目のないお手伝いをしていきます。



保健師 柳川めぐみ

切れ目のないバックアップを

「川西で子どもを産み、育てることができて、ほんとに良かったなあ」って言っていただけるように、母子保健担当部門と児童福祉部門が連携してお母さんをバックアップしています。

最初に母子健康手帳をお渡しするとき、私たち保健師がいろいろな説明をさせていただきますが、まず相談できる窓口がここにあるんだということを知ってもらえることが重要な事だと思っています。この誌面で紹介した教室では、知識や実技を覚えてもら



参画と協働のまちづくりに向けて

市民協働事業補助金を創設 & 自治会活動を補助

課題解決にアイデアと行動を

さまざまな社会的課題について、ボランティアやNPOなどの市民公益活動団体が持つアイデアや専門性を生かして取り組んでもらえるよう「市民協働事業補助金」を新たに創設しました。こうした団体などから自由な提案事業を募り、事業実施に必要な経費の一部を補助します。詳しくは地域分権推進課 ☎(740) 1600へ。

自治会活動を補助

次川西市総合計画を進めるのに役立つもの。

【補助金額】協働事業の実施に必要な経費の2分の1に相当する額(上限20万円・5団体程度)。

【提案できる団体の主な要件】①市内に本拠を置き、おむね5人以上の構成員で組織されていること②組織の運

申請は5月30日まで

自治会の加入促進活動を支援

昨年度に引き続き、自治会加入促進活動に必要な経費を補助します。補助対象となる経費は、①自治会勧誘のチラシ、ポスター、看板などの作成②加入促進のために作成する自治会活動紹介パンフレット、自治会新聞の作成③未加入者の参加を促すための新たな行事の開催など自治会加入促進活動に必要な経費。

申請期間は4月1日(火)～5月30日(金)。補助件数は20件(多数の場合は抽選)までで限度額は5万円(補助率2分の1)。詳しくは市民活動推進課 ☎(740) 1105へ。

営に関する定款、規則や会則などの定めがあること③適正な会計処理が行われている、または適正な会計処理を行う能力があること。

【応募方法】市役所4階の地域分権推進課、同2階の市政情報コーナー、大和行政センター、各公民館およびパレットかわにしなどに設置している応募用紙(市ホームページ)からダウンロード可)に必要な事項を書き、必要書類を添えて4月1日(火)から30日(水)までに同課へ。



市長の大塩です

4月には新芽が息吹き、生命が活動を始める季節です。気持ちも新たに、新年度のスタートを切られた皆さんも多いのではないのでしょうか。本市もいよいよ市政施行60周年を迎える年度が始まりました。式典をはじめ、地域や各種団体の皆さんの協力でたくさんの方々の記念事業の準備が進められ、今からとても楽しみにしています。

私はこの60周年を、単なる周年としてではなく、川西というまちを内外にアピールしていくきっかけの年にもなればと考えています。そういう思いから、6月に予定している「NHKのど自慢大会」を誘致できたのは良かったと思っています。全国に向け、大きなPR効果が期待できます。

60周年をきっかけにして機会を捉え魅力を全国にアピール

また、周年事業とは異なりますが、毎年市内の山の原ゴルフクラブで行われる「つるやオープンゴルフトーナメント大会」では、トッププロが繰り広げる熱戦がテレビ中継されます。毎日放送さんの協力で、子どもたちが中継の様子やプロのプレイを間近で見られる企画もあります。市外の人が多く訪れる催しで、川西のことを知っていただく機会になるでしょう。ほかに、今後大きく期待できるものとして、3月に市の施設が映画のロケ地として利用されました。今を時めく俳優さんが多数出演されており、上映後は、川西の名を大きく広めてくれることでしょう。これからも、このすばらしいまち川西を、全国に発信できるように、いろいろなお機会を捉えていきたいと思います。

狂犬病予防注射と犬の新規登録

生後91日を上回っていませんか？

生後91日以上飼育している犬は、狂犬病予防法で、毎年1回の狂犬病予防注射と登録(終生1回)が義務付けられています。市から送付された案内通知書参照し、左表の会場へ。料金は3200円で新規登録は6200円です。当日都合が悪い場合は、近くの動物病院で受けてください。飼育犬の死亡や飼育主の住所変更などは必ず届け出を。詳しくは美化推進課 ☎(758) 3262へ。

まちづくり支援事業の申請を

地区計画の策定に向けた活動を支援

住民主体のきめ細やかなまちづくりを推進するため、地区計画策定に向けた初期の活動を支援します。

地区計画とは市民の皆さんが主体となって策定する地区独自のまちづくりのルールのことです。支援の種別は、まちづくりアドバイザー派遣とまちづくりコンサルタント派遣、まちづくり活動助成の3つ。

希望団体は、市役所5階の都市計画課と各行政センターなどに備え付けの募集要項に必要な事項を書き、4月1日(火)から15日(火)までに同課へ。詳しくは市ホームページ(サイト内検索でID番号K287を入力)か都市計画課 ☎(740) 1201へ。



犬の登録と狂犬病予防注射日程表

日	会場	時間
4月8日(火)	中央南児童遊園地(小花2)	9:30~9:50
	加茂第2会館	10:10~10:35
	南花屋敷中央会館	10:55~11:25
	満願寺前広場	13:00~13:15
	川西花屋敷郵便局前	13:30~13:50
4月9日(水)	寺畑会館	14:00~14:15
	県川西こども家庭センター	14:35~15:00
	高芝水源池前	9:30~9:50
	久代春日会館前	10:05~10:25
	西久代会館	10:40~10:55
4月10日(木)	消防団久代部車庫前	11:10~11:30
	北久代会館	13:00~13:25
	下加茂会館	13:35~14:00
	小戸くすのき公園	14:20~15:00
	滝山公民館	9:30~9:45
4月11日(金)	コミュニティプラザ萩原会館	10:00~10:20
	火打公民館	10:35~10:50
	川西中学校正門前	11:10~11:30
	鷺が丘自治会館	13:00~13:25
	鷺の森第1公園	13:35~13:45
4月14日(月)	鷺台自治会館	14:00~14:25
	萩原第4公園	14:40~15:00
	新田城山公園北口	9:30~9:45
	新田ふれあい会館	10:00~10:20
	多田公民館	10:30~11:00
4月15日(火)	矢岡自治会館	11:15~11:30
	北ひばりが丘公園西口	13:00~13:20
	藤ヶ丘第8公園	13:30~14:10
	湯山台自治会館(湯山台1)	14:20~15:00
	赤松自治会館	9:30~9:40
4月16日(水)	清和台中山公園	9:50~10:15
	西駒谷公園(清和台西4)	10:25~10:50
	西多田自治会館	11:05~11:30
	汽車公園(緑台4)	13:00~13:30
	飛行機公園(緑台1)	13:45~14:05
4月17日(木)	螢の公園(緑台6)	14:20~15:00
	アメリカフウ公園(けやき坂2)	9:30~10:10
	クスノキ公園(けやき坂2)	10:20~10:35
	水穂公園(けやき坂4)	10:45~11:05
	トウカエド公園(けやき坂1)	11:15~11:30
4月18日(金)	緑が丘東公園	13:00~13:20
	大和第6公園	13:35~13:55
	大和第4公園	14:05~14:20
	大和第8公園	14:30~15:00
	東谷公民館	9:30~10:30
4月19日(土)	大和第3公園	10:40~10:55
	大和第2公園	11:05~11:25
	西畦野公会堂	13:00~13:20
	石道公園	13:35~13:50
	東池公園(清和台西1)	14:05~14:30
4月20日(日)	清和台第1自治会館	14:40~15:00
	北摂台東方団地自治会館	9:30~9:55
	東畦野自治会館	10:10~10:40
	下財公民館	10:50~11:20
	清流台第1公園	13:00~13:10
4月21日(月)	水明台第7公園	13:20~13:45
	奥池公園(向陽台2)	13:55~14:20
	夕ヶ丘公園(向陽台1)	14:30~15:00
	鼓ヶ丘公園(鼓ヶ滝2)	9:30~10:10
	東多田公民館	10:20~10:40
4月22日(火)	多田東小学校正門前	10:55~11:15
	黒川・新滝・横路地区共同会館	13:00~13:10
	一庫公民館	13:30~13:45
	深山池公園南口(美山台3)	13:55~14:25
	古宮公園東側中央口(丸山台2)	14:35~15:00

4月1日から市組織の一部を改正します

8月1日(金)から「アステ市民プラザ」がアステ川西6階にオープンすることに伴い、4月1日(火)から「アステ市民プラザ(開設準備担当)」を市役所2階に新設します。

また、芸術および文化振興の重要性を踏まえ、「観光・スポーツ振興課」を「文化・観光・スポーツ課」に変更します。

教育委員会事務局では、「まなび支援室」を新設し、市内すべての公民館の統括などを担当し、生涯学習短期大学の運営を引き継ぎます。

詳しくはアステ市民プラザ(開設準備担当) ☎(740) 1115、文化・観光・スポーツ課 ☎(740) 1106、まなび支援室 ☎(757) 8481へ。



ゲストの照英さん

第50回

春といえば...

川西市源氏まつり

今回は舞台を変えて 中心市街地がタイムスリップ

今年も春の訪れを告げる「源氏まつり」の季節がやってきました。4月13日(日)、今年は特別に総合体育館から阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で開催されます。沿道では2週間前から桜提灯(約400個)を夜間に点灯し、祭りの雰囲気を感じられます。詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎(74) 1161へ。

懐古行列は 総合体育館スタート

懐古行列は午後1時半に総合体育館駐車場を出発し、「川西能勢口」駅までの往復約1.8キロを、源満仲公・頼光公など源氏ゆかりの武者や白馬に

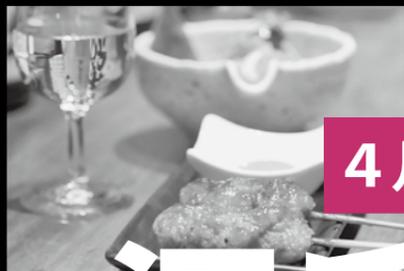
乗った巴御前のほか、常盤御前、静御前、美女丸・幸寿丸、弁慶・牛若丸などに扮した約300人が練り歩きます。また一般公募の新人が八幡太郎義家公役として、勇壮な馬上の姿を披露します。今回はゲストとして、タレントの照英さん

も登場。武者姿で行列に参加します。
— 行列コースを交通規制
行列コースは左下図の通り。午後1時～3時半頃交通規制がありますのでご注意ください。
— 「ステージでは口上や演武などを」
総合体育館駐車場には、ステージを設置。懐古行列の各出演武者の紹介や口上のほか、早稲田摂陵高校ウィンド

きんたくんバル×源氏まつり

グルメ巡り

懐古行列



4月13日

4月12・13日

源氏まつりとバルを堪能!!

