

人権啓発 今月二発 生きる

よく生き合おう！③
人間は、本当に平等ですか
素直な疑問を大切に

ある小学校の「人権を考
える集い」で、4年生のI
さんが人権について意見発
表をしました。内容は次の
ようなものです。

「わたしは股関節脱臼で
生まれました。そのため
立ったり、歩いたりできま
せんでした。ハイハイは速
かったそうです。2歳半の
とき手術をし、今では跳ん
だり走ったりできます。で
もあのとき手術ができず、
手術が失敗していたら、今
でも私は車いすに乗ってい
ることでしょ。人間は、
本当に平等ですか」

周りのおとなたちはびっ
くりしていましたね。なぜ
なら彼らは「すべての人間
は、生まれながらにして自
由であり、尊厳と権利につ
いて平等である」という「世
界人権宣言」第1条を頭か
ら信じているからです。
しかし、彼女は自らの体

験をもとにして「人間の平
等とは何か」を問うたので
す。

黒柳徹子さんに「赤い松
葉杖」という文章がありま
す。「小さいときから考えて
きたこと」2004年 新
潮文庫。同じ病気がかっ
たのに、自分は治り、赤
い松葉杖の子は治らなかつ
た。「世の中には不公平！
というものがある。そうい
う事で人を悲しい思いにさ
せてはいけない」と、5歳
の黒柳さんは感じたとい
うのです。

大上段から議論をしな
い。素直な疑問から出発す
る。「べきである・ねばなら
ぬ」では肩が凝る。大切な
のは柔らかい心ではないで
しょうか。
(元岐阜大学教授 藤田
敬二)

人権推進課
☎(740) 1150

毎月第3金曜日は川西市の「人権デー」
人権標語入賞作品「ともだちと いっしょにやると ちからわく」

いちおし 川西病院

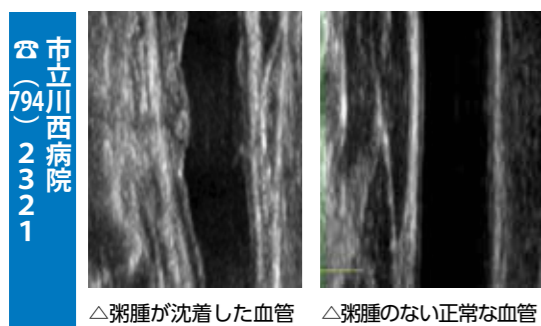
目で見る動脈硬化度 血管の中が分かる 頸部血管超音波検査

脳梗塞と頸部血管超音
波検査には大きな関わり
があります。脳は体を動か
したり、見たり、聞いたり、
話したり、考えたりなど、
体のあらゆる機能をつかさ
どる重要な臓器です。脳梗
塞を起こすと死に至るか、
一命を取り留めても、手足
のマヒが起こったり、意識
が無くなって倒れたり、ろ
れつが回らなくなったりな
どの症状が現れ、後遺症が
残る可能性が少なくありま
せん。

さらに、後遺症がひどく
なることで発症する可能性
がある「認知症」の問題も
見逃しません。こうした後
遺症は日常生活に大きく影
響を及ぼします。

脳梗塞とは脳の血管が詰
まることによって血流が滞
る「虚血性脳卒中」です。
また脳梗塞の一種に「アテ
ローム血栓性脳梗塞」があ
ります。

血管が厚く硬くなるほど
脳梗塞のみならず心筋梗塞



△粥腫が沈着した血管 △粥腫のない正常な血管

などの虚血性心疾患が発症
しやすいと考えられ、頸動
脈は血管内に沈着する粥腫
(アテローム)ができてやす
い部位であることが分かっ
ています。
動脈硬化を評価する手段
として、頸部血管超音波検
査があり、超音波を使っ
て負担なく、血管壁の状態
や血液の流れ具合を調べま
す。脳梗塞の予防のため
にも、ぜひ、頸部血管超音波
検査をお勧めします。詳
しくは同病院へ。

