

広報

かわにし

# milife

かわにしの未来へつなぐ生活情報誌 [ みらいふ ]

# 09

The Monthly  
Magazine  
for Kawanishi City

Sep.2014 No.1305

<http://www.city.kawanishi.hyogo.jp/>



【特集】

## 「支えられる」のは私たち

公園でベンチに座る。ふと目をやると、植え込みに花が咲いている——その花は誰が植えたのでしょうか。私たちは「支えられて」生きています。普段気にも留めないことを、誰かがやってくれているのです。今、その誰かがあなたを必要としています。あなたも誰かを「支えられる」人になりませんか。



【問合せ】  
地域分権推進課 ☎(740) 1600

## 特集 「支えられる」のは私たち 地域づくりの転換点

### 見守られてきた 私たちの生活

朝、家を出て門扉を開く。散らかっていた落ち葉はきれいに掃除されていた。そんな経験はありませんか。道を歩けば花壇に花、登下校をする児童がいます。昼下がりの公園では、子どもたちが走り回り、子連れの母親は会話を楽しむ——私たちが何気なく見る普段の光景、それは見えないところで多くの人たちに支えられています。清掃や登下校の見守り、安全パトロールなど、生活を取り巻く活動は、実のところ地域の誰かがやってくれているのです。目に見える周囲のことだけではありません。一人暮らしの高齢者や障がい者へのサポートのほか、災害時に援助が必要な皆さんへの手助け、徘徊に関する取り組みなど、誰かがしなければならぬことをする人が、あなたの地域にはきついているはず。私たちの生活は、そうして地域に見守られてきました。しかし、時代を経て、地域

の姿は変化。市内には、新たな開発によって若い世代の流入が続く地域があり、かつてのニュータウンで高齢化が進み続ける地域があります。新しいまちと古くからのまち、同じやり方では支えられない状況になっているのです。

### 地域に合った 取り組みへ

地域に合った活動の支援を。そんな思いから「地域分権の推進に関する条例」が制定されました。自治会などの地域活動団体で構成される各地域のコミュニティ組織。さまざまな生活シーンで、私たちの手助けをしていて存在です。この条例の施行は、コミュニティ組織の活動にとって転換点となります。新たな制度が始まり、市から活動のために交付されていた「補助金」が「一括交付金」（地域づくり一括交付金）に変わるからです。使用目的が定められていた補助金とは違い、使い道の自由度が高まり、地域に合った形で利用できるようになります。

### 活動の担い手は 私たち全員

地域課題、それは私たちに。対岸の火事」と言えるものではありません。コミュニティ組織の担い手は地域に住む私たち全員。生活環境や立場が違っても、地域住民としてできることがあります。今回の特集では、今後の地域のために計画を「練る」人、地域活動を続けながら次代へと「つなぐ」ことを考える人、地域情報を「伝える」ことで関心を持ってほしいと活動する人、3人を紹介します。ぜひ一度、自分の住む地域について一緒に考えてみてください。

それぞれの実情にあった地域活動を支えるために…

6月議会で可決された「地域分権の推進に関する条例」は、そんな思いから制定されました。

制度をなんとか生かしたい。ただ、人手が足りない。地域共通の課題です。

振り返ってみてください。きっと、地域活動はすぐそばにあるはず。

—— 今、必要なのはあなたの力。



## 将来のことを考えながら 私たちが判断していかなければならない

地域別計画の策定へ向けて始動。一括交付金制度には乗り越えるべき壁も  
今後のコミュニティ組織運営では各団体間の連携が鍵



東谷小学校区コミュニティ推進協議会  
釜本 孝彦さん (69)

17・18年度に笹部自治会長を務め、20・21年度は同校区コミュニティ推進協議会の会長に就任。この間、校区内各団体のコミュニティ組織への一元化や地域づくりに尽力した。21年度からは、環境推進部会に所属。生まれ育った地で、自分にできることをしたいと考え、現在地域活動を続けている。制度適用に向けた東谷小地区の地域分権準備委員会では、副委員長に就任。地域にある「プラザ・ひがしたに」で、交付金の使途などを決める「地域別計画」の策定に向け、仲間と議論を続けている。



「5年、10年先のことを考えなければいけない」。そう切り出した釜本孝彦さん。東谷小学校区コミュニティ推進協議会で活動を続けてきました。

「一括交付金に変わることは、縦割りの補助金の垣根が取り払われるという意味では良いと思いますね。それに、それぞれの部会や団体の取り組みについても今まで以上に把握できるようになる。連携

や協力がさらに進めやすくなると思っています」

他方で、乗り越えなければいけない壁もあると釜本さんは話します。

「今までは、個別に補助金が交付されてきました。しかし、一括でコミュニティ組織に渡るわけですから、各部会や団体の予算について、削る増やすを地域でやっていかなければならない。将来必要となる事業や経費を頭に入れな

## 地域の力量が試されるようになる

がら、その時その時、何に力を注がなければならぬのか、私たちが判断していかなければなりません。地域の力量が試されるようになるはずですよ」

今後の組織運営には注意すべき点があり、調整も必要となります。

「交付額は増えると思っています。今後、事業の見直しなどを図れば、地域の将来のために使える新たな予算が確保できるかもしれません。しかしながら、新たな取り組みを始めようとした場合、本当にそれが地域のためになるものなのか、十分に見極める必要があります。私たちが活動する東谷小学校区は広い。北は黒川地区までが校区です。区域内には多くの活動団体があり、北と南では、住民を取り巻く環境も異なります。市の貴重な地域資源といえる黒川の、日本一の里山があるのも私たちの地域。組織本意ではなく、住民本意の地域活動を続けていくために、各団体や地域住民の立場を考え、守るべきものを念頭に置きながら、組織運営をしていかなければなりません」

## 新たな視点へとつながることが大切

かりとやっていこうとすれば、事務局を作るなどしなければいけません。業務にあたってくれる人や経費のことなど、課題はあります」

現在、けやき坂のコミュニティ組織では、役員の多くが60代以上で複数の役を兼務しています。

「これ以上、役員の方々の負担を増やすのは難しいと思います。でも、時代に合わせ新たな取り組みもすべき

です。そのために、もっと一緒に活動してくれる人に出てきてほしいと思いますね。それに、新たに参加してくれる人は、私たちとは違う発想を持っているはずですよ。新しい視点で見てもえれば、きっと活動の幅も広がると思うんです。だから、順番に若い人たちにつなげていきたい。住民みんなが地域のために動けるようになればステキですね」



### 特集 「支えられる」のは私たち



市内すべての団体が、それぞれの地域のコミュニティ組織内で活動しているわけではありません。

そんな中、けやき坂のコミュニティ組織では、組織本体と地区福祉委員会が、従来から一緒に動いてきました。

地区福祉委員会は大きな役割を果たし、今後の組織運営でも、切り離して考えられない団体です。

「制度の実施については、あまり心配はありません。これまで通り、私たちのやってきたことを続けていきたいと思っています」。そう話す瀬瀬繁子さん。けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会地区福祉委員会の委員長を務めています。

「ただ、今後組織運営をしつ



けやき坂小学校区コミュニティ推進協議会  
瀬瀬 繁子さん (70)

約17年前に転居し、けやき坂へ。けやき坂自治会の福祉部会長を経験した。3年間自治会館長を担当し、コミュニティ推進協議会へ。地区福祉委員会に入った後、6年後には委員長の職に就いている。委員長を続け、現在地区福祉委員会10年目。委員会では、9つの専門部会ほぼすべてに参加。人気の「カラオケ喫茶」は「交流会館けやき」で原則毎週水曜日に開催。設備が整い、毎回数十人が訪れるという。コーヒーや紅茶は100円と、リーズナブルな価格で提供。校区住民の誰もが参加可能となっている。

## 違った発想で地域を見てほしい 私たちと一緒に活動を

役員の多くがほかの役と兼務しながら活動しているのが現状  
住民みんなが地域のために動けるようになれば



## 無理をしなくても 地域のためにできることがある

参加しやすい仕組みづくりが重要  
地域の皆さんにしっかりと情報を届けたい



多田東小学校区コミュニティ推進協議会  
すぎやま さとこ  
杉山 聡子さん (53)

地域活動を始めたきっかけは、鼓ヶ丘自治会内の班長を務めたこと。当初は「順番だから」と考えた。自治会からの割り振りで、多田東小学校区コミュニティ推進協議会福祉部会の役員に。その後、総務役員書記などを経て、現在は広報委員会の委員長。委員会には7年所属し、委員長は6年目。年3回の広報紙の発行やコミュニティ組織のブログ発信などの業務を任されている。また、地域分権制度実施に向けたブログを新たに立ち上げ、情報を発信中 (URL=http://tada-h.cocolog-nifty.com/)。



「今、地域で何が起きているのか知っておきたい、それぐらいのことなんですよね」  
そう話す杉山聡子さん。仕事を続けながら、多田東小学校区コミュニティ推進協議会の広報委員長として、地域の運動会や文化祭などのイベントのほか、小学校区にある自治会の情報を広報紙などで発信しています。

「コミュニティ組織の各部署から、毎年1人ずつ広報委員

員になってもらっています。が、広報という名前から「忙しいそう」と、尻込みしてしまう人もいますよね。ただ、終わった時には「参加してよかった」と言われます」  
もちろん、仕事や子育てなど、ライフスタイルの違いから、委員会の会議になかなか出席できない人もいますとのこと。

「無理のない範囲で参加してくれたらって思うんです。

## 積極的に活動したい人は必ずいる

会議には参加できなくても、発行前の広報紙の原稿を家で校正してもらったりの方法で参加してもらえればそれでいいんです」  
これから、コミュニティ組織の広報紙の役割が変わると話す杉山さん。  
「今後、広報紙も自治会員への配布から全戸配布へと変えていけたらと考えています。小学校区に住むすべての世帯に届くように。皆さんにしっかりと情報を届けたいですね。私たちの活動を知ってもらえれば、地域活動に参加しやすくなるのでは」といいます。私が今活動を続けられているのは、私自身が、自分のまちに携わっていると実感できるからです。知り合いも増えますし、以前より視野が広がりました。地域の中には、積極的に活動したい人は必ずいる。そのためにも、活動に参加しやすい仕組みを作り、私たちが今何をしているのかを十分に伝えていかなければならないと思っています。ご家庭に届いたら、一度、私たちの広報紙を開いてもらえればうれしいですね」

## まちづくりに 不可欠なもの

今回紹介した3人が活動の場としているコミュニティ組織。古くは30年以上前から市内それぞれの地域のために動いてきました。  
川西市と同様の制度を導入しようと検討しても、コミュ

ニティ組織づくりに難航する自治体がある中、私たちのまちは恵まれています。地域づくりの豊かな土壌がすでに育っているからです。  
地域のことをずっと見てきた自治会や地域活動団体があり、それらを基礎とするコミュニティ組織が、まちづくりのために長い間汗をかいて

## 活性化への仕組みと 道しるべ

そんな地域のために、行政ができることは何なのでしょ

構想実現へ向けての具体的な道しるべとなるものです。  
私たちのまちには、地域づくりの豊かな土壌があり、道しるべも用意されつつあります。それでも足りないもの——それは人手です。  
かつて、8割9割だった自治会加入者も、今や6割ほど。高齢化や生活様式、価値観の変化により、地域活動の担い手は減り続けています。それでも、地域の皆さんが力を尽くしている高齢世帯や子育て世帯への支援のほか、防犯、防災対策などは地域社会にとって欠かせないものです。

## 地域の青写真を 実現するために

まちの将来像を描いた  
地域別構想の実現へ  
活動を担うのは  
私たち全員

特集  
「支えられる」のは私たち



## 地域分権の推進に関する条例

26年10月1日施行

### ■市民や地域団体などの役割、市の責務を明文化

各主体の役割 (努力規定)	市民	自治会活動などの地域活動に参加する
	自治会	より良い地域づくりのために地域活動に取り組む▷地域住民に自治会への加入、地域活動への参加などを呼びかける
	マンション居住者管理組合	自治会の形成や、地域の自治会活動などに参加する▷コミュニティ組織の構成団体として参画するなど地域づくりに取り組む
	コミュニティ組織	課題の解決に向けて、より良い地域づくりに取り組む▷地域住民に自治会活動などへの参加を呼びかけ、自治会活動の活性化に取り組む
	住宅業者	住宅を販売するときなど、自治会加入などについて入居者に説明する
市の責務		自治会加入促進や自治会・コミュニティ組織の活性化・組織化を支援

### ■コミュニティ組織の位置づけを明確化

コミュニティの区域や構成員、事業内容について規定。区域は小学校区、構成員は地域住民、実施する事業は地域課題を解決し、住みよいまちづくりを進めるもの。

### ■地域づくり一括交付金 (従来の補助金の一部を整理統合)

コミュニティ組織を対象に、区域の主要な団体が組織の運営に参画していることや住民などの構成員で組織されていること、運営必要事項が規約に定められていること、地域別計画を策定していることを要件に交付。

「この構想は市の10年計画「総合計画」にも組み込まれ、地域の方向性を示すものとして残っています。  
「地域分権の推進に関する条例」(上図)は、構想実現を後押しするために策定されました。  
各地域で検討が進められる中長期計画「地域別計画」は、

今、地域はあなたの力を必要としています。  
自分の住むまちを支えられるのは私たち。  
まずは自治会などの地域活動に参加すること、そこから始めてみませんか。

## 地域づくりの土壌×あなたの力



# いきいきとした生活のために めざせ「健幸」 健やかで幸せな毎日を

市では、健康づくりへの意識向上のため、「健幸」をキーワードとした取り組みをスタートしました。「健康で幸せ」に暮らすため、あなたもできることから始めてみませんか。詳しくは保健センター ☎(758) 4721へ。

かわにし健幸マイレージ  
9月1日スタート！

「健幸」をめざし、運動を習慣づけたり、健康づくりについて学習するなど、健康づくりの取り組みに参加することでポイントがたまり、申請すると、漏れなくかわにし健幸市民認定証がもらえます。

さらにポイントに応じて抽選で記念品や、社会貢献として小学校へ図書を贈ることもできます。詳しくは今号に折り込みの「2014かわにし健幸マイレージ」をご覧ください。用紙は保健センターや市役所1階ロビー、各公民館、大和行政センター、総合体育館、市民体育館、市民温水プールなどでも配布します。