4月13日は阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺が大にぎわい

第50回を記念して、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で開催される「川西市源氏まつり」。今回、市制施行60周年とあわせて「きんたくんバル」とコラボレーションが実現しました。懐古行列を楽しんだ後は川西能勢口グルメに舌鼓。家族や友人と一緒に出かけたいはかがでしょうか。

待望の第7弾

きんたくんバル

今回は71店舗が参加
初の土・日両日開催!
抽選でプレゼントも



4月12日(土)・13日(日)に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で開催します。71店舗が参加し、駅周辺地域が「食べ歩き・飲み歩きのまち」になります。

「ふらつと2、3軒」「源氏まつりの帰りに...」、中心市街地を体験して、魅力を再発見してみませんか。

参加店が用意する趣向を凝らしたお得な特別メニューをバルチケットと交換することができます。チケットは3000円(5枚セット)、当日券はばら売りもあります。

きんたくんバル実行委員会事務局の市中心市街地活性化協議会(小戸1・KSKビル5階)、川西能勢口振興開発(同ビル5階)、市商工会、

川西都市開発(栄町・アステ川西地下1階)、(株)パルティ川西(栄町・K2北棟1階)の各事務所とバル参加店で販売しています。残った場合も、後日1枚600円の金券として4月20日(日)まで使えます。

また、チケットに付いているアンケートに答えて応募すると、抽選でいちじくワインなどの景品が当たるイベントを実施します。詳しくはきんたくんバル実行委員会 ☎(74) 7112へ。

バンドの演奏、民謡協会などの演舞、空手、弓道、杖術などの武道団体演武が行われます。また、駐車場では、模擬店や福知山市大江町物産販売、お茶席(市茶道協会)などが行われます。

「源氏まつり」をテーマにした写真(A4、4つ切り、4つ切りワイド。組み写真や加工作品は不可。1人3枚まで)を募集します。題名と住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、返却希望の有無を書いた任意の応募用紙(縦5枚×横10枚)を写真の裏面に貼り、5月7日(水)(必着)までに〒666-8501・文化・観光・スポーツ課へ。入選作品は5月20日(火)から26日(月)まで市役所1階市民ギャラリーで展示します。

「源氏まつり」を題材にしたパストラルカードを市役所3階の文化・観光・スポーツ課などで販売します(1枚1000円)。

「源氏まつり」を題材にしたパストラルカードを市役所3階の文化・観光・スポーツ課などで販売します(1枚1000円)。



国保など 加入の皆さんへ 早めの手続きを

4月には、国民健康保険などについて、新制度の開始や変更などがあります。申請など、早めの手続きをお願いします。

海外療養費の申請時に パスポートを確認します

国民健康保険の加入者が海外渡航中、急病などでやむを得ず医療機関で治療を受けたときに、国民健康保険の適用を受けられる場合があります。

現地の医療機関で病名や治療内容、支払った医療費の証明書（診療内容明細書・領収明細書）を受け取り、帰国後、市役所1階の国民健康保険課窓口で申請してください。その際、海外療養費の不正受給を防ぐため、パスポートを提示していただき、渡航履歴を確認します。ご協力をお願いします。

審査後、日本国内の医療機関で治療を受けた場合に適用される金額を限度に、保険給付分が支給されます。

請求期限は医療費を支払った日の翌日から2年間で、支給額は支給決定時の円建て為替レートで換算されます。外国語で作成された明細書には翻訳文が必要です。明細書の様式は、海外に行く前に国民健康保険課で入手してください。詳しくは同課☎(740)2006へ。

倒産などで離職した人は 国保税が軽減されます

「倒産・解雇などによる離職」や「雇い止めなどによる離職」をした人は、国民健康保険税が軽減されます。軽減を受けるためには申告が必要です。

軽減の対象は、①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職など）②雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなどによる離職など）一として失業給付を受ける人です。

軽減期間は、離職日の翌日から翌年度末まで（雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります）。一度申告すると更新手続きは不要です。

また、この軽減制度に該当しない人でも、会社都合での退職や、自営業の人が休業・廃業をした場合など、市の条例により保険税を減免できる場合があります。詳しくは国民健康保険課☎(740)1170へ。

高齢受給者証の 負担割合が見直されます

70～74歳の国民健康保険加入者が医療にかかった際の自己負担割合が変更されます。26年度から、昭和19年4月2日以降に出生した人の自己負担割合は、これまでの特例措置（1割）が見直され、2割に変わります。昭和19年4月1日以前に出生した人の負担割合は、特例措置（1割）を継続するので変更はありません。いずれの場合も、現役並み所得者に該当する人は、患者負担割合が3割になります。なお、高額療養費の自己負担限度額は今回の見直しによる変更はありません。詳しくは国民健康保険課☎(740)1170へ。

後期高齢者健康診査のご案内

県後期高齢者医療に加入している市民の健康診査を、4月から27年2月まで無料で実施します。後期高齢者医療被保険者証と介護保険被保険者証を持参して「健康づくり事業のご案内」に記載の医療機関で受診を。詳しくは医療助成・年金課☎(740)1108へ。

がん検診を無料で受診できます

国民健康保険加入者は下表のがん検診を無料で受診できます。毎年1回、特定健診とがん検診を受け、疾病の早期発見に努めましょう。

受診方法は、保健センター☎(758)4721や検診委託医療機関（詳しくは「川西市健康づくり事業のご案内」をご覧ください）に直接、電話などで予約をしてから受診してください。窓口で国民健康保険被保険者証を提示すれば、無料で受診できます。受診当日に国民健康保険加入者でない場合は無料になりません。なお、人間ドックの助成を受ける予定がある人は、検査項目に含まれているがん検診は受診しないようお願いします。詳しくは国民健康保険課☎(740)2006へ。

検診名	対象者
肺がん検診	満40歳以上
前立腺がん検診	満50～74歳の男性
胃がん検診 (保健センターのみ実施)	満40歳以上
子宮頸がん検診	満40歳以上の女性
大腸がん検診	満40歳以上

※乳がん検診（視触診500円、乳房X線1,000円）は対象外
※大腸がん検診では、市が発行している無料クーポン券を持っている人は窓口へ提出を

国保加入者人間ドック助成のご案内

対象は27年3月31日時点で40歳以上の国民健康保険加入者。2万3,000円を上限に人間ドック費用の7割を助成します。主な助成条件は、①特定健康診査の検査項目がすべて含まれている②国民健康保険税を滞納していない③25年度の間人間ドックを受診し、特定保健指導の対象となっている人はそれが終了している。

市立川西病院と保健センターで受診する場合は、人間ドックを予約後、保険証を持参し、市役所1階の国民健康保険課で申請すれば助成券を交付します（予約日の2週間前までに手続きを）。

それ以外の医療機関は、受診後に保険証、認印、振込先口座が分かるもの、人間ドック費用の領収書、検査結果を持参し、同課で申請をすれば助成金を支給します（申請期限は5月末）。なお、人間ドックの助成を受ける予定がある人は、特定健診は受診しないようお願いします。詳しくは国民健康保険課☎(740)2006へ。

後期高齢者の人間ドック助成のご案内

県後期高齢者医療に加入の市民を対象に、2万3,000円を上限として、保健センターまたは市立川西病院の人間ドック費用の7割を助成します（1年度につき1回。ただし後期高齢者医療保険料に滞納があると助成できない場合があります）。市立川西病院医事課☎(794)2321、保健センター☎(758)4721に電話予約の上、受診時に後期高齢者医療被保険者証を提示し、助成申請書に記入してください。助成後の金額で受診できます。なお、人間ドックの助成を受ける予定がある人は、後期高齢者健康診査やドック検査項目に含まれているがん検診は受診しないようお願いします。詳しくは医療助成・年金課☎(740)1108へ。

特定健診の受診券を送付

40～74歳の国民健康保険加入者に、次の日程で26年度特定健康診査受診券を送付します（受診できる医療機関などは同封のリーフレットを参照）。

1～4月生まれの人と年度内に75歳になる人＝4月中旬▷5～8月生まれの人＝6月中旬▷9～12月生まれの人＝8月中旬

上記より早期に受診を希望する場合や、26年3月以降に国民健康保険に加入した人で受診を希望する場合は国民健康保険課☎(740)2006へ。

障害年金受給者も 国民年金保険料を通常納付に

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている人について、4月から保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。

納付申出により保険料の口座振替や前納による保険料の割引などの制度を合わせて利用できるようになります。詳しくは医療助成・年金課☎(740)1171へ。

国民年金保険料の免除申請の 対象期間が拡大

国民年金は、所得が少ない時や失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合があるので、速やかに申請してください。

また、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うので、免除が承認されない場合があります。必要な添付書類など詳しくは医療助成・年金課☎(740)1171へ。

国民健康保険の手続きは14日以内に！

就職や退職、転入や転出など異動があった人は、必ず次のような国民健康保険の手続きが必要です。詳しくは市役所1階の国民健康保険課☎(740)1170へ。

【国民健康保険加入者が就職した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。新たに加入した社会保険の保険証と国民健康保険証、認印を持って同課へ。

【国民健康保険加入者が転出した時】

国民健康保険をやめる手続きが必要です。転出手続き後、国民健康保険証を持参し同課へ。

【社会保険加入者が退職した時】

次のいずれかの方法で保険に加入を。
①社会保険の任意継続に加入する②社会保険に加入している家族の被扶養者になる③国民健康保険に加入する

①②は勤務先などへ問い合わせを。③は社会保険資格喪失証明書と認印を持って同課へ。

【国民健康保険の加入者が市に転入した時】

国民健康保険の加入手続きが必要です。転入手続き後、同課へ。

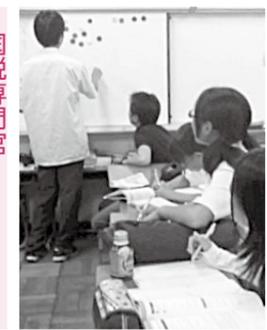


求人

大学生講師の登録

総合センター事業「けんけんひろば」で、小・中学生の学習支援などを行う大学生講師の登録を受け付けています。期間は5月12日から27年3月までの毎月・水・木曜日①午後4時半～5時半②午後6時～7時半(①と②、①または②のみ可)。

希望者は総合センターに備え付けの書類に必要事項を書き提出を。面接終了後、登録となります。有効期間は受付日から1年間。詳しくは同センター ☎(758) 8398へ。



国税専門官
対象は昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれたか、平成5年4月2日以降生まれで大学を卒業あるいは27年3月までに卒業見込みの人。

募集

緑化協会員の登録者
緑化協会が花と緑に関心のある市民と、市内に事業所がある

希望者は4月14日(月)までに大阪国税局へ。原則としてインターネット(URL http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)で申し込みを。詳しくは伊丹税務署 ☎(779) 6121へ。

警察官
定員は次のAとBを合わせて男性295人と女性30人。特別選考として情報処理・心理相談・武道A・武道Bを8人。資格はAが昭和53年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業あるいは27年3月までに卒業見込みの人、Bが昭和53年10月2日から平成8年10月1日までに生まれたA区分以外の人。試験は5月11日(日)応募は郵送の場合は4月11日(金)(消印有効)、持参の場合は4月18日(金)までに川西警察署(丸の内町)へ。詳しくは同署 ☎(755) 0110、または県警ホームページ(URL http://www.police.pref.hyogo.jp/)へ。

川西から全国へ！待望の第2弾
市アーティストオーディション
若きミュージシャンよ、集え

8月30日(土)に開催される市アーティストオーディションのエントリーの受け付けを開始します。詳しくは同オーディション運営事務局 ☎06(4964)5797へ。



※昨年の様子を市ホームページ「見て！魅て！かわにし」(サイト内検索でID番号K16563・K16923を入力)で配信中

募集部門=ヴォーカル部門、アコースティック部門、バンド部門(コピー・オリジナルは問いません)▷参加資格=8月30日(土)時点で、16歳以上40歳未満で、特定のレコード会社・プロダクションと契約の無い個人またはグループ▷募集期間=6月25日(水)まで▷応募方法=オフィシャルホームページ(URL = http://kawanishiaudition.com/)からエントリー用紙をダウンロードし、必要事項を書き、音源(あれば映像なども)、写真を同封の上、6月25日(水)(必着)までに〒542-0081・大阪市中央区南船場2-6-29-301「川西市アーティストオーディション募集」係へ郵送を▷選考の流れ=第1次は書類と音源審査。7月12日(土)にヴォーカル部門とアコースティック部門、7月13日(日)にバンド部門の最終予選。8月30日(土)に決勝大会



