

人権啓発 生きる

よく生き合おう！②
ある投書から考える
言葉が持つ深い意味とは



電車で2人掛けのシートの横に若い女性が座り、飲食を終えると化粧を始めました。その化粧品が臭い。きついで「他の席でやってくれませんか」とお願いしたら、彼女は「ここは公共の場所よ。自由に使っているの！」と言い放ちました。自由のはき違えではないでしょうか——

私は、若い女性の「自由」という言葉の使い方に「なるほどな」と納得したものです。手元の国語辞典を開くと「じゆう【自由】 他から制限や束縛を受けず、自分の意志・感情に従って行動する（出来る）こと」とあります（三省堂「新明解国語辞典」。「自由」は漢語、中国生まれの言葉で「好き勝手」

毎月第3金曜日は川西市の「人権デー」
人権標語入賞作品 「ありがとう」 心をつなぐ 愛言葉

手・思いのま「ま」という意味。その後「liberty(リバティ)」「freedom(フリーダム)」の訳語としても使われます。だから「自由」には2通りの意味があるのです。「平等」はどうでしょうか。宇治の「平等院鳳凰堂」は平安時代の建造物です。「平等」は仏教語「equality(イクアリティ)」の訳語に充てられました。このように人権に関わって何気なく使っている言葉でも、ちょっと調べると奥が深いことが分かります。「気付いたら調べてみる」。これって大事なことです。ね。(元岐阜大学教授 藤田敬一)

いちおし 川西病院

入院など診療体制を整備 泌尿器科と整形外科 新しい常勤医師が着任

1年間、常勤医師が不在だった泌尿器科に、4月1日付で2人の常勤医師が着任しました。

新しい常勤医師が着任したことで、毎日の外来診療において、腎臓や膀胱、前立腺などの疾患、腎盂腎炎や膀胱炎、尿道炎などの感染症、排尿困難や失禁、頻尿などの排尿の異常といったさまざまな症例に対応することができるようになりました。

さらに、腎結石や尿管結石の破碎治療、悪性腫瘍などの検査と治療など、手術を必要とする場合や、入院を必要とする治療についても迅速な対応が可能となりました。

また、3年間常勤医師が不在だった整形外科でも、4月1日付で常勤医師1人が着任。

関節や脊椎の疾患に対して、体を傷つけずに保守的治療を中心に、関節リウマチや骨粗しょう症など



への対応ができるようになりました。常勤医師が1人しかいないため、病気の状況によってはほかの病院を紹介させていただくなど、ご要望にお応えできない場合もあります。整形外科疾患での入院にもできる限り対応して行きます。

産婦人科では毎週金曜日の午前に、女性医師による外来診療をはじめました。また、毎週水曜日の午後には、脳神経外科の外来診療を行っています。

今後、さらなる診療体制の充実に向けていきます。

診療内容についてのお問い合わせは、各診療科へ。
市立川西病院
☎(794) 2321

地域分権推進課 ☎(740) 1600

このコーナーでは...
地域の夢と未来に向かって
地域活動に関する情報を提供します



がわれわれ世代の役目である」との話がありました。参加者からの「地域活動に参加してもらいたいアイデアは」という質問には、「知識と経験豊富なシニア世代の人が地域にいるはずで、求人票を書くように細かく情報を伝えてほしい」とのアドバイスなどがあり、校区内の自治会や各種団体の役員の方など60人余りが、熱心に耳を傾けていました。安心して暮らせる魅力ある地域づくりに向けて、地域に関わるいろいろな人の対話や連携を培っていきましょう。

参画と協働の 芽 安心して暮らせる 地域社会づくりを

地域分権について 講演会が開催されました

各地域ではコミュニティ組織などを中心に、地域分権制度の適用に向けてさまざまな取り組みが進められています。その一つとして、多田東小学校区コミュニティ推進協議会では、3月21日、四日市大学副学長の岩崎恭典さんを講師に「なぜ今、地域分権なのか?」と題した講演会が開催されました。「わが国は、2010年をピークに、はじめて経験する急速な人口減少社会に突入し、2022年には、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者の仲間入りをする。それまでに、子や孫の世代が、過大な負担なしに暮らせるような地域社会の仕組みを考えていくの

消費生活センター ☎(740) 1167

問い合わせは...
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午・午後0時45分～4時

A. 冠婚葬祭互助会は、会員になって一定の掛け金を積み立てると葬儀や婚礼などが必要になった時に、契約内容のサービスが受けられる仕組みです。互助会の掛け金は預貯金ではないので、解約時は約款に基づき計算された解約手数料が差し引かれると表記されているのが一般的です。契約時は、必ず約款に目を通して重要事項について充分説明を受けましょう。トラブルを避けるためにも契約書は必ず受け取り、大切に保管しましょう。困った時は消費生活センターにご相談ください。



消費生活センター 冠婚葬祭互助会の 解約にご注意!

解約しても積立金の全額は戻ってこない!?

Q.1 10年前から月3,000円ずつ冠婚葬祭互助会の積み立てをしてきた。他でお金が必要になったので解約を申し出たら、解約手数料を引いて返金すると言われた。全額返金してほしい。

Q.2 亡くなった夫の家族葬を、完納した冠婚葬祭互助会の積立金を使ってしようとしたら、家族葬はできないと言われた。他社で葬儀をしたので積立金を返してほしいと言ったら、解約手数料がかかると言われた。納得できない。

元気モリモリ! 野菜の栄養

レタスは和名でチシャと呼ばれます。一般的な玉レタスはみずみずしくて癖がなく、サラダや汁物によく合います。一方、サニーレタスなど葉レタスは玉レタスと比べ、粘膜強化や抗酸化作用のあるベータカロテンが約8倍、鉄分が約6倍、カルシウムが約3倍含まれ、煮物や炒め物などにも使えます。料理や好みに合わせておいしく使い分けてください。

- しょうが、青ねぎはみじん切りにし、Aを混ぜて適当な大きさに丸める。
- 鍋に水4カップを沸かし、②を弱火で煮る。
- Bで味を調え、レタス、まいたけを加え、さっと煮る。

作り方

①レタスは一口大にちぎり、まいたけは小房に分ける。

材料(4人分)	
レタス	8枚程度
まいたけ	300g
鶏ミンチ	100g
しょうが	1かけ
青ねぎ	1本
片栗粉	大さじ2
しょうゆ	小さじ1
塩	少々
しょうゆ	大さじ2
塩	少々

川西・猪名川地域活動栄養士協議会
レタスと鶏だんごのスープ
熱量(1人分): 158kcal、塩分: 1.5g

おとなも 子どもも
食と育つ
健康づくり室
☎(758) 4721