

このコーナーは主に就学前の乳幼児と保護者が対象です



子育てカレンダー 5月

Smile de 笑顔で
はい！ポーズ



田口 航之佑ちゃん 小花2 (1歳10カ月)

電車ってかっこいいよね。お父さん、お母さんと駅に行って電車を見るのが大好きなんだ。



森本 結花ちゃん 水明台2 (2歳)

お外で遊ぶの大好き！お兄ちゃんと一緒に、ブランコやすべり台で元気に遊ぶのよ。

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診	同上	上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	5月23日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ、母子手帳、バスタオル持参
母親学級	妊娠5カ月以上で初めて親になる人	6月6・13・20日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児 生後4カ月	5月8・22日	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児 25年6月生まれ	5月7・21日		
	1歳6カ月児 24年11月生まれ	5月12・19日		
	3歳児 23年4月生まれ	5月13・27日		

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	5月15日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	5月16日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年5月生まれ	5月14・28日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年5月生まれ	5月22日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療 (15歳未満)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター 伊丹市昆陽池2丁目10	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
--------------------------	-----------------------------	---------------------------------

One Point

お散歩だ～い好き！

家の中ではできない楽しくて新鮮な体験を

児童保育課
保育士

忙しい毎日。子どもを連れての移動が、つい車や自転車になってしまっていて、のんびり歩くことが少なくなっていますか。

ぶらっと戸外に出かけ、子どものペースで歩きながら、子どもの声にふと立ち止まり、しゃがんで子どもの目線で眺めると「あらっ？こんなだったかな？」なんて、思わぬ大発見があるかもしれません。

近所の草むらからピョンと飛び出てきた虫も、ドキドキしながら見上げた公園の滑り台も、カンカンカンと鳴り響く踏切の音と共に見送る大迫力の電車も、みんな「うわ～すごい！」とい

元気っこワンポイント

う感動につながり、家の中やテレビでは決して経験できない実体験として、子どもたちの心に刻まれていくのです。

「見たい！」「知りたい！」「触りたい！」そんな子ども時代にこそ、たくさんの“わくわく”や“ドキドキ”に出会い、ときめきながら大きくなってほしい。時には、子どものやりたいこと、子どもの気持ちにとことん付き合うつもりで、ゆっくりお散歩してみませんか。

知らない世界、楽しいことを、いっぱい子どもたちに伝えてあげられるといいですね。



公園であそぼう
親子での体操や、外遊びを。当日会場へ(雨天中止)。とき々5月23日(金)午前10時半～11時半▽ところ⇨東多田コモロ公園▽対象⇨就学前の子どもと保護者、近所の人など▽問合せ⇨多田保育所 ☎(793) 7724へ

アップル子育て講座
バスタオルを使って親子遊びを。とき々5月30日(金)午前10時～11時半▽ところ⇨総合センター▽対象⇨1・2歳の子どもと保護者▽定員⇨30組▽申込み⇨往復ハガキに住所、親子の氏名、年齢、電話番号を書き、5月22日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1丁目3-5の川西中央保育所へ。フアックス(759) 2261も可。定員超過の場合は抽選▽問合せ⇨同保育所 ☎(759) 2261へ

ちよつとほつと広場
地域子育て支援ルーム「アップル」が就学前の子どもと保護者を対象に、親子のふれあい遊びと交流会を。申込みは往復ハガキで、住所、親子の氏名、年齢、電話番号を5月30日(金)(必着)までに各保育所へ。定員超過の場合は抽選。詳しくは各保育所へ。

乳幼児救急救命法講座
とき々5月24日(土)午前10時～正午▽ところ⇨北陵公民館▽対象⇨2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定員⇨先着20人▽申込み⇨5月1日(木)からの月々金曜日午前9時～午後3時(金曜日は正午まで)に牧の台子育て学習センター ☎(794) 7065へ

歯と口の健康セミナー
市歯科医師会の水黒健一さんが「はじめての歯みがき

名称	定員	とき	ところ	電話・FAX
アップルただ(多田保育所内)	15組	6月11・18・25・7月2日 水曜日 午前10時～11時	〒666-0122 東多田1-16-20	(793) 7724
アップルちゅうおう(川西中央保育所内)	15組	6月12・19・26・7月3日 木曜日 午前10時～11時	〒666-0017 火打1-3-5	(759) 2261
アップルみなみ(川西南保育所内)	10組	6月10・17・24・7月1日 火曜日 午前10時～11時	〒666-0024 久代2-12-4	(759) 7119

レッスン」をテーマに。とき々6月19日(木)午前10時～11時半▽ところ⇨予防歯科センター▽対象⇨1歳未満の幼児の保護者▽定員⇨先着20人▽申込み⇨同センター ☎(759) 3171へ

小児慢性特定疾患医療受給者証の更新申請を
小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている人に、更新申請書類を郵送していただきます。更新を希望する人は5月1日(木)～6月30日(月)(土・日曜日、祝日は除く)までに県伊丹健康福祉事務所地域保健課へ申請を。書類が届いていない場合など、詳しくは同事務所 ☎(785) 7462へ。

保健センター
4種混合予防接種
とき々各病・医院の指定日▽対象⇨DPT3種混合、ポリオのどちらも未接種の人。標準的な接種年齢は、初回接種は生後3カ月から12カ月に3回(20日以上、標準的には56日までの間隔で)。追加接種は初回3回目接種から6カ月以上あけて1回(できるだけ12～18カ月あける)。なお、

この期間を過ぎた場合でも生後90カ月(7歳半)の前日までは接種可▽その他⇨母子手帳を持参。予約を

【日本脳炎予防接種】
とき々各病・医院の指定日▽対象⇨満3歳以上7歳未満▽接種回数⇨1期初回は6日以上、標準的には28日までの間隔で2回(できるだけ3～4歳に)、追加は初回2回目終了後、6カ月以上(おおむね1年後)。2期は満9～13歳の前々日(特例として、7年4月2日から19年4月1日生まれで、計4回の接種が終わっていない人。4回目は満9歳以上)▽その他⇨母子手帳持参。予約を

総合センター
1さいのひろばONE
だーらんど」自由に遊びながら親子で交流を。親子とも上履き持参で、当日会場へ。とき々5月14日(水)午前10時～11時▽対象⇨1歳の幼児と保護者

3歳の幼児と保護者▽定員⇨先着35組

【たんぽぽくらぶ】触れ合い遊びや運動遊びなどを。とき々6月初旬から27年2月までの①水曜日クラス②金曜日クラス。いずれも午前10時～11時の15回コース▽対象⇨4月1日現在で2歳児と保護者▽申込み⇨返信用ハガキを持って5月1日(木)から14日(水)(日曜・祝日を除く)に同センターへ。定員超過の場合は抽選

久代児童センター
☎(756) 1321
各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。

【マタニティ&産後ママ交流会】思い出の写真のスクラップ、友達づくりなど。とき々6月11日(水)午後1時～2時▽対象⇨妊娠中の人と産後4カ月頃までの母親(子ども同伴可)▽定員⇨先着10人▽申込み⇨5月13日(火)

【工作教室「クレーンゲーム」】
とき々6月20日(金)午後3時半～4時半▽対象⇨4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定員⇨先着20人▽申込み⇨5月15日(木)