案内

無許可広告物を撤去
次のような広告物は随時撤去します。無許可で出している人は、すぐに取り除いてください。また、4月25日(金)に一斉撤去を実施します。詳しくは道路管理課 ☎(740) 1182へ。

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障をきたしている

セフマイ相談学習会
総合センターで4月24日(木)午後1時半～4時、セクシャルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは総合センター ☎(758) 8398へ。

不動産鑑定評価の日 無料相談会
不動産鑑定士による価格、賃貸借など不動産鑑定などに関する相談会を。とき々4月10日(木)午後1時半～4時▽ところ々市商工会館▽申込み県不動産鑑定士協会 ☎078(325)1023へ

Thanks.
その気持ちの近くに、います。
冠婚葬祭 ベルコ

お問い合わせは…
川西支部代理店
川西市多田桜木1-9-22
☎072-793-0180

26-2-1013

お庭の事ならおまかせ下さい

確かな技術で安心。料金も安心低価格(詳細はお問合せ下さい)

剪定料金 ゴミ処分代込み!	剪定料金 ゴミ処分代込み!
1日 20,000円~	半日 10,000円~

除草・伐採・芝刈・植栽・害虫駆除・外構リフォーム

直通 **080-3134-1152** 造園 庭工

〒666-0024 兵庫県川西市久代3-30-20

川西阪急スタッフによるスプリングコンサート開催!
正午~、午後3時~ 1階コンコース

4/4 金

TEMPO175 & 川西阪急
25周年特別企画
☆☆1階ひびく広場☆☆

4/2 水~5 土
午前10時~午後8時
※最終日は午後5時終了

この春登場する"BMW MINI F56"をアステ川西25周年を記念して国内初披露目。ヨーロッパで実際に活躍する車をモチーフに作られたミニチュアカーやミニジオラマ鉄道も。

協賛：川西市商工会 4月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※写真はイメージです。 ※詳しくはWebサイト www.astekawanishi.com

4月25日(金)リニューアルオープン
G.W.はアステで楽しもう!

コンサート開催! (各回約30分)

4/26 土	午後1時~3時~... 輝&輝	びいぶる広場
	午後2時~4時~... a・BOUT	
4/27 日	午後1時~3時~... 川西市吹奏楽団	
4/29 火祝	こちらもお見逃しなく! (各回約30分)	
	午後1時~3時~... ドキドキパフォーマンスショー	
	正午~、午後2時~、4時~... くまモンキーホルダー工作教室	

175 TEMPO

PHONE 072-755-2001

県立一庫公園

☎ (794) 4970

申し込みは電話で同公園へ。
【ひとくらクラブ「一庫公園の自然を学ぼう! 樹木観察会」】

とき=4月13日(日)午後1時~2時半▷費用=100円▷定員=先着15人

【ひとくら森のクラブ「木を使った可愛い動物やクラフトづくり、手作りうどん」】

とき=4月20日(日)午前10時~午後3時▷費用=300円▷定員=先着20人

【ひとくら青空クラブ「ペットボトルのかざぐるまと風向計」】

とき=4月27日(日)午前10時~午後3時▷費用=100円(材料費300円)▷定員=先着20人

【自然観察はじめ隊!「公園内の「エドヒガン」の花を観察しよう」】

とき=4月5日(土)午前10時~正午▷費用=おとな300円、子ども200円(3歳以下無料)▷定員=先着20人

【きららの森のキッチン「桜と菜の花のお寿司づくりと春色パレット」】

とき=4月19日(土)午前10時~午後2時半▷費用=おとな700円、子ども500円(2歳以下100円)▷定員=先着子ども25人(親子で参加)

ところ⇨消防本部▷費用⇨5000円▷定員⇨先着70人
▽申込み⇨4月30日(水)から同本部が北消防署へ。費用持参。自衛消防業務講習または消防設備点検資格者講習修了者は修了証を持参(一部科目の受講を免除)▷問合せ⇨同本部予防課☎(757)9946へ

傾聴入門講座
市民活動センター登録グループ「川西カウンスリング研究会」が次の通り。
とき⇨4月26日(土)、5月10日(土)24日(土)午後2時~4時
▽ところ⇨同センター▷費用⇨11000円▷定員⇨先着10人
▽申込み⇨ハガキに住所、氏名、電話番号を書き、4月15日(火)(必着)までに〒666-0037・松が丘町17-6の吉澤利一さんへ▽問合せ⇨同

【初級韓国語講座】
ハンブルグが読める人を対象に韓国語を母語とする講師が初級の韓国語講座を。
とき⇨4月17日から毎木曜

【初級実用英会話】
高校生程度のレベルが分かる人を対象にイギリス人講師が日常使える英会話を。
とき⇨4月17日から毎木曜日午前10時15分~11時45分の12回コース▷費用⇨1万3500円▷定員⇨先着12人
▽申込み⇨4月3日(木)

【初級韓国語講座】
ハンブルグが読める人を対象に韓国語を母語とする講師が初級の韓国語講座を。
とき⇨4月17日から毎木曜

【よみかき教室かわにし】
日常生活での読み書きなどを。
とき⇨4月8日から27年3月までの毎火曜日午後2時~3時半(原則)▷対象⇨市内在住の成人▷申込み⇨電話で同センターへ

【大正琴教室】
とき⇨4月17日から11月までの木曜日午後3時50分~4時40分の17回コース▷講師⇨琴伝流の中山玲子さん▷定員⇨先着10人

【小学生のクラブラフ】
とき⇨27年3月までの金曜日(月2回)午後3時半~4時40分▷定員⇨先着15人

緑化相談やフリーマーケットも みどりのフェア

とき=4月26日(土)午前10時~午後3時▷ところ=市役所市民広場(雨天実施)▷問合せ=緑化協会☎(759)0805へ

【寄せ植えコンテスト】花や緑の寄せ植え作品から、協会会員の投票で入賞者を決定します。入賞者には賞品を、また出品者全員に記念品を贈呈します。出品希望者は持ち込み可能なサイズで、当日午前9時45分までに会場に持参を



【緑化相談】花の育て方などの相談に専門家が応じます
【花と緑の即売会】市造園組合と川西園芸商組合の協力で

【草花、盆栽などの展示】市内愛好者団体などの協力で
【草花の交換会】手作りの草花を交換
【飲み物サービス・全国「川西」特産品販売】市商工会の協力で
【緑の募金】緑の羽根による緑化啓発と募金運動を国際ソロプチミスト川西の協力で
【緑のフリーマーケット】家庭で育てた花や植木などを販売。希望者は、4月23日(水)までに電話で同協会へ
【菊のさし芽指導コーナー】市内愛好者の協力
【たい肥無料配布】午前11時と午後2時の2回、各先着100人
【その他】花と緑の即売会、全国「川西」特産品販売(緑のフリーマーケットは除く)で500円購入ごとに園芸用品がもらえるスピードくじを

発表・鑑賞

人権啓発ビデオ上映会
総合センターで4月18日(金)午後2時から「人権と向きあう」違いを認めあうために(28分)、午後4時から「みんないっしょ!」(13分)を。詳しくは同センター☎(758)8398へ。

催し

春の植木まつり
市農業振興研究会などと共催で、特産の植木のほか花苗や地元産の野菜、米なども販売します。ミニ緑日開催。
とき⇨4月27日(日)午前10時~午後3時(雨天決行)▷ところ⇨見んな野ふれあい

会館南側広場(見野2)▷問合せ⇨産業振興課☎(740)1164へ

市民囲碁大会
市民囲碁協会が中央公民館で。
とき⇨4月29日(祝)午前11時半受け付け▷種目⇨クラス別ハンディ制トーナメント戦▷費用⇨1000円(中学生以下は500円。プロ指導者は1000円)▷申込み⇨ハガキに住所、氏名、電話番号、段級位を書き、4月18日(金)(必着)までに〒666-0112・大和3丁目20-10の橋本育治さんへ▽問合せ⇨同協会の橋本さん☎(794)8212へ

郷土館
花水木コンサート
川西ライオンズクラブが音楽グループ「妙見うさぎとその愉快な仲間たち」によるコンサートを。当日会場へ。
とき⇨4月29日(祝)午前10時半~正午と午後1時半~3時半▷ところ⇨郷土館▷内容⇨「愛の挨拶」星に願いを「島唄」上を向いて歩こう」など▷問合せ⇨同館☎(794)3354へ

つるやオープンゴルフ
トーナメント大会
(株)毎日放送がつるやオープン

久代児童センター
小学生を対象に。申し込みは午前9時半から電話で同センターへ。
【小学生のクラブラフ】
とき⇨27年3月までの金曜日(月2回)午後3時半~4時40分▷定員⇨先着15人

セミナー

甲種防火管理新規講習
とき⇨5月29日(木)・30日(金)午前10時~午後4時半▷

桜フェスタ2014
陸上自衛隊が同伊丹駐屯地グラウンドで。当日会場へ(駐車場はありません)。
とき⇨4月4日(金)午後6時~9時(夜桜通り抜け)・5日(土)午前9時~午後3時▷問合せ⇨伊丹駐屯地司令業務室☎(782)0001へ

ワンちゃんのシャンプー 広告
お困りじゃないですか?
アイドッグかわにしにお任せください!
お電話一本でおうちまで専用のシャンプーカーでお伺いしてワンちゃんをきれいにします。
基本料金/小型犬 2,480円(税別)~。詳細はお問い合わせください。
ご予約・お問い合わせは
☎072-793-1126
アイドッグかわにし 検索
川西市錦松台9-22 営業時間 9時~18時 不定休 要予約
動物取扱業(種別 保管) 登録番号:兵庫1312440号 有効期限 H31/2.23 動物取扱責任者 長田理

川西市が出資している
上下水道局指定の
第3セクター会社です
川西市の水トラブルは
24時間受付!!
株式会社川西水道サービス
http://www.kawanishi-ws.jp
川西市滝山町17番8号
☎072-757-2001

当日午前8時半までに出してください



ごみの日程表【4月】

自転車やごみバケツをごみに出す場合は「不用品」の張り紙を張ってください。張り紙がないものは収集できません。詳しくは美化推進課（ごみ収集業務）☎(759) 8011へ。

町名	燃やすごみ	プラスチック資源物 ペットボトル	燃やさないごみ 有害ごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日		7・21	9・23	3・17	10・24	14・28
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日		2・16	14・28	7・21	3・17	10・24
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日		1・15	11・25	4・18	9・23	8・22
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日		11・25	1・15	9・23	8・22	4・18
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日		9・23	4・18	8・22	1・15	11・25
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日		10・24	3・17	14・28	7・21	2・16
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日		8・22	2・16	11・25	4・18	1・15
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日		3・17	10・24	2・16	14・28	7・21
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日		4・18	8・22	1・15	11・25	9・23
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日		14・28	7・21	10・24	2・16	3・17