### きんたくん健幸体操

健康意識を高めるきっかけづくりとなるように、大阪成蹊短期大学などと連携して作った5つのバージョンの「きんたくん健幸体操」が完成しました。9月24日(水)からこの体操のDVDビデオを、希望するグループ・団体に配

**国保健康まつり**

9月20日(土)午前10時～午後3時(最終受け付けは午後2時半)にアステ川西びいぽう広場などで開催。人気の高い骨量や血管推定年齢と脳年齢の測定や、障がい者団体の物品販売、出前特定健診などを実施します。きんたくん健幸体操のお披露目も。詳しくは国民健康保険課 ☎(740) 2006へ。

布します。動画は市ホームページからも視聴できます。  
【5つのバージョン】①エアロビクス編②転倒予防編③ストレッチ編④筋トレ編⑤ウォーキング編

### 健幸になりたい会

市医師会の牧野寛史さんによる生活習慣病予防講演会「脂質異常症について」と、大阪成蹊短期大学准教授の臼井達矢さんによる実技「きんたくん健幸体操」を。  
とき 9月14日(日)午後1時20分～3時40分  
ところ 文化会館▽定員 11先着100人▽申込み 9月1日(月)から保健センター ☎(758) 4721へ

## 朝夕は少し過ごしやすくなり、もうすぐ真っ赤な彼岸花が色鮮やかに咲き誇る季節がやってきます。

この夏、私は、昨年11月に加盟した「スマートウエルネスシティ首長研究会」に出席してまいりました。スマートウエルネスシティとは、人々が健康で生きがいを持ち、安心安全に生活できる状態を「健幸」と定義した上で、暮らしの中で歩くことを基本としながら、誰もが「健幸」になれる都市モデルのことです。

なぜ「歩くこと」を基本にするかというと、大都市の住民は、交通渋滞を避け、公共交通機関を多く利用して比較的よく歩くのに対し、公共交通機関が十分に整備されていない地方都市では移動手段の大部分を車に依存し、身体活動量が不足傾向にあるからです。同研究会加盟市で

## 安心安全に生活できる「健幸なまちづくり」



は、個人の身体状況に合った「個別運動プログラム」を市民に提供する健康運動教室を開設した結果、3年間で、参加者の体力年齢が約15歳若返るとともに、年間医療費が一人当たり約10万円抑制されたそうです。

私も同研究会に出席して、健幸施策の必要性を再認識したところであり、今後、市の事業に積極的に取り入れていきたいと考えています。

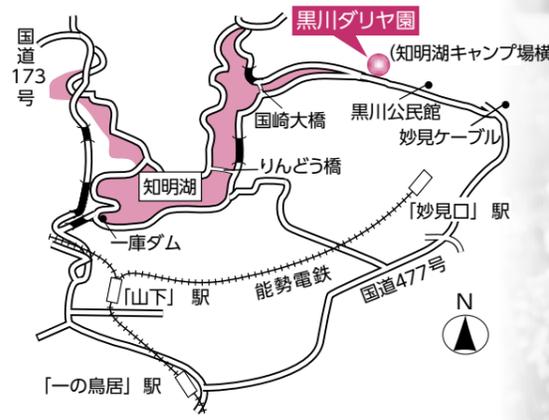
ぜひ皆さんもこれらの事業に参加いただくことで、健康に留意し、幸せを実感していただけたらと思います。

大塩民生

今日の

## あんばい

ええ話



# 日本一の里山で秋の行楽を 色とりどりのダリヤが 黒川の里山で咲き誇る

今年は400品種  
1200株が咲き競い

9月10日(水)から11月3日(祝)まで、黒川ダリヤ園(上左図)がオープンします。開園時間は午前9時から午後4時までで、休園日はありません。約0.6ヘクタールの園内では今年も新品種を加えて400品種1200株が咲き競います。見頃は10月上旬から下旬です。朝晩が冷え込むと花色もさえ、ひとときわ美しさに深みが増します。

ダリヤは黒川地区の皆さんが育成し、同園を運営しています。入園するためには、300円(高校生以上)協力金が必要です。

秋の一日、「にほんの里100選」にも選ばれた、里山に咲く、色とりどりのダリヤをお楽しみください。詳しくは黒川ダリヤ園 ☎(702) 7830へ。

## 魅力的な景観形成をめざして 市が景観行政団体に

川西の景観は市域を縦断する猪名川をはじめ、北摂の山並みに代表される自然環境や名所旧跡、神社仏閣といった数多くの伝統ある歴史的遺産など、景観資源に恵まれていることが特徴となっています。

市では、平成5年に「川西市都市景観形成条例」を制定し、魅力的な都市景観の形成に努めてきました。その後、20年が経過し、新名神高速道路の建設など、景観形成に大きな影響を与える事業が進められ、本市の景観を取り巻く環境も変化してきています。

このような背景から、市制施行60周年記念日の8月1日に、景観法に基づく施策を行うことができる「景観行政団体」へ移行しました。今後は、景観法に基づく景観計画を策定し、条例を見直します。

市民、事業者、行政が力を合わせながら、愛着と誇りを感じられる「ふるさと川西」の魅力的な景観が形成されていくことをめざして、計画策定を進めていきます。詳しくは都市計画課 ☎(740) 1201へ。



## 市制施行60周年記念 黒川里山の自然を満喫しよう

(一財)一庫ダム湖周辺環境整備センターと川西商店連盟が、日本一といわれる黒川の里山で次の通りイベントを開催。当日会場へ。

とき=9月13日(土)～15日(祝)午前9時～午後4時  
ところ=知明湖キャンプ場  
内容=赤牛もも肉の丸焼き・ドリンク・軽食・里山弁当などの販売、黒川や南阿蘇の物産展、14日のみ黒川トンボ池の観察会とトンボをテーマにした手作りワークショップ(小学生以上。午前・午後各30人。保護者同伴。予約を)、黒川ダリヤ園の鑑賞、知明湖キャンプ場で森林浴や虫取り、小川遊び  
費用=300円  
問合せ=同センター ☎(759) 7271へ

## ふるさと川西景観展 9月16日から29日まで

市制施行60周年を記念し、「川西60景—現在・過去・未来」と題して、川西の60年間の景観写真を展示。

市民の皆さんから寄せられた「生活景はがき絵」、三ツ矢サイダー発祥の地である平野の景観写真など。会場では「生活景はがき絵ポストカード」を配布予定。

とき=9月16日(火)～29日(月) ところ=市役所1階市民ギャラリー  
問合せ=都市計画課 ☎(740) 1201へ





## 9月1日は「防災の日」

自らの命を守るために、日頃から十分な備えを

9月1日は関東大震災が発生した日、台風シーズンを迎えることから「防災の日」とされています。毎年この季節には台風が多発します。日頃から災害に備えましょう。詳しくは危機管理室 ☎(740) 1145 へ。

【かわにし安心ネットなどの活用】地震、台風などの自然災害から身を守るため、日頃から気象情報に注意し、家族で避難場所や避難ルート、非常時の持出品・備蓄品の確認、お互いの連絡方法などを決めておきましょう。平常時の備えが、万が一の際に自分自身と家族の命を守ります。また、警報、特別警報などの気象情報や、市が発令する避難勧告などの緊急情報を、事前に登録したメールアドレス先に配信する、かわにし安心ネットにも登録を。登録方法について、詳しくは市ホームページ（サイト内検索でID番号 K1329 を入力）か、危機管理室へ。

【避難所についてのお知らせ】 これまでは浸水想定区域内の避難所は洪水時に使用できませんでした

が、災害対策基本法の一部改正に伴い、2階以上に避難する場合には、指定緊急避難場所（災害の危険が切迫した場合などのための避難場所）として使用できるようになりました。また、新たに次の施設・公園を指定緊急避難場所として指定しました。

- 東洋ゴム工業株式会社中央研究所（矢間3丁目）
- △アステ市民プラザ（アステ川西6階）およびアステ川西ぴいぷう広場（栄町）
- △平木谷池公園（大和西2丁目）
- △清和台中央公園（清和台東3丁目）
- △水明台第5公園（水明台4丁目）
- △けやき坂中央公園（けやき坂2丁目）
- △湯山台中央公園（湯山台2丁目）
- △北ひばりが丘公園（南野坂2丁目）
- △市民運動場（向陽台1丁目）

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)まで

高齢者の交通事故防止を運動の基本とするほか、①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶④早めのライト点灯の推進一を運動の重点とします。

また、9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」

### 県住宅再建共済制度（フェニックス共済）のご案内

9月1日(月)、10月6日(月)、11月4日(火)、12月1日(月)、いずれも午前10時から午後4時まで市役所1階市民ギャラリーで、フェニックス共済の説明と申し込みの受け付けを行います。同共済は年額5,000円で、半壊・全壊住宅の再建、購入時に最大600万円の給付を受けることができます。

県内に家を所有しているか県内居住者が対象で、①地震保険や他の共済に加入していても加入・給付可②住宅の築年数や構造・規模などとは関係なく定額負担・定額給付③あらゆる自然災害が対象一となっているのが大きな特徴です。

8月からは、一部損壊特約も始まりました。加入には印鑑、口座番号が必要。詳しくは（公財）県住宅再建共済基金 ☎0797（83）3122 へ。

### ひょうご防災リーダー講座 費用の一部を助成します



市では、「防災士」として地域で活躍する人たちを増やすために、県が開催する「ひょうご防災リーダー講座」を受講して、防災士登録を行った市民に対して、受講費用の一部を助成します。

同講座は、県広域防災センターで9月末から27年3月まで12回開かれ、防災に関する基礎知識や体験学習、図上訓練などが行われます。助成希望者は9月19日(金)までに危機管理室へ申し込みを。定員は先着10人。ただし、県の講座定員を超えた場合は、助成申し込み後であっても受講できない場合があります。詳しくは同室 ☎(740) 1145 へ。

## 上半期の消防統計まとまる

救急、救助件数が減少

上半期（1～6月）の消防統計がまとまりました。火災・救急・救助活動の概要は次の通りです。詳しくは消防本部消防課 ☎(759) 9980 へ。

【火災概要】 火災件数は18件で、昨年同期と増減はありません。内訳は建物火災9件（昨年同期より2件減少）、その他の火災9件（同3件増）で、「風呂かまど」、「ストーブ」、「マッチ・ライター」などが1件と続いています。建物の焼損床面積は144平方メートル（昨年同期より11平方メートル減）、損害額は143万6千700円（同319万5千円減）となっています。また火災による死者はなく、負傷者は4人で、11世帯29人が被災しています。

【救急概要】 救急出場件数は3681件で、昨年同期より96件減少し、1日当たり20・3件です。内訳は急病が2312件（62・8%）、一般負傷674件（18・3%）、交通事故314件（8.5%）、転院搬送230件（6.3%）、その他が151件（4.1%）です。また搬送された傷病者は3228人で、軽症（入院加



「QQひろば」で  
応急手当を体験しよう

9月9日(火)は「救急の日」、7日(日)～13日(土)は「救急医療週間」です。救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めるために、消防本部が7日午前10時～午後3時にアステ川西ぴいぷう広場で「QQひろば」を開催します。会場ではおとなや子どもに対する心肺蘇生法やAEDの体験、塗り絵コーナー、ミニゲーム、ちびっ子QQ隊員撮影会、風船の配布などが行われます。きんたくん、きんすけくんも応援に登場。詳しくは消防本部消防課 ☎(759) 9980 へ。

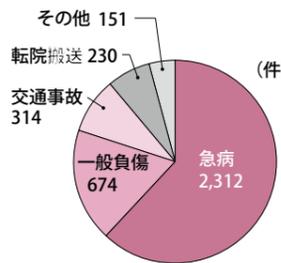
療を必要としないもの）が1745人（54・1%）、中等症（3週間未満の入院加療を必要とするもの）が1333人（41・3%）、重症（3週間以上の入院加療を必要とするもの）が111人（3.4%）、死亡が39人（1.2%）です。そのうち65歳以上の高齢者は1990人で全体の61・6%を占めています。

【救助概要】 救助出場件数は46件で、昨年同期より3件減少しました。救助人員は24人で昨年同期より3人増加しています。内訳は、「建物等による事故」13件、「交通事故」13件、「機械による事故」2件、「火災出場」1件、「ガス及び酸欠事故」1件、「その他の事故」16件です。

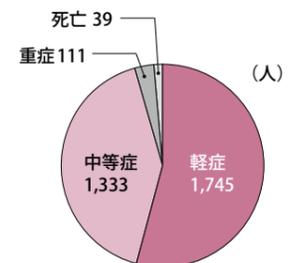
26年の火災発生件数と25年との比較（上半期）

火災種別	26年	25年	増減
建物	9件	11件	-2
林野	0件	1件	-1
車両	0件	0件	0
その他	9件	6件	3
合計	18件	18件	0

救急出場件数の内訳



傷病程度別搬送状況





## 川西一庫ダム周遊マラソン大会

10月10日まで参加者を募集!

