

このコーナーは主に就学前の乳幼児と保護者が対象です



子育てカレンダー 7月

Smile de 笑顔で
はい！ポーズ



柴田 奏人ちゃん 萩原3(1歳9カ月)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好き！お気に入りの電車を見るときもご機嫌なんだよ。



藤岡 すみれちゃん 東多田2(2歳)

おともだちと一緒に、お歌を歌いながら踊るの。お母さんとおしゃべりするの楽しいな。

保健センター ☎(758) 4721

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住民票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診	川西市に住民票がある妊婦	上記助成申請時に検診票配布		妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	7月25日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ、母子手帳、パスツール持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	8月1・8・15日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制。(託児無)
乳幼児健診	生後4カ月	7月10・24日	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児	25年8月生まれ	7月2・16日	
	1歳6カ月児	25年1月生まれ	7月7・14日	
	3歳児	23年6月生まれ	7月8・22日	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	7月17・31日	13:30～14:00	定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	7月18日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年7月生まれ	7月9・23日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年7月生まれ	7月24日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

小児救急診療 (15歳未満)

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770) 9988	平日…19:30～翌朝6:30▷土曜日…14:30～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770) 9981	平日…20:00～翌朝6:30▷土曜日…15:00～翌朝6:30▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口

子育て・家庭支援課 ☎(740) 1179	県川西こども家庭センター ☎(756) 6633	児童虐待防止24時間ホットライン ☎(759) 7799
-----------------------	--------------------------	------------------------------

One Point

熱中症にご用心!

暑い夏を子どもたちが元気に過ごせるように

児童保育課 保健師

いよいよ梅雨も後半に入り、本格的な夏が近づいてきました。暑い日が続くと、熱中症に気を付けなければなりません。

熱中症は暑さや湿度、体調などが影響し、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなって起こります。

小さな子どもや普段から暑さに慣れていない人、体調の悪い時は熱中症になりやすいため要注意です。特に子どもは、遊びに夢中になって水分補給を忘れてしまったり、気付いたら炎天下の中で長時間遊んでいた、ということも。

熱中症にならないためには、①小まめな水分補

元気っこワンポイント

給を意識する②通気性が良く汗を吸う素材の服を選ぶ③外に出る時は帽子をかぶり、風通しの良い涼しい場所で休むようにする④無理のない範囲で少しずつ暑さに慣れていくことが大切になります。もし気を付けていても、めまいや立ちくらみ、吐き気など熱中症かもと思ったら、まずは涼しい場所で体を冷やしながら、水分・塩分を補給します。良くなればすぐに受診しましょう。

子どもは体調不良をうまく表現できないため、周りのおとなが子どもの体調に気を配ってあげたいもの。上手に暑さと付き合いながら、暑い夏を元気に過ごしたいですね。



アップル子育て講座
パパもママも遊ぼう!
子どもとの遊び方など、子育てを応援するヒントを。
とき7月26日(土)午前10時～11時15分▽ところ川西中央保育所▽対象1～2歳の幼児と保護者▽定員15組▽申込み往復ハガキかファクスで、親子の氏名、年齢、住所、電話番号を書き、7月17日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1丁目3-5の同保育所(759) 2261へ。定員超過の場合は抽選▽問合せ同保育所(759) 2261へ

公園であそぼう
とき7月24日(木)午前10時半～11時半(雨天中止)▽ところ丸の内公園▽対象就学前の親子▽問合せパステル保育園(757) 2440へ

歯と口の健康セミナー
市歯科医師会の原田茂光さんが「子どもの歯並び・かみ合わせを健康に育てよう」をテーマに。
とき7月24日(木)午前10時半～11時半▽ところ予防歯科

7月 読み聞かせや語りなど
【北陵公民館 ☎(794) 9090】 9日(水)午前10時半から乳幼児以下。23日(水)午後2時から幼児以上小学生以下
【東谷公民館 ☎(794) 0004】 2日(水)・16日(水)午後2時40分～4時
【緑台公民館 ☎(792) 4951】 9日(水)午前11時～11時半乳幼児以下。23日(水)午後2時半～3時半乳幼児から児童
【清和台公民館 ☎(798) 1280】 毎水曜日午後2時半～3時半
【けやき坂公民館 ☎(798) 0770】 9日(水)午後3時から幼児、午後3時45分から小学生
【多田公民館 ☎(793) 0011】 2日(水)2時半～4時
【明峰公民館 ☎(759) 6901】 2日(水)午後3時～4時
【中央公民館 ☎(758) 0103】 4日(金)午前11時から午後3時半から読み聞かせ・工作。19日(土)午前10時からストーリーテリング
【男女共同参画センター ☎(759) 1856】 22日(火)午前10時半～11時
【中央図書館 ☎(755) 2424】 5日(土)・12日(土)午前11時から2歳以下、午後2時半から小学生。19日(土)午前11時から3歳以上就学前(読み聞かせ)
【川西児童館 ☎(758) 8398】 1・8・15・22日の火曜日午前11時～11時半
【久代児童センター ☎(756) 1321】 9日(水)午前10時半～11時15分

センター▽対象乳幼児や小学生の保護者▽定員先着30人▽申込み同センター ☎(759) 3171へ▽その他保育あり(1歳半以上。先着10人)
保健センター ☎(758) 4721
「プレママ料理教室」簡単な調理と離乳食などの話。
とき7月15日(火)午前9時45分～正午▽対象妊婦5カ月以降の人▽費用200円程度▽定員先着16人▽申込み7月2日(水)から電話で同センターへ
【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方など。
とき8月14日(木)午後1時～4時▽対象妊婦5カ月以上で初めて親になる人▽定員先着20組▽申込み7月2日(水)から電話で同センターへ

日(水)から同センターへ
【親子料理教室】「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習。
とき7月30日(水)午後2時15分～4時▽ところ清和台公民館▽対象3～5歳児と保護者▽費用1人100円▽定員先着10組▽申込み7月2日(水)から同センターへ
川西児童館 ☎(758) 8398
【親子で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びを。
とき7月10日(木)・24日(木)



【カプラで遊ぼう】
とき7月29日(火)・31日(木)・8月1日(金)・6日(水)午前9時半～10時半▽対象4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽定員先着25人▽申込み7月8日(火)
【マタニティ&産後ママ交流会】エコ・思い出写真の
とき7月29日(火)・31日(木)・8月1日(金)・6日(水)午前9時半～10時半▽対象4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽費用100円▽定員先着20人▽申込み7月4日(金)
【パパと遊ぼう】
とき8月12日(火)②13日(水)午前10時半～11時半▽対象10歳～1歳児と父親または両親②2歳～就学前の幼児と父親または両親▽内容①親子ふれあい遊び②親子でカラダ遊び▽定員①なし②先着10人▽申込み7月9日(水)

久代児童センター ☎(756) 1321
各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。
とき7月17日(木)午前10時～11時▽対象1歳の幼児と保護者
【一歳のひろばONEだいらんど】自由に遊びながら親子で交流。
とき7月17日(木)午前10時～11時▽対象1歳の幼児と保護者
スクラップ、友達づくりなど。
とき8月6日(水)午後1時～2時▽対象妊婦中の人と出産後4カ月頃までの母親(子ども同伴)▽定員先着10人▽申込み7月8日(火)
【工作教室「アラバン」】
とき8月8日(金)午前9時半～10時半、11時～正午▽対象4歳～小学生(幼児は保護者同伴)▽費用100円▽定員先着20人▽申込み7月4日(金)