◆収集家庭ごみの量（1月分）・・・1人が1日に出したごみの量623ℓ（前年同月比81ℓ増）
詳しくは美化推進課（ごみ減量業務）☎(759) 4240へ

スポーツ



市民温水プールからのお知らせ
4月20日(日)午前10時～午後1時は「障がい者見守りプール体験」のため一般遊泳はできません。詳しくは同プール☎(755) 0257へ。
第一期レディス・テニス・バレーボール
(公財)市文化・スポーツ振興財団が総合体育館で、トス・レシーブなど基礎からフォーメーションまでを。とき4月15日から毎火曜日午前11時～午後1時(最終日は午前9時～午後1時)の10回コース▽対象Ⅱ女性▽費用Ⅱ5340円▽定員Ⅱ先

着70人▽申込みⅡ4月2日(水)午前9時受け付け。費用持参▽問合せⅡ同館☎(759) 9712へ

市スポーツ少年団で活動
市スポーツ少年団には少年野球、サッカー、バレーボール、空手、剣道、リーダー隊(野外活動)の種目があります。対象は小学生(リーダー隊を除く)。希望者は文化・観光・スポーツ課☎(740) 1245へ。

初心者向け弓道教室
市弓道協会が総合体育館弓道場で。白足袋、運動のできる服装で、当日会場へ。とき4月19日から毎土曜日午後1時半～3時の15回コース▽対象Ⅱ中学生以上▽費用Ⅱ1万2000円(開講日に持参)▽定員Ⅱ先着15人▽申込みⅡフアックスで住所、氏名、年齢、電話番号を同協会の川島さん☎・FAX(799) 3003へ

ソフトテニス初心者教室
市ソフトテニス協会が市民運動場で。とき5月8日から毎木曜日午前10時～正午の10回コース▽費用Ⅱ4000円▽申込

申込みⅡ同協会の岡山さん☎(794) 9423へ(午後7時以降)

教育長杯ソフトテニス大会
市ソフトテニス協会が市民運動場で。とき4月13日(日)午前8時45分受け付け(雨天の時は4月20日(日))▽種目Ⅱ次のいずれの部門もミックスで参加可。ダブルス戦でA級(一般男子・上級者)B級(一般女子・中学生男子・男子55歳以上)C級(男子70歳以上・中学生女子・初級者・女子50歳以上)▽費用Ⅱ1チーム3000円(高校生以下2000円)▽申込みⅡハガキかフアックスで、住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を書き、4月10日(木)(必着)までに〒666-0112・大和西2丁目12-1の岡山由香さんへ▽問合せⅡ同協会の岡山さん☎・FAX(794) 9423へ(電話は午後7時以降)

女性グループ市民バスケットボール教室
市バスケットボール協会が次の通り。①とき②対象③費用④問合せ。

開場▽対象Ⅱバンビ(小学2年生以下)、小学生、中学生▽種目Ⅱ午前の部はシングル男女別(バンビ、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学1・2年生の部、中学3年生の部)。午後の部はシングルス(バンビ、小学生A、Bの2クラス)、ダブルス(中学生A、Bの2クラス)▽費用Ⅱシングルス1種目600円(2種目参加は1200円)、ダブルス1組1000円▽申込みⅡハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、4月9日(水)(必着)までに〒666-0129・緑台3丁目2-16河島絢子さんへ▽問合せⅡ同協会の河島さん☎(793) 2720へ

卓球協会の河島さん
市卓球協会が総合体育館で。とき5月18日(日)午前8時開場▽対象Ⅱ中学生以上(小学生は事前に電話で確認)▽種目Ⅱ男女共①シングルスA②D(午前)③ダブルスA④D(午後)▽費用Ⅱ①600円②1組1000円(今年初めての大会参加の場合は別に1人

ら毎土曜日午前9時～11時②市内および近隣市町在住者③月500円④同協会の佐々木さん☎(758) 8224へ
市民体育館Ⅱ4月2日(日)から毎水曜日午前9時～11時②市内および近隣市町在住者(未婚者は35歳以上)③1回200円④同協会の垣内さん☎(90) 3997(8290)へ(平日は午後6時以降)

女子バドミントン大会
市バドミントン協会が総合体育館で。とき5月6日(日)午前8時10分受け付け▽対象Ⅱ高校生以上の女性▽種目Ⅱ1・4部(1チーム5～8人)・りんどうの部(1チーム6～8人)で70歳以上を3人以上含む60歳以上)▽費用Ⅱ1チーム1万円(高校生チーム8000円)▽定員Ⅱりんどうの部は先着4チーム▽申込みⅡハガキかフアックスで、代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(大会日現在)、ランク、高校生は学校名を書き、4月6日(日)(必着)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さんFAX(798) 1040へ▽問合せⅡ同協会の的場さん☎(798) 1040へ(午後9時まで)

親子教室
市健康体操協会が市民体育館で親子体操などを。とき4月21日から第3月曜日午前11時～午後0時10分の11回コース(8月休み)▽対象Ⅱ23年4月～25年3月生まれの幼児と保護者▽費用Ⅱ8000円(開講日に持参)▽定員Ⅱ先着25組▽申込みⅡ4月10日(木)までに、住所、保護者の氏名、子どもの氏名(フリガナ)と性別、生年月日、電話番号を、電子メールで同協会 mertygoround0102@gmail.com へ送信を▽問合せⅡ同協会の中田さん☎(757) 8154へ

グラウンド・ゴルフ春季団体オープン大会
市グラウンド・ゴルフ協会

女子バドミントン大会
市バドミントン協会が総合体育館で。とき5月6日(日)午前8時10分受け付け▽対象Ⅱ高校生以上の女性▽種目Ⅱ1・4部(1チーム5～8人)・りんどうの部(1チーム6～8人)で70歳以上を3人以上含む60歳以上)▽費用Ⅱ1チーム1万円(高校生チーム8000円)▽定員Ⅱりんどうの部は先着4チーム▽申込みⅡハガキかフアックスで、代表者の住所、氏名、電話番号、選手の氏名(フリガナ)、年齢(大会日現在)、ランク、高校生は学校名を書き、4月6日(日)(必着)までに〒666-0142・清和台東1丁目4-21の的場幸枝さんFAX(798) 1040へ▽問合せⅡ同協会の的場さん☎(798) 1040へ(午後9時まで)

ヨーガ1日講習会
市ヨーガ協会がやさしいヨーガを。動きやすい服装で、当日会場へ。とき4月4日(金)午後1時～2時半・川西南公民館、10日(木)午前10時～11時半・中央公民館▽問合せⅡ同協会の谷口さん☎(6915) 1755へ

市民ボウリング大会
市ボウリング協会がラウンドワン川西店で。当日会場へ。とき4月13日(日)午前9時半受け付け▽対象Ⅱ市内在住・在勤・在学者▽費用Ⅱ2400円▽問合せⅡ同協会の塚田さん☎(759) 4082へ

ジュニアオープン卓球大会
市卓球協会が総合体育館で。とき4月29日(祝)午前8時

が市民運動場で。とき4月26日(土)午前9時半受け付け(予備日4月28日(月))▽対象Ⅱ市内在住者▽種目Ⅱ団体戦(5人)▽費用Ⅱ1チーム2500円▽定員Ⅱ40チーム▽申込みⅡ4月12日(出までに同協会の宮阪さん☎(798) 1375へ

500円)▽申込みⅡハガキに住所、氏名、電話番号、種目、クラス別を書き、5月2日(金)(必着)までに〒666-0129・緑台3丁目2-16河島絢子さんへ▽問合せⅡ同協会の河島さん☎(793) 2720へ

小児歯科レオ 検索

小児歯科専門医院

とくなが小児歯科クリニック

川西市役所斜め前 中央ビル4F TEL 072-758-8264

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・借金・不動産・その他

あなたの困ったな?に 応えます

親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所

TEL.072-755-2812

〒666-0015 川西市小戸1-9-1 あさのビル2F

代表弁護士/井上伸(兵庫県弁護士会) 弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

北摂中央法律事務所

初回相談料 30分 無料

公民館

黒川公民館 ☎(738)0107

【陶芸教室】
とき 4月28日から第4月曜日午後1時半〜3時半(原則)の10回コース▽講師 陶芸研究家の萩原嘉蔵さん▽費用 30000円(材料費別)▽定員 15人▽申込み 4月7日(月)午前10時から(電話可)

北陵公民館 ☎(794)9090

【京都学講座】地理・歴史 研究家の吉村晋弥さんが「京都1200年の歴史をたずねる」をテーマに祭りの見どころを。
とき 内容 4月24日(木)「葵祭」、6月26日(木)「祇園祭」。いずれも午後1時半〜3時半▽定員 50人▽申込み 4月10日(木)午前9時から

東谷公民館 ☎(794)0004

【子ども茶道教室】
とき 5月21日から第1・3水曜日(原則)午後3時〜4時半の10回コース▽対象 小学生▽講師 市茶道協会の竹内宗芳さん(表千家)▽費用 30000円▽定員 20人▽申込み 4月16日(水)午前10時受け付け。受付開始時に定員超過の場合は抽選。費用持参

緑台公民館 ☎(792)4651

【ともだちマーチ】大谷大 学非常勤講師の大塚美江さんが親子体操などを。
とき 5月7日から27年2

清和台公民館 ☎(798)1280

【時事問題】今後の日中問題を展望する―尖閣・靖国を中心に―
とき 4月23日(水)午後1時半〜3時▽講師 元毎日新聞編集委員の佐竹通男さん▽定員 80人▽申込み 4月9日(水)午前9時から(電話可)

けやき坂公民館 ☎(798)0770

【子育てセミナー】「ちびっこあつまれ」
とき 5月19日から第1・3月曜日午前10時〜11時半(原則)の10回コース▽対象 23年1月1日〜24年6月30日生まれの幼児と保護者▽講師 子育て支援グループ「わかば」▽費用 10000円▽定員 25組▽申込み 往復ハガキに講座名、住所、保護者の氏名、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、電話番号を書き、4月10日(木)(必着)までに、〒666-0145へ。定員超過の場合は抽選

多田公民館 ☎(793)0011

【わんぱくひろば】子育てサークルの狭間玲子さんほか親子遊びなどを。
とき 5月16日から第1・3月曜日午前10時〜11時半(原則)の8回コース▽対象 22年4月2日〜24年4月1

日生まれの幼児と保護者▽費用 600円▽定員 25組▽申込み 往復ハガキに保護者の氏名、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、電話番号を書き、4月11日(金)から18日(金)(必着)までに、〒666-0126・多田院1丁目5-11の同館へ。定員超過の場合は抽選

【経済学講座】「生活者の視点からアベノミクスを考える」
とき 5月8・15・29日の木曜日午後2時半〜4時▽講師 神戸大学大学院教授の滝川好夫さん▽定員 40人▽申込み 4月10日(木)午前10時から(電話可)

中央公民館 ☎(758)0103

【おやこ講座】「リズムでおぼろ」NPO法人「生涯音楽アカデミー」の岸田智子さんほか音楽遊びなどを。
とき 5月19日から7月7日までの月曜日午前10時〜11時(原則)の7回コース▽対象 23年9月1日〜24年10月1日生まれの幼児と保護者▽定員 28組▽申込み 往復ハガキに講座名、住所、保護者名、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、性別、電話・ファクス番号、保育(1歳半以上)希望の場合は子どもの

