

人権啓発 生きる

よく生き合おう！③
人間は、本当に平等ですか
素直な疑問を大切に

ある小学校の「人権を考
える集い」で、4年生のI
さんが人権について意見発
表をしました。内容は次の
ようなものです。

「わたしは股関節脱臼で
生まれました。そのため
立ったり、歩いたりできま
せんでした。ハイハイは速
かったそうです。2歳半の
とき手術をし、今では跳ん
だり走ったりできます。で
もあのとき手術ができず、
手術が失敗していたら、今
でも私は車いすに乗ってい
ることでしょ。人間は、
本当に平等ですか」

周りのおとなたちはびっ
くりしていましたね。なぜ
なら彼らは「すべての人間
は、生まれながらにして自
由であり、尊厳と権利につ
いて平等である」という「世
界人権宣言」第1条を頭か
ら信じているからです。
しかし、彼女は自らの体

毎月第3金曜日は川西市の「人権ア
ー」
人権標語入賞作品 「ともだちと いっしょにやると ちからわく」

人権推進課
☎(740) 1150

大上段から議論をしな
い。素直な疑問から出発す
る。「べきである・ねばなら
ぬ」では肩が凝る。大切な
のは柔らかい心ではないで
しょうか。
(元岐阜大学教授 藤田
敬二)

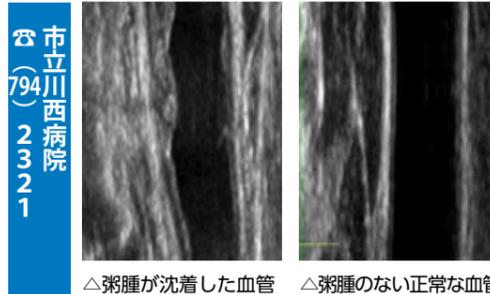
いちおし 川西病院

目で見る動脈硬化度 血管の中が分かる 頸部血管超音波検査

脳梗塞と頸部血管超音
波検査には大きな関わり
があります。脳は体を動か
したり、見たり、聞いたり、
話したり、考えたりなど、
体のあらゆる機能をつかさ
どる重要な臓器です。脳梗
塞を起こすと死に至るか、
一命を取り留めても、手足
のマヒが起こったり、意識
が無くなって倒れたり、ろ
れつが回らなくなったりな
どの症状が現れ、後遺症が
残る可能性が少なくありま
せん。

などの虚血性心疾患が発症
しやすいと考えられ、頸動
脈は血管内に沈着する粥腫
(アテローム) ができやす
い部位であることが分かっ
ています。
動脈硬化を評価する手段
として、頸部血管超音波検
査があり、超音波を使っ
て負担なく、血管壁の状態
や血液の流れ具合を調べま
す。脳梗塞の予防のため
にも、ぜひ、頸部血管超音波
検査をお勧めします。詳
しくは同病院へ。

さらに、後遺症がひどく
なることで発症する可能性
がある「認知症」の問題も
見逃せません。こうした後
遺症は日常生活に大きく影
響を及ぼします。
脳梗塞とは脳の血管が詰
まることによって血流が滞
る「虚血性脳卒中」です。
また脳梗塞の一種に「アテ
ローム血栓性脳梗塞」があ
ります。
血管が厚く硬くなるほど
脳梗塞のみならず心筋梗塞



地域分権推進課☎(740) 1600
このコーナーでは…
地域の夢と未来に向かって
地域活動に関する情報を提供します

参画と協働の 地域分権による 地域づくりを

みんなのつながりを
育む場がコミュニティ

去る4月5・6日に清和台地区コミュニティ推進
協議会の主催で、「さくら祭り」が開かれました。こ
の催しは、地域の持つ資源を生かして住民同士の絆
を深めようとするもので、満開の桜の下には、延べ
1,500人を超す人が訪れました。

このような催しを開催するためには、地域の皆さ
んの結集した力が必要になります。「自治会、PTA、
子ども会、商店会それにボランティアなど、地域の
皆さんが集い、アイデアを出し合い、役割分担して
準備を進めてきました。開催までの準備は大変です
が、子どもたちの喜ぶ顔を見たら疲れが吹っ飛びま

すよ」と、役員の一人は笑顔で言います。このよう
な地域の皆さんのつながりを育む場が、まさに地域
コミュニティといえるのではないのでしょうか。

市では、コミュニティ活動をさらに活性化するた
めの仕組みとして、地域分権制度の創設をめざして
います。地域分権による地域づくりを進めるため
には、まずは人々が集い、情報共有する場が必要です。

そこからいろいろな取
り組みが展開され、よ
り良い地域づくりが進
みます。ぜひ、地域の
取り組みに目を向けて
みてください。



消費生活 センター だより 大手企業の名前をかたる 社債の「買え買え詐欺」

消費生活センター☎(740) 1167
問い合わせは…
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午・午後0時45分～4時

うまい話には耳をかさず
きっぱりと断って!!

Q .「A社(地球環境関連事業)のパンフレットは届
いていませんか」と大手B証券会社を名乗って電話
があった。届いていると話すと「おめでとうございます。
A社の社債は49人しか購入できません。欲しい
人がたくさんいます。代わりに買っていただけたら
当社が1.4倍で買い取らせていただきます」と言
われた。ネットで調べるとA社は存在した。しば
らくしてB証券会社から電話があり「社債の購入はA
社に申し込んでほしい。買われた社債と現金の受け
渡しはご自宅させていただきます」と言われた。
念のため市内のB証券会社の支店に問い合わせたら

そんな話は知らないと言われた。だまされたのだろ
うか。(50歳代女性)。

A .これは「買え買え詐欺」と呼ばれる勧誘の典型
的な手口です。大手スーパーの建設債権や老人ホ
ームの入居権、オリンピック関連企業への投資など、
さまざまな名目でもうけ話を持ちかけます。契約を
持ちかけるB社が実際に数倍の値段で買い取ったケ
ースは1件もありません。また販売業者のA社につ
いても営業実態は不明です。ほとんどのケースでA
社、B社とも連絡が取れなくなります。一度お金を
払ってしまうと取り戻すのは非常に困難です。うま
い話には耳をかさず、きっぱりと断りましょう。

mamechishiki☆メモ

ジャガイモは泥のついたまま風通
しのよい冷暗所で保存を。水気があ
ると腐敗しやすく、日光に当てると
ソラニンという緑色の有害物質が作
られ、味や品質が劣化するので新聞
紙などにくるみます。5℃以下の冷
暗所なら1カ月以上、夏場で1週間
程度日持ちします。

- ① ジャガイモは約40gを5mm角
切り、長ネギ、ブロッコリーは
粗みじん切りにする。
- ② 白みそに豆乳を少
しずつ入れて溶かし
ておく。
- ③ 鍋に油を入れて熱
し、①を炒め、香り
が立てば、だし汁を
入れて煮る。
- ④ ジャガイモが柔らかくなれ
ば、ジャガイモの残りを鍋に直
接すりおろす。かき混ぜながら
とろみがつけば、②を少しづつ
加え、最後にしょうゆを加えて
ひと煮したら出き上がり。

材料(4人分)

ジャガイモ……………240g
長ネギ……………1/2本
ブロッコリー……………50g
だし汁(またはコンソメスープ)……………50g
白みそ……………大さじ2
豆乳……………250ml
サラダ油……………小さじ1
薄口しょうゆ……………小さじ1

作り方

ペンネーム: 小春日和さん
ダブルポテトスープ
熱量(1人分): 121kcal、塩分: 0.8g

おとなも 子どもも
食と育つ
健康づくり室
☎(758) 4721