市立川西病院
☎(794) 2321

地域分権推進課☎(740) 1600

このコーナーでは…
地域の夢と未来に向かって
地域活動に関する情報を提供します

参画と協働の 芽

地域分権による 地域づくりを

みんなのつながりを 育む場がコミュニティ

去る4月5・6日に清和台地区コミュニティ推進協議会の主催で、「さくら祭り」が開かれました。この催しは、地域の持つ資源を生かして住民同士の絆を深めようとするもので、満開の桜の下には、延べ1,500人を超す人が訪れました。

このような催しを開催するためには、地域の皆さんの結集した力が必要になります。「自治会、PTA、子ども会、商店会それにボランティアなど、地域の皆さんが集い、アイデアを出し合い、役割分担して準備を進めてきました。開催までの準備は大変ですが、子どもたちの喜ぶ顔を見たら疲れが吹っ飛びま

すよ」と、役員の一人は笑顔で言います。このような地域の皆さんのつながりを育む場が、まさに地域コミュニティといえるのではないのでしょうか。

市では、コミュニティ活動をさらに活性化するための仕組みとして、地域分権制度の創設をめざしています。地域分権による地域づくりを進めるためには、まずは人々が集い、情報共有する場が必要です。そこからいろいろな取り組みが展開され、より良い地域づくりが進みます。ぜひ、地域の取り組みに目を向けてみてください。



消費生活 センター だより

大手企業の名前をかたる 社債の「買え買え詐欺」

うまい話には耳をかさず きっぱりと断って!!

Q .「A社(地球環境関連事業)のパンフレットは届いていませんか」と大手B証券会社を名乗って電話があった。届いていると話すと「おめでとうございます。A社の社債は49人しか購入できません。欲しい人がたくさんいます。代わりに買っていただけたら当社が1.4倍で買い取らせていただきます」と言われた。ネットで調べるとA社は存在した。しばらくしてB証券会社から電話があり「社債の購入はA社に申し込んでほしい。買われた社債と現金の受け渡しはご自宅させていただきます」と言われた。念のため市内のB証券会社の支店に問い合わせたら

消費生活センター☎(740) 1167
問い合わせは…
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午・午後0時45分～4時

そんな話は知らないと言われた。だまされたのだろうか。(50歳代女性)。

A .これは「買え買え詐欺」と呼ばれる勧誘の典型的な手口です。大手スーパーの建設債権や老人ホームの入居権、オリンピック関連企業への投資など、さまざまな名目でもうけ話を持ちかけます。契約を持ちかけるB社が実際に数倍の値段で買い取ったケースは1件もありません。また販売業者のA社についても営業実態は不明です。ほとんどのケースでA社、B社とも連絡が取れなくなります。一度お金を払ってしまうと取り戻すのは非常に困難です。うまい話には耳をかさず、きっぱりと断りましょう。

mamechishiki☆メモ

ジャガイモは泥のついたまま風通しのよい冷暗所で保存を。水気があると腐敗しやすく、日光に当たるとソラニンという緑色の有害物質が作られ、味や品質が劣化するので新聞紙などにくるみます。5℃以下の冷暗所なら1カ月以上、夏場で1週間程度日持ちします。



- ① ジャガイモは約40gを5mm角切り、長ネギ、ブロッコリーは粗みじん切りにする。
- ② 白みそに豆乳を少しずつ入れて溶かしておく。
- ③ 鍋に油を入れて熱し、①を炒め、香りが立てば、だし汁を入れて煮る。
- ④ ジャガイモが柔らかくなれば、ジャガイモの残りを鍋に直接すりおろす。かき混ぜながらとろみがつけば、②を少しずつ加え、最後にしょうゆを加えてひと煮したらお上がり。



ペンネーム: 小春日和さん
ダブルポテトスープ
熱量(1人分): 121kcal、塩分: 0.8g

おとなも
子どもも
食と育つ
健康づくり室
☎(758) 4721