川西南公民館 ☎(757)8623

【園芸講座】「暮らしに役立つハーブ教室」樹医・ハーブコーディネーターの原田基子さんがハーブの効能、育て方などを。
とき 4月23日(水)午前10時

明峰公民館 ☎(759)6901

【子ども茶道教室】
とき 5月24日から毎土曜日午前9時半〜11時半(原則)の10回コース▽対象 小学生▽講師 市茶道協会の溝淵宗瑞さん(裏千家)▽費用 30000円▽定員 10人▽申込み 4月7日(月)午前10時から(電話可)

【歴史講演会】「再び、加茂遺跡から纏向遺跡」登録グループ「川西歴史研究会」が県立考古博物館館長の石野博信さんを講師に。当日会場へ。
とき 4月19日(土)午後1時半〜3時半(午後1時開場)▽費用 800円▽定員 200人▽問合せ 同会の釜田さん ☎(793)8678

【子ども茶道教室】
とき 5月10日から第2・4土曜日午前9時半〜11時半(原則)の10回コース▽対象 小学生▽講師 市茶道協会の大城宗美さん(裏千家)▽費用 30000円▽定員 10人▽申込み 4月2日(水)午前10時から(電話可)

【広告】(ホームヘルパー2級) ※2013年度よりホームヘルパー2級は、介護職員初任者研修に名称変更しました。

介護職員初任者研修

国民の4人に1人が高齢者という時代を迎え、介護職のニーズはますます高まります。不況に強く、将来性の高い介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の修了にあなたもチャレンジしませんか？ **今こそ資格取得のチャンスです！**

場 所	川西市商工会館(能勢電鉄「網延橋」駅から徒歩5分)
費 用	69,000円
申込方法	詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

★家族の介護のために介護技術を学びたい方
★福祉、介護の職業を希望している方
★介護の職業に就いているが、資格をお持ちでない方

お問い合わせ先 **プラスワン ケアサポート(株) 訪問介護員養成研修室** ☎072-758-1500 担当/谷(定休:土日祝)
〒666-0016 川西市中央町7-18 ララグランデ7階

中央図書館

〈4月〉 ☎(75) 2424

休館日のお知らせ
 休館日は毎週火曜日です
 (ただし29日(祝)開館、翌30日(水)休館)。
 また28日(月)は館内整理日のため休館します。

ビデオ映写会
 13日(日)「四大文明エジプト」
 (59分)、20日(日)「椿姫」(118分)。
 いずれも午後2時から。

こどもの読書週間行事 第1弾!
 23日(水)～5月12日(月)、「こどもの読書週間」に併せて次の通り。

【えらんでかりよう! きんたくんのおたのしみ袋】
 期間中、子どもの本のフロア「きんたくんのおたのしみ袋」コーナーで、乳幼児から小学生を対象に、どんな本が入っているか分からない「おたのしみ袋」を先着100人に貸し出します。
【いともおほなごらんど】
 26日(土)午前11時から午後2時半から、オープンスペースにした「おほなごらんど」で絵本の読み聞かせなどを(各回20～30分)。

いきいき 熟年

肺炎球菌ワクチン 接種費用を一部助成

慢性疾患のある高齢者の肺炎を予防するため、26年4月1日から27年3月31日に接種した、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します。任意接種のため、医師から効果や副反応について十分な説明を受け、理解した上で接種してください。詳しくは保健センター ☎(75) 47211へ。

【助成対象者】 接種日現在、市に住民登録がある後期高齢者医療被保険者(満75歳以上または障害認定を受けた満65歳以上)で、次の①②の要件をすべて満たす人。
 ①心臓、呼吸器、じん臓、直腸、ぼうこう、小腸、肝臓などの機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身体障害者手帳1～4級を持つ人
 ②過去5年以内に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない人

【助成額】 上限4000円(1市政 じょうほう 求人・募集 発表・鑑賞 催し・セミナー スポーツ ごみの日程表 公民館 中央図書館 いきいき熟年 健康・福祉 相談日 子育て応援 コーナー ア・ラ・カルト まちの話題 25)

4月 ▶ 幼児・児童向け 読み聞かせや語りなど



【北陵公民館 ☎(794) 9090】
 9日(水)午前10時半から乳幼児以下。23日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
 【東谷公民館 ☎(794) 0004】
 16日(水)午後2時40分～4時
 【緑台公民館 ☎(792) 4951】

23日(水)午後2時半～3時半
 【清和台公民館 ☎(798) 1280】 毎水曜日午後2時半～3時半
 【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】 9日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
 【多田公民館 ☎(793) 0011】
 2日(水)午後2時半～4時
 【明峰公民館 ☎(759) 6901】
 2日(水)午後3時～4時
 【中央公民館 ☎(758) 0103】
 4日(金)午前11時からと午後3時半から読み聞かせ・工作。
 19日(土)午前10時からスト

リーテリング
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】 22日(火)午前10時半～11時
【中央図書館 ☎(755) 2424】 5日(土)・12日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。19日(土)午前11時から3歳以上就学前
【川西児童館 ☎(758) 8398】 8・15・22日の火曜日午前11時～11時半
【久代児童センター ☎(756) 1321】 10日(木)・24日(木)午前10時半～11時15分

人1回のみ)。ただし、生活保護世帯の人は全額助成。

【助成申請方法】 接種医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、27年3月31日までに保健センターで還付申請を。助成決定後、指定された口座へ振り込みます。

必要な物 ①医療機関発行の接種時の領収証原本(助成対象期間内のもので被接種者氏名・接種日・接種ワクチン名・接種金額・接種医療機関名の記載と領収印があること。レシート不可) ②身体障害者手帳 ③振込先口座番号が分かる通帳・カード(ゆうちょ銀行の場合は、振込先専用口座番号のあるもの) ④印鑑 ⑤生活保護受給証明書(生活保護世帯のみ)

仲間づくりのために 老人クラブに入会を

困った時、身近に相談したり、愚痴を聞いてくれる友達がいますか。
 少子高齢化に伴って、一人暮らしの高齢者が増加しています。仲間づくりのためにも、地域の老人クラブと一緒に活動しませんか。老人クラブは高齢者の皆さんに元気に楽しく暮らしてほしい

4月10日までに応募を 高齢者大学 りんどう学園

社会・国際情勢・文化など、右表の一般教養(必須)と自然・文芸・水墨画・わがまち・歴史(古代史)・ことばの専門学科(選択)を。

とき=5月13日(火)から2年間▷ところ=中央公民館▷対象=60歳以上▷費用=2,700円(1年間分)▷定員=水墨画学科20人、その他学科25人▷申込み=往復ハガキ(1人1学科)に選択する学科名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・ファクス番号を書き、4月10日(木)(必着)までに〒666-0003・丸の内町5-1の中央公民館へ。定員超過の場合は市民を優先に4月15日(火)午前10時から抽選▷問合せ=同館 ☎(758) 0103へ

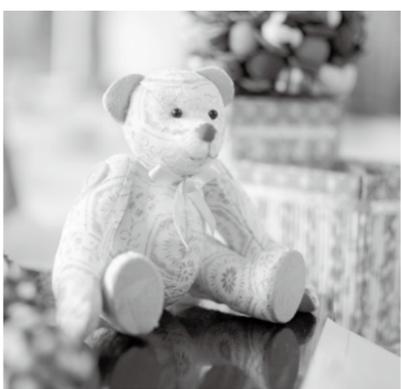
一般教養(必須) ※原則火曜日午後1時半～3時

日程	内容
5月13日	開講式・講演「文章の真意を味わうために」
6月3日	鉄砲の歴史
6月24日	時代と広告
7月15日	古事記にみる「雄略天皇像」
9月16日	日本のうた～こころの歌～
9月30日	館外学習
10月21日	国際情勢の行方
11月18日	知っておきたい相続のお話
12月17日	薬が身近になる話 Part VI
1月20日	あなたの痛みしびれは脊髄が原因?
2月17日	閉講式・講演「テーマ未定」

と、次のような活動をしています。
 『仲間づくり』のために親睦旅行や誕生会の実施。
 『心の健康』のために高齢者大

学への参加、演芸発表会、作品展などの趣味教養活動の実施。
 『体の健康』のために健康講演会、料理教室、グラウンド・ゴルフ大会、ゴルフ大会、囲碁大会、体力トレーニングなどの実施。

『社会奉仕』のために地域の清掃や子どもとの交流、子育て支援、友愛訪問などを実施。
 なお、老人クラブが結成されていない地域の方は相談してください。詳しくは長寿・介護保険課 ☎(74) 1174へ。



展示会の作品作りなども

50歳以上の県内在住者を対象

に。毎土曜日午前6時半～7時、ラジオ講座を聴き感想文を提出。費用は年6000円。応募は4月11日(金)まで。詳しくは同大学 ☎079(42) 3343へ。

老人福祉センター
 (60歳以上を対象に)

一の鳥居 ☎(794) 0615
【健康体操】 4月25日(金)午前10時～正午。予約を。

緑台 ☎(792) 6889
【健康体操】 4月9日(水)午前10時～正午。先着25人。4月1日(火)から予約を。

【いきいき教室】 心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。4月23日(水)午前10時～11時。先着20人。予約を。

久代 ☎(756) 1321
【健康体操】 4月15日(火)午後1時半～3時。

【ヨガ教室「リラックスゆるゆるヨガでリフレッシュ」】 4月22日から7月8日までの第2・4火曜日午前10時～11時半の6回コース。シニアヨガインストラクターの谷しおりさんを講師に。先着16人。4月1日(火)午前9時半から電話で申し込みを。

健康カレンダー 4月

保健センター ☎(758) 4721 (*色のついてる検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	10日までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査◆1 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制)
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	40(*)~74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人			※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防(生活機能評価)の問診を実施(要介護・要支援認定者を除く)
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	火・金曜日	12:45~14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を ※65歳以上の2次予防事業対象者(特定高齢者)は貧血・心電図検査などを実施
肝炎ウイルス検査◆1	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検査◆2	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検査◆1・2	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検査	65歳以上			胸部X線撮影。予約制。1,000円
胃がん検査◆1・2	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃がんX線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検査◆1・2	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検査◆1・2	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
骨粗しょう症検査	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
乳がん検査◆1	40歳以上の女性	3・17日	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検査の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検査は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、県後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください
◆1=世帯全員が市民税非課税の、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
◆2=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検査は50~74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	3・11・23日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		15日	13:30~14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	17日	14:00~14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	10日	13:30~14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所 ☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所 ☎(758)7388 (ふれあいプラザ1階)	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター ☎06(6436)8701 (阪急武庫之荘駅南約700m)	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎週水・水・金曜日	一般健診コース 42,000円	(1) レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、コ-) 4,200円②乳がん検診(乳房触診、マモグラフィ) 5,250円③総合レディース検診3,400円 (2) 肺がん精密検診(胸部CT) 12,600円(一般健診コース) (3) 脳精密検診(脳ドック) 29,400円(一般健診コース) 24,150円(生活習慣病コース) (4) 胃がん予防検診5,250円 (5) 骨密度測定2,100円
※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	生活習慣病コース 68,250円	

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	28日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	9・23日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談

歯を大切に

歯がむかミング健康づくり
ひとくち30回運動
川西市歯科医師会ホームページ
(URL=http://www.kda8020.com)

長命の時代です。自立して健康で楽しく暮らすという健康長寿が理想ですが、これには口の健康が大切な役割を果たしています。人生で食べる楽しみがいかに大きいかは言うまでもありません。口は「食べる、話す、息をする」の三つの大きな働きをしていますが、しっかりと働くためには、口の中を24時間「清潔」に保つ管理をきちんとすることが第一です。