川西一庫ダム周遊マラソン大会実行委員会が11月16日(日)に開催する同大会の参加者を募集します。定員は先着3,000人(種目ごとに定員あり)。

申し込みは9月1日(月)からインターネット(URL = <http://runnet.jp/> または <http://www.e-marathon.jp/hitokura-dam/>)で行うか、市役所3階の文化・観光・スポーツ課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、参加料を添え、10月10日(金)までに同課(同大会実行委員会事務局)へ持参を。郵便振替を希望の場合はエントリーセンター ☎ 079(420)6663へ。詳しくは同課(同大会事務局) ☎ (740)1245へ。

【種目・資格】 2キロペアの部=小学生と保護者のペア▷3キロの部=小学5・6年生男女、中学生女子▷5キロの部=中学生以上男子、15歳以上女子(中学生は除く)



▷10キロの部=15歳以上男女(中学生は除く)▷ハーフマラソンの部=15歳以上男女(中学生は除く)



学生は除く)

【参加料】中学生・3キロの部=1,000円▷2キロペアの部=1,500円▷高校生=2,000円▷5キロ・10キロの部=3,000円▷ハーフマラソン=3,500円

## まちづくり連続講座

ひと・まちおこしセミナー2014 人×人対話から学ぶ“つながる力”

さまざまな視点からまちづくりに取り組んでいる人を講師に、まちづくりのヒントとなる全3回の講座を開催します。1回のみ参加も可。1回目はアステ市民プラザで開催。

申し込みは電話かファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを、10月1日(水)までに地域分権推進課 ☎ (740)1600、FAX (740)1322へ。定員50人。定員超過の場合は市民を優先に抽選。保育あり(1歳半~就学前。予約を)。詳しくは同課へ。

【第1回「コミュニケーションの大切さ—聴く力・話す力を磨く」】

とき 10月11日(土)午前10時—正午

講師 学び舎「森ゼミ」代表の森吉弘さん

### 森吉弘さん

### Profile

元NHKアナウンサー。1993年NHKに入局。独自スタイルの生中継で人気を博し、新番組の立ち上げ、制作にも携わる。また、大学在学中よりスタートさせた学び舎「森ゼミ」の活動を継続。20年以上に渡り、就活生を指導し、300人以上の卒業生が国内外で活躍する。現在、帝京大学や立命館大学などで講義を行っているほか、社会人対象のビジネスコミュニケーション研修や海外の学生に対するビジネス日本語研修にも力を注いでいる。



## 「子ども・子育て支援新制度」が始まります

平成27年度からスタート! 子育て支援をさらに充実

同制度は、多様な保育の提供による待機児童の解消や、家庭で子育てをする保護者も利用できる「一時預かり」、身近なところで子育て相談などが受けられる「地域子育て支援拠点」、「留守家庭児童育成クラブ」の対象学年の拡大など、地域のさまざまな子育て支援の充実を主な目的としたものです。詳しくはこども・若者政策課 ☎ (740)1246へ。

【就学前児童の教育・保育施設の利用について】新制度では、申請により市が認定する3つの認定区分(右表参照)に応じて、利用施設が決まっていきます。

幼稚園などを利用する場合に必要な「1号認定」を受ける手続きは、入園内定後、園を通じて行う予定です。なお、私立幼稚園のうち、新制度の適用を受けない園を利用する場合はこの認定申請をする必要はありません。

保護者の就労など、保育が必要な事由に該当し保育所、認定こども園などの利用を希望する場合は、「2号認定」または「3号認定」を受ける必要があります。

認定区分申請の受け付け開始時期や手続きについ

ては、決まり次第お知らせします。

【計画的に子育て環境の充実を】市では子ども・子育て支援法に基づき、同制度を推進するための「子ども・子育て支援事業計画」の策定作業を進めています。策定にあたって、アンケート調査で各事業の利用希望を把握。学識経験者・子育て支援事業者・保護者などの関係者が参画する「子ども・子育て会議」を開催し、調査審議を行っています。

【その他の変更について】施設の利用申し込み方法や料金など従来の制度からの変更については、広報誌や市ホームページなどで順次お知らせします。

### 認定区分について

認定区分	利用施設	事由
1号認定 (教育標準時間認定)	幼稚園 認定こども園	満3歳以上で教育を希望する場合
2号認定 (保育認定)	保育所 認定こども園	満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの教育・保育を希望する場合
3号認定 (保育認定)	保育所 認定こども園 など	満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの教育・保育を希望する場合

※保育の必要な事由…保護者が一定基準以上の就労をしている、妊娠中または出産後間がないなど、国が定める保育の必要性の基準に基づき、市が認定します

## 27年度入園の市立幼稚園児を募集

説明会は10月1日午後3時から各幼稚園で

市教育委員会が次の通り。詳しくは各園か学務課 ☎ (740)1256へ。

【対象】市内に保護者と居住し、住民登録をしている4歳児(22年4月2日から23年4月1日生まれ)および5歳児(21年4月2日から22年4月1日生まれ)。なお、加茂幼稚園では、4歳児、5歳児に合わせて3歳児(23年4月2日から24年4月1日生まれ)。

【募集説明会】説明会は10月1日(水)午後3時から各幼稚園で行います。

【願書の配布】10月1日(水)・2日(木)午後3時—4時半。各園で。

【願書の受け付けおよび面談】10月9日(木)・10

日(金)。時間は各園で指定。

【その他】応募は一園のみ。募集人員を超えて入園希望があった場合は抽選。特別な支援を必要とする幼児の就園は、事前に学校指導課 ☎ (740)1254に相談を。

### 市立幼稚園の募集人員

園名	電話番号	募集人員		
		3歳児	4歳児	5歳児
久代	(759)7698	—	90	※
加茂	(759)7205	50	—	
川西	(759)1002	—	60	
川西北	(759)8342	—	60	
多田	(793)2030	—	60	
松風	(793)4413	—	60	
清和台	(799)0520	—	90	
東谷	(794)1006	—	90	
牧の台	(794)3496	—	60	

※各園の26年度からの進級者を含み定員内





## 産業 PR ブースを設置 特産品など市の魅力を紹介

8月11日から市役所1階市民ギャラリーに産業PRブースを設置しました。市の特産品や代表的な工業製品などを展示していますので、ぜひご覧ください。詳しくは産業振興課 ☎ (740)1162 へ。



## 市制施行60周年記念事業 市民フォーラムを開催

9月7日(日)文化会館で、下記の通り開催します。当日会場へ。詳しくは福祉政策課 ☎ (740)1172 へ。

**【市見守り協力事業者ネットワーク事業協定締結式】** 午後0時45分～1時半、市内にある民間の事業者と市が生活困窮世帯や単身高齢者、障がい者など、社会から孤立状態にある人の見守りを行う事業の協定を締結します。締結式は公開で行います。

**【市地域福祉市民フォーラム】** 午後1時半～4時、「あなたの住みたい川西はどんなまち？」をテーマにフォーラムを開催。流通科学大学教授の松澤賢治さんによる基調講演と意見交換や、地域における福祉課題の現状とこれからの地域福祉あり方について考えます。

## 緑台地域包括支援センター 10月1日にオープン

10月1日(水)、緑台地域包括支援センターを水明台1丁目1-198に開設します。市内8カ所目となる同センターの担当区域は向陽台、水明台、清流台、緑台6・7丁目です。この新設に伴い、多田地域包括支援センターが担当していた向陽台1・2丁目と緑台7丁目、清和台地域包括支援センターが担当していた向陽台3丁目と緑台6丁目、水明台、清流台が緑台地域包括支援センターの担当に変わります。すでに相談を行っている人については、順次引き継ぎを行います。詳しくは中央包括支援センター ☎ (755) 7581、10月1日からは緑台地域包括支援センター ☎ (792) 6055 へ。

## 東久代運動公園の利用中止について

8月10日に発生した台風11号に伴う猪名川の増水で全面冠水したため、東久代運動公園は当分の間使用できません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。詳しくは文化・観光・スポーツ課 ☎ (740) 1245 へ。

## 障害児通所支援に係る 多子軽減措置に伴う払い戻し

障害児通所支援（児童発達支援）を利用している児童と同一世帯で、保育所、幼稚園などに通う児童がいる場合などに、利用者負担が軽減される「多子軽減措置」制度が26年4月利用分から適用されます。

小学校入学前で保育所、幼稚園、認定こども園、特別支援学校幼稚部、情緒障害児短期治療施設に通っているか、または児童発達支援を利用している児童が同一世帯内に2人以上いて、それらの児童のうち、児童発達支援を利用している児童が2人目の場合は費用負担が半額に、3人目以降の場合は費用負担が無料になります。

当面の間、軽減措置による差額分については、市から払い戻します。

申請には、通園証明書、領収書などを提出する必要があります。詳しくは障害福祉課 ☎ (740) 1178 へ。

## 臨時福祉給付金など 申請は10月1日まで

消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯への臨時的措置として「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。

申請期限は10月1日(水)までです。対象と思われる人で申請がまだの人は郵送または持参で早めに申請を。詳しくは臨時福祉給付金等専用ダイヤル ☎ 0120 (926) 811 へ。

### 【臨時福祉給付金】

対象者＝26年度の市民税（均等割）がかからない人（市民税（均等割）が課税されている人に扶養されている場合や、生活保護受給者は除く）

### 【子育て世帯臨時特例給付金】

対象者＝26年1月分の児童手当・特例給付を受給かつ25年中所得が児童手当の所得制限限度額未満の人▷対象児童＝支給対象者の26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童（臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護受給者となっている児童は除く）

## 都市計画生産緑地地区の 変更案を縦覧

阪神間都市計画生産緑地地区の変更案を9月16日(火)から30日(火)まで、市役所5階の都市計画課で縦覧します。市民または利害関係のある人で、変更案に意見のある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。詳しくは同課 ☎ (740) 1201 へ。

## 地区計画と用途地域の 変更案を縦覧

けやき坂地区の地区計画と用途地域の変更案を9月2日(火)から16日(火)まで、市役所5階の都市計画課で縦覧します。今回は地区整備計画を定める区域の追加と、その区域の用途地域を変更するものです。市民または利害関係のある人で、変更案に意見のある場合は、縦覧期間中に市長へ意見書を提出できます。なお、地区計画変更案の内容は6月に縦覧した原案と同じです。詳しくは同課 ☎ (740) 1201 へ。

## 戦争犠牲者追悼式 黙とうや献花を

戦争で亡くなった人たちの追悼を行い、再び悲惨な戦争が繰り返されないよう平和を願って、9月18日(木)午前10時半から、文化会館で黙とうや献花を行います。詳しくは福祉政策課 ☎ (740) 1172 へ。

## 公営霊園行きのバスを運行します 9月21日～23日

(一財)市都市整備公社が9月21日(日)～23日(祝)、公営霊園行きのバスを下表の通り運行します。詳しくは同公社 ☎ (740) 1219 へ。

### 公営霊園バス運行表

区間	発車時刻
阪急バス「川西バスターミナル」 停留所→公営霊園	9:30、11:10、 13:30、15:10
阪急バス「平野バスターミナル」 停留所→公営霊園	10:20、12:00、 14:20、16:00
公営霊園→阪急バス「川西バスターミナル」 停留所	10:50、12:30、 14:50、16:30
公営霊園→阪急バス「平野バスターミナル」 停留所	10:00、11:40、 14:00、15:40

\*「萩原台」と「西多田」「けやき坂1丁目」「けやき坂4丁目」「緑台4丁目」停留所にも停車します。

## 実地調査を実施 ご協力をお願いします

固定資産税・都市計画税の課税対象となる固定資産の実地調査を法に基づいて行っています。

新築・増築家屋の調査では、身分証を携帯し、名札を着用した資産税課職員が訪問し、内外部の建築資材などを調べます。これらは、翌年度以後の適正な課税のための大切な調査ですので、ご理解と、ご協力をお願いします。

また、年内に建物を取り壊した場合は、すみやかに滅失届を市役所2階の資産税課へ提出してください。ただし、今年中に法務局へ滅失登記をする場合は不要です。詳しくは同課 ☎ (740) 1133 へ。

## かわにし事業ディスカッション2014 (2回目) 議論はすべて公開

事業ディスカッションを9月28日(日)に開催します。午後1時から4時まで。市役所7階会議室。

2回目の内容は、市民公益活動事業の討論、まとめと交通安全啓発事業の質疑応答、討論です。詳しくは経営改革課 ☎ (740) 1120 へ。



## 納期限は9月30日(火)です

- 国民健康保険税〈第3期〉
- 後期高齢者医療保険料〈第3期〉
- 介護保険料〈第3期〉

納付は安心便利な口座振替で。市内の指定金融機関へ申し込んでください。詳しくは市税収納課 ☎ (740) 1134、保険収納課 ☎ (740) 1177、長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148 へ。

## 9月28日に市税と保険税(料)、 保育料・育成料の 休日納付相談窓口を開きます

9月28日(日)午前9時半から午後4時まで、市役所1階の保険収納課 ☎ (740) 1177と長寿・介護保険課 ☎ (740) 1148、同2階の市税収納課 ☎ (740) 1134と児童保育課 ☎ (740) 1175で。



求人

選挙事務の臨時職員

10月19日(日)に執行予定の市長・市議選挙の業務補助を行う臨時職員を若干名。期間は10月9日(木)～21日(火)。昭和30年以降に生まれ、13日(祝)・18日(土)・19日(日)も出勤できる人。希望者は9月5日(金)までに履歴書を持って、市役所5階の選挙管理委員会事務局へ。詳しくは同事務局 ☎(740)12511へ。

助産師・看護師

市立川西病院が27年4月1

募集

五つ星ひょうご出品と市長推薦産品

兵庫の自然や歴史・文化を生かした産品から地域の良さをアピールする「五つ星ひょうご」への出品を。応募は9月30日(火)までに県物産協会 ☎078(362)3858へ。

また、市でも一定の要件を備えた産品(食品・非食品各2品以内)を市長が推薦します。市長推薦を希望する応募者は9月12日(金)までに産業

日採用の助産師と看護師を若干名。助産師が昭和39年4月2日以降、看護師が昭和44年4月2日以降に生まれ、各免許を持つ人(27年3月31日までに取得見込みも可)。試験は9月13日(土)。

希望者は同病院経営企画課に備え付けの申込書に必要事項を書き、9月5日(金)までに同課へ。募集要項は同病院ホームページ(URL http://www.kawanishi-hospital.jp)からダウンロードも可。詳しくは同課 ☎(794)23211へ。

振興課へ。詳しくは同課 ☎(740)1162、または市ホームページへ。

フリーマーケット出店者

市の産産PRのため、11月8日(土)に総合体育館や周辺地などで開催する川西まっぴりのフリーマーケット出店者を。区画は2.5m×3m(30区画)で、出店料は3000円。申し込みは9月22日(月)までに市商工会(川西まつり実行委員会) ☎(759)8222へ。

市俳句大会への出句

市俳句協会が応募句を。対象は市内在住、在勤者。申し込みは、各公民館に備え付けの用紙に雑詠3句(未発表のもの)と住所、氏名、番号、電話番号を書き、費用1000円(定額小為替)を同封の上、9月30日(火)(消印有効)までに〒666-8799・川西郵便局留「川西市制60周年記念芸術祭市民俳句大会」へ。詳しくは同協会の上野さん ☎(792)7061へ。

