

# 健康カレンダー 7月

保健センター ☎(758) 4721 (\*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査◆1 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制)
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	40(*)~74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人			※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防(生活機能評価)の問診を実施(要介護・要支援認定者を除く) ※65歳以上の2次予防事業対象者(特定高齢者)は貧血・心電図検査などを実施
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	火・金曜日	12:45~14:20	※第1・3・5火曜日は無料歯科検診・相談あり。 ※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
肝炎ウイルス検診◆1	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		血液検査など。予約制。1,000円。
前立腺がん検診◆2	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診◆1・2	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制。1,000円
結核検診	65歳以上			胸部X線撮影など。予約制。1,000円
胃がん検診◆1・2	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	直接センターへ。500円
大腸がん検診◆1・2	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	細胞診など。予約制。1,000円
子宮頸がん検診◆1・2	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	
乳がん検診◆1	40歳以上の女性	3・17日	9:00 9:30 13:00 13:30 14:00	

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、県後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください  
◆1=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
◆2=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	11・23日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援
		3・15日	13:30・14:30	

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	17日	14:00~14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	10日	13:30~14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所 ☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所 ☎(758)7388 (ふれあいプラザ1階)	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター ☎06(6436)8701 (尼崎市水堂町3丁目15-20 (阪急武庫之荘駅南約700m))	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎週月・水・金曜日	一般健診コース 43,200円	(1) レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、I <sub>2</sub> -) 4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ) 5,400円③総合レディース検診8,640円 (2) 肺がん精密検診(胸部CT) 12,960円(一般健診コース) (3) 脳精密検診(脳ドック) 30,240円(一般健診コース) 24,840円(生活習慣病コース) (4) 胃がん予防検診5,400円 (5) 骨密度測定2,160円
※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	生活習慣病コース 70,200円	

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785)7874	希望者	17日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785)2371	希望者	9・23日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785)7861	希望者	28日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談



川西市医師会ホームページ  
(URL=http://www.kawamed.or.jp/)

貧血と聞いて何を思い浮かべますか。貧血とは、血液中の鉄濃度、赤血球数の減少もしくは赤血球の酸素運搬機能低下が引き起こす病態のことで、その原因はいろいろあり、たかが貧血では済まない病気が隠れていることがあります。

症状の出方は貧血状態成立の時間によって変わります。大けがや大動脈瘤破裂による急性出血での赤血球数の減少では、その時点で症状が出ます。生理や胃潰瘍、大腸ポリープなどじわじわとした出血による鉄欠乏性貧血や、胃全摘や部分切除などによるビタミンB12や葉酸欠乏などは慢性的で症

## 油断大敵 たかが貧血、されど貧血

状が出にくく、検査で分かることがよくあります。酸素運搬機能低下は比較的慢性ですが、赤血球数の減少を伴うことが多く、再生不良性貧血、骨髄異形成症候群などがあります。赤血球が壊れる溶血性貧血や白血病は急性、慢性と出方はいろいろあり、油断ならぬ病気といえます。健康診断で「貧血」と指摘された場合、医療機関への受診を考えてください。

また、貧血にならないよう、鉄分豊富な食材を適度に取りるのは良いのですが、市販薬やサプリメントなどを漫然と摂取していると、過剰摂取を引き起こし、過剰鉄による臓器異常沈着から肝機能障害などを起こすことがあります。

このように「たかが貧血、されど貧血」を思い出して、健康診断の結果を見てみましょう。(市医師会 宮崎栄二)

【血液不足の季節です】夏季献血キャンペーン)市献血推進協議会と川西・川西中央ライオンズクラブが7月5日(土)午前10時半~午後4時、アステ川西北側で。他の献血日は次の通り。  
3日(木)午前10時半~正午・午後1時15分~4時  
イイズミヤ多田店▽12日(土)午前10時~正午・午後1時~4時  
伊丹急オアシス山下店

保健センター ☎(758) 4721

【生活習慣病予防教室】「メタボ予防・改善」と「お口の機能アップ」をテーマに、簡単な病態の説明や参考献立の試食を。  
とき7月28日(月)午後1時20分~3時半  
▽定員20名  
人▽申込み同センターへ  
【健康運動体験教室】講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。  
とき7月16日(水)午後1時20分~3時半  
▽定員20名  
人▽申込み同センターへ  
【保健相談】血圧測定と健康相談。  
とき7月2日(水)、8月6日(水)午後1時半~3時  
▽ところ総合センター  
【肝炎ウイルス検診】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

【保健センター】市医師会の協力で、肝炎ウイルス(B型・C型)検診を実施しています。フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある、40歳以上で過去に同検診を受けたことがない、または広範な外科的処置を受けたり、妊婦・分娩時に多量な出血をし、定期的な肝機能検査を受けていない人は受診を。申し込みは同センターへ。健診日などは左表で確認を。

つくも

## 九十九記念病院

内科・消化器科・循環器科・外科・  
整形外科・放射線科・リハビリテーション科

随時、入院のご相談を承っております。

〒666-0033 川西市栄町10-4

### TEL.072-759-9020

川西能勢口駅から北へ徒歩3分

**受付時間**

午前 月~土 8:45~11:30  
午後 月~金 13:00~16:30  
※火・木の午後は内科のみ  
休診日 土曜日午後、日曜・祝日

**広告**

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは欄暮らしの新聞社 ☎06(6850)8255へ