高齢者の直接死因の第一位は、口の中の細菌などを誤って肺に吸い込む誤嚥性肺炎です。この病気は口の中が不潔だと起こりやすいのです。誰でも使用した食器はもちろんです

口の中を清潔にして健康で楽しい暮らしを

が、使用した道具も掃除してきれいにして次に備えます。身体も同様に良好な衛生状態を継続させなければなりません。継続力が予防につながります。自分の身体は自分で守る—この原則は身体の一部である口も同じで、赤ちゃんの時から良い習慣を付けるべきです。日頃、よく言われることで手洗いとうがいがありますが、歯磨きをしてからうがいをすることが大切です。歯垢は細菌の塊で付着する力が強く、歯ブラシ類を使って除去するほかはありません。

口の管理は強い心をもって実行することが必要です。口の衛生を大切にして、健康長寿社会を楽しんで暮らしてください。(市歯科医師会)

【生活習慣病予防教室】
「メタボ予防・改善」と「口の健康体操」をテーマに、検査値の見方や簡単な病態の説明、ヘルシーメニューの試食を。
とき 4月28日(月)午後1時20分~3時半
▽定員 11先着20名

保健センター ☎(758) 4721
成人歯科検診の受診券を送付
とき 4月17日(木)午後1時~3時半
受け付け(予約制)
▽ところ 伊丹健康福祉事務所
▽申込み 同事務所地域保健課 ☎(785) 7874
60・70歳の市民を対象に、歯周疾患検診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測定など)と歯科相談、保健指導を行います。対象者には受診券を送付しますので、市の委託医療機関(受診券の裏面に記載)で予約の上、受診してください。詳しくは予防歯科センター ☎(759) 3171へ。

健康
アルコール相談
とき 4月17日(木)午後1時~3時半
受け付け(予約制)
▽ところ 伊丹健康福祉事務所
▽申込み 同事務所地域保健課 ☎(785) 7874
60・70歳の市民を対象に、歯周疾患検診(歯ぐきの炎症や出血の有無、歯周ポケットの測定など)と歯科相談、保健指導を行います。対象者には受診券を送付しますので、市の委託医療機関(受診券の裏面に記載)で予約の上、受診してください。詳しくは予防歯科センター ☎(759) 3171へ。

【健康づくりの案内を各戸配布】
保健センターや予防歯科センターなどの業務を紹介した「健康づくり事業のご案内」を4月上旬に各戸配布します。詳しくは同センターへ。



▽申込み 同センターへ
【保健相談】
血圧測定と健康相談。
とき 4月2日(水)、5月7日(水)午後1時半~3時
▽ところ 総合センター
【健康運動体験教室】
基礎代謝の維持・向上の軽運動の話(医師から運動を許可されている人。体調により軽運動を見学してもらう場合も)。
とき 4月17日(木)午後1時20分~3時半
▽定員 11先着20名
▽申込み 同センターへ

4月の献血日

5日(土)	9:30~16:00	多田グリーンハイソ第2自治会館
17日(木)	10:30~12:00 13:15~16:00	アステ川西

福祉

障がい者見プールの体験

市障害者団体連合会が4月20日(日)午前10時~正午、市民温水プールを貸し切り、障害者(療育)手帳所持者を対象にプールの体験を行います。介助の必要な人は介護者同伴で参加を。希望者は4月10日(木)までに市社会福祉協議会(同事務局) ☎(759) 5200へ。

ひまわり荘が地域生活支援事業受給者証を持つ人を対象に、陶芸、俳画、ちぎり絵、太極拳、ハンゲル語、手編み、手話の受講生を募ります。活動期間は4月から27年3月まで。詳しくは同施設 ☎(755) 1771へ。

うらかな春にコンサートはいかが? みつなかホールの催し

川西こころ街シリーズ
津軽三味線 輝&輝 コンサート「架け橋」



多田小・中学校、県立川西明峰高校出身で津軽三味線の全国大会連覇の経験を持つ白藤ひかり(写真右)が結成した津軽三味線デュオ「輝&輝(キキ)」。デュオでも全国大会で4冠を達成しその実力は証明済み。同ホールでの初コンサートをお聴き逃しなく!
とき 5月17日(土)午後2時開演
入場料 一般2,000円(当日2,500円)、割引(小・中・高校生、障がいのある人)1,500円(同2,000円)。全自由席。ローソンLコード(59461)

入場券は、みつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホール ☎(740) 1117へ。

みつなか ベスト クラシックス
アルド・チッコリーニ ピアノ・リサイタル



伝説のピアニスト、現代の奇跡とも表現できる最高の芸術! 待望の川西再来演にして、西日本唯一のリサイタル。
曲目 プラームス: 4つのバラード/グリーグ: ピアノ・ソナタホ短調/ボロディン: 小組曲/カステルヌオーヴォ=テデスコ: ピエディグロッタ
とき 6月21日(土)午後3時開演
入場料 一般5,000円(当日5,500円)、割引(小・中・高校生、障がいのある人)3,500円(同4,000円)。全指定席。ローソンLコード(53721)

子育て応援コーナー

このコーナーは主に就学前の乳幼児と保護者が対象です



地域子育て支援ルーム「アップル」の利用を

多田保育所内「アップル」ただ、川西中央保育所内「アップルちゅうおう」、川西南保育所内「アップルみなみ」を開設しています。主な事業は次の通り。詳しくは多田保育所 ☎(793) 7724、川西中央保育所 ☎(759) 2261、川西南保育所 ☎(759) 7119へ。

「プレイルーム」 午前9時～正午、午後0時半～2時半（土・日曜日、祝日を除く）

【おひさま広場】ふれあい遊びや交流会など

いちごクラブ（0歳児の親子）は第1金曜日、りんごクラブ（1歳児の親子）は第2金曜日、ばななクラブ（2歳児の親子）は第3金曜日。いずれも午前10時半～11時半。

【保育士による育児相談】

電話は午前10時～午後3時。来園は随時。予約可（土・日曜日、祝日を除く）。

地域子育て支援センター「タプリエ」の利用を

パステル保育園が、育児支援のために地域子育て支援センターを開設しています。ベロンクラブと体験保育は申し込みが必要です。

希望者はハガキかファクスで「ベロンクラブ」か「体験保育」の希望と希望月、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号、交通手段を書き、実施の前月15日までに〒666-0002・滝山町3-11の同園 ☎(755) 6328へ。定員超過の場合は抽選。詳しくは同保育園 ☎(757) 2440へ。

【ベロンクラブ】親子遊び

病後児保育の施設利用

◆事前登録の受け付けを始めます

栄町分園（栄町）では、病気やケガの回復期で、家庭や保育所などでの集団生活が困難な児童を一時的に預かる「病後児保育事業」を実施する予定です。対象は、満1歳から小学3年生までの保護者の就労などにより保育が必要な児童。施設の利用には、原則として事前の登録が必要です。詳しくは川西共同保育園 ☎(757) 9525、または児童保育課 ☎(740) 1175へ。



【保育士による電話・来園育児相談】随時。来園の場合は予約を。

とき 4月10日（木）・24日（木）午前10時～11時半▽ところ 川西児童館▽対象 1歳～3歳の幼児と保護者▽定員 11名

親子で遊ぼうDAY

とき 5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日の火曜日午前10時～正午▽ところ 男女共同参画センター▽対象 市内在住の1歳半から就学前までの幼児の保護者（祖父母なども可）▽定員 8組▽申込み 前月の20日（土・日曜日、祝日の場合は次の平日）までに電話かファクス ☎(759) 1891で男女共同参画センターへ。定員超過の場合は初めての人を優先に抽選▽問合せ 同センター ☎(759) 1856へ

4月 Apr. 相談日の案内

※祝日は実施しません

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	会場	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。当日会場へ	7日(月) 17日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
法律相談		先着11人。各相談日の前週の月曜日午前9時から予約を	2・9・16・ 23日の水曜日	午後1時半 ～4時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談		先着4人。当日午前9時から予約を	10日(木)・ 24日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	元家裁 調停委員
税の相談	生活相談課 ☎(740) 1333	先着6人。当日午前9時から予約を	17日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		契約書・遺言書の書き方など。	8日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・ 測量相談		不動産の測量・表示登記など。先着4人。当日午前9時から予約を	15日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
司法書士 法律相談		登記・多重債務・小額訴訟など。先着4人。当日午前9時から予約を	22日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740) 1167	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時45分～4時	同センター	消費生活 相談員
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	国民年金加入・免除・相談など 尼崎年金事務所による出張相談	月～金曜日 23日(水)	午前9時 ～午後5時 午前10時 ～午後2時半	同課 Pステージ（パルティ K2北ハイツ1階）	消費生活 相談員 社会保険 労務士 同事務所 職員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740) 1150	日常生活での人権侵害など。予約を	18日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護 委員
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759) 1857へ	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談 員ほか
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	生活上や家庭内の困りごと、福祉全般の相談	月曜日 木曜日	午後1時半 ～4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328 ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759) 8611	民生委員 児童委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764) 6110	成年後見制度に関する相談。11日(金)までに予約を	16日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階相談室	司法書士
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740) 1147	介護サービスの悩みごとなど。電話相談も可	8・22日(火)	午後1時半 ～4時	ふれあいプラザ3階相談室 ☎(759) 8611	市民 相談員
心の相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	専門医による相談。先着3人。予約を	5月9日(金)	午後2時～3時半 受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
知的障がい児(者)の ための相談		知的障がい者相談員による相談	10日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい 者相談員
ピア カウンセリング	障がい児(者) 地域生活・就業 支援センター ☎(758) 6228	身体・知的・精神障がい者当事 者・保護者相談。予約を	11日(金)・15日(火) ～18日(金)・21日(月)	11日は午後 そのほかは午前	ふれあいプラザ3階相談室	ピアカウ ンセラー
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習セン ター ☎(794) 7065	電話・来所相談	月～金曜日（金 曜日は午前のみ）	午前9時半～正午 午後0時半～3時	同センター	子育て支 援相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759) 6950	相談内容を聞き取り、改めて 専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前10時～正午		専門医 ほか
教育相談	教育情報センター ☎(757) 8080	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	臨床心理 士ほか
子ども悩みの 電話相談	教育情報センター ☎(758) 7830	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	臨床心理 士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンズパー ソン ☎0120 (197) 505	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時 ～午後6時	市役所3階相談室 ☎(740) 1234	調査相談 専門員
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	電話相談も可。 来園相談は予約を	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	月曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー
労働相談		解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	9・23日(水)	午前9時半 ～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
職業相談	川西ごと・サポートセン ター ☎(757) 6380	求職の相談および紹介	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	同センタ ー職員
若者キャリア サポート	若者キャリアサポート川西 ☎(764) 6823	39歳までの人に対し、就職に向けた 相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日（内容に よる日指定あり）	午前9時 ～午後5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー ほか
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740) 1253	農地に関する相談。予約を	21日(月)	午前10時～正午	同事務局執務室	同事務局 職員
市民活動・NPO サポート相談	市民活動センター ☎(759) 1826	グループ活動やNPOなどについて のさまざまな相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センタ ー職員

このコーナーは主に就学前の乳幼児と保護者が対象です



▶ 保育所の園庭開放 4・7・8月は事前に確認を

就学前の幼児を対象に下表の通り。雨天中止。4・7・8月は利用できない場合があります。事前に確認を。利用時は必ず保護者が同伴で。駐車場はありません。詳しくは各保育所(園)へ。