猪名川のい〜な！作品

猪名川河川レンジャーが猪名川と人との関わりを感じる写真(A4サイズ)や絵画(四つ切り画用紙)を。1人各1点まで。申し込みは9月30日(火)(消印有効)までに〒540-6591・大阪市中央区大手前1丁目7-31の同事務局へ。詳しくは同事務局 ☎06(6942)2310、またはホームページ(URL http://iranger.web.fc2.com)へ。

ウィッセル神戸

市民応援デー 10月5日(日)午後3時からの

明会を行います。

試験に市内在住者400人を招待。ところい〜なエビアスタジアム神戸▽申込みは往復ハガキに申し込み人数(4人まで)と、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、9月19日(金)(必着)までに〒652-0855・神戸市兵庫区御崎町1丁目2-1の「ウィッセル神戸川西市市民応援デー」へ。定員超過の場合は抽選▽問合せはウィッセル神戸チケットセンター ☎078(651)1222へ

ガーデニングコンテスト

10月10日(金)12日(日)午前10時～午後8時、アステ川西びいぶう広場で。個人、団体は問いません。出展にかかる材料費の補助や入賞者には賞金などあり。希望者は9月12日(金)までにアステ川西ガーデニングコンテスト実行委員の藤井さん ☎(755)2107へ。

案内

無許可広告物を撤去 次のような広告物は随時撤去します。すぐに取り除いてください。また、9月26日(金)に一斉撤去を行い、撤去分は廃棄処分します。詳しくは道

路管理課 ☎(740)11822へ。

①屋外広告物条例に違反している②道路を不法占拠している③交通上支障がある

セクマイ相談学習会

総合センターで9月25日(木)午後1時半～4時、セクシャルマイノリティについての相談・学習会を。詳しくは総合センター ☎(758)83988へ。

中学卒業程度認定試験

文部科学省が義務教育を猶予または免除された人を対象に、中学卒業程度の学力の有無を認定する試験を行います。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

催し

川西エコのつどい

市生活学校連合会が「市制60周年『楽しくエコの輪をひろげよう』」をテーマに、10月4日(土)午前10時～午後2時、市役所南広場などで(雨天決行)。当日と前日に手伝ってくれる人を募ります。詳しくは同会の河野さん ☎090(9626)42222へ。

【エコバザー】出展者を募

集。区画は2.5m×2.5m(20区画)で出店料は500円。ハガキに住所、氏名、電話番号、出品物を書き、9月10日(水)(必着)までに〒666-0112・大和町1丁目10-13の河野智子さんへ。応募多数の場合は抽選。

【古本市】

不要な本を受け入れ。10月3日(金)午前9時～午後5時、市役所地下1階会議室で。当日持ち込みも可。

【その他】

かえっこバザー(かさやおもちや、いすの張り替え)など。アンケート回答者に抽選で景品進呈も。

阪神北地域合同

若年求職者を対象に、地元企業との就職面接会を。当日会場へ。

ときい9月24日(水)午後1時

3時～4時 伊丹シティホテル▽対象はおおむね40歳以下の求職者(新規学卒予定者を含む)▽問合せは伊丹商工会議所 ☎(775)12211へ

ときめきステーション

ミニコンサートや園田学園女子大学名誉教授の田辺眞人さんほかによる北摂魅力発見

講座などを。

ときい10月18日(土)午後1時

15分～4時15分▽ところい能勢電鉄「日生中央」駅前カリヨンホール▽定員150人▽申し込みは9月25日(水)(必着)までに泉北市民局ビジョン課 ☎0797(83)3119へ

保育所就職支援セミナー

【公社】県保育協会が9月27日(土)午前10時～午後4時、尼崎商工会議所で保育所への就労希望者を対象に、保育事情などの研修や相談を。セミナー参加希望者は事前に申し込みを。詳しくは同保育協会 ☎078(242)4637へ

川西元気アップ朝市

市青年営農クラブの農業者などが市特産のいちじくや加工品などを販売。

ときい9月3日(水)午前9時

から(午前8時半から整理券を配布。売り切れ次第終了)▽ところい市役所南広場▽問合せは産業振興課 ☎(740)11644へ



60歳以上の方を中心に

500名様 無料ご招待

Advertisement for a free event for people aged 60 and over, featuring a performance by Ikeda Fuyumi and others. Includes contact information for Pluswonder Care Support.

司法書士会の無料法律相談

Advertisement for free legal consultation by the Bar Association, listing locations like the Civic Center and Karion Hall.

PRスタッフ セレモニースタッフ 募集

Advertisement for PR and event staff recruitment, including salary and benefits information.

課・室の名称のみ記載しているものは市役所本庁にあり、申込方法が郵送となっている場合は〒666-8501に課・室名のみで届きます。料金表示のないものは無料です。また特別な表記がない場合の受け付け時間は、執務時間中に限ります。

セミナー

甲種防火管理  
新規講習

とき 10月16日(木)・17日  
(金)午前10時～午後4時半  
▽費用 5000円  
▽定員 11名  
▽先着 70人  
▽申込み 9月16日(火)から同  
本部が北消防署へ。費用持参。  
自衛消防業務講習または消防  
設備点検資格者講習修了者は  
修了証を持参(一部科目の受  
講を免除)▽問合せ 同本部  
予防課 ☎(757) 9946 へ  
ユースアドバイザー  
養成講習会

大阪市若者自立支援事業コ  
ネクションズおおさか事業責  
任者の高崎大介さんが「ひき  
こもりから就労へ」実例から  
見たこと」をテーマに。  
とき 10月3日(金)午後2時  
～4時  
▽同市役所2階  
会議室▽定員 50人  
▽申込み  
市役所2階のこども・若者  
政策課や公民館に備え付けの  
応募用紙(市ホームページか  
らダウンロード)に必要  
事項を書き、9月26日(金)(必  
着)までに同課へ(ファクス  
(740) 1339 または、市ホ  
ムページの申し込みフォーム

からも可)▽問合せ 同課 ☎  
(740) 1246 へ

シンポジウム

高崎達之助とその時代  
東洋食品工業短期大学が上  
智大学大学院准教授の宮城大  
蔵さんなどを講師に、基調講  
演とパネルディスカッション  
を。  
とき 9月6日(土)午後1時  
～4時半  
▽同市役所2階  
会議室  
▽定員 200人  
▽申込み  
電話かファクスで同大学  
☎(759) 4221、FAX (758)  
6959 へ(電子メール  
info@toshoku.ac.jp から可)

和瓦を使った  
秋の山野草の寄せ植え  
山岡碧山苑の山岡義宣さん  
が古い和瓦を鉢に寄せ植え作  
りを。  
とき 9月19日(金)午後2時  
～4時  
▽同市役所2階  
中央公園管理事務所▽費用 3100円(会員1700円。当日入会可。入会金、年会費各1000円)▽定員 12人  
▽申込み 9月1日(月)から緑化協会 ☎(759) 0805 へ

商業のプロが教えます  
いずれも市商工会館で。申  
込は9月10日(水)～11日(木)  
午前9時半～午後4時半  
▽対  
象 市内で事業を始めよう  
としている、または最近事業を  
始めた人で2日間出席できる  
人  
▽定員 10人  
【POPセミナー】中小企  
業診断士の石川香代さんを講  
師にポップ作りのコツなど  
を。  
とき 10月4日(土)午後1時  
～5時  
▽費用 3000円  
▽定員 20人  
【かわにし商人塾】中小企  
業診断士の黒野秀樹さんを講  
師に売り上げを伸ばすための

県立一庫公園

☎(794) 4970

申し込みは電話で同公園へ。  
【ひとくらクラブ】  
県立大学教授の石田弘明さんが樹  
木観察会と樹木調べを。雨天時は講話。  
とき 9月14日(日)午前9時半～午  
後2時半▷費用=100円▷定員=先  
着15人

【ひとくら森のクラブ】  
木でつくる可愛い動物や手づくり  
ピザなど。  
とき 9月21日(日)午前10時～午  
後3時▷費用=300円▷定員=先着  
20人(小学生以下は保護者同伴)

【花と緑の教室】  
秋の草花を使った寄せ植え。  
とき 9月20日(土)午前9時半～  
11時半▷費用=2,300円▷定員=先  
着20人

【ひとくら青空クラブ】  
木工細工で小さな動物作り。  
とき 9月28日(日)午前10時～午  
後2時▷費用=600円▷定員=先着  
20人

【自然観察はじめ隊(子ども向け)】  
秋の鳴く虫を探そう。  
とき 9月27日(土)午後6時～8時  
▷費用=おとな500円、子ども300  
円(3歳以下無料)▷定員=先着20  
人

セミナーを。

とき 9月10日から毎水曜  
日午後6時半～9時の5回  
コース▽費用 3000円  
▽定員 20人  
【ネイティブから  
語学を学ぼう】  
いずれもみつなかホール  
で。申し込みは電話で市国  
際交流協会事務局 ☎(740)  
1106 へ。

【初級実用英会話】イギリ  
ス人講師が高校生程度の英語  
が分かる人を対象に。  
とき 9月25日から毎木  
曜日午前10時15分～11時  
45分の12回コース▽費用 1万3500円  
▽定員 11名  
先着 12人  
▽申込み 9月2日(火)午  
前9時から

【初級韓国語講座】韓国語  
を母語とする講師がハンゲル  
の読める人を対象に。  
とき 9月25日から毎水曜  
日午前10時～11時半の12回  
コース▽費用 1万3500  
円  
▽定員 11名  
先着 15人  
▽申込み 9月3日(水)午前9時から

市民活動センター

申し込みは9月1日(月)午前  
9時から同センターへ。

【地域のお困りごと解決の  
ヒント!】NPO法人「しゃ  
らく」理事の小嶋新さんがま  
ちの課題をプチビジネスに変  
える事例紹介の講座を。  
とき 9月19日(金)午前10時  
～正午  
▽定員 15名  
先着 15人  
▽そ  
の他 保育あり(1歳半～就  
学前。先着8人。9月12日(金)  
午後5時までに予約を)

※ごみは当日午前8時半までに出してください

ピンのコンテナは組み立てずに置く場合や強風時設置しない場合があります。その場合でもピンの収集は行います。ポリ袋にピンを入れて出してください。詳しくは美化推進課(ごみ収集業務) ☎(759) 8011 へ。

9月ごみカレンダー

ごみ減量にご協力

町名	燃やすごみ	燃やさないごみ	ビン	カン	大型ごみ	紙・布
栄根 下加茂 久代 東久代	火・金曜日	1・15	10・24	4・18	11・25	8・22
寺畑 南花屋敷 加茂	火・金曜日	3・17	8・22	1・15	4・18	11・25
小花 小戸 栄町 花屋敷	月・木曜日	2・16	12・26	5・19	10・24	9・23
中央町 美園町 絹延町 出在家町 丸の内町 滝山町 鶯の森町 萩原 火打 松が丘町 霞ヶ丘 日高町 花屋敷山手町 満願寺町	月・木曜日	12・26	2・16	10・24	9・23	5・19
萩原台 鶯が丘 鼓が滝 湯山台 鶯台 南野坂	月・木曜日	10・24	5・19	9・23	2・16	12・26
新田 矢間 矢間東町 西多田 錦松台 多田院 多田院多田所町 多田院西 緑台	火・金曜日	11・25	4・18	8・22	1・15	3・17
平野 多田桜木 東多田 向陽台 水明台 清流台	月・木曜日	9・23	3・17	12・26	5・19	2・16
石道 虫生 赤松 柳谷 芋生 若宮 清和台 けやき坂	火・金曜日	4・18	11・25	3・17	8・22	1・15
大和 見野 東畦野 東畦野山手 長尾町	月・木曜日	5・19	9・23	2・16	12・26	10・24
西畦野 下財町 一庫 国崎 黒川 美山台 丸山台 山原 緑が丘 山下町 笹部	火・金曜日	8・22	1・15	11・25	3・17	4・18

【収集家庭ごみの量(6月分)】1人が1日に出したごみの量598g(前年同月比22g増)詳しくは美化推進課(ごみ減量業務) ☎(759) 4240 へ

【NPOの定款を学んで運  
営の達人になる!】NPO

法人「しゃらく」の佐々木武  
史さんが「NPOの憲法」を  
読み解く講座を。  
とき 9月29日(月)午後1時  
半～3時半▽費用 1団体300  
円▽定員 11名  
先着 6組  
▽その他  
保育あり(1歳半～就学前。  
先着8人。9月22日(月)午後5  
時までに予約を)

総合センター

郵送での申し込みは、往復  
ハガキ(1人1枚)に教室名、  
住所、氏名、電話番号(子  
どもぬりえ教室)は学校名、  
学年)、返信用に住所、氏名  
を書き、〒666-0032・日  
高町1-2の同センターへ。  
定員超過の場合は抽選。

【ぬりえ教室】は返信用ハ  
ガキを持参可。講師はイラ  
ストレーター杉原秀雄さん。  
【ひでりんといきいき楽し  
く歌おう!音楽教室】介護  
福祉士の中島秀喜さんと手遊  
びや合唱などを。  
とき 9月12・19・26日の  
金曜日午前10時～正午▽対象  
市内在住の成人▽定員 11名  
先着 30人  
▽申込み 9月4日(木)  
午前10時から電話で同セン

ターへ

【交流和太鼓教室(初級)】  
とき 9月25日から第2・  
4木曜日午後6時半～8時  
半(原則)の10回コース▽対  
象 保護者の送迎が可能な市  
内在住の小学生▽定員 10人  
▽申込み 郵送で9月12日(金)  
(必着)まで

【子どもぬりえ教室】

とき 10月10日から毎金曜  
日午後4時～5時の5回コ  
ース▽対象 小学生▽定員 10  
人  
▽申込み 郵送で9月12日  
(金)(必着)まで

【大人のぬりえ教室】

とき 10月15日から毎水曜  
日午前10時半～11時半の5回  
コース▽対象 市内在住の成  
人▽定員 10人  
▽申込み 郵  
送で9月12日(金)(必着)まで

