

福祉

各種手当を振り込み

福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を8月8日(金)に、重度心身障害者(児)介護手当を8月28日(木)に振り込みます。支払通知書は発送しませんので、通帳を確認してください。

3カ月以上の入院や施設へ入所したときなど、受給資格がなくなる場合がありますので、申し出てください。詳しくは障害福祉課(740)1178へ。

精神障がい者と家族のための相談

精神障がい者相談員による相談を(要予約)。とき8月10日(日)午後1時〜3時▽ところ11ふれあいわかば▽問合せ11むぎのめ家族会(75)3306へ

阪神北くすの木学級が社会見学などを

同学級川西教室運営委員会が社会見学やニュースポーツなどを。とき8月31日(日)午前8時〜午後6時、9月28日(日)午前10時〜午後4時▽ところ11総合体育館ほか▽対象116歳以上

上の聴覚・言語障がい者▽定員11先着30人▽申込み8月7日(木)までにファクスで社会教育室(740)1321へ▽問合せ11同室(740)1244へ▽その他11手話・要約筆記あり

ボランティア活動相談
とき8月16日(土)午後1時半〜3時半▽ところ11ふれあいプラザ▽申込み11ボランティア活動センター(75)5200へ

健康

舌がん検診

予防歯科センターが舌や頬など口腔粘膜の問診・視診・触診を。治りにくい傷などで不安のある人は受診を(要予約)。受診したことがない人に限る。とき8月9日(金)午後1時半〜2時半▽ところ11同センター▽申込み118月1日(金)から同センター(75)3171へ

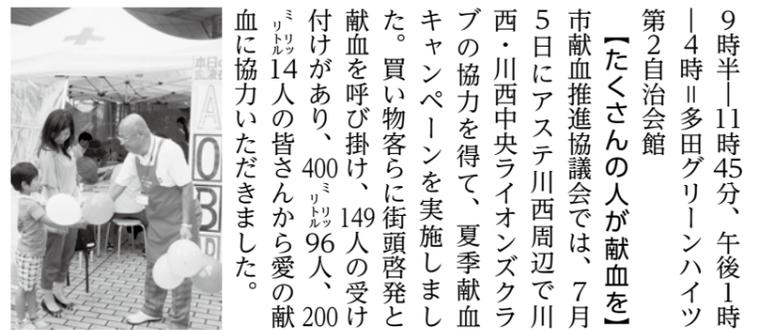
保健センター(75)4721

【健康運動体験教室】基礎代謝の維持・向上の軽運動と(医師から運動を許可されている人。体調により見学の

無料クーポン券での受診はお早めに!

特定の年齢の人に、6月に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診に関する手帳と検診費用が無料になるクーポン券を送付しています。有効期限は乳がん検診が27年3月31日(火)、子宮頸がん検診が3月25日(水)、大腸がん検診が1月31日(土)までです。有効期限間近になると、各検診機関とも予約が殺到し受診できない場合がありますので、早めに予約の上、受診してください。

また、4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に市の実施する検診をすでに受診した人の自己負担金の還付手続きは27年3月31日までですのでご注意ください。詳しくは保健センター(758)4721へ。



9時半〜11時45分、午後1時〜4時11多田グリーンハイソ第2自治会館「たくさんの方が献血を」

市献血推進協議会では、7月5日にアステ川西周辺で川西・川西中央ライオンズクラブの協力を得て、夏季献血キャンペーンを実施しました。買い物客らに街頭啓発と献血を呼び掛け、149人の受け付けがあり、400ミリリットル96人、200ミリリットル14人の皆さんから愛の献血に協力いただきました。

8月健康カレンダー

保健センター(758)4721 (*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査◆1 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防(生活機能評価)の問診を実施(要介護・要支援認定者を除く) ※65歳以上の2次予防事業対象者(特定高齢者)は貧血・心電図検査などを実施
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	40(※)~74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料 歯科検診・相談あり。	12:45~14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	特定健診の眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診◆1	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など			血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診◆2	50歳以上の男性			胸部X線撮影など。予約制。500円
肺がん検診◆1・2	40歳以上			胸部X線撮影など。予約制
結核検診	65歳以上			
胃がん検診◆1・2	35歳以上	金曜日	9:00~10:00	胃部X線撮影。予約制。1,000円
大腸がん検診◆1・2	40歳以上	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
子宮頸がん検診◆1・2	20歳以上の女性	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円 X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	水曜日	12:45~14:30	
乳がん検診◆1	40歳以上の女性	7・21日	9:00、9:30、13:00、13:30、14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円

*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)
*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、県後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください
◆1=世帯全員が市民税非課税の人生、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を
◆2=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	7・8・27日	10:00	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	21日	14:00~14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	7日	13:30~14:30	予約制

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) (759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30、13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) (758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) (06)64368701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース)24,840円(生活習慣病コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談(785)7874	希望者	25日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査(785)2371	希望者	13・27日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談(785)7861	希望者	25日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談
アルコール相談(785)7874	希望者	14日	13:30~15:30	精神保健福祉士による相談

意外と知らない

歯の話

川西市歯科医師会ホームページ
http://kda8020.com/
噛むがむカミング健康づくり

歯は動物によってさまざまな形態、機能があります。今回は、ヒト以外の生き物の面白い歯の様子について紹介します。

哺乳類からいきましょう。カバは非常に大きな糸切り歯をもっており、髪の毛と同じように一生伸び続けます。放っておけばどこまでも長くなってしまいますが、先から少しずつすり減り、ほぼ一定の長さを保ちます。コウモリは空を飛ぶますが、鳥類ではなく哺乳類なので、30本の歯が生えています。

次に魚類です。サメは永久歯がなく、比較的抜けやすくなっており、抜けると次の歯が後ろからせり出てきます。

最後に爬虫類です。毒蛇は、獲物をくわえると牙から毒を送って獲物を倒します。この牙は、普段口の中で横向きに倒れていますが、口を大きく開けると起き上がる仕組みで、獲物に刺さると、牙の中にある管から毒を注入する仕組みになっています。

このように哺乳類、魚類および爬虫類には歯が生えています。ただ、哺乳類であるカモノハシには歯がなく、くちばしを持っていますし、爬虫類であるカメには歯がありません。動物は、それぞれの生活環境に最適な歯の形態・機能を持っているようです。皆さんも動物の珍しい歯について調べてみませんか。(市歯科医師会)

市政情報

求人・募集
案内・催し
セミナー

発表・鑑賞

ごみの日程

公民館
スポーツ

福祉・健康

相談の案内

高齢者
中央図書館

子育て応援
コーナー

コラム

フット
ニュース



川西市が出資している
上下水道局指定の
第3セクター会社です
株式会社川西水道サービス

川西市の水のトラブルは
24時間受付!!

http://www.kawanishi-ws.jp
川西市滝山町17番8号
072-757-2001

相続・遺言・交通事故・離婚・投資被害・借金・不動産・その他

あなたの困ったなれに
親しみやすさがモットー

北摂中央法律事務所
TEL.072-755-2812

初回相談料 30分 無料

〒666-0015 川西市小丸1-9-1 あさのビル2F
代表弁護士/井上 伸(兵庫県弁護士会)
弁護士/鳥山直美(兵庫県弁護士会)