保育所名	開放日時	電話番号
緑	木曜日 10:00 ~ 11:30	(794)3272
多田	水曜日 11:00 ~ 12:00	(793)7724
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
	土曜日 10:00 ~ 11:30	
川西北	水曜日 10:00 ~ 11:30	(759)9219
川西中央	木・土曜日 10:00 ~ 11:30	(759)2261
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
小戸	火曜日 10:30 ~ 12:00	(757)5876
川西	水曜日 10:00 ~ 11:30	(759)1004
加茂	木曜日 10:30 ~ 12:00	(758)1141
川西南	火・土曜日 10:00 ~ 11:30	(759)7119
	木曜日 14:30 ~ 15:30	
山子屋	第2・4月曜日 9:30 ~ 11:00	(795)0373
畦野こどもの里	水・第1土曜日 10:00 ~ 11:30	(794)5359
川西けやき坂	木曜日 10:00 ~ 11:30	(799)6117
多田こどもの森	金・第1土曜日 10:00 ~ 11:30	(744)0758
	金曜日 9:30 ~ 12:30	
パステル	金曜日 13:00 ~ 15:00	(757)2440
ちきゅうっこ	金曜日 10:00 ~ 12:00	(740)5725
かわにしひよし	火曜日 10:00 ~ 11:30	(759)0124
あおい宙川西	水曜日 10:00 ~ 11:30	(767)1510

紙芝居や腹話術を使って楽しく指導

▶ うさちゃんクラブ会員募集

幼児交通安全クラブ「うさちゃんクラブ」で、楽しく交通ルールを学んでみませんか。5～11月(8月を除く)の月1回。対象は市内在住の20年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者で下表の通り開催します(祝日や会場の都合により実施日を変更することがあります)。定員は各クラブ30組。詳しくは道路管理課☎(740)1184へ。

うさちゃんクラブ(会場)	曜日	時間
A 中央(総合体育館)	第4月曜日	15:15 ~ 16:15
B 明峰(明峰公民館)	第3水曜日	15:00 ~ 16:00
C 多田(多田公民館)	第4水曜日	15:00 ~ 16:00
D 東谷(東谷公民館)	第2水曜日	15:00 ~ 16:00

【A～D】希望者は往復ハガキに希望クラブ、住所、保護者氏名(ふりがな)、幼児氏名(ふりがな)、幼児の生年月日、電話番号を書き、4月18日(金)(必着)までに〒666-8501・道路管理課へ(窓口での受け付け可)。

うさちゃんクラブ(会場)	曜日	時間
E エンゼル(ふれあい会館)	第2木曜日	15:30 ~ 16:30
F 鶴之荘(鶴之荘幼稚園)	第1火曜日	14:15 ~ 15:15
G 西多田(同団地自治会館)	第1水曜日	15:00 ~ 16:00
H 清和台(清和台公民館)	第2月曜日	15:00 ~ 16:00
I けやき坂(けやき坂公民館)	第1木曜日	15:00 ~ 16:00

【E～I】地域の保護者で自主的に作っているクラブです(入会に制限がある場合もあります)。参加希望の場合は同課へ問い合わせを。



出張プレイルームの変更

東谷公民館で行っていた出張プレイルームは3月で終了しました。5月からは北陵公民館で第

2・4木曜日午前10時～11時半に開設します。詳しくは子育て・家庭支援課☎(740)1179へ。

保健センター

☎(758)4721

予防接種

とき・ところ各病・医院の実施日▽対象Ⅱ第1期は生後12カ月から24カ月の前日まで、第2期は20年4月2日、21年4月1日生まれで、27年3月31日までに終了を▽その他Ⅱ過去に麻疹か風しんにかかった場合は、かかっていない方の単独か、MR混合ワクチンでの接種も可。母子手帳を持参。予約を

【DT2種混合第2期予防接種】とき・ところ各病・医院の実施日▽対象Ⅱ小学6年生から13歳の前々日までの児童・生徒▽その他Ⅱ母子手帳を持参。予約を

【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方、手遊び、絵本体験など。ときⅡ5月17日(土)午後1時～4時②午後2時半～4時▽対象Ⅱ妊娠5カ月以上で初めて親になる人②25年8月12月生まれの乳児と両親▽定員Ⅱ①先着16組②先着12組③申込みⅡ4月3日(木)から同セ

【パパと遊ぼう①】親子のふれあい遊び。ときⅡ4月30日(水)午前10時半～11時半▽対象Ⅱ0～1歳児と父親または両親▽申込みⅡ4月7日(月)

【ママと遊ぼう②】父親と子は親子ふれあい遊び、母親はアルバムデコを。写真を5～8枚持参。ときⅡ5月2日(金)午前10時～11時半▽対象Ⅱ2歳～就学前の幼児と両親▽費用Ⅱ600円

【マタニティ&産後ママ交流会】エコー写真や思い出写真のスクラップ、友達づくりなど。ときⅡ5月14日(水)午後1時～2時▽対象Ⅱ妊娠中の人と産後4カ月頃までのママ(子ども同伴可)▽定員Ⅱ先着10人▽申込みⅡ4月15日(火)

【工作教室】フォトスタンド作り。写真を1枚持参。ときⅡ5月16日(金)午後3時半～4時半▽対象Ⅱ4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定員Ⅱ先着20人▽申込みⅡ4月3日(木)

子育てカレンダー 4月

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
すくすく乳幼児相談	乳児(1歳程度まで)とその保護者	4月25日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。パスツール持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人	5月2・9・16日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児	生後4カ月	4月10・24日	13:00～14:00
	10カ月児	25年5月生まれ	4月2・16日	※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児	24年10月生まれ	4月14・21日	
	3歳児	23年3月生まれ	4月8・22日	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	4月3・17日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	4月18日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のび教室	24年4月生まれ	4月9・23日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年4月生まれ	4月24日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療(15歳未満)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3) …8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3) …9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
--------------------------	-----------------------------	---------------------------------

Smile de 笑顔
はい！ポーズ



植田 陽哉ちゃん 西多田2(1歳11カ月)

「かんぱーい！」が大好き。「ちょうだい。どうぞ」ってコップを渡してあげるんだ。



神宮 美月ちゃん けやき坂4(1歳11カ月)
お歌が大好き！いつもおじいちゃんとおばあちゃんに手拍子しながら歌ってあげるのよ。

One Point 公園に行きましょう！

春の陽気に誘われて…。子育て・家庭支援課 こんにちは赤ちゃん訪問相談員

春になると、陽気に誘われて何だかウキウキして、戸外に出る人が多くなりますね。おとも子どもも春の暖かさを感じて、外に出



広報 わだにし 平成26年(2014年)4月号

元気っこワンポイント

てみたくなる季節です。気持ちちは出てみたいなあと思っても、「じゃ、どこへ…？」となりますね。遊園地やテーマパークもいいですが、子どもたちが本当に遊びたい場所は、入場料を払って行けるところよりも、じっくりお父さんやお母さんと一緒に遊べる場所です。近くの小さな公園やお庭でもいいんです。日頃忙しいお父さん、お母さんが、お子さんとふれあい、手をつなぎ、足元の小さな花や雑草に気付く。そんなお出掛けはいかがでしょう！時には、おにぎりやおやつも持って…。でも、雨が降ったら…。市内にはプレイルームがあります。室内遊びも、お父さんやお母さんと一緒に楽しいですね。



生きる

「出会い」と「気づき」
すべては、そこから始まる



初めまして。岐阜の藤田 敬一と申します。実は、これまで何回か川西市に招かれてお話しする機会があり、そんな関係で、この欄に寄稿することになりました。よろしくお付き合いください。

さて、私は1958年、19歳(大学1年)の時、この世に部落差別(同和)問題が存在していることに気付きました。それまでに出会ったことが3回あります。

1回目は戦争中、京都から縁故疎開した滋賀県での体験、2回目は戦後、農地改革の後、親戚の家での「目撃」体験、そして3回目は中学3年の時の島崎藤村「破戒」の読書体験です。

しかし、「出会った」にもかかわらず、それらは、わたしの「気づき」につながらなかった。差別意識の

強かった父親が「うちは、そういう仕打ちを受けける家ではない」と教えたからであり、「破戒」を読んで流した涙は数分で止まり、忘れてしまったからです。

私たちは日々、テレビや新聞などで、この世の中の理不尽で不条理な出来事をたくさん見たり、聞いたり、読んだりしています。

「出会った」事柄の中身を確かめ意味を考えることなく過ごしていかないかどうか、振り返ってみませんか。すべては、そこから始まる、私は思います。

(元岐阜大学教授 藤田 敬一)

人権推進課
☎(740) 1150

参画と協働の

芽

みんなでつくる地域の夢・未来

地域でのさまざまな活動を広く情報発信 ブログやホームページを紹介します

市ではさまざまなまちづくりの担い手が、自らの役割を担い、お互いに補完し合うことで、個性的で魅力あふれるまちづくりをめざす「参画と協働のまちづくり」を進めています。

その一つとして、「地域分権制度」の創設に取り組んでいます。各地域で活発に展開されている地域づくり活動を、さらに活性化するための仕組みです。

このコラムでは、地域の夢と未来のため、より多くの皆さんに地域づくり活動への関心を深めていただくとともに、参加してほしいという思いを込めて、コミュニティ組織を中心とした各地域での取り組み

地域分権推進課 ☎(740) 1600

このコーナーでは…
地域の夢と未来に向かって
地域活動に関する情報を提供します

や地域分権制度の適用に向けた動きなど、地域の情報を発信していきます。

また、地域活動を応援するブログ (URL=http://chiikiyumemirai.blog.fc2.com/) を開設し、随時、情報を発信しています。なお、コミュニティ推進協議会や自治会では、地域でのさまざまな活動について広く情報発信するため、ホームページやブログも開設されています。市ホームページのサイト内検索で、コミュニティ推進(連絡)協議会は ID番号(K16841)、自治会は ID番号(K16842) を入力し、ぜひ、ご覧ください。

■ホームページやブログを開設している団体: 多田東小学校区コミュニティ推進協議会▷東谷小学校区コミュニティ推進協議会▷大和自治会▷多田グリーンハイツ自治会▷清和台自治会▷平野自治会



しめじとブロッコリーのバターしょうゆソテー
熱量(1人分): 53kcal、塩分: 0.9%

おとなも 子どもも

食と育つ

健康づくり室
☎(758) 4721

いちおし 川西病院

糖尿病とフットケア 足トラブルの予防的ケアを行う 糖尿病足相談外来

糖尿病の3大合併症には、神経障害、網膜症、腎症があります。中でも早期に現れるのが神経障害です。高血糖が続くと神経の働きが正常に機能しなくなり、感覚が鈍ったり、逆に敏感になりすぎたりします。また、動脈硬化が引き起こされることで血流も悪くなり、手足のしびれや痛み、感覚のまひ、立ちくらみ、下痢や便秘の繰り返し、味覚が鈍くなる、汗をかきにくくなる、勃起障害など全身にさまざまな症状が現れます。

糖尿病の患者さんの中には、足にえぐれたような傷(潰瘍)や、足が黒く変色して悪臭がする(壊疽)など、足の病気になる人が増えています。神経障害の進行により、足の「痛い」「熱い」などの感覚が鈍り、靴擦れやたこ、深爪、やけどなどの外傷に気付かないまま悪化してしまうからです。さらに感染への抵抗力

も弱まるので、小さな傷でも治りにくく、気付いた時には症状が進行し、足を切断しなければならぬこともまれではありません。このような事態に陥る前に足の病変を治療・予防する医療的介入「フットケア」が、糖尿病治療において注目されています。足は末端にあるからこそ体の異変を早く知ることができる場所でもあります。

当院では、糖尿病専門医と糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士がチームを組み、足トラブルの予防的ケアを行う糖尿病足相談外来を開設しています。たこやうおのめがある、足の感覚が鈍いなど足にトラブルを感じている人は、かかりつけ医にご相談ください。同相談外来は、かかりつけ医からの紹介で予約を取ることができます。詳しくは同病院内科外来へ。

市立川西病院
☎(794) 2321

消費生活センター

出会い系サクラサイトのトラブル!