中央図書館

いずれも詳しくは同館 ☎  
(755) 2424 へ。

休館日のお知らせ

9月は毎週火曜日です。た  
だし23日(祝)は開館、24日(水)が  
休館。また、29日(月)は館内整  
理のため休館します。

図書の展示

「修理の現状」本を大切に  
をテーマに、破損した本の修

理に関するポスターや実物の  
展示などを。

ビデオ映写会

9月14日(日)「四大文明―地  
球文明からのメッセージ―謎  
のマヤ・アンデス」(49分)。  
21日(日)「シャレード」(13分)。  
いずれも午後2時から。

おはなしボランティア

とき 内容 Aコース10月  
2日から「おはなし会の進  
め方」講座(全3回)、Bコ  
ース11月6日から「幼児のた  
めのおはなし実習」講座(全  
6回)、Cコース27年2月5  
日から「小学生のためのお  
はなし実践」講座(全4回)。  
いずれも隔週木曜日午後1時  
半～3時半(原則)▽対象 市  
内でお話のボランティア活  
動をしている人で、A・Bか  
A・Cコースを全回受講でき  
る人▽定員 各20人  
▽申込み  
往復ハガキに希望するコー  
ス、住所、氏名、電話番号、  
ボランティア経験年数、活動  
場所、保育(1歳半～就学前)  
の有無(人数と年齢)を書き、  
9月15日(祝)(消印有効)まで  
〒666-0033・栄町25-1  
のアステ川西内中央図書館  
へ。定員超過の場合は抽選

市政情報

求人・募集  
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程  
中央図書館

公民館

福祉・健康

相談の案内  
スポーツ

子育て応援  
コーナー

コラム

フォト  
ニュース



公民館

黒川公民館  
☎(738) 0107

【里山自然学舎】初秋の里山「里山」で昆虫や植物探しを。とき9月13日(土)午後1時半から▽ところ同公民館とその周辺▽講師大阪大学名誉教授の木下修一さん▽定員20人(小学生以下は保護者同伴)▽申込み9月1日(月)午前10時から(電話可)  
【黒豆とうぶづくり教室】地元産の黒豆で豆腐作りを。とき9月17日(水)午前9時半▽講師黒川生活研究グループ▽費用1300円▽定員15人▽申込み9月1日(月)午前10時から(電話可)

北陵公民館  
☎(794) 9090

【料理教室】登録グループ「長寿の会」が「いつまでも健康やかに美しく! 体が喜ぶ健康レシピ」をテーマに。とき9月10日(水)・17日(水)午前10時〜午後1時▽費用2000円▽定員16人▽申込み9月3日(水)午前9時受け付け。受付開始時に定員超過の場合は抽選。費用持参

東谷公民館  
☎(794) 0004

【東谷・楽学講座】とき内容10月28日(火)・社会教育室職員が「歴史と文化財の宝庫 東谷の魅力を探る」、11月4日(火)・山下古城管理委員会委員長の藤巴力男さんが「山下町と山下城跡を訪ねる」、11日(火)・大阪青山歴史文学博物館主任学芸員の小倉嘉夫さんが「大阪青山歴史博物館の秋季特別展、開館15周年記念『蒔絵名品展』展示解説」、18日(火)・元東谷小学校区コミュニティ推進協議会会長の中西忠男さんが「先人の力」二庫のため池掘削」、25日(火)・歴史作家の家村耕さんが「北摂の戦国武将」。午後1時半〜3時(原則)の5回コース▽定員30人▽申込み9月1日(月)〜19日(金)(必着)までに〒666-0105・見野2丁目21-11の同館へ。定員超過の場合は抽選

緑台公民館  
☎(792) 4951

【在野の歴史家に学ぶ郷土史講座】市郷土史研究会会長の丸橋保雄さんが「郷土の魅力」をテーマに。とき9月22日(月)午前10時から(電話可)

明峰公民館  
☎(759) 6901

【時事問題講座】神戸学院大学講師の佐野光彦さんが「少子高齢化の今後」「貧困、格差、イスラム」をテーマに。とき10月6日(月)・20日(月)午後1時半〜3時▽定員11人▽申込み9月8日(月)午前10時から(電話可)  
【リサイクルバザー】登録グループ「ルピナスの会」が次の通り。とき9月28日(日)正午〜午後2時▽問合せ同会の宮坂さん☎(758) 5084へ

川西南公民館  
☎(757) 8623

【ピラティスで体幹を整える教室】ピラティス指導者の垣内真澄さんが「簡単な呼吸と動きで基本の筋肉を整える」をテーマに。とき10月7日(火)・21日(火)・11月4日(火)午前10時〜11時半▽費用900円▽定員11人▽申込み9月9日(火)午前10時から(電話可)  
【ハワイアンフラ教室】ハワイアンフラ指導者の裕子・イヒラニ・丹生さんが「基本のフラ動作で文化祭で踊ろう」をテーマに。

清和公民館  
☎(798) 1280

【医療・福祉講座】「長寿と認知症を考える」とき内容10月8日(水)・市医師会の石島正嗣さんが「認知症の診断から治療まで」徘徊などの対応は?」、15日(水)・市消費生活センターが「消費者被害に遭わないために」、22日(水)・清和台地域包括支援センター職員が「介護保険制度を分かり易く解説」。いずれも午後2時〜3時半▽定員80人▽申込み9月17日(水)午前9時から(電話可)

けやき坂公民館  
☎(798) 0770

【鑑賞講座】「多田源氏ゆかりの『頼政』について」とき9月17日(水)午後2時〜3時半▽講師シテ方金春

力を深め、歴史ロマンを探訪し、川西を誇れるようになろう」をテーマに。とき内容10月14日(火)・大神郷の起こりと多田源氏の興隆、21日(火)・多田庄の発展と戦国・徳川時代の様相。いずれも午後1時半〜3時▽定員60人▽申込み9月9日(火)午前9時から(電話可)

清和公民館  
☎(798) 1280

【文学講座】認知症と文学」とき9月22日(月)、10月6日(月)午後2時〜3時半▽講師園田学園女子大学名誉教授の吉村稔さん▽定員11人▽申込み9月8日(月)午前10時から(電話可)  
【料理講座】「地産地消フック」でおもてなし」とき10月7日(火)午前10時〜午後1時▽講師NHK文化教室講師の若松栄美さん▽費用2000円▽定員16人▽申込み9月16日(火)午前10時から(電話可)▽その他9月17日(水)午後5時〜就学前。予約を)



流能楽師の金春穂高さん▽定員40人▽申込み9月3日(水)午前10時から(電話可)▽その他参加者には「川西おもしろ」入場券を配布

パソコン講座

内容=A「初心者のためのパソコン入門」(基本操作ほか)、B「ワード2010で日常生活に役立つ文書をつくろう」(基礎知識、知って得するテクニックほか)、C「エクセル2010でデータ活用にチャレンジしよう」(基礎知識、知って得するテクニックほか)▷対象=B・Cコースは文字入力のできる人▷費用=3,000円と市販テキスト代(実費)▷定員=各10人▷申込み=往復ハガキ(1人1枚)に公民館名、コース、住所、氏名、電話・ファクス番号を書き、9月10日(水)(必着)までに各館へ。定員超過の場合は市民を優先に抽選

緑台公民館  
〒666-0115・向陽台1-6-38 ☎(792) 4951

コース	日程	時間
A	10月3・10・17・24日の金曜日	13:30~16:30
B	11月7・14・21・28日の金曜日	9:30~12:30
C	11月7・14・21・28日の金曜日	13:30~16:30

東谷公民館  
〒666-0105・見野2-21-11 ☎(794) 0004

コース	日程	時間
A	11月20・27日、12月4・11日の木曜日	9:30~12:30

北陵公民館  
〒666-0152・丸山台1-5-2 ☎(794) 9090

コース	日程	時間
A	10月8・15・22・29日の水曜日	9:30~12:30
B	10月8・15・22・29日の水曜日	13:30~16:30
C	10月9・16・23・30日の木曜日	9:30~12:30

高齢者

老人福祉センター  
〈60歳以上が対象〉

☎(794) 0615

【健康体操】9月26日(金)午前10時〜正午。予約を。

【高齢者に役立つ勉強会】9月19日(金)午後1時〜2時半。ペリタス病院理学療法士の今井直樹さんが「筋力向上のためのトレーニング」のついでに「効果」をテーマに。当日会場へ。  
【押し花講座】10月8日

【ボタニカルアート教室】ボタニカルアート作家の一宮和美さんが「塗り絵で始める植物画」をテーマに。とき10月3日(金)・17日(金)・31日(金)、11月21日(金)午前10時〜正午▽費用2200円▽定員12人▽申込み9月12日(金)午前10時から(電話可)▽その他9月17日(水)午後5時〜就学前。予約を)

【エコ布ぞうり作り講座】10月15日(水)・20日(月)午後1時半〜4時。黒川ぞうり作り愛好家の水口元義さんを講師に。費用300円。先着8人。9月1日(月)午前9時半から同センターへ(電話可)

【健康体操】9月10日(水)午前10時〜正午。先着25人。9月1日(月)から予約を。

【いきいき教室】9月24日(水)午前10時〜11時。心と体を元気にする体操中心の教室(初心者向き)を。予約を。

【健康体操】9月16日(火)午後1時半〜3時。

【敬老のつどい】9月30日(火)午前10時〜午後3時。趣味の会による展示(生け花・エコクラフト・手芸)と発表(大正琴・カラオケ・歌謡ダンスなど)。

市政情報

求人・募集  
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程  
中央図書館

公民館  
高齢者

福祉・健康

相談の案内  
スポーツ

子育て応援  
コーナー

コラム

フォト  
ニュース

10月19日(日) 午前10時30分から6階アステ市民プラザにて開催!

第10回 **アステカラオケコンクール**

ただいま出場者を募集しています! 豪華賞品をご用意!

応募は9月8日(月)まで

参加費◎6,000円(税込) 定員◎130名様  
出場者決定方法◎9月23日(火・祝) 午後2時から、2階レストスペースにて公開抽選。130名の出場者と出演順を決定。当選者にはご案内をお送りします。

応募方法  
ハガキに必要事項をご記入のうえ、下記まで先までお送りください。  
①住所 ②お名前(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤お電話番号 ⑥歌唱曲 ⑦歌手名 ⑧DAM No.(わかれは) ※1階びびり広場インフォメーションでも、備えつけ用紙にてご応募いただけます ※ご応募は、おひとり様1回限りさせていただきます ※音楽関係の方(カラオケ教室の先生など)の応募はお控えください

賞 先 〒564-0044 大阪府吹田市南金田1-1-45 (株)サンボード「アステカラオケ」宛 問い合わせTEL 06-6338-1341 (受付時間 平日午前10時〜午後5時、担当 松森・森本)

協賛:川西市商工会 今月は休まず営業いたします。(一部店舗を除く) ※イベントの内容は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはWebサイト、www.astekawanishi.com

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)暮らしの新聞社 ☎06 (6850) 8255 へ

福祉

社協設立60周年記念  
社会福祉大会

声楽家の尾市雅子さんほかによるオペラのオープニング、式典、関西国際大学准教授の青木菜穂子さんによる記念講演、角井智絵さんによるマリンバ演奏を。  
とき 9月20日(土)午後1時  
14時15分▽ところ 市社会福祉協議館▽問合せ 市社会福祉協議会 ☎(759) 52000へ

障がい者訓練の受講生募集

県立障害者高等技術専門学院が①身体等障害者訓練(ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科)②知的障害者訓練(食品加工科)の受講者を。定員は①各科10人、②15人。希望者は①10月1日(水)28日(火)、②9月16日(火)10月31日(金)にハローワーク伊丹 ☎(772) 8609へ

障がい者合同就職面接会

参加希望者は、履歴書と障害者手帳を持って、当日会場へ。企業約40社が参加。  
とき 9月19日(金)午後0時半〜3時▽ところ 都ホテル

ニューアルカイク▽問合せ 8618へ

難聴者などの集い

県難聴者福祉協会が「聞こえないってなに?聞こえないって学ぼう!」をテーマに、補聴器を使いこなす方法や難聴者の体験談を。  
とき 9月15日(祝)午後1時  
4時▽ところ 市役所7階会議室▽申込み 同協会 ☎(759) 4175、FAX 078(805) 4192、電子メール hanchou@yahoo.co.jp

市ボランティア活動センター

いずれもふれあいプラザで。  
【手作り布絵本ボランティア入門講座】  
とき 10月16日(木)23日(木)午後1時半〜3時半▽講師 伊丹ボランティア会  
1000円▽定員 15人  
▽申込み 10月9日(木)まで  
【ボランティア1日体験教室】  
手話サークル「パピヨン」による手話体験と聴覚障がい者の話を。  
とき 10月18日(土)午後1時

半3時半▽定員 15人  
▽申込み 10月17日(金)まで

歯と口の健康セミナー

市歯科医師会の島田徳一さんが「本当は怖い!歯の病気をテーマに。」  
とき 10月16日(木)午後1時半〜3時▽ところ 予防歯科センター▽対象 成人▽定員 30人▽申込み 同センター ☎(759) 3171へ

難病医療相談会

クリニック内藤理学療法士の吉岡壮一郎さんが、脊髄小脳変性症・多系統萎縮症のリハビリテーションについて。  
とき 9月11日(木)午後2時  
4時▽ところ 伊丹健康福祉事務所▽対象 阪神圏在住の脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者(椅子に座ってリハビリできる患者)・家族  
▽定員 30人▽申込み 9月4日(木)までに同事務所地域保健課 ☎(785) 7462へ

保健センター

【食育DVD完成】  
食に興味を持ち、健やかな食習慣の実践を普及するため、官学協働で食育DVDを

作成。閲覧は市ホームページ「見て!魅て!かわにし」に掲載しているほか、貸し出しも。詳しくは同センターへ。



【レディース検診】

9月27日(土)に保健センターで子宮頸がん検診と乳がんの検診を。当日午後1時〜2時半受け付け。申し込みは9月1日(月)から同センターへ

◆子宮頸がん検診:対象は20歳以上。先着35人  
◆乳がん検診:対象は40歳以上。先着35人。ただし、2年に1回の隔年度受診

【健康運動体験教室】

講話と着座でのリズム体操など(医師の運動許可がある

人。体調により見学も)。  
とき 9月17日(水)午後1時  
20分〜3時半▽定員 15人  
▽申込み 同センターへ

【生活習慣病予防教室】

「糖尿病」と「お口の機能アップ」をテーマに、簡単な病態の説明やヘルシーメニューの試食を。  
とき 9月22日(月)午後1時  
20分〜3時半▽定員 15人  
▽申込み 同センターへ