きっかけとなる迷惑メールなどには絶対返信しないで!

Q. 見知らぬサイトから「ゲスト様へ。資産家の〇〇様からメッセージがあります」というメールが届いた。何だろうと思って見たら「相続税対策のために私の遺産の一部を受け取ってほしい」という内容だった。お金がもらえる上にその人の役に立てるならと思い返信した。有料のメール交換サイトだったので、何度もポイントを購入してメールのやり取りをしたが、結局、遺産はもらえなかった。

ポイントを購入するために100万円以上使ってしまった。どうすればいいか教えてほしい。(70代 男性)

消費生活センター ☎(740) 1167
問い合わせは…
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午・午後0時45分～4時

A. 「遺産を受け取ってほしい」や「相談に乗ってくれたら報酬を払う」など、知らない人からのメールに返信すると出会い系サイトに誘導されます。メールの相手はさまざまなキャラクターを演じるいわゆる「サクラ」です。「お金をもらうまで」と思いメールのやり取りを続けてしまい、気付いた時には高額なポイント代を払っていたという相談が後を絶ちません。出会い系サイト利用のきっかけになる迷惑メールなどには絶対に返信しないでください。困ったことがあれば、すぐに消費生活センターにご相談ください。



これで簡単! 料理の ecoワザ

ブロッコリーの茎の部分。口当たりが悪いからと、捨てる人も多いとか。でも、捨てないで! 茎を棒状に切り、レンジで加熱し芯まで柔らかくなったら、マヨネーズなどを添えただけでおいしいスティックサラダになりますよ。



でて、冷めたら殻をむいて適当な大きさに切る。
③ しめじは小房に分けておく。
④ 熱したフライパンにバターを溶かし、エビ、しめじを入れて炒め、ブロッコリーを加える。仕上げに砂糖、しょうゆで味を調える。器に盛って出来上がり。



材料(4人分)
ブロッコリー……………1/2株
しめじ……………1パック
エビ……………4尾
バター……………10g
しょうゆ……………小さじ2
砂糖……………小さじ1

作り方
① ブロッコリーは小房に分け、鍋に湯を沸かし小さじ1杯程度の塩(分量外)でさっとゆでておく。
② エビは背わたを取り、殻つきのままゆ



市政
じょうほう

求人・募集
案内

発表・鑑賞
催し・セミナー

スポーツ
ごみの日程表

公民館

中央図書館
いきいき熟年

健康・福祉

相談日

子育て応援
コーナー

ぎゅっと
ア・ラ・カルト

まちの話



市政
しようほう

求人・募集

発表・鑑賞
催し・セミナー

スポーツ
ごみの日程表

公民館

中央図書館
いきいき熟年

健康・福祉

相談日

子育て応援
コーナー

ぎゅっと
ア・ラ・カルト

まちの話題



「きんたくんギャラリー」に子どもたちも

3月9日まで、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で

2月22日から、まちなか美術館実行委員会が若手アーティストなどの芸術作品の発表の場を設け、中心市街地を盛り上げようと開催。駅前がさまざまなアートで彩られました。



幼稚園の子どもたちが防火パレード

3月6日、阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で

市立川西幼稚園の園児30人が、春の全国火災予防運動にあわせて行っている防火パレードに参加。防火啓発のキャラクター「きんすけくん」と一緒に火災予防などを呼びかけました。



「北摂ガールズ」が全国大会で3位

3月14日、市役所を表敬訪問

小学生女子サッカーチーム「北摂ガールズ」が市役所を訪れ、「3位になれたのは、チームワークの良さだと思います」と報告。市長から「これからも頑張ってください」と激励されました。



今年の姫役3人と若武者役を決定

3月15日、多田神社で選考会

選出された4人は、4月13日に阪急・能勢電鉄「川西能勢口」駅周辺で開催される源氏まつりの懐古行列に参加。姫役3人はその後も「川西観光プリンセス」として1年間活躍します。



3度目の復興支援コンサート

3月2日、3日に、震災被災地の石巻市で

川西音楽家協会が、被災地を元気づけようと毎年行っている「兵庫から音楽でつづる」を開催。音楽ホールや中学校でコンサートを行い、復興への願いを込めて音楽と義援金を届けました。



今年の五つ星ひょうごは「フィグどれ」

3月11日、神戸市の会場では内覧会が

県などが、兵庫の良さをアピールする商品を「五つ星ひょうご」に選定し、全国展開を図っています。今年は市内から、いちじくを使ったドレッシング「フィグどれ」が選ばれ、内覧会に並びました。

原 風景
あの日、あの頃
Saved Photos of Kawanishi City

vol. 03
寒天場
大規模住宅団地の開発

大和団地の宅地造成

本市の人口急増は、第1期が南部川西地区の拡大、第2期が中・北部の大規模住宅団地の開発でした。昭和36年頃から東多田において始まった宅地開発は、平野、新田、見野へと広がり、次いで、大手開発業者による計画戸数1,000戸以上の大規模住宅開発が多田・東谷地区から、多田グリーンハイツ、大和団地、清和台へと次々に進んでいきました。



極寒期の寒天製造

東谷地区の山地では、冬の厳寒期の気候を利用して、寒天製造が営まれていました。その起源は定かではありませんが、遅くとも幕末期には誕生していたものと推察されます。明治時代初期に国崎村の寒天業者が東畦野村地主総代と交わした文書から、この時期に東畦野にも寒天業が誕生し、新たな事業を興そうとしていたことが分かります。

市制施行60年へ

川西のまちは、長い歴史を歩んできました。あの日、あの頃、どんな様子だったのか——その姿を少しだけひも解いてみました。詳しくは魅力創造課 ☎ (740) 1121 へ。

60th 市制施行 川西市 市制施行60周年記念 「NHK のど自慢」

60周年記念事業の一つとして、市とNHK神戸放送局が、6月1日(日)午前11時45分から文化会館で行う「NHK のど自慢」の出演者と観覧者を募ります。ゲストは歌手の中村美律子さんと北山たけしさん。



中村美律子さん 北山たけしさん

【出場者】5月31日(土)午前11時45分から文化会館で、予選会(入場自由)が開かれます。応募資格は15歳以上(中学生は除く)で、原則アマチュアの人。予選会の定員は250組で、本戦出場は20組。

出場希望者は、往復ハガキ(私製は除く)の往信用裏面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、職業(具体的に。大学生・高校生は部活動などを記入。所属している会社・団体・学校・クラブに出場の許可を得ておいてください)、歌う曲目と歌手名(応募後の変更はできません)、選曲理由を、返信用表面(返信用裏面には何も書かないでください)に郵便番号、住所、氏名を書き、4月19日(土) (必着)までに〒650-8515・NHK 神戸放送局「NHK のど自慢」出場係へ。

応募は1人(1組)1通に限り、グループで申し込む場合は、全員の氏名と年齢を明記し、代表者が申し込んでください。定員超過の場合は選出します。詳しくは同放送局 ☎ 078 (252) 5000 へ。

【観覧者】観覧希望者は、往復ハガキ(私製は除く)の往信用裏面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を、返信用表面(返信用裏面には何も書かないでください)に郵便番号、住所、氏名を書き、5月7日(水) (必着)までに〒666-8501・総務課「NHK のど自慢」観覧係へ。応募は1人1通に限り、定員超過の場合は抽選。1枚で2人(1歳以上)まで入場できる入場整理券をお送りします。詳しくは同課 ☎ (740) 1140 へ。

※ NHKでは、ご応募の際にいただいた情報を選出・抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

お花見などうれしい地域活動。自治会に加入しましょう。詳しくは市民活動推進課 ☎ (740) 1105 へ



きんたくん REPORT

レポート



川西のますのいいところ
たくさん知りたいよ～！

このコーナーでは、かわに
しの良さをきんたくんがリ
ポートします。人やグルー
プ、歴史、風景 etc. 川西
をもっと大好きになって
もらうため、きんたくん、大
張り切り！

は～い！ボクきんたくん♪最近、だんだん暖か
くなって、春が近づいてきたな～って思わない？
春といえば、桜だよな。市木でもある桜。市内に名
所はたくさんあるけど、今回は市北部の国崎クリ
ンセンターに行ってきたよ。もうすぐ桜が見ごろに
なるって言うたから、ぜひ行って見て！詳しく
は同センター啓発施設 ☎ (735) 7282に聞いてね。

エドヒガンの群生地

里山に桜が 咲く春を楽しもう！

■とっても珍しいエドヒガンの群生地を散策

春の桜っていいよねえ♪お花見を楽しめる期間は短
いけど、とってもきれいでボク大好きなんだ。ところで、
みんなはエドヒガンって知ってる？日本に自生する桜
の中では、最も長寿で、木の高さが20m以上になるも
のもあるんだって。国崎クリーンセンターでは、敷地内
に群生しているエドヒガンを、もっとたくさんの人に見
てもらおうと散策道を整備していて、4月上旬頃には、
啓発施設の職員さんと一緒に散策を楽しめるよ！同施
設のホームページ (URL=http://www.kunisakicc.
jp/index_kcc.php) で開催日などをチェックしてね。

■お弁当を食べながらのお花見はサイコー！

同センター啓発施設「ゆめほたる」の森脇さんは、「200
本を超える自生のエドヒガンが群生しているのは、全国
でも珍しいですよ。妙見山の借景もすばらしいので、施
設の屋上にあるデッキからの景色も楽しんでもらえたら
」ってお勧めしてくれたよ。デッキや芝生の多目的広
場でお弁当を食べながら眺めるピンク色の里山っていい
よね！楽しみだなあ♪

※施設の利用は、国崎クリーンセンター啓発施設に問い合わせ
てください。



▷施設敷地内のエドヒガン群生地
(4月上旬頃)



▷土・日・祝日に開催されている
「ワークショップ」で使われる材
料のどんぐりや間伐材



CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1: 参画と協働の〇ちづくりに向けて 2: ○月13日は源氏まつりとバル

クイズ正解者には、図書カード (1,000円分) を5人に差し上げます (正解者多数の場合は
抽選。当選者のみに送付します)。応募方法: ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、
電話番号、今号で興味があった記事と感想を書き、4月10日(木) (消印有効) までに〒666-
8501・広報室「クイズ」係へ。

※3月号の正解は (519) (災) で、74通の応募がありました。



市内の情報を発信中。
「いいね！」が増えれ
ば増えるほど、かわに
しの魅力がみんなに伝
わります。



市木: さくら 市花: りんどう

【広報誌が届かない人は (公社) 川西市シルバー人材センターへ連絡を フリーダイヤル 0120 (586) 189 (平日の午前9時～午後5時半)】