【体力測定会】

講話と体力測定など(医師の運動許可がある人。体調により見学も)。  
とき 10月3日(金)午後1時  
15分〜3時半▽ところ 総合体育館▽対象 40〜74歳で運動可能な人▽定員 20人  
▽申込み 同センターへ

【保健相談】

血圧測定と健康相談。  
とき 9月3日(水)、10月1日(水)午後1時半〜3時▽ところ 総合センター

【9月の献血日】

9日(火)午前10時〜正午 新清和台幼稚園▽12日(金)午前10時半〜正午 午後1時15分〜4時 伊丹ステーション▽27日(土)午前9時半〜正午 午後1時15分〜3時 伊丹小学校

9月 健康カレンダー

保健センター ☎(758) 4721 (\*色のついている検・健診は、1年度に1回の受診となります)

項目	対象	日	受付時間	内容
半日人間ドック	18歳以上	月・火曜日	9:00~9:30	14日前までに予約を。市内33,000円、市外37,000円
一般健康診査◆1 健康保険証持参	18~39歳			問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査。一般健康診査は1,000円、特定健康診査は医療保険者が定める負担額。(予約制) ※特定健康診査の貧血・心電図・眼底検査は、医師の指示などにより実施 ※65歳以上の人に介護予防(生活機能評価)の問診を実施(要介護・要支援認定者を除く) ※65歳以上の2次予防事業対象者(特定高齢者)は貧血・心電図検査などを実施
特定健康診査 受診券、健康保険証、介護保険証(65歳以上のみ)持参	40(※)~74歳 ※平成27年3月31日までに40歳に達する人	火・金曜日 ※第1・3・5火曜日は無料 歯科検診・相談あり。	12:45~14:20	※特定健康診査は受診券(医療保険者が発行)が届いてから予約を
後期高齢者健康診査 後期高齢者被保険者証、介護保険証持参	75歳以上など	特定健診 眼底検査は金曜日のみ実施		
肝炎ウイルス検診◆1	40歳以上の未受診者か40歳以上のハイリスク者など	金曜日	9:00~10:00	血液検査など。予約制。1,000円。原則、特定・後期高齢者健康診査とセットで実施
前立腺がん検診◆2	50歳以上の男性	月~金曜日	9:00~17:30	直接センターへ。500円
肺がん検診◆1・2 結核検診	40歳以上 65歳以上	水曜日	13:30~14:30	細胞診など。予約制。1,000円
胃がん検診◆1・2	35歳以上	水曜日	12:45~14:30	X線(デキサ法)検査、栄養相談。予約制。1,000円
大腸がん検診◆1・2	40歳以上	4・18日 25日	9:00, 9:30, 13:00, 13:30, 14:00 13:00, 13:30, 14:00	視触診、乳房X線検査。予約制(隔年度受診)。1,500円
子宮頸がん検診◆1・2	20歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性			
乳がん検診◆1	40歳以上の女性			

\*来月以降の乳がん検診の日程は、保健センターへ問い合わせください(乳がん検診は隔年度受診のため、25年4月1日から26年3月31日までに受診した人は対象となりません)  
\*「半日人間ドック」は、40歳以上の市国民健康保険加入市民、県後期高齢者医療制度加入市民には、料金の一部助成制度があります。予約時に助成の手続きを確認してください  
◆1=世帯全員が市民税非課税の人、生活保護世帯、70歳以上などの人は無料になります。予約時に申し出を  
◆2=満40歳以上の市国民健康保険加入市民は、無料になります(前立腺がん検診は50~74歳)。健康保険証を持参

項目	対象	日	受付時間	内容
健康相談会	保健センターの一般・特定・後期高齢者健康診査を受けた人	12・24日 4・16日	10:00 13:30~14:30	予約制。健診結果に基づき生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のために保健師・管理栄養士などが改善支援

予防歯科センター ☎(759) 3171

項目	対象	日	受付時間	内容
市民歯科検診	希望者	18日	14:00~14:30	むし歯や歯肉の検診。予約制
歯科相談	希望者	11日	13:30~14:30	予約制

救急・休日診療(いずれも応急診療のみ)

施設名	診療科目	受付時間
応急診療所(保健センター) ☎(759)8711	内科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~11:30, 13:00~16:30
ふれあい歯科診療所(ふれあいプラザ1階) ☎(758)7388	歯科	日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 10:00~12:30
尼崎医療センター(尼崎市水堂町3丁目15-20) ☎06(6436)8701	眼科・耳鼻咽喉科	日曜・祝日 9:00~16:00 年末年始(12/29~1/3) 9:00~翌朝5:30 土曜 18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ)

市立川西病院 ☎(794) 2321

項目	内容	オプション
人間ドック 毎月・水・金曜日 ※いずれも予約は1カ月前までに同病院へ	一般健診 43,200円 生活習慣病コース 70,200円	(1)レディース検診 ①婦人科検診(内診、細胞診、エコー)4,320円②乳がん検診(乳房触診、マンモグラフィ)5,400円③総合レディース検診8,640円 (2)肺がん精密検診(胸部CT)12,960円(一般健診コース) (3)脳精密検診(脳ドック)30,240円(一般健診コース) (4)胃がん予防検診5,400円 (5)骨密度測定2,160円

県伊丹健康福祉事務所(各相談窓口の電話へ予約を)

項目	対象	日	受付時間	内容
こころのケア相談 ☎(785) 7874	希望者	18日	13:30~15:30	精神科医師による心の相談
エイズなど相談・検査 ☎(785) 2371	希望者	10・24日	9:00~9:45	エイズ・肝炎(B型・C型)検査
専門栄養相談 ☎(785) 7861	希望者	22日	13:30~15:30	難病・特殊疾病などの食事相談

意外と知らない  
体の話

川西市医師会ホームページ  
http://www.kawamed.or.jp/indexpc.html

アトピー性皮膚炎に悩む患者さんは年々増加しています。特に最近、極端な治療や誤った理解に陥るケースが見受けられます。アトピー性皮膚炎は、生後2~3カ月ごろに顔から始まり、徐々にからだ、手足に広がり、肘、膝の内側などに治りにくい湿疹が生じます。特に、新生児の場合、口の周り、頬、頭にジクジクした湿疹を生じることが多く、卵、牛乳、大豆などに対するアレルギーも時には関係しますが、食事制限のみでは良くありません。原因は完全には明らかではありませんが、遺伝性の皮膚の乾燥とバリア機能の低下がアレルギーを起しやすいたアトピー素因に対し、汗やほりの刺激、食事やダニのアレルギー、ストレスなどが因子となって生じると考えられます。

私の娘にも生後4カ月ぐらいから湿疹が顔、胸部に生じました。入浴後、外用薬を塗る毎日で改善に向かいました。お風呂では、せっけんを使いすぎると自分の皮脂を取ってしまうので、使いすぎには注意しましょう。統計的には、10歳以上になると自然に症状が軽くなり、ほとんど治ってしまう人も多いですが、最近はおとなになってなかなか良くなる人が増えています。それは以前と比べて、食事、環境などの変化がベースにあると考えます。(市医師会 長谷部信成)

新生児のアトピー、治らないうそ?

※祝日・休日は実施しません

9月相談の案内

相談名	予約・問合せ	内容	日・曜日	時間	会場	相談員
特設行政相談		国への意見・要望など。 当日会場へ	1日(月) 18日(木)	午後2時～4時 午前10時～正午	東谷公民館 同課市民相談室	行政 相談委員
法律相談		先着8人。各相談日の前週の 月曜日午前9時から予約を	3・10・ 17・24日(水)	午後1時半 ～3時半	同課市民相談室	弁護士
家事相談	生活相談課 ☎(740) 1333	先着6人。各相談日の直前の 月曜日午前9時から予約を	14・28日(日)	午後1時半 ～4時半	アステ市民プラザ	元家裁 調停委員
税の相談		先着4人。当日午前9時から 予約を	11・25日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	税理士
行政書士相談		先着6人。当日午前9時から 予約を	18日(木)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
土地境界・ 測量相談		契約書・遺言書の書き方など。 先着6人。当日午前9時から予約を	9日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	行政書士
司法書士 法律相談		不動産の測量・表示登記など。 先着4人。当日午前9時から予約を	16日(火)	午後1時～4時	同課市民相談室	土地家屋 調査士
消費生活・ 多重債務相談	消費生活センター ☎(740) 1167	登記・多重債務・少額訴訟など。 先着4人。当日午前9時から予約を	今月は ありません	午後1時～4時	同課市民相談室	司法書士
年金相談	医療助成・年金課 ☎(740) 1171	電話・来所相談	月～金曜日	午前9時～正午、 午後0時45分 ～4時	同センター	消費生活 相談員
特設人権相談	人権推進課 ☎(740) 1150	国民年金加入・免除・相談など	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同課	社会保険 労務士
女性のための相談	男女共同参画センター ☎(759) 1856	日常生活での人権侵害など。 面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759) 1857へ	24日(水)	午前10時 ～午後2時	Pステージ (パルテ ィK2北ハイツ1階)	同事務所 職員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎(759) 5200	日常生活での人権侵害など。 面接と電話相談。予約を。1回50分 電話相談のみ。☎(759) 1857へ	19日(金)	午後1時～4時	同課相談室	人権擁護 委員
成年後見制度相談	成年後見支援センター ☎(764) 6110	生活上や家庭内の困りごと、福 祉全般の相談	火～木曜日 月・金曜日	正午～午後3時 午前10時～正午	パレットかわにし	専門相談 員ほか
介護サービス相談	長寿・介護保険課 ☎(740) 1148	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328 ふれあいプラザ3階 相談室☎(759) 8611	月曜日 木曜日	午後1時半 ～4時	健康福祉部相談室 ☎(740) 1328 ふれあいプラザ3階 相談室☎(759) 8611	民生委員 児童委員
心の相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	成年後見制度に関する相談。 12日(金)までに予約を	17日(水)	午後1時～4時	ふれあいプラザ3階 相談室	司法書士
知的障がい児(者) のための相談	障害福祉課 ☎(740) 1178	介護サービスの悩みごとなど。 電話相談も可	9日(火)	午後1時半 ～4時	ふれあいプラザ3階 相談室☎(759) 8611	市民 相談員
ピア カウンセリング	障がい児(者)地域生活・就業 支援センター☎(758)6228	専門医による相談。先着3人。 予約を。	10月7日(火)	午後2時～3時半 受け付け	市医師会医療会館	医師ほか
子育ての悩み相談	牧の台子育て学習 センター☎(794) 7065	知的障がい者相談員による相 談。	11日(木)	午前10時～正午	健康福祉部相談室	知的障がい 者相談員
認知症老人 電話医療相談	市医師会事務局 ☎(759) 6950	障がい児(者)身体・知的・精神障がい者当事者 ・障がい児の保護者相談。予約を	8日(月)・12日(金)・16日(火)～19日(金) 12・18日は午後、そのほかは午前	午後1時～正午 午後0時半～3時	ふれあいプラザ3階 相談室	ピアカウ ンセラー
教育相談	教育情報センター ☎(757) 8080	相談内容を聞き取り、改めて 専門医から助言。電話相談のみ	月～金曜日	午前9時～正午 午後0時半～3時	同センター	子育て支 援相談員
子ども悩みの 電話相談	教育情報センター ☎(758) 7830	子どもの性格・行動・心身の健康 ・不登校など。予約を	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	臨床心理 士ほか
子どもの人権相談	子どもの人権オンブズ パーソン☎0120(197)505	子どものための悩み電話相談	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同センター	臨床心理 士ほか
子どもの育児・ 発達相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	いじめや体罰など人権侵害への 相談と調整。電話・来所相談	月～金曜日	午前10時 ～午後6時	市役所3階相談室	調査相談 専門員
キャリア・ カウンセリング	産業振興課 ☎(740) 1162	履歴書の書き方や面接の受け方、 適職診断など。1回50分。予約を	月～金曜日	午前9時 ～午後5時	同園	同園職員・ 心理相談員
労働相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	解雇・労働災害・雇用保険・職場い じめなどの相談。1回20分。予約を	8・22・29 日(月)・16日(火)	午後1時～5時	パレットかわにし	キャリアカ ウンセラー
職業相談	川西さくら園 ☎(755) 1772	求職の相談および紹介	10・24日(水)	午前9時半 ～11時半	パレットかわにし	社会保険 労務士
若者キャリア サポート	川西さくら園 ☎(764) 6823	39歳までの人に対し、就職に向け た相談や労働に関する相談。予約を	月～金曜日 (内容により曜日 指定あり)	午前9時 ～午後5時	同センター	同センター 職員
子ども・若者 総合相談	子ども・若者政策課 ☎(758) 5044	おおむね15～39歳までの人と家族。 ひきこもりなどに関する相談。予約を	第4木曜日	午後1時～5時	アステ市民プラザ	臨床心理 士ほか
農地相談	農業委員会事務局 ☎(740) 1253	農地に関する相談。予約を	22日(月)	午前10時～正午	同事務局執務室	同事務局 職員
市民活動・NPO サポート相談	市民活動センター ☎(759) 1826	グループ活動やNPOなどにつ いてのさまざまな相談。予約を	火曜日	午後1時～5時	パレットかわにし	同センター 職員

スポーツ

すつきりストレッチ

(公財)市文化・スポーツ  
振興財団が市民体育館で、リ  
ズム体操とストレッチを。  
とき11月・木曜日午前9時  
45分～10時45分、金曜日午前  
11時15分～午後0時15分▽対  
象11歳～小学生は保護者  
同伴)▽費用11回券495円、  
5回券2365円、10回券  
4420円▽申込み11市民体  
育館☎(793)1888へ

市長杯オープン

卓球大会(団体戦)

市卓球協会が総合体育館  
で。

とき11月5日(日)午前8時  
開場▽対象11中学生以上(小  
学生は同協会が認めた人の  
み)▽種目11男女共①ダブル  
ルスA・Dの4クラス(午  
前)②団体戦A・Dの4クラ  
ス(1チーム4人、午後)▽  
費用11①1組1000円②1  
チーム4000円(大会初参  
加者は別途1人500円)▽申込  
み11ハガキに住所、氏名、電  
話番号、種目、クラス別を書  
き、9月17日(水)(必着)まで  
〒666-0129・緑台3丁  
目2-6の河島絢子さんへ▽

問合せ11同協会の河島さん

市体育協会会長杯

ソフトテニス大会  
市ソフトテニス協会が市民  
運動場で。

とき11月21日(日)(予備日  
28日(日))午前9時開始(8時  
45分受け付け)▽対象11ダ  
ブルス戦でA級(一般男性・上  
級者)、B級(一般女性・中  
学生男子・男性55歳以上)、  
C級(70歳以上男性・50歳  
以上女性・中学生女子・初  
級者)、いずれの級もミック  
スでの参加可▽費用11チ  
ーム3000円、高校生以下  
2000円▽申込み11ハガキ  
かファクスで住所、氏名、年  
齢、電話番号、学生は学校名・  
学年を書き、9月18日(木)(必  
着)までに〒666-0112・  
大和西2丁目12-1の岡山  
由香さん☎(794)9423  
へ▽問合せ11午後7時以降  
に同協会の岡山さん☎(794)  
9423へ

女子ダブルスオープン

バドミントン大会

市バドミントン協会が総合  
体育館で。  
とき11月12日(日)午前8  
時10分受け付け▽対象11高

校生以上▽種目114部

(50歳以上のペアでも各部出  
場可)、りんどうの部(50・  
55・60・65・70歳以上のペ  
ア。統合する場合あり)▽費  
用11組3500円(高校生  
は3000円)▽申込み11所  
定の用紙に代表者の住所、氏  
名、電話番号、選手の氏名  
(フリガナ)、大会日現在の年  
齢、ランク、高校生は学校名、  
りんどうの部は生年月日を  
書き、9月12日(金)までに〒666  
-0142・清和台東1丁目  
4-21の的場幸枝さん☎(798)  
1040へ(ファクスは午後9  
時まで)▽問合せ11同協会の的  
場さん☎(798)1040へ

6人制バレーボール大会

市バレーボール協会が総合  
体育館で。  
とき11月9日(木)午前9時  
▽対象11市内在住・在勤の女  
性▽種目11①39歳以下②40歳  
代③50歳以上(メンバー全員  
が同出場年代であること)▽  
費用11チーム2000円▽  
申込み11ハガキにチーム名、  
年代別(参加者の年齢)、代  
表者の住所、氏名、電話番号  
を書き、9月30日(火)(必着)  
までに〒666-0122・東多

元氣アップ体験教室

市健康体操協会が総合体育  
館で、男性を対象にストレッチ  
とウォーキングを。体育館  
シューズを持参し、運動でき  
る服装で当日会場へ。  
とき11月12・19・26日  
の金曜日正午～午後1時▽問  
合せ11同協会の菅沼さん☎  
(752)2082へ

田1丁目20-13の小川弥栄子

さんへ▽問合せ11同協会の小  
川さん☎080(1501)  
9228へ

グラウンド・ゴルフ

秋季オープン大会

市グラウンド・ゴルフ協会  
が市民運動場で。  
とき11月4日(土)午前9時  
半受け付け(雨天の場合は  
7日(火)▽対象11市内在住  
者▽種目11個人戦(24ホー  
ル)▽費用11500円▽定員11288  
名▽申込み119月20日(土)まで  
に同協会の宮阪さん☎(798)  
1375へ

初心者向け弓道教室

市弓道協会が市弓道場で。  
白足袋、運動のできる服装で  
当日会場へ。弓具貸与。  
とき11月20日から毎土曜  
日午前10時半～正午の15回

コース▽対象11中学生以上▽

費用11万2000円(開講  
日に持参)▽定員11先着15  
人▽申込み11ファクスで住  
所、氏名、年齢、電話番号を  
同協会の川島さん☎(799)  
3003へ

市民ボウリング大会

市ボウリング協会がラウン  
ドワン川西店で。  
とき11月14日(日)午前9時  
半受け付け▽対象11市内在  
住・在勤・在学者▽費用11  
2400円▽申込み11同協会  
塚田さん☎(759)4082へ

四泳法を泳ごう

市水泳協会が市民温水プー  
ルで。  
とき11月17日から毎水曜  
日午前11時～正午の14回コー  
ス▽対象11クルールで50歳以  
上▽費用111000円(保険料別)▽  
申込み11往復ハガキに住所、  
氏名、年齢、電話番号、泳  
力を書き、9月10日(水)(必  
着)までに〒666-0143・  
清和台東4丁目4-106の宇高  
康子さんへ。定員超過の場合  
は抽選▽問合せ11同協会の宇  
高さん☎080(6170)  
8613へ

市政情報

求人・募集  
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程  
中央図書館

公民館

高齢者  
福祉・健康

相談の案内  
スポーツ

子育て応援  
コーナー

コラム

フォト  
ニュース

市政情報

求人・募集  
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程  
中央図書館

公民館  
高齢者

福祉・健康

相談の案内  
スポーツ

子育て応援  
コーナー

コラム

フォート  
ニュース

27

Smile de マイイルド  
はい！ポーズ



塩見 彩恋ちゃん 大和東2 (1歳11カ月)

お姉ちゃんが大好き！毎日一緒に水遊びしたり、公園で虫捕りしたりして仲良く遊んでいるのよ。



平山 幸輝ちゃん 中央町 (1歳11カ月)

体を動かしてるとご機嫌なんだ！かけっこも得意だし、トランポリンも上手に飛べるんだよ。

9月子育てカレンダー

項目	対象	日	受付時間	内容
妊婦健康診査費助成事業	川西市に住み票がある妊婦	月～金曜日	9:00～12:00 12:45～17:30	妊婦健康診査にかかる項目14回まで合計70,000円(1回5,000円まで)を限度に助成
妊婦歯科検診			上記助成申請時に検診票配布	妊娠中1回歯科医院で受診
すくすく乳幼児相談	幼児(1歳から就学前まで)とその保護者	9月26日	9:30～10:30	身体計測、育児や栄養の相談、読み聞かせ。母子手帳、パスポート持参
母親学級	妊娠5カ月以上の人(経産婦も可)	10月3・10・17日の3回コース	12:45～	赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操、妊産婦の栄養と歯の話など。予約制
乳幼児健診	4カ月児 生後4カ月	9月11・25日	13:00～14:00	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談など(1歳6カ月児は歯科診察、3歳児は歯科診察、尿検査も)
	10カ月児 25年10月生まれ	9月3・17日		※対象児には事前に郵送で案内。案内が届かない場合は、問い合わせを
	1歳6カ月児 25年3月生まれ	9月8・29日		
	3歳児 23年8月生まれ	9月9・30日		

項目	対象	日	受付時間	内容
デンタルキッズ(つくしんぼクラブ)	就学前の乳幼児	9月4・18日	13:30～14:00	定期定期歯科検診、歯磨き指導。登録料500円(初回)、検診指導料1,500円。予約制
もぐもぐ離乳食教室	6～8カ月児(原則第1子)	9月19日	9:45～10:00	離乳食の指導と試食。予約制
2歳児のびのび教室	24年9月生まれ	9月10・24日	9:30～10:00	むし歯チェック、育児と栄養の相談など。予約制
4歳児歯科検診	22年9月生まれ	9月25日	13:30～14:30	歯科検診など。直接センターへ

施設名	診療科目など	受付時間
阪神北広域こども急病センター	小児科 ☎(770)9988	平日…19:30～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…8:30～翌朝6:30
伊丹市昆陽池2丁目10	電話相談 ☎(770)9981	平日…20:00～翌朝6:30 ▷日・祝日・年末年始(12/29～1/3)…9:00～翌朝6:30

子育て相談窓口	子育て・家庭支援課	県川西こども家庭センター	児童虐待防止24時間ホットライン
☎(740)1179	☎(756)6633	☎(759)7799	

【久代児童センター】  
各申込日の午前9時半から電話で同センターへ。  
【マタニティ&産後ママ交流会】  
エコ・思い出写真のスクラップ、友達づくりなど。  
とき10月8日(水)午後1時～2時▽対象は妊娠中の人と産後4カ月頃までのママ(子ども同伴可)▽定員11先着10人▽申込み9月9日(火)【工作教室「おもしろけんだま」】  
とき10月17日(金)午後3時半～4時半▽対象は4歳以下小学生(幼児は保護者同伴)▽定員11先着20人▽申込み9月18日(木)

【助産師といっしょにベビーマッサージ】市助産師会が交流・相談の会などを。  
とき10月2日(木)午前10時半～11時半▽対象は1歳までの乳児と保護者▽費用1100円▽定員15組▽申込み11週間前までに同会☎090(9257)8586へ  
【保健センター】  
とき10月2日(木)午後1時～11時▽対象は1歳児と保護者▽費用1100円▽定員11組▽申込み9月2日(火)から同センターへ  
【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。  
とき10月2日(木)午後1時～11時▽対象は1歳児と保護者

●住宅支援事業所 ●ケアステーション  
●デイサービス ●介護ショップ  
介護のことならお気軽にご相談下さい  
**(株) ゆずりは**  
伊丹市南本町1丁目2-10(南本町1丁目バス停向かい)  
☎072-780-0520 http://www.yuzuriha.co.jp

川西市が投資している  
上下水道局指定の  
第3セクター会社です  
**株式会社川西水道サービス**  
川西市の  
水のトラブルは  
24時間受付!!  
http://www.kawanishi-ws.jp  
川西市滝山町17番8号  
☎072-757-2001

△有料広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは株式会社 06 (6850) 8255 へ milife | 2014.09

アップル子育て講座  
「みんなでワッショイ！秋まつり」をテーマに、子どもとのコミュニケーションを深めるヒントを。  
とき9月26日(金)午前10時～11時半▽対象は2～3歳の子どもと保護者▽定員11組▽申込み11往復ハガキかファクスに住所、親子の氏名、年齢、電話番号を書き、9月18日(木)(必着)までに〒666-0017・火打1丁目3-5の川西中央保育所(759)2261へ。定員超過の場合は抽選▽問合せは同保育所☎(759)2261へ  
【乳幼児救急救命法講座】  
とき9月30日(火)午前10時～正午▽対象は2歳未満の子どもの保護者(子ども同伴可)▽定員11先着20人▽申込み9月1日(月)からの月々金曜日午前9時～午後3時(金曜日は正午まで)に牧の台子育て学習センター☎(794)7065へ



【親子料理教室】「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習。  
とき9月24日(水)午後2時15分～4時▽対象は3～5歳児と保護者▽費用1100円▽定員11先着10組▽申込み9月2日(火)から同センターへ  
【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。  
とき10月2日(木)午後1時～11時▽対象は1歳児と保護者

【親で遊ぼうDAY】体を動かす自由遊びなどを。親子も上履き持参で、当日会場へ。  
とき9月9日(火)・25日(木)午前10時～11時半▽対象は1歳半～2歳児と保護者▽定員11先着35組  
【親子料理教室】「朝ごはんをつくろう」などの話と調理実習。  
とき9月24日(水)午後2時15分～4時▽対象は3～5歳児と保護者▽費用1100円▽定員11先着10組▽申込み9月2日(火)から同センターへ  
【両親学級】赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親の妊婦体験コーナーなど。  
とき10月2日(木)午後1時～11時▽対象は1歳児と保護者

【1歳のひろばONEだいらんど】自由に遊びながら親子で交流を。親子も上履き持参で、当日会場へ。  
とき9月18日(木)午前10時～11時▽対象は1歳児と保護者  
【4種混合予防接種】  
とき11月各病・医院の指定日▽対象はDPT3種混合、ポリオのどちらか未接種の人。標準的な接種年齢は、初回接種が生後3カ月から12カ月に3回(20日以上、標準的には56日までの間隔で)、追加接種が初回3回目接種から6カ月以上あけて1回(できるだけ12～18カ月あける)。なお、この期間を過ぎた場合でも生後90カ月(7歳半)の前日までは接種可▽その他母子手帳を持参。予約を

就学予定児の健康診断  
市教育委員会が、27年4月に小学校入学予定の幼児を対象に、内科、眼科、歯科、耳鼻科などの健診を行います。対象者は9月末に送付する健康診断通知書を持って、保護者同伴で午後2時から2時半までに各小学校へ。  
なお、9月末以降に健康診断通知書が届いていない場合は学校指導課☎(740)1254へ。また、就学を希望する外国籍の人は、事前に市役所3階の学務課☎(740)1256で手続きを。

小学校名	健診日
久代小	10月23日(木)
加茂小	11月10日(月)
川西小	10月8日(水)
桜が丘小	11月7日(金)
川西北小	11月11日(火)
明峰小	10月29日(水)
多田小	10月10日(金)
多田東小	11月19日(水)
緑台小	10月28日(火)
陽明小	11月5日(水)
清和台小	10月20日(月)
清和台南小	10月31日(金)
けやき坂小	10月30日(木)
東谷小	10月24日(金)
牧の台小	11月21日(金)
北陵小	10月9日(木)

PROTIMES  
屋根・外壁の塗り替えは  
お任せ下さい!  
お家のシミ・くすみ・ヒビ割れに  
ドクター 外壁さん  
Produced by プロタイムズ  
住宅塗装のご相談・お問い合わせはお気軽に!  
プロタイムズ川西店  
〒666-0121 兵庫県川西市平野3-17-6 ☎0120-710-363

家の塗り替えをする前に!知りたいたい!予備知識  
「塗り替えセミナー」開催  
日時 9月6日(土) 開始10:00 終了12:00  
場所 アステ市民プラザ  
参加費 無料 講師 吉田憲司 一般社団法人 市民講座運営委員 理事  
●お問い合わせ・お申し込みはこちら ●本講座は川西市主催ではございません。  
☎03-3222-3633 国分 川西店 | 兵庫県川西市平野3-17-6  
主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1

毎月第3日曜日は 青春ふれあいデー 青少年ふれあい川柳コンクール入賞作品「生まれてから 毎日言ってる 可愛いなあ」奥野 通さん

参画と協働の芽

地域分権推進課  
☎ (740) 1600

このコーナーでは、市民の皆さんに支えられている参画と協働のまちづくりの活動をご紹介します。

# community

## 地域のプールを ずっと見守っていききたい

加茂小学校区コミュニティ推進協議会  
市スポーツ推進委員  
大田 正さん  
「子どもたちにふるさとの思い出を」



●加茂小学校でプール開放を楽しむ子どもたちと大田さん

「プール開放事業は、市民が地域で気軽に利用できる施設として、夏休みの学校プールを活用するために、コミュニティが市から委託を受けて、昭和57年に始まりました」と話すのは昭和48年から体育指導委員（現スポーツ推進委員）として、ずっと地域の活動に関わっている大田正さん。事業を始めて2年目には、夏休みのプール開放に訪れた人数が、市内全小学校の合計では4万6281人になったそうです。

「この事業は、命を問わずにしているので神経を使いますが、何回やってもしんどいんです。信用を失うのは一瞬だと、それだけは心していません」と事故が起きないように、プールで楽しそうに遊ぶ子どもたちを真剣なまなざしで見守ります。

「この事業は、命を問わずにしているので神経を使いますが、何回やってもしんどいんです。信用を失うのは一瞬だと、それだけは心していません」と事故が起きないように、プールで楽しそうに遊ぶ子どもたちを真剣なまなざしで見守ります。

「一年に4回プール開放管理者全員を対象とした研修会が行われ、これとは別に実際にプールでの救助法を実施するなど、万全の体制を取っています」と話す大田さん。市内で33年間、大きな事故もなく継続されているのは、事業に

「プール開放は、開放時間内の好きな時に来て、自由に帰っていいとか、できるだけ子どもの目線で考えるようにしています。ここは、子どもたちにとってもふるさとですから、小さい頃の思い出と一緒に作られたらって思いますね。でも、子どもたちとのコミュニケーションの場として、時にはしつけのように厳しいこ

とも言っています。子どもたちが作文に夏休みのプール開放が楽しみと書いてくれたり、浅いプールに幼児を連れた保護者がたくさん来て、地域の交流にも役立っていたりするのを見ると、うれしくなりますね。いろんな人と出合えるし、好きでやっています」と大田さん。ずっと続けられるようにと自分で作った野菜を食べて、体のケアをしているそうです。



特産いちじくが変身!

川西産のいちじくは糖度が高く、熟するのが早いです。バックで購入し、一度に食べきれないときは、ぜひお試しください。いちじくの風味が後口に広がるやさしい甘さのカクテルです!



## いちじくの朝焼けカクテル ノンアルコールカクテル

おとな子どもも  
食と育つ  
健康づくり室  
☎ (758) 4721

レシピ提供: 長谷川 馨さん (中央町)

- 材料 (1人分)  
いちじく ..... 中1個  
レモン汁 ..... 1/2個分  
クランベリージュース (なければグレープジュースでも可) ..... 30㍗㍗  
水 ..... 10~15㍗㍗  
氷 ..... 適量  
ミント ..... 適量  
熱量 (1人分): 49㍗㍗

- 作り方  
① いちじくは4分の1のくし切りにして、皮をむく。  
② レモンは絞り器で果汁を絞る。  
③ ①②とクランベリージュース・水と一緒にミキサーにかける。  
④ 氷の入った容器に③を入れ、スプーンでよくかき混ぜる。  
⑤ グラスに④を注ぎ、ミントを飾れば出来上がり。

人権啓発シリーズ  
生きる  
人権推進課  
☎ (740) 1150

## よく生き合おう! ⑥

身近なところから深く感じ、広く考える  
たとえば女性トイレの順番待ち

ずいぶん昔のことですが、岐阜大学教育学部の女性トイレの前で順番待ちをしている学生たちの姿が目にとまりました。見なれたはずの光景なのに、そのときに限って「なんや、これは?」という疑問が湧いたのです。そこで、学生に女性用トイレの配置を尋ねたところ、個室トイレが3つあるというのです。男性用トイレは小用が3つ、大用が2つ。学生の過半数が女性でした。女子学生がトイレの順番待ちをしていることに気付かず、何の疑問も抱かなかったことに、われながらショックを受けました。

そのうち、「女性のトイレ使用時間は男性の3倍から5倍」という新聞記事を読み、なるほど納得。つまり、女性のトイレ順番待ち、施設としてのトイレが現実を無視して、というか考慮せずに設置されていた結果だったんです。

その後、大阪・新歌舞伎座の改築にあたって、ある俳優さんのアドバイスによって女性トイレのスペースが男性の3倍になるとか、ジェイアール名古屋タカシマヤでは女性トイレが各階に2カ所設置されるなどしています。

「信じてはもらえないけど、女子トイレのない大学があったのですよ」(神戸市・田崎澄子。朝日歌壇2013・10・28)。人びとの努力と協力によって「改善」が進みつつあるわけです。女性トイレからでも「人間の尊厳」について考えることができるんですね。

(元岐阜大学教授 藤田敬一)

【毎月第3金曜日は川西市の「人権デー」人権標語入賞作品「だいじょうぶ みんなはそばに いるんだよ」】

消費生活センターだより  
消費生活センター  
☎ (740) 1167

## メルマガ作成内職にご注意!

「空いた時間に副業」のはずが  
ホームページ開設費用などで高額請求

事例: インターネットで「空いた時間に副業ができる」という広告を見て電話で問い合わせ、メルマガジンを作成する仕事を無料で登録した。試作すると「あなたの文章はレベルが高い。自分のホームページ (以下HP) を開設すると良い。HPを見て書籍を購入する人がいれば売上の3%を支払う。月に20万円の売上げが見込める」と言われ、HP開設費用40万円を請求された。

「お金がない」と断ると「消費者金融で借りるといい。売上金ですぐに返せる」と言われ、仕方なく借りて支払ったが言われたような収入はない。

この他にも、HP開設後に「反響が大きい。アクセスが多いのでサーバーの容量を拡張しないとイケない。費用は50万円と追加請求された」といった相談なども寄せられています。

内職商法は、業者が「内職などの仕事を提供するので簡単に収入が得られる」と勧誘し、「仕事のために必要」と言って商品やサービスを購入させる商法です。

「特定商取引法」で「業務提供誘引販売取引」として規制されています。20日間のクーリング・オフ (無条件解約) や事実と違うことを言われて契約した場合は取り消しもできますが、業者のなかには、仕事を提供すると認めたことを認めなかったり、連絡が取れなくなったりするなど、返金に応じないケースもあります。

高額な初期費用のかかる内職の契約には、気を付けましょう。

市政情報

求人・募集  
案内・催し

発表・鑑賞

セミナー

ごみの日程  
中央図書館

公民館  
高齢者

福祉・健康

相談の案内  
スポーツ

子育て応援  
コーナー

コラム

フォート  
ス



### 市制施行 60周年記念式典を開催

8月1日、文化会館で川西ゆかりの著名人なども

司会を務めたのは市内在住で朝日放送アナウンサーの浦川泰幸さん。大塩市長の一番太鼓のほか、元ヤクルトスワローズ古田さんのビデオレターなど、川西ゆかりのゲストが会場を盛り上げました。



### 子どもたちがまちづくりの質問や意見を

8月2日、市議会本会議場で

市内の小・中学生29人が議員となり、川西のまちづくりについて質問する「子ども議会」を開催。「里山をさらに活用して、市の魅力をPRしてはどうか」などの議論が交わされました。

### みつなかホールの催し

入場券はみつなかホール、文化会館、ローソンほかで発売。問い合わせはみつなかホール☎(740) 1117へ。

かわにし寄席

### 桂米朝一門会

毎年恒例の人気公演!

とき 9月2日(火)午後6時半開演

出演 桂ざこば、塩鯛、米左、吉弥、しん吉、あおば

入場料 一般3,000円(当日3,500円)、割引(小・中・高校生、障がいのある人)2,000円(同2,500円)。全指定席。ローソンLコード(58701)



### 県大会優勝 初めての全国大会へ

8月14日、市役所を表敬訪問

初めての全国大会を決めたドッジボールチーム「東谷ゴッドハンド」が市長を訪問。「全国大会に行きたくても行けなかったチームの分も戦い、優勝めざして頑張りたい」などと抱負を語りました。



### ソロプチミストがチャリティーバザー

8月8日、アステ川西6階アステホールで

国際ソロプチミスト川西が、認証25周年記念のチャリティーバザーを開催。23店舗が協賛し、会場はにぎわいを見せていました。収益金は市の事業や地域に役立てられます。

みつなか ベストクラシックス

### テツラフ・カルテット

ヴァイオリニス

トとして世界中で活躍するクリスティアン・テツラフを中心とした人気実力ともに有する弦楽四重奏団の初来日公演!

とき 10月4日(土)午後3時開演

入場券 一般4,000円(当日4,500円)、割引(小・中・高校生、障がいのある人)2,600円(同3,100円)。全指定席。ローソンLコード(58713)



### 小学生3人が空手道で全国大会へ

7月23日、市役所を表敬訪問

全日本少年少女空手道選手権大会への切符を手にした宮尾早絵さん(写真左)と大平南津さん(中央)、別宮流生さんが市長を訪問。「練習を頑張って、全国大会で成果を発揮したい」などと話しました。



### きんたくん郵便ポストをお披露目

「ふみの日」の7月23日、市役所南玄関前で

市と日本郵便株式会社の協働で「きんたくん郵便ポスト」が設置され、除幕式などが行われました。今後、市役所に立ち寄るときには、きんたくんの笑顔を見ながら郵便物を投函できます。



### 新名神高速道路の完成に向け一歩前進

7月28日、市と猪名川町を結ぶトンネル内で

六石山トンネルの貫通式が開催され、市や猪名川町、西日本高速道路株式会社の関係者など約120人が出席。大塩市長らによる貫通発破点火などが行われました。



### コジマーズが男子で初の全国大会出場

7月22日、市役所を表敬訪問

初めての全国大会出場を決め、ハンドボールチーム「川西コジマーズ」が市長を訪問。「チーム一丸となって兵庫代表に恥じないプレーをしたい」などと抱負を語りました。



### アステ市民プラザ 8月1日オープンへ!

7月28日、「川西能勢口」駅に隣接するアステ川西6階で

住民票発行などが可能な施設「アステ市民プラザ」をお披露目。大塩市長は「たくさんの市民に利用してもらい、市の玄関口である川西能勢口駅周辺が活気づけば」などと話しました。



### 「朝採り・完熟」いちじくの収穫が始まる

8月13日、市南部の久代地区で

川西のいちじくは新鮮で、「朝採り、完熟」が特長。太陽がまだ昇らない早朝から、赤く熟した実を一つひとつ丁寧に摘み取り、その日のうちに店頭へ並びます。出荷作業は10月末頃まで。

1. オーストラリアでのボルトツリー搬出作業
2. 「花宇」で育てている食虫植物
3. 式典会場に飾られた満開のエドヒガン
4. 複雑な枝ぶりの本桜を巧みに生ける西島さん



1

提供元：そら植物園



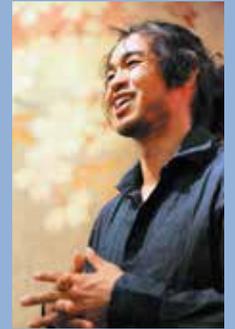
2



3

### プラントハンター 西島清順さん

明治元年から150年続く、植物卸問屋「株式会社花宇」5代目。国内外を旅し、収集・生産する植物は数千種類。海外のプロジェクトも含め、年間2,000件を超える案件に对应している。平成24年、ひとの心に植物を植える活動“そら植物園”をスタート。さまざまな企業・団体・個人と植物を使ったプロジェクトを多数進行中。



## 真夏に咲く桜 開花調整は川西発祥の技術

川西は、世界でも稀な自然に恵まれた環境  
一緒につくりたい、ますます緑豊かな住みやすいまち

市制施行60周年記念式典の会場で8月  
なのに桜が咲いていましたか？

開花調整は、曾祖父の代に考え出した川  
西発祥の技術なんです。本桜とエドヒガン  
を年明けから8カ月かけて、ちょうど式典  
で満開になるよう冷蔵庫で調整しました。

プラントハンターとはどんなことをす  
るのですか？

特殊な植物や珍しい植物など、さまざま  
なプロジェクト用の植物を届けています。  
その一つ、東京にある「代々木 VILLAGE  
by kukku」では、広大な庭に世界中から  
植物を集めてきましたが、そのシンボル  
ツリーである、南半球のボルトツリーは今  
までで一番印象に残っていますね。

子どもたちに伝えたいことは？

動物でも珍しいものを見るとワクワクし  
たり、興味が湧いたりしますよね。植物も  
同じで、身近なものでもいいですが、まずは  
海外の面白いものを見てもらいたいです。  
びっくりするほど大きいものや食虫植物な  
ど、いろんな植物のことを知ってもらえ  
たら、きっと好きになりますよ。

子どもの頃から育った川西の印象は？

子どもの頃は、川西が便利で自然豊かな  
環境に恵まれていると、全く感じていま  
せんでした。でも、海外に留学して、川西  
ほど住みやすいまちはないって思いました。  
そういうことを知って暮らすのと、そうで  
ないのでは違います。一人でも多くの  
人に知ってもらいたい。川西がますます緑  
豊かな住みやすいまちになるよう、一緒  
に頑張っていきますね。



4

### CHECK & QUIZ

次の空欄 (○の中) を埋めてください。

1:「支えられる」のは○たち 2:9月○日は「防災の日」

クイズ正解者の中から5人に、図書カード(1,000円分)を差し上げます(正解者多数の場合は抽選。当選者のみに送付します)。応募方法:ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今号で興味のある記事と感想を書き、9月10日(水) (消印有効) までに〒666-8501・広報室「クイズ」係へ。

※8月号の正解は(シ)(8)で、71通の応募がありました。

### 7月末現在の人口

男…………… 76,526人 (- 8)

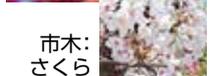
女…………… 84,100人 (- 4)

計……………160,626人 (- 12)

世帯数…68,484世帯 (+ 57)



市花:  
りんどう



市木:  
さくら